

系	病名	页数
肺系	感冒	2
肺系	咳嗽	4
肺系	哮病	7
肺系	喘证	11
肺系	肺胀	14
肺系	肺痈	16
肺系	肺癆	18
肺系	肺痿	20
心系	心悸	21
心系	胸痹	24
心系	附-真心痛	27
心系	厥证	29
心系	不寐	31
心系	附-多寐	33
心系	附-健忘	34
心系	痴呆	35
心系	癲证	37
心系	狂证	37
心系	痫病	39
脾胃系	胃痛	42

脾胃系	附-吐酸	44
脾胃系	附-嘈杂	45
脾胃系	痞满	46
脾胃系	呕吐	48
脾胃系	呃逆	50
脾胃系	噎膈	52
脾胃系	附-反胃	53
脾胃系	腹痛	54
脾胃系	痢疾	56
脾胃系	泄泻	59
脾胃系	便秘	61
肝胆系	胁痛	63
肝胆系	黄疸	64
肝胆系	积聚	66
肝胆系	鼓胀	67
肝胆系	眩晕	69
肝胆系	头痛	70
肝胆系	中风	73
肝胆系	癭病	75
肝胆系	疟疾	76
肾系	水肿	78
肾系	淋证	81

肾系	附-尿浊	83
肾系	癃闭	84
肾系	关格	86
肾系	阳痿	87
肾系	遗精	89
肾系	早泄	90
气血津液系	郁证	91
气血津液系	血证	93
气血津液系	痰饮	99
气血津液系	消渴	102
气血津液系	内伤发热	104
气血津液系	汗证	106
气血津液系	肥胖	107
气血津液系	虚劳	109
气血津液系	癌病	113
肢体经络系	痹证	115
肢体经络系	痿证	117
肢体经络系	颤证	119
肢体经络系	痉证	121
肢体经络系	腰痛	123

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
感冒	风寒束表	恶寒重, 发热轻, 无汗, 头痛, 肢节酸疼, 鼻塞声重, 或鼻痒喷嚏, 时流清涕, 咽痒, 咳嗽, 痰吐稀薄色白, 口不渴或渴喜热饮, 苔薄白而润, 脉浮或浮紧 (表湿重-羌活胜湿汤)	风寒外束 卫阳被郁 腠理闭塞 肺气不宣	辛温解表	荆防达表汤 或 荆防败毒散 加减	达: 荆芥、防风、苏叶、白芷、橘红、杏仁、赤苓、生姜、葱头、炒建曲 败: 荆芥、防风、羌活、独活、川芎、柴胡、枳壳、桔梗、前胡、茯苓、甘草
		恶寒重, 发热轻, 无汗 - 风寒外束, 腠理闭塞, 卫阳被遏 头项疼痛, 肢节酸痛 - 寒邪犯表, 太阳经气不舒 鼻塞, 声重, 喷嚏, 流涕, 咳嗽 - 邪客于肺, 肺气失宣, 肺窍不利 口不渴, 或渴喜热饮 - 表寒无热 苔薄白, 脉浮紧 - 风寒在表之象			达: 荆芥、防风、苏叶、葱头、白芷、生姜: 解表散寒 橘红、杏仁: 化痰利肺 赤苓、炒建曲: 化湿助运 败: 荆芥、防风: 解表散寒 羌活、独活、川芎: 发散风寒湿邪, 除头痛身痛 柴胡: 升清透表, 散肌表之热 前胡、枳壳、桔梗: 下气化痰, 宣肺止咳 茯苓、甘草: 益气健脾, 以固胃气	
	风热犯表	身热较著, 微恶风, 汗泄不畅, 头胀痛, 面赤, 咳嗽, 痰黏或黄, 咽燥, 或咽喉乳蛾红肿疼痛, 鼻塞, 流黄浊涕, 口干欲饮, 舌苔薄白微黄, 舌边尖红, 脉浮数	风热犯表 热郁肌腠 卫表失和 肺失清肃	辛凉解表	银翘散 或 葱豉桔梗汤 加减	银: 金银花、连翘; 薄荷、牛蒡子、荆芥穗、淡豆豉; 竹叶、芦根、桔梗; 甘草 葱: 葱白、豆豉、薄荷、连翘、栀子、竹叶、桔梗、甘草
		恶寒轻, 或微恶风、发热较著 - 风热外袭, 卫表失和 头胀痛, 面赤, 鼻塞, 喷嚏, 流黄浊涕 - 风热上犯, 肺窍不利 咳嗽痰稠, 咽喉乳蛾红肿疼痛, 口干欲饮 - 热邪伤津, 蒸液成痰, 肺失清宣 舌边尖红, 苔薄黄, 脉浮数 - 风热在表			银: 金银花、连翘、竹叶、芦根: 辛凉解表, 清热解毒 薄荷、荆芥、淡豆豉: 宣发卫气, 散热出表 桔梗、牛蒡子、甘草: 利肺化痰 葱: 葱白、豆豉: 解肌发表, 疏风散邪 薄荷、桔梗: 散风清热 连翘、山栀: 清热解毒 甘草合连翘、山栀: 利咽 淡竹叶: 清心除烦	
	暑湿伤表	身热, 微恶风, 汗少, 肢体酸重或疼痛, 头昏重胀痛, 咳嗽痰黏, 鼻流浊涕, 心烦口渴, 或口中黏腻, 渴不多饮, 胸闷脘痞, 泛恶, 腹胀, 大便或溏, 小便短赤, 舌苔薄黄而腻, 脉濡数	暑湿伤表 表卫不和 肺气不清	清暑祛湿解表	新加香薷饮 加减	香薷散: 香薷、厚朴、鲜扁豆花、金银花、连翘
		发热, 微恶风, 汗少, 汗出热不退 - 暑湿伤表, 表卫不和 鼻塞流浊涕, 头昏重胀痛 - 暑湿上扰 胸闷脘痞、泛恶 - 湿热中阻, 气机不展 心烦, 口渴黏腻, 渴不多饮, 小便短赤 - 暑热内扰, 热灼津伤, 湿邪困中 苔薄黄腻, 脉濡数 - 暑热夹湿之象			银花、连翘: 清暑解热 香薷: 发汗解表 扁豆、厚朴: 化湿和中	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
感冒	气虚感冒	恶寒较甚，发热，无汗，头痛身楚，咳嗽，痰白，咯痰无力，平素神疲体弱，气短懒言，反复易感，舌淡苔白，脉浮而无力（ 阳虚外感 - 再造散 ）（ 表虚自汗-玉屏风散 ）	素体气虚 卫外不固 风邪乘袭	益气解表	参苏饮 加减	紫苏叶；葛根、人参；前胡、法半夏、桔梗、橘红、枳壳、木香、茯苓；甘草、生姜、大枣
		恶寒发热，无汗，或热势不高，鼻塞流涕，头痛身楚 - 风寒表证，卫阳被遏，肺窍不利 咳嗽痰白，咳痰无力，平素神疲体倦，乏力 - 风寒袭肺，肺气失宣，气虚表现 舌质淡，苔薄白，脉浮无力 - 气虚无力感受外邪之象			人参[党参]、甘草、茯苓：扶正以祛邪； 苏叶、葛根、前胡：疏风解表； 陈皮、半夏、枳壳、桔梗：宣肺化痰止咳； 生姜、大枣：调和诸药； 木香：行气健脾。 全方合用，具有益气解表，化痰止咳之效。适用于气虚感冒之证。	
	阴虚感冒	身热，微恶风寒，少汗，头昏，心烦，口干，干咳少痰，舌红少苔，脉细数	阴亏津少 外受风热 表卫失和	滋阴解表	加减葳蕤汤 化裁	葳蕤（玉竹）、薄荷；葱白、豆豉；白薇、桔梗、大枣；炙甘草
		发热，微恶风寒，无汗或有汗，口干，干咳少痰，鼻塞流涕 - 风热表证，卫表失和，肺窍不利 盗汗，头晕心烦，手足心热-阴虚内热，虚火上炎 舌红少苔，脉细数 - 阴虚之象			玉竹：滋阴，以资资源； 甘草、大枣：甘润和中； 豆豉、薄荷、葱白、桔梗：疏表散邪； 白薇：清热和阴。 全方合用，具有养阴解表之功。	
<p>定义：感受触冒风邪，邪犯卫表而导致的常见外感疾病，临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮等。</p> <p>病因：外感六淫、时行之邪，侵袭肺卫。风邪为主因</p> <p>病位：肺卫 《内经》中已有记载。感冒之名首见于北宋《仁斋直指方·诸风》。 冬春季节为多</p> <p>病机：卫表不和，肺失宣肃</p> <p>主症：鼻塞，流涕，喷嚏，咳嗽，头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮等</p> <p>辨证：外感属表实证；区别风寒、风热和暑湿兼夹之证</p> <p>治则：解表达邪</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
咳嗽	外感	风寒袭肺	咳嗽声重，气急，咽痒，咳痰稀薄色白，常伴鼻塞，流清涕，头痛，肢体酸楚，或见恶寒发热，无汗等表证，舌苔薄白，脉浮或浮紧	风寒袭肺 肺气失宣	疏风散寒 宣肺止咳	三拗汤、 止嗽散 加减	三：麻黄、杏仁、甘草； 止：紫菀、百部；桔梗、白前；荆芥、 陈皮；甘草
		咽喉，咳嗽声重，咳痰稀薄色白 - 风寒束肺，肺气壅遏，气不布津，痰浊内生 鼻塞流清涕 - 风寒上受，肺窍不利 头痛，肢体酸楚，恶寒发热无汗 - 风寒外束，郁于肌表，经气不舒 苔薄白，脉浮或浮紧 - 风寒之象			三：麻黄：宣肺散寒 杏仁，甘草：宣肺利气，化痰止咳 止：百部、紫菀：温而不燥，止咳化痰 桔梗、白前：桔梗宣白前降，一宣一降，化痰止咳 甘草、陈皮：宣利肺气，化痰止咳 荆芥：疏风解表		
	风热犯肺	咳嗽频剧，气粗或咳声嘶哑，喉燥咽痛，咯痰不爽，痰黏稠或黄，咳时汗出，常伴鼻流黄涕，口渴，头痛，身楚，或见恶风，身热等表证，舌苔薄黄，脉浮数或浮滑	风热犯肺 肺失清肃	疏风清热 宣肺止咳	桑菊饮 加减	桑叶、菊花；薄荷、桔梗、杏仁；连翘、芦根；甘草 夹暑：合六一散、荷叶	
	咳嗽频剧，气粗或咳声嘶哑 - 风热犯肺，肺失清宣 咳痰不爽，痰粘稠或稠黄 - 肺热内郁，蒸液成痰 喉燥咽痛，咳时汗出，口渴 - 肺热伤津 鼻流黄涕，头痛，身楚，恶风身热 - 风热犯肺，卫表不和，肺窍与 经络不利 苔薄黄，脉浮数或浮滑 - 风热之象			桑叶、菊花、薄荷、连翘：疏风散热 桔梗、杏仁：开宣肃降肺气而止咳 芦根、生甘草：清热生津，调和诸药			
	风燥伤肺	温燥：干咳，连声作呛，喉痒，咽喉干痛，唇鼻干燥，无痰或痰少而粘连成丝，不易咯出，或痰中带有血丝，口干，初起或伴鼻塞、头痛、微寒、身热等表证，舌质红干而少津，苔薄白或薄黄，脉浮数或小	风燥伤肺 肺失清润	疏风润燥 止咳	桑杏汤加减	桑叶、杏仁；豆豉、象贝母；沙参、梔皮、 梨皮	
	干咳，连声作呛 - 燥邪犯肺，肺失清润，肺气上逆 咽喉干痛，唇鼻干燥，口干 - 燥伤肺津 无痰或痰少而粘连成丝，不易咳出 - 燥热灼津为痰 痰中带血丝 - 燥热伤肺，肺络受伤 鼻塞，头痛，微寒，身热 - 风燥外袭，卫表失和 舌质红干而少津，苔薄白或薄黄，脉浮数或小 - 燥热之象			桑叶、豆豉、(薄荷)：疏风解表； 杏仁、(前胡、牛蒡子)：肃肺止咳； 南沙参、梨皮、象贝母、(花粉、芦根)：生津润燥； 山梔：清肺泄热。 全方合用，具有疏风清肺，润燥止咳之效。			

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
咳嗽	外感	风燥伤肺	凉燥：燥证与风寒并见，表现干咳少痰或无痰，咽干鼻燥，兼有恶寒发热，头痛无汗，舌苔薄白而干等症	寒燥伤肺 肺失肃降	轻宣 凉燥 理肺 化痰	杏苏散 加減	苏叶、杏仁；前胡、桔梗、枳壳；半夏、橘皮、茯苓、生姜、大枣；甘草
						苏叶、杏仁、前胡：辛以宣散 紫菀 款冬花 百部 甘草：温润止咳 荆芥 防风：解表发汗	
	内伤	痰湿蕴肺	咳嗽反复发作，咳声重浊，痰多，因痰而嗽，痰出咳平，痰黏腻或稠厚成块，色白或带灰色，每于早晨或食后则咳甚痰多，进甘甜油腻食物加重，胸闷，脘痞，呕恶，食少，体倦，大便时溏，舌苔白腻，脉濡滑。	脾湿生痰 上渍于肺 壅遏肺气	燥湿 化痰 理气 止咳	二陈平胃散 合 三子养亲汤 加減	二：半夏、茯苓、陈皮、甘草、苍术、厚朴 三：苏子、白芥子、莱菔子 病情稳定后服六君子汤合杏苏二陈丸。
			咳嗽反复发作，咳声重浊 - 痰湿上干，壅遏肺气 痰黏腻或稠厚成块，痰多易咳 - 脾湿生痰 早晨或食后咳甚痰多，进甘甜油腻物加重 - 痰湿蕴脾，脾运不健 胸闷，脘痞，呕恶，食少，体倦，大便时溏 - 痰湿中阻，脾气不运，气机不畅，胃失和降 苔白腻，脉濡滑 - 痰湿内盛之象			二：半夏、陈皮：燥湿化痰，理气和胃 苍术、厚朴：化湿健脾，行气除满 甘草：健脾和中，调和诸药 三：(病情稳定后服六君子汤合杏苏二陈丸) 紫苏子、莱菔子：降气化痰 白芥子：温肺化痰	
		痰热郁肺	咳嗽，气息粗促，或喉中有痰声，痰多质黏厚或稠黄，咯吐不爽，或有热腥味，或咳血痰，胸胁胀满，咳时引痛，面赤，或有身热，口干而粘，欲饮水，舌质红，舌苔薄黄腻，脉滑数	痰热壅肺 肺失肃降	清热 肃肺 豁痰 止咳	清金化痰汤 加減	黄芩、山栀、桔梗、甘草、贝母、知母、麦冬、桑白皮、瓜蒌仁、橘红、茯苓
			咳嗽气息粗促，或喉中有痰声 - 痰热郁肺，肺失肃降 痰多，质粘稠色黄，或有腥味，难咳 - 热蒸液聚成痰 咳吐血痰，胸胁胀满，咳时引痛 - 热伤肺络，气机郁滞 苔薄黄腻，质红，脉滑数 - 痰热津伤之象			黄芩、桑白皮、山栀、知母：清泄肺热； 橘红、茯苓、贝母、桔梗、瓜蒌仁：化痰止咳； 麦冬：养阴润肺； 甘草：化痰止咳，调和诸药。 杏仁、海蛤壳、竹沥、半夏、射干：清肺化痰；	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
咳嗽	内伤	肝火犯肺	肝郁化火 上逆侮肺	清肺 泄肝 顺气 降火	黛蛤散合加 减泻白散加 减	黛：青黛、海蛤壳； 泻：桑白皮；地骨皮；粳米、甘草
		肺阴亏耗	肺阴亏虚 虚热内灼 肺失润降	滋阴 润肺 化痰 止咳	沙参麦冬汤 加减	沙参、麦冬、玉竹、生甘草、冬桑叶、生扁豆、天花粉
		证候分析	上气咳逆阵作，咳时面赤，咽干口苦，常感痰滞咽喉而咯之难出，量少质粘，或如絮条，胸胁胀痛，咳时引痛，症状可随情绪波动而增减，舌红或舌边红，舌苔薄黄少津，脉弦数	上气咳逆阵作 - 肝郁化火，上逆侮肺，肺失肃降 咳时面赤，口苦咽干 - 肝火上炎 痰少质粘，或如絮条，咳之难出 - 木火刑金，炼液成痰 胸胁胀痛，咳时引痛 - 肝肺络气不和 症状可随情绪波动而增减 - 肝郁火盛 舌红或舌边红，苔薄黄而少津 - 肝火伤津 脉象弦数 - 弦主肝旺，数为热之象	黛：青黛、海蛤壳：清肝化痰，清热利肺 泻：桑白皮、地骨皮、黄芩、黄芩、知母：清肺热 桔梗：宣肺化痰 青皮、陈皮：开胸行气 粳米、甘草：养胃和中	
<p>定义：咳嗽是肺失宣降，肺气上逆作声，咯吐痰液而言，为肺系疾病主要证候之一。有声无痰为咳，有痰无声为嗽，有痰有声为咳嗽</p> <p>病因：外感六淫，内邪干肺</p> <p>病位：在肺，与肝脾有关，久则及肾</p> <p>病机：邪犯于肺，肺气上逆</p> <p>主症：咳嗽，咯痰</p> <p>辨证：辨外感内伤，辨证候虚实。(内伤咳嗽，病理因素主要为“痰”与“火”。痰有寒热之别，火有虚实之分)</p> <p>治则：外感咳嗽多为实证，应祛邪利肺。内伤咳嗽多属邪实正虚，标实为主者，治以祛邪止咳，本虚为主者，治以扶正补虚(治脾、肝、肾等)</p> <p>咳嗽的病名首见于《内经》，《景岳全书》首次把咳嗽分为外感与内伤两大类 《素问咳论》指出咳嗽是“皮毛先受邪气”：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
哮喘 肺脾肾	发作期	喉中哮鸣如水鸡声，呼吸急促，喘憋气逆，胸膈满闷如塞，咳不甚，痰少咯吐不爽，色白而多泡沫，口不渴或渴喜热饮，形寒怕冷，天冷或受寒易发，面色青晦，舌苔白滑，脉弦紧或浮紧	寒痰伏肺 遇感触发 痰升气阻 肺失宣畅	宣肺 散寒 化痰 平喘	射干麻黄汤 或小青龙汤 加减	射：射干、麻黄、细辛、半夏、生姜、紫菀、款冬花、五味子、大枣 小：麻黄、桂枝；干姜、细辛；五味子、芍药、半夏；炙甘草
		呼吸急促，喘憋气逆，喉中哮鸣如水鸡声 - 寒痰伏肺，遇寒触发，痰升气阻 胸膈满闷如塞，咳不甚，痰少咳吐不爽，色白而多泡沫 - 肺气闭郁，不得宣畅，痰从寒化饮 面色晦滞带青，形寒怕冷 - 阴盛于内，阳气不得宣达 口不渴或渴喜热饮 - 病因于寒，内无郁热 天冷或受寒易发 - 外寒引动伏饮 苔白滑，脉弦紧或浮紧 - 寒湿之象			射：射干、麻黄：宣肺平喘，化痰利咽 细辛、半夏、生姜：温肺化饮降逆 紫菀、款冬花：化痰止咳 五味子：收敛肺气 大枣：和中 小：麻黄，桂枝：发散风寒，宣肺平喘化饮 细辛、半夏、干姜：温肺化饮降逆 白芍：和营养血 五味子：收敛肺气，防肺气耗散 炙甘草：理气和中，调和诸药	
	喉中痰鸣如吼，喘而气粗息涌，胸高胁胀，咳呛阵作，咳痰色黄或白，黏浊稠厚，咳吐不利，口苦，口渴喜饮，汗出，面赤，或有身热，甚至有好发于夏季者，舌苔黄腻，质红，脉滑数或弦滑	痰热蕴肺 壅阻气道 肺失肃清	清热 宣肺 化痰 定喘	定喘汤或越婢加半夏汤 加减	定：麻黄、白果；杏仁、苏子、法半夏、款冬花；桑白皮、黄芩；甘草 越：麻黄、石膏、生姜、大枣、甘草、半夏	
	喘而气粗息涌，喉中痰鸣如吼，胸高胁胀，咳呛阵作 - 痰热壅肺，肺失肃清，肺气上逆，阻塞气道 咳痰色黄或白，黏浊稠厚，排吐不利 - 热蒸液聚生痰，痰热胶结于肺 汗出，面赤，口苦 - 痰火郁蒸，火热上炎 口渴喜饮，不恶寒 - 病因于热，肺无伏寒 舌质红，苔黄腻，脉滑数或弦滑 - 痰热内盛之象			定：麻黄：宣肺平喘 白果：敛肺，防麻黄过于耗散 杏仁、苏子、法半夏、款冬花：化痰降逆 黄芩、桑白皮：清热肃肺 甘草：调和诸药 越：麻黄、石膏：清热宣肺平喘 半夏、生姜：祛痰降逆 甘草、大枣：和养胃气		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
哮喘 肺脾肾	寒包热哮	喉中哮鸣有声，胸膈烦闷，呼吸急促，喘咳气逆，咯痰不爽，痰黏色黄，或黄白相兼，烦躁，发热，恶寒，无汗，身痛，口干欲饮，大便偏干，舌苔白腻罩黄，舌边尖红，脉弦紧	痰热壅肺 复感风寒 客寒包火 肺失宣降	解表 散寒 清化 痰热	小青龙加石膏汤 或 厚朴麻黄汤 加减	小：麻黄、桂枝、干姜、细辛、五味子、芍药、半夏、炙甘草 石膏 厚：厚朴、麻黄、石膏、杏仁、半夏、五味子、干姜、细辛
		喉中哮鸣有声，呼吸急促，喘咳气逆 - 素有痰热壅肺，复感风寒，客寒包火，肺失宣降 发热，恶寒，无汗，身疼，脉弦紧 - 风寒外束，卫阳被遏，经气不利之表寒证 烦躁，口干欲饮，大便偏干，舌苔白腻罩黄 - 里热较甚，耗伤津液 胸膈烦闷，咳痰不爽，痰粘色黄，或黄白相兼 - 热郁蒸痰，气机不畅			小：麻黄，桂枝：发散风寒，宣肺平喘化饮 细辛、半夏、干姜：温肺化饮降逆 芍药：和营养血 五味子：收敛肺气，防肺气耗散 炙甘草：理气和中，调和诸药 石膏：清热宣肺平喘 厚：麻黄、石膏：清热宣肺平喘 厚朴、杏仁：降气 五味子：定喘 细辛、半夏、干姜：驱客寒而涤痰	
	喉中痰涎壅盛，声如拽锯，或鸣声如吹哨笛，喘急胸满，但坐不得卧，咯痰黏腻难出，或为白色泡沫痰液，无明显寒热倾向，面色青黯，起病多急，常倏忽来去，发前自觉鼻咽眼耳发痒，喷嚏，鼻塞，流涕，胸部憋塞，随之迅即发作，舌苔厚浊，脉滑实	痰浊伏肺 风邪引触 肺气郁闭 升降失司	祛风 涤痰 降气 平喘	三子养亲汤 加味	紫苏子、白芥子、莱菔子	
	喉中痰涎壅盛，声如拉锯，或鸣声如吹哨笛 - 风痰阻肺，冲击声门 咳痰粘腻难出，或为白色泡沫痰液 - 风痰壅盛 喘急胸满，但坐不得卧，面色青黯 - 肺气郁闭，升降失司，气血不畅 起病多急，常倏忽来去，发前自觉鼻、咽、眼、耳发痒，喷嚏，鼻塞，流涕，胸部憋塞，随之迅即发作 - 风邪外袭，官窍不利 舌苔厚浊，脉滑实 - 风痰壅盛之象			白芥子：温肺利气涤痰 紫苏子：降气化痰，止咳平喘 莱菔子：行气祛痰 (诸药合用，具有祛风涤痰，降气平喘之效) 以下几味药供参考： 麻黄：宣肺平喘 杏仁、僵蚕：祛风化痰 陈皮、半夏、厚朴：降气化痰 茯苓：健脾化痰		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
哮病 肺脾肾	虚哮	喉中哮鸣如鼾，声低，气短息促，动则喘甚，发作频繁，甚则持续哮喘，口唇爪甲青紫，咳痰无力，痰涎清稀或质黏起沫，面色苍白或颧红唇紫，口不渴或咽干口渴，形寒肢冷或烦热，舌质淡或偏红，或紫黯，脉沉细或细数	哮病久发 痰气瘀阻 肺肾两虚 摄纳失常	补肺 纳肾 降气 化痰	平喘固本汤 加減	党参、五味子、冬虫夏草、胡桃肉、沉香、灵磁石、脐带、苏子、款冬花、法半夏、橘红
		喉中哮鸣如鼾，声低，气短息促，动则喘甚 - 哮病久发，肺肾两虚，摄纳失常 发作频繁，甚则持续哮喘 - 肺不主气，肾不纳气 口唇、爪甲青紫，舌质紫暗 - 肺失治节，瘀血内阻 咳痰无力，痰涎清稀或质粘起沫 - 气虚肺不布津，津凝为痰 面色苍白，形寒肢冷，口不渴，舌质淡，或紫黯，脉沉细 - 阳虚失温 颧红唇紫，咽干口渴，烦热，舌质偏红，脉细数 - 阴虚内热			党参：补益肺气 胡桃肉、脐带、沉香、灵磁石、五味子、冬虫夏草：补肾纳气 苏子、款冬花、法半夏、橘红：降气化痰	
	哮病反复久发，喘息鼻煽，张口抬肩，气短息促，烦躁，昏蒙，四肢厥冷，面青，汗出如油，脉细数不清，或脉浮大无根，舌质青黯，苔膩或滑 (若喘急面青，躁烦不安，汗出肢冷，舌淡紫，脉沉细，另吞黑锡丹)	痰浊壅盛 上蒙清窍 肺肾两亏 气阴耗伤 心肾阳衰	补肺 纳肾 扶正 固脱	回阳急救汤 或 生脉饮 加減	回：熟附子、干姜、肉桂、人参、白术、茯苓、陈皮、甘草、五味子、半夏制、麝香、生姜 生：人参、麦冬、五味子	
喘脱危证	哮病反复久发，喘息鼻煽，张口抬肩，气短息促 - 肺肾气虚，肺不主气，肾不纳气 烦躁，昏蒙，面青 - 正气欲脱，神明散乱 四肢厥冷，舌质青黯，苔膩或滑，脉浮大无根 - 阳虚不温 汗出如油，脉细数不清 - 阴液耗伤，阴虚欲脱			回：熟附子、肉桂、干姜：温里回阳，祛寒通脉 白术、茯苓、陈皮、人参、甘草、半夏制：益气补虚，利气行津 五味子：补益心气 生：人参：益元气，补肺气，生津 麦冬：养阴润肺生津 五味子：敛肺阴生津		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
哮喘 肺脾肾	肺脾 气虚	气短声低，喉中时有轻度哮鸣，痰多质稀，色白，自汗，怕风，常易感冒，倦怠无力，食少便溏，舌质淡，苔白，脉细弱	哮喘日久 肺虚不能主气 脾虚健运无权 气不化津 痰饮蕴肺 肺气上逆	健脾 益气 补土 生金	六君子汤 加减	六：人参、白术、茯苓、炙甘草、半夏、陈皮、生姜、大枣
		自汗，怕风，常易感冒 - 卫气虚弱，卫阳不能充实腠理，故外邪易侵 发前喷嚏，鼻塞流清涕 - 外邪犯肺，肺气失宣 气短声低，痰多质稀，色白 - 肺虚不能主气，气不布津，痰饮内蕴 喉中常有轻度哮鸣音 - 痰饮伏肺，气道不利 倦怠无力，食少便溏 - 脾虚健运无权，失于濡养 舌质淡，苔白，脉细弱 - 肺气虚弱之象			人参、白术：健脾益气 茯苓：渗利湿浊，甘淡补脾 陈皮、半夏：燥湿化痰 炙甘草、生姜、大枣：补气调中 (诸药合用，共凑健脾益气，补肺平喘之功)	
	短气息促，动则为甚，吸气不利，咯痰质黏起沫，脑转耳鸣，腰酸腿软，心慌，不耐劳累。或五心烦热，颧红，口干，舌红少苔，脉细数；或畏寒肢冷，面色苍白，舌淡苔白，质胖，脉沉细。	哮喘久发 精气亏乏 肺肾摄纳失常 气不归原 津凝为痰	补肺 益肾	生脉地黄汤 合 金水六君煎 加减	生：人参、麦冬、五味子、熟地、山茱萸肉、山药、茯苓、丹皮、泽泻 金：当归、熟地、半夏、陈皮、茯苓、炙甘草	
	短气喘息，动则为甚，吸气不利，咯痰质黏起沫 - 久病肾虚，摄纳失常，气不归原，水泛津凝 脑转耳鸣，腰酸腿软，心慌，不耐劳累 - 肾虚精气亏乏，失于充养 或畏寒肢冷，面色苍白，舌淡苔白，质胖，脉沉细 - 阳虚外寒 或五心烦热，颧红，舌红少苔，脉细数 - 阴虚内热			(生脉地黄汤即六味地黄丸加生脉散) 六：熟地、山药、山茱萸肉：滋补肾脾肝之阴 (即三补) 泽泻、茯苓、丹皮：泻肾浊，渗脾湿，清虚热 (即三泻) 生：人参：益元气，补肺气，生津 麦冬：养阴润肺生津 五味子：敛肺阴生津 金：熟地、当归：滋阴养血，滋肺肾之不足 半夏、陈皮、茯苓、炙甘草：燥湿化痰，理气和中		
定义：哮喘是一种发作性的痰鸣气喘疾患。发时喉中有哮鸣声，呼吸气促困难，甚则喘息不能平卧。 元·朱丹溪首创哮喘病名 《医学正传》进一步对哮与喘作了明确的区别						
病因：痰伏于肺，每因外邪侵袭、饮食不当、情志刺激、体虚劳倦等诱因引动而触发 病位：肺，关系脾肾 病机：痰壅气道，肺气宣降功能失常 主症：发时喉中哮鸣声，呼吸气促困难，甚则喘息不能平卧				辩证：发时以邪实为主，多见寒、热、寒包热、风痰、虚哮五类 未发时主要为肺、脾、肾三脏之亏虚 若久发正虚，虚实错杂者，当按病程新久及全身症状辨别其主次 治则：发时治标，攻邪为主 (祛痰利气) 平时治本，扶正为主 (补肺、健脾、益肾)		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
喘证	风寒壅肺	喘息咳逆，呼吸急促，胸部胀闷，痰多稀薄而带泡沫，色白质黏，常有头痛，恶寒，或有发热，口不渴，无汗，苔薄白而滑，脉浮紧。(寒饮伏肺-小青龙汤)	风寒上受内舍于肺邪实气壅肺气不宣	宣肺散寒	麻黄汤合华盖散加减	麻：麻黄；桂枝；杏仁；炙甘草 华：麻黄、桑白皮、紫苏子、杏仁、赤茯苓、陈皮、甘草
		咳喘气逆，呼吸急促，胸部胀闷 - 风寒客肺，邪气壅实，肺气不宣 痰多稀薄而带泡沫，色白质粘 - 寒邪伤肺，津聚成痰 兼头痛，鼻塞，无汗，恶寒，发热 - 风寒袭表，腠理闭塞，肺窍与经气不利 舌苔薄白而滑，脉浮紧 - 为风寒在表之象				麻：麻黄、桂枝：解表散寒，宣肺平喘 杏仁：降利肺气 甘草：调和诸药 华：麻黄：解表散寒，宣肺平喘 紫苏子、杏仁：降气化痰 陈皮、茯苓：理气化痰，健脾渗湿 桑白皮：泻肺平喘 甘草：调和诸药
	喘逆上气，胸胀或痛，息粗，鼻煽，咳而不爽，吐痰稠黏，伴形寒，身热，烦闷，身痛，有汗或无汗，口渴，苔薄白或罩黄，舌边红，脉浮数或滑	寒邪束表热郁于肺肺气上逆	解表清里化痰平喘	麻杏石甘汤加减	麻黄、石膏；杏仁；炙甘草	
	喘逆上气，胸胀或痛，息促，鼻煽 - 邪热郁肺，肺失宣降，气逆于上，气机不畅 咳而不爽，吐痰稠粘 - 痰热内蕴 (胸胀或痛 - 热邪郁肺，气机不畅) 形寒，身痛，无汗、苔薄白 - 风寒在表，腠理闭塞，经气不利 身热，口渴，汗出，烦闷，苔罩黄 - 里热已盛，灼伤津液 脉浮数或浮滑-浮为表，数为热，滑为痰				麻：麻黄：宣肺解表； 石膏、(黄芩、桑白皮)：清泻里热； 杏仁、(苏子、半夏、款冬花)：降气化痰； 甘草：和中化痰止咳。 诸药合用，具有解表清里，化痰平喘之效。	
	喘咳气涌，胸部胀痛，痰多质黏色黄，或夹有血色，伴胸中烦闷，身热，有汗，口渴而喜冷饮，面赤，咽干，小便赤涩，大便或秘，舌质红，舌苔薄黄或腻，脉滑数	邪热蕴肺蒸液成痰痰热壅滞肺失肃	清热化痰宣肺平喘	桑白皮汤加减	桑白皮、黄芩、黄连、栀子、杏仁、贝母、半夏、苏子	
	喘咳气涌，胸部胀痛，痰稠粘色黄，或有血痰 - 邪热壅肺，蒸液成痰，肃降无权，热伤肺络 伴胸中烦闷，身热，有汗，口渴而喜冷饮，咽干，面红 - 痰热壅盛，热灼津迫液外泄 小便赤涩，大便或秘 - 热盛于里 苔薄黄、黄腻，脉滑数 - 为痰热之象				桑白皮、黄芩、山栀、黄连：清泻肺热； 贝母、(知母、射干、瓜蒌皮、前胡、地龙)：清热化痰定喘。 半夏、苏子、杏仁：化痰平喘。 诸药合用，具有清热化痰，宣肺平喘之效。	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
喘证	痰浊阻肺	喘而胸满闷塞，甚则胸盈（满）仰息（仰面喘息），咳嗽，痰多黏腻色白，咯吐不利，兼有呕恶食少，口粘不渴，舌苔白腻，脉象滑或濡	中阳不运 积湿生痰 痰浊壅肺 肺失肃降	祛痰降逆 宣肺平喘	二陈汤合三子养亲汤加减	二：半夏、橘红；茯苓、生姜、乌梅；炙甘草 三：苏子、白芥子、莱菔子
		喘而胸满闷塞，甚则胸盈仰息，咳嗽，痰多粘腻色白，咳吐不利 - 中阳不运，积湿生痰，痰浊壅肺，肺气失降 兼呕恶，食少，（纳呆），口黏不渴 - 痰湿中阻，肺胃不和 苔白厚腻，脉滑或濡 - 痰湿之证			二：陈皮、半夏、茯苓：健脾化痰； 生姜助半夏：化痰降逆，和胃止呕； 乌梅：收敛肺气； （杏仁、紫菀、旋复花：肃肺化痰降逆。） 甘草：和中健脾； 三：三子养亲汤：则化痰下气平喘。 紫苏子、莱菔子：降气化痰 白芥子：温肺化痰	
	肺气郁痹	每遇情志刺激而诱发，发时突然呼吸短促，息粗气憋，胸闷胸痛，咽中如窒，但喉中痰鸣不著，或无痰声。平素常多忧思抑郁，失眠，心悸。苔薄，脉弦	肝郁气逆 上冲犯肺 肺气不降	开郁降气 平喘	五磨饮子加减	沉香、槟榔、乌药、木香、枳实、（白酒） 气滞腹胀，便秘 - 加大黄以降气通腑（六磨汤）
		每因情志刺激而诱发 - 郁怒伤肝，肝气冲逆犯肺，失于肃降 发时突然呼吸短促，息粗气憋，胸闷胸痛，咽中如窒 - 肝气犯肺，肺气郁闭 喉中痰鸣不著，或无痰声：肺通条水道舒畅。 平素常多忧思抑郁，失眠，心悸（常伴精神抑郁，失眠，心悸） - 肝气郁滞，心神失宁 苔薄，脉弦 - 为肝郁之候			沉香、木香、枳实、（川朴花）：行气解郁； （苏子、金沸草、代赭石、杏仁：降逆平喘；） 乌药、槟榔：理气降逆。 诸药合用，具有开郁降逆平喘之效。	
	肺气虚耗	喘促短气，气怯声低，喉有鼾声，咳声低弱，痰吐稀薄，自汗畏风，或见咳呛，痰少质黏，烦热而渴，咽喉不利，面颧潮红，舌质淡红或有苔剥，脉软弱或细数。（中气虚弱，肺脾同病，清气下陷，食少便溏，腹中气坠 - 配合补中益气汤）	肺气亏虚 气失所主 或 肺阴亦虚 虚火上炎 肺失清肃	补肺益气 养阴	生脉散合补肺汤加减	生：人参；麦冬；五味子 补：人参、黄芪，熟地、五味子、紫菀、桑白皮
		喘促短气，气怯声低，喉有鼾声 - 肺虚不能主气，失于肃降 咳声低弱，痰吐稀白 - 肺气不足，气不化津 自汗畏风 - 肺虚卫外不固 咳呛，痰少质粘，烦热口渴，咽喉不利，面颧潮红，苔剥，脉细数 - 肺阴亏耗，阴虚火旺，灼津为痰，燥热内生 舌质淡红，脉软弱 - 为肺气虚弱之象			生：人参：益元气，补肺气，生津 麦门冬：养阴润肺生津 五味子：敛肺阴生津 补：人参、黄芪、五味子：补益肺气 熟地：补肺阴 紫菀、桑白皮：降气消痰	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
喘证	肾虚不纳	喘促日久，动则喘甚，呼多吸少，呼则难升，吸则难降，气不得续，形瘦神惫， 浮肿 ，汗出肢冷，面青唇紫，舌淡苔白或黑而润滑，脉微细或沉弱；或见喘咳，面红烦躁，口咽干燥，（ 足冷 ，）汗出如油，舌红少津，脉细数。 肾阴虚—七味都气丸合生脉散加减	肺病及肾 肺肾俱虚 气失摄纳	补肾 纳气	金匱肾气丸 合 参蛤散	金：附子、桂枝；干地黄、山茱萸、山药； 泽泻、茯苓、丹皮 参：人参、蛤蚧
		喘促日久， 动则喘甚 ，呼多吸少， 呼则难升 ， 吸则难降 气不得续，（ 动则喘甚 ）—久病肺虚及肾，肺不主气，肾不纳气（ 小便常因咳甚而失禁或尿后余沥—肾虚不固 ）形瘦神疲， 浮肿 ，汗出肢冷，面唇青紫，（ 或有跗肿 ）， 足冷 ，舌淡苔 白或黑而润滑 （薄），脉 微细或沉弱 —真阳衰微，肢体失温，水湿泛滥 或见喘咳，面红烦躁，口咽干燥，足冷，汗出如油，舌红少津，脉细数—肺肾阴虚，虚火偏旺，阴津亏损，燥热内生			金：附子，桂枝：温补肾阳 熟地、山药、山茱萸：滋补肾脾肝之阴 泽泻、茯苓、丹皮：泻肾浊，渗脾湿，清虚热 参：蛤蚧、人参：补肺肾，定喘嗽	
	正虚喘脱	喘逆剧甚，张口抬肩，鼻煽气促，端坐不能平卧，稍动则咳喘欲绝，或有痰鸣，心慌动悸，烦躁不安，面青唇紫，汗出如珠，肢冷，脉浮大无根，或见歇止，或模糊不清	肺气欲绝 心肾阳衰	扶阳 固脱 镇摄 肾气	参附汤 送服 黑锡丹 合 蛤蚧粉	参：人参、熟附子，生姜、大枣 黑：黑锡、硫磺、川楝子、胡芦巴、木香、炮附子、肉豆蔻、阳起石、沉香、小茴香、肉桂、补骨脂
		咳逆甚剧，张口抬肩，鼻煽气促，端坐不能平卧，稍动则喘剧欲绝， 或有痰鸣 —肺气欲绝，肾不纳气 心慌动悸，烦躁不安，面唇青紫，汗出如珠， 肢冷 —心肾阳衰，（ 摄纳失司喘汗欲脱 ） 失于温煦，营卫不调 。 脉浮大无根，或见歇止，或模糊不清—为阳气衰竭之象			参：人参、附子：回阳益气救脱 生姜、大枣：调和营卫，以助气血运行 黑：升降阴阳，坠痰定喘 蛤：蛤蚧：补肺肾，纳气定喘	
定义：喘即气喘、喘息。临床表现以呼吸困难，甚则张口抬肩，鼻翼煽动，不能平卧为特征者谓之喘证。症状,病因,病机-首见于《内经》						
病因：外感为六淫外邪侵袭肺系，内伤为饮食不当、情志失调、劳欲久病等 病位：主要在肺与肾、涉及肝脾 病机：邪壅肺气，宣降不利；阳气不足，阴津亏耗，肺肾出纳失常			主症：呼吸困难，甚则张口抬肩，鼻翼煽动，不能平卧 辩证：分虚实；实喘又辩外感内伤；实喘在肺；虚喘主要在肾 治疗：实喘治肺（祛邪利气）；虚喘主要治肾（培补摄纳）			

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
肺胀	痰浊壅肺	胸膈满闷，短气喘息，稍劳即著，咳嗽痰多，色白黏腻或呈泡沫，畏风易汗，脘痞纳少，倦怠乏力，舌暗，苔薄腻或浊腻，脉小滑	肺虚脾弱 痰浊内蕴 肺失宣降	化痰降气 健脾益肺	苏子降气汤 合 三子养亲汤 加减	苏：苏子；半夏、厚朴、前胡；肉桂、当归、生姜、苏叶；炙甘草、大枣 三：苏子、白芥子、莱菔子 (属表寒里饮证者一宗小青龙汤意加麻黄 烦躁而喘，脉浮一小青龙加石膏汤 唇甲紫暗，舌苔浊腻者一涤痰汤加丹参、地龙、桃仁、红花、赤芍、水蛭)
		胸膈满闷，短气喘息，稍劳即著 - 肺脾虚弱，痰浊内生，上干于肺，肺失宣降 咳嗽痰多，色白黏腻或呈泡沫 - 肺脾气虚，运化无力，气不布津，痰浊内生 畏风易汗 - 肺气亏虚，卫外不固 脘痞纳少，倦怠乏力 - 脾虚不运，气血生化乏源 舌暗，苔薄腻或浊腻，脉小滑 - 为肺脾虚弱，痰浊内蕴之象			苏：苏子：下气祛痰，治痰壅气逆主症 厚朴、前胡：降气平喘，宽胸利膈 当归、苏叶：治咳逆上气，行气宽中 半夏、生姜：燥湿祛痰 肉桂：温补下元，纳气平喘 炙甘草、大枣：和中益气 三：紫苏子、莱菔子：降气化痰 白芥子：温肺化痰	
	痰热郁肺	咳逆，喘息气粗，胸满，烦躁，目胀睛突，痰黄或白，黏稠难咯，或伴身热，微恶寒，有汗不多，口渴欲饮，溲赤，便干，舌边尖红，苔黄或黄腻，脉数或滑数	痰热壅肺 清肃失司 肺气上逆	清肺化痰 降逆平喘	越婢加半夏汤 或桑白皮汤 加减	越：麻黄、石膏、生姜、甘草、大枣、半夏 桑：桑白皮、黄芩、黄连、栀子、杏仁、贝母、半夏、苏子
		咳逆，喘息气粗，胸满，目胀睛突 - 肺失清肃，肺气上逆，气机郁痹 烦躁，痰黄或白，粘稠难咳 - 痰浊化热，痰热蕴肺 或伴身热，微恶寒，有汗不多 - 风热外袭，卫表失和 口渴欲饮，溲赤，便干 - 郁热伤津 舌边尖红，苔黄或黄腻，脉数或滑数 - 痰热壅盛之象			越：麻黄、石膏：清热宣肺平喘 半夏、生姜：祛痰降逆 甘草、大枣：和养胃气 桑：桑白皮、苏子、杏仁、半夏：泻肺平喘，降气化痰 黄芩、黄连、栀子：清泄肺热 贝母：清化痰热	
	痰蒙神窍	神志恍惚，表情淡漠，谵妄，烦躁不安，撮空理线，嗜睡，甚则昏迷，或伴肢体瞤动，抽搐，咳逆喘促，咳痰不爽，苔白腻或黄腻，舌质暗红或淡紫，脉细滑数。	痰蒙神窍 引动肝风	涤痰开窍 熄风	涤痰汤加减	制半夏、橘红、甘草、生姜、制南星、枳实、茯苓、人参、石菖蒲、竹茹 另服至宝丹或安宫牛黄丸以清心开窍
		咳逆喘促，咳痰不爽 - 肺虚痰蕴 神志恍惚，表情淡漠，烦躁不安，撮空理线，嗜睡，昏迷 - 痰迷心窍，蒙蔽神机 肢体瞤动、抽搐 - 痰浊内蕴，肝风内动 舌质暗红或淡紫、紫绛，苔白腻或黄腻，脉细滑数 - 为痰浊瘀血之象			半夏、茯苓、橘红、南星、生姜：涤痰熄风 竹茹、枳实：清热化痰利膈 石菖蒲：开窍化痰降浊 甘草、人参：鼓舞正气，助正祛邪	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
肺胀	阳虚水泛	心悸，喘咳，咯痰清稀，面浮，下肢浮肿，甚则一身悉肿，腹部胀满有水，脘痞，纳差，尿少，怕冷，面唇青紫，苔白滑，舌胖质黯，脉沉细	心肾阳虚 水饮内停	温肾健脾 化饮利水	真武汤合五苓散加减	真：炮附子；茯苓、白术；生姜、白芍 五：泽泻；猪苓、茯苓；白术、桂枝
	阳虚水泛	喘咳，心悸 - 阳气亏虚，水饮凌心射肺 咯痰清稀 - 肺失通调，水化为痰饮 面浮，下肢浮肿，甚则一身尽肿，腹部胀满有水 - 阳气亏虚，气不化水，水邪泛滥 脘痞，纳差 - 脾阳虚衰，运化无力 尿少，怕冷 - 阳虚有寒，寒水内盛 面唇青紫，舌胖质暗，苔白腻，脉沉细 - 为阳虚血瘀水停之象			真：附子：温肾助阳 茯苓、白术、生姜：健脾利水 白芍：利水，缓急止痛 五：桂枝：温阳化气利水 泽泻、猪苓、茯苓、白术：健脾利水	
	肺肾气虚	呼吸浅短难续，声低气怯，甚则张口抬肩，倚息不能平卧，咳嗽，痰白如沫，咯吐不利，胸闷心慌，形寒汗出，或腰膝酸软，小便清长，或尿有余沥，舌淡或黯紫，脉沉细数无力，或有结代	肺肾两虚 气失摄纳	补肺纳肾 降气平喘	平喘固本汤合补肺汤加减	平：党参、五味子、冬虫夏草、胡桃肉、沉香、灵磁石、坎炁（脐带）、苏子、款冬花、法半夏、橘红 补：人参、黄芪、熟地、五味子、紫菀、桑白皮
	肺肾气虚	呼吸浅短难续，声低气怯，甚则张口抬肩，倚息不能平卧 - 肺肾两虚，不能主气纳气 咳嗽，痰白如沫，咳吐不利 - 气虚不能布津，津凝为痰 胸闷心悸，形寒汗出 - 心肺气虚，气损及阳，阳虚生寒 腰膝酸软，小便清长，或尿有余沥 - 肾气亏虚，肾气不固 舌淡或暗紫，脉沉细无力，或结代 - 为肺肾气虚血瘀或心阳虚之象			平：党参、五味子、冬虫夏草：补益肺肾之气 胡桃肉、坎炁（脐带）、沉香、磁石：纳气归肾 苏子、款冬花、半夏、橘红：燥湿化痰，降气平喘 补：人参、黄芪、五味子：补益肺气 熟地：补肺阴 紫菀、桑白皮：降气消痰	
<p>定义：肺胀是多种慢性肺系疾患反复发作，迁延不愈，导致肺气胀满，不能敛降的一种病证。临床表现为胸部膨满，憋闷如塞，喘息上气，咳嗽痰多，烦躁，心悸，面色晦暗，或唇甲紫绀，脘腹胀满，肢体浮肿等。其病程缠绵，时轻时重，经久难愈，严重者可出现神昏、痉厥、出血、喘脱等危重证候。</p> <p>《灵枢·经脉篇》首先提出肺胀病名</p> <p>《丹溪心法·咳嗽篇》提出肺胀病理是痰瘀互结、阻碍肺气所致，可用四物汤加桃仁等治疗，开活血化痰治疗肺胀之先河。</p> <p>病因：久病肺虚，感受外邪，年老体虚</p> <p>病位：首先在肺，继则影响脾肾，后期病及于心</p> <p>病机：本虚标实，肺、肾、心、脾气虚为本，痰浊、水饮、血瘀互结为标，二者彼此影响，互为因果，复为外邪所诱发，而致气道壅塞，肺气胀满，不能敛降，发为肺胀</p> <p>主症：以咳、喘、痰、胀、瘀为主症</p> <p>辨证：标实本虚，有偏实偏虚的不同，且多以标实为急</p> <p>治则：祛邪与扶正共施</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
肺病	初期	恶寒发热，咳嗽，咳白色黏痰，痰量日渐增多，胸痛，咳则痛甚，呼吸不利，口干鼻燥，舌苔薄黄，脉浮数而滑	风热外袭 卫表不和 邪热壅肺 肺失清肃	疏风 散热 清肺 化痰	银翘散 加減	金银花、连翘；薄荷、牛蒡子、荆芥穗、淡豆豉；竹叶、芦根、桔梗；甘草
		恶寒发热 - 风热犯肺，卫表不和 咳白色黏痰，痰量日渐增多 - 热蒸津液为痰 胸痛，咳则痛甚，呼吸不利 - 邪热蕴肺，清肃不行，络脉痹阻 口干鼻燥 - 风热上犯 舌苔薄黄，脉浮数而滑 - 为风热夹痰之象				银花、连翘、芦根、竹叶：疏风清热解毒； 桔梗、贝母、牛蒡子、前胡、甘草：利肺化痰止咳； 荆芥、豆豉、薄荷：疏表清热。
	成痈期	身热转甚，时时振寒，继则壮热，汗出烦躁，咳嗽气急，胸满作痛，转侧不利，咳吐浊痰，呈黄绿色，自觉喉间有腥味，口干咽燥，舌苔黄腻，脉滑数	热毒蕴肺 蒸液成痰 热壅血瘀 蕴酿成痈	清肺 解毒 化痰 消痈	《千金》苇茎汤合 如金解毒散 加減	千：苇茎；生薏苡仁、冬瓜仁；桃仁 如：黄芩、黄连、黄柏、山栀、桔梗、甘草
		身热转甚，时时振寒，继则壮热，汗出烦躁 - 邪热入里，热毒内盛，正邪交争 咳嗽气急，胸满作痛，转侧不利 - 热毒壅肺，肺气郁闭，肺络不和 咳吐浊痰，呈黄绿色，自觉喉中有腥味 - 痰浊郁热，邪阻肺络，痰热与瘀血互结成痈 口干咽燥 - 内热壅盛，津液耗伤 苔黄腻，脉滑数 - 痰热内盛之象				千：苇茎：清肺热 薏苡仁、冬瓜仁、桃仁：化痰行瘀散结 如：黄芩、黄连、黄柏、栀子：泻火解毒 桔梗、甘草：宣肺排脓
	溃脓期	咳吐大量脓痰，或如米粥，或痰血相兼，腥臭异常，有时咳血，胸中烦满而痛，甚则气喘不能卧，身热面赤，烦渴喜饮，舌苔黄腻，舌质红，脉滑数或数实	热壅血瘀 血败肉腐 痈肿内溃 脓液外泄	排脓 解毒	加味桔梗汤 加減	桔梗、甘草、贝母、橘红、银花、薏仁、葶苈子、白及
		咳吐大量脓痰，或如米粥，腥臭异常 - 血败肉腐，痈脓内溃外泄 有时咳血 - 热毒蕴结，肺络损伤 胸中烦满而痛，甚则气喘不能卧 - 脓毒蕴肺，肺气不利 身热面赤，烦渴喜饮 - 热毒内蒸，灼伤津液 舌质红，苔黄腻，脉滑数或数实 - 为脓毒内盛，热壅营血之象				桔梗：宣肺祛痰，排脓散结 苡仁、贝母、橘红：化痰散结排脓 金银花、甘草：清热解毒；鱼腥草、金荞麦根、败酱草、芦根 葶苈子：泻肺祛壅 白芨：祛腐生肌，消痈止血

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
肺痈	恢复期	身热渐退，咳嗽减轻，咳吐脓痰渐少，臭味亦淡，痰液转为清稀，精神渐振，食纳好转。或有胸胁隐痛，难以平卧，气短，自汗盗汗，低热，午后潮热，心烦，口燥咽干，面色无华，形体消瘦，精神萎靡，舌质红或淡红，苔薄，脉细或细数无力。或见咳嗽，咳吐脓血痰日久不净，或痰液一度清稀而复转臭浊，病情时轻时重，迁延不愈。	邪毒渐去肺体损伤，故邪去正虚，阴伤气耗，或为邪恋正虚	清养补肺	沙参清肺汤 或 桔梗杏仁煎 加减	沙：北沙参、生黄芪、太子参、合欢皮、白及、生甘草、桔梗、苡仁、冬瓜子 桔：桔梗、杏仁、甘草、银花、贝母、枳壳、红藤、连翘、夏枯草、百合、麦冬、阿胶
		身热渐退，咳嗽减轻，咳吐脓痰渐少，臭味亦淡，痰液转为清稀 - 脓毒渐净，精神、食欲均见好转，正气渐复 胸胁隐痛，难以平卧 - 肺络损伤，溃处未敛 气短，自汗，面色无华，精神萎靡，舌质淡红，苔薄，脉细 - 肺脾气虚 低热，午后潮热，盗汗，心烦，口燥咽干，形体消瘦，舌质红，脉细数无力 - 阴虚内热			沙：生黄芪、太子参、北沙参：益气养阴 桔梗、苡仁、冬瓜子、生甘草：排脓祛痰消痈 白及、合欢皮：祛腐消痈止血 桔：桔梗、杏仁、枳壳：宣肃肺气 银花、连翘、夏枯草、贝母：清热解毒化痰，消肿散结 红藤：解毒消痈，活血止痛 阿胶，麦冬，百合：滋阴清热止咳 甘草：调和诸药	
<p>定义：肺痈是肺叶生疮，形成脓疡的一种病症，属内痈之一。临床以咳嗽、胸痛、发热、咯吐腥臭浊痰，甚则脓血相兼为主要特征。</p> <p>肺痈病名首见于《金贵要略。肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治》《备急千金要方》创用苇茎汤以清肺排脓</p> <p>病因：感受风热，痰热素盛，内外合邪</p> <p>病位：肺</p> <p>病机：邪热郁肺，蒸液成痰，邪阻肺络，血滞为瘀，痰热与瘀血郁结，蕴酿成脓，血败肉腐化脓，肺络损伤，脓疡溃破外泄</p> <p>主症：咳嗽、胸痛、发热、咯吐腥臭浊痰，甚则脓血相兼</p> <p>辨证：总属实热之证。辨初期、成脓期、溃脓期、恢复期</p> <p>治则：祛邪（采用清热解毒，化瘀排脓法）；脓未成应着重清肺消痈，脓已成需排脓解毒</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
肺痿	肺阴	干咳，咳声短促，或咯少量黏痰，或痰中带有血丝，色鲜红，胸部隐隐闷痛，午后自觉手足心热，或见少量盗汗，皮肤干灼，口干咽燥，疲倦乏力，纳食不香，苔薄白，舌边尖红，脉细数	阴虚肺燥 肺失滋润 肺伤络损	滋阴润肺	月华丸	北沙参、麦冬、天冬、生地、熟地、阿胶、山药、茯苓、桑叶、菊花、獭肝、百部、三七、川贝母
	亏损	干咳，咳声短促，或咳少量黏白痰 - 阴虚肺燥，肺失滋润，灼津为痰痰中带血丝或血点，色鲜红，胸部隐痛 - 肺络损伤，气机郁痹 午后手足心热，皮肤干灼 - 阴虚则内热 口干咽燥 - 肺阴耗伤，津不上承 舌边尖红，苔薄白，脉细数 - 为阴虚之象			沙参、麦冬、天冬、生地、熟地、(玉竹、百合)：滋阴润肺； 百部、獭肝、川贝：润肺止咳，抗痨杀虫； 阿胶、三七、(白芨)：补肺生肌止血； 桑叶、菊花：清肺止咳； 茯苓、山药：健脾补气，以资生化之源；	
	虚火灼肺	呛咳气急，痰少质黏，或吐痰黄稠量多，时时咯血，血色鲜红，混有泡沫痰涎，午后潮热，骨蒸，五心烦热，颧红，盗汗量多，口渴心烦，失眠，性情急躁易怒，或胸胁掣痛，男子可见遗精，女子月经不调，形体日益消瘦，舌干而红，苔薄黄而剥，脉细数 (咯血：十灰散)	肺肾阴伤 水亏火旺 燥热内灼 络损血溢	滋阴降火	百合固金汤 秦艽鳖甲散	百：百合、熟地、生地；麦冬、玄参；当归、白芍、贝母；桔梗、生甘草 秦：秦艽、鳖甲、柴胡、当归、地骨皮、青蒿、知母、乌梅
	气阴耗伤	咳嗽无力，气短声低，咳痰清稀色白，量较多，偶或夹血，或咯血，血色淡红，午后潮热，伴有畏风、怕冷，自汗与盗汗可并见，纳少神疲，便溏，面色晄白，颧红，舌质光淡、边有齿印，苔薄，脉细弱而数	阴伤气耗 肺脾两虚 肺气不清 脾虚不健	益气养阴	保真汤 或 参苓白术散	保：人参、黄芪、白术、茯苓、大枣、天冬、麦冬、生地黄、熟地黄、五味子、当归、芍药、莲须、地骨皮、柴胡、陈皮、生姜、黄柏、知母、甘草、厚朴 参：人参、白术、茯苓；山药、莲子肉、白扁豆、薏苡仁；砂仁；桔梗、甘草

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
肺痿	气阴耗伤	咳嗽无力，气短声低 - 肺脾两虚，肺气上逆 咳痰清稀色白，量较多 - 肺气虚弱，气不布津，痰浊内生 偶或夹血，或咯血，血色淡红 - 肺络损伤 午后潮热，盗汗，颧红，舌质淡红，脉细数 - 阴虚火旺 怕风，畏冷，神倦，自汗，纳少，腹胀，便溏，面色㿔白，舌边有齿痕 - 肺脾气虚				保：人参、黄芪、白术、茯苓、甘草：补肺益脾，培土生金 天冬、麦冬、当归、白芍、大枣：育阴养荣，填补精血 地骨皮、黄柏、赤芍、知母、柴胡、莲须：滋阴清热 厚朴、陈皮、生姜：理气运脾 熟地黄、生地黄、五味子：滋肾水以润肺燥 参：人参、白术、山药、莲子肉、白扁豆、甘草：益气健脾 茯苓、薏苡仁、桔梗：渗湿降浊、升清 砂仁：化浊醒脾利气
	阴阳	咳逆喘息，少气，咯痰色白有沫，或夹血丝，血色暗淡，潮热，自汗，盗汗，声嘶或失音，面浮肢肿，心慌，唇紫，肢冷，形寒，或见五更泄泻，口舌生糜，大肉尽脱，男子遗精阳痿，女子经闭，苔黄而剥，舌质光淡隐紫，少津，脉微细而数，或虚大无力	阴伤及阳 精气虚竭 肺脾肾 三脏俱损	滋阴 补阳	补天大造丸	人参、白术、当归、黄芪、枣仁、远志、芍药、山药、茯苓、枸杞、熟地、紫河车、龟板、鹿角
	虚损	咳逆喘息，少气，咳痰色白有沫 - 肺虚气逆，气不布津 或夹血丝，血色暗淡 - 肺络损伤 声嘶或失音 - 声道失润，金破不鸣 面浮肢肿，肢冷，五更泄泻 - 脾肾阳虚水泛，失于温煦 心悸，唇紫 - 肺病及心，心营不畅 口舌生糜，大肉尽脱，男子遗精、阳痿，女子经少，经闭 - 阴虚形体失充，肾精不藏，宗筋与冲任失养 舌质光淡隐紫，少津，脉微细而数，或虚大无力 - 为阴阳两虚之象。				人参、白术、黄芪、山药、茯苓：补益肺脾之气 当归、龟板、枸杞、熟地、芍药：培补阴精 紫河车、鹿角：助真阳而填精髓 远志、枣仁：镇心安神
<p>定义：肺痿是具有传染性的慢性虚弱性疾患，以咳嗽，咯血，潮热，盗汗及身体逐渐消瘦等症为主要临床特征</p> <p>病因：外因：感染“痿虫”，内因：正气虚弱（禀赋不足、酒色劳倦、病后失调、营养不良）</p> <p>病位：肺，久则可传脾肾，影响整体。</p> <p>病机：痿虫蚀肺，耗损肺阴</p> <p>主症：咳嗽、咯血、潮热、盗汗及身体逐渐消瘦</p> <p>辨证：辨病变脏器（肺损及脾、肾）及病理性质（气、阴、阳亏虚）</p> <p>治则：补虚培元，抗痿杀虫</p> <p>《内经》《金匱要略》均将肺痿归属于“虚劳”、“虚损” 元·葛可久《十药神书》是我国现存第一部治疗肺痿的专著</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
肺痿	虚热证	咳吐浊唾涎沫，其质较粘稠，或咳痰带血，咳声不扬，甚则音嘎 sha(声音嘶哑)，气急喘促，口渴咽燥，午后潮热，形体消瘦，皮毛干枯，舌红而干，脉虚数。	肺阴亏耗 虚火内炽 灼津为痰	滋阴 清热 润肺 生津	麦门冬汤 合 清燥救肺汤	麦：麦门冬 半夏 人参 甘草 粳米 大枣 清：桑叶 石膏 人参 甘草 炒胡麻仁 阿胶 麦门冬 杏仁 炙枇杷叶
		咳吐浊唾涎沫，其质较粘稠 - 肺阴亏虚，盛火内炽，灼津为痰 或咳痰带血 - 阴虚肺燥，咳伤肺络 咳声不扬，甚则音嘎 - 肺津不足，金破不鸣 气息喘促 - 肺失滋润，宣降失职，肺气上逆 口渴咽燥，午后潮热，皮毛干枯 - 虚火内盛，阴亏津伤，皮毛失荣 舌红而干，脉虚数 - 阴虚火盛，肺津不足之象	麦：人参、甘草、粳米、大枣：益气生津，甘缓补中 麦门冬：滋肺养阴 半夏：降逆化痰 清：桑叶、石膏：清泻肺经燥热 人参、甘草：益气生津，甘缓补中 胡麻仁、阿胶、麦门冬：滋肺养阴 杏仁、枇杷叶：降逆止咳化痰			
	咳吐涎沫，其质清稀量多，不渴，短气不足以息，头眩，神疲乏力，食少，形寒，小便数，或遗尿，舌质淡，脉虚弱。	肺气虚寒 气不化津 津反为涎	温肺 益气	甘草干姜汤 或 生姜甘草汤	甘草 干姜 生姜 人参 甘草 大枣	
虚寒证	咳吐涎沫，其质清稀量多 - 肺气虚寒，气不化津，津反为涎，口不渴 - 肺虚有寒 气短不足以息 - 肺气亏虚 头眩，神疲乏力，食少 - 脾气亏虚，运化无力，精微不足，形体失养 形寒肢冷，面白虚浮 - 肺脾虚寒，失于温养 小便数，或遗尿 - 肺虚不能通调水道 舌质淡，脉虚弱 - 肺气虚寒	甘：干姜：温中阳 甘草：补中气 生：生姜：散寒温中 甘草：补中气 人参，大枣：益气生津				
<p>定义：肺痿是指因咳喘日久不愈，肺气受损，或肺阴耗伤所致肺叶痿弱不用，临床以长期反复咳吐浊唾涎沫为主症的慢性肺脏虚损性疾病。</p> <p>病因：久病损肺（为主）、误治津伤</p> <p>病位：在肺，但与脾、胃、肾等脏密切相关</p> <p>病机：肺脏虚损，津气大伤，以致肺叶枯萎。</p> <p>主症：长期反复咳吐浊唾涎沫为主症</p> <p>辨证：主要辨虚热、虚寒。</p> <p>治则：总以补肺生津为原则。虚热证： 治当生津清热，以润其枯；虚寒证： 治当温肺益气而摄涎沫。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
心悸	心虚胆怯	心悸不宁、善惊易恐，坐卧不安，不寐多梦而易惊醒，恶闻声响，食少纳呆，苔薄白，脉细略数或细弦。	气血亏损 心虚胆怯 心神失养	镇惊定志 养心安神	安神定志丸 加減	人参、茯苓、茯神、菖蒲、姜远志、龙齿
		心悸不宁、善惊易恐，坐卧不安 - 心胆气虚，心怯神伤，心神不能自主； 不寐多梦而易惊醒，恶闻声响 - 心不藏神，心神不宁； 食少纳呆 - 脾气亏虚，健运失职； 苔薄白，脉细略数或细弦 - 心胆气虚之象。				龙齿、（琥珀）：镇惊安神； 茯神、石菖蒲、远志、（枣仁）：养心安神； 人参、茯苓、（山药）：益气壮胆； （天冬、生地、熟地：滋养心血；） （少量肉桂：鼓舞气血生长；） （五味子：收敛心气。）
	心悸气短，头晕目眩，失眠健忘，面色无华，倦怠乏力，纳呆食少，舌淡红，脉细弱	心血亏耗 心失所养 心神不宁	补血养心 益气安神	归脾汤 加減	人参、黄芪、白术、炙甘草； 当归、龙眼肉； 茯苓、酸枣仁、远志、木香； 生姜、大枣	
	心血不足	心悸气短 - 心脾亏虚，心血不足，血不养心； 失眠健忘 - 心失所养，神不守舍； 面色无华，头晕目眩 - 血虚不能上荣； 纳呆食少，倦怠乏力，腹胀便溏 - 脾气虚弱，健运失司； 舌淡红，脉细弱 - 心脾气血不足。				人参、黄芪、白术、茯苓、炙甘草：益气健脾，以资气血生化之源 当归、龙眼肉、（熟地）：补养心血； 枣仁、（茯神）、远志、大枣：宁心安神； 木香、生姜：理气醒脾，使之补而不滞。
阴虚火旺		心悸易惊，心烦失眠，五心烦热，口干，盗汗，思虑劳心则症状加重，伴有耳鸣腰酸，头晕目眩，急躁易怒，舌红少津，苔少或无，脉细数	肝肾阴虚 水不济火 心火内动 扰动心神	滋阴清火 养心安神	天王补心丹 合 朱砂安神丸 加減	天：生地；天冬、麦冬、当归、酸枣仁、柏子仁；人参、五味子、茯苓、远志、玄参、丹参、朱砂；桔梗 朱：朱砂；黄连；生地、当归；炙甘草
		心悸易惊，心烦失眠，思虑劳心则症状加重 - 肝肾阴虚，不能上济于心，心火独亢，火扰神明； 头晕目眩，耳鸣腰酸，口干 - 阴虚于下，阳亢于上，热灼津伤，肾失濡养； 五心烦热，盗汗，急躁易怒，舌红少津，苔少或无，脉细数 - 阴虚火旺。				天：生地、玄参、天冬、麦冬：养阴清热； 当归、人参、五味子、茯苓：益气养血； 酸枣仁、柏子仁、远志、丹参：养心安神； 朱砂：镇心安神； 桔梗：载药上行。 朱：朱砂：清心安神；黄连：清热泻火； 生地、当归：滋阴补血； 甘草：和养胃气。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
心悸	心阳不振	心悸不安，胸闷气短，动则尤甚，面色苍白，形寒肢冷，舌淡苔白，脉虚弱或沉细无力。	心阳虚衰 无以温养 心神	温补心阳 安神定悸	桂枝甘草 龙骨牡蛎汤 合 参附汤 加减	桂：桂枝、炙甘草、煅龙骨、煅牡蛎 参：人参、熟附子、生姜、大枣
		心悸不安 - 心阳不足，心失温养； 胸闷气短，动则尤甚 - 胸中阳气不足，动则气耗； 形寒肢冷，面色苍白 - 心阳虚衰，血液运行迟缓，肢体失于温煦； 舌淡苔白，脉虚弱或沉细无力 - 心阳不足，鼓动无力。			桂：桂枝、炙甘草：温通心阳； 龙骨、牡蛎：收敛心神以治烦躁。 参：人参、附子：大补元气，温壮元阳； 生姜、大枣：调和营卫，以助气血运行。	
	水饮凌心	心悸眩晕，胸闷痞满，渴不欲饮，小便短少，或下肢浮肿，形寒肢冷，伴恶心，欲吐，流涎，舌淡胖，苔白滑，脉弦滑或沉细而滑。	脾肾阳虚 水饮内停 上凌于心 扰乱心神	振奋心阳 化气行水 宁心安神	苓桂术甘汤 加减	茯苓；桂枝；白术；炙甘草
心悸眩晕，胸闷痞满 - 水饮上犯凌心，清阳不升，气机阻滞； 恶心，欲吐，流涎 - 饮邪上逆 渴不欲饮，小便短少，或下肢浮肿 - 阳虚则不能化水，水邪内停； 形寒肢冷 - 阳虚失于温养； 舌淡胖，苔白滑，脉弦滑或沉细而滑 - 阳虚水盛之象。			茯苓、（泽泻、猪苓、车前子）：淡渗利水； 桂枝、炙甘草：通阳化气； 白术、（人参、黄芪）：健脾益气助阳； （远志、枣仁、茯神：宁心安神。） 诸药合用，具有温通心阳，化气行水，宁心安神之效。			
瘀阻心脉	瘀阻心脉	心悸不安，胸闷不舒，心痛时作，痛如针刺，唇甲青紫，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩或结或代	血瘀气滞 心脉瘀阻 心阳被遏 心失所养	活血化瘀 理气通络	桃仁红花煎 加减	丹参、赤芍、桃仁、红花、川芎、香附、元胡、青皮、当归、生地、乳香
		心悸不安，胸闷不舒 - 瘀血阻于心络，心失所养，心胸气机不畅； 心痛时作，痛如针刺 - 心血瘀阻，脉络不通，不通则痛； 胸闷脘痞、泛恶 - 湿热中阻，气机不展； 唇甲青紫，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩或结或代 - 心血瘀阻。			桃仁、红花：逐瘀行血； 川芎、赤芍、丹参：活血化瘀； 香附、青皮、延胡索：理气通脉止痛； 当归、生地：补血活血。	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
心悸	痰火扰心	心悸时发时止, 受惊易作, 胸闷烦躁, 失眠多梦, 口干苦, 大便秘结, 小便短赤, 舌红, 苔黄腻, 脉弦滑。	痰浊停聚郁久化火痰火扰心心神不安	清热化痰宁心安神	黄连温胆汤加減	温胆汤(半夏; 竹茹、陈皮、枳实; 茯苓、大枣; 炙甘草)加黄连
		心悸时发时止, 受惊易作, 烦躁, 失眠多梦 - 痰火互结, 舍于心位, 扰及心神; 胸闷烦躁, 食少, 泛恶 - 痰浊中阻, 气机不畅, 胃失和降; 口干苦, 大便秘结, 小便短赤 - 痰火内郁, 津液被灼; 舌红, 苔黄腻, 脉弦滑 - 痰热内蕴之象。				本方清心降火, 化痰安中。 黄连、(山栀): 苦寒泻火, 清心除烦; 竹茹、半夏、茯苓、(胆南星)、陈皮、(全瓜蒌): 清化痰热, 和胃降逆; (生姜)、枳实: 下气行痰; (远志、枣仁、生龙骨、生牡蛎: 宁心安神。) 甘草、大枣: 甘润和中 诸药合用, 具有清心降火, 化痰宁心安神之效。
	心悸, 胸闷, 气短, 左胸隐痛, 发热, 恶寒, 咳嗽, 神疲乏力, 口干渴, 舌质红, 少津, 苔薄黄, 脉细数或结代	邪毒犯心损及阴血耗伤气阴心神失养	清热解毒益气养阴	银翘散合生脉散加減	银: 金银花、连翘、薄荷、荆芥穗、豆鼓、桔梗、牛蒡子、甘草、竹叶、鲜芦根 生: 人参、麦冬、五味子	
	邪毒犯心	心悸, 胸闷, 气短, 左胸隐痛 - 外邪、温疫或疫毒犯心, 耗气伤阴, 心失所养, 气机痹阻; 发热, 恶寒, 咳嗽 - 邪毒犯肺, 卫表不和, 肺失清宣; 神疲乏力, 口干渴 - 气阴两伤, 津不上承; 舌质红, 少津, 苔薄黄, 脉细数或结代 - 邪毒伤阴, 气阴两虚之象。				银: 金银花、连翘: 辛凉透表, 清热解毒; 薄荷、荆芥穗、豆鼓: 疏表解表, 透热外出; 桔梗、牛蒡子、甘草: 宣肺止咳, 利咽消肿; 竹叶、鲜芦根: 清热生津; 生: 人参、麦冬、五味子: 益气养阴。
<p>定义: 心悸是指心之气血阴阳亏虚, 或痰饮瘀血阻滞, 致心神失养或心神受扰, 出现心中悸动不安甚则不能自主的的病证。临床一般多呈发作性, 每因情志波动或劳累过度而诱发, 常伴胸闷, 气短, 失眠, 健忘, 眩晕等症。按病情轻重分为: 轻者为惊悸, 较重者为怔忡。</p> <p>病因: 体虚劳倦、七情所伤、感受外邪、药食不当等。</p> <p>病位: 在心, 与脾、肾、肺、肝四脏密切相关。</p> <p>病机: 气血阴阳亏虚, 心失所养或邪扰心神, 心神不宁。</p> <p>主症: 病人自觉心中悸动不安, 心搏异常, 或快速, 或缓慢, 或跳动过重, 或忽跳忽止, 呈阵发性或持续不解, 是心悸诊断的主要依据甚, 常兼见神情紧张、心慌不安、不能自主等症状, 及数、促、结、代、涩、缓、沉、迟等脉象。</p> <p>辨证: 1. 辨病性的虚实。(有气血阴阳不足致心失所养者为虚; 实者多指痰火扰心, 气滞血瘀或外邪内传扰心, 痹阻心脉者为实。 2. 辨本脏与他脏疾病。</p> <p>治则: 虚证分别予以补气、养血、滋阴、温阳; 实证则应祛痰、化饮、清火、行瘀。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
胸痛	心血瘀阻	心胸疼痛，如刺如绞，痛有定处，入夜为甚，甚则心痛彻背，背痛彻心，或痛引肩背，伴有胸闷，日久不愈，可因暴怒劳累而加重，舌紫暗有瘀斑，苔薄，脉弦涩。	血行瘀滞 胸阳痹阻 心脉不畅	活血化瘀 通脉止痛	血府逐瘀汤 加减	桃仁、红花；赤芍、川芎、牛膝；当归、生地、柴胡、枳壳、桔梗；甘草
		心胸疼痛，如刺如绞，痛有定处，入夜为甚，甚则心痛彻背，背痛彻心，或痛引肩背 - 瘀血阻滞，心脉不通； 胸闷，日久不愈，可因暴怒劳累而加重 - 瘀血痹阻，气机不畅； 舌质紫暗，有瘀斑，苔薄，脉弦涩 - 血瘀脉络。				川芎、桃仁、红花、赤芍：活血化瘀； 柴胡、桔梗、枳壳、牛膝：调畅气机，行气活血； 当归、生地：补养阴血； 甘草：调和诸药。 (降香、郁金：理气止痛。)
	心胸满闷，隐痛阵发，痛有定处，时欲太息，遇情志不遂时容易诱发或加重，或兼有脘腹胀闷，得暖气或矢气则舒，苔薄或薄腻，脉弦。	肝失疏泄 气机郁滞 心脉不和	疏肝理气 活血通络	柴胡疏肝散 加减	柴胡；川芎、香附；陈皮、枳壳、芍药；炙甘草	
气滞心胸	心胸满闷，隐痛阵作，痛无定处 - 情志抑郁，气机不扬； 遇情志不遂时诱发或加剧 - 气机郁滞加重； 脘腹胀闷，时欲太息，得暖气或矢气则舒 - 肝气横逆，犯其脾胃，胃失和降； 苔薄或薄腻，脉细弦 - 肝郁气滞之象。				柴胡、枳壳：疏肝理气； 香附、陈皮：理气解郁； 川芎、(赤芍)：活血通脉； 芍药、甘草：缓急止痛。	
痰浊闭阻		胸闷重而心痛微，痰多气短，肢体沉重，形体肥胖，遇阴雨天而易发作或加重，伴有倦怠乏力，纳呆便溏，咯吐痰涎，舌体胖大且边有齿痕，苔浊腻或白滑，脉滑。	痰浊盘踞 胸阳失展 气机痹阻 脉络阻滞	通阳泄浊 豁痰宣痹	栝蒌薤白 半夏汤 合 涤痰汤 加减	栝：瓜蒌、薤白、半夏、白酒 涤：制半夏、陈皮、甘草、生姜、制南星、枳实、茯苓、人参、石菖蒲、竹茹
		胸闷重而心痛微 - 痰浊内阻，痹阻心脉，气血阻滞； 痰多气短，肢体沉重，形体肥胖 - 痰湿偏盛； 遇阴雨天而易发作或加重 - 痰浊为阴邪，遇寒加重； 倦怠乏力，纳呆便溏，咳吐痰涎 - 痰湿困脾，气机不畅，纳运失职； 舌体胖大边有齿痕，苔浊腻或白滑 - 痰湿内盛之象。				瓜：瓜蒌、薤白：化痰通阳，行气止痛； 半夏：祛痰散结； 白酒：活血散痰结。 涤：半夏、茯苓、陈皮、南星、生姜：涤痰熄风； 竹茹、枳实：清热化痰利膈； 石菖蒲：开窍化痰降浊； 甘草、人参：鼓舞正气，助正祛邪。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
胸痹	寒凝心脉	卒然心痛如绞，心痛彻背，喘不得卧，多因气候骤冷或骤感风寒而发病或加重，伴形寒，甚则手足不温，冷汗自出，胸闷气短，心悸，面色苍白，苔薄白，脉沉紧或沉细。	素体阳虚 阴寒凝滞 气血痹阻 心阳不振	辛温散寒 宣通心阳	枳实薤白 桂枝汤 合 当归四逆汤 加减	枳：瓜蒌实、薤白；枳实、厚朴；桂枝 当：当归、桂枝；白芍、细辛；通草、大枣；炙甘草
		猝然心痛如绞，心痛彻背，喘不得卧 - 阴寒内盛，心脉不通，不通则痛； 多因气候骤冷或骤感风寒而发病或加重 - 寒为阴邪，遇寒加重； 形寒，手足不温，冷汗自出，胸闷气短，心悸，面色苍白 - 寒凝胸中，胸阳失展，清阳不升； 苔薄白，脉沉紧或沉细 - 阴寒之象。			枳：桂枝：通阳散寒； 瓜蒌实、薤白：化痰通阳，行气止痛； 枳实、厚朴：理气通脉。 当：当归、白芍、甘草：养血活血； 桂枝、细辛：温散寒邪，通阳止痛； 通草：通行血脉； 大枣：养脾和营。	
	心胸隐痛，时作时休，心悸气短，动则益甚，伴倦怠乏力，声息低微，心烦口干，大便微结，面色晄白，易汗出，舌淡红，舌体胖且边有齿痕，苔薄白，脉虚细缓或结代。	心气不足 阴血亏耗 血行瘀滞	益气养阴 活血通脉	生脉散 合 人参养荣汤 加减	生：人参；麦冬；五味子 人：人参、熟地、当归、白芍、白术、茯苓、炙甘草、黄芪、陈皮、五味子、桂心、炒远志	
	气阴两虚	心胸隐痛，时作时止 - 思虑劳伤，耗损气阴，不荣则痛； 心悸气短，动则益甚，易汗出 - 心气不足，动则气耗，心不敛营； 倦怠乏力，声低气微，面色晄白 - 心脾气虚，气血生化乏源； 心烦口干 - 阴虚火旺，灼伤津液； 舌淡红，舌体胖且边有齿痕，脉虚细缓或结代 - 气阴两虚之象。			生：人参：益元气，生津； 麦门冬、（玉竹）：滋养心阴； 五味子：收敛心气。 人：人参、黄芪、茯苓、白术、炙甘草、陈皮：补脾肺之气； 熟地、当归、白芍、（丹参）：养血活血； 桂心：温通心阳； 五味子、远志：收敛心气，养心安神。	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
胸痹	心肾阴虚	心痛憋闷，心悸盗汗，虚烦不寐，腰酸膝软，头晕耳鸣，口干便秘，舌红少津，苔薄或剥，脉细数或促代。	水不济火 虚热内灼 心失所养 血脉不畅	滋阴清火 养心和络	天王补心丹 合 炙甘草汤 加減	天：生地；天冬、麦冬、当归、酸枣仁、柏子仁；人参、五味子、茯苓、远志、玄参、丹参、朱砂；桔梗 炙：生地；炙甘草、人参、大枣、阿胶、麦冬、火麻仁；桂枝、生姜、清酒
		心痛憋闷，心悸盗汗，虚烦不眠 - 心肾阴虚，水不济火，虚火内灼，心失所养； 腰膝酸软，头晕耳鸣 - 肾阴亏虚，失于濡养； 口干便秘 - 阴虚火旺，灼伤津液； 舌红少津，苔薄或剥，脉细数或结代 - 阴虚火旺。			天：生地、玄参、天冬、麦冬：滋水养阴，以降虚火； 当归、人参、茯苓：助益心气养血； 柏子仁、酸枣仁、五味子、远志、丹参：交通心肾，养心安神； 朱砂：镇心安神； 桔梗：载药上行。 炙：炙甘草、人参、大枣：补益心气，资气血生化之源； 阿胶、麦冬、生地、火麻仁：滋心阴、养心血； 桂枝、生姜：温心阳，通血脉； 清酒：温通血脉，以行药力。	
	心悸而痛，胸闷气短，动则更甚，自汗，面色㿔白，神倦怯寒，四肢欠温或肿胀，舌质淡胖，边有齿痕，苔白或腻，脉沉细迟。	阳气虚衰 胸阳不振 气机痹阻 血行瘀滞	温补阳气 振奋心阳	参附汤 合 右归饮 加減	参：人参、熟附子、生姜、大枣 右：制附子、肉桂、熟地、山萸肉、山药、枸杞子、姜杜仲、炙甘草	
心肾阳虚	心悸而痛，胸闷气短，动则更甚 - 阳气虚衰，胸阳不振； 自汗 - 气虚不能敛汗； 面色㿔白，神倦怯寒，四肢欠温或肿胀 - 心肾阳虚，形体失于温养，气化失司，阳虚水停； 舌质淡胖，边有齿痕，苔白或腻，脉沉细而迟 - 脾肾阳气不足。			参：人参、附子：大补元气，温补真阳； 生姜、大枣：调和营卫，以助气血运行。 右：制附子、肉桂、姜杜仲：温补元阳，振心阳； 熟地、枸杞子、山萸肉、山药：益髓填精，阳中求阴； 炙甘草：益气复脉。		
	病因：寒邪内侵、饮食失调、情志失节、劳倦内伤、年迈体虚。 病位：在心，涉及肝、脾、肾、肺。 病机：心脉痹阻。 主证：胸部闷痛，甚则胸痛彻背，喘息不得卧。 轻者：胸闷如窒，呼吸欠畅。 重者：胸痛 严重者：心痛彻背，背痛彻心。	定义： 胸痹是指以胸部闷痛，甚致胸痛彻背，喘息不得卧为主症的一种疾病，轻者仅感胸闷如窒，呼吸欠畅，重者则有胸痛，严重者心痛彻背，背痛彻心。 辩证： 1. 辨标本虚实：标实应区别气滞、痰浊、血瘀、寒凝，本虚应区别阴阳气血亏虚的不同 2. 辨病情轻重：疼痛持续时间短瞬息即逝者多轻，持续时间长反复发作者多重，持续数小时甚至数日不休者常为危重症候。 “胸痹”首见于《金贵要略》 治则： 发作期以标实为主，缓解期以本虚为主，治则应先治其标，后治其本。 标实当泻（疏理气机、活血化瘀、辛温通阳、泄浊豁痰，尤重活血通脉） 本虚宜补（补气温阳、滋阴益肾，纠正脏腑之偏衰，尤重补益心气之不足）				

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
附：真心痛	气虚血瘀	心胸刺痛，胸部闷窒，动则加重，伴短期乏力，汗出心悸，舌体胖大，边有齿痕，舌质黯淡或有瘀点瘀斑，舌苔薄白，脉弦细无力。	益气活血 通脉止痛	保元汤合 血府逐瘀汤 加减	保：人参、黄芪、肉桂、甘草、生姜 血：桃仁、红花；赤芍、川芎、牛膝；当归、生地、柴胡、枳壳、桔梗；甘草
		心胸刺痛 - 血行瘀滞，胸阳痹阻，心脉不畅；胸部闷窒，动则加重，伴短气乏力，汗出心悸 - 心气不足，动则气耗，气虚不能敛汗；舌体胖大，边有齿痕，舌质暗淡或有瘀点瘀斑，舌苔薄白，脉弦细无力 - 气虚夹瘀之象。			保：人参、黄芪：益气扶正 肉桂、甘草、生姜：温通阳气 血：川芎、桃仁、红花、赤芍：活血化瘀，和营通脉； 柴胡、桔梗、枳壳、牛膝：调畅气机，行气活血； 当归、生地：补养阴血； 甘草：调和诸药。 (降香、郁金：理气止痛。)
	胸痛彻背，胸闷气短，心悸不宁，神疲乏力，形寒肢冷，舌质淡黯，舌苔白腻，脉沉无力，迟缓或结代。	温补心阳 散寒通脉	当归四逆汤 加味	当归、桂枝、芍药、细辛、炙甘草、大枣、通草 加味：附子、人参、三七、丹参	
	胸痛彻背，胸闷气短 - 阴寒内盛，心脉不通；心悸不宁，神疲乏力，形寒肢冷 - 寒凝胸中，胸阳失展；舌淡暗，脉沉无力，迟缓或结代 - 阴寒之象。			当归、芍药、大枣：补血活血，养血和营； 桂枝、附子、细辛：温经散寒，除痹止痛； 人参、甘草：益气健脾； 通草、三七、丹参：通行血脉。	
正虚阳脱	心胸绞痛，胸部憋闷或有窒息感，喘促不宁，心慌，面色苍白，大汗淋漓，烦躁不安，或表情淡漠，重则神识昏迷，四肢厥冷，口开目合，手撒遗尿，脉疾数无力或脉微欲绝。	回阳救逆 益气固脱	四逆加人参 汤加减 (阴竭阳亡， 合生脉散)	四：附子、干姜、甘草 生：人参、麦冬、五味子	
	心胸绞痛，胸中憋闷或有窒息感，喘促不宁 - 阳气虚衰，胸阳不振；心慌，面色苍白，大汗淋漓，表情淡漠 - 心肾阳衰，失于温煦，营卫不调；重则神识昏迷，四肢厥冷，口开目合，手撒遗尿 - 阳气暴脱之证；脉疾数无力，或脉微欲绝 - 阳气衰竭，鼓脉无力。			四：人参、附子：大补元气、大温元阳； 甘草、干姜：助人参益气、助附子回阳。 生：人参：益元气，补肺气，生津； 麦门冬：养阴润肺生津； 五味子：敛肺阴生津。	
<p>定义：真心痛是胸痹进一步发展的严重病证，其特点为剧烈而持久的胸骨后疼痛，伴心悸、水肿、肢冷、喘促、汗出、面色苍白等症状，甚至危及生命。</p> <p>心肌梗死：胸痹严重者，心脉突然闭塞心胸猝然大痛，发为真心痛。</p> <p>心律失常：心气不足，运血无力，心脉瘀阻，可见心动悸，脉结代。</p> <p>病因：年老体衰、阳气不足、七情内伤、气滞血瘀、过食肥甘或劳倦伤脾、痰浊化生、寒邪侵袭、血脉凝滞。</p> <p>病位：在心，其本在肾。</p> <p>病机：心脉痹阻，本虚标实。</p> <p>主症：剧烈而持久的胸骨后疼痛，伴心悸、水肿、肢冷、喘促、汗出、面色苍白等症状，甚至危及生命。</p> <p>辨证：辨标本虚实。</p> <p>治则：发作期必须选用有速效止痛作用药物，以迅速缓解心痛症状。缓解期予以辨证施治，常以补气活血温阳通脉为法，可与胸痹辨证互参。</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
厥证	气厥	实证	多因情志异常、精神刺激而发作，突然昏倒，不知人事，或四肢厥冷，呼吸气粗，口噤握拳，舌苔薄白，脉伏或沉弦。	肝郁不舒 气机上逆 壅阻心胸 内闭神机	顺气降逆 开郁	五磨饮子 加減	乌药、沉香、槟榔、枳实、木香
		虚证	多因情志异常、精神刺激而发作，突然昏倒，不知人事，口噤握拳 - 肝气不舒，气机逆乱，上壅心胸，阻塞心窍；呼吸气粗 - 肝气上逆于肺，肺气郁闭不宣；四肢厥冷 - 阳气被郁，失于温煦；苔薄白，脉伏或沉弦 - 肝气郁滞，气闭于内。				沉香、乌药：降气调肝； 槟榔、枳实、木香：行气破滞； (檀香、丁香、藿香：理气宽胸。)
	厥证	实证	眩晕昏仆，面色苍白，呼吸微弱，汗出肢冷，舌淡，脉沉细微。患者多素体虚弱，因陡受惊恐或过度劳倦、饥饿受寒而诱发。	元气素虚 清阳不升 神明失养	补气 回阳	生脉饮 参附汤 四味回阳饮	生：人参、麦冬、五味子 参：人参、熟附子、生姜、大枣 四：人参、制附子、炮姜、炙甘草
		虚证	受惊恐或过度劳倦、饥饿受寒而诱发，发作时眩晕昏仆，面色苍白，呼吸微弱 - 元气素虚，遇事即发，清阳不升，痹阻清窍；肢冷 - 阳气衰微，难以温通；汗出 - 卫外不固；舌淡，脉沉细微 - 阳虚气陷之象。				人参 - 大补元气； 制附子、炮姜：温里回阳； 炙甘草：调中缓急。
血厥	实证	实证	多因急躁恼怒而发，突然昏倒，不知人事，牙关紧闭，面赤唇紫，舌暗红，脉弦有力。	怒而气上 血随气升 菀阻清窍	平肝息风 理气通瘀	羚角钩藤汤 或 通瘀煎 加減	羚：羚羊角、钩藤；桑叶、菊花；鲜生地、白芍药、川贝、鲜竹茹、茯神；生甘草 通：归尾、红花、山楂、乌药、青皮、木香、香附、泽泻
		虚证	多因急躁恼怒而发，突然昏倒，不省人事，牙关紧闭 - 暴怒伤肝，肝气上逆，血随气升，闭阻清窍；牙关紧闭，面赤唇紫，舌暗红 - 由于气逆血菀于上；脉弦有力 - 肝气上逆之象。				羚：羚羊角、钩藤、桑叶、菊花：清热平肝熄风 鲜生地、白芍药、生甘草：舒筋柔肝缓急 川贝、鲜竹茹：清热化痰通络 茯神：宁心安神 通：归尾、红花、山楂：活血通络、行气散瘀 乌药、青皮、木香、香附：理气开郁 泽泻：利水，引血下行。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
厥证	血厥 虚证	常因失血过多，突然昏厥，面色苍白，口唇无华，四肢震颤，自汗肢冷，目陷口张，呼吸微弱，舌质淡，脉芤或细数无力。	血出过多 气随血脱 神明失养	补养气血	急用独参汤灌服，继用人参养营汤	人：人参、黄芪、当归、熟地、白芍、五味子、白术、茯苓、远志、甘草、肉桂、生姜、大枣、陈皮
		常因失血过多，突然昏厥，面色苍白，口唇无华 - 失血过多，血虚不能上荣； 四肢震颤 - 气血不能达于四末，筋脉失养； 目陷口张，自汗肢冷，呼吸低微 - 营阴内衰，气随血脱； 舌质淡，脉芤或细数无力 - 血虚气耗之象。			人参、黄芪，陈皮：益气，行气； 当归、熟地，白芍、五味子：养血，敛阴； 白术、茯苓、远志、甘草：健脾安神； 肉桂：温养气血； 生姜、大枣：和中补血。	
	痰厥	素有咳喘宿痰，多湿多痰，恼怒或剧烈咳嗽后突然昏厥，喉有痰声，或呕吐涎沫，呼吸气粗，舌苔白腻，脉沉滑	肝郁肺痹 痰随气升 上闭清窍	行气豁痰	导痰汤加减	半夏、陈皮、茯苓、生姜、甘草、制南星、枳实
		素有咳喘宿疾，多湿多痰，恼怒或剧烈咳嗽后突然昏厥 - 痰随气升，上闭清窍； 喉有痰声，或呕吐涎沫 - 痰壅气道，痰气相击，或胃气上逆； 胸闷气粗 - 痰浊阻滞，气机不畅； 舌苔白腻，脉弦滑 - 痰浊内阻之象。			陈皮、枳实：理气降逆； 半夏、胆南星、茯苓：燥湿祛痰； (苏子、白芥子：化痰降气；) 生姜、甘草：健脾和中。	
食厥	暴饮暴食，突然昏厥，脘腹胀满，呕呃酸腐，头晕，苔厚腻，脉滑。	食填中脘 胃气不降 气逆于上 清窍闭塞	和中消导	盐汤探吐 再用神术散 合 保和丸加减	神：苍术、陈皮、厚朴、甘草、藿香、砂仁 保：山楂、神曲、半夏、茯苓、陈皮、连翘、莱菔子	
	暴饮暴食，突然昏厥，头晕 - 胃气不降，气逆于上，清窍闭塞； 脘腹胀满，呕呃酸腐 - 饮食停滞，气机阻塞，胃气上逆； 苔厚腻，脉滑 - 宿食停滞之象。			山楂、神曲、莱菔子：消食下气； 藿香、苍术、厚朴、砂仁：理气化浊； 连翘：清热散结； 半夏、陈皮、茯苓：和胃化湿。		
<p>定义：厥证是以突然昏倒，不省人事，四肢厥冷为主要临床表现的一种病证。病情轻者，一般在短时间内苏醒，但病情重者，则昏厥时间较长，严重者甚至一厥不复而导致死亡。</p> <p>病因：情志内伤、体虚劳倦、亡血失津、饮食不节</p> <p>病位：主要在心、肝，涉及脾、肾</p> <p>病机：气机突然逆乱，升降乖戾，气血阴阳不相顺接</p> <p>主症：突然晕倒，不省人事，四肢逆冷</p> <p>辩证：分虚实；辨气血</p> <p>治则：醒神回厥。实证：开窍、化痰、辟秽而醒神；虚证：益气、回阳、救逆而醒神。</p> <p style="text-align: right;">厥证的病名首见于《内经》</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
不寐	肝火扰心	不寐多梦，甚则彻夜不眠，急躁易怒，伴有头晕头胀，目赤耳鸣，口干而苦，便秘溲赤，舌红苔黄，脉弦而数。	肝郁化火上扰心神	疏肝泻火镇心安神	龙胆泻肝汤 加減	龙胆草；黄芩、栀子；车前子、木通、泽泻、生地、当归；生甘草、柴胡
		不寐多梦，甚则彻夜不眠 - 肝气郁滞，肝失条达，气郁化火，上扰心神； 性情急躁易怒 - 肝郁化火，肝火偏盛； 伴头晕头胀，目赤耳鸣 - 肝火上扰清窍； 口干口苦，便秘尿赤 - 肝火偏盛，伤阴耗液； 舌红苔黄，脉弦而数 - 肝火炽盛之象。				龙胆草、黄芩、栀子：清肝泻火； 泽泻、车前子、木通：清利湿热； 当归、生地：滋阴养血和肝； 柴胡：疏畅肝胆之气； (生龙骨、生牡蛎、磁石：镇心安神。) 甘草：和中。
	痰热扰心	心烦不寐，胸闷脘痞，泛恶暖气，伴口苦，头重，目眩，舌偏红，苔黄腻，脉滑数。	湿食生痰郁痰生热扰动心神	清化热痰和中安神	黄连温胆汤 加減	温胆汤（半夏；竹茹、陈皮、枳实；茯苓、大枣；炙甘草）加黄连
		心烦不寐，胸闷脘痞 - 痰浊宿食壅遏于中，积而生热，痰热扰心； 泛恶暖气，口苦 - 痰食中阻，胃失和降； 头重，目眩 - 痰浊上扰，蒙蔽清阳； 舌偏红，苔黄腻，脉滑数 - 痰热中阻之象。				半夏、陈皮、茯苓、枳实：健脾化痰，理气和胃； 黄连、竹茹：清心降火化痰； (龙齿、珍珠母、磁石：镇惊安神；) 生姜：和中降逆； 甘草、大枣：甘润和中。
心脾两虚	心脾两虚	不寐，多梦易醒，心悸健忘，神疲食少，伴头晕目眩，四肢倦怠，腹胀便溏，面色少华，舌淡苔薄，脉细无力。	脾虚血亏心神失养神不安舍	补益心脾养血安神	归脾汤 加減	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣
		不寐，多梦易醒 - 心脾亏虚，生血无源，运血无力，血不养心； 心悸健忘，头晕目眩 - 气血亏虚，不能上奉于脑，脑失所养； 神疲食少，四肢倦怠，腹胀便溏 - 脾虚运化失职，形神失养； 面色少华 - 血虚不能上荣； 舌淡苔薄，脉细无力 - 气虚血少之象。				人参、白术、甘草：益气健脾； 远志、酸枣仁、茯苓（茯神）、龙眼肉、(大枣)：补心益脾安神； 当归、黄芪：补气生血； 木香：行气舒脾。 (生姜：和中。)

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
不寐	心肾不交	心烦不寐，入睡困难，心悸多梦，伴头晕耳鸣，腰膝酸软，潮热盗汗，五心烦热，咽干少津，男子遗精，女子月经不调，舌红少苔，脉细数。	肾水亏虚不能上济于心 心火炽盛不能下交于肾	滋阴降火 交通心肾	六味地黄丸 合 交泰丸 加减	六：熟地；山药、山茱萸；泽泻、丹皮、茯苓 交：黄连、肉桂
	心烦不眠，入睡困难，心悸多梦 - 肝肾阴虚，心肝火旺，虚火扰神； 头晕，耳鸣，腰膝酸软 - 肾精亏耗，髓海空虚，失于濡养； 潮热盗汗，五心烦热，咽干少津 - 阴虚火旺，津液耗伤； 男子遗精，女子月经不调 - 肾阴亏虚，冲任失养，或虚火扰动精室； 舌红少苔，脉细数 - 阴虚火旺之征象。		六：熟地、山药、山茱萸：滋补肾脾肝之阴（“三补”）； 泽泻、茯苓、丹皮：泻肾浊，渗脾湿，清虚热（“三泻”）。 交：肉桂：温肾阳以助气化； 黄连：泄心火。			
不寐	心胆气虚	不寐，多噩梦，易于惊醒，触事易惊，终日惕惕，胆怯心悸，伴气短自汗，倦怠乏力，舌淡，脉弦细。	心胆虚怯 心神失养 神魂不安	益气镇惊 安神定志	安神定志丸 合 酸枣仁汤 加减	安：人参、茯苓、茯神、菖蒲、姜远志、龙齿 酸：酸枣仁；茯苓、知母；川芎；甘草
	不寐，多噩梦，易于惊醒，触事易惊 - 心胆虚怯，心神失养； 终日惕惕，胆怯心悸 - 心胆气虚，神魂不安； 伴气短自汗，倦怠乏力 - 气虚失于固摄收敛； 舌淡，脉弦细 - 心胆气虚之象。		安：朱砂、龙齿：镇惊安神； 远志、石菖蒲：心开窍，除痰定惊； 茯神：养心安神； 茯苓、人参：健脾益气，协助主药宁心除痰。 酸：川芎、酸枣仁：调血养心； 知母：清热除烦； 茯苓、甘草：益心胆之气。			
<p>定义：不寐是以经常不能获得正常睡眠为特征的一类病证。主要表现为，睡眠时间、深度的不足，轻者入睡困难，或寐而不酣，时寐时醒，或醒后不能再寐，重则彻夜不寐，常影响人们的正常工作、生活、学习和健康。</p> <p>病因：饮食不节，情志失常，劳逸失调，病后体虚。</p> <p>病位：主要在心，涉及肝、胆、脾、胃、肾。</p> <p>病机：阳盛阴衰，阴阳失交。一为阴虚不能纳阳，一为阳盛不得入于阴。</p> <p>主证：睡眠时间、深度的不足，轻者入睡困难或寐而不酣，时寐时醒，或醒后不能再寐，重则彻夜不寐，常影响正常工作、生活、学习和健康。</p> <p>辨证：分虚实。虚证多属阴血不足，心失所养；实证为邪热扰心</p> <p>治则：补虚泻实，调整脏腑阴阳。实证泄其有余（疏肝泻火，清化痰热，消导和中）；虚证补其不足（益气养血，健脾补肝益肾）；并在此基础上安神定志（养血安神，镇惊安神，清心安神）</p>						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
附： 多寐	湿盛困脾	头蒙如裹，昏昏嗜睡，肢体沉重，或伴浮肿，胸脘痞满，舌苔白腻，脉濡。	燥湿健脾 醒神	平胃散 加减	苍术；厚朴；陈皮；甘草、生姜、大枣
		头蒙如裹，昏昏嗜睡 - 湿邪内停，脾失健运； 肢体沉重，或伴浮肿，胸脘痞满 - 痰湿偏盛，气机不畅， 水饮内停； 舌苔白腻，脉濡 - 痰湿内盛之象。			苍术、厚朴、陈皮：燥湿健脾，理气和中； (藿香、佩兰：芳香化浊；) (石菖蒲：化浊开窍；) 生姜：宽中理脾祛湿； 大枣、甘草：和中安神。
	瘀血阻滞	神倦嗜睡，头痛头晕，病程较久，或有外伤史，舌质紫暗，或有瘀斑，脉涩。	活血通络 开窍	通窍活血汤 加减	赤芍药、川芎、桃仁、红花、麝香、老葱、鲜姜、大枣、黄酒
		神倦嗜睡，头痛头晕，或有外伤史，病程较久 - 瘀血阻滞 滞血脉，蒙蔽心窍； 舌质紫暗，或有瘀斑，脉涩 - 瘀血阻滞之象。			赤芍、川芎、桃仁、红花、(当归)：活血化瘀； 老葱、麝香：开窍醒脑； 鲜姜、黄酒：温通以助行血； 大枣：顾护正气。
	脾气虚弱	神疲乏力，多卧嗜睡，饭后尤甚，纳少便溏，面色萎黄，舌淡，苔薄白，脉虚弱。	健脾益气	香砂六君子 汤加减	木香、砂仁、党参、茯苓、白术、炙甘草、陈皮、半夏
		神疲乏力，多卧嗜睡，饭后尤甚，纳少便溏，面色萎黄 - 脾气虚弱，运化失司，清阳不升； 舌淡，苔薄白，脉虚弱 - 脾气虚弱之象。			人参、白术、茯苓、甘草：健脾益气； 陈皮、半夏：化痰和中； 木香、砂仁：理气醒脾。
脾肾阳虚	神疲乏力，多卧嗜睡，健忘，畏寒肢冷，舌淡胖，脉沉细无力。	益气温阳	附子理中丸 加减	炮附子、炮姜、人参、白术、炙甘草	
	神疲乏力，多卧嗜睡，健忘，畏寒肢冷 - 脾肾阳虚，失 于温煦，心窍失荣； 舌淡胖，脉沉细无力 - 阳虚之象。			附子、干姜：温补脾肾之阳； 人参、白术、炙甘草、(黄芪)：大补元气。 (升麻：升阳，以助清阳上升。)	
<p>定义：是指不分昼夜，时时欲睡，呼之即醒，醒后复睡的病证。</p> <p>病位：在心、脾，与肾关系密切。</p> <p>病机：本虚为心、脾、肾阳气虚弱，心窍失荣；标实为湿邪、痰浊、瘀血等阻滞脉络，蒙塞心窍。</p> <p>主症：不分昼夜，时时欲睡，呼之即醒，醒后复睡。</p> <p>辨证：辨虚实。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
附：健忘	心脾不足	健忘失眠，心悸神倦，纳呆气短，舌淡，脉细弱。	补益心脾	归脾汤 加减	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣
		健忘失眠，心悸神倦，纳呆气短 - 劳伤心脾，气血化生不足； 舌淡，脉细弱 - 气血虚弱之象。		人参、黄芪、白术、炙甘草、当归：健脾益气补血； 远志、酸枣仁、茯苓（茯神）、龙眼肉：补益心脾安神； 木香：健脾理气。 (生姜、大枣：调和营卫，以助气血运行。)	
	肾精亏耗	健忘，腰酸乏力，甚则遗精早泄，头晕耳鸣，或五心烦热，舌红，脉细数。	填精补髓	河车大造丸 加减	熟地黄、紫河车、杜仲、天门冬、麦门冬、龟板、黄柏、牛膝
		健忘，腰酸乏力，甚则遗精早泄，头晕耳鸣 - 肾精不足，失于濡养，髓海空虚，虚火扰动精室； 五心烦热，舌红，脉细数 - 阴虚火旺之象。		紫河车、龟板、熟地、杜仲、牛膝：填精补髓； 天冬、麦冬：养阴生精； 黄柏：清相火； (人参：益气生津；) (酸枣仁、五味子：养心安神；) (石菖蒲：开窍醒脑。)	
	痰浊阻滞	健忘，头晕，嗜卧，胸脘痞闷，呕恶，痰多，舌苔腻，脉滑。	化痰宁心	温胆汤 加减	半夏；竹茹、陈皮、枳实；茯苓、大枣；炙甘草
		健忘，头晕，痰多 - 痰浊内生，上蒙清窍 嗜卧，胸脘痞闷，呕恶 - 痰浊中阻，脾失健运，胃失和降； 舌苔腻，脉滑 - 痰浊之象。		半夏、枳实、竹茹、(苍术)：化痰泄浊； 茯苓、(白术)、甘草、大枣、陈皮：健脾益气； (菖蒲、郁金：开窍解郁；) (生姜和中。)	
瘀血痹阻	健忘，言语迟缓，神思迟钝，面唇暗红，舌质紫暗，或有瘀点，脉细涩。	活血化瘀	血府逐瘀汤 加减	桃仁、红花；赤芍、川芎、牛膝；当归、生地、柴胡、枳壳、桔梗；甘草	
	健忘，言语迟缓，神思迟钝，面唇暗红 - 瘀血痹阻，心脑之络； 舌质紫暗，或有瘀点，脉细涩 - 瘀血痹阻之象。		桃仁、红花、当归、生地、赤芍、川芎：活血养血； 柴胡、枳壳、桔梗、牛膝：调畅气机，行气活血； 甘草：调和诸药。		
<p>定义：健忘是指记忆力减退，遇事善忘的一种病证</p> <p>病因：思虑过度，劳伤心脾；房劳久病年迈，肾精亏虚；七情所伤；久病入络，致瘀血内停，痰浊上蒙。</p> <p>病位：在脑，与心脾肾虚损，气血阴精不足有关。</p> <p>病机：心脾肾虚损，气血阴精不足，脑海失养；肝郁气滞，瘀血阻络，痰浊上扰。</p> <p>主症：记忆力减退，遇事善忘。</p> <p>辨证：辨虚实。临床以本虚标实，虚多实少，虚实兼杂者多见。</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
痴呆	髓海不足	智能减退, 记忆力、计算力、定向力、判断力明显减退, 神情呆钝, 词不达意, 头晕耳鸣, 懈惰思卧, 齿枯发焦, 腰酸骨软, 步履艰难, 舌瘦色淡, 苔薄白, 脉沉细弱。	肾精亏虚 髓海失养 神机失用	补肾益髓 填精养神	七福饮 加减	熟地、当归、人参、白术、炙甘草、远志、枣仁
		智能减退, 记忆力、计算力、定向力、判断力明显减退, 神情呆钝, 词不达意 - 脑髓空虚, 脑神衰退头晕耳鸣, 腰酸骨软, 齿枯发焦, 步履艰难, 懈惰思卧 - 肾精亏虚, 不能上奉于头窍, 下荣于腰骨 舌瘦色淡, 苔薄白, 脉沉细弱 - 肾精不足之象				熟地: 滋阴补肾; 当归: 养血补肝; 人参、白术、炙甘草: 益气健脾; 远志: 安神益智 鹿角胶、龟板胶、阿胶、紫河车、猪骨髓: 补髓填精 石菖蒲: 化痰宣窍
	脾肾两虚	表情呆滞, 沉默寡言, 记忆减退, 失认失算, 口齿含糊, 词不达意, 伴腰膝酸软, 肌肉萎缩, 食少纳呆, 气短懒言, 口涎外溢, 或四肢不温, 腹痛喜按, 鸡鸣泄泻, 舌质淡白, 舌体胖大, 苔白, 或舌红, 苔少或无苔, 脉沉细弱, 双尺尤甚。	气血亏虚 肾精不足 髓海失养	补肾健脾 益气生精	还少丹 加减	干山药、牛膝、山茱萸、白茯苓、五味子、肉苁蓉、石菖蒲、巴戟、远志、杜仲、生姜、褚实、茴香、枸杞子、熟地黄
		表情呆滞, 沉默寡言, 记忆力减退, 失认失算, 口齿含糊, 词不达意 - 脾肾亏虚, 气血衰少, 元神失用 伴食少纳呆, 气短懒言, 口涎外溢, 肌肉萎缩 - 脾虚不运, 气血不足 四肢不温, 腹痛喜按, 鸡鸣泄泻, 腰膝酸软 - 脾肾阳虚, 失于温煦 舌质淡白, 舌体胖大, 苔白, 脉沉细弱, 双尺尤甚 - 脾肾两虚之象				熟地、杞子、山萸肉: 滋阴补肾; 肉苁蓉、巴戟天、小茴香: 助命火, 补肾气; 杜仲、褚实子、怀牛膝: 补益肝肾; 党参、(白术)、茯苓、山药、大枣: 益气健脾; 石菖蒲: 开窍; 远志: 安志益智;
	痰浊蒙窍	表情呆钝, 智力减退, 或哭笑无常, 喃喃自语, 或终日无语, 呆若木鸡, 伴不思饮食, 脘腹胀痛, 痞满不适, 口多涎沫, 头重如裹, 舌质淡, 苔白腻, 脉滑。	痰浊上蒙 清窍被阻 神机失用	豁痰开窍 健脾化浊	洗心汤 加减	半夏、陈皮、人参、甘草、附子、茯神、生酸枣仁、神曲、菖蒲
		表情呆钝, 智力减退, 或哭笑无常, 喃喃自语, 或终日不语, 呆若木鸡 - 脾胃虚弱, 聚湿成痰, 痰积胸中, 蒙蔽清窍 伴不思饮食, 脘腹胀痛, 痞满不适 - 脾虚不运, 痰湿中阻, 气机不利 口多涎沫, 头重如裹, 舌质淡, 苔白腻, 脉滑 - 脾虚痰湿内盛之象				人参、白朮、甘草: 健脾益气 半夏、陈皮、枳实、竹茹、生姜: 理气化痰泻浊 石菖蒲、郁金、远志: 化痰开窍 茯神、生酸枣仁: 宁心安神 神曲、麦芽: 消食和胃

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
痴呆	瘀血内阻	表情迟钝，言语不利，善忘，易惊恐，或思维异常，行为古怪，伴肌肤甲错，口干不欲饮，面色晦暗，舌质暗或有瘀点瘀斑，脉细涩。	瘀血内结 脑脉痹阻 神机失用	活血化瘀 开窍健脑	通窍活血汤 加减	赤芍、川芎、桃仁、红花、麝香、老葱、鲜姜、大枣、黄酒
		表情迟钝，言语不利，善忘，易于惊恐，或思维异常，行为古怪 - 瘀血内阻，脑脉不通，脑神逆乱 伴肌肤甲错，口干不欲饮 - 瘀血痹阻，津不上承 面色晦暗，舌质暗，或有瘀点，瘀斑，脉细涩 - 瘀血内阻之象			麝香：芳香开窍，活血散结通络； 桃仁、红花、川芎、赤芍、酒、（当归、丹参）：活血化瘀； 老葱、鲜姜、（菖蒲、郁金）：通阳宣窍。 大枣：和中。	
	急躁易怒，善忘，言行颠倒，伴眩晕头痛，面红目赤，心烦失眠，口干咽燥，口臭生疮，尿黄便秘，舌红苔黄，脉弦数。	心肝火旺 上扰清窍 神机失用	清热泻火 安神定志	黄连解毒汤 加减	黄连、黄芩、黄柏、栀子	
	心肝火旺	急躁易怒，善忘，言行颠倒，心烦失眠 - 肝火偏亢，扰乱心神 伴眩晕头痛，面红目赤 - 肝火旺盛，肝阳上亢 口干咽燥，口臭生疮，尿黄便秘 - 心肝火旺，热灼津耗 舌红苔黄，脉弦数 - 肝火旺盛之象		黄连：清泻心火； 黄芩、栀子：清泻肝火； （生地黄、麦冬、五味子：滋阴安神； 柴胡、薄荷：疏肝解郁； 石菖蒲、远志、合欢皮：养心安神。）		
<p>定义：痴呆是由髓减脑消或痰瘀痹阻脑络，神机失用而导致的一种神志异常的疾病，以呆傻愚笨，智能低下、善忘等为主要临床表现。轻者可见神情淡漠，寡言少语，反应迟钝，善忘；重则表现为终日不语，或闭门独居，或口中喃喃，言辞颠倒，行为失常，忽笑忽哭，或不欲食，数日不知饥饿等。</p> <p>病因：年老肾虚，情志所伤，久病耗损。</p> <p>病位：主要在脑，与心、肝、脾、肾功能失调密切相关。</p> <p>病机：髓减脑消，神机失用。</p> <p>主症：以呆傻愚笨，智能低下，善忘为主要临床表现。轻者可见神情淡漠，寡言少语，反应迟钝，善忘；重则表现为终日不语，或闭门独居，或口中喃喃，言辞颠倒，行为失常，忽笑忽哭，或不欲食，数日不知饥饿等。</p> <p>辨证：本病乃本虚标实之证，临床上以虚实夹杂者多见。辨证时需分清虚实。</p> <p>治则：以补虚泻实。补虚常用补肾填髓、补益气血等以治其本。泻实常用开郁逐痰、活血通络、平肝泻火以治其标。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
癲狂	痰气郁结	精神抑郁，表情淡漠，沉默痴呆，时时太息，语无伦次，或喃喃独语，多疑多虑，喜怒无常，不思饮食，舌苔白腻，脉弦滑。	肝气郁结 脾失健运 气郁痰结 蒙蔽神窍	疏肝解郁 化痰醒神	逍遥散 合 涤痰汤 加减	道：柴胡；白芍、当归；白术、茯苓、炙甘草、薄荷、烧生姜 涤：制半夏、橘红、甘草、生姜、制南星、枳实、茯苓、人参、石菖蒲、竹茹
		精神抑郁，表情淡漠，沉默痴呆，语无伦次 - 肝郁乘脾，脾失健运，聚液成痰，阻于心窍； 喃喃独语，多疑多虑，喜怒无常 - 痰迷心窍； 时时太息，不思饮食 - 肝郁不舒，肝气乘脾； 舌苔白腻，脉弦滑 - 气滞痰结之象。			道：柴胡、薄荷、白芍、当归：疏肝解郁，养血和血 白术、茯苓、甘草：健运脾胃，实土御木 涤：半夏、茯苓、橘红、南星、生姜：涤痰熄风 竹茹、枳实：清热化痰利膈 石菖蒲：开窍化痰降浊 甘草、人参：鼓舞正气，助正祛邪	
	心脾两虚	神思恍惚，魂梦颠倒，心悸易惊，善悲欲哭，肢体困乏，言语无序，面色苍白，舌淡，苔薄白，脉细弱无力。	脾失健运 生化乏源 心神失养	健脾养心 解郁安神	养心汤 合 越鞠丸 加减	养：黄芪、人参、炙甘草、茯苓、茯神、半夏曲、当归、川芎、柏子仁、酸枣仁、远志、五味子、肉桂 越：香附；苍术、川芎、神曲、梔子
		神思恍惚，魂梦颠倒，心悸易惊，善悲欲哭，言语无序 - 癲病日久，气血两虚，心神失养 肢体困乏，面色苍白 - 脾虚血亏，健运失职 舌淡，苔薄白，脉细弱无力 - 心脾不足之象			养：人参、黄芪、茯苓、五味子、甘草：益气生血 当归、川芎、柏子仁、酸枣仁、远志、茯神：养血宁心 肉桂、半夏曲：温中健脾，助气血之生化 越：香附、川芎：疏肝散结，行气活血 苍术、神曲：燥湿健脾，消食化滞 梔子：泻火解郁	
	痰火扰神	起病常先有性情急躁，头痛失眠，两目怒视，面红目赤，突然狂暴无知，逾垣上屋，骂詈叫号，不避亲疏，或毁物伤人，或哭笑无常，登高而歌，弃衣而走，不食不眠，舌质红绛，苔多黄腻，脉弦滑数。	五志化火 炼液为痰 上扰清窍 扰乱心神	镇心涤痰 清肝泻火	生铁落饮 加减	天冬、麦冬、贝母、胆星、橘红、远志、菖蒲、连翘、茯苓、茯神、玄参、钩藤、丹参、辰砂、生铁落
		平素性情急躁，头痛失眠，两目怒视，面红目赤 - 五志化火，鼓动阳明痰火，上扰清窍； 突发狂暴无知，逾垣上屋，骂詈叫号，不避亲疏，或毁物伤人，或哭笑无常，登高而歌，弃衣而走 - 痰火扰乱神明，神机错乱； 不食不眠 - 气火有余之象； 舌质红绛，苔多黄腻，脉弦滑数 - 痰火壅盛之象。			胆星、贝母、橘红：清涤痰浊； 菖蒲、远志、茯神、茯苓、钩藤：宣窍宁心安神； 生铁落、朱砂：镇心安神； 玄参、天冬、麦冬：滋阴清火，除烦安神； 连翘、丹参：清泻心火。	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
癡狂	狂证	狂证日久，病势较缓，时作时止，精神疲惫，情绪焦虑，烦躁不眠，形瘦面红，五心烦热，舌质红，少苔或无苔，脉细数。	久病阴伤 气阴两伤 虚火旺盛 扰乱心神	滋阴降火 安神定志	二阴煎 合 琥珀养心丹 加减	二：生地黄、麦冬、玄参、黄连、枣仁、茯苓、木通、生甘草、灯心、竹叶 琥：琥珀、龙齿、远志、牛黄、石菖蒲、茯神、人参、枣仁、生地黄、当归、黄连、柏子仁、朱砂、金箔
		狂证日久，病势较缓，时作时止 - 胃肠积热，心肝之火势已渐挫； 精神疲惫 - 久病不已，正气被耗； 情绪焦虑，烦躁不眠 - 虚火扰神，心神不安； 形瘦面红，五心烦热，舌质红，少苔或无苔，脉细数 - 阴虚火旺，阴液耗伤。			二：生地黄、麦冬、玄参：养阴清热； 黄连、生甘草、灯心草、木通：泻热清心安神； 茯苓、枣仁、甘草：养心安神。 琥：黄连、牛黄：清心泻火，凉肝熄风； 生地黄、当归：滋阴养血； 人参、茯神、枣仁、柏子仁、远志、石菖蒲：交通心肾，安神定志； 龙齿、琥珀、朱砂、金箔：镇心安神。	
	痰热瘀结	癡狂日久不愈，面色晦滞而秽，情绪躁扰不安，多言无序，恼怒不休，甚至登高而歌，弃衣而走，妄见妄闻，妄思离奇，头痛，心悸而烦，舌质紫暗或有瘀斑，苔少或薄黄而干，脉弦细或细涩。	气郁痰结 血气凝滞 瘀热互结 神窍被扰	豁痰化瘀 调畅气血	癡狂梦醒汤 加减	半夏、陈皮、桃仁、柴胡、香附、青皮、大腹皮、赤芍、木通、桑白皮、苏子、甘草
		癡狂日久不愈，情绪躁扰不安，多言无序，恼怒不休，甚至登高而歌，弃衣而走，妄见妄闻，妄思离奇 - 痰瘀互结，痹阻神窍，神机错乱； 面色晦滞而秽，头痛，心悸而烦 - 气血凝滞，瘀热扰心； 舌质紫暗或有瘀斑，苔少或薄黄而干，脉弦细或细涩 - 痰热瘀结之象。			桃仁、赤芍：活血化瘀； 柴胡、香附、青皮：疏肝理气； 陈皮、半夏、苏子、桑白皮：燥湿化痰，降逆下气； 木通、大腹皮：利水渗湿； 甘草：缓急建中，调和诸药。	
<p>定义：癡与狂都是精神失常疾患。 癡证以精神抑郁，表情淡漠，沉默痴呆，语无伦次，静而少动，或静而多喜为特征； 狂证以精神亢奋，狂躁刚暴，喧扰不宁，毁物打骂，动而多怒为特征。</p> <p>病因：情志所伤，饮食不节，禀赋不足。 癡狂病名出自《内经》。</p> <p>病位：主要在脑，涉及肝、心、胆、脾，久而伤肾。</p> <p>病机：癡证为痰气郁结日久，心脾耗伤，气血不足。 狂证多为痰火壅盛，火盛阴伤，阴液耗损。</p> <p>辩证：1. 辨病情之轻重； 2. 辨病性虚实：初病属实，久病则多属虚实夹杂； 3. 辨癡证与狂证。 治则：初期以实邪为主，治当理气解郁，泻火豁痰，化瘀通窍； 后期以正虚为主，治当补益心脾，滋阴养血，调整阴阳。 总以调整阴阳为原则，以平为期。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
痫病	发作期	突然昏仆，不省人事，面色潮红、紫红，继之转为青紫或苍白，口唇青紫，牙关紧闭，两目上视，项背强直，四肢抽搐，口吐涎沫，或喉中痰鸣，或发怪叫，甚则二便自遗，移时苏醒如常人。病发前多有眩晕，头痛而胀，胸闷乏力，喜伸欠等先兆症状。平素多有情绪急躁，心烦失眠，口苦咽干，便秘尿黄等症。舌质红，苔白腻或黄腻，脉弦数或弦滑。	肝风夹痰 蒙蔽清窍 气血逆乱	急以开窍醒神，继以泻热涤痰息风	黄连解毒汤合定痫丸加減	黄：黄芩、黄连、黄柏、栀子 定：天麻，川贝、法夏，云苓，茯神，胆南星，石菖蒲，全蝎，僵蚕，琥珀粉，灯心草，陈皮，远志，丹参，麦冬，朱砂粉，竹沥，姜汁
		精神抑郁，表情淡漠，沉默痴呆，语无伦次 - 肝郁乘脾，脾失健运，聚液成痰，阻于心窍； 喃喃独语，多疑多虑，喜怒无常 - 痰迷心窍； 时时太息，不思饮食 - 肝郁不舒，肝气乘脾； 舌苔白腻，脉弦滑 - 气滞痰结之象。			黄：黄连：清泻心火； 黄芩、栀子：清泻肝火； 定：天麻、全蝎、僵蚕：平肝熄风镇痉； 竹沥、川贝、石菖蒲、胆星、半夏：涤痰开窍降逆； 琥珀、辰砂、茯神、远志：镇心安神定痫； 陈皮、茯苓、生姜：健脾益气化痰； 麦冬：养阴安神； 丹参：理血化瘀通络； 甘草：调和诸药。	
	突然昏仆，不省人事，面色晦暗青灰而黄，手足清冷，双眼半开半合，肢体拘急，或抽搐时作，口吐涎沫，一般口不啼叫，或声音微小。醒后周身疲乏，或如常人。或仅表现为一过性呆木无知，不闻不见，不动不语，数秒至数分钟即可恢复，恢复后对上述症状全然不知，多一曰数次或十数次频作。平素多见神疲乏力，恶心泛呕，胸闷咳痰，纳差便溏等症。舌质淡，苔白腻，脉多沉细或沉迟。	寒痰湿浊 上蒙清窍 元神失控	急以开窍醒神，继以温化痰涎，顺气定痫	五生饮合二陈汤加減	五：生南星、生半夏、生白附子、黑豆、生川乌 二：半夏，橘红，茯苓，甘草，生姜，乌梅	
	神思恍惚，魂梦颠倒，心悸易惊，善悲欲哭，言语无序 - 癫病日久，气血两虚，心神失养 肢体困乏，面色苍白 - 脾虚血亏，健运失职 舌淡，苔薄白，脉细弱无力 - 心脾不足之象			五：生南星、生半夏、生白附子：辛温除痰； 生川乌：大辛大热，散沉寒积滞，补肾利湿； 黑豆：补肾利湿。 二：陈皮、半夏、茯苓：健脾化痰； 生姜助半夏：化痰降逆，和胃止呕； 乌梅：收敛肺气； 甘草：和中健脾；		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
痫病	肝火痰热	平时急躁易怒，面红目赤，心烦失眠，咳痰不爽，口苦咽干，便秘溲黄。发作时昏仆抽搐，吐涎，或有吼叫。舌红，苔黄腻，脉弦滑而数。	肝郁化火 痰火内盛 上扰元神	清肝泻火 化痰宁心	龙胆泻肝汤 合 涤痰汤 加减	龙：龙胆草；黄芩、山栀子，泽泻，木通，车前子，当归，生地黄，柴胡，生甘草 涤：制半夏，制南星，橘红，枳实，茯苓，人参，石菖蒲，竹茹，甘草，生姜
		平时急躁易怒，面红目赤，心烦失眠，咳痰不爽，口苦咽干，便秘溲黄 - 肝郁乘脾，脾失健运，聚液成痰，阻于心窍； 发作时昏仆抽搐，吐涎，或有吼叫 - 痰迷心窍； 舌红，苔黄腻，脉弦滑而数 - 气滞痰结之象。			龙：龙胆草、黄芩、栀子：清肝泻火； 泽泻、车前子、木通：清利湿热； 当归、生地：滋阴养血； 柴胡：舒畅肝胆之气； 甘草：和中。 涤：半夏、茯苓、陈皮、南星、生姜：涤痰熄风； 竹茹、枳实：清热化痰利膈； 石菖蒲：开窍化痰降浊； 甘草、人参：鼓舞正气，助正祛邪。	
	脾虚痰盛	平时神疲乏力，少气懒言，胸胶痞闷，纳差便溏，发作时面色晦滞或皓白，四肢不温，蹇卧拘急入，呕吐涎沫，叫声低怯，舌质淡，苔白腻，脉濡滑或弦细滑。	脾虚不运 痰湿内盛	健脾化痰	六君子汤 加减	人参、茯苓、白术、炙甘草，陈皮、半夏，生姜，大枣
		平时神疲乏力，少气懒言，胸胶痞闷，纳差便溏 - 癫病日久，气血两虚，心神失养； 发作时面色晦滞或皓白，四肢不温，蹇卧拘急入，呕吐涎沫，叫声低怯 - 脾虚失于温养，痰湿内生，胃失和降，肝风内动； 舌质淡，苔白腻，脉濡滑或弦细滑 - 脾虚痰湿内盛之象。			人参、茯苓、白术、炙甘草、生姜、大枣：健脾益气助运； 陈皮、半夏、（竹茹）：理气化痰降逆； （白豆蔻、砂仁：醒脾化湿； 石菖蒲、远志、琥珀：化痰开窍，宁心安神。）	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
痫病	休止期	肝肾阴虚	痫病频发，神思恍惚，面色晦暗，头晕目眩，伴两目干涩，耳轮焦枯不泽，健忘失眠，腰膝酸软，大便干燥，舌红，苔薄白或薄黄少津，脉沉细数。	痫病日久 肝肾阴虚 髓海不足 脑失所养	滋养肝肾 填精益髓	大补元煎 加减 人参、炒山药、熟地黄，杜仲，枸杞子，当归，山茱萸，炙甘草
		肝肾阴虚	痫病频发，神思恍惚，健忘失眠，头晕目眩 - 反复发作，致肾精不足，脑失所养； 两目干涩，面色晦暗，耳轮焦枯不泽，腰膝酸软 - 肝肾阴虚，失于濡养； 大便干燥，舌红，苔薄白或薄黄少津，脉沉细数 - 肝肾阴虚内热之象。			熟地黄、枸杞子、山茱萸、杜仲：补益肝肾，滋阴养血； 人参、炒山药、炙甘草、（大枣）：补气健脾； 当归：养血补血。 （鹿角胶、龟板胶：填精益髓；） （牡蛎、鳖甲：滋阴潜阳安神；） （石菖蒲、远志：宣窍安神。）
	瘀阻脑络	瘀阻脑络	平素头晕头痛，痛有定处，常伴单侧肢体抽搐，或一侧面部抽动，颜面口唇青紫，舌质暗红或有瘀斑，舌苔薄白，脉涩或弦。多继发于颅脑外伤、产伤、颅内感染性疾患后。	瘀血阻窍 脑络闭塞 脑神失养	活血化瘀 熄风通络	通窍活血汤 加减 赤芍药、川芎、桃仁、红花、麝香，老葱，鲜姜，大枣，酒
		瘀阻脑络	平素头晕头痛，痛有定处 - 瘀血阻窍，脑络不通； 常伴单侧肢体抽搐，或一侧面部抽动 - 肝风内动； 颜面口唇青紫，舌质暗红或有瘀斑，舌苔薄白，脉涩或弦 - 瘀血内阻。			赤芍、川芎、桃仁、红花、（地龙）：活血化瘀； 麝香、老葱、黄酒：通阳开窍，活血通络； 姜、大枣：和中养血安神。 （石菖蒲、远志：芳香开窍；） （天麻、全蝎、僵蚕：熄风止痉；） （龙骨、牡蛎：镇心安神。）
<p>定义： 痫病是由先天或后天因素使脏腑功能失调，气机逆乱，元神失控所导致的一种发作性神志异常疾病，以突然意识丧失，甚则仆倒，不省人事，强直抽搐，口吐涎沫，两目上视或口中怪叫，移时苏醒，一如常人为主要临床表现，又称为“痫证”、“癫痫”、“羊痫风”等。</p> <p>病因： 禀赋异常、情志失调、饮食不节、脑窍损伤。</p> <p>病位： 在脑，与心、肝、脾、肾等脏密切相关。</p> <p>病机： 基本病机为气机逆乱，元神失控。病理因素涉及风、火、痰、瘀等，其中以痰邪作祟最为重要，每由风、火触动，痰瘀互结，上蒙清窍。</p> <p>主症： 突然意识丧失，甚则仆倒，不省人事，强直抽搐，口吐涎沫，两目上视或口中怪叫，移时苏醒，一如常人。</p> <p>辨证： 1. 辨病情之轻重：一是病发持续时间长则病重，短则病轻；二是发作间隔时间短暂则病重，间隔时间长久则病轻。 2. 辨标本虚实：发作期多实或实中夹虚，休止期多虚或虚中夹实。 3. 发作时辨阴痫、阳痫。</p> <p>治则： 首当分清标本虚实，轻重缓急。发作期病急以开窍醒神定痫以治其标，治宜清泻肝火，豁痰息风，开窍定痫；休止期病缓以祛邪补虚以治其本，治宜健脾化痰，滋补肝肾，养心安神。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
胃痛	寒邪客胃	胃痛暴作，拘急冷痛，恶寒喜暖，得温痛减，遇寒加重，口不渴，喜热饮，有感寒或食冷病史，舌淡苔薄白，脉弦紧。	寒凝胃脘 暴遏阳气 气机阻滞	温胃散寒 理气止痛	良附丸 加味	高良姜、香附子
		胃痛暴作，拘急冷痛 - 寒积于胃，寒凝气滞，不通则痛；恶寒喜暖，得温痛减，遇寒加重 - 寒遏胃肠，温则寒散；口淡不渴，或喜热饮 - 胃内有寒；苔薄白，脉弦紧 - 弦脉主痛，紧脉主寒。			高良姜、（吴茱萸）：温胃散寒； 香附、陈皮、（乌药、木香）：行气止痛； 苏叶：疏散风寒； 甘草：调和诸药。	
	饮食伤胃	胃脘疼痛，胀满拒按，噎腐吞酸，或呕吐不消化食物，其味腐臭，吐后痛减，不思饮食，大便不爽，得矢气及便后稍舒，有暴饮暴食病史，舌苔厚腻，脉滑。	饮食积滞 壅阻胃气	消食导滞 和中止痛	保和丸 加减	山楂；神曲、莱菔子；半夏、陈皮、茯苓、连翘
		胃脘疼痛，胀满拒按 - 暴饮暴食，饮食停滞，气机阻塞，不通则痛；噎腐吞酸，或呕吐不消化食物，其味腐臭，吐后痛减 - 宿食不化，食浊之气上逆；不思饮食 - 宿食停滞，脾胃受损；大便不爽 - 食积下迫，大肠传导失司；苔厚腻，脉滑 - 宿食停滞之象。			山楂、神曲、莱菔子：消食导滞； 陈皮、茯苓、半夏：和胃化湿； 连翘：清热散结。	
	肝气犯胃	胃脘胀痛，或攻撑窜动，牵引背肋，遇怫郁烦恼则痛作或痛甚，噎气，矢气则痛舒，胸闷叹息，大便不畅，舌苔薄白，脉弦。	肝气郁结 横逆犯胃 胃气阻滞	疏肝解郁 和胃止痛	柴胡疏肝散 加减	柴胡；川芎、香附；陈皮、枳壳、芍药；炙甘草
		胃脘胀痛，或攻撑窜动，牵引背肋 - 肝气郁滞，肝气犯胃，气机阻滞，不通则痛；遇怫郁烦恼则痛作或痛甚 - 情志怫郁，气郁加重；胸闷叹息，噎气，矢气则痛舒 - 肝气郁结，肝气乘脾，胃气上逆；大便不畅 - 气机不利；舌苔薄白，脉弦 - 肝郁气滞之象。			柴胡、川芎、香附、芍药、（郁金）：疏肝解郁； 陈皮、枳壳、炙甘草、（佛手）：理气和中止痛。	
	湿热中阻	胃脘灼痛，吐酸嘈杂，脘痞腹胀，纳呆恶心，口渴而不欲饮，小便黄，大便不畅，舌红，苔黄腻，脉滑数。	湿热蕴结 胃气痞阻	清化湿热 理气和胃	清中汤加减	黄连、栀子、半夏、茯苓、陈皮、甘草、草豆蔻
		胃脘灼痛，脘痞腹胀 - 湿热蕴结于胃，胃气郁滞，不通则痛；吐酸嘈杂，口渴而不欲饮 - 湿热中阻，胆失疏泄；纳呆恶心 - 湿热中阻，胃气上逆；小便色黄 - 湿热内盛，下注膀胱；大便不畅 - 湿热蕴结于肠，气机不畅；苔黄腻，脉滑数 - 湿热中阻之象。			黄连、栀子：清热燥湿； 半夏、茯苓、草豆蔻：祛湿健脾； 陈皮、甘草：理气和中止痛。	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
瘀血停胃		胃脘疼痛，痛有定处，按之痛甚，痛时持久屡发，食后加剧，入夜尤甚，甚或出现见黑便或呕血，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩。	瘀停胃络 脉络壅滞	化瘀通络 理气和胃	失笑散合丹 参饮加减	失：五灵脂；蒲黄 丹：丹参、檀香、砂仁
		胃脘疼痛，按之痛甚，痛时持久屡发，食后加剧 - 瘀血内阻，胃络壅滞，不通则痛； 痛有定处，入夜痛甚 - 血属阴，夜间瘀血加重； 或见吐血黑便或呕血 - 瘀血内阻，血不循经； 舌质紫暗或有瘀斑，脉涩 - 血瘀之象。	- 瘀血内阻，胃络壅滞			失：五灵脂：活血散瘀止痛 蒲黄：行血消瘀 丹：丹参：活血化淤止痛 檀香、砂仁：理气和胃止痛
脾胃虚寒		胃脘隐痛，绵绵不休，空腹痛甚，得食则缓，喜温喜按，劳累或受凉后发作或加重，泛吐清水，食少纳呆，大便溏薄，神疲倦怠，四肢不温，舌淡苔白，脉虚缓无力。	中焦虚寒 胃失温养	温中健脾 和胃止痛	黄芪建中汤 加减	黄芪加小建中汤（饴糖；白芍、桂枝；生姜、大枣；炙甘草）
		胃痛隐隐，绵绵不休，喜温喜按 - 脾胃虚寒，胃络失于温养； 空腹痛甚，得食痛减 - 借饮食之暖，以温通胃络； 劳累或受凉后发作或加重 - 劳则气耗，受寒则虚寒加重； 泛吐清水，食少纳呆，大便溏薄，神疲倦怠，四肢不温 - 脾阳虚，失于运化，胃失和降，四肢失于温养； 舌淡，脉虚弱或迟缓 - 脾胃虚寒之象。	- 脾胃虚寒，胃络失于温养			黄芪：补中益气； 桂枝、生姜：温脾散寒； 芍药、大枣、甘草、饴糖：缓急止痛。
胃阴不足		胃脘隐隐灼痛，有时嘈杂似饥，或似饥而不欲食，口干咽燥，大便干结，舌红少津，或光剥无苔，脉弦细无力。	胃阴不足 润降失司	养阴益胃 和中止痛	益胃汤加味	麦冬、生地；沙参、玉竹；冰糖 加：石斛、佛手、绿萼梅
		胃脘隐隐灼痛 - 郁火伤阴，阴虚生热，胃络失于濡润，不荣则痛； 有时嘈杂似饥，似饥而不欲饮食 - 虚火消谷则似饥，胃虚不能消磨水谷则不欲食； 口干咽燥 - 胃阴不足，津液不能上承； 大便干结 - 津液不足，大肠失润； 舌红少津，或光剥无苔，脉弦细无力 - 阴虚火旺之象。	- 胃阴不足，胃络失于濡润			沙参、麦冬、细生地、玉竹、（石斛）：甘凉以滋养胃阴； 冰糖：濡养肺胃，调和诸药。 （佛手、绿萼梅：理气止痛。）
<p>定义：胃痛，又称胃脘痛，是以上腹胃脘部近心窝处疼痛为主症的病证。</p> <p>病因：外邪犯胃，饮食伤胃，情志不畅和素体脾虚</p> <p>病位：主要在胃，但与肝脾的关系极为密切</p> <p>病机：胃气阻滞，胃失和降，不通则痛</p> <p>主症：上腹胃脘部近心窝处疼痛。（常伴有食欲不振，恶心呕吐，嘈杂泛酸，嗳气吞腐等上消化道症状）</p> <p>辨证：辨虚实寒热；在气（初病），在血（久病）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 实者：多痛剧，固定不移，拒按，脉盛；虚者：多痛势徐缓，痛处不定，喜按，脉虚 2. 寒证：遇寒则痛甚，得温则痛减；热证：胃脘灼痛，痛势急迫，遇热则痛甚，得寒痛减 3. 气滞：多见胀痛，或涉及两胁，或兼见恶心呕吐，嗳气频频，疼痛与情志有关 4. 气虚：除见胃脘疼痛或空腹痛显外，兼见饮食减少，食后腹胀，大便溏薄，面色少华，舌淡脉弱 5. 在血者：疼痛部位固定不移，痛如针刺，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩，或兼见呕血，便血 <p>治则：理气和胃止痛</p>						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
附： 吐酸	热证	吞酸时作，暖腐气秽，胃脘闷胀，两胁胀满，心烦易怒，口干口苦，咽干口渴，舌红，苔黄，脉弦数。	清泄肝火和胃降逆	左金丸 加减	左：黄连、吴茱萸 加：黄芩、山栀子、乌贼骨、煅瓦楞子
		吐酸时作，暖腐气秽，胃脘灼热 - 胃热中阻，气机不畅，胃气上逆； 两胁胀满，心烦易怒，口干口苦，咽干口渴 - 肝火伤津，气机阻滞； 舌红，脉弦数 - 肝郁化火之象。			黄连、吴茱萸、（黄芩、山栀子）：清肝泻热； （乌贼骨、煅瓦楞子：制酸。）
	寒证	吐酸时作，暖气酸腐，胃脘胀闷，喜唾涎沫，饮食喜热，四肢不温，便溏，舌淡苔白，脉沉迟。	温中散寒和胃制酸	香砂六君子汤加味	香：木香、砂仁、党参、茯苓、白术、炙甘草、陈皮、半夏 加：干姜、吴茱萸
		吐酸时作，暖气酸腐，喜唾涎沫 - 脾胃虚寒，胃失和降； 胃脘胀闷，饮食喜热，四肢不温，便溏 - 脾阳虚弱，运化失司，气机不畅； 舌淡苔白，脉沉迟 - 脾阳有寒之象。			干姜、吴茱萸：温中散寒 党参、白术、茯苓：健脾益气 木香、砂仁：行气和胃 陈皮、半夏：和胃降逆 甘草：调和诸药
	食滞证	吐酸而兼有胸脘胀闷，暖气臭腐，苔白，脉弦滑。	消食导滞和胃制酸	保和丸 加减	山楂；神曲、莱菔子；半夏、陈皮、茯苓、连翘
		吐酸而兼有胸脘胀闷，暖气臭腐 - 宿食不化，气机不畅，食浊之气上逆； 苔白，脉弦滑 - 脾阳有寒之象。			山楂、神曲、莱菔子：消食导滞，行气除胀； 陈皮、半夏：和胃化湿，行气消痞； 茯苓：健脾渗湿，和中止泻； 连翘：清热散结。
<p>定义：吐酸是指胃酸过多，而吐出的病证。自觉酸水上泛至咽，旋即咽下之证。吐酸、吞酸或泛酸可单独出现，但常与胃痛兼见。有寒热之分，以热证多见。</p> <p>病因：属热者，多由肝郁化热犯胃所致；因寒者，多因脾胃虚弱，木虚土乘而成。</p> <p>病机：肝气犯胃，胃失和降。</p> <p>主症：胃中酸水上泛，又称泛酸。若随即咽下称为吞酸，若随即吐出者称为吐酸，可单独出现，但常与胃痛兼见。</p> <p>辨证：辨寒热。</p> <p>《素问至真要大论》：“诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热”</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
附： 嘈杂	胃热	嘈杂而兼恶心吞酸，口渴喜冷，口臭心烦，脘闷痰多，似饥非饥，舌红，苔黄干，脉滑数。	清热化痰 和中	温胆汤 加味	温：半夏；竹茹、陈皮、枳实；茯苓、大枣、生姜；炙甘草 加：黄连、栀子
		嘈杂而胃中灼热 - 热结于胃，胃气郁滞、上逆；口渴喜冷，口臭心烦，脘闷痰多，似饥非饥 - 热阻中焦，伤津化痰，气机不畅；小便黄，大便干，舌红苔黄干，脉滑数 - 热邪内盛之象。			半夏：燥湿化痰降逆；陈皮：理气燥湿；竹茹：清热化痰降逆；枳实：行气导滞；生姜：和胃降逆；茯苓：渗湿健脾；甘草、大枣：甘润和中。 (黄连、栀子：清泄胃热。)
	胃虚	嘈杂时作时止，口淡无味，食后脘胀，体倦乏力，不思饮食，舌质淡，脉虚。	健脾益胃 和中	四君子汤 加味	四：人参；白术；茯苓；炙甘草 加：山药、薏仁
		嘈杂时作时止，口淡无味 - 胃气虚弱，纳运失常；食后脘胀，体倦乏力，不思饮食 - 脾胃虚弱，运化无权，气机不利。舌淡，脉虚 - 脾胃虚弱之象。			人参：益气补中；白术：健脾燥湿；茯苓：渗湿健脾；炙甘草：甘缓和中。 (山药：补脾养胃；薏仁：温中行气。)
	血虚	嘈杂而兼面白唇淡，头晕心悸，失眠多梦，舌质淡，脉细弱	益气养血 和中	归脾汤	黄芪、龙眼肉；人参、白术、当归、酸枣仁；茯苓、远志、木香；生姜、大枣、炙甘草
		嘈杂而兼面白唇淡，头晕心悸，失眠多梦 - 血虚心脾失于濡养，不能上荣；舌质淡，脉细弱 - 血虚之象。			人参、黄芪、白术：益气健脾；当归、龙眼肉：养血和营；茯神、酸枣仁、远志：养心安神；木香：理气醒脾；炙甘草：补益心脾之气，调和诸药；生姜、大枣、炙甘草：和胃健脾，以资化源。
<p>定义：嘈杂是指胃中空虚，似饥非饥，似辣非辣，似痛非痛，莫可名状，时作时止的病证。可单独出现，又常与胃痛、吞酸兼见。</p> <p>病因病机：痰因火动，食郁有热，气血亏虚。</p> <p>病位：在胃。</p> <p>主证：胃中空虚，似饥非饥，似辣非辣，似痛非痛，莫可名状，时作时止。可单独出现，又常与胃痛、吞酸兼见。</p> <p>辨证：辩胃热、胃虚之不同。</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
痞满	饮食内停	脘腹痞闷而胀，进食尤甚，噎腐吞酸，厌食呕吐，或大便不调，矢气频作，味臭如败卵，舌苔厚腻，脉滑。	饮食内停 胃腑失和 气机壅滞	消食和胃 行气消痞	保和丸 加减	山楂；神曲、莱菔子；半夏、陈皮、茯苓、连翘	
		脘腹痞闷而胀，进食尤甚 - 饮食停滞，胃腑失和，气机郁滞； 噎腐吞酸，恶食呕吐 - 食滞胃脘，胃失和降； 大便不调，矢气频作，臭如败卵 - 食滞作腐，气机不畅； 舌苔厚腻，脉滑 - 饮食停滞之象。			山楂、神曲、莱菔子：消食导滞，行气除胀； 陈皮、半夏：和胃化湿，行气消痞； 茯苓：健脾渗湿，和中止泻； 连翘：清热散结。		
	痰湿中阻	脘腹痞塞不舒，胸膈满闷，身重困倦，头昏纳呆，暖气呕恶，口淡不渴，舌苔白厚腻，脉沉滑。	痰浊阻滞 脾失健运 气机不和	除湿化痰 理气和中	平胃散 合 二陈汤 加减	制半夏、陈皮、茯苓、苍术、川朴、甘草	
		脘腹痞塞不舒，胸膈满闷 - 痰浊阻滞，脾失健运，气机不畅； 头晕纳呆，身重困倦，暖气呕恶，口淡不渴 - 湿邪困脾，清阳不升，胃失和降； 舌苔白厚腻，脉沉滑 - 湿邪偏重之象。			半夏、苍术、(藿香)：燥湿化痰； 陈皮、厚朴：理气消胀； 茯苓、甘草：健脾和胃。		
	实证	湿热阻胃	脘腹痞闷不舒，灼热嘈杂，恶心呕吐，口干不欲饮，口苦，纳少，大便干结或黏滞不畅，舌红，苔黄腻，脉滑数。	湿热内蕴 困阻脾胃 气机不利	清热化湿 和胃消痞	泻心汤 合 连朴饮 加减	泻：大黄、黄芩、黄连 连：黄连、厚朴、石菖蒲、制半夏、芦根、 栀子、香豉
			脘腹痞闷不舒，灼热嘈杂 - 湿热内蕴，困阻脾胃，气机不利； 恶心呕吐，口干不欲饮，口苦，大便干结或黏滞不畅 - 湿热中阻， 气机不利，升降失司； 纳少 - 脾为湿困，纳运失职； 舌红苔黄腻，脉滑数 - 湿热壅盛之象。			泻：大黄：泻热散痞，和胃开结； 黄芩、黄连：苦降泄热和阳。 连：黄连、栀子：清泻三焦湿热； 芦根：清热和胃，止呕除烦； 厚朴、制半夏：燥湿醒脾和胃； 菖蒲、豆豉：芳化湿浊。	
	肝胃不和	脘腹痞闷不舒，胸胁胀满，心烦易怒，善太息，呕恶暖气，或吐苦水，大便不爽，舌质淡红，苔薄白，脉弦。	肝气犯胃 肝胃不和 气机逆乱	肝胃不和 气机逆乱	越鞠丸 合 枳术丸 加减	越：香附、川芎、苍术、神曲、山栀； 枳：枳实、白术、荷叶	
		脘腹痞闷不舒，呕恶暖气，或吐苦水 - 肝气犯胃，胃气郁滞，失于和降； 胸胁胀满，心烦易怒，善太息 - 肝气郁结，气机不舒； 大便不爽 - 肠胃不和，气机郁滞； 舌质淡红，苔薄白，脉弦 - 肝气郁滞之象。			越：香附、川芎：疏肝散结，行气活血； 苍术、神曲：燥湿健脾，消食化滞； 山栀：泻火解郁。 枳：枳实：行气消痞； 白术：健脾益胃； 荷叶：升养胃气。		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
痞满	脾胃虚弱	脘腹满闷，时轻时重，喜温喜按，纳呆便溏，神疲乏力，少气懒言，语声低微，舌质淡红，苔薄白，脉细弱。	脾胃虚弱 健运失职 升降失司	补气健脾 升清降浊	补中益气汤 加减	人参、黄芪、白术、炙甘草、当归、陈皮、升麻、柴胡
		脘腹满闷，时轻时重 - 脾胃虚弱，健运失职，升降失常； 喜温喜按，纳呆便溏 - 脾胃虚寒，运化失司； 神疲乏力，少气懒言，语声低微 - 脾胃气虚，形神失养； 舌质淡，苔薄白，脉细弱 - 脾胃虚弱之象。			黄芪、党参、白术、炙甘草：益气健脾，鼓舞脾胃清阳之气； 柴胡、升麻：升举清阳； 当归：养血和营； 陈皮：理气消痞。	
	胃阴不足	脘腹痞闷，嘈杂不舒，饥不欲食，恶心暖气，口燥咽干，大便秘结，舌红少苔，脉细数。	胃阴亏虚 胃失濡养 胃失和降	养阴益胃 调中消痞	益胃汤 加减	麦冬、生地；沙参、玉竹；冰糖
		脘腹痞闷，嘈杂不舒，饥不欲食，恶心暖气 - 胃阴亏虚，胃失濡养，和降失司； 口燥咽干，大便秘结 - 阴虚津枯，津液不能濡润； 舌红少苔，脉细数 - 阴虚之象。			沙参、麦冬、玉竹、生地：滋阴养胃； 冰糖：濡养肺胃，调和诸药。 (香橼：疏肝理脾，消除痞满。)	
<p>定义：痞满是指以自觉心下痞塞，胸膈胀满，触之无形，按之柔软，压之无痛为主要症状的病证。按部位痞满可分为胸痞、心下痞等。心下痞即胃脘部。本节主要讨论以胃脘部出现上述症状的痞满，又可称胃痞。</p> <p>凡有邪有滞而痞者，实痞也，无物无滞而痞者，虚痞也。有胀有痛而满者，实满也；无胀无痛而满者，虚满也。实痞实满者，可消可散，虚痞虚满者，非大加温补不可。”这种虚实辨证对后世痞满诊治颇有指导意义。</p> <p>病因：外邪犯胃，饮食不节，情志失调，抑郁恼怒，肝气郁滞，或忧思伤脾</p> <p>病位：主要在胃，与肝脾密切相关</p> <p>病机：中焦气机不利，脾胃升降失职</p> <p>辨证：辨虚实。实证多由外感，食积，痰湿，气滞等所致。虚证则属脾胃虚弱，有气虚，阴虚之别。</p> <p>治则：调理脾胃升降，行气除痞消满</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
呕吐	外邪犯胃	突然呕吐，频频泛恶，胸脘满闷，或心中懊憹，伴有发热恶寒，头身疼痛，舌苔白腻，脉濡。	外邪犯胃 中焦气滞 浊气上逆	疏邪解表 化浊和中	藿香正气散 加減	藿香；半夏曲、陈皮、白术、茯苓；紫苏、白芷、厚朴、大腹皮、桔梗、生姜，大枣；甘草
		突然呕吐，频频泛恶 - 外邪犯胃，扰动胃腑，浊气上逆； 胸脘满闷，或心中懊憹 - 湿阻中焦，气机不利； 发热恶寒，头身疼痛 - 邪束肌表，卫阳被郁； 舌苔白腻，脉濡缓 - 湿浊内阻之象。				藿香、苏叶、白芷、桔梗：芳香化浊，散寒疏表； 大腹皮、厚朴：理气除满； 陈皮、半夏：和胃降逆止呕； 白术、茯苓：化湿健脾； 生姜：和胃止呕； 大枣、甘草：健脾和胃。
	饮食停滞	呕吐酸腐量多，或吐出带有未消化食物，暖气厌食，脘腹胀满，大便秘结或溏泻，舌苔厚腻，脉滑实有力。	积食内停 中焦壅滞 胃气上逆	消食化滞 和胃降逆	保和丸 加減	山楂；神曲、莱菔子；半夏、陈皮、茯苓、连翘
		呕吐酸腐量多，或吐出带有未消化食物 - 食滞内阻，浊气上逆； 脘腹胀满，暖气厌食 - 脾失健运，气机受阻； 大便秘结或溏泻 - 食滞于中，升降失常，传导失司； 舌苔厚腻，脉滑实有力 - 食滞内停之象。				山楂、神曲、莱菔子：消食和胃； 陈皮、茯苓、半夏：理气降逆止呕； 连翘：清热散结。
	痰饮内阻	呕吐清水痰涎，或胃部如囊裹水，脘痞满闷，纳谷不佳，头眩，心悸，或逐渐消瘦，舌苔白滑而腻，脉沉弦滑。	中阳不振 痰饮内停 胃气上逆	温化痰饮 和胃降逆	小半夏汤 合 苓桂术甘汤 加減	小：半夏；生姜 苓：茯苓；桂枝；白术；炙甘草
		呕吐清水痰涎，或胃部如囊裹水，脘痞满闷，纳谷不佳 - 脾不运化，痰饮内停，胃气上逆； 头眩 - 水饮上犯，清阳之气不展； 心悸 - 水饮凌心； 逐渐消瘦 - 痰饮中阻，运化失司，无以濡养； 舌苔白滑而腻，脉沉弦滑 - 痰饮停留之象。				小：半夏：化痰饮和胃止呕 生姜：温胃散寒止呕 苓：茯苓、白术、炙甘草：健脾化湿 桂枝：温化痰饮
	肝气犯胃	呕吐吞酸，或干呕泛恶，胸胁胀痛，烦闷不舒，暖气频频，每遇情志失调而发作或加重，舌边红，苔薄腻或微黄，脉弦。	肝气不疏 横逆犯胃 胃失和降	疏肝理气 和胃降逆	四七汤 加減	苏叶，制半夏，厚朴，茯苓，生姜，大枣
		呕吐吞酸，或干呕泛恶，暖气频频 - 肝气不舒，横逆犯胃，胃气失于通降； 胸胁胀痛，烦闷不舒，每遇情志失调而发作或加重 - 肝郁气滞，胆失疏泄，胃失和降； 舌边红，苔薄腻或微黄，脉弦 - 肝气郁滞，肝胃不和之象。				苏叶、厚朴：理气宽中； 茯苓、半夏、生姜、大枣：和胃降逆止呕。 诸药合用，具有理气宽中；和胃降逆止呕之效。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
呕吐	虚证	脾胃虚寒	脾胃虚寒 失于温煦 运化失职	温中健脾 和胃降逆	理中汤 加减	干姜；人参；白术；炙甘草
		虚证	饮食稍多即吐，时发时止，食入难化，胸脘痞闷，不思饮食，面色㿔白，倦怠乏力，四肢不温，口干而不欲饮，大便溏薄，舌质淡，脉濡弱。	饮食稍多即吐，时作时止，食入难化 - 脾胃虚寒，失于温煦，和降失司； 胸脘痞闷，不思饮食 - 脾虚失运，气机不畅； 面色㿔白，倦怠乏力，四肢不温，口干而不欲饮，大便溏薄 - 脾阳亏虚，运化无力，失于濡养、温煦； 舌质淡，脉濡弱 - 脾胃阳虚之症。	人参、白术：健脾和胃； 干姜、甘草：甘温和中，降逆止呕。 诸药合用，具有健脾和胃，甘温降逆止呕之效。	
	实证	胃阴不足	胃阴不足 胃失濡润 和降失司	滋养胃阴 降逆止呕	麦门冬汤 加减	麦冬；人参；甘草、粳米、大枣、半夏；甘草
		胃阴不足	呕吐反复发作，或时作干呕，恶心，似饥而不能食，胃脘嘈杂，口干咽燥，舌红少津，苔少，脉多细数。	呕吐反复发作，或时作干呕，恶心 - 胃热不清，耗伤胃阴，致胃失和降； 似饥而不能食，胃脘嘈杂，口干咽燥 - 胃虚不能消磨水谷则不欲食，阴虚津枯，失于濡润； 舌红少津，苔少，脉多细数 - 阴虚之象。	人参、麦冬、粳米、甘草：滋养胃阴； 半夏：降逆止呕； 大枣：益气和中。 诸药合用，具有滋养胃阴，降逆止呕之效。	
<p>定义： 呕吐是指胃失和降，气逆于上，迫使胃中之物从口中吐出的一种病证。一般以有物有声谓之呕，有物无声谓之吐，无物有声谓之干呕，临床呕与吐常同时发生，故合称呕吐。</p> <p>病因： 外邪犯胃，饮食不节，情志失调，素体脾胃虚弱。</p> <p>病位： 主要在胃，与肝脾密切相关。</p> <p>病机： 胃失和降，胃气上逆。</p> <p>主症： 胃失和降，气逆于上，迫使胃中之物从口中吐出。</p> <p>辨证： 辨虚实。实证多由外感，食滞，痰饮及气火的不同。虚证则属脾胃虚寒和胃阴不足之区别。</p> <p>治则： 和胃降逆。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
呃逆	胃中寒冷	呃声沉缓有力，胸膈及胃脘不舒，得热则减，遇寒更甚，进食减少，喜食热饮，口淡不渴，舌苔白润，脉迟缓。	寒蓄中焦 气机不利 胃气上逆	温中散寒 降逆止呃	丁香散 加减	丁香、柿蒂、高良姜、炙甘草
		呃声沉缓有力 - 寒邪阻胃，胃气不降，上冲喉间； 胸膈及胃脘不舒 - 寒凝气滞； 得热则减，遇寒则甚，进食减少，喜食热饮，口淡不渴 - 寒邪阻胃，运化失司，津不上承； 舌苔白润，脉沉缓 - 胃中寒冷之象。			丁香、柿蒂：降逆止呃； 高良姜、（干姜、萆薢）：温中散寒； （香附、陈皮：理气和胃；） 甘草：和中。 诸药合用，具有温中散寒，降逆止呃之效。	
	胃火上逆	呃声洪亮有力，冲逆而出，口臭烦渴，多喜冷饮，脘腹满闷，大便秘结，小便短赤，苔黄燥，脉滑数	热积胃肠 腑气不畅 胃火上冲	清胃泻热 降逆止呃	竹叶石膏汤 加减	石膏、竹叶；人参、麦冬；半夏；炙甘草、粳米
		呃声洪亮有力，冲逆而出 - 实热内蕴胃肠，胃火上冲； 口臭烦渴，多喜冷饮 - 胃中积热，津液耗伤； 脘腹满闷，大便秘结，小便短赤 - 热积胃肠，津液耗伤，腑气不扬； 苔黄燥，脉滑数 - 胃热内盛之征象。			竹叶、石膏：清泻胃火； 麦冬、沙参（易人参）：养胃生津； 半夏：和胃降逆； 粳米、甘草：调养胃气； （竹茹、柿蒂：降逆止呃。） 诸药合用，具有清热生津，降逆止呃之效。	
气机郁滞	气机郁滞	呃逆连声，常因情志不畅而诱发或加重，胸胁满闷，脘腹胀满，暖气纳减，肠鸣矢气，苔薄白，脉弦。	肝气郁滞 横逆犯胃 胃气上逆	顺气解郁 和胃降逆	五磨饮子 加减	木香、乌药、枳实、沉香、槟榔
		呃逆连声 - 肝气逆乘肺胃，胃气上冲； 抑郁恼怒则发作，情志转舒则稍缓 - 肝恶抑郁而喜条达； 胸胁满闷 - 肝气郁结，气机不畅； 脘腹胀满，暖气纳减，肠鸣矢气 - 肝气犯胃，气机不通； 苔薄白，脉弦 - 肝气郁滞之象。			木香、乌药：解郁顺气； 沉香、槟榔、枳壳：宽中降气； （丁香、代赭石：降逆止呃。）	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
呃逆	脾胃阳虚	呃声低长无力，气不得续，泛吐清水，脘腹不舒，喜温喜按，面色㿔白，手足不温，食少乏力，大便溏薄，舌质淡，苔薄白，脉细弱。	中阳不足 胃失和降 虚气上逆	温补脾胃 止呃	理中丸 加减	干姜；人参；白术；甘草
		呃声低长无力，气不得续，泛吐清水 - 脾胃阳虚，津失输布，升降失常； 脘腹不舒，喜温喜按，面色㿔白，手足不温 - 阳虚则寒，失于温煦； 食少乏力，大便溏薄 - 脾胃虚弱，运化失职； 舌质淡，苔薄白，脉细弱 - 脾胃阳虚之象。			人参、白术、甘草：甘温益气； 干姜：温中散寒； (吴茱萸、丁香、柿蒂：温胃平呃。) 诸药合用，具有温中健脾，降逆止呃之效。	
	胃阴不足	呃声短促而不得续，口干咽燥，烦躁不安，不思饮食，或食后饱胀，大便干结，舌质红，苔少而干，脉细数。	阴液不足 胃失濡养 气失和降	养胃生津 降逆止呃	益胃汤 合 橘皮竹茹汤 加减	益：生地、麦冬；北沙参、玉竹；冰糖 橘：橘皮、竹茹；生姜、人参；甘草、大枣
		呃声短促而不得续 - 阴液耗伤，胃失濡润，失于和降； 口干舌燥，烦躁不安 - 津液耗伤，虚热内扰； 不思饮食，或食后饱胀 - 脾胃虚弱，纳运失职； 大便干结 - 肠燥津亏； 舌质红，苔少而干，脉细数 - 阴虚津伤之象。			益：麦冬、北沙参、玉竹、冰糖：滋肺胃阴津 生地：滋养肾阴 橘：人参、甘草、大枣：补益中气 橘皮、竹茹、生姜：理气清热、和胃降逆	
<p>定义：呃逆是指胃气上逆动膈，以气逆上冲，喉间呃呃连声，声短而频，难以自制为主要表现的病证。</p> <p>病因：饮食不当，情志不遂，体虚病后 内经称“哕”。</p> <p>病位：在膈，病变的关键脏腑在胃，与肝、脾、肺、肾诸脏腑有关</p> <p>病机：胃失和降，胃气上逆动膈</p> <p>主症：气逆上冲，喉间呃呃连声，声短而频，难以自制。（常伴有胸膈痞闷，脘中不适，情绪不安等症状）</p> <p>辨证：辨虚实寒热</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 实证：呃逆声高，气涌有力，连续发作；虚证：呃逆时断时续，气怯声低乏力 2. 热证：呃声洪亮，冲逆而出；寒证：呃声沉缓有力，得寒则甚，得热则减 <p>治则：理气和胃、降逆止呃</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
噎膈	痰气交阻	<p>吞咽梗阻，胸膈痞满，或疼痛，情志抑郁时加重，暖气呃逆，呕吐痰涎，口咽干燥，大便秘结，舌质红，苔薄腻，脉弦滑。</p>	肝气郁结 痰湿交阻 胃气上逆	开郁化痰 润燥降气	启膈散 加减	沙参、丹参、茯苓、贝母、郁金、砂仁壳、 荷叶蒂、杵头糠	
		<p>吞咽梗阻，胸膈痞满，或疼痛 - 痰气郁结，食管不利； 情志抑郁时则加重 - 气郁更甚； 暖气呃逆，呕吐痰涎 - 痰阻气郁，胃失和降； 口咽干燥，大便艰涩 - 郁热伤津，或气结而津液不能上承； 舌红，苔薄腻，脉弦滑 - 气郁痰阻兼郁热伤津之象。</p>			<p>沙参、贝母：润燥化痰； 郁金、砂仁壳、丹参：开郁利气； 茯苓：健脾和中，淡渗化湿； 杵头糠：开胃下气； 荷叶蒂：醒脾和胃。</p>		
	津亏热结	<p>吞咽梗涩而痛，食入而复出，甚则水饮难进，心烦口干，胃脘灼热，五心烦热，形体消瘦，皮肤干燥，小便短赤，大便干结如羊粪，舌质光红，干裂少津，脉细数。</p>	热毒伤阴 胃阴亏耗 虚火上逆 胃失润降	滋阴清热 润燥生津	沙参麦冬汤 加减	沙参、麦冬、玉竹、生甘草、冬桑叶、生扁豆、天花粉	
		<p>吞咽梗涩而痛，食入而复出，甚则水饮难进 - 痰气久郁化热，胃津亏耗，食管失于濡养； 心烦口干，胃脘灼热 - 热结于胃； 口干咽燥，小便短赤，大便干结如羊粪 - 热结津亏，津液耗伤； 形体消瘦，皮肤干枯 - 饮食难进，化源不足，失于濡养； 舌质光红，干裂少津，脉细数 - 阴虚火盛之象。</p>			<p>沙参、麦冬、玉竹：清热滋阴，润肺胃之燥； 冬桑叶、天花粉：养阴泄热； 生扁豆、甘草：益气和胃。</p>		
瘀血内结		<p>饮食梗阻难下，食不能下，甚或呕出物如赤豆汁，或便血，胸膈疼痛，固定不移，面色晦暗，肌肤甲错，形体羸瘦，舌质紫暗，脉细涩。</p>	瘀血内阻 食道闭塞 通降失司 肌肤失养	破结行瘀 滋阴养血	通幽汤 加减	生地黄、熟地黄、桃仁泥、红花、当归、炙甘草、升麻	
		<p>饮食梗阻难下，食不能下，甚或呕出物如赤豆汁，或便血 - 痰瘀互阻于食管，致食管狭窄，闭阻难通，络脉受伤； 胸膈疼痛，固定不移，面色晦暗 - 瘀血内阻，脉络不畅，不通则痛； 肌肤甲错，形体羸瘦 - 长期饮食难下，化源告竭； 舌质紫暗，脉细涩 - 阴亏淤血之象。</p>			<p>生地、熟地、当归：滋阴养血； 桃仁、红花、丹参、（三七）：活血化瘀； （五灵脂、乳香、没药、蜣螂虫：活血破瘀止痛；） （海藻、昆布、贝母：化痰软坚；） 升麻：升清降浊； 甘草：和中。</p>		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
噎膈	气虚阳微	吞咽受阻，饮食不下，泛吐涎沫，面浮足肿，面色㿔白，形寒气短，精神疲惫，腹胀便溏，舌质淡，苔白，脉细弱。	阴损及阳，脾肾阳虚，温煦失职，气不化津	温补脾肾	补气运脾汤加减	人参、黄芪、白术、茯苓、甘草、砂仁、陈皮、半夏、生姜、大枣
		吞咽受阻，饮食不下，泛吐涎沫 - 阴损及阳，脾肾阳气衰微，津液输布无权，气逆于上； 面浮足肿，精神疲惫，腹胀便溏 - 脾肾衰败，脾失健运，水湿内停； 面色㿔白，形寒气短 - 阳气亏虚，形体失于温养； 舌质淡，苔白，脉细弱 - 气虚阳微之象。			黄芪、党参、白术、砂仁、茯苓、甘草：补脾益气； 陈皮、半夏、生姜、大枣：降逆祛痰，和中养胃。	
<p>定义：噎膈是由于食道干涩或食管狭窄导致吞咽食物哽噎不顺，饮食难下，或食而复出的疾患。噎即噎塞，指吞咽之时哽噎不顺；膈为格拒，指饮食不下。噎虽可单独出现，而又每为膈的前驱表现，故临床往往以噎膈并称。首见于《内经》</p> <p>病因：饮食不节；七情内伤；久病年老</p> <p>病位：在食道，属胃所主，与肝、脾、肾密切相关</p> <p>病机：气，痰，瘀交结，阻隔于食道、胃脘而致 叶天士《临证指南医案·噎膈反胃》：指出噎膈的主要病机为“脘管窄隘”</p> <p>主症：轻症患者为胸骨后不适、烧灼感或疼痛，食物通过有滞留感或轻度梗阻感，咽部干燥或有异物感；重症患者见持续性、进行性吞咽困难，咽下梗阻，食入即吐，吐出黏液或白色泡沫黏痰，严重时伴有胸骨后或背部肩胛区持续性钝痛，进行性消瘦</p> <p>辨证：辨病性的虚实（病初多以实证为主；久病多为正虚邪实，虚中夹实；正虚者，津液枯槁，脾肾亏虚；邪实者，气滞、痰结、瘀血相互交结）；辨病性的偏重（属气郁，属痰湿，或属血瘀）</p> <p>治则：初期以标实为主，重在治标，宜理气，化痰，消瘀，降火。后期以正虚为主，重在治本，宜滋阴润燥，或补气温阳</p>						
附：反胃	脾胃虚寒	食后脘腹胀满，朝食暮吐，暮食朝吐，宿谷不化，吐后则舒，神疲乏力，面色清白，手足不温，大便溏少，舌淡，苔白腻，脉细缓无力。	脾胃虚寒，饮食不化，停滞胃中，逆而尽吐	温中健脾和胃降逆	丁香透隔散加减	丁香、木香、麦芽、青皮、肉豆蔻、白豆蔻、沉香、藿香、陈皮、厚朴、甘草、草果、神曲、半夏、人参、茯苓、砂仁、香附、白术
		食后脘腹胀满 - 脾胃阳气亏虚，失于健运； 朝食暮吐，暮食朝吐，宿谷不化，吐后舒适 - 脾胃虚寒，食入不化，逆而向上； 神疲乏力，面色清白，手足不温，大便溏泄 - 脾阳不足，不能濡养温煦； 舌淡苔白滑，脉细缓无力 - 阳气不足之象。			人参、白术、茯苓、甘草：健脾益气； 丁香、木香、沉香、香附、半夏：降气和胃； 肉豆蔻、厚朴、藿香、砂仁、麦芽、神曲：醒脾化湿。 陈皮、青皮、生姜、大枣：理气健脾和胃。	
<p>定义：反胃是指饮食入胃，宿谷不化，经过良久，由胃返出之病。</p> <p>病因：饮食不当，饥饱无常；嗜食生冷，损及脾阳；忧愁思虑，有伤脾胃中焦阳气不振，寒从内生</p> <p>病机：脾胃虚寒，不能腐熟水谷，饮食入胃，停留不化，逆而向上，终至吐尽而出</p> <p>主症：饮食入胃，宿谷不化，经过良久，由胃反出</p> <p>治则：温中健脾，降逆和胃</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
腹痛	寒邪内阻	腹痛拘急，遇寒痛甚，得温痛减，恶寒身蜷，手足不温，口淡不渴，小便清长，大便清稀或秘结，舌淡，苔白腻，脉沉紧。	寒邪凝滞 中阳被遏 脉络痹阻	散寒温里 理气止痛	良附丸 合 正气天香散 加减	良：高良姜、香附子 正：乌药、香附、陈皮、紫苏、干姜
		腹痛拘急，遇寒痛甚，得温痛减 - 寒邪内侵，阳气不运，气机瘀滞； 恶寒身蜷，手足不温 - 寒邪内客，肢体失温； 小便清长，大便清稀或秘结 - 阴寒凝滞，中阳受伤； 舌质淡，苔白腻，脉沉紧 - 里寒之象。				良：高良姜：温中暖胃，散寒止痛 香附子：行气止痛 正：紫苏、干姜：温中散寒 乌药、香附、陈皮：理气止痛
	湿热壅滞	腹部胀痛，痞满拒按，胸闷不舒，烦渴引饮，潮热汗出，大便秘结，或溏滞不爽，小便短黄，舌质红，苔黄燥或黄腻，脉滑数	湿热内结 气机壅滞 腑气不通	泄热通腑 行气导滞	大承气汤 加减	大黄；芒硝；厚朴、枳实
		腹部胀痛，痞满拒按，胸闷不舒 - 湿热内结，气机壅滞，腑气不通； 潮热汗出，烦渴引饮，小便短赤 - 热迫津液外泄，湿热下注； 大便秘结或溏滞不爽 - 湿热内结，胃肠传导失司； 舌质红，苔黄腻或黄燥，脉滑数 - 湿热内盛之象。				大黄：苦寒泄热，攻下燥屎； 芒硝：咸寒泄热，软坚散结； 厚朴、枳实：导滞消痞除满。
饮食积滞	饮食积滞	腹部胀满，疼痛拒按，嗳腐吞酸，恶食呕恶，痛而欲泻，泻后痛减，粪便奇臭，或大便秘结，舌苔厚腻，脉滑。	食滞内停 运化失司 胃肠不和	消食导滞 理气止痛	枳实导滞丸 加减	大黄；枳实；黄芩、黄连、茯苓、泽泻、神曲、白术
		脘腹胀满，疼痛拒按 - 宿食停滞于肠，气机瘀滞； 嗳腐吞酸，恶食呕恶 - 宿食不化，浊气上逆； 痛而欲泻，泻后痛减，粪便奇臭 - 食滞中焦，升降失司，运化无权； 大便秘结 - 宿食燥结； 舌苔厚腻，脉滑 - 食积之象。				大黄、枳实、神曲：消食导滞； 黄芩、黄连、泽泻：清热化湿； 白术、茯苓：健脾利湿助运。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
肝郁气滞		腹痛胀闷，痛无定处，痛引少腹，或兼痛窜两胁，时作时止，得暖气或矢气则舒，遇忧思恼怒则剧，舌质红，苔薄白，脉弦。	肝气郁结 气机不畅 疏泄失司	疏肝解郁 理气止痛	柴胡疏肝散 加减	柴胡；芍药；枳壳；炙甘草，川芎、香附、陈皮
		腹痛胀闷，痛无定处 - 气机瘀滞不通，气属无形，走窜游移； 痛引少腹，或兼痛窜两胁，时作时止 - 肝郁气滞，肝经所过之处疼痛； 暖气或矢气则舒，遇忧思恼怒则剧 - 气畅则舒，气郁更甚； 舌质红，苔薄白，脉弦 - 肝郁之象。			柴胡、枳壳、香附、陈皮：疏肝理气； 芍药、甘草：缓急止痛； 川芎：行气活血。	
瘀血内停		少腹疼痛，痛势较剧，痛如针刺，痛处固定，甚则腹有包块，经久不愈，舌质紫暗，脉细涩。	瘀血内停 气机阻滞 脉络不通	活血化瘀 和络止痛	少腹逐瘀汤 加减	当归、川芎、赤芍、蒲黄、五灵脂、没药、延胡索、小茴香、肉桂、干姜
		少腹疼痛，痛势较剧，痛如针刺，痛处固定 - 瘀血阻络，不通则痛； 甚则腹有包块，经久不愈 - 久病入络，血络瘀阻； 舌质紫暗，脉细涩 - 瘀血之象。			当归、赤芍、川芎：养血活血； 延胡索、蒲黄、五灵脂、没药：化瘀止痛； 小茴香、肉桂、干姜：温经止痛。	
腹痛 中虚脏寒		腹痛绵绵，时作时止，喜温喜按，饥饿劳累后加重，得食休息后减轻，形寒肢冷，神疲乏力，气短懒言，胃纳不佳，面色无华，大便溏薄，舌质淡，苔薄白，脉沉细。	中阳不振 气血不足 失于温养	温中补虚 缓急止痛	小建中汤 加减	饴糖；白芍、桂枝；生姜、大枣；炙甘草
		腹痛绵绵，时作时止 - 中阳不振，气血不足，失于温养； 形寒肢冷，喜温喜按，饥饿劳累后加重，得食休息后减轻 - 阳虚寒盛，失于温养，温则寒减； 神疲乏力，气短懒言，面色无华 - 气血不足，形神失养； 胃纳不佳，大便溏泄 - 脾胃虚弱，运化失职； 舌淡，苔薄白，脉沉细 - 中虚脏寒之象。			桂枝、饴糖、生姜、大枣：温中补虚； 芍药、甘草：缓急止痛； (党参、白术：健脾益气。)	
<p>定义：腹痛是指因感受外邪、饮食所伤、亲志失调及素体阳虚等使脏腑气机阻滞，气血运行不畅，经脉痹阻，或脏腑经脉失养导致的，以胃脘以下、耻骨毛际以上部位发生疼痛为主症的病证。 《内经》最早提出腹痛的病名</p> <p>病因：外感时邪，饮食不节，情志失调及阳气素虚</p> <p>病位：腹中，涉及肝、胆、脾、肾、大小肠、膀胱等脏腑，足三阴、足少阳、手足阳明、冲、任、带脉等经脉</p> <p>病机：脏腑气机阻滞，气血运行不畅，经脉痹阻，“不通则痛”（实）；脏腑经脉失养，不荣而痛（虚）</p> <p>主症：胃脘以下，耻骨毛际以上部位发生疼痛</p> <p>辨证：辨腹痛性质（寒、热、气滞、血瘀、伤食、实、虚）及部位（胁腹、少腹属肝胆；大腹多脾胃；脐下多属膀胱、大小肠）</p> <p>治则：以“通”字立法。实痛，重在祛邪疏导；虚痛，应温中补虚，益气养血，不可滥施攻下</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
痢疾	湿热痢	腹痛，里急后重，下痢赤白脓血，赤多白少，或纯下赤冻，肛门灼热，小便短赤，或发热恶寒，头痛身楚，口渴发热，舌质红，苔黄腻，脉滑数或浮数。	湿热壅滞 肠络受损 气血瘀滞 传导失司	清肠化湿 解毒调气 行血导滞	芍药汤 加减	黄连、黄芩；芍药、当归、木香、槟榔；大黄、肉桂；炙甘草
		腹部疼痛，里急后重 - 湿热蕴结肠道，气机不畅，传导失常； 下痢赤白脓血，赤多白少，或纯下赤冻 - 湿热蕴结，脂络伤损，气血瘀滞； 肛门灼热，小便短赤 - 湿热下注； 舌苔黄腻，脉滑数 - 湿热内盛之象。 或发热恶寒，头痛身楚，口渴发热，脉浮数 - 兼见表证。	芍药、当归、甘草：和营理血，缓急止痛； 黄芩、黄连：清热燥湿解毒； 木香、槟榔、大黄：行气导滞，以除后重； 少佐肉桂：辛温通结，防苦寒太过。			
	发病急骤，壮热，痢下鲜紫脓血，腹痛剧烈，里急后重明显，口渴，头痛，烦躁，或神昏谵语，或痉厥抽搐，或面色苍白，汗冷肢厥，舌质红绛，苔黄燥，或苔黑滑润，脉滑数，或脉微欲绝。	疫邪热毒 壅滞肠中 燔灼气血 蒙闭清窍	清热解毒 凉血止痢	白头翁汤 合 芍药汤 加减	白：白头翁；黄连、黄柏；秦皮 芍：黄连、黄芩；芍药、当归、木香、槟榔；大黄、肉桂；炙甘草	
寒湿痢	疫毒痢	发病急骤，壮热，口渴 - 疫毒盛于里，助热伤津； 腹痛剧烈，里急后重感明显 - 疫毒较湿热更甚，气机不畅，传导失常特著； 痢下鲜紫脓血 - 疫毒熏灼肠道，耗伤气血； 头痛，烦躁或神昏谵语，或痉厥抽搐 - 毒邪动风，上扰清窍，内扰心营； 舌质红绛，苔黄燥，脉滑数 - 疫毒内盛之象。 或面色苍白，汗冷肢厥，或苔黑滑润，脉微欲绝 - 暴痢致阳脱之象。	白头翁：清热解毒，凉血止痢 黄连、黄柏：清热燥湿解毒 秦皮：清热燥湿，收涩止痢 芍：黄连、黄芩：清热燥湿解毒； 芍药、甘草、当归：行血和营，以治脓血； 槟榔、木香、大黄：行气导滞，以除后重； 肉桂：少佐辛温，以通结；			
	腹痛，里急后重，痢下赤白黏冻，白多赤少，或纯为白冻，脘闷，头身困重，口淡，饮食乏味，舌质淡，苔白腻，脉濡缓。	寒湿滞留 肠道 气血凝滞 传导失司	温化寒湿 调气和血	胃苓汤 加减	甘草、茯苓、苍术、陈皮、白术、官桂、泽泻、猪苓、厚朴、生姜、大枣	
		腹痛，里急后重 - 寒湿滞留肠中，气机阻滞，传导失司； 痢下赤白黏冻，白多赤少，或纯为白冻 - 寒湿伤于气分； 脘闷，头身困重，口淡，饮食乏味 - 寒湿困脾，运化失常； 舌质淡，苔白腻，脉濡缓 - 寒湿内盛之象。	苍术、半夏、厚朴：健脾燥湿； 桂枝、茯苓：温化寒湿； 陈皮：理气散满。			

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
痢疾	阴虚痢	下痢赤白黏冻，或下鲜血黏稠，脐腹灼痛，虚坐努责，心烦，口干口渴，舌质红少津，苔少或无苔，脉细数。	营阴亏虚 湿热内郁 不清 邪滞肠间	养阴和营 清肠止痢	驻车丸 加減	黄连、阿胶、当归、干姜
		下痢赤白黏冻，或下鲜血黏稠 - 邪滞肠间日久，耗伤阴血，阴血不足； 脐腹灼痛，虚坐努责 - 阴亏热灼，营阴不足，气机不畅； 心烦，口干口渴 - 胃阴亏虚，津液耗伤，虚热内扰； 舌质红少津，苔少或无苔，脉细数 - 阴血亏耗之象。			黄连：清热坚阴，厚肠止痢； 阿胶、当归：养血和血； 少佐炮姜：以制黄连苦寒太过；	
	下痢稀薄，带有白冻，甚则滑脱不禁，腹部隐痛，喜温喜按，食少神疲，四肢不温，腰酸怕冷，或脱肛，舌质淡，苔白滑，脉沉细而弱。	下痢日久 脾肾阳虚 关门不固	温补脾肾 收涩固脱	桃花汤 合 真人养脏汤 加減	桃：赤石脂、干姜、粳米 真：罂粟壳；肉豆蔻、诃子；人参、白术、当归、白芍、肉桂、木香；炙甘草	
痢疾	虚寒痢	下痢稀薄，带有白冻 - 脾虚中寒，寒湿滞留肠中； 腹部隐痛，喜按喜温 - 寒盛正虚，肠中失养，温则寒减； 腰酸怕冷 - 肾阳虚弱，不能温煦筋脉； 食少神疲，甚则滑脱不禁，或脱肛，四肢不温 - 脾阳不足，运化失司，肠道失于温煦； 舌质淡，苔白滑，脉沉细而弱 - 虚寒之象。	病久正伤 正虚邪恋 脾阳不振 邪滞肠腑	温中清肠 调气化滞	连理汤 加減	人参、白术、干姜、炙甘草、黄连、茯苓
	休息痢 发作期	腹痛，里急后重，大便夹有脓血 - 下痢日久，湿热留连不去，胃肠传导失司； 倦怠怯冷，嗜卧，食少 - 脾阳不振，运化失司； 舌质淡，苔腻，脉濡软或虚数 - 湿热未尽，脾阳虚弱之象。			人参、干姜、白术、甘草、茯苓（理中汤）：温中健脾； 黄连：清热燥湿；	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
痢疾	脾气虚弱证	腹胀食少，大便溏薄或夹少量黏液，肢体倦怠，神疲乏力，少气懒言，面色萎黄，或脱肛，舌质淡，苔白或腻，脉缓弱	久痢损伤脾胃脾气虚弱健运失职	补中益气健脾升阳	补中益气汤加減	人参、黄芪、白术、甘草、当归身、陈皮、升麻、柴胡
		腹胀食少，大便溏薄或夹少量黏液 - 下痢日久，脾气虚弱，胃肠运化、传导失司 肢体倦怠，神疲乏力，少气懒言，面色萎黄，或脱肛 - 脾胃虚弱，气血生化不足，清阳不升； 舌质淡，苔白或腻，脉缓弱：脾胃虚弱之象	黄芪、人参、炙甘草、白术：补中益气健脾； 当归：养血和营； 陈皮：理气和胃； 柴胡、升麻：升提下陷之中气。			
	寒热错杂证	胃脘灼热，烦渴，腹痛绵绵，畏寒喜暖，下痢稀溏，时夹少量黏冻，饥而不欲食，强食则吐，四肢不温，舌质红，苔黄腻，脉沉缓。	久痢伤及厥阴寒热错杂虚实夹杂	温中补虚清热化湿	乌梅丸加減	乌梅、黄连、黄柏、人参、当归、附子、桂枝、蜀椒、干姜、细辛
		胃脘灼热，烦渴 - 下痢日久，郁而化热伤津； 腹痛绵绵，畏寒喜暖，下痢稀溏，时夹少量黏冻，饥而不欲食，强食则吐，四肢不温 - 脾阳不足，失于温煦，运化失司，胃失和降； 舌质红，苔黄腻，脉沉缓 - 寒热错杂，虚实夹杂之象	乌梅：涩肠止泻； 黄连、黄柏：清热燥湿止痢； 附子、桂枝、蜀椒、干姜、细辛：温肾暖脾而助运祛寒； 人参、当归：益气补血而扶正 诸药合用，具有温中补虚，清热化湿之效。			
	瘀血内阻证	腹部刺痛，拒按，下痢色黑，腹痛固定不移，夜间加重，面色晦暗，或腹部结块，推之不移，舌质紫暗或有瘀斑，脉细涩。	久痢不愈瘀血蓄积肠腑气滞血阻	活血祛瘀行气止痛	少腹逐瘀汤加減	小茴香，干姜，延胡索，没药，当归，川芎，官桂，赤芍，蒲黄，五灵脂。
		腹部刺痛，拒按，腹痛固定不移，夜间加重，面色晦暗 - 久病入络，血络瘀阻，不通则痛。血属阴，夜间瘀血加重； 或腹部结块，推之不移 - 瘀血内结，脉络不和，积而成块； 下痢色黑 - 瘀血内阻，血不循经； 舌质紫暗或有瘀斑，脉细涩 - 瘀血之象。	当归，川芎，赤芍：养血活血； 延胡索，蒲黄，五灵脂，没药：化瘀止痛； 小茴香，肉桂，干姜：温经止痛。			
<p>定义：由于邪蕴肠腑，气血凝滞，大肠脂膜血络损伤，传导失司，以腹痛、里急后重、下痢赤白脓血为主症。</p> <p>病因：外感时疫邪毒，内伤饮食</p> <p>病位：在肠，与脾胃密切相关，可涉及肾</p> <p>病机：邪蕴肠腑，气血壅滞，传导失司，脂膜血络受伤而成痢</p> <p>主症：以腹痛、里急后重、下痢赤白脓血</p> <p>辨证：辨虚实；辨寒热；辨伤气、伤血</p> <p>治则：热痢清之，寒痢温之，寒热交错者，清温并用；初痢实则通之，初起之时，实证、热证多见，宜清热化痰解毒。久痢寒证、虚证多见，宜补虚温中，调理脾胃，兼以清肠，收涩固脱。虚实夹杂者，通涩兼施。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
泄泻	寒湿证	泻下清稀，甚则如水样，有时如鹜溏，腹痛肠鸣，脘闷食少，或兼有恶寒发热，鼻塞头痛，肢体酸痛，舌苔薄白或白腻，脉濡缓	寒湿之邪困脾伤肠	芳香化湿疏表散寒	藿香正气散 加減	藿香；半夏曲、陈皮、白术、茯苓；紫苏、白芷、厚朴、大腹皮、桔梗、生姜，大枣；甘草	
		泄泻清稀，甚至如水样，有时如鹜溏 - 寒湿困脾，清浊不分；腹痛肠鸣 - 寒湿内盛，肠胃气机受阻；脘闷食少 - 脾阳被遏，健运失司；或兼有恶寒发热，鼻塞头痛，肢体酸痛 - 兼有表证；舌苔薄白或白腻，脉濡缓 - 寒湿内盛之象。			藿香：辛温散寒，芳香化浊； 陈皮、茯苓、半夏、白术、生姜：健脾祛湿，和中止呕 厚朴、大腹皮：理气除满； 苏叶、白芷、桔梗：解表散寒，梳理气机； 大枣：健脾和中。 甘草：调和诸药		
	暴泻	湿热证	腹痛即泻，泻下急迫，或泻而不爽，粪色黄褐而臭，烦热口渴，小便短赤，肛门灼热，舌质红，苔黄腻，脉濡数或滑数。	感受湿热之邪肠腑传化失常	清热利湿	葛根芩连汤 加減	葛根；黄芩、黄连；炙甘草
			腹痛即泻 - 湿热蕴结，伤及脾胃，清浊不分，气机郁滞；泻下急迫，或泻而不爽，粪色黄褐而臭，肛门灼热 - 湿热下迫大肠；烦热口渴 - 热伤津液；小便短赤 - 湿热下注；舌质红，苔黄腻，脉濡数或滑数 - 湿热偏盛之象。			葛根：解肌清热，升清止泻； 黄芩、黄连：苦寒清热燥湿； 甘草：甘缓和中；	
	久泻	食滞	腹痛肠鸣，泻后痛减，泻下粪便臭如败卵，夹有不消化之物，脘腹痞满，嗝腐酸臭，不思饮食，苔垢浊或厚腻，脉滑大	宿食阻滞肠胃脾胃运化失司	消食导滞	保和丸 加減	山楂；神曲、莱菔子；半夏、陈皮、茯苓、连翘
			腹痛肠鸣，泻后痛减，不思饮食 - 食滞肠胃，传化失常 嗝腐吞酸 - 宿食不化，浊气上逆 泻下粪便臭如败卵 - 宿食腐败下注 夹有不消化之物，脘腹痞满 - 宿食停滞，新食难化，合污下注 舌苔垢浊或厚腻，脉滑大 - 宿食内停之征象			山楂、神曲、莱菔子：消导食滞，宽中除满； 陈皮、半夏，茯苓：和胃祛湿； 连翘：消食滞之郁热	
久泻	脾胃虚弱	大便时溏时泻，反复发作，稍有饮食不镇，大便次数即增多，夹见水谷不化，饮食减少，脘腹胀闷不舒，面色少华，肢倦乏力，舌质淡，苔白，脉细弱	脾胃虚弱运化无权	健脾益气渗湿止泻	参苓白术散 加減	人参、白术、茯苓；山药、莲子肉、白扁豆、薏苡仁；砂仁；桔梗、甘草	
		大便时溏时泻，反复发作，稍有饮食不镇，大便次数即增多，夹见水谷不化 - 脾胃虚弱，运化无权，清浊不分 饮食减少，脘腹胀闷不舒 - 脾失健运，胃不受纳，气机不畅 面色少华，肢倦乏力 - 脾胃虚弱，气血生化不足 舌质淡，苔薄白，脉细弱 - 脾胃虚弱之象			人参、白术、茯苓、甘草：平补脾胃气； 扁豆、山药、苡仁，莲子：和胃理气健脾，渗湿止泻，表本兼顾； 砂仁：苏香醒脾，促进中焦运化，畅通气机		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
泄泻	久泻	肝气乘脾	肠鸣攻痛、腹痛即泻、泻后痛缓，每因抑郁恼怒或情绪紧张而诱发，平素多有胸胁胀闷，暖气食少，矢气频作，舌苔薄白或薄腻，脉细弦	肝失调达横逆侮脾脾运无权	抑肝扶脾	痛泻要方 加減	白术；白芍；陈皮；防风
			素有胸胁胀闷，暖气食少 - 肝郁乘脾，运化失职 抑郁恼怒或情绪紧张时发生腹痛泄泻 - 肝失条达，横逆侮脾，脾失健运 腹中雷鸣，攻窜作痛，矢气频作 - 肝脾不和，气机不畅 舌淡红，脉弦 - 肝旺脾虚			白芍：养阴柔肝以治肝体； 白术：化湿健脾； 陈皮：理气和中； 防风：胜湿且可散肝以助肝用。 诸药合用，具有泻肝补脾，理气止泻之效。	
	久泻	肾阳虚衰	每于黎明之前，脐腹作痛，继则肠鸣而泻，完谷不化，泻后则安，形寒肢冷，腹部喜暖，腰膝酸软，舌质淡，苔白，脉沉细。	命门火衰脾失温养水谷不化	温肾健脾 涩肠止泻	四神丸 加減	肉豆蔻；补骨脂；五味子、吴茱萸
			每于黎明之前，脐腹作痛，继则肠鸣而泻，完谷不化，泻后则安：黎明之前，阳气未复阴寒较盛，命门火衰，脾失温煦； 形寒肢冷，腹部喜暖，腰膝酸软：肾阳不足，失于温煦； 舌质淡，苔白，脉沉细：肾阳虚衰之象。			肉豆蔻：温中暖脾； 补骨脂：温补肾阳； 吴茱萸：辛热散寒； 五味子：酸收止泻。	
<p>定义：泄泻是以排便次数增多，粪便稀溏，甚至泻出如水样为主症的病证。泄者，泄漏之意，大便稀溏，时作时止，病势较缓；泻者，倾泻之意，大便如水倾注而直下，病势较急。古前贤以大便溏薄势缓者为泄，大便清稀如水而直下者为泻，现临床一般统称泄泻。</p> <p>病因：感受外邪、饮食所伤、情志失调、劳倦伤脾、久病年老 《内经》有“鹜溏”、“飧泄”、“濡泄”、“洞泄”、“注下”、“后泄”等。</p> <p>病位：在脾胃与大小肠，病变主脏在脾，脾失健运是关键，同时与肝肾密切相关 汉唐方书多包括在“下利”之内，唐宋以后才统称“泄泻”。</p> <p>病机：脾胃受损，湿困脾土，肠道功能失司。</p> <p>主症：以粪质清稀为主。或大便次数增多，粪质清稀，甚则如水样；或次数不多，粪质清稀；或泻下完谷不化。常先有腹胀腹痛，腹痛常与肠鸣同时存在。</p> <p>辨证：辨实（暴泻）、虚（久泻）、寒、热和证候特点</p> <p>治则：运脾化湿。急性泄泻，着重化湿，参以淡渗利湿；久泻，当以健脾为主，佐以化湿利湿；不可分利太过，以防劫其阴液。</p>							

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
便秘	热秘	大便干结，腹胀或痛，口干口臭，面红心烦，或有身热，小便短赤，舌红，苔黄燥，脉滑数	肠腑燥热 津伤便秘	泻热导滞 润肠通便	麻子仁丸 加減	麻子仁；杏仁、白芍；枳实、大黄、厚朴；蜂蜜
		大便干结，腹胀或痛 - 肠胃积热，耗伤津液，腑气不通； 口干口臭 - 脾胃之热熏蒸于上； 面红心烦，或有身热 - 阳明热盛； 小便短赤 - 热移膀胱； 舌红，苔黄燥，脉滑数 - 实热之象。			大黄、枳实、厚朴：通腑泻热； 麻子仁、杏仁、白蜜：润肠通便； 芍药：养阴和营。	
	气秘	大便干结，或不甚干结，欲便不得出，或便而不爽，肠鸣矢气，腹中胀痛，暖气频作，纳食减少，胁腹痞满胀痛，舌苔薄腻，脉弦	肝脾气滞 腑气不通	顺气导滞 降逆通便	六磨汤 加減	五磨汤（沉香、木香、乌药、槟榔、枳实）加大黄
		大便干结，欲便不得出，肠鸣矢气 - 肝脾气结，传导失司； 腹中胀痛 - 糟粕内停，气机郁滞； 纳食减少，暖气频作，胁腹痞满胀痛 - 肝脾气滞，运化失司，腑气不通，胃气上逆； 舌苔薄腻，脉弦 - 肝郁湿滞之象。			木香：调气； 乌药：顺气； 沉香：降气； 槟榔、枳实、大黄：破气行滞通便。	
	冷秘	大便艰涩，腹痛拘急，胀满拒按，胁下偏痛，手足不温，呃逆呕吐，舌苔白腻，脉弦紧。	阴寒内盛 凝滞胃肠	温里散寒 通便止痛	大黄附子汤 加減	附子；大黄；细辛；
		大便坚涩，腹痛拘急 - 寒邪内侵，胃肠传导失司； 胀满拒按，胁下偏痛 - 寒邪阻滞气机，不通则痛； 呃逆呕吐 - 寒邪中阻，气逆于上； 手足不温，舌苔白腻，脉弦紧 - 阴寒内盛之象。			附子：温里散寒； 大黄：荡涤积滞； 细辛：散寒止痛。	
虚秘	气虚秘	大便干或不干，虽有便意，但排出困难，用力努挣则汗出短气，便后乏力，面白神疲，肢倦懒言，舌淡苔白，脉弱。	脾肺气虚 传送无力	补脾益肺 润肠通便	黄芪汤 加減	黄芪、火麻仁、白蜜、陈皮
		大便干或不干，虽有便意，但排出困难 - 肺气虚则大肠传送无力； 用力努挣则汗出短气 - 肺气不固，腠理疏松； 面白神疲，肢倦懒言 - 脾虚失运，化源不足； 便后乏力，舌淡苔白，脉弱 - 气虚之象。			黄芪：补脾肺之气； 麻仁、蜜糖：润肠通便； 陈皮：理气。	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
便秘	血虚秘	大便干结，面色无华，皮肤干燥，头晕目眩，心悸气短，健忘少寐，口唇色淡，舌淡苔白，脉细。	血液亏虚 肠道失荣	养血滋阴 润燥通便	润肠丸 加减	当归、生地、火麻仁、桃仁、枳壳
		大便干结 - 血虚津少，不能下润大肠； 头晕目眩，面色无华，口唇色淡 - 血虚不能上荣； 皮肤干燥 - 血虚不能滋养； 心悸气短，健忘少寐 - 血虚致心失所养； 舌淡苔白，脉细 - 阴血不足之象。			当归、生地：滋阴养血； 麻仁、桃仁：润肠通便； 枳壳：引药下行。	
	阴虚秘	大便干结，如羊屎状，形体消瘦，头晕耳鸣，两颧红赤，心烦少眠，潮热盗汗，腰膝酸软，舌红少苔，脉细数。	阴津不足 肠失濡润	滋阴增液 润肠通便	增液汤 加减	玄参；麦冬、生地
		大便干结，如羊屎状 - 津液不足，肠失濡润； 头晕耳鸣，两颧红赤，形体消瘦 - 阴虚阳亢，形体失养； 腰膝酸软 - 肾阴亏虚，失于濡养； 心烦少眠，潮热盗汗 - 虚热扰心； 舌红少苔，脉细数 - 阴虚内热之象。			生地、玄参、麦冬：滋阴生津； (当归、玉竹、沙参：滋阴养血，润肠通便。)	
	阳虚秘	大便干或不干，排出困难，面色㿔白，四肢不温，腹中冷痛，或腰膝酸冷，舌淡苔白，脉沉迟。	阳气虚衰 阴寒凝结	补肾温阳 润肠通便	济川煎 加减	肉苁蓉；当归、牛膝；枳壳、升麻、泽泻
		大便干或不干，排出困难 - 阳气虚衰，肠道传送无力； 腹中冷痛 - 阴寒内盛，气机阻滞； 面色㿔白，四肢不温，或腰膝酸冷 - 肾阳亏虚，温煦无权； 舌淡苔白，脉沉迟 - 阳虚内寒之象。			肉苁蓉、牛膝：温补肾阳； 当归：养血润肠； 升麻、泽泻：升清降浊； 枳壳：宽肠下气；	
<p>定义：便秘是指粪便在肠内滞留过久，秘结不通，排便周期延长，或周期不长，但粪质干结，排出艰难，或粪质不硬，虽有便意，但便而不畅的病证。</p> <p>病因：饮食不节、情志失调、年老体虚、感受外邪</p> <p>病位：大肠，与肺、脾、胃、肝、肾等脏腑相关</p> <p>病机：大肠传导失常（热结、气滞、寒凝、气血阴阳亏虚引起肠道传导失司）</p> <p>主症：粪便在肠内滞留过久，秘结不通，排便周期延长；或周期不长，但粪质干结，排出艰难；或粪质不硬，虽有便意，但便而不畅</p> <p>辨证：分清虚实：实者包括热秘、气秘、冷秘；虚者当辨气虚、血虚、阴虚、阳虚</p> <p>治则：通下为主。实秘，以祛邪为主，给予泻热、温散、通导之法，使邪去便通；虚秘，以扶正为先，给予益气温阳、滋阴养血法，使正盛便通</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
胁痛	肝郁气滞	胁肋胀痛,走窜不定,甚则引及胸背肩臂,疼痛每因情志变化而增减,胸闷腹胀,暖气频作,得暖气而胀痛稍舒,善太息,纳少口苦,舌苔薄白,脉弦	肝失条达 气机郁滞 络脉失和	疏肝理气 柔肝止痛	柴胡疏肝散 加减	柴胡;川芎.香附;白芍.枳壳.陈皮.炙甘草
		胁肋胀痛,走窜不定,痛及肩背,受情志影响而增减-情志抑郁,肝失条达,脉络不和;胸闷,腹胀-气机阻滞于胸腹;纳少口苦,暖气频作,得暖气而胀痛稍舒-肝气犯脾,脾失健运,胆失疏泄,胃失和降;舌苔薄白,脉弦-肝气郁滞。			柴胡.枳壳.香附.(川楝子):疏肝理气,解郁止痛; 芍药.甘草:养血柔肝,缓急止痛; 川芎:活血行气,通络止痛。	
	肝胆湿热	胁肋胀痛,口苦口黏,胸闷纳呆,恶心呕吐,小便黄赤,大便不爽,或兼有身热恶寒,身目发黄,舌红,苔黄腻,脉弦滑数。	湿热蕴结 肝胆失疏 络脉失和	疏肝利胆 清热利湿	龙胆泻肝汤 加减	龙胆草;黄芩.栀子;车前子.木通.泽泻.生地.当归;生甘草.柴胡
		胁肋胀痛-湿热蕴结,肝络失和;胸闷纳呆,恶心呕吐-湿热中阻,脾失健运,升降失常;小便黄赤,大便不爽-湿热下注;口苦口粘,或兼有身热恶寒,身目发黄-湿热伤表,表卫不和;湿热交蒸,胆不疏泄,胆汁外溢;舌红苔黄腻,脉弦滑数-肝经湿热。			龙胆草:清利肝胆湿热;山栀.黄芩:清肝泻火; (川楝子.枳壳.元胡):疏肝理气止痛; 木通.泽泻.车前子.(金钱草.虎杖):渗湿清热; 当归.生地:滋养阴血;柴胡:疏肝解郁,引药归肝胆经。	
	肝络失养	胁肋隐痛,悠悠不休,遇劳加重,口干咽燥,心中烦热,头晕目眩,舌红少苔,脉细弦而数。	肝肾阴亏 精血耗伤 肝络失养	养阴柔肝 理气止痛	一贯煎 加减	生地黄;当归.枸杞子.麦冬.北沙参;川楝子
		胁肋隐痛,悠悠不休,遇劳加重-肝郁日久化热,耗伤肝阴,或久病肝肾阴亏,肝络失养;口干咽燥,心中烦热-阴虚生内热,耗伤津液;头晕目眩-精血亏损,不能上荣;舌红少苔,脉细弦而数-肝阴不足,虚热内生。			生地.枸杞.沙参.麦冬:滋补肝肾,养阴柔肝; 当归.(芍药.炙甘草):滋阴养血,柔肝缓急止痛; 川楝子.(延胡索):疏肝理气止痛。	
瘀血阻络	胁肋刺痛,痛有定处,痛处拒按,入夜痛甚,肋肋下或见有癥块,舌质紫暗,脉象沉涩。	瘀血内阻 肝络痹阻	活血祛瘀 通络止痛	血府逐瘀汤 或复元活血 汤加减	血:桃仁.红花;赤芍.川芎.牛膝;当归.生地.柴胡.枳壳.桔梗;甘草 复:酒大黄.柴胡;酒桃仁.红花.炮穿山甲;当归.天花粉(瓜蒌根);甘草	
	胁肋刺痛,痛有定处,痛处拒按,入夜痛甚-肝郁日久,气滞血瘀;或跌仆损伤,致瘀血停着,痹阻胁络;肋肋下可触及肿块-瘀血积久不散;舌质紫暗,脉象沉涩-瘀血内停阻络。			当归.桃仁.红花.川芎:活血化瘀,消肿止痛; 柴胡.枳壳:舒肝调气,散瘀止痛; (制香附.川楝子.广郁金):善行血中之气,行气活血; (五灵脂.延胡索):散瘀活血止痛; (三七粉):活血通络,祛瘀生新。		
病因:情志不遂,跌仆损伤,饮食所伤,外感湿热,劳欲久病 病位:在肝胆,又与脾胃及肾相关 病机:肝络失和(病理变化:“不通则痛”与“不荣则痛”) 主症:一侧或两侧肋肋部疼痛 辨证:辩在气在血,辩属虚属实 治则:疏肝和络止痛		定义:胁痛是指以一侧或两侧肋肋部疼痛为主要表现的病证。是临床上比较多见的一种自觉症状。 胁痛病证有虚有实,而以实证多见。实证中以气滞,血瘀.湿热为主,三者又以气滞为先。 肋指侧胸部,为腋下至第十二肋骨部的总称。 《医宗金鉴.卷八十九》:“其两侧自腋而下,至肋骨之尽处,统名曰肋” 有关胁痛的记载,最早见于《内经》				

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
黄疸	热重于湿	身目俱黄, 黄色鲜明, 发热口渴, 或见心中懊憹, 腹部胀闷, 口干而苦, 恶心呕吐, 小便短少黄赤, 大便秘结, 舌苔黄腻, 脉象弦数。	湿热熏蒸 困遏脾胃 壅滞肝胆 胆汁泛溢	清热通腑 利湿退黄	茵陈蒿汤 加减	茵陈蒿; 栀子; 大黄
		身目俱黄-肝胆湿热蕴蒸, 胆汁外溢肌肤; 黄色鲜明-热为阳邪; 发热口渴, 小便短少黄赤-湿热之邪方盛, 热耗津液; 心中懊憹, 口干而苦, 恶心呕吐-肝胆湿热上扰, 胃浊和胆汁上逆; 腹部胀闷, 大便秘结-阳明热盛, 腑气不通; 舌苔黄腻, 脉象弦数-肝胆湿热之象。			茵陈蒿: 清热利湿, 退黄之要药; 栀子: 苦寒清利三焦之热; 大黄: 通导阳明之积, 使湿热从大小便而去;	
	湿重于热	身目俱黄, 黄色不及前者鲜明, 头重身困, 胸脘痞满, 食欲减退, 恶心呕吐, 腹胀或大便溏垢, 舌质红, 舌苔厚腻微黄, 脉象濡数或濡缓	湿遏热伏 困阻中焦 胆汁不循常道	利湿化浊 运脾 佐以清热	茵陈五苓散 合甘露消毒 丹加减	茵: 茵陈加(泽泻; 茯苓. 猪苓; 白术. 桂枝) 甘: 滑石. 茵陈. 黄芩; 石菖蒲. 藿香. 白蔻仁. 木通; 贝母. 射干. 连翘. 薄荷
		身目俱黄-湿遏热壅, 胆汁不循常道, 外溢肌肤; 黄色不及前者鲜明-湿为阴邪; 头重身困-湿遏清阳, 不得发越; 胸脘痞满, 食欲减退, 恶心呕吐, 腹胀或大便溏垢-湿热壅阻脾胃, 气机的运化. 和降失司; 舌苔厚腻微黄, 脉象濡数或濡缓-湿重于热之象。			藿香. 白蔻仁. (陈皮): 芳香化浊, 行气悦脾; 茵陈. 茯苓. 黄芩. 连翘. (薏苡仁. 车前子): 清热利湿退黄。	
	胆腑郁热	身目发黄, 黄色鲜明, 上腹. 右胁胀闷疼痛, 牵引肩背, 身热不退, 或寒热往来, 口苦咽干, 呕吐呃逆, 尿黄赤, 大便秘, 苔黄舌红, 脉弦滑数	湿热砂石郁滞 脾胃不和 肝胆失疏	疏肝泄热 利胆退黄	大柴胡汤 加减	柴胡; 黄芩. 大黄. 枳实; 芍药. 半夏. 生姜. 大枣
		身目发黄, 黄色鲜明-湿热砂石郁滞, 肝胆失疏, 胆汁外溢肌肤; 上腹. 右胁胀闷疼痛, 牵引肩背-肝胆失疏泄, 气机郁滞, 不通则痛; 身热不退, 或寒热往来-湿热郁结少阳. 阳明; 呕吐呃逆-郁热犯胃, 胃气上逆; 口苦咽干, 尿黄赤, 大便秘-郁热伤津; 苔黄舌红, 脉弦滑数-胆腑郁热之象			柴胡. 黄芩. 半夏: 和解少阳, 和胃降逆; 大黄. 枳实: 通腑泄热; (郁金. 佛手. 茵陈. 山栀): 疏肝利胆退黄; 芍药. (甘草): 缓急止痛。	
疫毒炽盛(急黄)	发病急骤, 黄疸迅速加深, 其色如金, 皮肤瘙痒, 高热口渴, 胁痛腹满, 神昏谵语, 烦躁抽搐, 或见衄血. 便血. 或肌肤瘀斑, 舌质红绛, 苔黄而燥, 脉弦滑或数。	湿热疫毒炽盛 深入营血 内陷心肝	清热解毒 凉血开窍	《千金》 犀角散 加减	犀角. 黄连. 山栀. 升麻. 茵陈	
	发病急骤, 黄疸迅速加深, 其色如金, 皮肤瘙痒-疫热之毒熏灼肝胆, 胆汁泛溢; 高热口渴, 胁痛腹满-热毒耗伤津液, 阳明腑气不通; 神昏谵语, 烦躁抽搐-疫毒扰神, 肝风内动; 衄血. 便血. 或肌肤瘀斑, 舌质红绛-热毒侵入营血, 迫血妄行; 苔黄而燥, 脉弦滑或数-疫毒热盛之象。			水牛角. 黄连. 山栀. (板蓝根. 生地. 玄参. 丹皮): 清热凉血解毒; 茵陈. (土茯苓): 利湿清热退黄。		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
阴黄	寒湿阻遏	身目俱黄, 黄色晦暗, 或如烟熏, 脘腹痞胀, 纳谷减少, 大便不实, 神疲畏寒, 口淡不渴, 舌体胖大, 舌淡苔腻, 脉濡缓或沉迟。	中阳不振 寒湿滞留 肝胆失于疏泄	温中化湿 健脾和胃	茵陈术附汤 加減	茵陈蒿. 附子. 干姜. 白术. 炙甘草. 肉桂
		身目俱黄-寒湿内蕴, 肝胆失疏泄; 黄色晦暗, 或如烟熏-寒湿为阴邪; 神疲畏寒, 口淡不渴-寒湿滞留, 中阳不振; 脘腹痞胀, 纳谷减少, 大便不实-寒湿困阻胃肠, 脾失健运, 气机郁滞; 舌淡苔腻, 脉濡缓或沉迟-寒湿阻遏。			茵陈蒿: 利湿退黄; 制附子. 干姜: 温中散寒以化水湿, 并制茵陈寒凉之性; 白术. 甘草: 健脾胃以利湿浊。	
	脾虚湿滞	面目及肌肤淡黄, 甚则晦暗不泽, 肢软乏力, 心悸气短, 大便溏薄, 舌质淡, 苔薄, 脉濡细。	黄疸日久 脾虚血亏 湿滞残留	健脾养血 利湿退黄	黄芪建中汤 加減	黄芪加小建中汤(饴糖; 白芍. 桂枝; 生姜. 大枣; 炙甘草)
		面目及肌肤淡黄, 甚则晦暗不泽-黄疸日久, 气血亏虚, 不能上荣; 肢软乏力, 心悸气短-心脾气血两虚; 大便溏薄-脾虚运化失司; 舌质淡, 苔薄, 脉濡细-气血亏虚之象。			黄芪. 桂枝. 生姜. (白术): 益气温中; 白芍. 大枣. 甘草. (当归): 补养气血; (茵陈. 茯苓): 利湿退黄。	
黄疸	湿热留恋	脘痞腹胀, 胁肋隐痛, 饮食减少, 口中干苦, 小便黄赤, 舌苔腻, 脉濡数。	湿热留恋 余邪未清	清热利湿	茵陈四苓散 加減	茵陈蒿. 茯苓. 白术. 泽泻. 猪苓
		脘痞腹胀, 饮食减少-湿热困脾, 脾失健运, 气机郁滞; 胁肋隐痛-湿热蕴结, 肝络失和; 口中干苦, 小便黄赤-湿热伤及胆腑, 灼伤津液; 舌苔腻, 脉濡数-湿热留恋之象。			茵陈. (黄芩. 黄柏): 清热化湿; 猪苓. 茯苓. 泽泻: 淡渗分利; 白术. (苏梗. 陈皮): 化湿行气宽中。	
	肝脾不调	脘腹痞闷, 胁肋隐痛不适, 肢倦乏力, 饮食欠佳, 大便不调, 舌苔薄白, 脉细弦。	肝脾不和 疏运失职	调和肝脾 理气助运	柴胡疏肝散 或归芍六君子加減	柴: 柴胡; 川芎. 香附; 白芍. 枳壳. 陈皮. 甘草 归: 当归. 白芍. (人参; 白术; 茯苓. 炙甘草). 陈皮. 半夏
		脘腹痞闷, 饮食欠香, 大便不调-肝气犯脾, 脾失运化; 胁肋隐痛不适-肝血不足, 脉络失养; 肢倦乏力-脾虚不能濡养四肢; 舌苔薄白, 脉来细弦-肝脾不调之象。			当归. 白芍. 柴胡. 枳壳. 香附. (郁金): 养血柔肝; 党参. 白术. 茯苓. (山药): 益气健脾; 陈皮. (山楂. 麦芽): 理气助运。	
气滞血瘀	胁下结块, 隐痛、刺痛不适, 胸胁胀闷, 而颈部见有赤丝红纹, 舌有紫斑或紫点, 脉涩。	气滞血瘀 积块留着	疏肝理气 活血化瘀	逍遥散合鳖甲煎丸加減	逍: 柴胡; 白芍. 当归; 白术. 茯苓. 甘草. 薄荷. 烧生姜	
	胁下结块, 隐痛、刺痛不适-瘀结日久, 停滞成块; 胸胁胀闷-气机郁滞; 面颈部见有赤丝红纹-瘀血入于血分; 舌有紫斑或紫点, 脉涩-血瘀之象。			柴胡, (枳壳, 香附): 疏肝理气; 当归, (赤芍. 丹参. 桃仁. 莪术): 活血化瘀; 并服鳖甲煎丸: 软坚消积。		
定义: 黄疸是以目黄, 身黄, 小便黄为主症的一种病证。其中目睛黄染尤为本病的重要特征。		(《内经》即有关于黄疸病名和主要症状的记载)				
病因: 外感湿热, 疫毒, 内伤饮食, 劳倦, 病后续发		黄疸是感受湿热疫毒, 肝胆气机受阻, 疏泄失常, 胆汁外溢所致。				
病位: 在脾胃肝胆		主症: 目黄, 身黄, 尿黄(其中目睛黄染尤为重要特征)				
病机: 关键是湿, 由於湿邪困遏脾胃, 壅塞肝胆, 疏泄失常, 胆汁泛溢		辨证: 以阴阳为纲。阳黄以湿热疫毒为主, 阴黄以脾虚寒湿为主				
		治则: 化湿邪利小便				

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
积聚	聚证	肝气郁结 腹中结块柔软,攻窜胀痛,时聚时散,脘肋胀闷不适,常随情绪波动而起伏,舌淡苔薄,脉弦。	肝失疏泄 气聚腹中	疏肝解郁 行气消聚	逍遥散 加减	柴胡;白芍.当归;白术.茯苓.甘草.薄荷. 烧生姜	
			腹中结块柔软,攻窜胀痛,时聚时散-肝失疏泄,气结成形或气机逆乱; 脘肋胀闷不适-肝气不舒,气机不利; 苔薄,脉弦-肝气郁滞之象。			柴胡.当归.白芍.薄荷:疏肝解郁; 香附.枳壳.青皮.(郁金):行气散结; 白术.生姜.甘草:调理脾胃。	
		食滞痰阻	腹胀或痛,腹部时有条索状物聚起,按之胀痛更甚,便秘,纳呆,脘闷不舒,舌苔腻,脉弦滑。	虫积食滞 痰浊交阻 气聚成结	理气化痰 导滞通腑	六磨汤 加减	沉香.木香.乌药.槟榔.枳实.大黄
				腹胀或痛,腹部时有条索状物聚起,按之胀痛更甚-痰食阻滞,气聚不散; 便秘,纳呆-痰食互阻,腑气不通,脾失健运; 舌苔腻,脉弦滑-痰湿气滞之象。			大黄.枳实.槟榔:导滞通便;沉香.木香.乌药:疏利气机; (半夏.陈皮):燥湿化痰;(山楂.神曲):健脾消食。
	积证	气滞血阻	腹部积块质软不坚,固定不移,胀痛并见,舌暗,苔薄,脉弦。	气滞血瘀 痹阻脉络 积而成块	理气活血 消积散瘀	柴胡疏肝散 合 失笑散 加减	柴:柴胡;川芎.香附;白芍.枳壳.陈皮.甘草 失:五灵脂.蒲黄
				腹部积块,固定不移,胀痛并见-气滞血阻,脉络不和,积而成块; 质软不坚-病属初起,积犹未久; 舌苔薄,脉弦-为气滞之象。			柴胡.陈皮.川芎.香附.枳壳:行气疏肝; (丹参.延胡索).五灵脂.蒲黄:活血散瘀止痛。
		瘀血内结	腹部积块渐大,质地较硬,固定不移,隐痛或刺痛,形体消瘦,纳谷减少,体倦乏力,面黯,时有寒热,女子或见月事不下,舌质紫暗或有瘀斑瘀点,脉细涩。	瘀结不消 正气渐损 脾运不健	祛瘀软坚 兼调脾胃	膈下逐瘀汤 加减	五灵脂.当归.川芎.赤芍.桃仁.红花.丹皮. 延胡索.香附.枳壳.乌药.甘草
				腹部积块明显,质地较硬,固定不移,隐痛或刺痛-积块日久,瘀血内结; 形体消瘦,纳谷减少,体倦乏力-脾气亏虚,运化失司,失于濡养; 面黯,时有寒热,女子或见月事不下-气血凝结,脉络瘀阻; 舌质紫或有瘀斑瘀点,脉细涩-气虚瘀血之象。			当归.川芎.桃仁.红花:活血祛瘀止痛; (三棱.莪术):活血软坚散结; 香附.乌药.枳壳.(陈皮):疏肝理气宽中; (人参.白术).甘草:健脾扶正。
正虚瘀结	久病体弱,积块坚硬,隐痛或剧痛,饮食大减,消瘦形脱,神倦乏力,面色萎黄或黧黑,甚则面肢浮肿,或有出血,舌质淡紫,舌光无苔,脉细数或弦细。	癥积日久 中虚失运 气血衰少	补益气血 化瘀消积	八珍汤 合 化积丸 加减	八:人参.熟地;白术.茯苓.当归.白芍; 川芎;炙甘草.生姜.大枣 化:三棱.莪术.阿魏.海浮石.香附.雄黄. 槟榔.苏木.瓦楞子.五灵脂		
		久病体弱,积块坚硬,隐痛或剧痛-积块日久,血络瘀结; 饮食大减,消瘦形脱-中气大伤,运化无权,肌肉失养; 神倦乏力,面色萎黄或黧黑,甚则面肢浮肿,或有出血-血瘀日久,新血不生,营气大虚; 舌质淡紫,舌光无苔,脉细数或弦细-阴血耗伤,气虚瘀结之象。			人参.白术.茯苓.甘草:健脾益气; 当归.白芍.熟地.川芎:养阴补血; 三棱.莪术.阿魏.瓦楞子.五灵脂:活血化瘀消癥; 香附.槟榔:行气活血通经。		
<p>定义:积聚是腹内结块,或痛或胀的病证。分别言之,积属有形,结块固定不移,痛有定处,病在血分,是为脏病;聚属无形,包块聚散无常,痛无定处,病在气分,是为腑病。因积与聚关系密切,故两者往往一并论述。</p> <p>病因:情志失调,饮食所伤,感受寒邪,病后所致 (《内经》首先提出积聚的病名,并对其形成和治疗原则进行了探讨)</p> <p>病位:在肝脾 病机:气机阻滞,瘀血内结</p> <p>辨证:辨虚实之主次。聚证—实证。积证—初起以邪实为主,中期为邪实正虚,后期以正虚为主。</p> <p>治则:积证—初期应予消散,中期治以消补兼施,后期应予养正除积;聚证—行气散结。</p>							

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
鼓胀	气滞湿阻	腹胀按之不坚, 肋下胀满或疼痛, 饮食减少, 食后胀甚, 得暖气, 矢气稍减, 小便短少, 舌苔薄白腻, 脉弦	肝郁气滞 脾运不健 湿浊中阻	疏肝理气 运脾利湿	柴胡疏肝散 合胃苓汤 加減	柴: 柴胡; 川芎, 香附; 白芍, 枳实, 陈皮, 甘草 胃: 平胃(苍术; 厚朴; 陈皮; 甘草, 生姜, 大枣) 加五苓(泽泻; 茯苓, 猪苓; 白术, 桂枝)
		腹胀按之不坚-湿阻中焦, 浊气充塞; 肋下胀满或疼痛-肝失条达, 络气痹阻; 饮食减少, 食后胀甚, 小便短少-气滞湿阻, 脾失健运, 水道不利; 得暖气, 矢气稍减-气机得以舒畅; 舌苔薄白腻, 脉弦-肝郁湿阻之象。			柴胡, 香附, (郁金, 青皮): 疏肝理气; 川芎, 白芍: 养血和血; 苍术, 厚朴, 陈皮: 运脾化湿消胀; 茯苓, 猪苓: 利水渗湿。	
	寒水困脾	腹大胀满, 按之如囊裹水, 甚则颜面微浮, 下肢浮肿, 脘腹痞胀, 得热则舒, 周身困倦, 怯寒懒动, 小便短少, 大便溏薄, 舌苔白腻, 脉弦迟。	湿邪困遏 脾阳不振 寒水内停	温中健脾 行气利水	实脾饮 加減	附子, 干姜; 茯苓, 白术; 木瓜, 厚朴, 木香, 槟榔, 草果, 炙甘草, 生姜, 大枣
		腹大胀满, 按之如囊裹水-脾阳不振, 寒湿停聚, 水蓄不行; 脘腹痞胀, 得热则舒-水湿困脾, 中阳不运, 得热则运; 精神困倦, 怯寒懒动-脾为湿困, 阳气失于舒展; 甚则颜面微浮, 下肢水肿, 小便短少, 大便溏薄-寒湿困脾, 伤于肾阳, 水液不行; 舌苔白腻, 脉弦迟-湿盛阳微之象。			附子, 干姜, 白术, (苍术): 振奋脾阳, 温化水湿; 厚朴, 木香, 草果, 木瓜, (陈皮): 行气健脾除湿; 茯苓, (泽泻): 利水渗湿。	
	水热蕴结	腹大坚满, 脘腹胀急, 烦热口苦, 渴不欲饮, 或有面、目、皮肤发黄, 小便赤涩, 大便秘结或溏垢, 舌边尖红, 苔黄腻或兼灰黑, 脉象弦数。	湿热壅盛 蕴结中焦 浊水内停	清热利湿 攻下逐水	中满分消丸 合茵陈蒿汤 加減	中: 厚朴, 枳实, 姜黄, 黄芩, 黄连, 干姜, 半夏, 知母, 泽泻, 猪苓, 茯苓, 白术, 橘皮, 砂仁, 人参, 炙甘草 茵: 茵陈蒿; 栀子; 大黄
		腹大坚满, 脘腹胀急-湿热互结, 浊水停聚; 烦热口苦, 渴不欲饮-湿热上蒸, 浊水内停; 面, 目, 皮肤发黄-湿热熏蒸肌肤; 小便赤涩, 大便秘结或溏垢-湿热下注, 湿热阻于胃肠; 舌边尖红, 苔黄腻或兼灰黑, 脉象弦数-湿热壅盛。			茵陈, 栀子, (金钱草, 黄柏): 清化湿热; (苍术), 厚朴, 砂仁: 行气健脾化湿; 猪苓, 泽泻, (大黄, 车前子, 滑石): 分利二便。	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
鼓胀	瘀结水留	脘腹坚满, 青筋显露, 肋下癥结, 痛如针刺, 面色晦暗黧黑, 或见赤丝血缕, 面. 颈. 胸. 臂出现血痣或蟹爪纹, 口干不欲饮水, 或见大便色黑, 舌质紫黯或有紫斑, 脉细涩。	肝脾瘀结 络脉滞涩 水气停留	活血化瘀 行气利水	调营饮 加减	川芎. 赤芍. 大黄. 莪术. 延胡索. 当归. 瞿麦. 槟榔. 葶苈子. 赤茯苓. 桑白皮. 大腹皮. 陈皮. 官桂. 细辛. 炙甘草. 姜. 枣. 白芷
		脘腹坚满, 青筋显露, 肋下癥结, 痛如针刺-肝脾血瘀, 水气内聚; 面色晦暗黧黑, 或见赤丝血缕, 面. 颈. 胸. 臂出现血痣或蟹爪纹-瘀热蕴阻下焦, 入肾. 入血; 口干不欲饮水, 或见大便色黑-水浊停聚, 阴络之血外溢; 舌质紫暗或有紫斑, 脉细涩-血瘀停滞之象。			当归. 赤芍. 莪术. (三棱. 鳖甲): 化瘀散结; 大腹皮: 行气消胀; (马鞭草. 益母草. 泽兰. 泽泻). 赤茯苓: 化瘀利水。	
	阳虚水盛	腹大胀满, 形似蛙腹, 朝宽暮急, 面色苍黄, 或呈皖白, 脘闷纳呆, 神倦怯寒, 肢冷浮肿, 小便短少不利, 舌体胖, 舌边齿痕, 质紫, 苔白滑, 脉沉细无力。	脾肾阳虚 不能温运 水湿内聚	温补脾肾 化气利水	附子理苓汤 或 济生肾气丸 加减	附: 黑附子加理中(干姜; 人参; 白术; 炙甘草) 加五苓(泽泻; 茯苓, 猪苓; 白术, 桂枝) 济: 附子. 肉桂. (熟地; 山茱萸. 山药; 丹皮. 茯苓. 泽泻). 牛膝. 车前子
		腹大胀满, 形似蛙腹, 朝宽暮急-脾肾阳气不运, 水寒之气不行; 面色苍黄, 或呈皖白-脾肾阳虚; 脘闷纳呆, 神倦怯寒-脾阳虚不运, 阳气失于敷布; 肢冷浮肿, 小便短少不利-水湿下注, 肾阳虚, 膀胱气化不利; 舌体胖, 舌边有齿痕, 质紫, 苔淡白, 脉沉细无力-脾肾阳虚, 内有瘀血。			附子. 干姜. 人参. 白术. (鹿角片. 胡芦巴): 温补脾肾; 茯苓. 泽泻. 车前子. (陈葫芦): 利水消胀。	
阴虚水停	腹大胀满, 或见青筋暴露, 面色晦滞, 唇紫, 口干而燥, 心烦失眠, 时或鼻衄, 牙龈出血, 小便短少, 舌质红绛少津, 苔少或光剥, 脉弦细数。	肝肾阴虚 津液失布 水湿内停	滋肾柔肝 养阴利水	六味地黄丸 合 一贯煎加减	六: 熟地; 山药, 山茱萸; 泽泻, 丹皮, 茯苓 一: 生地黄; 当归. 枸杞子. 麦冬. 北沙参; 川楝子	
	腹大胀满, 或见青筋暴露, 面色晦滞, 唇紫, 小便短少-肝肾阴虚, 水停中焦, 血瘀不行; 口干而燥, 心烦失眠-虚热伤津, 上扰心神; 时或鼻衄, 牙龈出血-阴虚内热, 热伤阳络; 舌质红绛少津, 苔少或光剥, 脉弦细数-肝肾阴血亏损之象。			沙参. 麦冬. 生地. 枸杞子. 山茱萸. (椿实子): 滋养肾阴; (猪苓). 茯苓. 泽泻. (玉米须): 淡渗利湿。		
<p>定义:鼓胀是指腹部胀大如鼓的一类病证, 临床以腹大胀满, 绷急如鼓, 皮色苍黄, 脉络显露为特征, 故名鼓胀</p> <p>病因: 酒食不节, 情志刺激, 虫毒感染, 病后续发</p> <p>病位: 在肝脾, 久则及肾</p> <p>病机: 肝, 脾, 肾受损, 气滞, 血瘀, 水停腹中</p> <p>辩证: 辩虚实标本。标实当辩气滞, 血瘀, 水湿的偏盛, 本虚当辩阴虚与阳虚的不同</p> <p>治则: 标实为主--行气, 活血, 祛湿利水或暂用攻逐之法, 同时配以疏肝健脾; 本虚为主--温补脾肾或滋养肝肾, 同时配合行气活血利水</p>						

鼓胀病名最早见于《内经》

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
肝阳上亢		眩晕, 耳鸣, 头目胀痛, 口苦, 失眠多梦, 遇烦劳郁怒而加重, 甚则仆倒, 颜面潮红, 急躁易怒, 肢麻震颤, 舌红苔黄, 脉弦或数。	肝阳风火上扰清窍	平肝潜阳 清火熄风	天麻钩藤饮 加减	天麻. 钩藤; 石决明. 川牛膝; 山栀. 黄芩. 益母草. 杜仲. 桑寄生. 夜交藤. 朱茯神
		眩晕, 耳鸣, 头目胀痛, 遇烦劳郁怒而加重, 甚则仆倒, 上冒清空; 口苦, 急躁易怒-肝阳旺盛, 胆失疏泄; 失眠多梦-肝火扰动心神; 肢麻震颤-肝阳化风; 舌红苔黄, 脉弦或数-肝阳上亢之征象。	肝阳上亢		天麻. 石决明. 钩藤: 平肝潜阳熄风; 牛膝. 杜仲. 桑寄生: 补益肝肾; 黄芩. 山栀. (菊花): 清肝泻火; (白芍): 柔肝滋阴。	
痰湿中阻		眩晕, 头重昏蒙, 或伴视物旋转, 胸闷恶心, 呕吐痰涎, 食少多寐, 舌苔白腻, 脉濡滑。	痰浊中阻 上蒙清窍 清阳不升	化痰祛湿 健脾和胃	半夏白术天麻汤 加减	半夏. 天麻; 白术. 茯苓; 橘红; 甘草. 生姜. 大枣
		眩晕, 头重昏蒙, 或伴视物旋转-痰浊蒙闭清窍; 胸闷恶心, 呕吐痰涎-痰浊中阻, 气机不利, 浊阴不降; 食少多寐-脾阳不振; 舌苔白腻, 脉濡滑-痰浊内蕴之象。			陈皮. 半夏: 健脾燥湿化痰; 茯苓. 白术. (薏苡仁): 健脾化湿; 天麻: 化痰熄风, 止头眩。	
瘀血阻窍		眩晕, 头痛, 兼见健忘, 失眠, 心悸, 精神不振, 耳鸣耳聋, 面唇紫暗, 舌暗有瘀斑, 脉涩或细涩。	瘀血阻络 气血不畅 脑失所养	祛瘀生新 活血通窍	通窍活血汤 加减	赤芍药. 川芎. 桃仁. 红花. 麝香. 老葱. 鲜姜. 大枣. 黄酒
		眩晕, 头痛-瘀血阻络, 气血不畅, 脑失所养; 兼见健忘, 失眠, 心悸-瘀血阻滞, 血不养心; 精神不振, 耳鸣耳聋-新血不生, 血虚不荣; 面唇紫暗, 舌暗有瘀斑, 脉涩或细涩-瘀血内阻之象。			桃仁. 红花. 赤芍. 川芎: 活血化瘀, 通窍止痛; 老葱. (白芷. 菖蒲): 通窍理气, 温经止痛; (当归): 养血活血; (地龙. 全蝎): 善入经络, 镇痉祛风。	
气血亏虚		眩晕动则加剧, 劳累即发, 面色㿔白, 神疲乏力, 倦怠懒言, 唇甲不华, 发色不泽, 心悸少寐, 纳少腹胀, 舌淡苔薄白, 脉细弱。	气血亏虚 清阳不展 脑失所养	补益气血 调养心脾	归脾汤 加减	人参. 黄芪. 白术. 炙甘草; 当归. 龙眼肉; 茯苓. 酸枣仁. 远志. 木香. 生姜. 大枣
		眩晕动则加剧, 劳累即发-气血亏虚, 脑失所养; 面色㿔白, 唇甲不华, 发色不泽, 心悸少寐-血虚不荣, 血不养心; 神疲乏力, 倦怠懒言, 纳少腹胀-脾气虚弱, 运化失司; 舌淡苔薄白, 脉细弱-气血两虚之象。			党参. 白术. 黄芪: 益气健脾; 当归. 大枣. (熟地): 补血生血养心; 茯苓. (炒扁豆): 补中健脾; 远志. 酸枣仁. 龙眼肉. (茯神): 养血安神。	
肾精不足		眩晕日久不愈, 精神萎靡, 腰酸膝软, 少寐多梦, 健忘, 两目干涩, 视力减退, 或遗精滑泄, 耳鸣齿摇, 或颧红咽干, 五心烦热, 舌红少苔, 脉细数; 或面色㿔白, 形寒肢冷, 舌淡嫩, 苔白, 脉弱尺甚。	肾精不足 髓海空虚 脑失所养	滋养肝肾 益精填髓	左归丸 加减	熟地; 山药. 山茱萸. 枸杞. 龟板胶. 鹿角胶; 菟丝子. 川牛膝
		眩晕日久不愈, 精神萎靡-精髓不足, 不能上充于脑; 腰酸膝软, 少寐多梦, 健忘, 或遗精滑泄, 耳鸣齿摇-肾虚不充, 心肾不交, 精关不固; 两目干涩, 视力减退-肾虚不充, 水不涵木; 或颧红咽干, 五心烦热, 舌红少苔, 脉细数-肾阴偏虚之象; 或面色㿔白, 形寒肢冷, 舌淡嫩, 苔白, 脉弱尺甚-肾阳偏虚之象。			熟地. 山药. 山茱萸: 滋阴补肾; 龟板胶. 鹿角胶. (紫河车): 滋肾助阳; 枸杞子. 菟丝子. (杜仲): 补益肝肾; 牛膝: 强肾益精。	
<p>定义: 眩是指眼花或眼前发黑, 晕是指头晕甚或感觉自身或外界景物旋转。二者常同时并见, 故统称为“眩晕”。</p> <p>轻者闭目即止; 重者如坐车船, 旋转不定, 不能站立, 或伴有恶心, 呕吐, 汗出, 甚则昏倒等症状。</p> <p>病因: 情志不遂, 年高体弱, 久病劳倦, 饮食不节, 跌扑损伤, 瘀血内阻, 外感六淫</p> <p>病位: 在脑窍, 与肝, 脾, 肾相关</p> <p>病机: 虚者为髓海失养, 或气, 血, 精不足或亏虚, 实者为风, 火, 痰, 瘀扰乱清窍失守</p> <p>主症: (1) 头晕目眩, 视物旋转, 轻者闭目即止, 重者如坐车船, 甚则仆倒, (2) 可伴有恶心呕吐, 眼球震颤, 耳鸣耳聋, 汗出, 心悸心慌, 面色苍白。</p> <p>辨证: (1) 病在脑窍但与肝脾肾三脏功能失调密切相关。 (2) 还要注重辨标本虚实</p> <p>治则: 以补虚泻实, 调整阴阳为主</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
头痛	外感	风寒头痛	头痛连及项背, 常有拘急收紧感, 或伴恶风畏寒, 遇风尤剧, 常喜裹头, 口不渴, 苔薄白, 脉浮紧。	风寒外袭上犯头部凝滞经脉	疏散风寒止痛	川芎茶调散 加减	川芎; 薄荷. 荆芥; 羌活. 白芷. 细辛. 防风. 清茶. 炙甘草
		风热头痛	头痛而胀, 甚则头胀如裂, 发热或恶风, 面红目赤, 口渴喜饮, 大便不畅, 或便秘, 尿赤, 舌尖红, 苔薄黄, 脉浮数。	风热外袭上扰清空窍络失和	疏风清热和络	芎芷石膏汤 加减	川芎. 白芷. 石膏. 菊花. 藁本. 羌活
	内伤	肝阳头痛	头昏胀痛而眩, 两侧为重, 心烦易怒, 夜寐不宁, 口苦面红, 或兼胁痛, 舌红苔黄, 脉弦数。	肝失条达气郁化火阳亢风动	平肝潜阳熄风	天麻钩藤饮 加减	天麻, 钩藤; 石决明, 川牛膝; 山栀, 黄芩, 益母草, 杜仲, 桑寄生, 夜交藤, 朱茯神
		血虚头痛	头痛隐隐, 时时昏晕, 遇劳加重, 心悸失眠, 面色少华, 神疲乏力, 舌质淡, 苔薄白, 脉细弱。	营血不足不能上荣窍络失养	养血滋阴和络止痛	加味四物汤 加减	四物汤(生地; 当归; 白芍. 川芎). 蔓荆子. 菊花. 黄芩. 甘草
	外感	风湿头痛	头痛如裹, 肢体困重, 胸闷纳呆, 大便或溏, 苔白腻, 脉濡。	风湿之邪上蒙头窍困遏清阳	祛风胜湿通窍	羌活胜湿汤 加减	羌活. 独活; 藁本. 防风; 蔓荆子. 川芎. 炙甘草
	内伤	肝阳头痛	头昏胀痛而眩, 两侧为重-肝阳上亢, 循经上扰清空; 心烦易怒, 夜寐不宁-肝火偏亢, 扰乱心神; 口苦面红, 或兼胁痛-肝胆气郁化火, 肝阳上亢; 舌红苔黄, 脉弦数-肝阳亢盛之象。				天麻, 钩藤, 石决明: 平肝熄风潜阳; 山栀, 黄芩, (丹皮): 苦寒清泄肝热; 桑寄生, 杜仲: 补益肝肾; 牛膝, 益母草, (白芍): 活血调血, 引血下行; 夜交藤, 茯神: 养心安神。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
头痛	气虚头痛	头痛隐隐,时发时止,遇劳加重,纳食减少,神疲乏力,气短懒言,舌质淡,苔薄白,脉细弱。	脾胃虚弱 中气不足 清阳不升 脑失所养	健脾益气 升清	益气聪明汤 加减	黄芪.人参.升麻.葛根.蔓荆子.芍药.黄柏.炙甘草
		头痛隐隐,时发时止,遇劳加重-脾气虚弱,清阳不升; 纳食减少,神疲乏力,气短懒言-脾气虚运化失司,气血生化不足; 舌质淡,苔薄白,脉细弱-为气虚之象。			黄芪.炙甘草.人参:健脾益气; 升麻.葛根:引清气上升; 蔓荆子.白芍:养血祛风止痛。	
	痰浊头痛	头痛昏蒙,胸脘满闷,纳呆呕恶,舌苔白腻,脉滑或弦滑。	脾失健运 痰浊中阻 上蒙清窍	健脾燥湿 化痰降逆	半夏白术 天麻汤 加减	半夏.天麻;白术.茯苓;橘红.甘草.生姜.大枣
		头痛昏蒙-脾失健运,痰浊中阻,上蒙清窍; 胸脘满闷-痰阻胸膈,气机不畅; 纳呆呕恶-脾失健运,痰浊上逆; 舌苔白腻,脉滑或弦滑-痰浊内停之象。			半夏.陈皮.甘草:化痰和中; 白术.茯苓:健脾化湿; 天麻.(白蒺藜.蔓荆子):平肝熄风止痛。	
	肾虚头痛	头痛且空,眩晕耳鸣,腰膝酸软,神疲乏力,滑精带下,舌红少苔,脉细无力。	肾精亏虚 髓海不足 脑窍失荣	养阴补肾 填精生髓	大补元煎 加减	人参.炒山药.熟地黄.杜仲.枸杞子.当归.山萸肉.炙甘草
		头痛且空,眩晕耳鸣-肾虚髓不上荣,脑海空虚; 腰膝酸软,神疲乏力-肾虚失养; 滑精带下-肾虚精关不固,带脉失束; 舌红少苔,脉细无力-肾阴不足之象。			熟地.枸杞子.(女贞子):滋肾填精; 杜仲.(续断):补益肝肾; (龟板):滋阴益肾潜阳; 山茱萸:养肝涩精; 山药.人参.当归.(白芍):补益气血。	
	瘀血头痛	头痛经久不愈,痛处固定不移,痛如锥刺,日轻夜重,或有头部外伤史,舌紫暗,或有瘀斑,瘀点,苔薄白,脉细或细涩。	瘀血阻窍 络脉滞涩 不通则痛	活血化瘀 通窍止痛	通窍活血汤 加减	赤芍药.川芎.桃仁.红花.麝香.老葱.鲜姜.大枣.黄酒
		头痛经久不愈,痛处固定不移,痛如锥刺,日轻夜重,或有头部外伤史-久病入络,或头部外伤,瘀血内停,络脉不畅。 舌紫暗,或有瘀斑,瘀点,苔薄白,脉细或细涩-为瘀血内阻之象。			赤芍.川芎.桃仁.(益母草.凌霄花):活血化瘀止痛; (当归):活血养血; (白芷.细辛).老葱:辛散通窍止痛。	
	<p>定义: 头痛是临床常见的自觉症状,可单独出现,亦见于多种疾病的过程中。本节所讨论的头痛,是指因外感六淫,内伤杂病而引起的,以头痛为主要表现的一类病证。若头痛属某一疾病过程中所出现的兼症,不属本节讨论范围。</p> <p>病因: 感受外邪,情志失调,先天不足或房事不节,饮食劳倦及体虚久病,头部外伤或久病入络</p> <p>病位: 头部 (头痛一证首载于《内经》,在《素问·风论》中称之为“首风”,“脑风”,描述了“首风”与“脑风”的临床特点)</p> <p>病机: 外感多为外邪循经上扰清空,壅滞经络,络脉不通;内伤头痛多为肝,脾,肾三脏功能失调,以至头窍失养,或清窍被蒙,或络脉不通</p> <p>主症: 头部疼痛(部位可在前额,两颞,巅顶,枕项或全头部,痛有跳痛,刺痛,胀痛,灼痛,重痛,空痛,昏痛,隐痛等)</p> <p>辨证: 首先要辨外感,内伤。其次要辨头痛之相关经络脏腑。太阳头痛在头后部,下连于项;阳明头痛,在前额部及眉棱骨处;少阳头痛,在头两侧,并连及于耳;厥阴头痛在巅顶部位,或连目系</p> <p>治则: 外感头痛以疏风,兼散寒,清热,祛湿。内伤头痛虚者以滋阴养血,益肾填精为主;实证当平肝,化痰,行瘀</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
中风	中经络	风痰瘀阻 头晕, 头痛, 手足麻木, 突然发生口舌喎斜, 口角流涎, 舌强语謇, 半身不遂, 或手足拘挛, 舌苔薄白或紫暗, 或有瘀斑, 脉弦涩或小滑。	风痰上扰 肝阳化风 痹阻经脉	息风化痰 活血通络	半夏白术 天麻汤合 桃仁红花煎 加减	半: 半夏. 天麻; 白术. 茯苓; 橘红. 甘草. 生姜. 大枣 桃: 赤芍. 川芎. 桃仁. 红花. 香附. 元胡. 青皮. 当归. 生地. 乳香. 丹参	
		头晕, 头痛, 手足麻木-肝阳上亢; 突然发生口舌喎斜, 口角流涎, 舌强语謇, 半身不遂-风痰痹阻, 肝阳化风, 经络失和; 或手足拘挛-肝风留滞经络; 舌苔薄白, 或紫暗, 或有瘀斑, 脉弦涩或小滑-风痰瘀阻之象。			半夏, 茯苓, 橘红, 甘草: 补脾益气; 白术: 燥湿化痰; 天麻: 平肝息内风。 桃仁. 红花: 逐瘀行血; 香附. 青皮. (穿山甲). 延胡索: 理气行血; 生姜. 大枣: 调和营卫。		
	风阳上扰	常感眩晕头痛, 耳鸣面赤, 腰腿酸软, 突然发生口舌喎斜, 语言謇涩, 半身不遂, 舌质红, 苔薄黄, 脉弦细数或弦数。	肝肾阴虚 痰热内蕴 风阳上扰 经脉痹阻	镇肝息风 育阴潜阳	镇肝息风汤 或 天麻钩藤饮 加减	镇: 怀牛膝; 生赭石. 生龙骨. 生牡蛎. 生龟板. 生白芍; 玄参. 天冬. 川楝子. 生麦芽. 茵陈. 甘草 天: 天麻. 钩藤; 石决明. 川牛膝; 山栀. 黄芩. 益母草. 杜仲. 桑寄生. 夜交藤. 朱茯神	
		常感眩晕头痛, 耳鸣面赤-肾阴素亏, 肝阳上亢; 腰腿酸软, 突然发生口舌喎斜, 语言謇涩, 半身不遂-阳亢化风, 横窜络脉, 脉络不畅; 舌质红, 苔薄黄, 脉弦细数或弦数-阴虚或肝阳上亢之象。			龙骨. 牡蛎. 代赭石. 龟板. 石决明. (珍珠母): 镇肝潜阳; 天麻. 钩藤. (菊花): 平肝熄风; 白芍. 玄参: 养阴柔肝; 川牛膝: 引血下行; (菊花. 桑叶): 清肝泻热。		
	闭证	闭证的主要症状: 突然昏仆, 不省人事, 牙关紧闭, 口噤不开, 两手握固, 肢体偏瘫, 拘急, 抽搐。					
	中脏腑	阳闭	除闭证主要症状外, 兼见面红气粗, 躁动不安, 舌红苔黄, 脉弦滑有力。	肝阳暴张 气血上逆 痰火壅盛 清窍被扰	清肝息风 豁痰开窍	先服至宝丹 或安宫牛黄 丸并用羚羊 钩藤汤加减	羚羊角. 钩藤; 桑叶. 菊花; 鲜生地. 生白芍. 川贝. 淡竹茹. 茯神. 生甘草
突然昏仆, 不省人事, 牙关紧闭, 口噤不开, 两手握固, 肢体偏瘫, 拘急, 抽搐-肝阳暴张, 阳亢风动, 痰火壅盛, 气血逆乱, 经络, 神窍闭阻; 面红气粗, 躁扰不宁-肝阳上亢, 痰火闭阻经络; 苔黄腻, 脉弦滑而数-痰热之象。					羚羊角. 钩藤. (珍珠母. 石决明): 平肝熄风; (竹沥. 胆星. 半夏. 天竺黄. 黄连): 清热化痰; (菖蒲. 郁金): 化痰开窍。		
阴闭		除闭证主要症状外, 兼见面白唇紫或黯, 四肢不温, 静而不烦, 舌质暗淡, 苔白腻滑, 脉沉滑。	痰浊偏盛 风痰上扰 内闭心神	豁痰息风 温辛开窍	急用苏合香丸 并用涤痰汤 加减	制南星. 制半夏. 枳实. 茯苓. 陈皮. 石菖蒲. 人参. 竹茹. 甘草. 生姜	
		突然昏仆, 不省人事, 牙关紧闭, 口噤不开, 两手握固, 肢体偏瘫, 拘急, 抽搐-痰湿偏盛, 风夹痰湿, 上蒙清窍, 内闭经络; 面白唇紫或黯, 四肢不温, 静而不烦-痰涎壅盛, 痰湿阻滞阳气, 失于温煦; 舌质暗淡, 苔白腻滑, 脉沉滑-痰湿内盛之象。			半夏. 茯苓. 陈皮. 竹茹: 化痰; 菖蒲. (郁金. 胆星): 豁痰开窍; (天麻. 钩藤. 僵蚕): 熄风化痰。		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
中风	中脏腑	突然昏仆, 不省人事, 面色苍白, 目合口开, 鼻鼾息微, 手撒遗尿, 汗出肢冷, 舌痿缩, 脉沉细微欲绝或脉大无根。	元气衰微 精去神脱 阴歇阳亡	回阳救阴 益气固脱	参附汤 合生脉散 加減	参: 人参. 熟附子. 生姜. 大枣 生: 人参; 麦冬; 五味子	
			突然昏仆, 不省人事, 面色苍白, 目合口开, 鼻鼾息微, 手撒遗尿, 汗出肢冷-元气衰微, 阳浮于上, 阴歇于下, 阴阳离决, 正气虚脱, 失于温煦, 营卫不调; 舌痿缩, 脉沉细微欲绝或脉大无根-阴精欲绝, 阳气暴脱之象。			人参. 附子: 补气回阳救脱; 麦冬. 五味子. (山萸肉): 滋阴敛阳。	
	恢复期和后遗症期	痰瘀阻络	口舌喎斜, 舌强语蹇或失语, 半身不遂, 肢体麻木, 舌紫暗或有瘀斑, 苔滑腻, 脉弦滑或涩。	痰瘀互结 脉络痹阻	化痰祛瘀 活血通络	温胆汤 合四物汤 加減	温: 半夏; 竹茹; 陈皮. 茯苓. 枳实. 炙甘草. 生姜. 大枣 四: 熟地; 当归; 川芎. 白芍
			口舌喎斜, 舌强语蹇或失语, 半身不遂, 肢体麻木-痰瘀痹阻, 经络失和; 苔滑腻, 舌紫暗, 脉弦滑-痰瘀之象。			熟地. 当归. 川芎: 滋阴补血活血; 枳实. 半夏. 竹茹: 化痰和胃; 陈皮. 茯苓: 益气健脾。	
	恢复期和后遗症期	气虚血瘀	肢体偏枯不用, 肢软无力, 面色萎黄, 舌质淡紫或有瘀斑, 苔薄白, 脉细涩或细弱。	气虚血滞 脉络痹阻	益气养血 化瘀通络	补阳还五汤 加減	黄芪; 当归尾; 赤芍. 川芎. 桃仁. 红花. 地龙
			肢体偏枯不用, 肢软无力, 面色萎黄-气虚不能行血, 血虚不荣, 气血瘀滞, 脉络痹阻; 舌质淡紫或有瘀斑, 苔薄白, 脉细涩或细弱-气虚血瘀之象。			黄芪: 补气以养血; 桃仁. 红花. 赤芍. 当归. 川芎: 养血活血, 化瘀通经; 地龙. (牛膝): 引血下行, 兼以通络。	
	恢复期和后遗症期	肝肾亏虚	半身不遂, 患肢僵硬拘挛变形, 舌强不语, 或偏瘫, 肢体肌肉萎缩, 舌红脉细, 或舌淡红, 脉沉细。	肝肾亏虚 阴血不足 筋脉失养	滋养肝肾	左归丸 合地黄饮子 加減	左: 熟地; 山药, 山茱萸, 龟板胶, 鹿角胶; 枸杞子, 菟丝子, 川牛膝 地: 熟地黄, 山茱萸, 肉苁蓉, 巴戟天; 炮附子, 肉桂, 石斛, 麦冬, 五味子; 石菖蒲, 远志, 茯苓; 生姜, 大枣, 薄荷
			半身不遂, 患肢僵硬拘挛变形, 舌强不语, 或偏瘫, 肢体肌肉萎缩-肝肾亏虚, 阴血不足, 筋脉失养; 舌红脉细-下元虚衰, 虚火上炎; 或舌淡红, 脉沉细-精血不足。			干地黄. 山茱萸. 枸杞子. (首乌): 补肾益精; 石斛, 麦冬: 养阴生津; (当归, 鸡血藤): 养血和络。	
	<p>定义: 中风是以卒然昏仆, 不省人事, 半身不遂, 口眼喎斜, 语言不利为主症的病证。病轻者可无昏仆而仅见半身不遂及口眼喎斜等症状。中风又名“卒中”。 忧思恼怒, 饮食不节, 嗜酒纵欲一使阴阳失调, 脏腑气偏, 气血错乱一而致中风。</p> <p>主要临床表现一卒然昏仆, 口眼歪斜, 半身不遂(轻者可无昏仆)因本病起病急剧, 变化迅速, 与自然界善行而数变之风邪特性相似, 故古人以此类比, 名为“中风”。</p> <p>病因: 内伤积损, 劳欲过度, 饮食不节, 情志所伤, 气虚邪中 《内经》中没有中风的病名。</p> <p>病位: 在心脑, 与肝肾密切相关 在唐宋以前, 以“外风”学说为主, 多从“内虚邪中”立论。</p> <p>病机: 总属阴阳失调, 气血逆乱 (病理基础则为肝肾阴虚) 唐宋以后, 特别是金元时期, 突出以“内风”立论, 是中风病因学说的一大转折。</p> <p>主症: 卒然昏仆, 不省人事, 半身不遂, 口眼歪斜, 语言不利; 轻者无昏仆。(发病前多有头晕, 头痛, 肢体一侧麻木等先兆症状)</p> <p>辨证: 首辨中经络, 中脏腑; 其次中脏腑辨闭证, 脱证; 再次闭证辨阳闭, 阴闭; 最后还要辨病期长短</p> <p>治则: 中经络以平肝熄风, 化痰祛瘀通络为主; 中脏腑闭证, 治当熄风清火, 豁痰开窍, 通腑泄热; 脱证急宜救阴回阳固脱; 对内闭外脱之证, 则须醒神开窍与扶正固脱兼用; 恢复期及后遗症期, 当扶正祛邪, 标本兼顾;</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
瘰疬	气郁痰阻	颈前喉结两旁结块肿大, 质软不痛, 颈部觉胀, 胸闷, 喜太息, 或兼胸胁窜痛, 病情常随情志波动, 苔薄白, 脉弦。	气机郁滞 痰浊壅阻 凝结颈前	理气舒郁 化痰消瘰	四海舒郁丸 加减	海带, 海藻, 海蛤壳, 海螵蛸, 昆布, 青陈皮, 青木香
		颈前喉结两旁结块肿大, 质软不痛, 颈部觉胀-气机郁滞, 痰浊壅阻颈前; 胸闷, 喜太息, 或兼胸胁窜痛, 病情常随情志波动-情志不舒, 肝气郁滞; 苔薄白, 脉弦-肝郁气滞之象。			昆布, 海带, 海藻, 海螵蛸, 海蛤壳, (浙贝): 化痰软坚, 消瘰散结; (桔梗): 载药上行兼以利咽; 青陈皮, 青木香, (郁金): 疏肝理气。	
	痰结血瘀	颈前喉结两旁结块肿大, 按之较硬或有结节, 肿块经久未消, 胸闷, 纳差, 舌质暗或紫, 苔薄白或白腻, 脉弦或涩。	痰气交阻 血脉瘀滞 搏结成瘰	理气活血 化痰消瘰	海藻玉壶汤 加减	海藻, 昆布, 海带, 象贝母, 半夏, 青皮, 陈皮, 当归, 川芎, 连翘, 独活, 甘草
		颈前喉结两旁结块肿大, 按之较硬或有结节, 肿块经久未消-痰气交阻, 血脉瘀滞, 壅结颈前; 胸闷, 纳差-气郁痰阻, 脾失健运; 舌质暗或紫, 苔薄白或白腻, 脉弦或涩-内有痰湿及血瘀之象。			海藻, 昆布, 海带: 化痰软坚, 消瘰散结; 青皮, 陈皮, 半夏, 浙贝, 连翘, 甘草, (胆南星): 理气化痰散结; 当归, 川芎, (丹参, 赤芍), 独活: 养血活血。	
	肝火旺盛	颈前喉结两旁轻度或中度肿大, 一般柔软光滑, 烦热, 容易出汗, 性情急躁易怒, 眼球突出, 手指颤抖, 面部烘热, 口苦, 舌质红, 苔薄黄, 脉弦数。	痰气交阻 气郁化火 壅结颈前	清肝泄火 消瘰散结	栀子清肝汤 合消瘰丸 加减	梔: 山梔, 丹皮, 柴胡, 白芍, 茯苓, 川芎, 当归, 牛蒡子, 甘草 消: 玄参, 浙贝, 牡蛎
		颈前喉结两旁轻度或中度肿大, 一般柔软光滑-痰气壅结颈前; 烦热, 性情急躁易怒, 口苦-郁久化火, 胆失疏泄; 面部烘热, 眼球突出, 手指颤抖-肝火上炎, 风阳亢盛; 容易出汗-火热迫津外出; 舌质红, 苔薄黄, 脉弦数-肝火旺盛之象。			梔: 柴胡: 疏肝解郁; 山梔, 丹皮: 清泻肝火; 当归, 川芎: 养血活血; 白芍: 软肝; 甘草: 和中; 牛蒡子: 散热利咽消肿; 茯苓: 利水健脾宁心。 消: 牡蛎, 浙贝: 化痰软坚散结; 玄参: 滋阴降火。	
心肝阴虚	颈前喉结两旁结块或大或小, 质软, 病起较缓, 心悸不宁, 心烦少寐, 易出汗, 手指颤动, 眼干, 目眩, 倦怠乏力, 舌质红, 苔少或无苔, 舌体颤动, 脉弦细数。	气火内结 日久 心肝之阴 耗伤	滋阴降火 宁心柔肝	天王补心丹 或一贯煎 加减	天: 人参, 玄参, 丹参, 麦冬, 天冬, 五味子, 茯苓, 酸枣仁, 柏子仁, 远志, 当归, 生地, 桔梗, 朱砂 一: 川楝子, 枸杞子, 当归, 麦冬, 沙参, 生地	
	颈前喉结两旁结块或大或小, 质软, 病起较缓-痰气郁结颈前; 心悸不宁, 心烦少寐-火郁伤阴, 心阴亏虚, 心失所养; 手指颤动, 舌体颤动-肝阴亏虚, 虚风内动; 易出汗, 眼干, 目眩-肝阴亏虚, 目失所养; 疲倦乏力, 易出汗-阴虚气亏, 营卫失和, 腠理不密; 舌质红, 苔少或无苔, 脉弦细数-阴虚有热之象。			天: 生地, 玄参, 天冬, 麦冬: 养阴清热; 朱砂: 镇心安神; 人参, 茯苓: 益气宁心; 当归: 活血养血; 丹参, 酸枣仁, 柏子仁, 五味子, 远志: 养心安神; 桔梗: 载药上行, 兼以利咽。 一: 北沙参, 麦冬, 生地: 养阴清热; 当归, 枸杞子: 活血养血; 川楝子: 理气止痛。		
<p>定义: 瘰疬是以颈前喉结两旁结块肿大为主要临床特征的一类疾病。</p> <p>病因: 1. 情志内伤 2. 饮食及水土失宜 3. 体质因素</p> <p>病位: 在肝脾, 与心有关。在肝脾, 与心有关。</p> <p>病机: 气滞痰凝血瘀壅结颈前是瘰疬的基本病机。</p> <p>主症: 颈前喉结两旁结块肿大为临床特征, 可随吞咽动作而上下移动。</p> <p>辨证: 1. 辨在气与在血 2. 辨火旺与阴伤</p> <p>治则: 治疗以理气化痰, 消瘰散结为基本治则。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
疟疾	正疟	发作症状比较典型, 先有呵欠乏力, 继则 寒战鼓颌 约 30 分钟, 寒罢则内外皆热 , 常表现为高热, 可持续 2-6 小时, 头痛面赤, 口渴引饮, 终则遍身汗出, 2-3 小时后, 热退身凉, 每日或间 1-2 日发作一次, 寒热休作有时, 舌红, 苔薄白或黄腻, 脉弦。	疟邪伏于少阳与营卫相搏正邪交争	祛邪截疟和解表里	柴胡截疟饮 或 截疟七宝饮 加减	柴: 柴胡, 黄芩, 人参, 甘草, 半夏, 常山, 乌梅, 槟榔, 桃仁, 生姜, 大枣 截: 常山, 草果, 厚朴, 槟榔, 青皮, 陈皮, 炙甘草
		发作症状比较典型, 常先有呵欠乏力-疟邪侵入, 伏于半表半里之间; 继则寒战鼓颌-病初邪入与阴争, 阴盛阳虚, 阳气被遏; 寒罢则内外皆热, 头痛面赤, 口渴引饮-邪出与阳争, 阳盛阴虚; 终则遍身汗出, 热退身凉-终则疟邪与营卫相离, 发作停止; 每日或间一二两日发作一次, 寒热休作有时-疟邪与卫气聚离有时, 虚实更替; 舌红, 苔薄白或黄腻, 脉弦-病初苔多薄白, 化热则见苔黄腻, 疟脉自弦。			柴: 柴胡, 黄芩, 人参: 和解少阳; 常山, 槟榔, 半夏: 化痰截疟; 乌梅: 生津和胃, 减常山之致吐; 桃仁: 活血润肠; 生姜, 大枣: 调和营卫, 兼顾胃气。 截: 常山, 草果, 槟榔: 化痰截疟; 厚朴, 陈皮, 青皮: 理气和中, 化湿祛痰; 甘草: 调和诸药。	
	温疟	发作时 热多寒少 , 汗出不畅, 头痛, 骨节酸痛, 口渴引饮, 尿赤便秘, 舌红苔黄, 或舌红干而无苔, 脉弦数。	阳热素盛疟邪与营卫相搏热炽于里	清热解表和解祛邪	白虎加桂枝汤 或 白虎加人参汤 加减	白虎汤(石膏, 知母, 炙甘草, 粳米)加桂枝或人参
		发作时热多寒少, 尿赤便秘, 口渴引饮-素体阳盛而复感疟邪, 或夏伤暑邪, 暑热内蕴, 里热炽盛; 汗出不畅, 头痛, 骨节酸痛-夏感风寒, 外束肌表, 营卫失和; 舌红苔黄, 或舌红干而无苔, 脉弦数-热盛于里之象。			石膏, 知母, (黄芩): 清泄邪热; (柴胡, 青蒿), 桂枝: 和解疏表; (常山): 截疟祛邪。	
寒疟	发作时 寒多热少 , 口不渴, 胸闷脘痞, 神疲体倦, 舌苔白腻, 脉弦。	素体阳虚疟邪入侵寒湿内盛	和解表里温阳达邪	柴胡桂枝干姜汤合截疟七宝饮 加减	柴: 柴胡, 桂枝, 干姜, 黄芩, 瓜蒌根, 牡蛎, 炙甘草 截: 常山, 草果, 厚朴, 槟榔, 青皮, 陈皮, 炙甘草	
	发作时寒多热少, 口不渴, 神疲体倦-素体阳虚而复感疟邪, 或兼感寒湿, 寒湿内盛, 郁阻中阳; 胸闷脘痞-寒湿困脾, 脾失健运, 气机不畅; 舌苔白腻, 脉弦-寒湿内阻之象。			柴: 柴胡, 黄芩: 和解表里; 桂枝, 干姜, 甘草: 振奋中阳, 温化寒饮; 瓜蒌根, 牡蛎: 逐饮散结。 截: 常山, 草果, 槟榔: 化痰截疟; 厚朴, 青皮, 陈皮: 燥湿理脾, 行气化痰; 炙甘草: 益气和中, 调和诸药。		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
疟疾	瘧症	热甚寒微, 或壮热不寒 , 头痛剧烈, 抽搐, 肢体烦疼, 面红目赤, 胸闷呕吐, 烦渴饮冷, 大便秘结, 小便热赤, 甚至神昏谵语, 舌质红绛, 苔黄腻或垢黑, 脉洪数或弦数。	瘧毒内盛 热邪内陷 心包	解毒除瘧 清热保津	清瘧汤 加減	青蒿, 柴胡, 茯苓, 知母, 陈皮, 半夏, 黄芩, 黄连, 枳实, 常山, 竹茹, 益元散(滑石, 甘草, 朱砂)
		热盛寒微, 或壮热不寒, 面红目赤-瘧毒邪侵入人体, 热盛于内; 头痛剧烈, 抽搐, 肢体烦疼-热毒上蒸, 热极动风; 胸闷呕吐-热毒内蕴中焦, 胃气上逆; 烦渴饮冷, 大便秘结, 小便热赤-热盛伤津, 热移膀胱; 神昏谵语-热毒上蒙心窍, 神明失司; 舌质红绛, 苔黄腻或垢黑, 脉洪数或弦数-热毒内盛之象。			黄芩, 黄连, 知母, 柴胡, (银花): 清热解毒除瘧; 青蒿, 常山: 截疟祛邪; 半夏, 竹茹, 陈皮, 枳实, 茯苓: 清胆和胃 益元散(滑石, 甘草, 青黛): 清暑利湿安神。	
	寒甚热微, 或但寒不热 , 或呕吐, 腹痛腹泻, 甚则形寒肢冷, 经脉拘急, 嗜睡不语, 神志昏蒙, 舌苔厚腻色白, 脉弦。	瘧毒内盛 湿浊蒙蔽 心窍	解毒除瘧 芳化湿浊	加味不换金 正气散 加減	厚朴, 苍术, 陈皮, 甘草, 藿香, 佩兰, 草果, 半夏, 槟榔, 菖蒲, 荷叶	
	寒盛热微, 或但寒不热-感受瘧毒邪, 寒湿壅闭, 阳气郁遏; 或呕吐, 腹痛腹泻-寒湿中阻, 胃肠气机失和; 甚则形寒肢冷, 经脉拘急-寒湿内盛, 痹阻经络; 嗜睡不语, 神志昏蒙-瘧毒湿浊蒙蔽心窍; 舌苔厚腻色白, 脉弦-寒湿内阻之象。			苍术, 厚朴, 陈皮, 藿香, 佩兰, 半夏, 荷叶, 甘草: 健脾理气, 燥湿化浊; 草果, 槟榔: 截疟除湿; 菖蒲: 豁痰宣窍。		
劳症	疟疾迁延日久, 每遇劳累辄易发作, 发时寒热较轻 , 面色苍白或萎黄, 倦怠乏力, 短气懒言, 纳少自汗, 舌质淡, 脉细弱。	疟邪久留 气血耗伤	益气养血 扶正祛邪	何人饮 加減	何首乌, 人参, 当归, 陈皮, 生姜	
	疟疾迁延日久, 每遇劳累则易发作, 发时寒热较轻-疟疾日久, 正气亏虚, 若遇过度劳累, 则易复发; 面色苍白或萎黄, 倦怠乏力, 短气懒言, 纳少自汗-疟疾日久, 气血耗伤, 或脾胃虚弱, 生化不足, 无以充养, 腠理不密; 舌质淡, 脉细弱-气血两虚之象。			何首乌, 人参, 当归, (白术, 白芍): 补益气血; 陈皮: 理气和中; 生姜, (红枣): 理气和中调和营卫; (青蒿, 常山): 祛邪截疟。		
定义: 疟疾是感受疟邪引起的以寒战, 壮热, 头痛, 汗出, 休作有时为特征的临床的一类病疾。本病常发生于夏秋季节, 但其它季节亦可发生。久疟不愈, 痰浊瘀血互结, 左胁下形成痞块, 此即《金匱要略》所称之为 疟母						
病因: 本病的发生主要是感受“疟邪”, 但其发病与正虚抗邪能力下降有关, 诱发因素则与外感风寒, 暑湿, 饮食劳倦有关						
病位: 总属少阳						
病机: 感邪之后, 邪伏半表半里, 出入营卫之间, 邪正交争, 则疟病发作; 疟邪伏藏, 则发作休止						
主症: 寒战, 壮热, 头痛, 汗出, 休作有时						
辨证: 应根据病情的轻重, 寒热的偏盛, 正气的盛衰及病程的久暂, 区分正疟, 温疟, 寒疟, 瘧症, 劳疟的不同						
治则: 祛邪截疟						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
水肿	风水相搏	眼睑浮肿, 继则四肢及全身皆肿, 来势迅速, 多有恶寒发热, 肢节酸楚, 小便不利等症。偏于风热者, 伴咽喉红肿疼痛, 舌质红, 脉浮滑数。偏于风寒者, 兼恶寒, 咳喘, 舌苔薄白, 脉浮滑或浮紧。	风邪袭表 肺气闭塞 通调失职 风遏水阻	疏风解表 宣肺行水	越婢加术汤 加减	麻黄. 生石膏. 白术. 甘草. 生姜. 大枣	
		眼睑浮肿, 继则四肢及全身皆肿, 来势迅速-风邪袭表, 肺气闭塞, 通调水道失职, 风水相搏; 多有恶寒发热, 肢节酸楚, 小便不利-风邪袭表, 肺失宣降, 经气不舒; 偏于风热者, 伴咽喉红肿疼痛, 舌质红, 脉浮滑数-风邪兼热; 偏于风寒者, 兼恶寒, 咳喘, 舌苔薄白, 脉浮滑或浮紧-风邪兼寒, 卫气被遏, 肺气不宣。			麻黄. (杏仁. 防风. 浮萍): 疏风宣肺; 白术. (茯苓. 泽泻. 车前子): 淡渗利水; 石膏. (桑白皮. 黄芩): 清热宣肺。		
	湿毒侵袭	眼睑浮肿, 延及全身, 皮肤光亮, 尿少色赤, 身发疮痍, 甚则溃烂, 恶风发热, 舌质红, 苔薄黄, 脉浮数或滑数。	疮毒内归脾肺 肺失通调 脾失转输 水湿内停	宣肺解毒 利湿消肿	麻黄连翘赤 小豆汤合 五味消毒饮 加减	麻: 麻黄. 杏仁. 桑白皮. 连翘. 赤小豆, 生姜. 大枣. 甘草 五: 金银花; 蒲公英. 紫花地丁; 野菊花. 紫背 天葵	
		眼睑浮肿, 延及全身, 皮肤光亮, 恶风发热-湿毒兼风邪袭脾, 运化通调失职, 水湿内停; 尿少色赤-湿毒下注; 身发疮痍, 甚则溃烂-湿浊热毒侵袭; 舌质红, 苔薄黄, 脉浮数或滑数-风邪夹湿毒。			麻黄. 杏仁. 桑白皮. 赤小豆: 宣肺行水。 金银花. 野菊花. 蒲公英. 紫花地丁. 紫背天葵: 清解湿毒。		
	阳水	水湿浸渍	起病缓慢, 病程较长, 全身水肿, 下肢为甚, 按之没指, 小便短少, 身体困重, 胸闷, 纳呆, 泛恶, 苔白腻, 脉沉缓。	水湿内侵 困阻脾阳 脾失转输 水泛肌肤	运脾化湿 通阳利水	五皮饮 合 胃苓汤 加减	五: 茯苓皮; 大腹皮. 陈橘皮; 桑白皮. 生姜皮 胃: 平胃散(苍术; 厚朴; 陈皮; 甘草. 生姜. 大枣) 加五苓散(泽泻; 茯苓. 猪苓; 白术. 肉桂)
			全身水肿, 下肢为甚, 按之没指-水湿之邪日增, 浸渍肌肤, 壅滞不行; 小便短少-水湿内聚, 三焦决渎失司, 膀胱气化失常; 起病缓慢, 病程较长-湿为黏腻之邪; 身体困重, 胸闷, 纳呆, 泛恶-脾为湿困, 阳气不得舒展, 运化失司; 苔白腻, 脉沉缓-湿盛脾弱之象;			桑白皮. 陈皮. 大腹皮. 茯苓皮. 生姜皮: 化湿利水; 苍术. 厚朴. 陈皮. (草果): 燥湿健脾; 桂枝. 白术. 茯苓. 猪苓. 泽泻: 温阳化气行水。	
	湿热壅盛	湿热壅盛	遍体浮肿, 皮肤绷急光亮, 胸脘痞闷, 烦热口渴, 小便短赤, 或大便干结, 舌红, 苔黄腻, 脉沉数或濡数。	湿热内盛 三焦壅滞 气滞水停	分利湿热	疏凿饮子 加减	商陆; 茯苓皮. 椒目. 木通. 泽泻. 赤小豆; 大腹 皮. 槟榔. 羌活. 秦艽. 生姜皮
			遍体浮肿, 皮肤绷急光亮-水湿化热, 湿热之邪壅于肌肤; 胸脘痞闷-湿热壅滞三焦, 气机升降失调; 烦热口渴, 小便短赤, 或大便干结-热邪偏重, 耗伤津液; 舌红, 苔黄腻, 脉沉数或濡数-湿热之象。			羌活. 秦艽. 大腹皮. 茯苓皮. 生姜皮. (防风): 疏风解表, 发汗 消肿, 使在表之水从汗而疏解; 木通. 泽泻. 赤小豆. 椒目. (猪苓. 黄柏): 清热利尿消肿; 商陆. 槟榔. (大黄): 通便逐水消肿。	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
水肿	脾阳虚衰	身肿日久,腰以下为甚,按之凹陷不易恢复,脘腹胀闷,纳减便溏,面色不华,神疲乏力,四肢倦怠,小便短少,舌质淡或胖,苔白腻或白滑,脉沉缓或沉弱。	脾阳不振 运化无权 土不制水	健脾温阳 利水	实脾饮加减	附子.干姜;茯苓.白术;木瓜.厚朴.木香.槟榔.大腹子.草果;炙甘草.生姜.大枣
		身肿日久,腰以下为甚,按之凹陷不易恢复-中阳不振,健运失司,下焦水湿泛滥; 脘腹胀闷,纳减便溏-脾虚运化失司; 面色不华,神疲乏力,四肢倦怠-脾气虚弱,不能充养; 小便短少-阳不化气,水湿不行; 舌质淡或胖,苔白腻或白滑,脉沉缓或沉弱-脾阳虚衰,水湿内聚之象。				附子.干姜.草果.(桂枝):温阳散寒利水; 白术.茯苓.甘草.生姜.大枣:健脾补气; 木瓜.茯苓.(泽泻.车前子):利水消肿; 厚朴.木香.大腹子:理气行水。
	肾阳衰微	水肿反复消长不已,面浮身肿,腰以下甚,按之凹陷不起,尿量减少或反多,腰酸冷痛,四肢厥冷,怯寒神疲,面色(白光)白,甚者心悸胸闷,喘促难卧,腹大胀满,舌质淡胖,苔白,脉沉细或沉迟无力。	脾肾阳虚 水寒内聚	温肾助阳 化气行水	济生肾气丸 合 真武汤加减	济:附子.肉桂.(熟地.山茱萸.山药;丹皮.茯苓.泽泻.)牛膝.车前子 真:炮附子;茯苓.白术;生姜.白芍
		水肿反复消长不已,面浮身肿,腰以下甚,按之凹陷不起-肾阳虚衰,阳不化气,水湿下聚; 尿量减少或反多-肾阳不足,膀胱气化不行; 腰酸冷痛,四肢厥冷,怯寒神疲-肾阳亏虚,命门火衰,失于温养; 面色(白光)白-阳气不能温煦上荣; 甚者心悸胸闷,喘促难卧-水气内盛,上凌心肺; 腹大胀满-水湿内停于腹; 舌质淡胖,苔白,脉沉细或沉迟无力-阳气虚衰,水湿内盛之候。				附子.肉桂.(巴戟天.仙灵脾):温补肾阳; 茯苓.泽泻.车前子.(白术):通利小便; 牛膝:引药下行。
	瘀水互结	水肿延久不退,肿势轻重不一,四肢或全身浮肿,以下肢为主,皮肤瘀斑,腰部刺痛,或伴血尿,舌紫暗,苔白,脉沉细涩。	水停湿阻 气滞血瘀 三焦气化不利	活血祛瘀 化气行水	桃红四物汤 合 五苓散加减	桃:桃仁.红花.熟地.当归.赤芍.川芎 五:泽泻;猪苓.茯苓;白术.桂枝
		水肿延久不退,肿势轻重不一,四肢或全身浮肿,以下肢为主-水湿停阻,久病入络,三焦气化不利; 皮肤瘀斑,腰部刺痛,或伴血尿-久病瘀血内生; 舌紫暗,苔白,脉沉细涩-水湿停聚,气滞血瘀之象。				当归.赤芍.川芎.(丹参):养血活血; 桃仁.红花.(益母草.凌霄花.路路通):活血通络。 桂枝.(附子):通阳化气; 泽泻.茯苓.(车前子):利水消肿。
<p>定义: 水肿是由于多种原因导致体内水液潴留,泛滥肌肤,引起眼睑.头面.四肢.腹背,甚至全身浮肿为主要临床特征的一类病证。</p> <p>病因:风邪袭表,疮毒内犯,外感水湿,饮食不节,禀赋不足.久病劳倦 《素问·至真要大论》又指出:“诸湿肿满,皆属于脾”。</p> <p>病位:在肺.脾.肾,其中以肾为根本</p> <p>病机:肺失通调,脾失转输,肾失开阖.三焦气化不利,水液潴留</p> <p>主症:头面.眼睑.下肢.腹背,甚至全身浮肿。</p> <p>辨证:首先须辨阳水.阴水,区分其病理属性。其次应辨病变之脏腑,在肺,脾,肾,心之差异。</p> <p>治则:利尿.发汗.泻下逐水。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
淋证	热淋	小便频数短涩, 灼热刺痛, 溺色黄赤, 少腹拘急胀痛, 或有寒热, 口苦, 呕恶, 或有腰痛拒按, 或有大便秘结, 苔黄腻, 脉滑数。	湿热蕴结 下焦 膀胱气化 失司	清热利湿 通淋	八正散加减	滑石. 木通; 瞿麦. 篇蓄. 车前子; 山栀. 大黄; 灯心草. 甘草
		小便频数短涩, 灼热刺痛, 尿色黄赤, 少腹拘急胀痛-湿热蕴结下焦, 膀胱气化失司; 或有寒热, 口苦, 呕恶-湿热内蕴, 邪正相争, 胃气上逆; 或有大便秘结-腑热内结; 或有腰痛拒按-湿热之邪侵犯腰府; 苔黄腻, 脉滑数-系湿热之象。				瞿麦. 滑石. 车前子. 扁蓄. (萆解): 利湿通淋; 大黄. (蒲公英. 紫花地丁. 黄柏): 清热解毒。
	石淋	排尿涩痛, 尿中夹砂石, 或排尿时突然中断, 尿道窘迫疼痛, 少腹拘急, 往往突发, 一侧腰腹绞痛难忍, 甚则牵及外阴, 尿中带血, 舌红, 苔薄黄, 脉弦或带数。	湿热煎液 成石 膀胱气化 失司	清热利湿 排石通淋	石韦散 加减	石韦. 冬葵子. 瞿麦. 滑石. 车前子
		尿中夹砂石, 排尿涩痛-湿热下注, 尿液煎熬成石, 不能随尿排出; 或排尿时突然中断, 尿道窘迫疼痛, 少腹拘急, 往往突发, 一侧腰腹绞痛难忍, 甚则牵及外阴-砂石较大, 阻塞尿道; 尿中带血-结石损伤脉络; 舌红, 苔薄黄, 脉弦或带数-初起阴血未伤, 湿热偏盛。				瞿麦. 滑石. (扁蓄. 通草): 清热利湿通淋 石韦. (金钱草. 海金沙. 鸡内金): 排石化石; (穿山甲. 虎杖. 王不留行. 牛膝): 活血软坚; (青皮. 乌药. 沉香): 理气导滞。
	血淋	小便频急, 热涩刺痛, 尿色紫红或夹有血块, 小腹胀满疼痛, 舌尖红, 苔黄, 脉滑数。	热灼络脉 迫血妄行	清热通淋 凉血止血	小蓟饮子 加减	小蓟; 鲜生地. 藕节. 炒蒲黄; 滑石. 竹叶. 木通. 栀子. 当归; 生甘草
		小便频急, 热涩刺痛, 尿色紫红或夹有血块-湿热下注膀胱, 热盛伤络, 迫血妄行; 疼痛满急加剧-血块阻塞尿道; 或见心烦-心火亢盛; 舌尖红, 苔黄, 脉滑数-为实热之象。				小蓟. 生地. (旱莲草. 白茅根): 凉血止血; 滑石. (通草). 木通. 山栀. 甘草梢: 清热泻火通淋; 炒蒲黄. 当归. (马鞭草. 土大黄): 通络止血。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
淋证	气淋	郁怒之后,小便涩滞,淋漓不畅,少腹胀满疼痛,苔薄白,脉弦。	气结膀胱 气化不利	理气疏导 通淋利尿	沉香散 加減	沉香.石韦.滑石.当归.橘皮.白芍.甘草.冬葵子.王不留行
		郁怒之后,小便涩滞,淋漓不畅,少腹胀满疼痛-郁怒伤肝,肝失调达,气机郁结,膀胱气化不利; 苔薄白,脉弦-肝郁之征象。				沉香.(乌药.青皮.香附):疏肝理气; 石韦.滑石.冬葵子.(车前子):利水通淋。
	膏淋	小便浑浊,乳白或如米泔水,上有浮油,置之沉淀,或伴有絮状凝块物,或混有血液.血块,尿道热涩疼痛,尿时阻塞不畅,口干,苔黄腻,舌质红,脉濡数。	湿热下注 阻滞络脉 脂汁外溢	清热利湿 分清泄浊	程氏 萆薢分清饮 加減	萆薢.车前子.茯苓.莲子心.菖蒲.黄柏.白术.丹参
		小便混浊,乳白或如米泔水,上有浮油,置之沉淀,或伴有絮状凝块物,或混有血液.血块,尿道热涩疼痛-湿热下注,阻滞络脉,脂汁外溢; 尿时阻塞不畅-膏脂.血块阻塞尿道; 口干-热伤津液; 苔黄腻,舌质红,脉濡数-为湿热之象。				萆薢.车前子.黄柏.(石韦):清热利湿; 茯苓.白术:健脾利湿; 莲子心.(灯芯草.连翘心.丹皮):清心泻热。
	劳淋	小便涩痛不甚,但淋漓不已,时作时止,遇劳即发,腰膝酸软,神疲乏力,舌质淡,脉细弱。	湿热留恋 脾肾亏虚 气化无权	补脾益肾	无比山药丸 加減	山药.茯神.泽泻.熟地.山茱萸.巴戟天.菟丝子.杜仲.牛膝.五味子.肉苁蓉.赤石脂
		小便涩痛不甚,但淋漓不已,时作时止,遇劳即发-诸淋日久,脾肾两虚,湿浊留恋,膀胱气化无权; 腰膝酸软,神疲乏力-诸淋日久,脾肾两虚; 舌质淡,脉细弱-气血不足。				山药.(党参.黄芪.莲子):补气健脾; 茯苓.泽泻.(薏苡仁.扁豆衣):化湿利水; 山茱萸.菟丝子.(芡实.金樱子.煅牡蛎):益肾固摄。
<p>定义: 淋证是指以小便频数短涩,淋漓刺痛,小腹拘急引痛为主症的病证。亦称淋漓,五淋或简称淋。淋之名称,始见于《内经》</p> <p>临床表现又分为热淋,血淋,石淋(砂淋),膏淋,劳淋,冷淋等。起病急骤者,称卒淋,暴淋。妇人妊娠,产后患淋者,称子淋,产后淋。年迈者罹患,称老淋</p> <p>病因:外感湿热,饮食不节,情志失调,禀赋不足或劳伤久病</p> <p>病位:在膀胱和肾,且与肝.脾有关</p> <p>病机:湿热蕴结下焦,肾与膀胱气化不利</p> <p>主症:小便频数.淋漓涩痛,小腹拘急引痛</p> <p>辨证:辨别六淋之类别,辨证候之虚实</p> <p>治则:实则清利,虚则补益</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
附： 尿浊	湿热下注	小便浑浊，色白或黄或红，或夹凝块，上有浮油，或伴血块，或尿道有灼热感，口苦，口干，舌质红，苔黄腻，脉濡数。	湿热内阻 清浊不分	清热利湿 分清泄浊	程氏 萆薢分清饮 加減	萆薢. 车前子. 茯苓. 莲子心. 菖蒲. 黄柏. 白术. 丹参	
		小便浑浊，色白或黄或红，或夹凝块，上有浮油，或尿道有灼热感-过食肥甘，脾胃湿热下注膀胱； 或伴血块-热盛灼络； 口苦，口干-湿热下注，热伤津液； 舌质红，苔黄腻，脉濡数-为湿热之象。			萆薢解. 车前子. 石菖蒲. 黄柏. (茵陈. 滑石)：清热利湿泄浊； 莲子心. (灯芯草. 连翘心. 丹皮)：健脾清心。		
	脾虚气陷	尿浊反复发作，日久不愈，状如白浆，小腹坠胀，神倦无力，面色无华，劳累后发作或加重，舌淡苔白，脉虚软。	脾虚气陷 精微下泄	健脾益气 升清固摄	补中益气汤 加減	黄芪；人参. 炙甘草. 白术；当归. 陈皮；升麻. 柴胡	
		尿浊反复发作，日久不愈，状如白浆，小腹坠胀，神倦无力，面色无华，劳累后发作或加重-病久脾虚气陷，精微下泄，无以充养； 舌淡苔白，脉虚软-脾气虚弱之象。			黄芪. 党参. 白术：补中益气； (山药. 益智仁. 金樱子. 莲子. 芡实)：健脾固摄； 升麻. 柴胡：升清降浊。		
	肾虚不固		尿浊日久不愈，小便乳白如脂膏，精神萎靡，消瘦无力，腰膝酸软，头晕耳鸣，偏于阴虚者，烦热，口干，舌质红，脉细数；偏于阳虚者，面色晄白，形寒肢冷，舌质淡红，脉沉细。	肾失固摄 脂液下漏	滋阴益肾	知柏地黄丸 加減	知：知母. 黄柏. (熟地；山药. 山茱萸；泽泻. 丹皮. 茯苓)
					温肾固摄	鹿茸固涩丸 加減	鹿：鹿茸. 附子. 菟丝子. 肉桂. 补骨脂. 桑螵蛸. 龙骨. 益智仁. 芡实. 茯苓. 泽泻
尿浊日久不愈，小便乳白如脂膏，精神萎靡，消瘦无力，腰膝酸软，头晕耳鸣-经络失养； 烦热，口干，舌质红，脉细数-偏于阴虚者； 面色晄白，形寒肢冷，舌质淡红，脉沉细-偏于阳虚者。				熟地. 山药. 山茱萸. (枸杞子)：滋补肾阴； 鹿茸. 附子. 菟丝子. 肉桂. 补骨脂：温补肾阳； 桑螵蛸. 龙骨. 益智仁. 芡实：收敛固摄； 茯苓. 泽泻：健脾利湿。			

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
癃闭	膀胱湿热	小便点滴不通, 或量极少而短赤灼热, 小腹胀满, 口苦口黏, 或口渴不欲饮, 或大便不畅, 舌质红, 苔黄腻, 脉数。	湿热下注 壅结膀胱 气化不利	清利湿热 通利小便	八正散 加减	滑石. 木通; 瞿麦. 篇蓄. 车前子; 山栀. 大黄; 灯心草. 甘草
		小便点滴不通, 或量极少而短赤灼热-湿热壅滞于膀胱, 气化不利; 小腹胀满-湿热互结, 气机不畅; 口苦口黏, 或口渴不欲饮, 或大便不畅-湿热内盛, 胆失疏泄津液不布; 舌质红, 苔黄腻, 脉数-下焦湿热之象。			山栀. 大黄. 滑石. (黄柏): 清热利湿; 瞿麦. 车前子. 扁蓄. (茯苓泽泻): 通利小便。	
	肺热壅盛	小便不畅或点滴不通, 咽干, 烦渴欲饮, 呼吸急促或有咳嗽, 舌红, 苔薄黄, 脉数。	肺热壅盛 失于肃降 水道不利	清泻肺热 通利水道	清肺饮 加减	茯苓. 黄芩. 桑白皮. 麦冬. 车前子. 木通. 山栀
		小便不畅或点滴不通-肺热壅盛, 失于肃降, 不能通调水道, 无以下输膀胱; 咽干, 烦渴欲饮-热伤津液; 呼吸急促或有咳嗽-肺热上壅, 气逆不降; 舌红, 苔薄黄, 脉数-里热内郁之象。			黄芩. 桑白皮. (鱼腥草): 清热泻肺; 麦冬. (芦根. 天花粉. 地骨皮): 清肺生津养阴; 车前子. 茯苓. (泽泻. 猪苓): 通利小便。	
	肝郁气滞	小便不通或通而不爽, 情志抑郁, 或多烦善怒, 胁腹胀满, 舌红, 苔薄黄, 脉弦。	肝失疏泄 气滞膀胱 水道不利	疏利气机 通利小便	沉香散 加减	沉香. 石韦. 滑石. 当归. 橘皮. 白芍. 甘草, 冬葵子. 王不留行
		小便不通或通而不爽, 情志抑郁-七情内伤, 肝失疏泄, 气机郁滞, 水液排出受阻; 胁腹胀满-肝气郁滞; 或多烦善怒, 舌红, 苔薄黄, 脉弦-肝郁化火之象。			沉香. 橘皮. (柴胡. 郁金. 青皮. 乌药): 疏肝理气; 当归. 王不留行: 行下焦气血; 石韦. 冬葵子. (车前子. 茯苓): 通利小便。	
浊瘀阻塞	小便点滴而下, 或尿如细线, 甚则阻塞不通, 小腹胀满疼痛, 舌紫暗或有瘀点, 脉涩。	瘀血败精 阻塞尿路 水道不通	行瘀散结 通利水道	代抵挡丸 加减	大黄. 芒硝. 归尾. 生地. 山甲片. 桃仁. 肉桂	
	小便点滴而下, 或尿如细线, 甚则阻塞不通-瘀血败精, 阻塞尿路, 水道不通; 小腹胀满疼痛, 舌紫暗或有瘀点, 脉涩-为瘀阻气滞之象。			归尾. 山甲片. 桃仁. (莪术): 活血化瘀; 大黄. 芒硝. (郁金): 通瘀散结; 肉桂. (桂枝): 助膀胱气化。		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
癃闭	脾气不升	小腹坠胀,时欲小便而不得出,或量少而不畅,神疲乏力,食欲不振,气短声低,舌质淡,苔薄,脉细弱。	脾虚失运 清气不升 浊阴不降 气化无权	升清降浊 化气行水	补中益气汤 合春泽汤 加減	补:黄芪;人参.炙甘草.白术;当归.陈皮;升麻.柴胡 春:五苓散(泽泻;猪苓.茯苓;白术.桂枝)加人参
		小腹坠胀,时欲小便而不得出,或量少而不畅-中气下陷,清气不升则浊阴不降,气化不利; 神疲乏力,食欲不振,气短声低-脾失健运,中气不足; 舌质淡,苔薄,脉细弱-气虚之象。			人参.(党参).黄芪.白术:益气健脾; 桂枝.(肉桂):通阳以助膀胱气化; 升麻.柴胡:升提中气; 茯苓.猪苓.泽泻.(车前子):化气利水。	
	肾阳衰惫	小便不通或点滴不爽,排出无力,面色㿔白,神气怯弱,畏寒肢冷,腰膝冷而酸软无力,舌淡胖,苔薄白,脉沉细或弱。	肾阳虚衰 气化无权	温补肾阳 化气利水	济生肾气丸 加減	附子.肉桂.(熟地;山茱萸.山药;丹皮.茯苓.泽泻).牛膝.车前子
		小便不通或点滴不爽-命门火衰,气化不及州都; 排出无力,面色㿔白,神气怯弱-元气衰惫; 畏寒肢冷,腰膝冷而酸软无力-肾阳虚,无以温养; 舌淡胖,苔薄白,脉沉细或弱-肾阳不足之象。			附子.肉桂.桂枝:温肾通阳; 地黄.山药.山茱萸:补肾滋阴; 车前子.茯苓.泽泻:利尿。	
	肾阴亏耗	小便量少或全无,口咽干燥,腰膝酸软,烦躁不安,潮热盗汗,头晕耳鸣,舌绛红,少苔,脉细数。	肾阴亏耗 气化无源	滋补肾阴 育阴利水	六味地黄丸 合猪苓汤 加減	六:熟地黄;山茱萸.山药:泽泻.茯苓.丹皮 猪:猪苓.茯苓.泽泻.阿胶.滑石
		小便量少或全无-肾阴亏耗,水府枯竭; 口咽干燥,烦躁不安,潮热盗汗-阴虚火旺,灼伤津液; 腰膝酸软,头晕耳鸣-肾阴亏耗,失于濡养; 舌绛红,少苔,脉细数-肾阴亏耗之象。			地黄.山药.山茱萸:补肾滋阴; 茯苓.猪苓.泽泻.滑石:祛湿利水,寓泻于补。	
<p>定义: 癃闭是以小便量少,排尿困难,甚则小便闭塞不通为主症的一种病证。其中小便不畅,点滴而短少,病势较缓者称为癃;小便闭塞,点滴不通,病势较急者称为闭。 癃闭之名,首见于《内经》,该书称其为“癃闭”或“闭癃”,对其病因.病机.病位都作了较为详细的论述。西医学中各种原因引起的尿潴留及无尿症,如神经性尿闭.膀胱括约肌痉挛.尿道结石.尿路肿瘤.尿道狭窄.前列腺增生.脊髓病变及急慢性肾衰竭等均属于本病范围。</p> <p>病因:感受湿热或温热毒邪.饮食不节.情志失调.尿路阻塞及体虚久病</p> <p>病机:肾与膀胱气化功能失调</p> <p>病位:主要在膀胱与肾,涉及三焦.肺.脾.肝</p> <p>主症:小便量少.排尿困难,甚则小便闭塞不通</p> <p>辨证:实证当辨湿热.浊瘀.肺热.肝郁之偏盛;虚证当辨脾.肾虚衰之不同,阴阳亏虚之差别</p> <p>治则:“腑以通为用”为原则。实证者宜清邪热,利气机,散瘀结;虚证者宜补脾肾,助气化,不可不经辨证,滥用通利小便之法。</p>						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
关格	脾肾阳虚湿浊内蕴	小便短少, 色清, 甚则尿闭, 泛恶呕吐, 面色晦滞, 形寒肢冷, 神疲乏力, 浮肿腰以下为主, 纳差, 腹胀, 大便溏薄, 舌淡, 舌体胖大, 边有齿印, 苔白腻, 脉沉细。	温补脾肾 化湿降浊	温脾汤 合 吴茱萸汤 加减	温: 附子. 大黄; 干姜. 芒硝; 人参. 甘草. 当归 吴: 吴茱萸. 人参. 生姜. 大枣
		小便短少, 色清, 甚则尿闭, 浮肿腰以下为主-脾肾阳虚, 寒湿内蕴, 气化不利; 面色晦滞, 形寒肢冷, 神疲乏力-阳虚内寒, 失于温煦充养; 纳差, 腹胀, 泛恶呕吐-脾阳衰惫, 脾失健运, 胃失和降; 大便溏薄: 脾阳衰惫, 脾失运化, 水湿下注; 舌淡, 舌体胖大, 边有齿印, 苔白腻, 脉沉细-脾肾阳虚, 寒湿内蕴之象。			附子. 干姜. (仙灵脾): 温补肾阳; 人参. (白术. 茯苓): 益气健脾; 制大黄. (姜半夏. 陈皮. 六月雪): 化湿降浊; 吴茱萸. 生姜: 降逆止呕。
	肝肾阴虚肝风内动	小便短少, 呕恶频作, 头晕头痛, 面部烘热, 腰膝酸软, 手足抽搐, 舌红, 苔少, 脉弦细。	滋补肝肾 平肝熄风	杞菊地黄丸 合 羚羊钩藤汤 加减	杞: 枸杞子. 菊花. (熟地; 山药. 山茱萸; 泽泻. 丹皮. 茯苓) 羚: 羚羊角, 钩藤; 桑叶, 菊花; 鲜生地, 生白芍, 川贝, 竹茹, 茯神; 生甘草
肾气衰微扰心神	无尿或少尿, 全身浮肿, 恶心呕吐, 口中尿臭, 面白唇暗, 四肢厥冷, 神识昏蒙, 循衣摸床, 舌卷缩, 淡胖, 苔白腻或灰黑, 脉沉细欲绝。	温阳固脱 豁痰开窍	急用参附汤 合苏合香丸 继用涤痰汤	参: 人参. 附子. 生姜. 大枣, 苏合香丸, 涤: 制半夏. 茯苓. 陈皮. 竹茹. 枳实. 胆南星. 人参. 石菖蒲. 甘草. 生姜。	
	无尿或少尿, 全身浮肿-肾气衰微, 湿浊邪毒内聚, 气化不利; 恶心呕吐, 口中尿臭-湿浊邪毒上溢; 面白唇暗, 四肢厥冷-肾阳衰惫, 肢体失于温煦; 神识昏蒙, 循衣摸床-湿浊邪毒上蒙清窍; 舌卷缩, 淡胖, 苔白腻或灰黑, 脉沉细欲绝-肾气衰微, 邪陷心包之象。			人参. 附子: 回阳固脱; 苏合香丸: 开窍醒脑; 胆南星. 半夏. 石菖蒲. 竹茹: 豁痰开窍;	
<p>定义: 以脾肾虚衰, 气化不利, 浊邪壅塞三焦, 而致小便不通与呕吐并见为临床特征的危重病证。小便不通谓之关, 呕吐时作称之格。多见于水肿. 淋证. 癃闭的晚期</p> <p>病因: 多由水肿. 淋病. 癃闭等病证在感受外邪. 饮食不节. 劳倦太过等因素作用下, 或失治误治, 使其反复发作, 迁延不愈, 导致脾肾衰惫, 气化不利, 湿浊毒邪弥漫三焦产生。《内经》最早记载关格一词。</p> <p>病位: 初起在脾(胃)肾(膀胱), 尤以肾为关键。后期可损及多个脏腑。</p> <p>病机: 脾肾衰惫, 气化不利, 湿浊毒邪内蕴三焦。</p> <p>主证: 呕吐及小便不通</p> <p>辨证: 1. 分清本虚标实。本虚主要是脾肾阴阳衰惫, 标实主要是湿浊毒邪。 2. 辨明病位。</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
阳痿	命门火衰	阳事不举, 或举而不坚, 性欲减退, 腰膝酸软, 精神萎靡, 畏寒肢冷, 头晕耳鸣, 尿频清长, 甚至五更泄泻, 阴器冷缩, 舌淡胖, 舌苔白, 脉沉细或沉迟。	命门火衰 宗筋失养	温肾壮阳	赞育丹 加减	熟地黄. 枸杞子. 当归. 杜仲. 巴戟天. 肉苁蓉. 蛇床子. 仙灵脾. 仙茅. 山茱萸. 附子. 韭子. 肉桂. 白术
		阳事不举, 或举而不坚, 阴器冷缩-命门火衰, 精气虚冷, 宗筋失养; 性欲减退, 腰膝酸软, 精神萎靡, 畏寒肢冷, 尿频清长, 五更泄泻-命门火衰, 失于温煦, 气化失司, 胃气上逆; 头晕耳鸣-阳虚不能上荣; 舌淡胖, 舌苔白, 脉沉细或沉迟-命门火衰之象。				肉苁蓉. 巴戟天. 蛇床子. 韭菜子. 仙灵脾. 仙茅. 肉桂. 杜仲: 温肾壮阳补火; 枸杞子. 熟地黄. 山茱萸. 当归: 滋阴养血, 从阴求阳; 白术: 健脾以补后天。
	心脾亏虚	阳举困难, 力不从心, 心悸, 失眠多梦, 神疲乏力, 面色萎黄, 遇劳加重, 纳少腹胀, 大便溏薄, 舌淡, 舌边有齿痕, 苔薄白, 脉细数。	心脾两虚 气血乏源 宗筋失养	补益心脾	归脾汤 加减	黄芪. 龙眼肉; 人参. 白术. 当归. 酸枣仁; 木香. 茯神. 远志. 炙甘草. 生姜. 大枣
		阳举困难, 力不从心, 遇劳加重-心脾两虚, 气血乏源, 宗筋失养; 心悸, 失眠多梦, 神疲乏力, 面色萎黄-血虚不荣, 血不养心; 纳少腹胀, 大便溏薄-脾气虚弱, 脾失运化; 舌淡, 舌边有齿痕, 苔薄白, 脉细数-气血两虚之象。				党参. 黄芪. 白术. 茯苓: 健脾益气; 酸枣仁. 远志: 养心宁神; 当归. (熟地). 龙眼肉: 养血生血; 木香. (香附): 理气解郁;
肝郁气滞	肝郁气滞	临房不举, 举而不坚, 或寐中或其他时候却有阳事自举, 心情抑郁烦闷, 胸胁胀满或窜痛, 喜太息, 脘闷不适, 食少便溏, 舌质淡, 苔薄白, 脉弦。	所愿不遂 肝郁气滞 血行不畅 宗筋不用	疏肝解郁	柴胡疏肝散 加减	柴胡; 川芎. 香附; 白芍. 枳壳. 陈皮. 炙甘草
		临房不举, 举而不坚, 或寐中或其他时候却有阳事自举-肝气郁滞, 血行不畅, 宗筋不用; 心情抑郁烦闷, 胸胁胀满或窜痛, 喜太息-肝气郁滞, 气机不畅; 脘闷不适, 食少便溏-肝气犯脾, 脾失健运; 舌质淡, 苔薄白, 脉弦-为肝气郁滞之象。				柴胡. 香附: 疏肝解郁, 调理气机; 芍药: 助柴胡和肝解郁, 养血柔肝; 陈皮. 枳壳. 川芎: 行气活血。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
阳痿	惊恐伤肾	临房不举或乍举乍泄,心悸惊惕,胆怯多疑,夜寐噩梦,言迟声低,常有被惊吓史,舌质淡,苔白,脉弦细。	惊恐伤肾 肾精破散 气血不畅 宗筋失养	益肾宁神	启阳娱心丹 加減	人参.远志.茯神.菖蒲.甘草.橘红.砂仁.柴胡.菟丝子.白术.生枣仁.当归.白芍.山药.神曲。
		临房不举或乍举乍泄-湿热壅滞于膀胱,气化不利; 心悸惊惕,胆怯多疑,夜寐噩梦,言迟声低,常有被惊吓史-湿热内蕴,邪正相争,胃气上逆; 舌质淡,苔白,脉弦细-下焦湿热之象。			人参.菟丝子.当归.白芍:补益肝肾; 远志.茯神.菖蒲.生枣仁:宁心安神; 柴胡.(香附.郁金):理气舒郁。	
	阳萎不举,阴茎痿软弛长,阴囊坠胀作痛,潮湿多汗,瘙痒腥臭,肋肋腹闷,倦怠体困,泛恶口苦,尿黄灼痛,大便不爽,舌红,苔黄腻,脉滑数。	湿热下注 蕴结肝经 宗筋不利	清利湿热	龙胆泻肝汤 加減	龙胆草;黄芩.栀子;泽泻.木通.车前子.当归.生地.柴胡	
	阳萎不举,阴茎痿软弛长,阴囊坠胀作痛,潮湿多汗,瘙痒腥臭-湿热下注肝经,宗筋经脉失畅; 尿黄灼痛,大便不爽-湿热下注膀胱; 肋肋腹闷,倦怠体困,泛恶口苦-湿热蕴结,胆失疏泄,气机郁滞; 舌红,苔黄腻,脉滑数-为湿热之象。			龙胆草.黄芩.栀子:清泄肝火; 泽泻.木通.车前子.(土茯苓):清热利湿; 柴胡.(香附):疏肝理气; 当归.生地.(丹皮):活血凉血坚阴。		
<p>定义: 是指成年男子性交时,由于阴茎痿软不举,或举而不坚,或坚而不久,无进进行正常性生活的病证。</p> <p>病因: 禀赋不足,劳伤久病,情志失调,饮食不节,外邪侵袭。</p> <p>病位: 在宗筋,与脏腑经络、气血阴阳失调皆相关,主要病在肾、肝、心、脾。</p> <p>病机: 在肾、肝、心、脾受损,气血阴阳亏虚,阴络失荣,或肝郁湿阻,经络失畅,气血失充,导致宗筋不用。</p> <p>主症: 阴茎痿软不举,或举而不坚,或坚而不久,无进进行正常性生活。</p> <p>辨证: 首辨虚实,审寒热,明脏腑病位,虚实夹杂者应辨虚损脏腑、夹杂之病邪。</p> <p>治则: 补肾舒肝,健脾益气,行气活血,恢复前阴宗筋气血正常运行。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
遗精	君相火旺	少寐多梦, 梦则遗精, 阳事易举 , 心中烦热, 头晕目眩, 口苦胁痛, 小溲短赤, 舌红, 苔薄黄, 脉弦数	君相火动 迫精妄泄	清心泄肝	黄连清心饮 加減	黄连. 生地黄. 当归. 甘草. 酸枣仁. 茯神. 远志. 人参. 莲子肉
		梦则遗精, 阳事易举-君相火旺, 火扰精室; 少寐多梦, 心中烦热-心火内动, 神不守舍; 头晕目眩, 口苦胁痛-子(心火)病及母(肝木), 肝火旺盛; 小溲短赤-心火下移小肠; 舌红, 苔薄黄, 脉弦数-心肝火旺之象。			黄连. (山梔): 清心火; (知母. 黄柏): 清相火; 生地. 远志. 枣仁: 养心安神。	
	湿热下注	遗精时作 , 小溲黄赤, 热涩不畅, 口苦而腻, 舌质红, 苔黄腻, 脉濡数。	湿热内蕴 下扰精室	清热利湿	程氏萆薢分清饮 加減	萆薢. 车前子. 茯苓. 莲子心. 菖蒲. 黄柏. 白术. 丹参
		遗精时作-湿热下注, 扰动精室; 小溲黄赤, 热涩不畅-湿热下注膀胱, 分利失职; 口苦而腻-胆失疏泄, 湿热内生; 舌质红, 苔黄腻, 脉濡数-为湿热之象。			萆薢. 茯苓. 车前子. 黄柏: 清热利湿; 莲子心. 菖蒲. 丹参: 清心安神; 白术. (薏苡仁): 健脾化湿。	
	劳伤心脾	劳则遗精 , 失眠健忘, 心悸不宁, 面色萎黄, 神疲乏力, 纳差便溏, 舌淡苔薄, 脉弱。	心脾两虚 气不摄精	调补心脾 益气摄精	妙香散 加減	山药. 茯苓. 茯神. 远志. 黄芪. 人参. 桔梗. 甘草. 木香. 辰砂. 麝香
		劳则遗精-心脾两虚, 过劳则更伤中气, 气虚神浮不摄; 失眠健忘, 心悸不宁-思虑过度, 神不安定; 面色萎黄, 神疲乏力, 纳差便溏: 脾失健运, 化源不充; 舌淡苔薄, 脉弱-为心脾气血不足之象。			人参. 黄芪. 山药: 益气生精; 茯神. 远志: 清心调神; 木香. 桔梗. (升麻): 理气升清。	
肾气不固	多为无梦而遗, 甚则滑泄不禁, 精液清稀而冷 , 形寒肢冷, 头昏目眩, 腰膝酸软, 阳痿早泄, 夜尿频多, 舌淡胖, 苔白滑, 脉沉细。	肾元虚衰 封藏失职	补肾固精	金锁固精丸 加減	沙苑蒺藜. 芡实. 莲须. 龙骨. 牡蛎. 莲肉	
	多为无梦而遗, 甚则滑泄不禁-肾精损伤, 肾虚不藏; 精液清稀而冷, 形寒肢冷, 腰膝酸软, 阳痿早泄: 阳虚精关不固, 命门火衰, 宗筋形体失于温煦; 头昏目眩: 阳虚不能上荣; 夜尿频多: 肾阳虚衰, 固摄无权, 膀胱气化失司; 舌淡胖, 苔白滑, 脉沉细-为阳虚之象。			沙苑子. (杜仲. 菟丝子. 山药): 凉血止血; 莲须. 龙骨. 牡蛎: 涩精止遗; 芡实. 莲子. (金樱子. 山茱萸): 补肾涩精。		
<p>定义: 精是指不因性生活而精液遗泄的病证。其中因梦而遗精的称“梦遗”, 无梦而遗精, 甚至清醒时精液流出的谓“滑精”。</p> <p>必须指出, 凡成年未婚男子, 或婚后夫妻分居, 长期无性生活者, 一月遗精 1—2 次属生理现象。如遗精次数过多, 每周 2 次以上, 或清醒时流精, 并有头昏, 精神萎靡, 腰腿酸软, 失眠等症, 则属病态。</p> <p>病因: 劳心太过, 欲念不遂, 饮食不节, 恣情纵欲。</p> <p>病位: 在肾, 与心、肝、脾三脏密切相关。 本病记载首见于《内经》</p> <p>病机: 肾失封藏, 精关不固。</p> <p>主症: 不因性生活而精液遗泄的病证。其中因梦而遗精的称“梦遗”, 无梦而遗精, 甚至清醒时精液流出的谓“滑精”。</p> <p>辨证: 首辨虚实, 其次审查脏腑病位, 对肾虚不藏者还应辨别阴阳。</p> <p>治则: 实证以清泄为主, 虚证宜用补涩为要, 虚实夹杂者应虚实兼顾。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
早泄	阴虚火旺	过早泄精, 性欲亢进, 头晕目眩, 五心烦热, 腰膝酸软, 时有遗精, 舌红, 少苔, 脉细数。	肾阴不足 虚火妄动	滋阴降火	知柏地黄丸 加减	知母. 黄柏. (熟地黄; 山萸肉. 山药; 茯苓. 牡丹皮. 泽泻)
		过早泄精, 性欲亢进-阴虚火旺, 迫精外泄; 头晕目眩-精血亏虚, 不能上荣; 五心烦热-阴虚生内热; 腰膝酸软, 时有遗精-肾虚失养, 精关不固; 舌红, 少苔, 脉细数-为阴虚火旺之象。				知母. 黄柏. 牡丹皮: 清降相火; 金樱子. 芡实. 龙骨: 益肾固精; 山茱萸. (生地. 枸杞子. 龟板): 滋水养阴。
	肾虚不固	早泄遗精, 性欲减退, 遗精或阳痿, 腰膝酸软, 夜尿多, 小便清长, 舌淡苔薄, 脉沉弱。	肾气亏虚 精液不固	益肾固精	金匱肾气丸 加减	干地黄; 山药. 山茱萸. 桂枝. 附子; 茯苓. 牡丹皮. 泽泻. 辅料为蜂蜜
		早泄遗精, 性欲减退-肾精损伤, 肾虚不藏; 遗精或阳痿, 腰膝酸软-肾气亏虚, 腰府失养; 夜尿多, 小便清长-肾气虚, 气化失司, 固摄无权; 舌淡苔薄, 脉沉弱-为肾气虚之象。				熟地黄. 山药. 山茱萸: 补肾阴; 附子. (肉桂): 助阳; (龙骨. 金樱子. 芡实): 涩精。
	心脾亏损	早泄, 神疲乏力, 形体消瘦, 面色少华, 心悸怔忡, 食少便溏, 舌淡, 脉细。	气血亏虚 心脾失养	补益心魄	归脾汤加减	黄芪. 龙眼肉; 人参. 白术. 当归. 酸枣仁; 木香. 茯神. 远志. 炙甘草. 生姜. 大枣
		早泄-心脾两虚, 神浮不摄; 神疲乏力, 形体消瘦, 面色少华, 食少便溏-脾失健运, 化源不充; 心悸怔忡-思虑过度, 神不安定; 舌淡, 脉细-为心脾气血不足之象。				党参. 黄芪. 白术. 炙甘草: 益气健脾; 当归. (生地). 龙眼肉: 养血; 木香: 理气; 酸枣仁. 茯苓. 远志: 宁神; (山茱萸. 金樱子): 益肾固精。
肝经湿热	泄精过早, 阴茎易举, 阴囊潮湿, 瘙痒坠胀, 口苦咽干, 胸胁胀痛, 小便赤涩, 舌红, 苔黄腻, 脉弦滑。	湿热下注 扰动精室	清泻肝经 湿热	龙胆泻肝汤 加减	龙胆草; 黄芩. 栀子; 泽泻. 木通. 车前子. 当归. 生地. 柴胡	
	泄精过早, 阴茎易举, 阴囊潮湿, 瘙痒坠胀-肝经湿热, 迫精外泄; 口苦咽干, 胸胁胀痛, 小便赤涩-湿热下注膀胱, 分利失职; 舌红, 苔黄腻, 脉弦滑-为肝经湿热之象。				龙胆草. 黄芩. 栀子: 清泻肝火; 泽泻. 木通. 车前子. (黄柏): 清热利湿; 柴胡. (乌药): 疏肝理气; 当归. 生地: 柔肝坚阴。	
<p>定义: 早泄是指性交时过早射精, 甚至未交即泄的病证。</p> <p>病因: 情志内伤, 湿热侵袭, 纵欲过度, 久病体虚所致。</p> <p>病位: 在肾, 与心脾相关。</p> <p>病机: 肾失封藏, 精关不固。</p> <p>主症: 性交时过早射精, 甚至未交即泄的病证。病理性质虚多实少, 虚实夹杂证候亦在临床常见。</p> <p>辨证: 应分清虚实, 辨别病位。</p> <p>治则: 虚证者宜补脾肾为主, 或滋阴降火, 或温肾填精, 或补益心脾, 佐以固涩。实证者宜清热利湿, 清心降火。慎用补涩, 忌苦寒太过, 以防恋邪或伤及脾胃。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
郁证	肝气郁结	精神抑郁, 情绪不宁, 善太息, 胸部满闷, 胁肋胀痛, 痛无定处, 脘闷暖气, 不思饮食, 大便失常, 或女子月经不调, 舌苔薄腻, 脉弦。	肝郁气滞 脾胃失和	疏肝解郁 理气畅中	柴胡疏肝散 加減	柴胡; 白芍; 枳壳; 炙甘草. 川芎. 香附. 陈皮	
		精神抑郁, 情绪不宁-情志所伤, 肝失条达; 胸部满闷, 胁肋胀痛, 痛无定处-肝气郁滞, 气滞血瘀, 肝络失和; 脘闷暖气, 不思饮食-肝气犯胃, 胃失和降; 大便失常-肝气乘脾; 苔薄腻, 脉弦-肝胃不和之象。				柴胡. 香附. 枳壳. 陈皮: 舒肝解郁, 理气宽中; (郁金. 青皮. 桔梗. 合欢皮): 调气解郁; 川芎: 理气活血; 芍药. 甘草: 柔肝缓急。	
	气郁化火	性情急躁易怒, 胸胁胀满, 口苦而干, 或头痛, 目赤, 耳鸣, 或嘈杂吞酸, 大便秘结, 舌质红, 苔黄, 脉弦数	肝气化火 横逆犯胃	疏肝解郁 清肝泻火	丹栀逍遥散 加減	逍遥散(柴胡; 白芍. 当归; 白术. 茯苓. 甘草. 薄荷. 烧生姜)加丹皮. 栀子	
		性情急躁易怒, 胸胁胀满, 口苦而干-肝气郁结, 日久化火, 胆失疏泄; 或头痛, 目赤, 耳鸣-肝火上炎, 扰乱清空; 或嘈杂吞酸, 大便秘结-肝火犯胃, 胃, 肠有热; 舌质红, 苔黄, 脉弦数-为气郁化火之象。				柴胡. 薄荷. (郁金. 香附): 舒肝解郁; 当归. 白芍: 养血柔肝; 白术. 茯苓. 甘草: 健脾祛湿; 丹皮. 栀子: 清肝泻火。	
	痰气郁结	精神抑郁, 胸部闷塞, 胁肋胀满, 咽中如有物梗塞, 吞之不下, 咯之不出, 苔白腻, 脉弦滑。	气郁痰凝 阻滞胸咽	行气开郁 化痰散结	半夏厚朴汤 加減	半夏; 厚朴; 茯苓. 生姜. 紫苏叶	(本证亦即《金匱要略·妇人杂病脉证并治》所说“妇人咽中如有炙脔, 半夏厚朴汤主之”之症。《医宗金鉴·诸气治法》将本证称为“梅核气”)
		精神抑郁, 胸部闷塞, 胁肋胀满-肝气郁结, 气机不畅, 肝络郁滞; 咽中如有物梗塞, 吞之不下, 咯之不出-肝郁乘脾, 脾失健运, 生湿聚痰, 痰气郁结于胸膈之上; 苔白腻, 脉弦滑-为肝郁夹痰之象。				厚朴. (枳壳). 紫苏: 理气宽胸, 开郁畅中; 半夏. 茯苓. 生姜: 化痰散结, 和胃降逆。	
心神失养	精神恍惚, 心神不宁, 多疑易惊, 悲忧善哭, 喜怒无常, 或时时欠伸, 或手舞足蹈, 骂詈喊叫, 舌质淡, 苔薄白, 脉弦细	营阴暗耗 心神失养	甘润缓急 养心安神	甘麦大枣汤			
	精神恍惚, 心神不宁, 多疑易惊, 悲忧善哭. 喜怒无常, 或时时欠伸, 或手舞足蹈, 骂詈喊叫等-忧郁不解. 心气耗伤, 营血暗亏, 不能奉养心神; 舌质淡, 苔薄白, 脉弦细-为气郁血虚之征象。				炙甘草: 甘润缓急; 淮小麦: 甘寒, 补益心气; 大枣: 益脾养血; (郁金. 合欢花): 解郁安神。		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
郁证	心脾两虚	多思善疑, 头晕神疲, 心悸胆怯, 失眠健忘, 食欲不振, 面色不华, 舌质淡, 苔薄白, 脉细弱。	脾虚血亏 心失所养	健脾养心 补益气血	归脾汤 加減	人参. 黄芪. 白术. 炙甘草; 当归. 龙眼肉; 茯苓. 酸枣仁. 远志. 木香; 生姜. 大枣
		多思善疑, 头晕神疲, 心悸胆怯, 失眠健忘-劳心思虑, 心脾两伤, 心失所养; 纳差, 面色不华-脾不健运, 气血生化乏源; 舌质淡, 苔薄白, 脉细弱-气血两虚之象。			党参. 茯苓. 白术. 甘草: 益气健脾; 黄芪. 当归: 补气养血; 酸枣仁. 远志. 茯神. (龙眼肉): 养心安神; (木香. 神曲): 理气醒脾, 使诸药补而不滞。	
	心肾阴虚	情绪不宁, 心悸, 眩晕, 健忘, 失眠, 多梦, 心烦易热, 口燥咽干, 或遗精腰酸, 妇女则月经不调, 舌红少津, 脉细数。	阴精亏虚 阴不涵阳	滋养心肾	天王补心丹 加減	生地; 天冬. 麦冬. 当归. 酸枣仁. 柏子仁; 人参. 五味子. 茯苓. 远志. 玄参. 丹参. 朱砂; 桔梗
		情绪不宁, 眩晕, 心悸, 健忘-心阴耗伤, 心失所养; 失眠, 多梦-心阴亏虚, 虚火扰神; 心烦易热-心阴不足, 虚火内生; 口燥咽干, 舌红少津, 脉细数-为阴虚有热之象。			生地黄. (怀山药. 山茱萸): 滋补心肾; 人参. 茯苓. 五味子. 当归: 益气养血; 酸枣仁. 柏子仁. 远志. 丹参: 养心安神; 天冬. 麦冬. 玄参. (丹皮): 滋阴降火。	
<p>定义: 由于情志不舒, 气机郁滞所致, 以心情抑郁, 情绪不宁, 胸部满闷, 胁肋胀痛或易怒喜哭, 或咽中如有异物梗塞等症为主要临床表现的一类病证。</p> <p>病因: 情志失调, 体质因素。</p> <p>病位: 在肝, 但可涉及心. 脾. 肾。</p> <p>病机: 肝失疏泄, 脾失健运, 心失所养, 肾阴耗损, 脏腑阴阳气血失调。</p> <p>主症: 心情抑郁, 情绪不宁, 胸部满闷, 胁肋胀痛或易怒喜哭, 或咽中如有异物梗塞。</p> <p>辨证: 辨明六郁主次(气郁. 血郁. 火郁. 食郁. 湿郁. 痰郁); 辨受病脏腑(肝. 心. 脾. 肾)与辨别证候虚实。</p> <p>治则: 理气开郁, 调畅气机, 怡情易性。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
血症	热邪犯肺	鼻腔干燥衄血, 或血丝涕, 口干咽燥, 或兼有身热, 恶风, 头痛, 咳嗽, 痰少等症, 舌质红, 苔薄, 脉数。	燥热伤肺 血热妄行 上溢清窍	清泄肺热 凉血止血	桑菊饮加减	桑叶. 菊花; 薄荷. 桔梗. 杏仁; 连翘. 芦根; 甘草
		鼻腔干燥衄血, 或血丝涕-肺内积热, 耗伤肺阴, 血热妄行, 上循清窍; 或兼有身热. 恶风. 头痛. 咳嗽. 痰少等症-风热犯肺, 表卫受遏, 经气不舒, 肺气不宣; 舌质红, 苔薄, 脉数-为热盛阴伤之象。			桑叶. 菊花. 连翘. 薄荷: 辛凉轻透, 宣散风热; 杏仁. 桔梗. 甘草: 宣降肺气, 利咽止咳; 芦根: 清热生津; (旱莲草. 丹皮. 茅根. 侧柏叶): 凉血止血。	
	胃热炽盛	鼻衄, 或兼齿衄, 血色鲜红, 口渴欲饮, 鼻干, 口干臭秽, 烦躁, 便秘, 舌红, 苔黄, 脉数。	胃火上炎 迫血妄行	清胃泻火 凉血止血	玉女煎加减	石膏; 熟地; 知母. 麦冬; 牛膝
		鼻衄, 或兼齿衄, 血色鲜红-胃火上炎, 热迫血行; 口渴欲饮, 鼻干, 口干臭秽, 便秘-胃火消灼胃津; 烦躁-胃热扰心; 舌红, 苔黄, 脉数-为胃热炽盛之征象。			石膏. 知母: 清胃泻火; 熟地. 麦冬: 养阴清热; 牛膝: 引血下行; (大蓟. 小蓟. 茅根. 藕节): 凉血止血。	
	肝火上炎	多为两侧弥漫性鼻衄, 重者可出现反复发作, 常伴有头痛, 目眩, 耳鸣, 烦躁易怒, 两目红赤, 口苦, 舌红苔黄, 脉弦数。	火热上炎 迫血妄行 上溢清窍	清肝泻火 凉血止血	龙胆泻肝汤 加减	龙胆草; 黄芩. 栀子; 车前子. 木通. 泽泻. 生地. 当归; 生甘草. 柴胡
		多为两侧弥漫性鼻衄, 重者可出现反复发作-气郁化火, 火热迫血上溢清窍; 头痛, 目眩, 耳鸣, 烦躁易怒, 口苦-肝火上炎; 两目红赤-肝开窍于目, 肝火上乘; 舌红苔黄, 脉弦数-为肝经实火之象。			柴胡. 龙胆草. 黄芩. 山栀: 清肝泻火; 车前子. 木通. 泽泻: 清利湿热; 生地. 当归. 甘草: 滋阴养血; (大蓟. 小蓟. 蒲黄. 茅根. 藕节): 凉血止血。	
	气血亏虚	鼻衄, 或兼齿衄. 肌衄, 神疲乏力, 面色㿔白, 头晕, 耳鸣, 心悸, 夜寐不宁, 舌质淡, 脉细无力。	气虚不摄 血溢清窍 血去气伤 气血两亏	补气摄血	归脾汤加减	人参. 黄芪. 白术. 炙甘草; 当归. 龙眼肉; 茯苓. 酸枣仁. 远志. 木香; 生姜. 大枣
		鼻衄, 或兼齿衄, 肌衄-气虚不能摄血; 神疲乏力, 面色㿔白, 头晕, 耳鸣-气血亏虚, 形体失养, 不能上荣; 心悸, 夜寐不宁-气血亏虚, 心失所养; 舌质淡, 脉细无力-气血不足, 血脉不充。			人参. 白术. 茯苓. 甘草: 补气健脾; 黄芪. 当归: 益气生血; 远志. 龙眼肉. 枣仁. 大枣: 补益心脾, 安神定志; 木香: 理气醒脾; (茜草. 仙鹤草. 阿胶): 养血止血。	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
血证	齿衄	胃火炽盛	齿衄, 血色鲜红, 齿龈红肿疼痛, 头痛, 口臭, 或伴有身热, 舌红, 苔黄, 脉洪数。	胃火内炽循经上犯灼伤血络	清胃泻火凉血止血	加味清胃散合泻心汤加減	加: 清胃散(黄连; 升麻, 生地, 丹皮; 当归) 加犀角, 连翘, 甘草 泻: 大黄, 黄连, 黄芩
		阴虚火旺	齿衄, 血色淡红, 起病较缓, 常因受热, 烦劳而诱发, 齿摇不坚, 舌质红, 苔少, 脉细数。	肾阴不足虚火上炎络损血溢	滋阴降火凉血止血	六味地黄丸合茜根散加減	六: 熟地; 山药, 山茱萸; 泽泻, 丹皮, 茯苓 茜: 茜草根, 黄芩, 阿胶, 侧柏叶, 生地黄, 甘草
	燥热伤肺	喉痒咳嗽, 痰中带血, 口干鼻燥, 或有身热, 舌质红, 少津, 苔薄黄, 脉数。	燥热伤肺肺失清肃肺络受损	清热润肺宁络止血	桑杏汤加減	桑叶, 杏仁; 淡豆豉, 贝母, 沙参; 栀子皮, 梨皮	
		咳嗽阵作, 痰中带血-燥热之邪伤肺, 肺失清肃, 肺络受损; 口干鼻燥, 或有身热-燥热伤津; 舌质红, 少津, 苔薄黄, 脉数-为燥热伤津之象。				桑叶, 山栀, 豆豉: 清宣肺热; 沙参, 梨皮: 养阴清热; 贝母, 杏仁: 肃肺止咳; (茅根, 茜草, 藕节, 侧柏叶): 凉血止血。	
	咳血	肝火犯肺	咳嗽阵作, 反复发性的痰中带血或纯血鲜红, 胸肋满闷或胀痛, 烦躁易怒, 口苦, 舌质红, 苔薄黄, 脉弦数。	木火刑金肺失清肃肺络受损	清肝泻火凉血止血	泻白散合黛蛤散加減	泻: 桑白皮; 地骨皮; 炙甘草, 粳米 黛: 青黛, 海蛤壳
			咳嗽阵作, 痰中带血或纯血鲜红-肝火犯肺, 肺失清肃, 肺络受损; 胸肋胀痛-肝火偏亢, 脉络壅滞; 烦躁易怒, 口苦-肝火上炎; 舌质红, 苔薄黄, 脉弦数-为肝火偏亢之象。				青黛, (黄芩): 清肝凉血; 桑白皮, 地骨皮: 清泻肺热; 海蛤壳, 甘草: 清热化痰; (旱莲草, 白茅根, 大小蓟): 凉血止血。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
血证	阴虚肺热	咳嗽痰少, 痰中带血, 或反复咳血, 血色鲜红, 口干咽燥, 颧红, 潮热盗汗, 舌质红, 脉细数。	虚火灼肺 肺失清肃 肺络受损	滋阴润肺 宁络止血	百合固金汤 加減	百合. 熟地. 生地; 麦冬. 玄参; 当归. 白芍. 贝母; 桔梗. 生甘草
		咳嗽痰少-阴虚肺热, 肺失清肃; 痰中带血, 或反复咳血, 血色鲜红-火热灼肺, 损伤肺络; 口干咽燥-阴虚津乏, 不能上承; 颧红, 潮热盗汗-阴虚火旺; 舌质红, 脉细数-为阴虚有热之象。				百合. 麦冬. 玄参. 生地. 熟地: 滋阴清热, 养阴生津; 当归. 白芍: 柔润养血; 贝母. 甘草: 肃肺化痰止咳; (茅根. 茜草. 藕节. 白芨): 凉血止血。
	胃热壅盛	吐血色红或紫黯, 常夹有食物残渣, 脘腹胀闷, 嘈杂不适, 或有烧灼感, 上腹部疼痛, 口臭, 便秘, 大便色黑, 舌质红, 苔黄膩, 脉滑数。	胃热内郁 热伤胃络	清胃泻火 化瘀止血	泻心汤 合十灰散 加減	泻: 大黄. 黄芩. 黄连 十: 大蓟. 小蓟; 荷叶. 茜草根. 侧柏叶. 白茅根. 棕榈皮; 栀子. 大黄. 丹皮
		脘腹胀闷, 嘈杂不适, 或有烧灼感, 上腹部疼痛 胃中积热, 胃失和降, 气血不和; 吐血色红或紫黯, 常夹有食物残渣, 口臭-热伤胃络, 胃气上逆; 便秘, 大便色黑-胃热耗津伤络, 血随糟粕而下; 舌质红, 苔黄膩, 脉滑数-为内有积热之象。				黄芩. 黄连. 大黄: 苦寒泻火; 丹皮. 栀子: 清热凉血; 大蓟. 小蓟. 侧柏叶. 茜草根. 白茅根: 清热凉血止血; 大蓟. 小蓟. 茜草根. 大黄. 丹皮: 兼活血化瘀, 止血不留瘀; 棕榈皮: 收敛止血。
	肝火犯胃	吐血色红或紫黯, 口苦胁痛, 心烦易怒, 寐少梦多, 部分患者面. 颈. 胸. 臂可见血痣赤缕, 舌质红绛, 脉弦数。	肝火横逆 胃络损伤	泻肝清胃 凉血止血	龙胆泻肝汤 加減	龙胆草; 黄芩. 栀子; 车前子. 木通. 泽泻. 生地. 当归; 生甘草. 柴胡
		吐血色红或紫黯-肝火横逆犯胃, 胃络损伤; 口苦胁痛, 易怒-肝火上炎, 气机郁滞; 寐少梦多, 心烦-热扰心神; 舌质红绛, 脉弦数-为肝火亢盛, 耗伤胃阴之象。				柴胡. 龙胆草. 黄芩. 山栀: 清肝泻火; 木通. 泽泻. 车前子: 清热利湿; 当归. 生地: 滋阴养血; (茅根. 茜草. 藕节. 旱莲草): 凉血止血。
气虚血溢	吐血反复发作或缠绵不止, 时轻时重, 血色暗淡, 神疲乏力, 心悸气短, 面色苍白, 舌质淡, 脉细弱	中气亏虚 统血无权 血液外溢	健脾益气 摄血	归脾汤 加減	人参. 黄芪. 白术. 炙甘草; 当归. 龙眼肉; 茯苓. 酸枣仁. 远志. 木香; 生姜. 大枣	
	吐血反复发作或缠绵不止, 时轻时重, 血色暗淡-脾气亏虚, 统摄无权, 血液外溢; 神疲乏力-气血亏虚, 形体失养; 心悸气短-脾气亏虚, 气血生化乏源, 心失所养; 面色苍白-血虚不能上荣于面; 舌质淡, 脉细弱-为气血亏虚之象。				党参. 白术. 茯苓. 甘草: 补气健脾; 当归. 黄芪: 益气生血; 木香: 理气醒脾; 远志. 龙眼肉. 枣仁. 大枣: 补益心脾, 安神定志; (阿胶. 仙鹤草): 养血止血; (白芨. 炮姜炭. 乌贼骨): 温经固涩止血。	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
血证	肠道湿热	便血色红, 或大便后滴出血液, 大便不畅或稀溏, 或有腹痛, 口苦, 舌质红, 苔黄腻, 脉濡数。	湿热蕴结 脉络受损 血溢肠道	清化湿热 凉血止血	地榆散 合 槐角丸 加減	地: 地榆. 茜根. 梔子. 黄芩. 黄连. 茯苓 槐: 槐角. 地榆. 黄芩. 防风. 炒枳壳. 当归
		便血色红-湿热蕴结肠道, 肠道脉络受损; 大便不畅或稀溏-肠道传化失常; 或有腹痛-肠道气机阻滞; 口苦, 舌质红, 苔黄腻, 脉濡数-为内有湿热之象。			地: 地榆. 茜草. 槐角: 凉血止血; 梔子. 黄芩. 黄连: 清热燥湿, 泻火解毒; 茯苓: 淡渗利湿; 防风. 枳壳. 当归: 疏风理气活血。	
	气虚不摄	便血反复发作, 色红或紫黯, 食少, 伴有胃脘隐痛, 体倦乏力, 面色萎黄, 心悸, 少寐, 舌质淡, 脉细。	中气亏虚 气不摄血 血溢胃肠	益气摄血	归脾汤 加減	人参. 黄芪. 白术. 炙甘草; 当归. 龙眼肉; 茯苓. 酸枣仁. 远志. 木香; 生姜. 大枣
		便血反复发作, 色红或紫暗-脾气亏虚, 统摄无能, 血溢胃肠; 食少, 伴有胃脘隐痛, 体倦乏力, 面色萎黄-中气亏虚, 脾失健运, 气血不充, 不能上荣; 心悸, 少寐-心失所养; 舌质淡, 脉细-为气血亏虚之象。			党参. 白术. 茯苓. 甘草: 补气健脾; 当归. 黄芪: 益气生血; 酸枣仁. 远志. 龙眼肉: 补心益脾, 安神定志; 木香: 理气醒脾; (阿胶. 槐花. 地榆. 仙鹤草): 养血止血。	
脾胃虚寒	便血紫黯, 甚则黑色, 腹部隐痛, 喜热饮, 面色不华, 神倦懒言, 便溏, 舌质淡, 脉细。	中焦虚寒 统血无力 血溢胃肠	健脾温中 养血止血	黄土汤 加減	灶心土; 白术. 附子; 生地黄. 阿胶. 黄芩; 甘草	
	便血紫黯, 甚则黑色-脾胃虚寒, 中气不足, 统血无力, 血溢肠内; 腹部隐痛, 喜热饮, 便溏-中虚有寒, 寒凝气滞, 健运失司; 面色不华, 神倦懒言, 舌质淡, 脉细-脾胃虚寒, 气血不足, 不能上荣。			灶心土(赤石脂代). (炮姜): 温中止血; 附子. 白术. 甘草: 温中健脾; 地黄. 阿胶: 养血止血; 黄芩: 苦寒, 为反佐药; (白芨. 乌贼骨): 收敛止血; (三七. 花蕊石): 活血止血。		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
血症	下焦湿热	小便黄赤灼热, 尿血鲜红, 心烦口渴, 面赤口疮, 夜寐不安, 舌质红, 脉数。	热伤阴络 血渗膀胱	清热利湿 凉血止血	小蓟饮子 加減	小蓟; 鲜生地. 藕节. 炒蒲黄; 滑石. 竹叶. 木通. 栀子. 当归; 生甘草
		小便黄赤灼热-热邪盛于下焦; 尿血鲜红-脉络受损, 血渗膀胱; 心烦, 夜寐不安, 口渴-热扰心神, 热伤津液; 面赤口疮-火热上炎; 舌质红, 脉数-属热证之象。			小蓟. 藕节. 蒲黄. 生地: 凉血止血; 木通. 竹叶. 栀子: 清热泻火; 滑石. 甘草: 利水清热, 导热下行; 当归: 养血活血。	
	肾虚火旺	小便短赤带血, 头晕耳鸣, 神疲, 颧红潮热, 腰膝酸软, 舌质红, 脉细数。	虚火内炽 灼伤脉络	滋阴降火 凉血止血	知柏地黄丸 加減	知母. 黄柏. 熟地黄. 山萸肉. 山药. 茯苓. 丹皮. 泽泻
		小便短赤带血-肾阴亏虚, 虚火内炽, 灼伤脉络; 头晕耳鸣-肾阴亏乏, 髓海不足; 神疲, 腰膝酸软-肾阴亏虚, 失于濡养; 颧红潮热-虚火上炎; 舌质红, 脉细数-为阴虚火旺之象。			熟地. 山萸肉. 山药. 茯苓. 泽泻. 丹皮: 滋补肾阴, “壮水之主, 以制阳光”; 知母. 黄柏: 滋阴降火; (旱莲草. 大蓟. 小蓟. 蒲黄. 藕节): 凉血止血。	
	脾不统血	久病尿血, 甚或兼见齿衄. 肌衄, 食少, 体倦乏力, 气短声低, 面色不华, 舌质淡, 脉细弱。	中气亏虚 统血无力 血渗膀胱	补中健脾 益气摄血	归脾汤 加減	人参. 黄芪. 白术. 炙甘草; 当归. 龙眼肉; 茯苓. 酸枣仁. 远志. 木香; 生姜. 大枣
		久病尿血, 甚或兼见齿衄. 肌衄-脾气亏虚, 统血无力, 血不循经; 食少, 体倦乏力, 气短声低, 面色不华-脾虚运化失职, 气血生化乏源; 舌质淡, 脉细弱-为气血亏虚, 血脉不充之象。			党参. 白术. 茯苓. 甘草: 补气健脾; 当归. 黄芪: 益气生血; 酸枣仁. 远志. 龙眼肉: 补心益脾, 安神定志; 木香: 理气醒脾; (熟地. 阿胶. 仙鹤草. 槐花): 养血止血。	
肾气不固	久病尿血, 血色淡红, 或镜下血尿, 头晕耳鸣, 精神困惫, 腰脊酸痛, 舌质淡, 脉沉弱。	肾虚不固 血失藏摄	补益肾气 固摄止血	无比山药丸 加減	熟地. 山药. 山茱萸. 牛膝. 肉苁蓉. 菟丝子. 杜仲. 巴戟天. 茯神. 泽泻. 五味子. 赤石脂	
	久病尿血, 或镜下血尿, 血色淡红-劳倦或久病及肾, 肾气不固, 封藏失职, 血随尿出; 头晕耳鸣, 精神困惫, 腰脊酸痛-肾气亏虚, 肾精不足, 失于濡养; 舌质淡, 脉沉弱-为肾气虚衰之象。			熟地. 山药. 山茱萸. 怀牛膝: 补肾益精; 肉苁蓉. 菟丝子. 杜仲. 巴戟天: 温肾助阳; 茯苓. 泽泻: 健脾利水; 五味子. 赤石脂: 益气固摄; (仙鹤草. 蒲黄. 槐花. 紫珠草): 养血止血。		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
血证	血热妄行	皮肤出现青紫斑点或斑块, 或伴有鼻衄. 齿衄. 便血. 尿血, 或有发热, 口渴, 便秘, 舌质红, 苔黄, 脉弦数。	热壅经络 迫血妄行 血溢肌腠	清热解毒 凉血止血	犀角地黄丸 合十灰散 加减	犀角: 犀角. 生地黄. 丹皮. 芍药 十: 大蓟. 小蓟; 荷叶. 茜草根. 侧柏叶. 白茅根. 棕榈皮; 栀子. 大黄. 丹皮
		皮肤出现青紫斑点或斑块-热壅脉络, 迫血妄行, 出于肌腠之间; 或伴有鼻衄. 齿衄. 便血. 尿血-热毒极盛, 损伤鼻. 齿. 肠胃等处脉络; 或有发热, 口渴, 便秘-内热郁蒸, 热盛伤津; 舌质红, 苔黄, 脉弦数-为实热之征象。			水牛角. 生地. 赤芍. 丹皮. 栀子: 清营凉血; 大蓟. 小蓟. 侧柏叶. 茅根. 茜根: 清热凉血止血; 棕榈皮: 收敛止血; 大黄: 通腑泻热。	
	紫斑 阴虚火旺	皮肤出现青紫斑点或斑块, 时发时止, 常伴鼻衄. 齿衄或月经过多, 颧红, 心烦, 口渴, 手足心热, 或有潮热, 盗汗, 舌质红, 苔少, 脉细数。	虚火内炽 灼伤脉络 血溢肌腠	滋阴降火 宁络止血	茜根散 加减	茜草根. 黄芩. 侧柏叶. 生地. 阿胶. 甘草
		皮肤出现青紫斑点或斑块, 时发时止, 常伴鼻衄. 齿衄或月经过多-阴虚火旺, 灼伤脉络, 血溢肌腠; 颧红, 心烦, 口渴, 手足心热, 或有潮热, 盗汗-阴虚火旺, 虚火扰动, 火旺伤津, 迫津外泄; 舌质红, 苔少, 脉细数-为阴虚火旺之象。			茜草根. 侧柏叶. 黄芩: 清热凉血止血; 生地. 阿胶: 滋阴养血止血; 甘草: 和中解毒。	
	气不摄血	反复发生肌衄, 以下肢多见, 久病不愈, 神疲乏力, 头晕目眩, 面色苍白或萎黄, 食欲不振, 舌质淡, 脉细弱。	中气亏虚 统摄无力	补气摄血	归脾汤 加减	人参. 黄芪. 白术. 炙甘草; 当归. 龙眼肉; 茯苓. 酸枣仁. 远志. 木香; 生姜. 大枣
		反复发生肌衄, 久病不愈-气虚不能摄血; 神疲乏力, 头晕目眩, 面色苍白或萎黄-气血亏耗, 不能上荣; 食欲不振-脾虚不能运化水谷; 舌质淡, 脉细弱-为气血亏虚之象。			党参. 白术. 茯苓. 甘草: 补气健脾; 黄芪. 当归: 益气生血; 龙眼肉. 枣仁. 远志. 大枣: 补益心脾, 安神定志; 木香: 理气醒脾; (仙鹤草. 蒲黄. 茜草根. 地榆. 紫草. 棕榈炭): 止血消斑。	
<p>定义: 凡血液不循常道, 或上溢于口鼻诸窍, 或下泄于前后二阴, 或渗出于肌肤, 所形成的类出血性疾患, 统称为血证。</p> <p>病因: 感受外邪. 情志过极. 饮食不节. 劳欲体虚. 久病之后。 在古代医籍中, 亦称为血病或失血。</p> <p>病位: 口鼻诸窍, 或下泄于前后二阴, 或渗出肌肤。</p> <p>病机: 火热熏灼. 迫血妄行及气虚不摄. 血溢脉外。</p> <p>主症: 鼻衄. 齿衄. 咳血. 吐血. 便血. 尿血. 紫斑。</p> <p>辨证: 辨病证的不同, 辨脏腑病变之异, 辨证候之虚实。</p> <p>治则: 治火. 治气. 治血。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
痰饮	脾阳虚弱	胸胁支撑胀满, 心下痞闷, 胃中有振水音, 脘腹喜温畏冷, 泛吐清水痰涎, 饮入易吐, 或口渴不欲饮水, 伴头晕目眩, 心悸气短, 纳食量少, 大便或溏, 形体逐渐消瘦, 舌苔白滑, 脉弦细而滑。	脾阳虚弱 清阳不升 水饮停胃	温脾化饮	苓桂术甘汤 合小半夏加 茯苓汤加减	苓: 茯苓; 桂枝; 白术; 炙甘草 小: 半夏; 生姜. 茯苓
		胸胁支撑胀满, 心下痞闷, 胃中有振水音-胃中停饮, 支撑胸胁; 脘腹喜温畏冷-寒饮内聚, 阳气不能外达; 泛吐清水痰涎, 饮入易吐-水饮上逆; 口渴不欲饮水-水停中焦, 津不上承; 心悸气短, 头晕目眩-饮凌心肺, 水饮中阻, 清阳不升; 纳食量少, 大便或溏, 形体逐渐消瘦-脾虚失于运化, 水谷不能化为精微充养形体; 舌苔白滑, 脉弦细而滑-阳虚饮停之象。			桂枝. 生姜: 温脾化饮; 白术. 茯苓: 渗湿利水, 与甘草补气健脾; 半夏. (陈皮): 化痰降逆。	
	饮留胃肠	心下坚满, 脘痛, 自利, 利后反快, 虽利心下续坚满, 或水走肠间, 沥沥有声, 或腹满, 便秘, 口舌干燥, 舌苔腻, 色白或黄, 脉沉弦或伏。	水饮壅结 留于胃肠 郁久化热	攻下逐饮	甘遂半夏汤 或己椒苈黄 丸加减	甘: 甘遂. 半夏. 芍药. 甘草 己: 防己. 椒目. 葶苈子. 大黄
		心下坚满, 脘痛-水饮留胃; 自利, 利后反快-水饮下行; 虽利心下续坚满-饮去难尽, 新饮复积; 或水走肠间, 沥沥有声-饮邪从胃下流于肠; 腹满, 便秘-饮结于中; 口舌干燥, 舌苔腻, 色白或黄, 脉沉弦或伏-为水饮壅盛, 饮郁化热之象			甘遂. 半夏: 逐饮降逆; 白芍药. 蜂蜜: 酸甘缓中, 以防伤正; 大黄. 葶苈子: 攻坚决壅, 泻下逐水; 防己. 椒目: 辛宣苦泻, 导水利尿; 甘遂. 甘草相反相激, 祛逐留饮。	
悬饮	邪犯胸肺	寒热往来, 身热起伏, 汗少, 或发热却不恶寒, 有汗但热不解, 咳嗽, 痰少, 气急, 胸胁刺痛, 呼吸. 转侧疼痛加重, 心下痞硬, 干呕, 口苦, 咽干, 舌苔薄白或黄, 脉弦数。	邪犯胸肺 枢机不利 肺失宣降	和解宣利	柴枳半夏汤 加减	柴胡. 枳壳. 半夏. 黄芩. 瓜蒌仁. 桔梗. 杏仁. 青皮. 甘草
		寒热往来, 身热起伏, 汗少-时邪外袭, 热郁胸肺, 少阳枢机不利; 或发热却不恶寒, 有汗但热不解, 咳嗽, 痰少, 气急, 胸胁刺痛, 呼吸. 转侧疼痛加重-肺热内蕴, 肺气失于宣肃, 气机痹阻; 心下痞硬, 干呕, 口苦, 咽干-热郁少阳, 气机郁痹; 舌苔薄白或黄, 脉弦数-邪犯胸肺, 热郁少阳。			柴胡. 黄芩: 和解少阳; 瓜蒌. 半夏. 枳壳: 宽胸化痰开结; 青皮. (赤芍): 理气和络; 桔梗. 杏仁: 宣肺止咳。	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
痰饮	饮停胸肋	胸肋疼痛, 咳唾引痛, 痛势较前减轻, 但呼吸困难加重, 咳嗽气喘, 呼吸急促, 难以平卧, 或仅能偏卧于停饮的一侧, 病侧肋间胀满, 甚则可见病侧胸廓隆起, 舌苔白, 脉沉弦或弦滑。	饮停胸肋 脉络受阻 肺气郁滞	泻肺祛饮	椒目瓜蒌汤 合 十枣汤或 控涎丹加减	椒: 川椒目. 瓜蒌仁. 葶苈子. 桑白皮. 苏子. 半夏. 茯苓. 橘红. 蒺藜 十: 芫花. 甘遂. 大戟. 大枣 控: 甘遂. 大戟. 白芥子
		胸肋疼痛, 咳唾引痛, 痛势较前减轻-饮停气滞, 脉络受阻; 而呼吸困难加重-水饮内停, 气机升降痹窒; 咳逆气喘, 息促不能平卧, 或仅能偏卧于停饮的一侧-饮邪上迫肺气, 肺气上逆; 病侧肋间胀满, 甚则可见病侧胸廓隆起-饮在胸肋; 舌苔白, 脉沉弦或弦-水饮结于里。			葶苈子. 桑白皮: 泻肺逐饮; 苏子. 瓜蒌皮. (杏仁. 枳壳): 降气化痰; 椒目. 茯苓. (猪苓. 泽泻. 冬瓜皮. 车前子): 利水导饮; 甘遂. 芫花. 大戟: 攻逐水饮。	
	悬饮 络气不和	胸肋疼痛, 如灼如刺, 胸闷不舒, 呼吸不畅, 或有闷咳, 甚则迁延, 经久不已, 阴雨天更甚, 可见病侧胸廓变形, 舌苔薄, 舌质黯, 脉弦。	饮邪久郁 气机不利 络脉痹阻	理气和络	香附旋复花 汤加减	生香附. 旋复花. 苏子霜. 苡仁. 半夏. 茯苓. 橘皮
		胸肋疼痛, 如灼如刺, 胸闷不舒-饮邪久郁, 气机不利, 络脉痹阻, 气郁化火呼吸不畅, 或有闷咳, 甚则迁延, 经久不已, 阴雨天更甚-饮邪久郁, 气机不利可见病侧胸廓变形-饮在胸肋; 舌苔薄, 质暗, 脉弦-气滞络痹。			旋复花. 苏子: 降气化痰; 香附. (柴胡. 枳壳): 疏肝理气解郁; (郁金. 当归须. 赤芍): 活血行血; (延胡索): 活血止痛; (沉香): 芳香开闭通络气。	
	阴虚内热	咳呛时作, 咯吐少量粘黏痰, 口干咽燥, 或午后潮热, 颧红, 心烦, 手足心热, 盗汗, 或伴胸肋闷痛, 病久不复, 形体消瘦, 舌质偏红, 少苔, 脉小数。	饮阻气郁 化热伤阴 阴虚肺燥	滋阴清热	沙参麦冬汤 合 泻白散加减	沙: 沙参. 麦冬. 玉竹. 天花粉. 生扁豆. 桑叶. 甘草 泻: 桑白皮; 地骨皮; 粳米. 甘草
		咳呛时作, 咳吐少量黏痰, 口干咽燥-饮阻气郁, 化热伤阴, 阴虚肺燥; 午后潮热, 颧红, 心烦, 手足心热, 盗汗-阴虚火旺; 伴胸肋闷痛-络脉不和; 病久不复, 形体消瘦-病久正虚, 形体失养; 舌质偏红, 少苔, 脉小数-为阴虚内热之象。			沙参. 麦冬. 玉竹. (白芍): 滋养肺阴; 桑白皮. 地骨皮: 清泻肺中虚热; 天花粉: 清热生津; 桑叶. (枇杷叶). 甘草: 宣肺止咳。	
溢饮 表寒里饮	身体沉重而疼痛, 甚则肢体浮肿, 恶寒, 无汗, 或有咳喘, 痰多白沫, 胸闷, 干呕, 口不渴, 苔白, 脉弦紧。	肺脾失调 寒水内留 泛流肢体	发表化饮	小青龙汤 加减	麻黄. 桂枝; 干姜. 细辛; 五味子. 芍药. 半夏; 炙甘草	
	身体沉重而疼痛, 甚则肢体水肿-水饮溢于肌表; 恶寒, 无汗-风寒束表; 或有咳喘, 痰多白沫, 胸闷, 干呕-寒饮内伏, 上逆迫肺; 口不渴, 苔白, 脉弦紧-为表里俱寒之象。			麻黄. 桂枝: 解表散寒; 半夏. 干姜. 细辛: 温化寒饮; 五味子: 温肺敛气; 白芍. 甘草: 甘缓和中, 缓和麻. 桂辛散太过。		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
痰饮	寒饮伏肺	咳逆喘满, 不得平卧, 咯吐白沫痰涎, 清稀量多, 经久难愈, 天冷受寒加重, 甚至伴面浮跗肿, 或平素伏而不作, 遇寒即发, 形寒发热, 背痛, 腰痛, 目泣自出, 身体振振瞤动, 舌苔白滑或白腻, 脉弦紧	寒饮伏肺 遇寒引动 肺失宣降	宣肺化饮	小青龙汤 加减	麻黄. 桂枝; 干姜. 细辛; 五味子. 芍药. 半夏; 炙甘草
		咳逆喘满不得平卧-饮邪上逆迫肺, 肺气不降; 咯吐白沫痰涎, 清稀量多-津液遇寒凝聚成饮; 经久不愈, 天冷受寒加重-饮邪恋肺, 受寒每易诱发; 甚至引起面浮跗肿-水饮泛溢; 或平素伏而不作, 遇寒即发, 发则寒热, 形寒发热, 背痛, 腰痛-伏饮因新寒触发, 寒凝经络; 目泣自出, 身体振振瞤动-饮邪迫肺, 痰阻气壅喘剧; 苔白滑或白腻, 脉弦紧-为寒饮内盛之象。			麻黄. 桂枝. 干姜. 细辛: 温肺, 散寒, 化饮; 半夏. (厚朴. 苏子. 杏仁). 甘草: 化痰利气; 五味子: 温敛肺气。	
	喘促动则为甚, 心悸, 气短, 伴咳嗽气怯怯, 痰多, 食少, 胸闷, 怯寒肢冷, 神疲, 少腹拘急, 脐下动悸, 小便不利, 足跗浮肿, 或吐涎沫而头目昏眩, 舌体胖大, 质淡, 苔白润或腻, 脉沉细而滑。	支饮日久 脾肾阳虚 饮凌心肺	温脾补肾 以化水饮	金匱肾气丸 合苓桂术甘 汤加减	金: 附子. 桂枝; 干地黄. 山茱萸. 山药; 泽泻. 茯苓. 丹皮 苓: 茯苓; 桂枝; 白术; 炙甘草	
脾肾阳虚	喘促动则为甚-病久及肾, 肾不纳气; 心悸, 气短-脾肾阳虚, 饮凌心肺; 或咳而气怯, 痰多, 食少, 胸闷-肺脾气虚, 痰饮内蕴; 怯寒肢冷, 神疲-肾阳虚弱, 不能温养形体; 少腹拘急不仁, 小便不利, 脐下动悸-肾虚气化无权, 水饮停蓄下焦, 或冲动而为悸; 足跗水肿, 或吐涎沫而头目昏眩-饮溢于外或逆于上; 舌体胖大, 质淡, 苔白润或腻, 脉沉细而滑-属阳虚饮聚。			附子, 桂枝: 温阳化饮; (黄芪). 怀山. 白术. 甘草: 补气健脾; (苏子. 干姜. 款冬花): 化饮降逆; (钟乳石. 沉香. 补骨脂). 山茱萸: 补肾纳气; 泽泻. 茯苓: 利水化饮。		
<p>定义: 痰饮是指体内水液输布, 运化失常, 停积于某些部位的一类病证。痰, 古通“淡”, 是指水一类的可以“淡荡流动”的物质, 饮也是指水液, 作为致病因素, 则是指病理性质的液体。</p> <p>病因: 外感寒湿, 饮食不当, 劳欲所伤。</p> <p>病位: 饮留胃肠, 则为痰饮; 饮流胁下, 则为悬饮; 饮流肢体, 则为溢饮; 聚于胸肺, 则为支饮。</p> <p>病机: 三焦气化失宣及肺. 脾. 肾三脏气化功能失常。</p> <p>病性: 总属阳虚阴盛, 输化失调, 因虚致实, 水饮停积为患。</p> <p>病理基础: 中阳素虚, 脏气不足。</p> <p>主症: 1 痰饮: 心下满闷, 呕吐清水痰涎, 胃肠沥沥有声, 形体昔肥今瘦, 属饮留胃肠。 2 悬饮: 胸胁饱满, 咳唾引痛, 喘促不能平卧, 或有肺癆病史, 属饮流胁下。 3 溢饮: 身体疼痛而沉重, 甚则肢体浮肿, 当汗出而不汗出, 或伴咳喘, 属饮溢肢体。 4 支饮: 咳逆倚息, 短气不得平卧, 其形如肿, 属饮邪支撑胸肺。</p> <p>辨证: 掌握阳虚阴盛, 本虚(阳气不足)标实(水饮留聚)的特点, 辨标本的主次; 其次辨病邪的兼夹</p> <p>治则: 以温化为原则, 同时还当根据表里虚实的不同, 采取相应的处理。</p>						<p>《内经》无“痰”之证, 而有“饮”。“饮积”之说。</p> <p>汉·张仲景《金匱要略》始有“痰饮”名称, 并立专篇加以论述, 有广义. 狭义之分。</p> <p>孙思邈《千金方·痰饮第六》有五饮之说</p> <p>杨仁斋所著《仁斋直指方》首先将饮与痰的概念作了明确的区分, 提出饮清稀而痰稠浊。</p> <p>清·叶天士总结前人治疗痰饮病的经验, 重视脾肾, 提出了“外饮治脾, 内饮治肾”的大法。</p>

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
消渴	肺热津伤	口渴多饮, 口舌干燥, 尿频量多, 烦热多汗, 舌边尖红, 苔薄黄, 脉洪数。	肺脏燥热 津液失布	清热润肺 生津止渴	消渴方 加減	天花粉末. 黄连粉. 生地汁. 藕汁. 人乳汁. 姜汁. 蜂蜜
	上热	口渴多饮, 口舌干燥-肺热炽盛, 耗伤津液; 尿频量多-燥热伤肺, 治节失职, 水不化津, 直趋于下; 烦热多汗-热迫津液外泄; 舌边尖红, 苔薄黄, 脉洪数-为内热炽盛之象。				天花粉. 生地. 藕汁. (葛根. 麦冬): 清热生津, 养阴增液; 黄连. (黄芩. 知母): 清热降火。
	胃热炽盛	多食易饥, 口渴, 尿多, 形体消瘦, 大便干燥, 苔黄, 脉滑实有力。	胃火内炽 胃热消谷 耗伤津液	清胃泻火 养阴增液	玉女煎 加減	石膏; 生地; 知母. 麦冬; 牛膝
中消	多食易饥-胃火炽盛, 腐熟水谷力强; 口渴, 尿多-胃火伤津, 脾虚不运, 水谷精微下注入小便; 形体消瘦-阳明热盛, 耗伤津血, 无以充养肌肉; 大便干燥-胃津不足, 大肠失其濡养; 苔黄, 脉滑实有力-为胃热炽盛之象。				石膏. 知母. (黄连. 栀子): 清胃泻火; 麦冬. 生地. (玄参): 滋肺胃之阴; 牛膝: 活血化瘀, 引热下行。	
	气阴亏虚	口渴引饮, 能食与便溏并见, 或饮食减少, 精神不振, 四肢乏力, 体瘦, 舌质淡红, 苔白而干, 脉弱。	气阴不足 脾失健运	益气健脾 生津止渴	七味白术散 加減	人参. 白茯苓. 白术. 甘草. 藿香叶. 木香. 葛根
		口渴引饮, 能食与便溏并见-脾阴不足, 胃强脾弱; 饮食减少, 精神不振, 四肢乏力-脾失健运, 无以充养; 舌质淡, 苔白而干, 脉弱-为气阴不足之象。				党参. 白术. 茯苓. 甘草. (黄芪. 山药): 益气健脾; 藿香. 木香: 醒脾行气布津; 葛根: 升清生津; (天冬. 麦冬): 养阴生津。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
消渴	下消	肾阴亏虚 尿频量多,混浊如脂膏,或尿甜,腰膝酸软,乏力,头晕耳鸣,口干唇燥,皮肤干燥,瘙痒,舌红苔少,脉细数。	肾阴亏虚 肾失固摄	滋阴固肾	六味地黄丸 加减	熟地;山药.山茱萸;泽泻.丹皮.茯苓
			尿频量多,混浊如脂膏,或尿甜-肾虚固摄失司,水谷精微下注; 腰膝酸软,乏力,头晕耳鸣-肾阴亏虚,失于濡养,无以上荣; 口干唇燥,皮肤干燥,瘙痒-肾阴亏虚,津枯血燥; 舌红苔少,脉细数-为肾阴亏虚之象。			熟地.山萸肉.(枸杞子.五味子):固肾益精; 山药:滋补脾阴,固摄精微; 茯苓:健脾渗湿; 泽泻.丹皮:清泄火热。
	阴阳两虚 小便频数,混浊如脂膏,甚至饮一溲一,面容憔悴,耳轮干枯,腰膝酸软,四肢欠温,畏寒肢冷,阳痿或月经不调,舌苔淡白而干,脉沉细无力。	阴损及阳 肾阳衰微 肾失固摄	滋阴温阳 补肾固涩	金匱肾气丸 加减	附子.桂枝;干地黄.山茱萸.山药; 泽泻.茯苓.丹皮	
	消渴	小便频数,混浊如脂膏-肾虚固摄失司,水谷精微下注 甚至饮一溲一-肾失固摄 面容憔悴,耳轮干枯,腰膝酸软-肾精亏虚,失于濡养,无以上荣 四肢欠温,畏寒肢冷,阳痿或月经不调-阳虚失于温煦 舌苔淡白而干,脉沉细无力-为阴阳两虚之象。	熟地.山萸肉.(枸杞子.五味子):固摄益精; 山药:滋补脾阴,固摄精微; 茯苓:健脾渗湿; 附子.桂枝:温肾助阳。			
<p>定义: 消渴是以多饮,多食,多尿,乏力,消瘦,或尿有甜味为主要临床表现的一种疾病。 首见于《素问·奇病论》。</p> <p>病因:禀赋不足.饮食失节.情志失调.劳欲过度等</p> <p>病位:主要病变脏腑是肺.胃.肾,尤以肾为关键</p> <p>病机:阴津亏损,燥热偏胜;以阴虚为本,燥热为标</p> <p>主症:多饮.多食.多尿.乏力.消瘦或尿有甜味</p> <p>辨证:辨病位.标本.本症与并发症</p> <p>治则:清热润燥.养阴生津</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
内伤发热	阴虚发热	午后潮热,或夜间发热,不欲近衣,手足心热,烦躁,少寐多梦,盗汗,口干咽燥,舌质红,或有裂纹,苔少甚至无苔,脉细数。	阴虚阳盛 虚火内炽	滋阴清热	清骨散 加減	银柴胡;知母.胡黄连.地骨皮; 秦艽.青蒿.鳖甲;甘草
		午后潮热,或夜间发热,不欲近衣,手足心热-阴虚阳盛,盛火内炽; 烦躁,少寐多梦-虚火上炎,扰乱心神; 盗汗-内热逼迫津液外泄; 口干咽燥-阴虚火旺,津亏失润; 舌质红,或有裂纹,苔少甚至无苔,脉细数-为阴虚火旺之象。	银柴胡.知母.胡黄连.地骨皮.秦艽.青蒿:清退虚热; 鳖甲:滋阴潜阳。			
	血虚发热	发热,热势多为低热,头晕眼花,身倦乏力,心悸不宁,面白少华,唇甲色淡,舌质淡,脉细弱。	血虚失养 阴不配阳	益气养血	归脾汤 加減	人参.黄芪.白术.炙甘草;当归.龙眼肉; 茯苓.酸枣仁.远志.木香;生姜.大枣
		发热,热势多为低热-血虚失养,阴不制阳; 头晕眼花,身倦乏力-血虚不能上滋头目,外濡肢体; 心悸不宁-血不养心; 面白少华,唇甲色淡-血虚不能上荣于面; 舌质淡,脉细弱-为血虚之象。	黄芪.党参.茯苓.白术.甘草:益气健脾; 当归.龙眼肉:补血养血; 酸枣仁.远志:养心安神; 木香:理气醒脾;			
	气虚发热	发热,热势或低或高,常在劳累后发作或加剧,倦怠乏力,气短懒言,自汗,易于感冒,食少便溏,舌质淡,苔薄白,脉细弱。	中气不足 阴火内生	益气健脾 甘温除热	补中益气汤 加減	黄芪;人参.炙甘草.白术;当归.陈皮; 升麻.柴胡
		发热,热势或低或高-脾胃气衰,中气下陷,虚火内生; 常在劳累后发作或加剧-本有气虚,劳则耗气; 倦怠乏力,气短懒言-脾胃气衰,气血生化不足,无以充养; 自汗,易于感冒-气虚表卫不固; 食少便溏-脾虚失于健运; 舌质淡,苔薄白,脉细弱-为气血不足之象。	黄芪.党参.白术.甘草:益气健脾; 当归:养血活血; 陈皮:理气和胃; 升麻.柴胡:升举清阳,又能透泄热邪。			
	阳虚发热	发热而欲近衣,形寒怯冷,四肢不温,少气懒言,头晕嗜卧,腰膝酸软,纳少便溏,面色㿔白,舌质淡胖,或有齿痕,苔白润,脉沉细无力。	肾阳亏虚 火不归原	温补阳气 引火归原	金匱肾气丸 加減	附子.桂枝;干地黄.山茱萸.山药; 泽泻.茯苓.丹皮
		发热而欲近衣,形寒怯冷,四肢不温-肾阳亏虚,阳虚阴盛,格阳于外,内真寒而外假热; 纳少便溏,面色㿔白-脾肾阳虚,运化失司; 少气懒言,头晕嗜卧,腰膝酸软-肾阳亏虚,命门火衰,失于温养; 舌质淡胖,或有齿痕,苔白润,脉沉细无力-为阳虚之象。	附子.桂枝:温补阳气; 熟地.山萸肉:补养肝肾; 山药.茯苓:补肾健脾; 泽泻.丹皮:清泄肝肾。			

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
内伤发热	气郁发热	发热多为低热或潮热, 热势常随情绪波动而起伏, 精神抑郁, 胁肋胀满, 烦躁易怒, 口干而苦, 纳食减少, 舌红, 苔黄, 脉弦数。	气郁日久 化火生热	疏肝理气 解郁泻热	丹栀逍遥散 加减	逍遥散(柴胡; 白芍. 当归; 白术. 茯苓. 甘草. 薄荷. 烧生姜)加丹皮. 栀子
		发热多为低热或潮热, 热势常随情绪波动而起伏-情志失调, 气郁日久, 化火生热; 精神抑郁, 胁肋胀满-肝气郁结, 疏泄失常; 烦躁易怒-气火扰动之故; 纳食减少-肝气横逆犯脾, 纳化失常; 口干而苦-肝火烁津; 舌红, 苔黄, 脉弦数-为气郁化火之象。			丹皮. 山栀: 清泄肝热; 柴胡. 薄荷: 疏肝解热; 白芍. 当归: 养血柔肝; 茯苓. 白术. 甘草: 培补脾土。	
	痰湿郁热	低热, 午后热甚, 心内烦热, 胸闷脘痞, 不思饮食, 渴不欲饮, 呕恶, 大便稀薄或黏滞不爽, 舌苔白腻或黄腻, 脉濡数。	痰湿内蕴 壅遏化热	燥湿化痰 清热和中	黄连温胆汤 合 中和汤 加减	黄: 温胆汤(半夏; 竹茹. 陈皮. 枳实; 茯苓. 大枣; 炙甘草)加黄连 中: 苍术. 半夏. 黄芩. 香附
		低热, 午后热甚-痰湿内蕴, 壅遏化热; 胸闷脘痞-湿邪阻滞, 气机不畅; 心内烦热-痰湿郁热扰心; 不思饮食, 呕恶-痰湿阻于中焦, 胃失和降; 渴不欲饮-湿停于内; 大便稀薄或黏滞不爽-湿热下注, 停滞于肠; 舌苔白腻或黄腻, 脉濡数-为痰湿内蕴, 壅遏化热之象。			半夏. (厚朴): 燥湿化痰; 枳实. 陈皮: 理气和中; 茯苓. (通草. 竹叶): 清热燥湿; 黄连: 清热除烦;	
血瘀发热	血瘀发热	午后或夜晚发热, 或自觉身体某些部位发热, 口燥咽干, 但不多饮, 肢体或躯干有固定痛处或肿块, 面色萎黄或晦暗, 舌质青紫或有瘀点. 瘀斑, 脉弦或涩。	血行瘀滞 瘀热内生	活血化瘀	血府逐瘀汤 加减	桃仁. 红花; 赤芍. 川芎. 牛膝; 当归. 生地. 柴胡. 枳壳. 桔梗; 甘草
		午后或夜晚发热, 或自觉身体某些部位发热-瘀血阻滞, 气血壅遏化热; 口燥咽干, 但不多饮-瘀血阻滞, 水津不能上承; 肢体或躯干有固定痛处或肿块-经络阻滞, 气虚瘀滞; 面色萎黄或晦暗-瘀阻脉络, 肌肤失于濡养; 舌质青紫或有瘀点. 瘀斑, 脉弦或涩-为瘀血内结之象。			当归. 川芎. 赤芍. 生地: 养血活血; 桃仁. 红花. 牛膝: 活血祛瘀; 柴胡. 枳壳. 桔梗: 理气行气。	
<p>定义: 内伤发热是指以内伤为病因, 脏腑功能失调, 气. 血. 阴. 阳失衡为基本病机, 以发热为主要临床表现的病证。一般起病较缓, 病程较长, 热势轻重不一, 但以低热为多, 或自觉发热而体温并不升高。</p> <p>病因: 久病体虚. 饮食劳倦. 情志失调. 外伤出血</p> <p>病机: 气. 血. 阴. 阳亏虚, 以及气. 血. 湿等郁结壅遏而致发热</p> <p>主症: 发热。(不恶寒, 或虽有怯冷, 但得衣被则温。常兼见头晕. 神疲. 自汗. 盗汗. 脉弱等症)</p> <p>辨证: 辨证候虚实, 病情轻重。</p> <p>治则: 属实者, 治宜解郁. 活血. 除湿为主, 适当配伍清热; 属虚者, 以益气. 养血. 滋阴. 温阳为主, 阴虚发热者适当配伍清虚热药; 虚实夹杂者, 宜兼顾之。</p>						<p>早在《内经》即有关于内伤发热的记载, 其中对阴虚发热的论述较详。</p> <p>《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》以小建中汤治疗手足烦热, 可谓是后世甘温除热治法的先声。</p>

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
汗证	肺卫不固	汗出恶风, 稍劳汗出尤甚, 或表现半身. 某一局部出汗, 易于感冒, 体倦乏力, 周身酸楚, 面色(白光)白少华, 苔薄白, 脉细弱。	肺气不足 表虚失固 营卫不和 汗液外泄	益气固表	桂枝加黄芪汤或玉屏风散加减	桂: 桂枝汤(桂枝; 芍药; 生姜. 大枣; 炙甘草)加黄芪 玉: 黄芪; 白术; 防风
		汗出恶风, 稍劳汗出尤甚, 易于感冒-肺气不足, 表虚失固, 动则耗气, 气不摄汗 半身或某一局部出汗, 周身酸楚-营卫失和, 腠理不密; 体倦乏力, 面色白少华-气虚不荣; 苔薄白, 脉细弱-为气虚之象。				桂枝: 温经解肌, (白芍): 和营敛阴, 两药相合, 一散一收, 调和营卫; 生姜. 大枣. 炙甘草: 辛温和中; 黄芪: 益气固表, 少佐防风达表。
	心血不足	自汗或盗汗, 心悸少寐, 神疲气短, 面色不华, 舌质淡, 脉细。	心血耗伤 心液不藏	养血补心	归脾汤加减	人参. 黄芪. 白术. 炙甘草; 当归. 龙眼肉; 茯苓. 酸枣仁. 远志. 木香; 生姜. 大枣
		自汗或盗汗-劳心过度, 心血耗伤, 血不养心, 心不敛营; 心悸少寐-血不养心; 神疲气短, 面色不华-气血不足; 舌质淡, 脉细-心血亏虚之象。				党参. 黄芪. 白术. 茯苓: 益气健脾; 当归. 龙眼肉: 补气生血; 酸枣仁. 远志: 养血安神; (五味子. 牡蛎. 浮小麦): 收涩敛汗。
	阴虚火旺	夜寐盗汗, 或有自汗, 五心烦热, 或兼午后潮热, 两颧色红, 口渴, 舌红少苔, 脉细数。	虚火内灼 逼津外泄	滋阴降火	当归六黄汤加减	当归. 生地. 熟地; 黄连. 黄芩. 黄柏; 黄芪
		夜寐盗汗, 或有自汗-阴精亏血, 虚火内生, 热迫津液外泄; 五心烦热, 或兼午后潮热, 两颧色红-虚热内蒸; 口渴-阴虚有热, 津液不足; 舌红少苔, 脉细数-阴虚火旺之象。				当归. 生地. 熟地: 滋阴养血, 壮水之主, 以制阳光; 黄连. 黄芩. 黄柏: 苦寒清热, 泻火坚阴; (五味子. 乌梅): 收敛止汗。
邪热郁蒸	蒸蒸汗出, 汗黏, 汗液易使衣服黄染, 面赤烘热, 烦躁, 口苦, 小便色黄, 舌苔薄黄, 脉弦数。	湿热内蕴 逼津外泄	清肝泄热 化湿和营	龙胆泻肝汤加减	龙胆草; 黄芩. 栀子; 车前子. 木通. 泽泻. 生地. 当归; 生甘草. 柴胡	
	蒸蒸汗出, 汗黏, 汗液易使衣服黄染-湿热内蕴, 逼津外泄; 面赤烘热, 烦躁, 口苦, 小便色黄-肝火亢盛或湿热内蒸; 舌苔薄黄, 脉象弦数-为内有积热之象。				柴胡. 龙胆草. 黄芩. 山栀: 清肝泄热; 木通. 泽泻. 车前子: 清利湿热; 当归. 生地: 滋阴养血和营; (糯稻根): 清热利湿, 敛阴止汗。	
定义: 汗证是指由于阴阳失调, 腠理不固, 而致汗液外泄失常的病证。 病因: 病后体虚. 表虚受风. 思虑烦劳过度. 情志不舒. 嗜食辛辣等 病机: 肌表疏松, 表虚不固, 腠理开泄而出汗, 或汗液不能自藏而外泄。			主症: 不因外界环境因素的影响, 在头面. 颈胸. 或四肢. 全身出汗者; 昼日汗出溱溱, 动则益甚为自汗, 睡眠中汗出津津, 醒后汗止为盗汗。 辨证: 着重辨明阴阳虚实。 治则: 虚证治以益气. 养阴. 补血. 调和营卫; 实证当清肝泻热, 化湿和营。			

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
胃热火郁		肥胖多食, 消谷善饥, 可有 大便不爽, 甚或干结, 尿黄, 或有口干口苦, 喜饮水, 舌质红, 苔黄, 脉平或偏数。	阳明火热内郁 耗伤津液 膏脂淤积	清胃泻火 佐以消导	白虎汤 合 小承气汤 加减	小: 大黄. 厚朴. 枳实 白: 知母. 石膏. 甘草. 粳米	
		肥胖多食, 消谷善饥-胃热脾湿, 精微不化, 膏脂淤积; 口干口苦, 喜饮水-胃热上蒸, 耗伤津液; 大便不爽, 甚或干结, 尿黄-胃热下移大肠. 膀胱; 舌红苔黄腻, 脉平或偏数-为胃热火郁之象。			知母. 石膏: 清泻阳明胃腑郁热; 大黄: 清泻阳明大肠之热; (芒硝): 逐痰消积; (香附). 枳实: 理气疏郁; 甘草. (山药): 甘缓以助胃阴。		
痰湿内盛		形体肥胖, 身体沉重, 肢体困倦, 胸痞胸满, 可伴头晕, 口干而不欲饮, 大便少行, 嗜食肥甘醇酒, 喜卧懒动, 舌质淡胖或大, 苔白腻或白滑, 脉滑。	痰湿内盛 困遏脾运 阻滞气机	化痰利湿 理气消脂	导痰汤 合 四苓散 加减	导: 半夏. 橘红. 茯苓. 枳实. 制南星. 甘草. 生姜 四: 茯苓. 泽泻. 白术. 猪苓	
		形体肥胖, 身体沉重, 肢体困倦, 胸痞胸满-痰湿内盛, 困遏脾运, 阻滞气机; 痰涎壅盛, 头晕目眩-痰湿内盛, 上蒙清窍; 口干而不欲饮-湿困中焦, 津不上承; 嗜食肥甘醇酒, 喜卧懒动-湿困中焦, 清阳被遏; 苔白腻或白滑-为痰湿内盛之象。			茯苓. 泽泻. 白术. 猪苓. (薏苡仁): 淡渗利湿; 半夏. 陈皮. 制南星. 枳实: 理气消痰; (苍术. 佩兰): 芳香化湿。		
气郁血瘀		肥胖懒动, 喜太息, 胸闷胁满, 面晦唇暗, 肢端色泽不鲜, 甚或青紫, 可伴便干, 失眠, 男子性欲下降甚至阳痿, 女性月经不调, 量少甚或闭经, 经血色暗或有血块, 舌质暗或有瘀斑瘀点, 舌苔薄, 脉或滑或涩。	气郁不畅 血行不利 气瘀壅阻	理气解郁 活血化瘀	血府逐瘀汤 加减	桃仁. 红花; 赤芍. 川芎. 牛膝; 当归. 生地. 柴胡. 枳壳. 桔梗; 甘草	
		肥胖懒动, 喜太息, 胸闷胁满-肝气郁滞, 气机不利; 面晦唇暗, 肢端色泽不鲜, 甚或青紫-气滞血瘀, 血行不畅; 便干, 失眠-气血瘀滞, 大肠传导失司, 心神失养; 男子性欲下降甚至阳痿, 女性月经不调, 量少甚或闭经, 经血色暗或有血块-气瘀壅阻, 肝经失于疏泄; 舌质暗或有瘀斑瘀点, 舌苔薄, 脉或滑或涩-气郁血瘀之象。			柴胡. 枳壳. 白芍. 香附: 理气疏郁; 桃仁. 红花. 当归. 川芎. 川牛膝: 活血化瘀; 生地. 赤芍: 活血养血。		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
肥胖	脾虚不运	肥胖臃肿, 神疲乏力, 身体困重, 脘腹痞闷, 或有四肢轻度浮肿, 晨轻暮重, 劳累后更为明显, 饮食如常或偏少, 既往多有暴饮暴食史, 小便不利, 大便溏或便秘, 舌淡胖, 边有齿印, 苔薄白或白腻, 脉濡细。	脾虚气弱 运化无权 水湿内停	健脾益气 渗利水湿	参苓白术散 合 防己黄芪汤 加减	参: 人参. 白术. 茯苓; 山药. 莲子肉. 薏苡仁. 白扁豆; 砂仁. 桔梗. 炙甘草 防: 防己. 黄芪; 白术; 生姜. 大枣. 甘草
		肥胖臃肿, 神疲乏力, 身体困重, 脘腹痞闷, 四肢轻度水肿, 晨轻暮重, 劳累后明显-脾胃虚弱, 运化无权, 水湿内停, 阳气不得舒展; 饮食如常或偏少, 既往多有暴饮暴食史-饮食不节, 损伤脾胃, 脾失健运; 小便不利-水湿内聚, 膀胱气化失司; 大便溏或便秘-脾虚失运, 清浊不分, 大肠传送无力; 舌淡胖, 边有齿印, 苔薄白或白腻, 脉濡细-为脾虚水停之象。			(太子参). 白术. 黄芪. 山药: 健脾益气; 茯苓. 扁豆. 薏苡仁. (莲米): 淡渗利湿以实脾; (陈皮). 砂仁: 化浊醒脾利气; 桔梗: 宣肺气使湿浊下行。	
	脾肾阳虚	形体肥胖, 易于疲乏, 可见四肢不温, 甚或四肢厥冷, 喜食热饮, 小便清长, 舌淡胖, 苔薄白, 脉沉细。	气损及阳 脾肾阳虚 气化温煦失职	补益脾肾 温阳化气	真武汤 合 苓桂术甘汤 加减	真: 制附子; 茯苓. 白术; 芍药. 生姜 苓: 茯苓; 桂枝; 白术. 炙甘草
		形体肥胖-脾肾阳虚, 气化不行, 水饮内停; 易于疲乏-脾肾阳虚, 运化失司, 失于温养; 喜食热饮-脾肾阳虚, 虚寒内生, 得温则舒; 可见四肢不温, 甚或四肢厥冷-命门火衰, 阳不化气, 水湿下聚; 舌淡胖, 苔薄白, 脉沉细-为脾肾阳虚之象。			制附子. 桂枝: 温肾阳, 脾阳, 化气行水; 白术. 茯苓: 健脾益气行水; 生姜: 温肾阳散寒; 白芍: 敛阴而制姜. 桂. 附之燥性; 甘草: 和中。	
<p>定义: 肥胖是由于多种原因导致的体内膏脂堆积过多, 体重异常增加, 常伴有头晕乏力, 神疲懒言, 少动气短等症状的一类病症。</p> <p>病因: 1. 年老体弱 2. 饮食不节 3. 缺乏运动 4. 先天禀赋</p> <p>病机: 气虚阳衰. 痰湿内盛</p> <p>辨证: 1 辨标本虚实 2 辨脏腑病位</p> <p>治则: 本病的基本病机是本虚标实, 故补虚泻实为治疗大法</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
虚劳	气虚	共同症状;面色㿔白或萎黄,气短懒言,语声低微,头昏神疲,肢体无力,舌苔淡白,脉细软弱。					
		面色㿔白或萎黄-脾气亏虚,气血生化不足; 头昏神疲,肢体无力-气虚推动无力,气血无力运行,全身失养;		气短懒言,语声低微-气虚无力; 舌苔淡白,脉细软弱-为气虚之象。			
		咳嗽无力,痰液清稀,短气自汗,声音低怯,时寒时热,平素易于感冒,面白。	肺气不足 表虚不固	补益肺气	补肺汤 加减	人参.黄芪.熟地.五味子.紫菀.桑白皮	
		咳嗽无力,痰液清稀-肺气不足,气不布津,痰饮内蕴; 短气自汗,声音低怯-肺气不足,表虚不固; 时寒时热-肺气亏虚,营卫失和; 平素易于感冒-肺气亏虚,腠理不密,易感外邪; 面白-肺气亏虚,不能贯心脉而通气血;				人参.黄芪.(沙参):益气补肺; 熟地.五味子.(百合):益肾敛肺。	
		心悸,气短,劳则尤甚,神疲体倦,自汗。	心气不足 心失所养	益气养心	七福饮 加减	人参.白术.炙甘草.熟地.当归.远志.杏仁	
		心悸,气短,劳则尤甚-心气不足,心失所养; 神疲体倦-心气不足,气血无力运行,全身失养; 自汗-汗为心之液,气虚不摄;				人参.白术.炙甘草:益气养心; 熟地.当归:滋补阴血; 远志.杏仁:宁心安神,平喘。	
		饮食减少,食后胃脘不舒,倦怠乏力,大便溏薄,面色萎黄。	脾虚失健 生化乏源	健脾益气	加味四君子 汤加减	四君子汤(人参;白术;茯苓;炙甘草)加黄芪.白扁豆	
		饮食减少,食后胃脘不舒,倦怠乏力,大便溏薄-脾虚失于健运,胃肠纳谷及传化功能失常; 倦怠乏力,面色萎黄-脾失健运,气血生化不足,形体失充;				人参.黄芪.白术.甘草:益气健脾; 茯苓.扁豆:健脾除湿。	
		神疲乏力,腰膝酸软,小便频数而清,白带清稀。	肾气不充 腰督失养 固摄无权	益气补肾	大补元煎 加减	人参.炒山药.熟地.杜仲.枸杞子.当归.山茱萸.炙甘草	
		神疲乏力,腰膝酸软-肾气不充,腰督失养; 小便频数而清,白带清稀-肾气亏虚,固摄无权;				人参.山药.炙甘草:益气固肾; 杜仲.山茱萸:温补肾气; 熟地.枸杞子.当归:补养精血。	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
虚劳		共同症状;面色淡黄或淡白无华,唇.舌.指甲色淡,头晕目花,肌肤枯糙,舌质淡红苔少,脉细。				
		面色淡黄或淡白无华,唇.舌.指甲色淡-血虚不能荣养头面四肢; 肌肤枯糙-血虚不能滋养肌肤;		头晕目花-血虚不能上荣头目; 舌质淡红,苔少,脉细-为血虚之象。		
	心血虚	心悸怔忡,健忘,失眠,多梦,面色不华。	心血亏虚 心失所养	养血宁心	养心汤 加减	黄芪.茯苓.茯神.当归.川芎.炙甘草.人参. 肉桂.半夏曲.柏子仁.酸枣仁.远志.五味子
		心悸怔忡,健忘,失眠,多梦-血不养心,心神不宁; 面色不华-血虚不能上荣头目;			人参.黄芪.茯苓.五味子.甘草:益气生血; 当归.川芎.柏子仁.酸枣仁.远志.茯神:养血宁心; 肉桂.半夏曲:温中健脾,助气血之生化。	
	肝血虚	头晕,目眩,胁痛,肢体麻木,筋脉拘急,或惊惕肉瞤,妇女月经不调甚则闭经,面色不华。	肝血亏虚 筋脉失养	补血养肝	四物汤 加减	熟地;当归;白芍.川芎
		头晕,目眩-肝血亏虚,不能上养头目; 胁痛-血不养肝,肝气郁滞; 肢体麻木,筋脉拘急,或筋惕肉瞤-血虚生风,筋脉失养; 妇女月经不调甚则闭经-肝血不足,妇女冲任空虚; 面色不华-肝血不足,血脉不充;			熟地;当归:补血养肝; 白芍.川芎:和营调血; 黄芪.党参.白术:补气生血。	
阴虚		共同症状;面颧红赤,唇红,低烧潮热,手足心热,虚烦不安,盗汗,口干,舌质光红少津,脉细数无力。				
		面颧红赤,唇红,口干-阴虚火旺,虚火上炎,津亏不能上承; 虚烦不安-虚火扰心;		低烧潮热,手足心热-阴盛火旺; 盗汗-虚热逼迫津液外泄; 舌质光红少津,脉细数无力-为阴虚之象。		
	肺阴虚	干咳,咽燥,甚或失音,咯血,潮热,盗汗,面色潮红。	肺阴亏虚 肺失清润	养阴润肺	沙参麦冬汤 加减	沙参.麦冬.玉竹.天花粉.桑叶.甘草.生扁豆
干咳-肺阴亏虚,肺失濡润,清肃之令不行; 咽燥,甚或失音-阴虚津不上承; 咯血-肺络损伤; 潮热,盗汗-阴虚火旺,虚热逼迫津液外泄; 面色潮红-阴虚有热;			沙参.麦冬.玉竹:滋养肺阴; 天花粉.桑叶.甘草:清热润燥。			

证型		临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
病名	心阴虚	心悸, 失眠, 烦躁, 潮热, 盗汗, 或口舌生疮, 面色潮红。	心阴亏耗 心失濡养	滋阴养心	天王补心丹 加减	生地; 天冬. 麦冬. 当归. 酸枣仁. 柏子仁; 人参. 五味子. 茯苓. 远志. 玄参. 丹参. 朱砂; 桔梗
		心悸, 失眠-心阴亏虚, 心失濡养, 心神不宁; 潮热, 盗汗-阴虚火旺, 虚热逼迫津液外泄; 或口舌生疮, 面色潮红-阴虚生内热, 虚火亢盛;			生地. 玄参. 天冬. 麦冬: 养阴清热; 人参. 茯苓. 五味子. 当归: 益气养血; 丹参. 酸枣仁. 柏子仁. 远志: 养心安神。	
	脾胃阴虚	口干唇燥, 不思饮食, 大便燥结, 甚则干呕, 呃逆, 面色潮红。	脾胃阴伤 失于濡养	养阴和胃	益胃汤 加减	生地. 麦冬; 北沙参. 玉竹; 冰糖
		口干唇燥-津亏不能上承; 不思饮食-脾胃阴虚, 运化失常; 大便燥结-胃肠失于滋润; 甚则干呕, 呃逆-阴亏较甚, 胃气失于和降; 面色潮红-阴虚内热;			沙参. 麦冬. 生地. 玉竹: 滋阴养液; (白芍. 乌梅. 甘草): 酸甘化阴; (谷芽. 鸡内金. 玫瑰花): 醒脾健胃。	
	肝阴虚	头痛, 眩晕, 耳鸣, 目干畏光, 视物不明, 急躁易怒, 或肢体麻木, 筋惕肉瞤, 面潮红。	阴虚阳亢 上扰清空	滋养肝阴	补肝汤 加减	熟地. 当归. 白芍. 川芎. 木瓜. 炙甘草. 酸枣仁
		头痛, 眩晕, 耳鸣-肝阴不足, 肝阳偏亢, 上扰清空; 目干畏光, 视物不明-肝阴不能上荣于目; 急躁易怒, 面潮红-阴亏火旺, 肝火上炎; 肢体麻木, 筋惕肉瞤-阴血不能濡养筋脉, 虚风内动;			熟地. 当归. 白芍. 川芎: 养血柔肝; 木瓜. 炙甘草: 酸甘化阴; (山茱萸. 首乌): 滋养肝阴。	
	肾阴虚	腰酸, 遗精, 两足痿弱, 眩晕, 耳鸣, 甚则耳聋, 口干, 咽痛, 颧红。	肾精不足 失于濡养	滋补肾阴	左归丸 加减	熟地; 山药. 山茱萸. 枸杞子. 龟板胶. 鹿角胶; 菟丝子. 川牛膝
		腰酸-腰为肾之府, 肾虚失养; 遗精-肾阴亏虚, 虚火易动, 精关不固; 两足痿弱-精血枯竭; 眩晕, 耳鸣, 甚则耳聋-肾阴亏乏, 髓海不足, 脑失濡养; 口干, 咽痛, 颧红-津亏不能上承, 虚火上炎;			熟地. 龟板胶. 枸杞子. 山药. 菟丝子. 川牛膝: 滋补肾阴; 山茱萸. 鹿角胶: 温补肾气, 助阳生阴。	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
虚劳		共同症状;面色苍白或晦暗,怕冷,手足不温,出冷汗,精神疲倦,气息微弱,或有浮肿,下肢为甚,舌质胖嫩,边有齿印,苔淡白而润,脉细微.沉迟或虚大。				
		面色苍白或晦暗,怕冷,手足不温-阳气虚衰,失于温煦; 精神疲倦,气息微弱-脾阳亏虚,不能运化水谷,形神失养; 舌质胖嫩,边有齿印,苔淡白而润,脉细微.沉迟或虚大-为阳气虚衰之象。			出冷汗-阳气亏虚,不能固摄津液; 或有水肿,下肢为甚-阳不化气,水湿下聚;	
	心阳虚	心悸,自汗,神倦嗜卧,心胸憋闷疼痛,形寒肢冷,面色苍白。	心阳不振 心气亏虚 运血无力	益气温阳	保元汤	人参.黄芪.肉桂.甘草.生姜
		心悸,自汗,神倦嗜卧-心阳不足,心气亏虚,失于固摄; 心胸憋闷疼痛-阳虚心脉瘀阻,气机滞塞; 形寒肢冷-阳虚不能温养形体; 面色苍白-心阳亏虚,运血无力;	人参.黄芪:益气扶正; 肉桂.甘草.生姜:温通阳气。			
	脾阳虚	面色萎黄,食少,形寒,神倦乏力,少气懒言,大便溏薄,肠鸣腹痛,每因受寒或饮食不慎而加剧。	中阳亏虚 温煦乏力 运化失常	温中健脾	附子理中汤	炮附子.炮姜.人参.白术.炙甘草
		面色萎黄,食少,形寒,神倦乏力,少气懒言-脾阳亏虚,不能运化水谷,形神失养; 大便溏薄,肠鸣腹痛,每因受寒或饮食不慎而加剧-阳虚中寒,清阳不展,寒凝气滞;	党参.白术.甘草:益气健脾; 附子.干姜:温中祛寒。			
	肾阳虚	腰背酸痛,遗精,阳痿,多尿或不禁,面色苍白,畏寒肢冷,下利清谷或五更泻泄,舌质淡胖	肾阳亏虚 失于温煦 固摄无权	温补肾阳	右归丸	附子.肉桂.鹿角胶;熟地黄.山茱萸.枸杞子.山药;菟丝子.杜仲.当归
		腰背酸痛,畏寒肢冷-腰为肾之府,肾阳不足,失于温煦; 遗精,阳痿-阳气衰微,精关不固; 多尿或不禁-肾阳虚则固摄失司; 下利清谷或五更泻泄-命门火衰,火不生土,不能蒸化腐熟水谷; 面色苍白-阳气虚衰,失于温煦;	附子.肉桂:温补肾阳; 杜仲.山茱萸.菟丝子.鹿角胶:温补肾气; 熟地.山药.枸杞.当归:补益精血,滋阴以助阳。			
定义:虚劳又称虚损,是以脏腑亏损,气血阴阳虚衰,久虚不复成劳为主要病机,以五脏虚证为主要临床表现的多种慢性虚弱证候的总称。		《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》首先提出了虚劳的病名				
病因:禀赋薄弱.素质不强;烦劳过度.损伤五脏;饮食不节.损伤脾胃;大病久病.失于调理;误治失治.损耗精气		辨证:辨别五脏气血阴阳亏虚,辨有无兼夹病证。				
主症:五脏虚证。		治则:益气.养血.滋阴.温阳。				
		病位:病变涉及五脏,尤以脾肾为主。				
		病机:脏腑亏损,气血阴阳虚衰,久虚不复成劳为主要病机。				

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
气郁痰瘀		胸膈痞闷, 善太息, 神疲乏力, 脘腹胀满, 或胀痛不适, 或隐痛或刺痛, 纳呆食少, 便溏或呕血. 黑便, 或咳嗽咳痰, 痰质稠黏, 痰白或黄白相兼, 舌苔薄腻, 质暗隐紫, 脉弦或细涩。	气机郁滞 痰瘀交阻	行气解郁 化痰祛瘀	越鞠丸 合 化积丸 加减	越: 香附. 槟榔. 苍术. 川芎. 神曲 化: 三棱. 莪术. 阿魏. 海浮石. 香附. 雄黄. 槟榔. 苏木. 瓦楞子. 五灵脂
		胸膈痞闷, 善太息-肝气郁滞, 气机不畅; 神疲乏力-久病气虚, 气血无力运行, 全身失养; 脘腹胀满, 或胀痛不适, 纳呆食少, 便溏-脾虚失于健运, 气机郁滞, 胃肠纳谷及传化功能失常; 或隐痛或刺痛, 或呕血. 黑便-气虚无力运行气血, 气滞血瘀, 瘀血内阻, 血不循经; 咳嗽咳痰, 痰质稠黏, 痰白或黄白相兼-气机郁滞, 肺气不利, 痰湿内生; 舌苔薄腻, 质暗隐紫, 脉弦或细涩-为气郁痰瘀之象。				香附. 槟榔: 行气活血; 苍术. 半夏: 燥湿祛痰行气; 三棱. 莪术. 瓦楞子. 五灵脂. 川芎. 苏木: 活血化瘀, 行气消癥 炒谷麦芽. 神曲: 消食行气。
		局部肿块灼热疼痛, 发热, 口咽干燥, 心烦寐差, 或热势壮盛, 久稽不退, 咳嗽无痰或少痰, 或痰中带血, 甚则咳血不止, 胸痛或腰酸背痛, 小便短赤, 大便秘结或便溏泄泻, 舌质红, 舌苔黄腻或薄黄少津, 脉细数或弦细数。	热邪炽盛 热盛酿毒	清热解毒 抗癌散结	犀角地黄汤 合 犀黄丸 加减	犀角: 犀角. 生地黄. 丹皮. 芍药 犀黄: 牛黄. 麝香. 没药. 乳香. 黄米饭
癌病	毒热壅盛	局部肿块灼热疼痛, 发热, 口咽干燥, 心烦寐差-热邪炽盛, 蕴酿蕴成块, 伤津耗液, 热扰心神; 或热势壮盛, 久稽不退-热毒炽盛; 咳嗽无痰或少痰, 或痰中带血, 甚则咳血不止-热毒伤肺, 炼液为痰, 损伤络脉; 胸痛或腰酸背痛-热毒壅滞, 气机郁滞, 不通则痛; 小便短赤-热邪下注于膀胱; 大便秘结或便溏泄泻-热毒壅滞, 大肠传导功能失常; 舌质红, 舌苔黄腻或薄黄少津, 脉细数或弦细数-为毒热壅盛之象。				犀角: 清心. 凉血. 解毒; 丹皮: 凉血散瘀; 麝香. 没药. 乳香:
	湿热郁毒	时有发热, 恶心, 胸闷, 口干口苦, 心烦易怒, 胁痛或腹部阵痛, 身黄, 目黄, 尿黄, 便中带血或黏液脓血便, 里急后重, 或大便干稀不调, 肛门灼热, 舌质红, 苔黄腻, 脉弦滑或滑数。	湿邪化热 湿热蕴毒	清热利湿 泻火解毒	龙胆泻肝汤 合 五味消毒饮 加减	龙: 龙胆草; 黄芩. 栀子; 车前子. 木通. 泽泻. 生地. 当归; 生甘草. 柴胡 五: 金银花. 野菊花. 蒲公英. 紫花地丁. 天葵子
		时有发热, 口干口苦, 心烦易怒-湿热蕴结, 热毒伤津, 胆失疏泄; 恶心, 胸闷-湿热中阻, 气机不利; 胁痛或腹部阵痛-湿热蕴结, 气机郁滞, 不通则痛; 身黄, 目黄-湿遏热壅, 胆汁不循常道, 外溢肌肤; 尿黄, 便中带血或黏液脓血便-湿热毒邪下移, 损伤脉络; 里急后重, 或大便干稀不调, 肛门灼热-湿热蕴结肠道, 气机不畅, 传导失常; 舌质红, 苔黄腻, 脉弦滑或滑数-为湿热郁毒之象。				龙胆草. 黄芩. 栀子: 清热除湿, 泻火解毒, 兼以利胆退黄; 泽泻. 木通. 车前子: 清热利湿; 金银花. 野菊花. 蒲公英. 紫花地丁. 天葵子: 清热解毒, 消肿散结。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
癌病	瘀毒内阻	面色晦暗, 或肌肤甲错, 胸痛或腰腹疼痛, 痛有定处, 如锥如刺, 痰中带血或尿血, 血色暗红, 口唇紫暗, 舌质暗或有瘀点. 瘀斑, 苔薄或薄白, 脉涩或细弦或细涩。	瘀血蓄结 壅阻气机	活血化瘀 理气散结	血府逐瘀汤 或 膈下逐瘀汤 加減	血: 桃仁. 红花; 赤芍. 川芎. 牛膝; 当归. 生地. 柴胡. 枳壳. 桔梗; 甘草 膈: 五灵脂. 当归. 川芎. 赤芍. 桃仁. 红花. 丹皮. 延胡索. 香附. 枳壳. 乌药. 甘草
		面色晦暗, 或肌肤甲错-瘀毒蕴结, 脉络瘀阻; 胸痛或腰腹疼痛, 痛有定处, 如锥如刺-瘀血阻滞, 不通则痛; 痰中带血或尿血, 血色暗红, 口唇紫暗-瘀毒蓄结, 血不循经; 舌质暗或有瘀点. 瘀斑, 苔薄或薄白, 脉涩或细弦或细涩-瘀血内阻之象。			桃花. 红花. 五灵脂. 丹皮. 赤芍. 当归. 川芎; 活血通经, 化瘀止痛; 香附. 乌药. 枳壳: 调理气机; 黄连. 黄柏. 败酱草: 清热解毒。	
	口咽干燥, 盗汗, 头晕耳鸣, 视物昏花, 五心烦热, 腰膝酸软, 乏力, 纳差, 腹痛隐隐, 大便秘结或溏烂, 舌质淡红少苔, 脉细数或细。	脏腑阴伤 气阴两虚	益气养阴 扶正抗癌	生脉地黄汤 加減	生脉(人参; 麦冬; 五味子) 地黄(地黄; 山萸肉. 山药; 茯苓. 丹皮. 泽泻)	
	口咽干燥-阴虚津枯, 津液不能上承; 头晕耳鸣, 视物昏花-气阴两虚, 头目失养; 盗汗, 五心烦热-虚热内蒸, 热迫津液外泄; 腰膝酸软, 乏力, 纳差, 腹痛隐隐-气阴两虚, 脾失健运, 失于濡养, 不荣则痛; 大便秘结或溏烂-气阴亏虚, 大肠传导失常; 舌质淡红少苔, 脉细数或细-气阴两虚之象。			人参: 大补元气; 麦冬: 养阴生津; 五味子: 敛补肺津; 生地. 熟地. (玄参): 滋阴补肾; (百合). 麦冬. 甘草: 滋阴润肺。		
气血双亏	形体消瘦, 面色无华, 唇甲色淡, 气短乏力, 动辄尤甚, 伴头昏心悸, 目眩眼花, 动则多汗, 口干舌燥, 纳呆食少, 舌质红或淡, 脉细或细弱。	久病伤正 气虚血亏	益气养血 扶正抗癌	十全大补汤 加減	人参. 生黄芪. 炒白术. 茯苓. 炙甘草 当归. 白芍. 熟地黄. 川芎. 肉桂	
	形体消瘦-气血亏虚, 形体失养; 面色无华, 头昏, 目眩眼花: 气血亏虚, 不能上荣; 唇甲色淡, 心悸-血虚心失所养; 气短乏力, 动辄尤甚, 动则多汗-肺气不足, 表虚失固, 动则耗气, 气不摄汗; 口干舌燥-气血亏虚, 津液无力上承; 纳呆食少-脾气虚弱, 运化失司; 舌质红或淡, 脉细或细弱-为气血双亏之象。			人参. 生黄芪: 补气; 炒白术. 茯苓. 炙甘草: 健脾益气; 当归. 白芍. 熟地黄. 川芎: 养血补血和血。		
<p>定义: 癌病是多种恶性肿瘤的总称。以脏腑组织发生异常增生为其基本特征的病症。</p> <p>临床表现 主要为肿块逐渐增大, 表面高低不平, 质地坚硬, 时有疼痛, 发热, 并常伴见纳差, 乏力, 日渐消瘦等全身症状。</p> <p>病因: 1. 六淫邪毒 2. 七情怫郁 3. 饮食失调 4. 宿有旧疾 5. 久病伤正. 年老体衰 6. 体质内虚</p> <p>病机: 痰瘀郁毒, 阴伤气耗, 虚实夹杂, 气郁为先。</p> <p>辨证: 辨脏腑病位, 辨病邪的性质, 辨标本虚实, 辨病程的阶段</p> <p>治则: 扶正祛邪, 攻补兼施。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
痹证	风寒湿痹	关节肌肉疼痛. 酸楚游走不定, 或关节疼痛遇寒加重, 得热痛缓, 或关节重着. 肿胀散漫, 肌肤麻木不仁, 关节屈伸不利, 舌质淡, 舌苔薄白或白腻, 脉弦紧或脉濡缓。	风寒湿邪留滞经络 气血闭阻不通	祛风散寒 除湿通络	薏苡仁汤 加減	薏苡仁. 川芎. 当归. 麻黄. 桂枝. 羌活. 独活. 防风. 川乌. 苍术. 甘草. 生姜
		关节肌肉疼痛. 酸楚游走不定, 关节屈伸不利-风寒湿邪留滞经脉, 阻痹气血; 或关节疼痛遇寒加重, 得热痛缓-寒邪凝滞经脉, 遇寒则血易凝涩, 痹阻经络, 得热则气流畅通; 或关节重着. 肿胀散漫, 肌肤麻木不仁-湿性重浊粘滞, 留滞经脉, 闭阻气血; 舌质淡, 舌苔薄白或白腻, 脉弦紧或脉濡缓-为风寒湿邪之象。			羌活. 独活. (威灵仙): 祛风除湿; 桂枝. 川乌: 温经散寒; 苍术. 薏苡仁: 健脾燥湿; 当归. 川芎: 活血通络。	
	风湿热痹	关节疼痛, 游走不定, 关节活动不利, 局部灼热红肿, 痛不可触, 得冷则舒, 可有肌肤红斑, 常有发热. 汗出. 口渴. 烦躁. 溲赤, 舌质红, 舌苔黄或黄腻, 脉滑数或浮数。	风湿热邪壅滞经脉 气血闭阻不通	清热通络 祛风除湿	白虎加桂枝汤 宣痹汤 加減	白: 石膏. 知母. 甘草. 粳米. 桂枝 宣: 防己. 杏仁. 滑石. 连翘. 山栀. 半夏. 薏苡仁. 蚕砂. 赤小豆. 姜黄. 海桐皮
		关节疼痛, 痛不可触, 游走不定, 关节活动不利-风湿热邪壅滞经脉, 气血闭阻, 不通则痛; 局部灼热红肿, 得冷则舒, 可有肌肤红斑-热邪炽盛, 灼伤营血, 得冷热减; 发热. 汗出. 口渴. 烦躁. 溲赤-邪犯卫表, 热盛伤津, 烦扰心神; 舌质红, 舌苔黄或黄腻, 脉滑数或浮数-湿热偏盛之象。			石膏. 知母. 连翘. (黄柏): 清热坚阴; 桂枝: 疏风解肌通络; 防己. 杏仁. 薏苡仁. 滑石. 蚕砂. 赤小豆: 清利湿热, 通络宣痹。	
	寒热错杂	关节灼热肿痛, 而又遇寒加重, 恶风怕冷, 苔白罩黄, 或关节冷痛喜温, 而又手心灼热, 口干口苦, 尿黄, 舌红苔白, 脉弦或紧或数。	寒郁化热 或经络蓄热 客寒外侵 闭阻经脉	温经散寒 清热除湿	桂枝芍药知母汤 加減	桂枝. 芍药. 知母. 麻黄. 白术. 防风. 甘草. 附子. 生姜
		关节灼热肿痛, 而又遇寒加重, 恶风怕冷, 苔白罩黄-热邪壅滞经脉, 寒邪犯表, 闭阻经脉; 或关节冷痛喜温, 而又手心灼热, 口干口苦, 尿黄-寒邪凝滞经络, 寒郁化热, 耗伤津液; 舌红苔白, 脉弦或紧或数-寒热错杂之象。			桂枝. 防风. (秦艽. 羌活): 祛风胜湿, 温经通络; 麻黄. (细辛): 温经散寒; (苍术. 木防己. 晚蚕砂): 除湿宣痹; 芍药. 知母. (黄柏. 忍冬藤): 清热化湿通络。	
痰瘀痹阻	痹证日久, 关节肌肉刺痛, 固定不移, 或关节肌肤紫暗. 肿胀, 按之较硬, 肢体顽麻或重着, 甚则关节僵硬变形, 屈伸不利, 有硬结. 瘀斑, 或胸闷痰多, 舌质紫暗或有瘀斑, 舌苔白腻, 脉弦涩。	痰瘀互结 留滞肌肤 闭阻经脉	化痰行瘀 蠲痹通络	双合汤 加減	桃仁. 红花. 当归. 川芎. 生地. 白芍. 陈皮. 半夏. 白芥子. 茯苓. 竹茹. 甘草. 生姜汁	
	痹证日久, 关节肌肉刺痛, 固定不移, 或关节肌肤紫暗. 肿胀, 按之较硬, 肢体顽麻或重着, 甚则关节僵硬变形, 屈伸不利, 有硬结. 瘀斑-痰瘀互结, 留滞肌肤, 闭阻经脉; 舌质紫暗或有瘀斑, 舌苔白腻, 脉弦涩-痰瘀互结之象。			桃仁. 红花. 当归. 川芎. 白芍: 活血化瘀, 通络止痛; 茯苓. 陈皮. 半夏. 白芥子. (竹沥). 姜汁: 健脾化痰。		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
痹证	气血虚痹	关节疼痛酸楚, 时轻时重, 或气候变化, 劳倦活动后加重, 形体消瘦, 神疲乏力, 肌肤麻木, 短气自汗, 面色少华, 唇甲淡白, 头晕目花, 舌淡苔薄, 脉细弱。	风寒湿邪久留经络 气血亏虚 经脉失养	益气养血 合营通络	黄芪桂枝五物汤 加减	黄芪. 白芍. 桂枝. 生姜. 大枣。
		关节疼痛酸楚, 时轻时重, 或气候变化, 劳倦活动后加重-风寒湿邪久留经络, 气血亏虚, 经脉失养; 形体消瘦, 神疲乏力, 短气自汗-气血亏虚, 神形失养; 面色少华, 唇甲淡白, 肌肤麻木, 头晕目花-血虚不荣于肌肤唇甲. 面目; 舌淡苔薄, 脉细弱-气血亏虚之象。			黄芪. 党参: 益气; 当归. 白芍: 养血活血; 桂枝: 和营通络; (川芎. 姜黄. 鸡血藤. 天仙藤): 行气和血通络。	
	痹证日久不愈, 关节疼痛时轻时重, 疲劳加重, 关节屈伸不利, 肌肉瘦削, 腰膝酸软, 或畏寒肢冷, 阳痿, 遗精, 或骨蒸劳热, 心烦口干, 舌质淡红, 舌苔薄白或少津, 脉沉细弱或细数。	肝肾不足 筋脉失养	培补肝肾 通络止痛	独活寄生汤 加减	独活. 桑寄生. 秦艽. 防风. 细辛. 当归. 芍药. 川芎. 干地黄. 杜仲. 牛膝. 人参. 茯苓. 甘草. 桂心。	
	痹证日久不愈, 关节疼痛时轻时重, 疲劳加重, 关节屈伸不利, 肌肉瘦削-痹证日久, 肝肾不足, 筋脉失于濡养; 腰膝酸软-肾虚失于濡养; 或畏寒肢冷, 阳痿, 遗精-肾阳亏虚, 失于温煦. 固摄; 或骨蒸劳热, 心烦口干-肾阴亏虚, 虚热内生; 舌质淡红, 舌苔薄白或少津, 脉沉细弱或细数-肾阳或阴虚之象。			独活. 桑寄生: 祛风湿, 补肝肾, 强筋骨, 除痹痛; 秦艽. 防风: 祛风化湿止痛; 桂枝. 细辛: 温经通络; 杜仲. 牛膝: 补益肝肾; 人参. 茯苓. 甘草: 健脾益气; 当归. 川芎. 生地黄. 白芍: 养血活血; 甘草: 调和诸药。		
<p>定义: 痹证是由于风, 寒, 湿, 热之邪, 闭阻经络, 气血运行不畅, 引起以肢体关节疼痛. 肌肉等处发生疼痛. 肿胀. 酸楚. 麻木. 重着以及活动不利为主要症状的病证。</p> <p>病因: 感受风寒湿邪, 劳逸不当, 久病体虚。</p> <p>病位: 初在肌表经络, 久则深筋骨, 病及五脏。</p> <p>病机: 邪气痹阻经脉, 不通则痛。</p> <p>主症: 病初以肢体关节. 肌肉疼痛. 肿胀. 酸楚. 重着为主; 久则深入筋骨, 故以关节的疼痛. 麻木僵直. 骨节变形. 活动障碍; 病变日久, 可形成顽固而难愈的五脏痹, 表现为心悸. 心慌. 气喘的心痹, 或肢软. 肌瘦无力的脾痹, 腰背偻曲不能伸直或关节变形的骨痹。</p> <p>辨证: 病邪的偏盛. 病性的虚实。</p> <p>治则: 以祛邪通络为主。久痹正虚者, 应重视扶正, 以益气养血. 培补肝肾为法。虚实夹杂者, 宜标本兼顾。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
痿证	肺热津伤	发病急,病起发热,或热后突然出现肢体软弱无力,可较快发生肌肉瘦削,皮肤干燥,心烦口渴,咳呛少痰,咽干不利,小便黄赤或热痛,大便干燥,舌质红,苔薄黄,脉细数。	肺燥伤津 五脏失润 筋脉失养	清热润燥 养阴生津	清燥救肺汤 加减	霜桑叶;生石膏.麦冬;人参.炒胡麻仁.阿胶. 苦杏仁.蜜制枇杷叶,生甘草
		发病急,病起发热,或热后突然出现肢体软弱无力,可较快发生肌肉瘦削,皮肤干燥-温热之邪犯肺,肺燥津伤,筋脉皮肤失养; 心烦口渴,小便黄赤或热痛,大便干燥-热邪伤津,肠腑失于濡养; 咳呛少痰,咽干不利-肺燥津伤,不能上润; 舌质红,苔薄黄,脉细数-阴伤津涸,虚热内炽之象。			(北沙参.西洋参).麦冬.生甘草:甘润生津养阴; 阿胶.胡麻仁:养阴血以润燥; 生石膏.桑叶.苦杏仁.炙枇杷叶:清热宣肺。	
	湿热浸淫	起病较缓,逐渐出现肢体困重,痿软无力,尤以下肢或两足痿弱为甚,兼见微肿,手足麻木,足胫蒸热,或有全身发热,胸脘痞闷,小便赤涩热痛,舌质红,舌苔黄腻,脉濡数或滑数。	湿热浸渍 壅遏经脉 营卫受阻	清热利湿 通利经脉	加味二妙散 加减	黄柏.当归.苍术.牛膝.防己.萆薢.龟板
		起病较缓,逐渐出现肢体困重,痿软无力,尤以下肢或两足痿弱为甚,兼见微肿,手足麻木,足胫蒸热-湿热浸渍肌肤,壅遏经脉,气血阻滞; 或有全身发热-湿热郁蒸,气机不化,营卫受阻; 胸脘痞闷,小便赤涩热痛-湿阻气机,湿热下注; 舌质红,舌苔黄腻,脉濡数或滑数-湿热内蕴之象。			黄柏.苍术:清热燥湿; 防己.萆薢.(薏苡仁):渗湿分利; 牛膝.(木瓜.蚕砂):利湿通络; 龟板:滋阴壮骨。	
脾胃虚弱	起病缓慢,肢体软弱无力逐渐加重,神疲肢倦,肌肉萎缩,少气懒言,纳呆便溏,面色㿔白或萎黄无华,面浮,舌质淡,苔薄白,脉细弱。	脾虚不健 生化乏源 气血亏虚 筋脉失养	补中益气 健脾升清	参苓白术散. 补中益气汤 加减	参:人参.白术.茯苓;山药.莲子肉. 白扁豆.薏苡仁;砂仁.桔梗.甘草 补:黄芪;人参.炙甘草.白术;当归. 陈皮.升麻.柴胡	(肥人痰多 或脾虚 湿盛, 可用 六君子汤 加减)
	起病缓慢,肢体软弱无力逐渐加重,肌肉萎缩-脾胃虚弱.气血化源不充,筋脉失荣; 少气懒言,面浮-气虚不能运化水湿; 纳呆便溏,神疲肢倦,面色㿔白或萎黄无华-脾胃虚弱.脾不健运,清阳不升; 舌质淡,苔薄白,脉细弱-气血不足之象。			人参.白术.山药.莲子肉.白扁豆.甘草.(大枣):补脾 益气; 黄芪.当归:益气养血; 薏苡仁.茯苓.砂仁.陈皮:健脾和胃,理气化湿; 升麻.柴胡:升举清阳。		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
痿证	肝肾亏虚	起病缓慢,渐见肢体痿软无力,尤以下肢明显,腰膝酸软,不能久立,甚至步履全废,腿胫大肉渐脱,或伴有眩晕耳鸣,舌咽干燥,遗精或遗尿,或妇女月经不调,舌红少苔,脉细数	肝肾亏虚 阴精不足 筋脉失养	补益肝肾 滋阴清热	虎潜丸 加减	龟板.黄柏.知母.熟地黄.白芍. 锁阳.陈皮.虎骨.干姜	(阳虚畏寒,脉沉弱,加右归丸加减)
		起病缓慢,渐见肢体痿软无力,尤以下肢明显-肝肾亏虚,阴精不足,筋脉失养; 腰膝酸软,不能久立,甚至步履全废,腿胫大肉渐脱:腰为肾之府,肾主骨,精髓不足,失于濡养; 或伴有眩晕耳鸣,舌咽干燥-肝肾精血亏虚,不能上承; 遗精或遗尿-肾虚不能藏精; 妇女月经不调-肝肾亏虚,冲任失调; 舌红少苔,脉细数-阴亏内热之象。			虎骨(用狗骨代).(牛膝):壮筋骨,利关节; 龟板.黄柏.知母.熟地黄:填精补髓; 锁阳:温肾益精; 白芍.(当归):养血柔肝; 陈皮.干姜:温中理气和胃,既防苦寒败胃,又使滋补而不腻。		
	久病体虚,四肢痿弱,肌肉瘦削,手足麻木不仁,四肢青筋显露,肌肤甲错,舌痿不能伸缩,舌暗淡或有瘀点.瘀斑,脉细涩。	气虚血瘀 阻滞经络 筋脉失养	益气养营 活血行瘀	圣愈汤. 补阳还五汤 加减	圣:四物汤(熟地;当归;白芍. 川芎)加人参.黄芪 补:黄芪;当归尾;赤芍.川芎. 桃仁.红花.地龙	(若见形体消瘦,手足痿弱,为瘀血久留,可用圣愈汤送服大黄蟅虫丸)	
久病体虚,四肢痿弱,肌肉瘦削,手足麻木不仁,舌痿不能伸缩-久病气虚,推动无力,气滞血瘀,阻滞经络,筋脉失养; 四肢青筋显露,肌肤甲错-瘀血阻滞; 舌暗淡或有瘀点.瘀斑,脉细涩-气虚血瘀之象。			人参.黄芪:益气; 熟地.当归.白芍.川芎:养血和血; 川牛膝.桃仁.红花.地龙.(鸡血藤):活血化瘀通络。				
<p>定义: 痿证是指肢体筋脉弛缓,软弱无力,不能随意运动,或伴有肌肉萎缩的一种病证。临床以下肢痿弱较为常见</p> <p>病因:感受温毒,湿热浸淫,饮食毒物所伤,久病房劳,跌仆瘀阻</p> <p>病位:在筋脉肌肉,但源于五脏虚损</p> <p>病机:五脏受损,生化乏源,气血亏耗,筋脉肌肉因失养而弛纵,不能束骨而利关节,肌肉软弱无力,消瘦枯萎</p> <p>主症:肢体筋脉弛缓,软弱无力,不能随意运动,或伴有肌肉萎缩</p> <p>辨证:辨脏腑病位,审标本虚实</p> <p>治则:虚证宜扶正补虚为主;实证宜祛邪和络;虚实兼夹者,十</p>						<p>《素问·痿论》指出本病的主要病机是“肺热叶焦”</p> <p>金元,张子和《儒门事亲·指风痹痿厥近世差互说》强调“痿病无寒”,病机是由肾水不能胜心火,心火上烁肺金.肺金受火制,六叶皆焦,皮毛虚弱,急而薄著,则生痿躄。</p>	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
颤证	风阳内动证	肢体颤动粗大,不能自制,心情紧张时颤动加重,伴烦躁易怒,口苦咽干,眩晕耳鸣,面赤,流涎,或有肢体麻木,语言迟缓不清,尿赤,大便干,舌红苔黄,脉弦。	肝郁阳亢 化火生风 扰动筋脉	镇肝熄风 舒筋止颤	天麻钩藤饮 合 镇肝熄风汤 加减	天:天麻.钩藤;石决明.川牛膝;山栀.黄芩.杜仲.益母草.桑寄生.夜交藤.朱茯苓 镇:川牛膝;生赭石.生龙骨.生牡蛎.生龟板.生杭芍;玄参.天冬.川楝子.生麦芽.茵陈.甘草
		肢体颤动粗大,不能自制,心情紧张时颤动加重,伴有肢体麻木-郁怒伤肝,肝郁化火生风,风阳侵扰筋脉; 烦躁易怒,口苦咽干,尿赤,大便干-肝火伤津,阴津不足; 眩晕耳鸣,面赤,语言迟缓不清,流涎-风阳上扰于头; 舌红苔黄,脉弦-风阳内动之象。			天麻.钩藤.石决明.代赭石.生龙骨.生牡蛎:镇肝息风止颤; (生地).白芍.玄参.生龟板.天冬:育阴清热,潜阳熄风; 怀牛膝.杜仲.桑寄生:滋补肝肾; 川楝子:疏肝理气; 黄芩.山栀:清热泻火; 夜交藤.茯神:宁心安神。	
	痰热风动证	头摇不止,肢麻震颤,重则手不能持物,头晕目眩,胸脘痞闷,口苦口粘,甚则口吐痰涎,舌体胖大,有齿痕,舌质红,舌苔黄腻,脉弦滑数。	痰热内蕴 热极生风 筋脉失约	清热化痰 平肝熄风	导痰汤合 羚角钩藤汤 加减	导:制南星.半夏.橘红.茯苓.枳实.甘草.生姜 羚:羚角.钩藤;桑叶.菊花;生地.白芍.川贝. 竹茹.茯神.生甘草
		头摇不止,肢麻震颤,重则手不能持物-痰热内蕴,热极生风,筋脉失于约束; 头晕目眩,胸脘痞闷,口苦口粘,甚则口吐痰涎-痰热挟风上扰清空,气机痹阻; 舌体胖大,有齿痕,舌质红,舌苔黄腻,脉弦滑数-痰热之象。			胆南星.半夏.川贝.竹茹.(黄芩):清热化痰; 羚角.钩藤.桑叶.菊花:平肝息风止颤; 生地.白芍.甘草:育阴清热,缓急止颤; 橘红.茯苓.枳实:健脾理气。	
	气血亏虚证	头摇肢颤,面色㿔白,表情淡漠,神疲乏力,言迟语缓,动则气短,心悸健忘,眩晕,纳呆,舌体胖大,舌质淡红,舌苔薄白,脉沉濡无力或沉细弱。	气血两虚 筋脉失养 虚风内动	益气养血 濡养筋脉	人参养荣汤 加减	熟地.当归.白芍.人参.白术.黄芪.茯苓. 甘草.肉桂.五味子.陈皮.炒远志
头摇肢颤-气血亏虚.神机失养,肢体筋脉失养; 面色㿔白,表情淡漠,神疲乏力,言迟语缓,动则气短,心悸健忘,眩晕,纳呆-气虚不足,清阳不升,心神失养; 舌体胖大,舌质淡红,舌苔薄白,脉沉濡无力或沉细弱-气血亏虚之象。				熟地.当归.白芍.人参.黄芪.茯苓.炙甘草:健脾益气养血; 肉桂:助阳,鼓舞气血生长; 五味子.远志:养心安神; (天麻.钩藤.珍珠母):平肝息风止颤。		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
颤证	阴虚风动证	头摇肢颤, 持物不稳, 步履疾趋, 筋脉拘急, 肌肉瞤动, 伴腰膝酸软, 失眠心烦, 头晕耳鸣, 舌质红, 舌苔薄白, 或红绛无苔, 脉象细数。	肝肾阴虚 筋脉失养 虚风内动	滋补肝肾 育阴熄风	大定风珠 加减	阿胶. 鸡子黄; 白芍. 干地黄. 麦冬; 麻仁. 五味子. 生龟板. 生鳖甲. 生牡蛎. 甘草
		头摇肢颤, 持物不稳, 步履疾趋, 筋脉拘急, 肌肉瞤动, 腰膝酸软-肝肾阴虚, 筋脉失养, 虚风内动; 失眠心烦, 头晕耳鸣-阴虚心失养, 不能上荣; 舌质红, 舌苔薄白, 或红绛无苔, 脉象细数-肝肾阴虚之象。			龟板. 鳖甲. 生牡蛎. 鸡子黄. 阿胶. (钩藤): 育阴潜阳, 平肝熄风; (枸杞子. 鹿角. 熟地). 生地. 白芍. 麦冬. 麻仁: 补益肝肾, 滋阴养血润燥。	
	阳气虚衰证	头摇肢颤, 筋脉拘挛, 畏寒肢冷, 四肢麻木, 心悸懒言, 动则气短, 自汗, 小便清长或自遗, 大便溏, 舌质淡, 舌苔薄白, 脉沉细无力。	阳气虚衰 温煦失职 筋脉不用	补肾助阳 温煦筋脉	地黄饮子 加减	熟干地黄. 山茱萸. 肉苁蓉. 巴戟天; 附子. 官桂; 麦冬. 石斛. 五味子. 白茯苓. 菖蒲. 远志. 薄荷. 生姜. 大枣
		头摇肢颤, 筋脉拘挛, 畏寒肢冷, 四肢麻木-阳气虚衰, 筋脉失于温煦, 筋脉不用; 心悸懒言, 动则气短, 自汗-阳气虚衰, 饮凌心肺; 小便清长或自遗-肾虚不藏, 固摄无权; 大便溏-脾肾阳虚, 健运失司; 舌质淡, 舌苔薄白, 脉沉细无力-阳气虚衰之象。			附子. 官桂. 巴戟天: 益肾温阳; 熟地黄. 山茱萸: 补肾填精; (党参. 白术). 茯苓. 生姜: 补气健脾, 祛痰除湿; (白芍. 甘草): 缓急止颤。	
<p>定义: 颤证是指以头部或肢体摇动. 颤抖为主要临床表现的一种病证。轻者仅有头摇或手足微颤, 重者头部振摇大动, 肢体颤动不止, 甚则四肢拘急, 生活不能自理。</p> <p>病因: 1. 年老体虚 2. 情志失节 3. 饮食不节 4. 劳逸失当</p> <p>病位: 筋脉, 与肝. 肾, 脾等脏关系密切。</p> <p>病机: 肝风内动, 筋脉失养。</p> <p>主症: 1. 头部及肢体颤抖. 摇动, 不能自制, 甚者颤动不止, 四肢强急。 2. 常伴动作笨拙, 活动减少, 多汗流涎, 语言缓慢不清, 烦躁不寐, 神识呆滞等症状。</p> <p>辨证: 辨清标本虚实。肝肾阴虚. 气血不足为病之本, 属虚; 风. 火. 痰. 瘀等病理因素多为病之标, 属实。</p> <p>治则: 本病的初期, 常见风火相煽. 痰热壅阻之标实证, 治疗当以清热. 化痰. 熄风为主。 病程较长, 年老体弱, 肝肾亏虚. 气血不足, 治疗当滋补肝肾, 益气养血, 调补阴阳为主, 兼以熄风通络</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
痉证	邪壅经络	头痛, 项背强直, 恶寒发热, 无汗或汗出, 肢体酸重, 甚至口噤不能语, 四肢抽搐, 舌质淡红, 舌苔薄白或白腻, 脉浮紧。	风寒湿邪 侵于肌表 壅滞经络	祛风散寒 燥湿和营	羌活胜湿汤 加减	羌活. 独活; 防风. 藁本; 川芎. 蔓荆子. 甘草
		头痛, 项背强直-风寒湿邪, 阻滞经络; 恶寒发热, 无汗或汗出-外邪客于肌表, 营卫不和; 肢体酸重, 甚至口噤不能语, 四肢抽搐-湿阻经络肌肉; 舌质淡红, 舌苔薄白或白腻, 脉浮紧-风寒湿邪在表之象。			羌活. 独活. 防风. 藁本. 川芎. 蔓荆子: 祛风胜湿, 散寒通络; (葛根. 白芍). 甘草: 解肌和营, 缓急止痉。	
	风痰入络	头痛昏蒙, 神识呆滞, 项背强急, 四肢抽搐, 手足麻木, 胸脘满闷, 舌苔白腻, 脉滑或弦滑。	络脉空虚 风痰乘虚而入 气血闭阻 筋脉失养	祛风化痰 通络止痉	真方白丸子 加减	半夏. 白附子. 天南星. 天麻. 川乌. 全蝎. 木香. 枳壳. 姜汁
		头痛昏蒙, 神识呆滞-痰浊中阻, 上蒙清窍; 项背强急, 四肢抽搐-痰湿阻塞经络, 肝风内动; 手足麻木-气血闭阻, 筋脉失养; 胸脘满闷, 呕吐痰涎: 痰浊中阻, 气机不畅, 痰浊上逆; 舌苔白腻, 脉滑或弦滑-痰浊阻滞之象。			半夏. 白附子. 胆南星. 姜汁: 祛风化痰开窍; 木香. 枳壳: 理气行滞; 白术. 茯苓: 健脾化湿; 天麻. 全蝎. (地龙. 蜈蚣): 息风止痉; (鸡血藤): 养血活血, 祛风痛络。	
	肝经热盛	高热头痛, 口噤齟齿, 手足躁动, 甚则项背强急, 四肢抽搐, 角弓反张, 舌质红绛, 舌苔薄黄或少苔, 脉弦细而数	邪热炽盛 动风伤津 筋脉失和	清肝潜阳 熄风镇痉	羚角钩藤汤 加减	羚羊角. 钩藤; 桑叶. 菊花; 白芍. 生地. 川贝. 竹茹. 茯神. 生甘草
		高热头痛, 口噤齟齿, 手足躁动, 甚则项背强急, 四肢抽搐, 角弓反张-肝经邪热炽盛. 热盛动风, 风火相煽, 筋脉拘急; 舌质红绛, 舌苔薄黄或少苔, 脉弦细而数-肝经湿热, 热甚伤阴之象。			羚羊角片(水牛角). 钩藤. 桑叶. 菊花: 凉肝息风止痉; 白芍. 生地. 甘草: 酸甘化阴, 补养肝血, 缓急止痉; 川贝. 竹茹: 清热化痰以通络; 茯神: 宁神定志。	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
阳明热盛		壮热汗出, 项背强急, 手足挛急, 甚则角弓反张, 腹满便结, 胸闷, 烦躁, 口渴喜冷饮, 舌质红, 舌苔黄燥, 脉弦数。	阳明胃热亢盛 腑气不通 热盛伤津 筋脉失养	清泄胃热 增液止痉	白虎汤 合 增液承气汤 加减	白:石膏;知母;甘草. 粳米. 桂枝 增:玄参;麦冬. 生地;大黄. 芒硝
		项背强急, 手足挛急, 甚则角弓反张-阳明胃热亢盛, 热极生风; 壮热汗出, 腹满便结, 胸闷, 烦躁, 口渴喜冷饮-胃热亢盛, 耗伤津液, 腑气不通; 舌质红, 舌苔黄燥, 脉弦数-阳明热盛之象。			生石膏. 知母. 玄参. 麦冬. 生地:清热养阴生津, 濡养筋脉; 大黄. 芒硝:荡涤胃腑积热, 软坚润燥; 粳米. 甘草:和胃养阴。	
阴血亏虚		项背强急, 四肢麻木, 抽掣或筋惕肉瞤, 直视口噤, 头目昏眩, 自汗, 神疲气短, 或低热, 舌质淡或舌红无苔, 脉细数。	失血或伤津 阴血亏耗 筋脉失养	滋阴养血 熄风止痉	四物汤 合 大定风珠 加减	四:熟干地黄;当归;白芍. 川芎 大:阿胶. 鸡子黄;白芍. 干地黄. 麦冬;麻仁. 五味子. 生牡蛎. 生龟板. 生鳖甲. 甘草
		项背强急, 四肢麻木, 抽掣或筋惕肉瞤, 直视口噤-痉证日久, 或素体气血亏虚, 不能营养筋脉; 头目昏眩-血虚不能上奉于脑; 自汗, 神疲气短, 或低热-血去而元气耗伤, 卫外不固; 舌质淡或舌红无苔, 脉细数-阴血亏耗之象。			生地. 熟地. 白芍. 麦冬. 阿胶. 五味子. 当归. 麻仁:补血滋阴柔肝; 生龟板. 生鳖甲. 生牡蛎:益气养血; 鸡子黄:养阴宁心。	
<p>定义: 痉证是以项背强直, 四肢抽搐, 甚至口噤. 角弓反张为主要临床表现的一种病证。</p> <p>病因:感受外邪, 久病过劳, 亡血伤津。</p> <p>病位:筋脉, 属肝所主, 尚与脾. 胃. 肾等脏腑密切相关</p> <p>病机:实者为外感风. 寒. 湿. 热邪壅阻经络, 气血不畅, 或热盛伤津: 致阴虚血少, 筋脉失养而致痉; 虚者为内伤久病, 误治或失治所致脏腑虚损, 气血津液不足, 阴虚血少, 筋脉失养而致痉。</p> <p>主症:项背强直, 四肢抽搐, 甚至角弓反张。</p> <p>辨证:外感与内伤;虚证与实证</p> <p>治则:急则疏筋解痉以治其标, 缓则养血滋阴以治其本。津伤血少在痉证的发病中具有重要作用, 故滋养营阴是痉证的重要疗法。</p>						<p>《金匱要略》在继承《内经》理论的基础上, 明确了外感表实无汗为刚痉, 表虚有汗为柔痉</p> <p>华岫云在《临证指南医案·肝风》按语中, 首先阐述了痉证和肝脏的关系</p>

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
腰痛	寒湿腰痛	腰部冷痛, 酸胀重着, 转侧不利, 静卧痛势不减, 寒冷。阴雨天发作或加重, 舌苔白腻, 脉沉而迟缓。	寒湿留着 闭阻经脉	散寒祛湿 温经通络	甘姜苓术汤 加减	甘草. 干姜. 茯苓. 白术
		腰部冷痛, 酸胀重着, 转侧不利-寒湿之邪, 侵袭腰部, 经络痹阻; 静卧痛势不减-寒湿其性凝结粘滞, 静卧更易停滞; 寒冷. 阴雨天发作或加重-寒冷和阴雨天则寒湿更甚; 舌苔白腻, 脉沉而迟缓-寒湿停聚之象。			甘草. 干姜: 散寒暖中; 茯苓. 白术: 健脾胜湿; (桂枝. 苍术): 温经散寒燥湿; (独活. 牛膝): 祛风湿, 利腰膝, 且能引药下行。	
	湿热腰痛	腰部疼痛, 重着而热, 暑湿阴雨天加重, 身体困重, 小便短赤, 舌苔黄腻, 脉濡数。	湿热壅阻 经脉不畅	清热利湿 舒筋活络	四妙丸加味	黄柏; 苍术; 牛膝. 薏苡仁
		腰部疼痛, 重着而热-湿热壅遏, 筋脉弛缓, 经气不通; 暑湿阴雨天加重-暑湿阴雨天热重湿增症加重; 身体困重-湿热困阻; 小便短赤-湿热下注膀胱; 舌苔黄腻, 脉濡数-湿热之象。			黄柏. 苍术. 苡仁: 清利下焦湿热; (防己. 萆薢. 海桐皮. 络石藤): 清热利湿, 舒筋通络; 牛膝: 益肾利腰, 通利经脉, 并能引药下行。	
	瘀血腰痛	腰痛如锥刺或如折, 痛有定处, 日轻夜重, 痛势轻者俯仰不利, 重者不能转侧, 痛处拒按, 或伴血尿, 舌质暗紫, 或有瘀斑, 脉涩。 病势急暴, 突然发病者, 多有闪挫跌打外伤史。	瘀血阻滞 经脉 气血不通	活血化瘀 理气通络	身痛逐瘀汤. 抵挡汤加减	身: 秦艽. 羌活. 当归. 川芎. 桃仁. 红花. 五灵脂. 没药. 香附. 地龙. 牛膝. 甘草 抵: 桃仁. 水蛭. 大黄
		腰痛如锥刺或如折, 痛有定处, 日轻夜重, 痛势轻者俯仰不利, 重者不能转侧, 痛处拒按-瘀血阻滞经脉, 气血不通, 不通则痛; 或伴血尿-瘀血阻滞, 血溢脉外; 舌质暗紫, 或有瘀斑, 脉涩-瘀血内停之象。 病势急暴, 突然发病者, 多有闪挫跌打外伤史-气血阻滞不通, 瘀血留着。			当归. 川芎. 桃仁. 红花. (赤芍): 活血祛瘀通络; 五灵脂. 没药. 水蛭. (穿山甲. 地鳖虫): 破瘀通络; 牛膝: 引药下行, 祛瘀利腰。	

病名	证型	临床表现		病机	治法	方剂	组成	
		证候分析						方解
肾虚腰痛		腰部酸软作痛, 绵绵不已, 喜揉喜按, 腿膝无力, 遇劳更甚, 卧则减轻, 常反复发作。	偏阴虚者: 面色潮红, 心烦, 口燥咽干, 手足心热, 舌红少苔, 脉细数。	肾精不足 腰脊失养	补 肾 益 精	左归丸 加減	熟地; 山药. 山茱萸. 枸杞子. 龟板胶. 鹿角胶; 菟丝子. 川牛膝	肾阴不足, 常有相火偏亢 - 用知柏地黄丸或大补阴丸加減化裁; 虚劳腰痛, 日久不愈, 阴阳俱虚, 阴虚内热者, 可选用杜仲丸。
			偏阳虚者: 面色㿔白, 怕冷, 手足不温, 少气乏力, 苔薄白, 舌质淡润, 脉沉细。			右归丸 加減	附子. 肉桂. 鹿角胶; 熟地. 山茱萸. 山药. 枸杞子; 菟丝子. 杜仲. 当归	如无明显阴阳偏盛者, 可服用青娥丸, 肉有情之品调理, 如河车大造丸、补髓丹等
腰痛		腰部酸软作痛, 绵绵不已, 喜揉喜按, 腿膝无力, 遇劳更甚, 卧则减轻, 常反复发作-肾精不足, 腰脊失于濡养;	面色潮红, 心烦, 口燥咽干, 手足心热-脾不健运, 气血生化乏源; 舌红少苔, 脉细数-阴虚之象。			熟地. 山茱萸. 山药. 枸杞: 补肾益精; (狗脊. 胡桃肉). 杜仲: 补肾壮腰; 当归: 养血活血。	牛膝: 温肾壮腰, 阳中求阴	
			面色㿔白, 怕冷, 手足不温, 少气乏力-阳气亏虚, 形体失于温煦; 苔薄白, 舌质淡润, 脉沉细-为阳虚有寒之象。				肉桂、枸杞子: 滋阴益肾, 阴中求阳	
<p>定义: 腰痛是指因外感, 内伤或挫闪跌仆导致腰部气血运行不畅, 或失于濡养, 引起腰脊或脊旁部位疼痛为主要症状的一种病证。</p> <p>病因: 外邪侵袭. 闪挫跌仆. 年老久病</p> <p>病位: 在腰, 与肾及足少阴. 足太阳. 任. 督. 带等经脉密切相关</p> <p>病机: 外感腰痛为外邪痹阻筋脉, 气血运行不畅。内伤为肾精气亏虚, 腰府失其濡养, 温煦</p> <p>主症: 腰脊或脊旁部位疼痛</p> <p>辨证: 1. 辨邪实与正虚。邪实者, 病史短, 发病骤急, 痛势剧烈, 拒按, 多由外邪所致。正虚者, 病史久, 反复发作, 痛势绵绵, 喜按, 多由肾虚所致。</p> <p>2. 分清病理因素。腰痛酸胀重着, 属湿; 兼有冷感, 得热为舒, 属寒湿; 腰痛兼有灼热感, 为湿热; 腰痛如锥如刺, 难以转侧, 动则痛剧, 为瘀血; 腰痛酸软无力, 劳则为甚, 多属肾虚。</p> <p>治则: 外邪属实, 治宜祛邪通络。寒湿宜温化, 湿热宜清利, 血瘀当活血; 正虚者, 当补肾益精, 或温阳益气, 或滋阴养血; 本虚标实, 虚实夹杂者, 应分别主次, 兼顾用药</p>							《素问·脉要精微论》首先提出了肾与腰部疾病的密切关系	