

中医妇科学总表

(2018年)

第 8 章 月经病	1	第 10 章 妊娠病	37
01 月经先期.....	2	01 妊娠恶阻.....	38
02 月经后期.....	4	02 妊娠腹痛.....	39
03 月经先后无定期.....	6	03 胎漏.....	40
04 月经过多.....	7	04 胎动不安.....	41
05 月经过少.....	8	05 滑胎.....	43
06 经期延长.....	9	06 堕胎·小产.....	44
07 经间期出血.....	10	07 胎死不下.....	45
08 崩漏.....	11	08 异位妊娠.....	46
09 闭经.....	13	09 鬼胎.....	47
10 痛经.....	16	10 胎萎不长.....	48
11 经行发热.....	18	11 妊娠小便淋痛.....	49
12 经行头痛.....	19	12 胎气上逆.....	50
13 经行眩晕.....	20	13 胎水肿满.....	51
14 经行身痛.....	21	14 妊娠肿胀.....	52
15 经行吐衄.....	22	15 妊娠眩晕.....	53
16 经行泄泻.....	23	16 妊娠痢证.....	54
17 经行浮肿.....	24	17 妊娠心烦.....	55
18 经行乳房胀痛.....	25	18 妊娠咳嗽.....	56
19 经行情志异常.....	26	19 妊娠失音.....	57
20 经行口糜.....	27	20 胎位不正.....	58
21 经行痞满.....	28	21 过期不产.....	59
22 经断前后诸证.....	29	第 10 章 妊娠病 笔记.....	60
23 经断复来.....	30	第 11 章 临产病	61
第 8 章 月经病 笔记.....	31	01 难产.....	62
第 9 章 带下病	32	02 胞衣先破.....	63
01 带下过多.....	33	03 胞衣不下.....	64
02 带下过少.....	35	04 子死腹中.....	65
第 9 章 带下病 笔记.....	36	第 11 章 临产病 笔记.....	66

第 12 章产后病	67	中医妇科学笔记	99
01 产后血晕.....	68		
02 产后血崩.....	69		
03 产后腹痛.....	70		
04 产后痉证.....	71		
05 产后发热.....	72		
06 产后身痛.....	74		
07 产后恶露不绝.....	75		
08 产后情志异常.....	76		
09 产后小便不通.....	77		
10 产后小便频数与失禁.....	78		
11 产后大便难.....	79		
12 缺乳.....	80		
13 乳汁自出.....	81		
第 12 章产后病笔记.....	82		
第 13 章妇科杂病	83		
01 不孕症.....	84		
02 妇人腹痛.....	86		
03 癥瘕.....	88		
04 子宫脱垂.....	89		
05 脏燥.....	90		
第 13 章妇科杂病笔记.....	91		
第 14 章前阴病	92		
01 阴痒.....	93		
02 阴肿.....	94		
03 阴疮.....	95		
04 阴痛.....	96		
05 阴吹.....	97		
第 14 章前阴病笔记.....	98		

中医妇科学总表

(2018年)

第8章 月经病

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
01 月 经 先 期 ①	脾 气 虚 证	月经提前,或兼量多,色淡质稀,神疲肢倦,气短懒言,小腹空坠,纳少便溏;舌淡红,苔薄白,脉缓弱。		补脾益气 固冲调经	补中益气汤 《脾胃论》	人参、黄芪、甘草、当归、陈皮、升麻、柴胡、白术
		月经周期提前,或经血量多—脾气虚弱,统血无权,冲任不固;色淡红,质清稀—脾气不足,生化无源,不能受气取汁,变化而赤;神疲肢倦,气短懒言,小腹空坠—脾虚中气不足,清阳不升;纳少便溏—脾虚运化失职;舌淡红,苔薄白,脉缓弱—脾虚之征。			人参、黄芪:益气;白术、甘草:健脾补中;当归:补血和营;陈皮:理气运脾;升麻、柴胡:升阳举陷。	
		心脾 两虚	月经提前,心悸怔忡,失眠多梦,四肢倦怠,舌淡苔薄,脉细弱。	养心健脾 固冲调经	归脾汤《校注妇人良方》 人参、白术、黄芪、甘草:健脾补气固冲;当归、桂圆肉、大枣:健脾养血调经;酸枣仁、茯神、远志:养心宁神;生姜、木香:行气醒脾。	白术、茯神、黄芪、桂圆肉、酸枣仁、人参、木香、当归、远志、甘草、生姜、大枣
	肾 气 虚 证	经期提前,量少,色淡黯,质清稀,腰酸腿软,头晕耳鸣,小便频数,面色晦黯或有黯斑,舌淡黯,苔薄白,脉沉细。		补益肾气 固冲调经	固阴煎 《景岳全书》	菟丝子、人参、熟地、山药、山茱萸、远志、炙甘草、五味子
		周期提前—冲任之本在肾,肾气不足,封藏失司,冲任不固;或经量少—肾虚精血不足;经色淡黯,质清稀—肾气不足,日久损及肾阳,血脉失于温煦;腰酸腿软,头晕耳鸣—肾虚不能化生精血,髓海、腰府失养;面色晦黯或有黯斑—肾虚则肾水之色上泛;舌淡,苔薄白,脉沉细—肾虚之征。			菟丝子:补肾益精气;熟地、山茱萸:滋肾益精; 山药、人参、炙甘草:健脾益气,补后天以养先天; 五味子、远志:交通心肾,使心气下通,加强肾气固摄之力; 若腰痛甚,酌加续断、杜仲止腰痛; 夜尿频数者,酌加益智仁、金樱子止固肾缩尿。	
	血 热 证	经期提前,量少,色红质稠,颧赤唇红,手足心热,咽干口燥,舌红,苔少,脉细数。		养阴清热 凉血调经	两地汤 《傅青主女科》	生地黄、玄参、地骨皮、麦门冬、阿胶、白芍药
月经提前—阴虚内热,热扰冲任,冲任不固,经血妄行;经血量少—阴虚血少,冲任不足;色红,质稠—血为热灼;或伴两颧唇红—虚热上浮;手足心热—阴虚内热;咽干口燥—阴虚津少,不得濡润;舌质红,苔少,脉细数—阴虚血热之征。			玄参、麦门冬:养阴清热;生地黄:滋阴清热凉血; 白芍药:和血敛阴;地骨皮:清虚热,泻肾火;阿胶:滋阴补血。 若月经量少者,酌加山药、枸杞子、何首乌滋肾以生精血; 手足心热甚者,酌加白薇、生龟板育阴潜阳以清虚热。			

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成	
		证候分析		方解		
01 月 经 先 期 ②	阳 盛 血 热	月经提前,量多,色紫红,质稠,心胸烦闷,渴喜冷饮,大便燥结,小便短赤,面色红赤,舌红,苔黄,脉滑数。	清热降火 凉血调经	清经散 《傅青主女科》	牡丹皮.地骨皮.白芍药.熟地.青蒿.黄柏.茯苓	
		<p>经期提前量多—热伤冲任,迫血妄行;</p> <p>经色紫红质稠—血为热灼心胸烦闷—热扰心肝二经;</p> <p>渴喜冷饮,大便燥结—热邪伤津;</p> <p>小便短黄—热灼膀胱;</p> <p>面色红赤,舌红苔黄,脉滑数—热盛之征。</p>		<p>黄柏.青蒿.牡丹皮:清热降火凉血;</p> <p>熟地.地骨皮:清热滋阴凉血;</p> <p>茯苓:淡渗行水泄热;白芍:养血敛阴。</p>		
	血 热 证	肝 郁 化 热	<p>经期提前,量多或少,经色紫红,质稠有块,经前乳房.胸胁.少腹胀痛,烦躁易怒,口苦咽干,舌红,苔黄,脉弦数。</p>	疏肝解郁 凉血调经	丹栀逍遥散 《女科撮要》	牡丹皮.炒栀子.当归.白芍药.柴胡.白术.茯苓.炙甘草.薄荷.煨姜
		<p>月经提前—肝郁化热,热扰冲任,迫血妄行;</p> <p>量少或量多—肝郁化热,血海失司;</p> <p>经色紫红,质稠有块—血为热灼;</p> <p>经前乳房.胸胁.少腹胀痛—气滞于肝经;</p> <p>烦躁易怒—气机不畅;</p> <p>口苦咽干—肝经郁热;</p> <p>舌红,苔薄黄,脉弦数—肝郁化热之征。</p>		<p>丹皮.栀子.柴胡:疏肝解郁,清热凉血;</p> <p>当归.白芍:养血柔肝;白术.茯苓.炙甘草:培脾和中。</p> <p>薄荷:助柴胡疏达肝气;煨生姜:本证不适合用。</p>		
<p>定义:月经周期提前7—10天,经期正常,连续连续两个周期以上者称为“月经先期”。亦称“经期超前”、“先期经行”、“经早”。</p> <p>病因病机:主要机制是冲任不固,经血失于制约,月经提前而至。常由气虚.血热所致。</p> <p>气虚有脾气虚和肾气虚之不同,血热有阴虚血热.阳盛血热和肝郁化热之区别。</p> <p>辨证论治:论治以安冲为大法,或补脾固肾以益气,或养阴清热,或清热降火。</p>						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
02 月 经 后 期 ①	肾虚证	经期错后 , 量少, 色淡黯, 质清稀, 腰酸腿软, 头晕耳鸣, 带下清稀, 面色晦黯, 或面部黯斑, 舌淡黯, 苔薄白, 脉沉细。	补肾益气 养血调经	大补元煎 《景岳全书》	人参. 山药. 熟地黄. 杜仲. 当归. 山茱萸. 枸杞子. 炙甘草
		周期错后, 量少— 肾虚精血亏少, 冲任亏虚血海不能按时满溢 ; 经色黯淡, 质清稀—肾虚命门火衰, 阴血失于温煦; 腰酸腿软, 头晕耳鸣—肾虚不能化生精血, 髓海. 腰府失养; 带下清稀—肾气虚, 水失气化, 湿浊下注, 带脉失约; 面色晦黯, 或面部黯斑—肾主黑, 肾虚则肾色上泛; 舌淡黯, 苔薄白, 脉沉细—肾虚之征。		人参. 山药. 杜仲 : 补肾气以固命门; 山茱萸. 枸杞子 : 补肾填精而生血; 当归 : 养血益阴; 甘草 : 调和诸药。	
				若月经量少者, 酌加 紫河车. 肉苁蓉. 丹参 养精血以行经; 带下量多者, 酌加 鹿角胶. 金樱子. 芡实 固涩止带; 若月经错后过久者, 酌加 肉桂. 川牛膝 温经活血, 引血下行。	
	血虚证	经期错后 , 量少, 色淡质稀, 小腹空痛, 头晕眼花, 心悸失眠, 皮肤不润, 面色苍白或萎黄, 舌淡, 苔薄, 脉细无力。	补气养营 益气调经	人参养荣汤 《太平惠民》	人参. 白术. 茯苓. 炙甘草. 当归. 白芍药. 熟地黄. 肉桂. 黄芪. 五味子. 远志. 陈 皮. 生姜. 大枣
		经期错后, 量少— 营血虚少, 冲任失养, 血海不能如期满溢 ; 色淡红, 质清稀—血虚赤色不足, 精微不充; 小腹空痛—血虚胞脉失养; 头晕眼花—血虚不能上荣清窍; 皮肤不润, 面色苍白或萎黄—血虚外不荣肌肤; 心悸失眠—血虚内不能养心; 舌质淡红, 脉细无力—血虚之征。		黄芪. 人参. 白术. 茯苓. 炙甘草 : 益气健脾养营; 当归. 白芍药. 熟地黄. 大枣 : 养血和血调经; 肉桂. 陈皮. 生姜 : 温阳行气, 鼓舞气血生化之效; 五味子. 远志 : 补益心肾, 养心安神。	
				若月经过少者, 去 五味子 , 酌加 丹参. 鸡血藤 养血活血; 若经行小腹隐痛者, 重用 白芍 , 加 阿胶. 香附 养血理气止痛。	
血寒证	虚寒证	经期错后 , 量少, 色淡质稀, 小腹隐痛, 喜热喜按, 腰酸无力, 小便清长, 面色白, 舌淡, 苔薄, 脉沉迟无力。	温经扶阳 养血调经	大营煎 《景岳全书》	当归. 熟地黄. 枸杞子. 炙甘草. 杜仲. 牛 膝. 肉桂
		月经错后, 量少, 色淡红, 质稀— 阳气不足, 阴寒内盛, 不能温养脏腑, 气血生化不足, 气虚血少, 冲任不充, 血海满溢延迟 ; 小腹隐痛, 喜暖喜按—胞中虚寒, 胞脉失于温养; 腰酸无力—阳虚肾气不足, 外府失养; 小便清长—阳虚内寒, 膀胱失于温煦; 面色白—阳气不布; 舌淡, 苔薄, 脉沉迟或无力—虚寒之征。		肉桂 : 温经扶阳; 熟地黄. 当归. 枸杞子. 杜仲 : 补肾填精养血; 牛膝 : 活血通经, 引血下行。	
				若经行小腹痛者, 酌加 巴戟天. 小茴香. 香附 温阳理气止痛; 虚甚者, 加 人参 益气。	

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
02 月 经 后 期 ②	血寒证	经期错后 , 量少, 经色紫黯有块, 小腹冷痛拒按, 得热痛减, 畏寒肢冷, 舌黯, 苔白, 脉沉紧或沉迟。	温经散寒 活血调经	温经汤 《妇人大全良方》	人参. 当归. 川芎. 白芍. 肉桂. 莪术. 牡丹皮. 甘草. 牛膝
		经期错后, 量少— 寒邪客于冲任, 血为寒凝, 运行不畅, 血海不能按时满溢 ; 经色紫黯有块—寒凝血滞; 小腹冷痛拒按—寒邪客于胞中, 气血运行不畅, 不通则痛; 得热痛减—得热后气血稍通; 畏寒肢冷—寒为阴邪, 易伤阳气, 阳气不得外达; 舌黯, 苔白, 脉沉紧或沉迟—实寒之征。		人参. 当归. 白芍: 补益气血; 肉桂: 温经散寒, 通脉调经; 当归. 川芎: 养血活血调经; 人参: 甘温补气, 助肉桂通阳散寒; 莪术. 牡丹皮. 牛膝: 活血祛瘀, 助当归. 川芎通行血滞; 白芍. 甘草: 缓急止痛, 制约温燥太过。	若经行腹痛者, 加 小茴香. 香附. 延胡索 散寒行滞止痛; 月经过少者, 酌加 丹参. 益母草. 鸡血藤 养血活血调经。
	经期错后 , 量少, 经色黯红或有血块, 小腹胀痛, 精神抑郁, 胸闷不舒, 舌正常, 脉弦。	理气行滞 活血调经	乌药汤 《兰室秘藏》	乌药. 香附. 木香. 当归. 甘草	
气滞证	经期错后, 量少— 肝气郁结, 气机不利, 血为气滞, 冲任气血运行不畅, 血海不能按时满溢 ; 经色黯红或有血块—气滞血瘀; 小腹胀痛—气机不畅, 经脉壅滞; 精神抑郁, 胸闷不舒—肝气郁结, 失于条达; 舌质正常, 苔薄白, 脉弦—气滞之征。		乌药 : 理气行滞; 香附 : 理气调经, 气中血药; 木香 : 行气止痛; 当归: 活血行滞调经; 甘草 : 调和诸药。	若小腹胀痛甚者, 酌加 柴胡. 枳壳. 延胡索 疏肝解郁, 行气止痛; 乳胀痛明显者, 酌加 橘核. 川楝子. 王不留行 行气止痛; 月经过少者, 酌加 鸡血藤. 川芎. 桃仁. 红花 活血通经。	
痰湿证	经期错后 , 量少, 色淡, 质黏, 头晕体胖, 心悸气短, 脘闷恶心, 带下量多, 舌淡胖, 苔白腻, 脉滑。	燥湿化痰 活血调经	芎归二陈汤 《丹溪心法》	陈皮. 半夏. 茯苓. 甘草. 生姜. 川芎. 当归	
	经期错后, 量少, 色淡, 质黏— 痰湿内盛, 滞于冲任, 气血运行不畅, 血海不能如期满溢 ; 头晕, 心悸气短, 脘闷恶心—痰湿阻于中焦, 气机升降失常; 带下量多—痰湿流注下焦, 损伤任带二脉, 任脉不固, 带脉失约; 舌淡胖, 苔白腻, 脉滑—痰湿之征。		半夏. 陈皮. 甘草 : 燥湿化痰, 理气和中; 茯苓. 生姜 : 渗湿化痰; 当归. 川芎: 养血活血。	若脾虚食少, 神疲乏力者, 酌加 人参. 白术 益气健脾; 脘闷呕恶者, 酌加 砂仁. 枳壳 醒脾理气和胃; 白带量多者, 酌加 苍术. 车前子 除湿止带; 肝郁脾湿者, 加 香附. 苍术 疏肝理气燥湿健脾。	
定义 : 月经周期错后 7 天以上, 甚至 3—5 个月一行, 经期正常, 连续 2 个月经周期以上者, 称为“月经后期”。亦称“经期错后”。“经行后期”。“经迟”。 特点 : 是月经周期超过 35 日以上, 在 6 个月以内, 关键是经期正常。月经后期如伴经量过少, 常可发展为闭经。 病因病机 : 精血不足或邪气阻滞, 血海不能按时满溢 , 遂致月经后期。常由肾虚. 血虚. 血寒. 气滞和痰湿所致。 辨证论治 : 以月经错后, 经期基本正常为诊断要点。治疗须辨明虚实, 虚证 以温经养血, 实证 以活血行滞。					

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
03 月 经 先 后 无 定 期	肾虚证	经行或先或后 ,量少,色淡,质稀,头晕耳鸣,腰酸腿软,小便频数,舌淡,苔薄,脉沉细。		补肾益气 养血调经	固阴煎 《景岳全书》	菟丝子.人参.熟地黄.山药.山茱萸.远志.炙甘草.五味子
		经行或先或后— 肾气虚弱,封藏失职,开阖不利,冲任失调,血海蓄溢失常 ;量少,色淡,头晕耳鸣—肾为水火之脏,藏精主髓,肾气虚弱,水火两亏,精血虚少,则髓海不足; 腰酸腿软,头晕耳鸣—肾虚不能化生精血,髓海.腰府失养; 小便频数—肾虚则气化失司;舌淡,苔薄,脉沉细—肾虚之征。			菟丝子 :补肾而益精气; 熟地黄.山茱萸 :滋肾益精; 人参.山药.炙甘草 :健脾益气,补后天以养先天; 五味子.远志 :交通心肾,使心气下通,以加强肾气固摄之力。	
		肝郁 肾虚	若肝郁肾虚者,经行或先或后 ,经量或多或少,平时腰膝酸软,经前乳房胀痛,心烦易怒,舌黯红,苔白,脉弦细。	补肾 疏肝	定经汤 《傅青主女科》 柴胡.炒荆芥 :疏肝解郁;当归.白芍:养血柔肝;山药.茯苓:健脾生血; 熟地黄.菟丝子 :补肾益精血。	当归.白芍药.熟地黄.柴胡.山药.茯苓.菟丝子.炒荆芥
	脾虚证	经行或先或后 ,量多,色淡质稀,神倦乏力,脘腹胀满,纳呆食少,舌淡,苔薄,脉缓。		补脾益气 养血调经	归脾汤 《校注妇人良方》	白术.茯苓.黄芪.桂圆肉.酸枣仁.人参.木香.当归.远志.甘草.生姜.大枣
		经行或先或后— 脾虚统摄无权,冲任气血失调,血海蓄溢失常 ;经色淡,质稀—脾虚生化气血之源不足; 神倦乏力—脾主四肢,肌肉,脾虚则神倦乏力; 脘腹胀满,纳呆食少—脾虚运化失职; 舌淡,苔薄,脉缓—脾虚之征。			人参.白术.黄芪.甘草 :补脾益气固冲; 当归.桂圆肉.大枣 :健脾养血调经; 酸枣仁.茯苓.远志 :养心宁神; 生姜.木香 :行气醒脾。	
	肝郁证	经行或先或后 ,经量或多或少,色黯红,有血块,或经行不畅,胸胁.乳房.少腹胀痛,精神郁闷,时欲太息,暖气食少,舌质正常,苔薄,脉弦。		疏肝解郁 和血调经	逍遥散 《太平惠民》	柴胡.当归.白芍药.白术.茯苓.甘草.薄荷.煨姜
		经行或先或后,经量或多或少— 肝郁气结,气机逆乱,冲任失司,血海蓄溢失常 ;有血块,经行不畅—肝气郁滞,气机不畅,经脉不利; 胸胁.乳房.少腹胀痛—肝郁气滞,经脉涩滞; 精神郁闷,时欲太息—肝郁气滞,气机不利; 暖气食少—肝强侮脾,脾气不舒,失于健运; 舌质正常,苔薄—证属气滞,内无寒热;脉弦—肝郁之征。			柴胡 :疏肝解郁;白术.茯苓.甘草:健脾和中; 当归.白芍 :养血调经; 薄荷 :助柴胡疏肝; 煨姜 :温胃行气。	
					若经来腹痛者,酌加 香附.延胡索 理气止痛; 夹血块者,酌加 泽兰.益母草 活血化瘀;有热者,加 牡丹皮.栀子 清热凉血; 脘闷纳呆者,酌加 枳壳.厚朴.陈皮 理气健脾; 兼肾虚者,酌加 菟丝子.熟地黄.续断 补肾养血。	
定义:月经周期提前7—10天或错后7—14天,经期正常,连续3个周期以上者,称为“月经先后无定期”。亦称“经水先后无定期”。“月经愆期”。“经乱”。始见于《千金要方》。						
病因病机:冲任气血不调,血海蓄溢失常。常由肾虚.脾虚.肝郁所致。						
辨证论治:以 调理冲任气血 为原则,或疏肝解郁.或调补脾肾,随证治之。						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
04 月 经 过 多	气 虚 证	行经量多 ，色淡红，质清稀，神疲体倦，气短懒言，小腹空坠，面色白，舌淡，苔薄，脉缓弱。	补气升提 固冲止血	安冲汤 《医学衷中参西录》加	白术、黄芪、生龙骨、生牡蛎、生地黄、白芍药、海螵蛸、茜草根、续断 酌加升麻
		经行量多— 气虚则冲任不固，经血失于制约 ； 经色淡红，质清稀—气虚火衰，不能化血为赤； 神疲肢倦，气短懒言—气虚中阳不振； 小腹空坠—气虚失于升提； 面色白—气虚阳气不布； 舌淡，苔薄，脉细缓—气虚之征。	黄芪、白术、升麻：补气升提，固冲摄血； 生地、白芍 ：凉血敛阴； 生龙骨、生牡蛎、海螵蛸、续断 ：固冲收敛止血； 茜草根 ：止血而不留瘀。	若经行有瘀块或伴有腹痛者，酌加泽兰、三七、益母草化瘀止痛； 兼腰骶酸痛者，酌加鹿角霜、补骨脂、桑寄生补肾强腰； 兼头晕心悸者， 生地 易为 熟地 ，酌加制首乌、五味子养血安神。	
		行经量多 ，色鲜红或深红，质粘稠，口渴饮冷，心烦多梦，尿黄便结，舌红，苔黄，脉滑数。	清热凉血 固冲止血	保阴煎 《景岳全书》加	生地、熟地、黄芩、黄柏、白芍药、山药、续断、甘草 酌加炒地榆、槐花
	血 热 证	经行量多— 阳热内盛，伏于冲任，经行之际，热迫血行 ； 色鲜红或深红，质粘稠—血为热灼； 口渴饮冷，尿黄便结—热邪伤津； 心烦多梦—热扰心神； 舌红，苔黄，脉滑数—血热之征。	黄芩、黄柏、生地：清热凉血； 熟地、白芍 ：养血敛阴； 山药、续断 ：补肾固冲； 炒地榆、槐花 ：凉血止血； 甘草 ：调和诸药。	若经血粘稠有腐臭味，或平时黄带淋漓，下腹坠痛者，重用黄芩、黄柏，酌加马齿苋、败酱草、生苡仁清热解毒除湿； 热甚伤津，口渴而干者，酌加天花粉、玄参、麦冬生津止渴。	
		行经量多 ，色紫黯，质稠有血块，经行腹痛，或平时小腹胀痛，舌紫黯或有瘀点，脉涩有力。	活血化瘀 固冲止血	桃红四物汤 《医宗金鉴》加	当归、熟地黄、白芍药、川芎、桃仁、红花 酌加三七、茜草、蒲黄
	血 瘀 证	经行量多— 瘀血阻于冲任，新血难安 ； 色紫黯，质稠有血块—瘀血内结； 经行腹痛，或平时小腹胀痛—瘀阻胞脉，“不通则痛”； 舌紫黯或有瘀点，脉涩有力—血瘀之征。	桃仁、红花：活血化瘀；当归、川芎：活血养血调经； 熟地、白芍 ：补血养阴以安血室，瘀去冲任通畅，自能血循常道；三七、茜草、蒲黄：增强祛瘀止血之效。	若经行腹痛甚者，酌加延胡索、香附理气止痛； 血瘀夹热，口渴便秘者，酌加大黄、牡丹皮、黄芩、炒地榆凉血祛瘀止血。	
定义：月经周期、经期正常，经量显多于既往者，称为“ 月经过多 ”。亦称“ 经水过多 ”或“ 月水过多 ”。始见于《金匱要略》。 病因病机： 冲任不固，经血失于制约 。常由气虚、血热和血瘀所致。 辨证论治：以月经量多而周期、经期正常为诊断要点，结合经色和经质的变化以及全身证候分辨虚实热瘀。 要注意经期和平时的不同，平时治本以调经， 经期 固冲止血，标本同治。					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成	
		证候分析		方解		
05 月 经 过 少	肾虚证	经来量少, 不日即净, 或点滴即止, 血色淡黯, 质稀, 腰酸腿软, 头晕耳鸣, 小便频数, 舌淡, 苔薄, 脉沉细。	补肾益精 养血调经	当归地黄饮 《景岳全书》加	当归. 熟地黄. 山茱萸. 杜仲. 山药. 牛膝. 甘草 酌加紫河车. 丹参	
		经来量少, 不日即净, 或点滴即止, 色淡黯质稀—肾气不足, 精血亏虚, 冲任气血衰少, 血海满溢不多; 腰酸腿软, 头晕耳鸣—肾虚不能化生精血, 髓海. 腰府失养; 小便频数—肾虚膀胱失于温固; 舌淡, 苔薄, 脉沉细—肾虚之征。		熟地黄. 山茱萸. 当归. 紫河车: 补肾益精养血; 当归. 丹参: 养血活血调经; 杜仲. 牛膝: 补肾强腰膝; 山药: 补脾滋生化之源; 甘草: 调和诸药。		
		若形寒肢冷者, 酌加肉桂. 淫羊藿. 人参温阳益气; 夜尿频数者, 酌加益智仁. 桑螵蛸. 金樱子温肾缩尿。				
	血虚证	经来量少, 不日即净, 或点滴即止, 经色淡红, 质稀, 头晕眼花, 心悸失眠, 皮肤不润, 面色萎黄, 舌淡苔薄, 脉细无力。	健脾益气 补血调经	滋血汤 《证治准绳》	人参. 山药. 黄芪. 白茯苓. 川芎. 当归. 白芍药. 熟地黄	
		经来量少, 不日即净, 或点滴即止, 经色淡红, 质稀—气虚血少, 冲任气血不足, 血海满溢不多; 头晕眼花—血虚不能上荣清窍; 面色萎黄, 皮肤不润—血虚外不荣肌肤; 心悸失眠—血少心神失养; 舌淡, 苔薄, 脉细无力—血虚之征。		人参. 黄芪. 山药. 茯苓: 健脾补气, 益生化气血之源; 熟地. 当归. 白芍. 川芎: 补血调经, 合而用之, 有滋血调经之效。		
		若心悸失眠者, 酌加炒酸枣仁. 五味子养心安神; 脾虚食少者, 加陈皮. 砂仁理气醒脾。				
	血寒证	经行量少, 色黯红, 小腹冷痛, 得热痛减, 畏寒肢冷, 面色青白, 舌黯, 苔白, 脉沉紧。	温经散寒 活血调经	温经汤 《妇人大全良方》	人参. 当归. 川芎. 白芍. 肉桂. 莪术. 牡丹皮. 甘草. 牛膝	
		经行量少, 色黯红—血为寒凝, 冲任阻滞, 血行不畅; 小腹冷痛, 得热痛减—寒客胞脉; 畏寒肢冷, 面色青白—寒伤阳气; 舌黯, 苔白, 脉沉紧—寒邪在里之征。		人参. 当归. 白芍: 补益气血; 肉桂: 温经散寒, 通脉调经; 当归. 川芎: 养血活血调经; 人参: 甘温补气, 助肉桂通阳散寒; 莪术. 牡丹皮. 牛膝: 活血祛瘀, 助当归. 川芎通行血滞; 白芍. 甘草: 缓急止痛, 制约温燥太过。		
		若兼少腹冷痛, 脉沉迟者, 酌加肉桂. 吴茱萸. 干姜温经散寒; 平时少腹痛, 或伴低热不退, 舌紫黯, 舌黄干, 酌加牡丹皮. 栀子. 鸡血藤清热凉血活血。				
	血瘀证	经行涩少, 色紫黑有块, 小腹刺痛拒按, 血块下后痛减, 舌紫黯, 或有瘀斑, 瘀点, 脉涩有力。	理气活血 化瘀调经	通瘀煎 《景岳全书》	当归尾. 山楂. 香附. 红花. 乌药. 青皮. 木香. 泽泻	
经行涩少, 色紫黯, 有血块, 小腹刺痛拒按—瘀血内停, 冲任阻滞; 血块下后痛减—血块下后, 瘀滞稍通; 舌紫黯, 或有瘀斑, 瘀点, 脉涩有力—血瘀之征。		归尾. 山楂. 红花: 活血化瘀; 香附: 理气解郁调经; 乌药. 青皮. 木香: 行气止痛; 泽泻: 利水以行滞。				
定义: 月经周期正常, 月经量明显少于既往, 不足2日, 甚或点滴即净者, 称为“月经过少”。亦称“经水涩少”。“经量过少”。 始见于《女科百问》。						
病因病机: 主要是精亏血少, 冲任气血不足, 或寒凝瘀阻, 冲任气血不畅, 血海满溢不多。常由肾虚. 血虚. 血寒, 血瘀所致。						
辨证论治: 依据全身证候为主, 辨其虚实寒瘀, 在气在血。其肾虚者宜补肾填精养血, 血虚者宜健脾益气生血, 血寒者宜温经散寒活血, 血瘀者宜理气活血化瘀, 虚实错杂宜攻补兼施。虚者不可妄攻; 实者中病即止。						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
06 经 期 延 长	气 虚 证	经行时间延长 ,量多,经色淡红,质稀;肢倦神疲,气短,面色白,舌淡,苔薄,脉缓弱。	补气升提 固冲调经	举元煎 《景岳全书》加	人参.黄芪.白术.炙甘草.升麻 加 阿胶.炒艾叶.乌贼骨
		经血过期不净,量多— 气虚冲任不固,经血失于制约 ; 色淡,质稀— 气虚活衰 不能化血为赤; 面色白— 气虚阳气不布 ; 倦怠乏力,气短懒言— 中气不足 ; 舌淡,苔薄,脉缓弱— 气虚之征 。			人参.黄芪.白术.升麻.甘草 :补气升提摄血; 升麻 :升举阳气; 阿胶 :养血止血; 炒艾叶 :暖宫止血; 乌贼骨 :固冲止血。
					若经量多者,酌加 生牡蛎.五味子.棕榈炭 。 伴有经行腹痛,有块者,酌加 三七.茜草根.血余炭 ; 兼血虚者,头晕心悸,失眠多梦,酌加 制首乌.桂圆肉.熟地 。
	虚 热 证	经行时间延长 ,量少,经色鲜红,质稠,咽干口渴,潮热颧红,或手足心热,大便燥结,舌红,苔少,脉细数。	养阴清热 凉血调经	清血养阴汤 《妇科临床手册》	生地黄.牡丹皮.白芍药.玄参.黄柏.女贞子.旱莲
		经行时间延长— 阴虚内热,热扰冲任,冲任不固,经血失约 ; 量少,质稠.色红— 阴虚水亏,血为热灼 ; 经色鲜红— 阴虚火旺 ; 咽干口渴— 虚火灼津,津液不能上承 ; 潮热颧红,或手足心热;舌红,苔少,脉细数— 阴虚内热之征 。			生地.玄参.旱莲草 :滋阴凉血止血; 黄柏.牡丹皮 :清热凉血; 阿胶 :滋阴补血; 白芍 :养血敛阴; 女贞子 :滋肾阴。
	血 瘀 证	经行时间延长 ,量或多或少,经色紫黯有块;经行小腹疼痛拒按,舌质紫黯或有瘀点,脉涩有力。	活血祛瘀 固冲调经	棕蒲散 《陈素庵妇科补解》	棕榈炭.蒲黄炭.归身.炒白芍药.川芎.生地黄.丹皮.秦艽.泽兰.杜仲
经行时间延长,量或多或少— 瘀血阻于冲任,瘀血不去,新血难安 ; 经色紫黯有块,经行小腹疼痛拒按— 瘀阻冲任,气血运行不畅,不通则痛 ; 舌质紫黯或有瘀点,脉弦涩— 血瘀之征 。				归身.川芎.泽兰 :活血祛瘀; 丹皮.生地.白芍 :凉血和阴,清泻血分热; 秦艽.杜仲 :壮腰补肾,固摄冲任; 蒲黄炭.棕榈炭 :活血止血。	
<p>定义:月经周期正常,经期超过7日以上,甚至2周方净者,称为“经期延长”。又称“经事延长”,“月水不断”。</p> <p>本病始见于《诸病源候论》。</p> <p>病因病机:冲任不固,经血失于制约。常由气虚.虚热.血瘀所致。</p> <p>辨证论治:以经期延长而月经周期正常为诊断要点。辨其在气在血,虚实热瘀。以固冲调经为大法,气虚者重在补气升提,阴虚血热者重在养阴清热,瘀血阻滞者以通调为主。不可概投固涩之剂,误犯虚虚实实之戒。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
07 经 间 期 出 血	肾 阴 虚 证	经间期出血 ，量少，色鲜红，质稠，头晕耳鸣，腰腿酸软，手足心热，夜寐不宁，舌红，苔少，脉细数。	滋肾益阴 固冲止血	加减一阴煎 《景岳全书》	生地黄、白芍药、麦门冬、熟地黄、甘草、知母、地骨皮
		经间期出血— 肾阴不足，热伏冲任，于絪縕期，阳气内动，阳气乘阴，迫血妄行 ；出血量少，色鲜红，质稍稠—阴虚内热，血为热灼；头晕耳鸣—肾阴不足，精血衰少，不能上荣空窍；腰酸膝软—精亏血少，不能濡养外府；手足心热—阴虚内热；夜寐不宁—肾水亏损，不能上济于心；舌红，少苔，脉细数—肾阴虚之征。			生地黄、熟地黄、知母：滋肾益阴；地骨皮：泻阴火；白芍：和血敛阴；麦门冬：养阴清心；甘草：调和诸药。
	脾 气 虚 证	经间期出血 ，量少，色淡，质稀，神疲体倦，气短懒言，食少腹胀，舌淡，苔薄，脉缓弱。	健脾益气 固冲摄血	归脾汤 《校注妇人良方》	白术、茯神、黄芪、桂圆肉、酸枣仁、人参、木香、当归、远志、甘草、生姜、大枣
		经间期出血— 脾气虚弱，冲任不固，于絪縕期，阳气不足，不能统摄气血 ；经量少，色淡质稀—脾虚化源不足；神疲体倦，气短懒言—脾气虚弱，中阳不振；食少腹胀—运化失职；舌淡，苔薄，脉缓弱—脾气虚之征。			人参、白术、黄芪、甘草：补脾益气固冲；当归、桂圆肉、大枣：健脾养血调经；酸枣仁、茯神、远志：养心宁神；生姜、木香：行气醒脾。
	湿 热 证	经期间出血 ，血色深红，质稠，平时带下量多，色黄，小腹时痛，心烦口渴，口苦咽干，舌红，苔黄腻，脉滑数。	清热除湿 凉血止血	清肝止淋汤 《傅青女主科》加减	白芍药、生地黄、当归、阿胶、牡丹皮、黄柏、牛膝、香附、红枣、小黑豆 去 阿胶、红枣 ，加 茯苓、炒地榆
		经间期出血— 湿热内蕴，絪縕期阳气内动之时，引动湿热，损伤冲任，迫血妄行 ；血色深红，质稠—湿热与血搏结；小腹时痛—湿热搏结，瘀滞不通；平时带下量多，色黄—湿热下注，带脉失约；口苦咽干，心烦口渴—湿热熏蒸；舌红，苔黄腻，脉滑数—湿热之征。			黄柏、黑豆、茯苓 ：清热解毒，利水除湿； 香附、牡丹皮、牛膝 ：理气活血止痛； 当归、白芍药 ：养血柔肝，缓急止痛； 生地黄、炒地榆 ：凉血止血。 正值出血期间，去 当归、香附 ，牛膝，酌加 茜草根、乌贼骨 ；带下量多者，酌加 马齿苋、土茯苓 ；食欲不振或食后腹胀，去 生地、白芍药 ，酌加 厚朴、麦芽 ；大便不爽者，去 当归、生地 ，酌加 薏仁、白扁豆 。
血 瘀 证	经间期出血 ，血色紫黯，夹有血块，小腹疼痛拒按，情志抑郁，舌紫黯或有瘀点，脉涩有力。	活血化瘀 理气归经	逐瘀止血汤 《傅青主女科》	大黄、生地黄、当归尾、赤芍药、牡丹皮、枳壳、龟板、桃仁	
	经间期出血，血色紫黯，夹有血块— 瘀血阻滞冲任，与絪縕期阳气内动，引动瘀血，血不循经 ；情志抑郁—瘀血内阻，气机不畅；小腹疼痛拒按—瘀阻胞脉；舌紫黯或有瘀点，脉涩有力—血瘀之征。			桃仁、大黄、赤芍、丹皮、归尾 ：活血化瘀，引血归经； 枳壳 ：理气行滞； 生地黄、龟板 ：养阴益肾，固冲止血。 正值出血期间，去 赤芍、归尾 ，酌加 三七、炒蒲黄 ；腹痛较剧者，酌加 延胡索、香附 ；挟热者，酌加 黄柏、知母 。	
<p>定义：月经周期基本正常，两次月经之间，絪縕之时，发生周期性出血者，称为经间期出血。本病一般多发生在月经周期的10—16日，如出血量很少，偶然一次者可不作疾病论治，但如反复出血，血量增多，不及时治疗，进一步发展可致崩漏。</p> <p>病因病机：月经中期又称“絪縕期”，是冲任阴精充实，阳气渐长，由阴盛转化的生理阶段，若肾阴不足，脾气虚弱，湿热扰动或瘀血阻遏，使阴阳转化不协调，遂发生本病。常由肾阴虚、脾气虚、湿热和血瘀所致。</p> <p>辨证论治：以调摄冲任平衡阴阳为大法，随证选用滋肾阴、补脾气、利湿热或消瘀血之方药治之。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成	
		证候分析		方解		
08 崩漏 ①	肾虚证	经血非时而下 ，出血量少或多，淋漓不断，血色鲜红，质稠，头晕耳鸣，腰酸膝软，手足心热，颧赤唇红，舌红，苔少，脉细数。	滋肾益阴 固冲止血	左归丸 《景岳全书》加减	熟地黄、山药、枸杞子、山茱萸、菟丝子、鹿角胶、龟板胶、川牛膝 去 牛膝 ，酌加 旱莲草、炒地榆	
		经血非时而下，出血量少或多，淋漓不断— 肾阴不足 ， 虚火内炽 ， 热伏冲任 ， 迫血妄行 ； 血色鲜红，质稠—阴虚内热； 头晕耳鸣—肾阴不足，精血衰少，不能上荣空窍； 腰酸膝软—精亏血少，不能濡养外府； 手足心热—阴虚内热；颧赤唇红—虚热上浮； 舌红，苔少，脉细数—肾阴虚之征。	熟地黄、枸杞子、山茱萸：滋肾阴而填精血； 山药、菟丝子：补肾阳而益精气，阳生阴长之意； 龟板胶、旱莲草、炒地榆：育阴凉血止血。	滋肾益阴 固冲止血	育阴汤 《百灵妇科》	熟地黄、山药、续断、桑寄生、山茱萸、海螵蛸、龟板、牡蛎、白芍药、阿胶、炒地榆
				熟地黄、山药、续断、桑寄生 ：补肾益精； 山药 ：补脾阴； 阿胶 ：养血滋阴止血； 龟板、牡蛎、海螵蛸 ：育肾阴，固冲任，涩精止血； 白芍 ：敛肝阴； 炒地榆 ：凉血止血。		
			若阴虚有热者，酌加 生地、麦门冬、地骨皮 ；			
		肾阳虚证	经血非时而下 ，出血量多，淋漓不尽，色淡质稀，腰痛如折，畏寒肢冷，小便清长，大便溏薄，面色晦黯，舌淡黯，苔薄白，脉沉弱。	温肾助阳 固冲止血	大补元煎 《景岳全书》加	人参、山药、熟地黄、杜仲、当归、山茱萸、枸杞子、炙甘草 酌加 补骨脂、鹿角胶、艾叶炭
		经乱无期，经血量多，淋漓不尽— 肾阳虚衰 ， 冲任不固 ， 血失封藏 ； 色淡质稀—肾阳不足，经血失于温煦； 腰痛如折，畏寒肢冷—肾阳虚衰，外府失荣； 小便清长—膀胱失于温化；大便溏薄—不能上温脾土； 面色晦黯，舌淡黯，苔薄白，脉沉弱—肾阳不足之征。		人参、山药、杜仲 ：补肾气以固命门； 山茱萸、枸杞子 ：补肾填精而生血； 当归 ：养血益阴； 甘草 ：调和诸药。		
	脾虚证	经血非时而下 ，量多如崩，或淋漓不断，色淡质稀，神疲体倦，气短懒言，不思饮食，四肢不温，或面浮肢肿，面色淡黄，舌淡胖，苔薄白，脉缓弱。	健脾益气 固冲止血	固冲汤 《医学衷中参西录》	白术、黄芪、煅龙骨、煅牡蛎、山茱萸、白芍药、海螵蛸、茜草根、棕炭、五倍子	
		经血非时而下，量多如崩，或淋漓不断— 脾气虚陷 ， 冲任不固 ， 血失统摄 ； 经色淡而质稀—脾虚气血化源不足； 神疲体倦，气短懒言—脾虚中气不足； 四肢不温—脾主四肢，脾虚则四肢失于温养； 不思饮食—脾虚中阳不振，运化失职； 面浮肢肿—水湿泛溢肌肤； 面色淡黄，舌淡胖，苔薄白，脉缓弱—脾虚之象。	黄芪、白术 ：健脾益气以摄血； 茜草根 ：活血止血，而不留瘀； 煅龙骨、煅牡蛎、海螵蛸 ：固摄冲任； 五倍子、棕炭 ：涩血止血； 山茱萸、白芍药 ：益肾养血，酸收止血。	若出血量多者，酌加 人参、升麻 ；久漏不止者，酌加 藕节、炒蒲黄 。		

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成	
		证候分析					方解
08 崩 漏 ②	血热证	经血非时而下,量多如崩,或淋漓不断,血色深红,质稠,心烦少寐,渴喜冷饮,头晕面赤,舌红,苔黄,脉滑数。		清热凉血 固冲止血	清热固经汤 《简明中医妇科学》	生地黄.地骨皮.炙龟板.牡蛎粉.阿胶.黄芩.藕节.陈棕炭.甘草.焦栀子.地榆	
		经血非时而下,量多如崩,或淋漓不断—热伤冲任,迫血妄行; 血色深红,质稠—血为热灼; 口渴喜饮—邪热内炽,津液耗损; 心烦少寐—热扰心神; 头晕面赤—邪热上扰; 舌红,苔黄,脉滑数—血热之象。		黄芩.地骨皮.生地黄.阿胶:清热凉血益阴; 龟板.牡蛎:育阴潜阳,固摄冲任;焦栀子.地榆:清热凉血止血; 藕节.棕炭:涩血止血;甘草:调和诸药。			
		肝郁化火	若肝郁化火,胸胁乳房胀痛,心烦易怒,时欲叹息,脉弦数。	平肝清热 止血	丹栀逍遥散 《女科撮要》加	牡丹皮.炒栀子.当归.白芍药.柴胡.白术.茯苓.炙甘草.薄荷.煨姜 加醋炒香附.血余炭.蒲黄炭以调气理血止血	
	血瘀证	经血非时而下,量多或少,淋漓不净,经色紫黯有块,小腹疼痛拒按,舌紫黯或有瘀点,脉弦或弦涩有力。		活血化瘀 固冲止血	逐瘀止崩汤 《安徽中医验方选集》	当归.川芎.三七.没药.五灵脂.牡丹皮炭.炒丹参.炒艾叶.阿胶(蒲黄炒). 龙骨.牡蛎.乌贼骨	
		经血非时而下,量多或少,淋漓不净—瘀滞冲任,血不循经; 血色紫黯有块—冲任阻滞,经血运行不畅; 小腹疼痛拒按—不通则痛; 舌紫黯或有瘀点,脉弦或弦涩有力—血瘀之征。		没药.五灵脂:活血祛瘀止痛; 三七.牡丹皮炭.炒丹参:活血化瘀止血; 当归.川芎:养血活血;阿胶.炒艾叶:养血止血; 乌贼骨.龙骨.牡蛎:固摄止血。			
		气随血脱	若阴道大量出血,兼肢冷汗出,昏不知人,脉微细欲绝。 为气随血脱危候,	急宜补气固脱	独参汤《景岳全书》	人参	
			益气生津,敛阴止汗而固脱	生脉散《内外伤辨惑论》	人参.麦冬.五味子		
	亡阳	若四肢厥逆,冷汗淋漓, 又为亡阳之候。	回阳固脱	参附汤《校注妇人良方》	人参.附子.生姜.大枣		
	<p>定义:经血非时而下,或阴道突然大量出血,或淋漓下血不断者,称为“崩漏”。前者称为“崩中”,后者称为“漏下”。若经期长达2周以上者,应属崩漏范畴,称为“经崩”或“经漏”。</p> <p>“崩”始见于《内经》《素问·阴阳别论》,“漏”首见于《金匱要略方论·妇人杂病脉证并治》</p> <p>病因病机:主要是冲任损伤,不能制约经血。常由肾虚.脾虚.血热和血瘀所致。</p> <p>辨证论治:应根据病情的缓急轻重,出血的久暂,采用“急则治其标,缓则治其本”的原则,灵活运用塞流.澄源.复旧三法。</p> <p>塞流: 即是止血。暴崩以失血为主,止血乃治疗本病的当务之急。治崩宜固摄升提,不宜辛温行血,以免失血过多致阴竭阳脱;治漏宜养血行气,不可偏于固涩,以免血止成瘀。</p> <p>澄源: 即求因治本。崩漏是由多种原因引起的,针对具体原因,采用补肾.健脾.清热.理气.化瘀等法,使崩漏得到根本的治疗。</p> <p>复旧: 即调理善后。崩漏在血止后,应理脾益肾以善其后。塞流.澄源两法常常是同步进行的。</p>						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
09 闭经 ①	肾气虚证	月经初潮来迟,或月经后期量少,渐至闭经,头晕耳鸣,腰酸腿软,小便频数,性欲淡漠,舌淡红,苔薄白,脉沉细。	补肾益气 养血调经	大补元煎 《景岳全书》加	人参.山药.熟地黄.杜仲.当归.山茱萸. 枸杞子.炙甘草 加丹参.牛膝
		月经初潮来迟,或月经量少渐至闭经—肾气不足,精血衰少,冲任气血不足,血海空虚,不能按时满盈; 头晕耳鸣,腰酸腿软—肾虚不能化生精血,髓海.腰府失养; 小便频数—肾虚不能温化膀胱; 性欲淡漠—肾气虚阳气不足; 舌淡红,苔薄白,脉沉细—肾气虚之象。		人参.山药.杜仲:补肾气以固命门;当归:养血益阴; 山茱萸.枸杞子:补肾填精而生血;甘草:调和诸药。	
				若闭经日久,胃寒肢冷者,酌加菟丝子.肉桂.紫河车温肾助阳调冲; 夜尿频数者,酌加金樱子.覆盆子温肾缩尿。	
	肾阴虚证	月经初潮来迟,或月经后期量少,渐至闭经,头晕耳鸣,腰膝酸软,或足跟痛,手足心热,甚则潮热盗汗,心烦少寐,颧红唇赤,舌红,苔少或无苔,脉细数。	滋肾益阴 养血调经	左归丸 《景岳全书》加减	熟地黄.山药.枸杞子.山茱萸.菟丝子.鹿 角胶.龟板胶.川牛膝 去牛膝.酌加旱莲草.炒地榆
		月经初潮来迟,或月经后期量少,渐至闭经—肾阴不足,精血亏虚,冲任气血虚少,血海不能满溢; 头晕耳鸣—精亏血少,上不能濡养空窍; 腰膝酸软,足跟痛—下不能濡养外府; 手足心热—阴虚内热; 潮热盗汗—热迫阴液外泄; 心烦少寐—虚热内扰心神; 颧红唇赤—虚热上浮; 舌红,少苔/无苔,脉细数—肾阴虚之征。		熟地黄.枸杞子.山茱萸:滋肾阴而填精血; 山药.菟丝子:补肾阳而益精气,阳生阴长之意; 龟板胶.旱莲草.炒地榆:育阴凉血止血。	
				若潮热盗汗,酌加青蒿.鳖甲.地骨皮;心烦不寐,酌加柏子仁.丹参.珍珠母; 阴虚肺燥,咳嗽咯血,酌加沙参,白芨,仙鹤草。	
肾阳虚证	月经初潮来迟,或月经后期量少,渐至闭经,头晕耳鸣,腰痛如折,畏寒肢冷,小便清长,夜尿多,大便溏薄,面色晦黯,或目眶黯黑,舌淡,苔白,脉沉细。	温肾助阳 养血调经	十补丸 《济生方》	熟地黄.山药.山茱萸.泽泻.茯苓.牡丹 皮.肉桂.五味子.炮附子.鹿茸。	
	月经初潮来迟,或月经后期量少,渐至闭经—肾阳虚衰,脏腑失于温养,精血化生之源不足,冲任气血不足,血海不能满溢; 形寒肢冷—肾阳虚衰,阳气不布; 头晕耳鸣,腰痛如折—肾阳虚,不足以温养髓海; 小便清长,夜尿多—肾阳虚膀胱气化失常;面色晦黯,目眶黯黑—肾在色为黑,肾阳虚,肾色外露; 大便溏薄—肾阳虚不能温运脾阳,运化失司; 舌淡,苔白,脉沉细—肾阳虚之象。		鹿茸.炮附子.肉桂:温肾壮阳,填精养血; 熟地黄.山茱萸:补肾益精血,助山药资生化之源; 少佐以泽泻.茯苓:渗湿利水;牡丹皮:清泄虚火; 五味子:助肉桂引火归元,纳气归肾。		

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
09 闭 经 ②	脾 虚 证	月经停闭数月 ，肢倦神疲，食欲不振，脘腹胀闷，大便溏薄，面色淡黄，舌淡胖有齿痕，苔白腻，脉缓弱。		健脾益气 养血调经	参苓白术散 《和剂局方》加	人参、白术、茯苓、白扁豆、甘草、山药、莲子肉、桔梗、薏苡仁、砂仁 加 当归、牛膝
		月经停闭数月— 脾虚生化之源亏乏，冲任气血不足，血海不能满溢 ； 食欲不振，脘腹胀闷，大便溏薄—脾虚运化失职，湿浊内盛； 肢倦神疲—脾主四肢，脾虚中阳不振； 面色淡黄—脾在色为黄，气血不足，肌肤失养 ；舌淡胖，有齿痕，苔白腻，脉缓弱—脾虚之征。		白扁豆、薏苡仁、山药、莲子肉：健脾化湿，使脾气盛，气血生化有源； 砂仁 ：芳香醒脾； 桔梗 ：理气化痰； 当归、牛膝 ：补血活血。		
	血 虚 证	月经停闭数月 ，头晕目花，心悸怔忡，少寐多梦，皮肤不润，面色萎黄，舌淡，苔少，脉细。		补血养血 活血调经	小营煎 《景岳全书》加	当归、熟地黄、白芍药、山药、枸杞子、炙甘草 加 鸡内金、鸡血藤
		月经停闭— 营血亏虚，冲任气血衰少，血海不能满溢 ；头晕目花—血虚上不能濡养脑髓清窍；心悸怔忡，少寐多梦—血虚内不养心神； 皮肤不润，面色萎黄—血虚外不荣肌肤；舌淡，苔少，脉细—血虚之征		熟地黄、白芍药、枸杞子 ：填精养血； 山药、鸡内金、炙甘草 ：健脾以生血； 当归、鸡血藤 ：补血活血调经。		
		阴虚 血枯	若血虚日久，渐至阴虚血枯经闭者 ，头晕目花，心悸怔忡，少寐多梦，皮肤不润，面色萎黄，舌淡，苔少，脉细。	补血养血 活血调经	补肾地黄汤 《陈素庵妇科补解》 知柏地黄丸 ：滋肾阴泻相火； 玄参、龟板、桑螵蛸 ：滋阴潜阳； 竹叶、麦冬 ：清心火； 远志、酸枣仁 ：宁心神。	熟地、麦冬、知母、黄柏、泽泻、山药、远志、茯神、牡丹皮、酸枣仁、玄参、桑螵蛸、竹叶、龟板、山茱萸
	气 滞 血 瘀 证	月经停闭数月 ，小腹胀痛拒按，精神抑郁，烦躁易怒，胸胁胀满，暖气叹息，舌紫黯或有瘀点，脉沉弦或涩而有力。		行气活血 祛瘀通经	膈下逐瘀汤 《医林改错》	当归、川芎、赤芍、桃仁、红花、枳壳、延胡索、五灵脂、乌药、香附、牡丹皮、甘草。
经血非时而下，量多如崩，或淋漓不断— 脾气虚陷，冲任不固，血失统摄 ；经色淡而质稀—脾虚气血化源不足；神疲体倦，气短懒言—脾虚中气不足；四肢不温—脾主四肢，脾虚则四肢失于温养；不思饮食—脾虚中阳不振，运化失职； 面浮肢肿—水湿泛溢肌肤 ； 面色淡黄，舌淡胖，苔薄白，脉缓弱—脾虚之象。		枳壳、乌药、香附、延胡索 ：行气活血止痛； 赤芍药、桃仁、红花、牡丹皮、五灵脂 ：活血祛瘀止痛； 当归、川芎 ：养血活血调经； 甘草 ：调和诸药。				
肝郁 气逆		若肝郁气逆，闭经而溢乳，心烦易怒，腰酸乏力，舌红苔薄，脉弦而尺弱。 精血不足，肝失条达，气逆而疏泄无常，冲任失调，血不下行为经，反逆上为乳。	疏肝下气 养血填精 回乳通经	逍遥散 《太平惠民和剂局方》加	柴胡、当归、白芍药、白术、茯苓、甘草、薄荷、煨姜 酌加 川楝子、炒麦芽、枸杞子、川牛膝	
		柴胡 ：疏肝解郁； 白术、茯苓、甘草 ：健脾和中； 当归、白芍 ：养血调经； 薄荷 ：助柴胡疏肝； 煨姜 ：温胃行气。				

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
09 闭 经 ③	寒凝血瘀证	<p>月经停闭数月，小腹冷痛拒按，得热则痛缓，形寒肢冷，面色青白，舌紫黯，苔白，脉沉紧。</p>	温经散寒 活血通经	<p>温经汤 《妇人大全良方》</p>	<p>人参. 当归. 川芎. 白芍药. 肉桂. 莪术. 牡丹皮. 甘草. 牛膝</p>
		<p>经闭不行—寒邪客于冲任，与血相搏，血为寒凝致瘀，瘀阻冲任，气血不通，血海不能满溢；小腹冷痛拒按—寒客胞中，血行不畅，“不通则痛”；得热痛缓—得热后血脉暂通，故腹痛得以缓解；形寒肢冷，面色青白—寒伤阳气，阳气不达；舌紫黯，苔白，脉沉紧—寒凝血瘀之征。</p>	<p>肉桂：温经散寒，通脉调经；当归. 川芎：养血活血调经；人参：甘温补气，助肉桂通阳散寒；白芍药. 甘草：缓急止痛；莪术. 牡丹皮. 牛膝：活血祛瘀，助当归. 川芎通行血滞。</p> <p>若小腹冷痛者，酌加艾叶. 小茴香. 姜黄温经暖宫止痛；四肢不温者，酌加制附子. 补骨脂温肾助阳。</p>		
09 闭 经 ③	痰湿阻滞证	<p>月经停闭数月，带下量多，色白质稠，形体肥胖，或面浮肢肿，神疲肢倦，头晕目眩，心悸气短，胸脘满闷，舌淡胖，苔白腻，脉滑。</p>	豁痰除湿 活血通经	<p>丹溪治湿痰方 《丹溪心法》</p>	<p>苍术. 白术. 半夏. 茯苓. 滑石. 香附. 川芎. 当归</p>
		<p>月经数月不行—痰湿阻于冲任，占据血海，经血不能满溢；带下量多，色白质稠—痰湿下注，损伤带脉；形体肥胖—痰湿内盛；面浮肢肿，神疲肢倦—痰湿困阻脾阳，运化不良，水湿泛溢肌肤；头晕目眩，心悸气短，胸脘满闷—痰湿停于心下，清阳不升；舌淡胖，苔白腻，脉滑—痰湿之征。</p>	<p>苍术. 半夏：燥湿化痰；白术. 茯苓：健脾祛湿；滑石：胜利水湿；当归. 川芎. 香附：行气活血；</p>		
<p>定义：女子年逾16周岁，月经尚未来潮，或月经周期已建立后又中断6个月以上者，称为“闭经”，前者称“原发性闭经”，后者称“继发性闭经”。古称“女子不月”、“月事不来”、“经水不通”。本病始见于《内经》。</p> <p>病因病机：本病发病机制分虚实两方面。虚者多因精血不足，冲任不充，血海空虚，无血可下；实者多为邪气阻隔，冲任受阻，脉道不通，经血不得下行。常由肾虚、脾虚、血虚、气滞血瘀、寒凝血瘀、痰湿阻滞等所致。</p> <p>辨证论治：虚者补而通之，实者泻而通之，虚实夹杂者当补中有通，攻中有养。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
10 痛 经 ①	肾气亏损证	经期或经后,小腹隐隐作痛 ,喜按,伴腰骶酸痛,月经量少,色淡质稀,头晕耳鸣,面色晦黯,小便清长,舌淡,苔薄,脉沉细。	补肾填精 养血止痛	调肝汤 《傅青主女科》	当归.白芍药.山茱萸.巴戟天.甘草.山药.阿胶
		小腹隐隐作痛,喜按— 肾气本虚,精血不足,经期或经后,经血更虚,胞宫.胞脉失于濡养 ; 头晕耳鸣—肾精不足,不能上养清窍; 经量少,色淡质稀—肾虚冲任不足,血海满溢不多; 腰骶酸痛—外府失荣; 小便清长—肾气虚膀胱气化失常; 面色晦黯,舌淡苔薄,脉沉细—肾气亏虚之征。		巴戟天.山茱萸 :补肾气,填肾精; 当归.白芍药.阿胶 :养血缓急止痛; 山药,甘草 :补脾肾生精血。	
	气血虚弱证	经期或经后,小腹隐痛喜按 ,月经量少,色淡质稀,神疲乏力,头晕心悸,失眠多梦,面色苍白,舌淡,苔薄,脉细弱。	补气养血 和中止痛	黄芪建中汤 《金匮要略》加	黄芪.桂枝.白芍药.炙甘草.生姜.大枣.饴糖 加 当归.党参
		经期或经后,小腹隐痛喜按— 气血本虚,经血外泄,气血更虚,胞宫.胞脉失于濡养 ; 月经量少,色淡质稀—气血虚冲任不足,血海满溢不多; 神疲乏力—气虚中阳不振; 心悸,失眠多梦—血虚不养心神; 头晕,面色苍白—气血虚不能上荣头面; 舌淡,苔薄,脉细弱—气血虚弱之征。		黄芪.党参.桂枝 :补气温中,通经止痛; 当归.白芍药.饴糖 :养血和中,缓急止痛; 炙甘草.生姜.大枣 :健脾胃以生气血,欲补气血先建中州。	
	气滞血瘀证	经前或经期,小腹胀痛拒按 ,经血量少,经行不畅,经色紫黯有块,块下痛减,胸胁.乳房胀痛,舌紫黯,或有瘀点,脉弦涩。	行气活血 祛瘀止痛	膈下逐瘀汤 《医林改错》	当归.川芎.赤芍.桃仁.红花.枳壳.延胡索.五灵脂.乌药.香附.牡丹皮.甘草。
		经行小腹胀痛拒按— 肝郁气滞,瘀滞冲任,气血运行不畅,经前经时,气血下注冲任,胞脉气血更加壅滞,“不通则痛” ; 经血量少,经行不畅,经色紫黯有块—冲任气滞血瘀; 块下痛减—血块排出后,胞宫气血运行稍畅; 胸胁.乳房胀痛—肝气郁滞; 舌紫黯或有瘀点,脉弦涩—气滞血瘀。		枳壳.乌药.香附.延胡索 :行气活血止痛; 赤芍药.桃仁.红花.牡丹皮.五灵脂 :活血祛瘀止痛; 当归.川芎 :养血活血调经; 甘草 :调和诸药。	
				若痛经剧烈,伴有恶心呕吐者,酌加 吴茱萸.半夏.陈皮 降逆和胃止呕; 兼寒者,小腹冷痛,酌加 艾叶.小茴香 温经散寒止痛; 挟热者,口渴,舌红,脉数,酌加 栀子.连翘.黄柏 清热泻火。	

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
10 痛 经 ②	寒凝血瘀证	经前或经期, 小腹冷痛拒按 , 得热则痛减, 或周期后延, 经血量少, 色黯有块, 畏寒肢冷, 面色青白, 舌黯, 苔白, 脉沉紧。	温经散寒 祛瘀止痛	温经汤 《妇人大全良方》	人参. 当归. 川芎. 白芍药. 肉桂. 莪术. 牡丹皮. 甘草. 牛膝
		经闭不行— 寒邪客于冲任, 与血相搏, 血为寒凝致瘀, 瘀阻冲任, 气血不通, 血海不能满溢 ; 小腹冷痛拒按—寒客胞中, 血行不畅, “不通则痛”; 得热痛缓—得热后血脉暂通, 故腹痛得以缓解; 形寒肢冷, 面色青白—寒伤阳气, 阳气不达; 舌紫黯, 苔白, 脉沉紧—寒凝血瘀之征。			肉桂 : 温经散寒, 通脉调经; 当归. 川芎 : 养血活血调经; 人参 : 甘温补气, 助肉桂通阳散寒; 莪术. 牡丹皮. 牛膝 : 活血祛瘀, 助当归. 川芎通行血滞; 白芍药. 甘草 : 缓急止痛。 若痛经发作时, 酌加 延胡索. 小茴香 理气温经止痛; 兼寒者, 小腹冷凉, 四肢不温, 酌加 熟附子. 巴戟天 温肾助阳; 若兼见经血如黑豆汁, 肢体酸重, 苔白腻, 属寒湿为患, 酌加 苍术. 茯苓. 薏苡仁 健脾除湿。
		虚寒证	若 经期期间, 小腹绵绵而痛, 喜温喜按 , 月经量少, 色淡质稀畏寒肢冷, 腰骶冷痛, 面色淡白, 苔白, 脉沉细而迟或细涩。	温经养血 止痛	大营煎 《景岳全书》 加
	湿热蕴结证	经前或经期, 小腹灼痛拒按 , 痛连腰骶, 或平时小腹痛, 至经期疼痛加剧, 经量多或经期长, 经色紫红, 质稠或有块平素带下量多, 黄稠臭秽, 或伴低热, 小便黄赤, 舌红, 苔黄腻, 脉滑数或濡数。	清热除湿 化瘀止痛	清热调血汤 《古今医鉴》 加	牡丹皮. 黄连. 生地黄. 当归. 白芍药. 川芎. 红花. 桃仁. 莪术. 香附. 延胡索 加 红藤. 败酱草. 薏苡仁
		痛经发作— 湿热蕴结冲任, 气血运行不畅, 经行之际气血下注冲任, 胞脉气血壅滞, “不通则痛” ; 腰骶坠痛, 或平时小腹痛, 至经前疼痛加剧—湿热瘀结胞脉, 胞脉系于经肾; 经量多或经期长—湿热伤及冲任, 迫血妄行; 色紫红, 质稠或有血块—血为热灼; 带下量多, 黄稠臭秽—湿热下注, 伤于带脉, 带脉失约; 低热, 小便黄赤—湿热熏蒸, 湿热下注膀胱 ; 舌红, 苔黄腻, 脉滑数或濡数—湿热蕴结之征。			黄连. 薏苡仁 : 清热除湿; 红藤. 败酱草 : 清热解毒, 活血化瘀 ; 当归. 川芎. 桃仁. 红花. 牡丹皮 : 活血祛瘀通经; 莪术. 香附. 延胡索 : 行气活血止痛; 生地黄. 白芍 : 凉血清热, 缓急止痛; 若月经过多或经期延长者, 酌加 槐花. 地榆. 马齿苋 清热止血; 带下量多者, 酌加 黄柏. 椿根白皮 清热除湿。
<p>定义: 妇女正值经期或经行前后出现周期性小腹疼痛或痛引腰骶, 甚至剧痛晕厥者。亦称“经行腹痛”。本病始见于《诸病源候论》。</p> <p>病因病机: 在于辨虚实。精血素亏, 经期冲任. 胞宫失于濡养, “不荣则痛”; 或邪气内伏, 经期冲任. 胞宫气血运行不畅, “不通则痛”, 故使痛经发作。常由肾气亏损. 气血虚弱. 气滞血瘀. 寒凝血瘀. 湿热蕴结所致。</p> <p>辨证论治: 调理冲任气血为主。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
11 经 行 发 热	阴虚证	经期或经后, 午后潮热, 五心烦热 , 经血量少, 色鲜红, 两颧潮红, 咽干口渴舌红, 苔少, 脉细数。	滋阴清热 凉血调经	加味地骨皮饮 《医宗金鉴》加減	生地黄. 白芍药. 当归. 川芎. 牡丹. 地骨皮. 胡黄连 去 川芎 , 加 青蒿. 白薇
		经行午后潮热, 两颧潮红, 五心烦热— 素体阴虚, 经期或经后经血外泄, 阴血愈虚, 阴虚不能敛阳, 虚阳外越, 营卫失调 ; 咽干口渴—阴虚津亏; 经量少, 色鲜红—阴虚内热, 血被热灼; 舌红, 苔少, 脉细数—阴虚之征。			生地黄. 白芍药: 滋阴凉血; 青蒿. 白薇 : 退虚热; 胡黄连. 地骨皮. 牡丹皮 : 清热养阴凉血; 当归 : 养血调经。
	肝郁证	经前或经期发热 , 头晕目眩, 口苦咽干, 烦躁易怒, 乳房. 胸胁. 少腹胀痛, 经量或多或少, 经色深红, 舌红, 苔薄黄, 脉弦数。	疏肝解郁 清热调经	丹栀逍遥散 《女科撮要》	牡丹皮. 炒栀子. 当归. 白芍药. 柴胡. 白术. 茯苓. 炙甘草. 薄荷. 煨生姜
		经行发热— 肝郁气滞, 气机不畅, 经前气血下注, 冲任气血更加郁滞, 郁而化热, 营卫失调 ; 头晕目眩, 口苦咽干—肝郁化热, 随冲气上逆, 扰动清窍; 经行乳房. 胸胁. 少腹胀痛—肝经过乳, 布胁肋及少腹. 肝失条达; 烦躁易怒—肝郁不舒; 经量或多或少, 色深红—肝郁疏泄失调, 血海蓄溢失常; 舌红, 苔薄黄, 脉弦数—为肝郁之征。			丹皮. 栀子. 柴胡: 疏肝解郁, 清热凉血; 当归. 白芍: 养血柔肝; 白术. 茯苓. 炙甘草 : 培脾和中。 薄荷 : 助柴胡疏达肝气; 煨生姜 : 温胃和中。
	血瘀证	经前或经期发热 , 乍寒乍热, 小腹疼痛拒按, 经色紫黯, 夹有血块, 舌紫黯, 或舌边有瘀点, 脉沉弦或沉涩有力。	活血化瘀 清热调经	血府逐瘀汤 《医林改错》加	桃仁. 红花. 当归. 川芎. 生地黄. 赤芍. 牛膝. 桔梗. 柴胡. 枳壳. 甘草 加 牡丹皮. 栀子
		经行发热, 乍寒乍热— 瘀阻冲任, 经行之际气血下注, 冲任气血壅阻而化热, 营卫失调 ; 小腹疼痛拒按—胞脉瘀滞, 不通则痛; 经色紫黯有块—瘀阻冲任, 血行不畅; 舌紫黯, 舌边有瘀点, 脉沉弦或沉涩有力—血瘀之征。			桃仁. 红花: 活血化瘀; 牡丹皮. 栀子 : 清热凉血; 当归. 赤芍. 川芎. 生地黄: 养血活血调经; 柴胡. 赤芍. 枳壳. 甘草: 疏肝理气解郁; 桔梗: 开胸膈之结气; 牛膝 : 导瘀血下行。
<p>定义:每值经期或行经前后, 出现以发热为主的病证, 称之为“经行发热”, 又称“经来发热”。本病始见于《陈素庵妇科补解》。</p> <p>病因病机:气血营卫失调, 值经期或行经前后的生理改变而发。常由阴虚. 肝郁. 血瘀所致。</p> <p>临床表现:经期或行经前后体温升高 (多为低热), 呈周期性出现, 或于经前或经行 1—2 日内发生, 或在经行后期或经净时出现, 可伴有下腹疼痛或月经失调。</p> <p>辨证论治:以调气血. 和营卫为主。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
12 经 行 头 痛	气血虚弱证	经期或经后, 头痛头晕 , 月经量少, 色淡质稀, 心悸气短, 神疲体倦, 面色苍白, 舌淡, 苔薄, 脉细弱。	益气养血 活络止痛	八珍汤 《正体类要》加	当归. 白芍药. 熟地黄. 人参. 白术. 茯苓. 炙甘草. 川芎 加 蔓荆子. 鸡血藤
		头痛头晕— 气血素虚, 经期或经后更虚, 清窍失养 ; 经量少—血虚冲任不足; 色淡质稀—气虚血失温化; 心悸气短, 神疲体倦—气血两虚; 面色苍白, 舌淡苔薄, 脉细弱—气血虚弱之征。		当归. 川芎. 白芍. 熟地. 鸡血藤: 养血和血; 人参. 白术. 茯苓. 炙甘草: 健脾益气。 蔓荆子: 清利头目而止痛; 当归: 养血调经。	
	阴虚阳亢证	经前或经期头痛 , 或巅顶痛, 头晕目眩, 经量少, 色鲜红, 口干咽燥, 烦躁易怒, 腰酸腿软, 手足心热, 舌红苔少, 脉细数。	滋阴潜阳 疏风止痛	杞菊地黄丸 《医级》加	熟地黄. 山茱萸. 山药. 泽泻. 丹皮. 茯苓. 枸杞子. 菊花 加 钩藤. 石决明
		经期或经前头痛, 或巅顶痛, 头晕目眩— 素体阴虚, 精血耗伤, 经行血泄, 肾阴更虚, 肝阳益亢, 风阳上扰清窍, 且肝脉过巅 ; 月经量少, 腰酸腿软—阴虚精损及肾, 腰府失养, 冲任不足; 烦躁易怒—阳亢肝郁, 气机不畅; 口干咽燥, 手足心热, 经色鲜红—阴虚内热; 舌红, 苔少, 脉弦细而数—阴虚阳亢之征。		六味地黄汤: 滋肾养肝; 枸杞子. 菊花: 平肝; 钩藤. 石决明: 平肝潜阳。 若腰骶酸痛明显者, 酌加 川续断. 桑寄生 以补肾强腰。	
	瘀血阻滞证	经前或经期头痛如椎刺 , 经色紫黯有块, 伴小腹疼痛拒按, 胸闷不舒, 舌紫黯, 边尖有瘀点, 脉细涩或弦涩。	活血化瘀 通窍止痛	通窍止血汤 《医林改错》	赤芍药. 川芎. 桃仁. 红花. 老葱. 麝香. 红枣. 黄酒
		经前或经期头痛如椎刺— 瘀血内停, 经期冲气夹瘀血上逆, 阻滞脑络 ; 经色紫黯有块, 小腹疼痛拒按—瘀血阻滞冲任, 血行不畅; 胸闷不舒—血瘀而致气滞, 气机不利; 舌紫黯, 边尖有瘀点, 脉细涩或弦涩—瘀血阻滞之征。		赤芍药. 桃仁. 红花: 活血化瘀; 川芎. 麝香. 老葱: 行气活血, 通窍止痛; 红枣: 调和营卫。	
痰湿中阻证	经前或经期头痛 , 头晕目眩, 形体肥胖, 平日带下量多质稠黏, 月经量少色淡, 胸闷泛恶, 面色白, 舌淡胖, 苔白腻, 脉滑。	燥湿化痰 通络止痛	半夏白术天麻汤 《医学心悟》加	半夏. 白术. 天麻. 茯苓. 橘红. 甘草. 生姜. 大枣. 蔓荆子 加 葛根. 丹参	
	经前或经期头痛— 痰湿内停, 滞于冲任, 经行冲脉气盛, 冲气夹痰湿上逆, 阻滞脑络 ; 头晕目眩, 面色白—痰湿中阻, 清阳不升; 经血量少色淡—痰湿滞于冲任; 胸闷泛恶, 形体肥胖—痰湿困脾; 带下量多稠黏—痰湿下注, 伤及带脉; 舌淡胖, 苔白腻, 脉滑—痰湿之征。		二陈汤: 化湿除痰; 白术: 健脾; 天麻: 息风化痰; 蔓荆子: 载药上行而止头痛; 葛根: 升脾胃清阳; 丹参: 活血化瘀; 生姜. 大枣: 调和营卫。		
<p>定义:每值经期或行经前后, 出现以头痛为主的病证, 称为“经行头痛”。本病历代医家论述较少, 仅在《张氏医通卷十》有简要记载。</p> <p>病因病机:虚者—气血. 阴精不足, 经行之后, 气血阴精更亏, 清窍失养所致。 实者—痰瘀之邪, 值经前经期冲气上逆, 邪气上扰清窍所致。</p> <p>临床表现:每逢月经期或行经前后, 即出现明显之头痛, 周期性反复发作, 症状于经后消失。</p> <p>辨证论治:实者多痛于经前或经期, 多为胀痛或刺痛; 虚者多在经后或行经将净时作痛, 多呈头晕隐痛。 以调理气血为主。实证者, 或行气活血, 或燥湿化痰以止痛。虚证者, 或补气养血, 或滋阴潜阳以止痛。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
13 经 行 眩 晕	气血虚弱证	经期或经后, 头晕目眩 , 月经量少, 色淡质稀, 少腹绵绵作痛, 神疲肢倦, 怔忡心悸, 舌淡, 苔薄, 脉细弱。	益气养血 调经止晕	补中益气汤 《脾胃论》加	人参. 黄芪. 甘草. 当归. 陈皮. 升麻. 柴胡. 白术 加 熟地黄. 制首乌. 枸杞子
		头晕目眩— 素体虚弱, 气血不足, 经血泄后, 气血更虚, 脑髓失于充养 ; 月经量少, 色淡质稀— 气虚血少, 冲任不足 ; 经行少腹绵绵作痛— 血虚胞脉失养 ; 神疲肢倦— 气虚 ; 怔忡心悸— 血不养心 ; 舌淡, 苔薄, 脉细弱— 气血虚弱之征 。		人参. 黄芪 : 益气; 白术. 甘草 : 健脾补中; 当归 : 补血和营; 陈皮 : 理气运脾; 升麻. 柴胡 : 升阳举陷; 熟地黄. 制首乌. 枸杞子 : 益精补血。	
	阴虚阳亢证	经前或经期, 头晕目眩 , 月经量少, 色鲜红, 心烦易怒, 腰酸腿软, 口燥咽干, 颧红唇赤, 大便干结, 舌红苔少, 脉弦细数。	育阴潜阳 息风止晕	杞菊地黄丸 《医级》加	熟地黄. 山茱萸. 山药. 泽泻. 丹皮. 茯苓. 枸杞子. 菊花 酌加 钩藤. 白芍. 石决明
		头晕目眩— 肾阴虚于下, 肝阳浮于上, 经行气血下注, 冲气偏旺, 冲气夹风阳上逆, 干扰清窍 ; 经血量少— 阴亏血少 ; 经色鲜红— 血被热灼 ; 心烦易怒— 虚热上浮, 气机不利 ; 腰酸腿软— 阴虚精损及肾 ; 口燥咽燥— 阴虚内热 ; 颧红唇赤— 虚热上浮 ; 大便干结— 阴虚肠燥 ; 舌红, 苔少, 脉弦细数— 阴虚阳亢之征 。		六味地黄汤 : 滋肾养肝; 枸杞子. 菊花 : 平肝; 钩藤. 白芍. 石决明 : 平肝潜阳。	
	痰浊上扰证	经前或经期, 头重眩晕 , 平日带下量多, 色白质稀, 月经量少, 色淡, 胸闷泛恶, 纳呆腹胀, 大便不爽, 舌淡胖, 苔厚腻, 脉濡滑。	燥湿化痰 息风止晕	半夏白术天麻汤 《医学心悟》加	半夏. 白术. 天麻. 茯苓. 橘红. 甘草. 生姜. 大枣. 蔓荆子 酌加 胆南星. 白蒺藜
		头重眩晕— 痰浊内蕴, 阻碍气机, 经前冲气偏旺, 冲气夹痰浊上逆, 蒙蔽清窍 ; 月经量多色淡— 痰浊阻于冲任, 气血运行不畅 ; 带下量多, 色白质黏— 痰浊下注, 损伤带脉, 带脉失约 ; 胸闷泛恶, 纳呆腹胀, 大便不爽— 痰滞中焦, 脾阳受困, 运化不良 ; 舌淡胖, 苔厚腻, 脉濡滑— 痰浊之征 。		二陈汤 : 化湿除痰; 白术 : 健脾; 天麻. 胆南星 : 息风化痰; 白蒺藜 : 平肝潜阳; 蔓荆子 : 载药上行而止头痛; 生姜. 大枣 : 调和营卫。 若痰郁化火, 症见头目胀痛, 心烦口苦, 舌苔黄腻, 脉弦滑者, 可酌加 黄芩. 竹茹 。	
<p>定义: 每值经期或行经前后, 出现头晕目眩, 视物昏花为主的病证, 称为“经行眩晕”。始见于《陈素庵妇科补解》。</p> <p>病因病机: 主要机制是因精血衰少, 经行之后精血更虚, 头脑清窍失养, 或痰浊之邪值经期冲脉气盛, 上扰清窍所致。 常由气血虚弱. 阴虚阳亢和痰浊上扰所致。</p> <p>辨证论治: 虚者, 多于经期或经后头目眩晕; 实者多于经前. 经期出现, 经后逐渐缓解。以调理肝脾为原则。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
14 经 行 身 痛	气 血 虚 弱 证	经行或经后肢体酸痛或麻木 , 月经量少, 色淡质稀; 心悸 气短, 神倦乏力 , 舌淡红, 苔薄白, 脉细弱。	补气养血 通痹止痛	黄芪桂枝五物汤 《金匱要略》加	黄芪. 桂枝. 白芍药. 生姜. 大枣 加 当归. 鸡血藤
		肢体酸痛或麻木— 体本虚弱, 经前气血下注冲任, 经时经血外泄, 气 血更虚, 肢体失于濡养, “不荣则痛” ; 月经量少, 色淡质稀— 气血虚弱, 冲任不足, 血海满溢不多 ; 神倦乏力, 气短— 气虚, 中阳不振 ; 心悸— 血虚血不养心 ; 舌淡红, 苔薄白, 脉细弱— 气虚血弱之征 。		黄芪 : 益气生血并助血之运行; 当归. 白芍药. 鸡血藤 : 养血活血, 通痹止痛; 桂枝 : 温经通络; 生姜. 大枣 : 调和营卫。	
	经行肢体胀痛或刺痛 , 屈伸不利, 小腹疼痛拒按, 经血色 黯有块, 块下痛减, 舌紫黯, 或有瘀点, 脉弦涩。	活血化瘀 通络止痛	身痛逐瘀汤 《医林改错》	秦艽. 川芎. 桃仁. 红花. 甘草. 羌活. 没药. 当归. 五灵脂. 地龙. 牛膝. 香附	
	瘀 血 阻 滞 证	肢体胀痛或刺痛, 或屈伸不利— 宿有瘀血滞于经脉, 经期经血下注, 气血暂虚, 复加瘀滞, 气血运行不畅, “不通则痛” ; 小腹疼痛拒按, 经色紫黯有块— 瘀阻冲任, 气血运行受阻 ; 腹痛减轻— 血块下则瘀滞暂通 ; 舌紫黯或有瘀点, 脉弦涩— 瘀滞之征 。		桃仁. 红花. 没药. 五灵脂. 牛膝 : 活血化瘀止痛; 当归. 川芎 : 养血活血调经; 秦艽. 羌活 : 祛风胜湿, 通络止痛; 地龙 : 通经络, 利血脉; 香附 : 疏肝理气; 甘草 : 调和诸药。	
若寒甚, 经行身痛, 得热痛减, 遇寒痛甚, 加 桂枝. 川乌 温经通络, 活血止痛。					
<p>定义: 每值经期或行经前后, 出现以身体疼痛为主的病证, 称为 “经行身痛”, 亦称经行遍身痛。始见于《女科百问》。</p> <p>病因病机: 主要发病机制是气血不和, 值经期或行经前后的生理变化, 肢体失于荣养而致。常有气血虚弱和瘀血阻滞。</p> <p>临床表现: 经行时或行经前后, 出现身体疼痛或手足麻痹; 或经行时则身痛加重, 经净疼痛减轻, 随月经而周期性发作。</p> <p>辨证论治: 调气血, 和营卫为大法, 或补气血以濡养肢体, 或祛瘀血以通利血脉。</p> <p>一般欲经行身先痛者, 多为实证; 痛在经后者, 多为虚证。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
15 经 行 吐 衄	阴虚肺燥证	经前或经期吐血、衄血，量少，色鲜红，头晕耳鸣，手足心热，咽干口渴，或潮热干咳，月经量少，甚或无月经，颧赤唇红，舌红或绛，苔花剥或无苔，脉细数。	滋阴润肺 降火止血	顺经汤 《傅青主女科》加	当归、熟地黄、白芍药、牡丹皮、沙参、茯苓、黑芥穗 酌加知母、麦门冬、旱莲草
		经前、经期衄血、吐血，色鲜红，量少，或伴手足心热，咽干口燥，或潮热干咳—素体阴虚，气火上逆，灼肺伤津，损伤肺络； 头晕耳鸣—阴虚精血耗伤，髓海失养； 月经量少甚或无月经—阴虚精血亏少，冲任空虚； 舌红或绛，苔无或花剥，脉细数—阴虚肺燥之征。			沙参、麦门冬：养阴润肺；当归、熟地黄、白芍药：养血调经； 知母、牡丹皮、旱莲草、黑芥穗：滋阴降火，凉血止血； 茯苓：健脾益肺。
	肝经郁火证	经前或经期吐血、衄血，量较多，色深红，头晕目眩，烦躁易怒，两胁胀痛，口苦咽干，小便短赤，大便干结，或经量减少，甚或无月经，舌红，苔黄，脉弦数。	疏肝泻火 降逆止血	丹栀逍遥散 《女科撮要》加	牡丹皮、炒栀子、当归、白芍药、柴胡、白术、茯苓、炙甘草、薄荷、煨姜 酌加牛膝、代赭石、黑芥穗、白茅根
		经行吐血、衄血，色较深，量较多—肝经郁火，损伤阳络； 经量减少或无月经—经水上行，由口鼻溢出，冲任气血因而不足，血海满溢不多，甚或无血可下；烦躁易怒、两胁胀痛—肝经郁结； 口苦咽干—肝与胆相表里，肝火盛则胆火也盛，胆热液泄； 头晕目眩—郁火上扰清窍；小便短赤、大便秘结—火热伤津； 舌红，苔黄，脉弦数—内热之征，也为郁火之征。			丹皮、栀子、柴胡：疏肝解郁，清热凉血；当归、白芍：养血柔肝； 白术、茯苓、炙甘草：培脾和中； 代赭石、黑芥穗、白茅根：疏肝泻火，凉血止血； 牛膝、黑芥穗：引血下行，引血归经。 薄荷：助柴胡疏达肝气；煨生姜：本证不适合用。
<p>定义：每值经前或经期，出现有规律的吐血或衄血者，称为“经行吐衄”，亦称“倒经”、“逆经”。始见于《女问百科》。</p> <p>病因病机：主要机制为火热（虚火、实火）上炎，值经期冲脉气盛，气火上逆，损伤阳络，迫血妄行而发生吐血、衄血。 常由阴虚肺燥和肝经郁火所致。</p> <p>辨证论治：治疗以清降逆火，引血下行为大法，或滋阴降火，或清泻肝火。</p>					

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
16 经 行 泄 泻	脾 气 虚 证	月经前或经期,大便泄泻 ,脘腹胀满,神疲肢软,经行量多,色淡质稀,平时带下量多,色白质稀,或面浮肢肿;舌淡胖,苔白腻,脉濡缓。		健脾益气 除湿止泻	参苓白术散 (方见闭经)	人参、白术、茯苓、白扁豆、不、甘草、山药、 莲子肉、桔梗、薏苡仁、砂仁
		泄泻,脘腹胀满— 脾气本虚,经前或经期,气血下注冲任,脾气益虚,运化失司,水湿下走大肠 ; 神疲肢倦—脾主四肢,脾气虚弱,形神失养; 面浮肢肿—水湿泛溢肌肤; 经行量多—脾气虚失于统摄; 带下量多,色白质稀—脾虚生湿,湿注下焦,损伤带脉,带脉失约; 舌淡胖,苔白腻,脉濡缓—脾虚之征。		白扁豆、薏苡仁、山药、莲子肉:健脾化湿,使脾气盛,气血生化有源;砂仁:芳香醒脾;桔梗:载药上行;		
	肝旺 乘脾	若肝旺乘脾者 ,经行之际,腹痛则泻,泻后痛自止者,或胸胁胀痛,烦躁易怒。	柔肝扶脾 理气止泻	痛泻要方《丹溪心法》 白术:健脾渗湿;白芍:柔肝缓急止痛;陈皮:理气和中;防风:舒脾升清止泻。	白术、白芍药、陈皮、防风	
	肾 阳 虚 证	经前或经期,大便泄泻 ,晨起尤甚,腰酸腿软,畏寒肢冷,头晕耳鸣,月经量少,色淡黯,平时带下量多,质稀,面色晦黯,舌淡,苔白滑,脉沉迟无力。		温肾健脾 化湿止泻	健固汤 《傅青主女科》 合 四神汤 《校注妇人良方》	健 :人参、白术、茯苓、薏苡仁、巴戟天 四 :补骨脂、吴茱萸、肉豆蔻、五味子、生姜、大枣
		经行或经后,大便泄泻— 肾阳不足,经前、经期气血下注,肾气益虚,命火不温脾土,运化失职,水湿并走大肠 ; 腰酸腿软,头晕耳鸣—肾虚不能化生精血,髓海、腰府失养; 畏寒肢冷—肾阳虚衰,阳气不能布达; 带下量多,质稀—肾阳虚衰,不能温阳脏腑,影响血之生化; 月经量少,色淡黯—阳虚筋脉失于温煦; 面色晦黯,舌淡,苔白滑,脉沉迟无力—肾阳虚之征。		补骨脂、巴戟天:温肾助阳; 吴茱萸:温中和胃; 人参、白术:健脾益气止泻; 茯苓、薏苡仁:健脾渗湿; 肉豆蔻、五味子:固涩止泻。		
定义 :每值行经前或经期,大便泄泻,而经净自止者,称为“经行泄泻”,亦称“经来泄泻”。始见于《陈素庵妇科补解》。 病因病机 :脾肾阳气不足,运化失司,值经前,经期气血下注冲任,脾肾愈虚而出现泄泻。常由脾气虚和肾阳虚所致。 治则 :健脾温肾止泻为主,调肝健脾为辅。						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
17 经 行 浮 肿	脾肾阳虚证	经前或经期, 面浮肢肿, 腰膝冷痛, 疲倦乏力, 脘闷纳呆, 大便溏薄, 或经行量多, 色淡质薄, 舌淡, 苔白, 脉沉弱。	温肾健脾 化气行水	苓桂术甘汤 《金匱要略》加	茯苓. 桂枝. 白术. 甘草 加党参. 熟附子. 淫羊藿. 巴戟天
	气滞湿郁证	经前或经期, 面浮肢肿—脾肾阳虚, 水湿内停, 气血下注冲任, 脾肾益虚, 水湿不化, 泛溢肌肤; 腰膝冷痛酸软—腰为肾之外府, 肾主骨, 肾阳虚外府失养; 脘闷纳呆, 大便溏薄—脾阳虚运化不良; 经行量多, 色淡质稀—脾虚统摄失职, 肾虚封藏失固, 脾肾两虚, 冲任不固; 舌淡苔白, 脉沉弱—脾肾阳虚之征。		茯苓. 白术. 甘草. 党参: 健脾益气以运化水湿; 熟附子. 淫羊藿 (仙灵脾). 巴戟天. 桂枝: 补肾温阳以化气行水	
	气滞湿郁证	经前或经期, 面浮肢肿, 脘闷胁胀, 乳房胀痛, 经前小腹胀痛, 月经量少, 色黯红, 或夹小血块, 舌质正常, 苔白腻, 脉弦滑。	理气行滞 化湿消肿	八物汤 《济阴纲目》加減	当归. 川芎. 赤芍. 熟地. 延胡索. 川楝子. 木香. 槟榔 去熟地, 加茯苓皮. 泽兰
	气滞湿郁证	面浮肢肿—气机本滞, 经前或经期气血下注, 冲任气血壅盛, 气机更加不畅, 气滞则水湿宣泄不利, 泛溢肌肤; 脘闷胁胀, 乳房胀痛, 经前小腹胀满—气机不利, 肝气不舒; 月经量少—气滞冲任血行不畅; 经色黯红, 或有小血块—气滞血瘀; 苔白腻, 脉弦滑—气滞湿郁之征。		延胡索. 川楝子. 木香: 理气行滞止痛; 当归. 川芎. 赤芍药: 养血活血行滞; 槟榔. 茯苓皮: 行气利水化湿; 泽兰: 活血利水消肿。	
<p>定义: 每值经前或经期, 头面四肢浮肿者, 称为“经行浮肿”。亦有称“经来遍身浮肿”者。</p> <p>病因病机: 脾肾阳虚, 水湿不化, 或气滞湿郁, 宣泄不利, 值经期气血下注冲任, 脾肾益虚或气滞更甚, 水湿泛溢肌肤而浮肿。</p> <p>临床表现: 经行头面四肢浮肿, 伴随月经周期而出现, 经净则浮肿渐消。</p> <p>辨证论治: 虚者, 温肾健脾利行水; 实者, 行气化湿利水。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成	
		证候分析		方解		
18 经 行 乳 房 胀 痛	肝郁气滞证	经前乳房胀痛, 乳头痒痛, 痛甚不可触衣, 疼痛拒按, 经前或经期小腹胀痛, 胸胁胀痛, 烦躁易怒, 经行不畅, 色黯红, 舌红, 苔薄, 脉弦。	疏肝理气 通络止痛	柴胡疏肝散 《景岳全书》加	柴胡. 枳壳. 香附. 陈皮. 白芍药. 川芎. 炙甘草 酌加王不留行. 川楝子	
		乳房胀痛, 或乳头痒痛—肝气郁结, 气血不畅, 肝司冲脉, 经前冲脉偏盛, 冲气循肝脉上逆, 肝经气血壅滞, 乳络不畅; 胸胁胀满, 烦躁易怒, 经前小腹胀痛—肝气不舒, 气机不畅; 经行不畅, 舌黯红—肝郁气滞, 冲任阻滞; 舌红, 苔薄, 脉弦—肝郁气滞之征。	柴胡. 川楝子: 疏肝解郁调经; 枳壳. 香附. 陈皮: 理气行滞消胀; 白芍药. 甘草: 缓急止痛; 川芎: 行血中之气; 王不留行: 通络行滞止痛。 若乳房痛甚, 伴有结块者, 酌加夏枯草. 橘核. 生牡蛎软坚散结。	肝郁化热挟瘀	月经先期, 量多, 色红, 质稠有血块, 伴有心烦, 口苦, 尿黄, 便秘。	疏肝清热 凉血散瘀
	胃虚痰滞证	经前或经期乳房胀痛, 痛甚不可触衣, 胸闷痰多, 食少纳呆, 平素带下量多, 色白稠黏, 月经量少, 色淡, 舌淡胖, 苔白腻, 脉缓滑。	健胃祛痰 活血止痛	四物合二陈汤 《陈素庵妇科补解》减	当归. 生地黄. 赤芍药, 川芎, 陈皮, 半夏. 茯苓. 海藻. 红花. 香附. 牡丹皮. 甘草 去甘草	
	经前. 经期乳房胀满而痛—胃虚痰盛, 气机不畅, 经前或经期, 冲气偏盛, 挟痰上逆, 壅阻乳络; 胸闷痰多, 食少纳呆—痰湿壅滞中焦, 中阳不振, 运化失职; 带下量多, 色白稠黏—痰湿阻于冲任, 气血运行不畅; 舌淡胖, 苔腻, 脉缓滑—为胃虚痰滞之征。	陈皮. 半夏. 茯苓: 健胃祛痰; 当归. 赤芍药. 川芎. 红花: 活血通络止痛; 香附: 疏肝理气; 生地. 牡丹皮: 凉血行滞; 海藻: 软坚散结。 去甘草: 甘味能助湿壅中, 湿盛中满者忌用。	定义: 每值经前或经期乳房作胀, 甚则胀满疼痛, 或伴乳头痒痛者, 称为“经行乳房胀痛”。 病因病机: 为肝气郁结或胃虚痰滞, 经前. 经期冲脉气血充盛, 冲气挟肝胃之气或痰湿阻于乳络, 乳络不畅, 遂致乳房胀痛。 辨证论治: 以行气豁痰. 疏通乳络为大法。			

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成	
		证候分析					方解
19 经 行 情 志 异 常	心血不足证	经前或经期,精神恍惚,心神不宁,无故悲伤,心悸失眠,月经量少,色淡,舌淡,苔薄白,脉细。		补血养心 安神定志	甘麦大枣汤 《金匱要略方论》 合养心汤 《证治准绳》减	甘:甘草.小麦.大枣 养:黄芪.人参.茯苓.茯神.半夏曲.当归.川芎.柏子仁.酸枣仁.五味子.远志.肉桂 去 川芎.半夏曲	
		精神恍惚,心神不宁,无故悲伤,心悸失眠— 心血本虚,经前.经期气血下注冲任,心血更虚,心神失养,神不守舍 ; 月经量少,色淡—血亏气少,冲任不足,血海不盈; 舌质淡,苔薄白,脉细—血虚之征。					
	肝经郁热证	经前或经期,烦躁易怒,或抑郁不舒,头晕目眩,口苦咽干,胸胁胀满,不思饮食,月经量多,色深红,舌红,苔黄,脉弦数。		清肝泄热 解郁安神	丹栀逍遥散 《女科撮要》加	牡丹皮.炒栀子.当归.白芍药.柴胡.白术.茯苓.炙甘草.薄荷.煨姜 酌加夏枯草.郁金.牡蛎	
		烦躁易怒,抑郁不舒— 肝失疏泄,郁而化热,经前冲气偏盛,气机不畅,肝郁更甚 ; 头晕目眩,口苦咽干—肝热上腾,肝热胆泄; 不思饮食—肝旺克伐脾土; 胸胁胀满—肝郁气滞; 月经量多,色深红—郁热扰于冲任,迫血妄行; 舌红,脉弦数—肝经郁热之征。					
		兼血瘀者	小腹疼痛拒按,经血有块,舌紫黯有紫点,脉弦涩,	疏肝理气 化痰安神	血府逐瘀汤 (方见经行发热)	桃仁.红花.当归.川芎.生地黄.赤芍.牛膝.桔梗.柴胡.枳壳.甘草 加石决明.钩藤.琥珀	
	痰火上扰证	经前或经期,精神狂躁,烦乱不安,或语无伦次,头痛失眠,或面红目赤,尿黄便结,或心胸烦闷,不思饮食,或经量偏少,色红或深红,质稠黏,或夹小血块,舌质红,苔黄腻,脉滑数有力。		化痰开窍 清热安神		温胆汤 《三因极一病症方论》 加	枳实.竹茹.陈皮.半夏.茯苓.甘草.生姜.大枣 酌加黄芩.胆南星.石菖蒲.橘红
精神狂躁,烦乱不安,头痛失眠,或语无伦次— 素有痰热内蕴,经前经期冲气偏盛,痰热上逆,扰乱心神,或蒙闭清窍 ; 心胸烦闷,不思饮食—痰滞中阻; 面红目赤,尿黄便结,经色红,质稠黏—内热之象; 舌质红,苔黄腻,脉滑数有力—痰热之征。							
定义:每值经前或经期,烦躁易怒,或情绪抑郁,悲伤欲哭,或坐卧不宁,经后又复如常人者,称为“ 经行情志异常 ”。 始见于《陈素庵妇科补解》。							
病因病机:主要机制是 心血不足 ,经期气血下注冲任,心神更失心血滋养;或因肝热.痰火内盛随经前冲脉之气而 上扰心神 。							
辨证论治:主要辨其虚,实,虚者以心血不足为主,实者以肝经郁热和痰火上扰多见, 治疗需结合本病证情,或养心神,或泄肝热,或涤痰火。							

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
20 经 行 口 糜	阴虚火旺证	经前或经期, 口舌生疮, 糜烂疼痛, 五心烦热, 颧红潮热, 口燥咽干, 失眠多梦, 月经量少, 色鲜红, 舌红, 苔少, 脉细数。		滋阴清热 凉血泻火	知柏地黄丸 《医宗金鉴》加	知母. 黄柏. 熟地黄. 山茱萸. 山药. 茯苓. 泽泻. 牡丹皮 酌加麦门冬. 五味子
		口舌生疮, 糜烂, 疼痛—素体阴虚火旺, 经前冲气偏盛, 冲气夹虚火上炎, 灼伤口舌; 五心烦热, 颧红潮热—阴虚内热; 失眠多梦—虚火内扰心神; 口燥咽干—阴虚津亏, 不能上承; 月经量少, 色鲜红—虚火伏于冲任, 阴亏血少, 血被热灼; 舌红, 苔少, 脉细数—阴虚内热之象。		六味地黄汤: 滋肾养肝; 知母. 黄柏: 泻相火, 退骨蒸; 麦门冬. 五味子: 益气生津。		
	胃火伤阴	若胃火伤阴者, 经行口糜, 牙龈肿痛, 或牙龈出血, 烦热口渴, 大便燥结, 舌红苔干, 脉细滑而数。	滋阴 清胃火	“玉女煎”《景岳全书》	石膏. 熟地. 麦冬. 知母. 牛膝	
					石膏. 知母: 清胃泻火, 润燥生津; 熟地. 麦冬: 滋肾养阴, 壮水除烦; 牛膝: 导热引血下行。	
胃中积热证	经前或经期, 口舌生疮, 糜烂疼痛, 口气秽臭, 口渴饮冷, 大便秘结, 月经色红质稠黏, 舌红, 苔黄厚, 脉滑数。		清胃泻火	凉膈散 《太平惠民》	大黄. 朴硝. 栀子. 黄芩. 连翘. 淡竹叶. 甘草. 薄荷	
	口舌生疮, 糜烂疼痛, 口气秽臭—口为胃之门户, 胃热本盛, 经期冲气偏盛, 冲气夹虚火上炎, 灼伤口舌; 口渴饮冷, 大便秘结—胃热伤津; 月经色红, 质稠黏, 舌红, 苔黄厚, 脉滑数—胃中积热之征。		连翘: 清热解毒; 黄芩: 清胸膈郁热; 栀子: 通泻三焦, 引火下行; 大黄. 朴硝: 泻火通便; 薄荷. 竹叶: 轻清透散, 解热于上; 白蜜. 甘草: 养中润燥, 缓和药性。			
	脾经湿热	口唇疱疹, 口舌糜烂, 纳食不香, 脘腹胀满, 大便泄泻, 苔黄腻, 脉濡缓。	清热利湿 芳香醒脾	甘露消毒丹《温热经纬》	滑石. 茵陈. 黄芩. 射干. 川贝母. 木通. 藿香. 连翘. 薄荷. 白豆蔻	
				藿香. 石菖蒲. 白豆蔻: 芳香醒脾; 连翘. 薄荷. 射干. 川贝母: 清热解毒; 滑石. 茵陈. 黄芩: 清热利湿; 木通: 利小便, 实大便, 清心火, 导湿热下行。		
<p>定义: 每值经前或经期, 口舌糜烂, 生疮者, 称为“经行口糜”。</p> <p>病因病机: 主要是火热内蕴, 值月经期冲脉气盛, 气火上逆, 灼伤口舌。常由阴虚火旺和胃中积热所致。</p> <p>辨证论治: 治疗总以清热泻火为原则, 具体治疗或以滋阴泻火, 或清热泻火。</p>						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
21 经 行 痞 瘤	血虚证	经行肌肤风疹团块 ，入夜尤甚，肌肤少泽，头晕眼花，失眠怔忡，月经量少，色淡质稀，面色无华，舌淡，苔薄，脉细无力。	养血祛风 润燥止痒	当归饮子 《证治准绳》	当归、川芎、白芍、生地黄、何首乌、黄芪、白蒺藜、防风、荆芥、甘草
		风疹瘙痒，入夜尤甚— 素体阴血不足，经前气血下注，经时气血外泄，阴血更虚，血虚生风 ；面色无华，肌肤少泽—血虚不荣头面、肌肤；头晕眼花—阴血不能上荣清窍；失眠怔忡—血虚心失所养；月经量少，色淡质稀—阴血不足，冲任血少，血海满溢不多；舌淡，苔薄，脉细无力—为血虚之征。		四物、何首乌 ：养血和血润燥； 黄芪、甘草 ：益气生血，固表祛邪； 白蒺藜、防风、荆芥 ：祛血中之风止痒。	
	风热证	经行肌肤风疹团块 ，疹色焮红，瘙痒异常，感风遇热其痒尤甚，口干喜饮，尿黄便结，舌红，苔黄，脉浮数。	疏风清热 调经止痒	消风散 《外科正宗》	荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕、苦参、胡麻仁、当归、生地黄、生知母、石膏、苍术、生甘草、木通
		风疹团块骤起，疹色焮红，瘙痒异常，感风遇热疹痒更甚— 素体阳盛，或嗜食辛辣，血分蕴热，经前冲气偏盛，风热搏于肌肤腠理之间 ；口干喜饮，尿黄便结—热伤阴津；舌红，苔黄，脉浮数—风热之征。		知母、石膏、生地黄 ：清热凉血； 荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕 ：疏风止痒； 苦参、苍术 ：清热除湿止痒； 胡麻仁、当归 ：养血润燥； 木通、甘草 ：清火利尿，导热外出； 甘草 ：具解毒之功，调和诸药。	
<p>定义：每值经前或经期，皮肤起红色疹块，瘙痒异常者，称为“经行痞瘤”，又称“经行风疹块”。</p> <p>本病以皮肤起疹，搔之如粟或起团块，经行即发，经后减退，伴随月经周期性出现为特点。疹块消失后一般不留痕迹，也无脱屑现象。</p> <p>病因病机：主要是经期阴血下泄，血虚生风，风动则痒；或经行腠理不实，风热之邪侵袭，搏于肌肤腠理之间而发。</p> <p>常由血虚和风热所致。</p> <p>辨证论治：有虚证，实证之分。治疗以“消风止痒”为大法，虚证宜养血祛风，实证宜疏风清热。</p>					

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成	
		证候分析					方解
22 经 断 前 后 诸 证	肾 阴 虚 证	经断前后, 头晕耳鸣, 腰酸腿软 , 烘热汗出, 五心烦热, 失眠多梦, 口燥咽干, 或皮肤瘙痒, 月经周期紊乱, 量少或多, 经色鲜红, 舌红, 苔少, 脉细数。		滋肾益阴 育阴潜阳	六味地黄丸 《小儿药证直诀》加	熟地. 山茱萸. 山药. 茯苓. 牡丹皮. 泽泻 酌加生龟板, 生牡蛎, 石决明	
		经断前后, 头晕耳鸣— 经断前后, 天葵渐竭, 肾阴不足, 精血衰少, 髓海失养 ; 腰膝酸软—腰为肾府, 肾主骨, 肾之精亏血少; 烘热汗出—肾阴不足, 阴不维阳, 虚阳上越; 失眠多梦—水亏不能上制心火, 心神不宁; 五心烦热, 口燥咽干—肾阴不足, 阴虚内热, 津液不足; 皮肤瘙痒—精亏血少, 肌肤失养, 血燥生风; 月经周期紊乱, 经量少或多, 色鲜红—肾虚天葵渐竭, 冲任失调, 血海蓄溢失常; 舌红, 苔少, 脉细数—肾阴虚之征。				熟地. 山茱萸. 龟板 : 滋阴补肾; 山药. 茯苓 : 健脾和中; 生牡蛎. 石决明 : 平肝潜阳; 丹皮. 泽泻 : 清泻虚热。	
		心肾 不交	若肾水不足, 不能上济于心, 心肾不交者 : 心烦失眠, 心悸易惊, 甚至情志失常, 头晕健忘, 腰酸乏力; 舌红, 苔少, 脉细数。	滋阴补血 养心安神	天王补心丹 《摄生秘剖》	人参. 玄参. 当归身. 天门冬. 麦门冬. 丹参. 茯苓. 五味子. 远志. 桔梗. 酸枣仁. 生地黄. 朱砂. 柏子仁	
		肝肾 阴虚	若肾阴亏, 水不涵木致肝肾阴虚者 : 头晕耳鸣, 两胁胀痛, 口苦舌酸, 外阴瘙痒; 舌红而干, 脉弦细。	滋肾养肝	一贯煎 《柳州医话》	沙参. 麦门冬. 当归. 生地黄. 川楝子. 枸杞子	
		肝阳 上亢	若肝肾阴虚甚, 致肝阳上亢者 : 眩晕头痛, 耳鸣耳聋, 急躁易怒, 面色红赤; 舌红, 苔薄黄, 脉弦劲有力。	育阴潜阳 镇肝息风	镇肝息风汤 《医学衷中参西录》	怀牛膝. 生赭石. 生龙骨. 生牡蛎. 生龟板. 白芍药. 玄参. 天门冬. 川楝子. 生麦芽. 茵陈. 甘草	
		肝郁 化热	若情志不遂, 致肝郁化热者 : 头晕目眩, 口苦咽干, 心胸烦闷, 口渴饮冷, 便秘溲赤; 舌红苔黄, 脉弦数。	疏肝解郁 清热	丹栀逍遥散 《女科撮要》	牡丹皮. 炒栀子. 当归. 白芍药. 柴胡. 白术. 茯苓. 炙甘草. 薄荷. 煨姜	
					生地. 玄参. 天冬. 麦冬 : 滋肾养阴液; 远志. 柏子仁. 酸枣仁. 五味子 : 养心安神除烦安眠; 人参. 茯苓. 益心气. 丹参. 当归 : 身养心血; 朱砂 : 为衣, 安心神; 桔梗 : 载药上行。		
					当归. 枸杞子 : 滋养肝肾; 沙参. 麦冬. 生地 : 滋阴养血; 川楝子 : 疏肝理气。		
					生赭石. 龙骨. 牡蛎. 龟板 : 滋阴潜阳, 镇肝熄风; 白芍. 天冬 : 滋阴养血; 茵陈 : 清肝经湿热; 玄参. 川楝子 : 清泻肝火; 怀牛膝 : 通利血脉, 引肝火下行; 生麦芽 : 健脾; 甘草和中。		
					丹皮. 栀子. 柴胡 : 疏肝解郁, 清热凉血; 白术. 茯苓. 炙甘草 : 培脾和中; 薄荷 : 助柴胡疏达肝气; 当归. 白芍 : 养血柔肝; 煨生姜 : 本证不适合用。		
肾 阳 虚 证	经断前后, 头晕耳鸣, 腰痛如折 , 腹冷阴坠, 形寒肢冷, 甚者冷汗淋漓, 小便频数或失禁, 带下量多, 月经不调, 量多或少, 色淡质稀, 精神萎靡, 面色晦暗, 舌淡, 苔白滑, 脉沉细而迟。		温肾壮阳 填精养血	右归丸 《景岳全书》	肉桂. 附子. 山药. 枸杞子. 熟地黄. 杜仲. 山茱萸. 鹿角胶. 菟丝子. 当归		
	头晕耳鸣, 腰酸腿软— 经断前后, 肾气渐衰, 肾主骨生髓, 腰为肾府, 肾虚则髓海, 外府失养 ; 腹冷阴坠—肾阳虚下焦失于温煦; 冷汗淋漓—阳虚甚, 卫表不固; 小便频数或失禁—膀胱气化失常, 关门不固; 带下量多—气化失常, 水湿内停, 下注冲任, 损伤带脉, 约固无力; 月经不调, 量多或少—肾阳虚冲任失司; 色淡质稀—血失阳气温化; 形寒肢冷, 精神萎靡—肾阳虚命门火衰, 中阳不振; 面色晦黯—肾主黑, 肾阳虚肾水上泛; 舌淡, 苔白滑, 脉沉细而迟—肾阳虚衰之征。				附子. 肉桂. 鹿角胶. 杜仲. 菟丝子 : 温肾补阳; 熟地. 山茱萸. 枸杞 : 滋肾益阴; 山药 : 健脾益气; 当归 : 养血和血。		
	脾肾 阳虚	若肾阳虚不能温运脾土, 致脾肾阳虚 , 腰膝酸痛, 食少腹胀, 四肢倦怠, 或四肢浮肿, 大便溏薄, 舌淡胖, 苔薄白, 脉沉细缓。	温肾健脾 滋养精血	健固汤 《傅青主女科》	人参. 白术. 茯苓. 薏苡仁. 巴戟天 酌加补骨脂. 巴戟天. 山药		
	阴阳 俱虚	若肾阴阳俱虚者 , 时而畏寒恶风, 时而潮热汗出, 腰酸乏力, 头晕耳鸣, 五心烦热, 舌淡, 苔薄, 脉沉细	补肾扶阳 滋肾养血	二仙汤 《中医临床方剂手册》	仙茅. 仙灵脾. 当归. 巴戟天. 黄柏. 知母 酌加生龟板. 女贞子. 补骨脂		
				补骨脂. 巴戟天 : 温肾助阳; 人参. 白术. 山药 : 健脾益气止泻; 茯苓. 薏苡仁 : 健脾渗湿。			
				仙茅. 仙灵脾. 巴戟天. 补骨脂 : 补肾扶阳; 生龟板. 女贞子. 当归 : 滋肾养血; 黄柏. 知母 : 滋肾阴泻相火。			
定义: 妇女在绝经前后, 出现烘然而热, 面赤汗出, 烦躁易怒, 失眠健忘, 精神倦怠, 头晕目眩, 耳鸣心悸, 腰背酸痛, 手足心热, 或伴有月经紊乱等与绝经有关的症状, 称“经断前后诸证”, 又称“绝经前后诸证”。西医学称围绝经期综合征。							
病因病机: 本病之本在肾, 常累及心. 肝. 脾等多脏. 多经, 致使本病证候复杂。							
辨证论治: 辨证以肾阴阳虚为主, 治疗以调治肾阴阳为大法, 若涉及他脏者, 则兼而治之。							

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
23 经 断 复 来	气虚证	自然绝经2年以上经水复来 , 血量较多, 色淡质稀, 小腹空坠, 神疲乏力, 气短懒言, 面色晄白, 舌淡红, 苔薄白, 脉缓弱。	补气养血 固冲止血	安老汤 《傅青主女科》	人参. 黄芪. 白术. 当归. 熟地黄. 山茱萸. 阿胶. 黑芥穗. 香附. 木耳炭, 甘草
		经水复来, 血量较多, 小腹空坠— 气虚中气下陷, 冲任不固 ; 经色淡, 质稀—气虚脾弱生化之源不足; 神疲乏力, 气短懒言—中气不足; 面色晄白—中阳不振; 舌淡红, 苔薄白, 脉缓弱—气虚之征。			人参. 黄芪. 白术: 补中益气, 固摄止血; 熟地黄. 阿胶. 当归: 养血止血; 山茱萸: 收涩止血; 香附: 理气与补气养血药同用, 使补而不滞; 黑芥穗. 木耳炭: 黑以制红, 加强止血之功。
	阴虚证	自然绝经2年以上经水复来 , 量不多, 色鲜红, 五心烦热, 两颧潮红, 夜睡不宁, 咽干口燥, 阴中干涩或灼热疼痛, 皮肤或外阴瘙痒, 大便燥结, 舌红, 苔少, 脉细数。	滋阴凉血 固冲止血	清血养阴汤 《妇科临床手册》	生地黄. 牡丹皮. 白芍药. 玄参. 黄柏. 女贞子. 旱莲
		经水复来— 阴虚内热, 热扰冲任, 迫血妄行 ; 经量不多而色鲜红—阴虚血少, 血为热灼; 两颧潮红—阴虚于下, 阳浮于上; 五心烦热, 夜睡不宁—阴虚内热, 虚火内扰心神; 咽干口燥, 大便燥结—阴虚津亏; 外阴瘙痒, 阴中干涩, 灼热疼痛—肝经绕阴器, 肾司二阴, 肝肾阴虚, 精血不足, 外阴失养; 皮肤瘙痒—阴虚血燥, 血虚生风, 风动则痒; 舌红, 苔少, 脉细数—阴虚之征。			生地. 玄参. 旱莲草: 滋阴凉血止血; 黄柏. 牡丹皮: 清热凉血; 阿胶: 滋阴补血; 白芍: 养血敛阴; 女贞子: 滋肾阴。
		若出血期间, 酌加 生龟板. 生龙骨. 阿胶 以滋阴养血, 固摄止血; 皮肤外阴瘙痒甚者, 加 白蒺藜. 荆芥. 何首乌 以养血祛风止痒; 大便燥结者, 加 胡麻仁. 柏子仁 , 以润肠通便。			
	血热证	自然绝经2年以上经水复来 , 色深红, 质稠, 带下增多, 色黄, 有臭味, 口苦口干, 小便短赤, 大便秘结, 舌红, 苔黄, 脉弦滑。	清热凉血 固冲止血	益阴煎 《医宗金鉴》加	生地黄. 知母. 黄柏. 生龟板. 砂仁. 炙甘草 加生牡蛎. 茜根. 地榆. 仙鹤草
经水复来— 热伤冲任, 迫血妄行 ; 血色深红, 质稠—血被热灼; 口苦咽干, 小便短赤, 大便秘结—热灼津伤; 带下色黄, 有臭味—热毒灼伤胞脉; 舌红, 苔黄, 脉弦滑—血热之征。				生地黄. 茜根. 地榆: 清热凉血止血; 知母. 黄柏: 滋阴清热泻火; 生龟板, 生牡蛎: 固冲止血; 少佐砂仁: 养胃醒脾, 行气宽中。	
血瘀证	自然绝经2年以上经水复来 , 血色紫黯有块, 量多少不一, 小腹疼痛拒按, 或胞中有癥块, 舌紫黯, 脉弦涩或涩而有力。	活血化瘀 固冲止血	当归丸 《圣济总录》	当归. 赤芍药. 吴茱萸. 大黄. 干姜, 附子, 细辛. 牡丹皮, 川芎, 虻虫. 水蛭. 厚朴. 桃仁. 桂枝	
	经断复来血色紫黯有块, 量多少不一— 瘀阻冲任, 血不循经 ; 小腹疼痛倦—瘀阻胞脉, 气血运行不畅; 胞中有块—瘀血蓄于胞中, 久则聚结成癥; 舌紫黯, 脉弦涩—血瘀之征。			赤芍. 桂枝. 当归. 川芎: 活血祛瘀; 虻虫. 水蛭: 祛瘀消积; 大黄. 牡丹. 桃仁: 凉血祛瘀; 厚朴: 行气助散结之力; 吴茱萸. 干姜. 附子. 细辛: 温经散寒。	
	若瘀积化热, 症见手足心热, 低热不退, 口干渴饮, 尿赤便结, 舌黯, 苔黄而干, 脉弦数, 去 吴茱萸. 干姜. 附子. 川芎. 细辛 , 加 三七. 地榆. 贯众 清热活血止血。 小腹疼痛剧者, 加 罂粟壳. 延胡索 缓疼痛; 久病体虚者, 去 虻虫. 地黄 , 加 黄芪. 白术. 太子参 健脾益气。				
定义: 妇女自然绝经2年以上, 又出现阴道流血者, 称“经断复来”, 又称“年老经水复行”。					
病因病机: 妇女七七之年, 肾气虚, 天癸竭, 太冲脉衰少, 地道不通, 故经水断绝。常由气虚. 阴虚. 血热和血瘀所致。					
临床表现: 自然绝经2年后发生阴道出血, 多少不一, 时间长短不定, 白带增多, 呈血性或脓血样, 有臭味, 或伴有下腹痛. 下腹部包块. 低热等					
辨证论治: 首分清良性, 恶性。良性者当以 固摄冲任 为大法, 或补虚或攻邪, 或扶正祛邪; 恶性者应采用多种方法综合治疗, 以提高疗效。					

第8章月经病笔记

中医妇科学总表

(2018年)

第9章带下病

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
01 带下过多 ①	脾阳虚证	带下量多,色白或淡黄,质稀薄,无臭气,绵绵不断,神疲倦怠,四肢不温,纳少便溏,两足跗肿,面色白,舌质淡,苔白腻,脉缓弱。		健脾益气 升阳除湿	完带汤 《傅青主女科》	白术.山药.人参.白芍药.苍术.甘草.陈皮.黑芥穗.柴胡.车前子
		带下量多,色白或淡黄,质稀薄,无臭气,绵绵不断—脾阳虚弱,运化失职,水湿内停,湿浊下注,损伤任带二脉,约固无力; 神疲倦怠,四肢不温—脾虚中阳不振; 纳少便溏—脾虚运化失职; 两足跗肿—湿浊内盛; 面色白—脾虚清阳不升; 舌淡,苔白腻,脉缓弱—脾阳不足之征。			人参.山药.甘草:健脾益气;苍术.白术:健脾燥湿; 柴胡.白芍药.陈皮:舒肝解郁,理气升阳; 车前子:入肾,泄降利水除湿;黑芥穗:入血分,祛风胜湿。	
		脾虚 湿热	若脾虚湿郁化热,带下色黄粘稠,有臭味者。	健脾除湿 清热止带	易黄汤《傅青主女科》	山药.芡实.车前子.白果.黄柏
	肾阳虚证	带下量多,色白清冷,稀薄如水,淋漓不断,头晕耳鸣,腰痛如折,畏寒肢冷,小腹冷感,小便频数,夜间尤甚,大便溏薄,面色晦黯,舌淡润,苔薄白,脉沉细而迟。		温肾助阳 涩精止带	内补丸 《女科切要》	鹿茸.菟丝子.潼蒺藜.黄芪.白蒺藜.紫菀茸.肉桂.桑螵蛸.肉苁蓉.制附子
带下量多,色白清冷,稀薄如水,淋漓不断—肾阳不足,命门火衰,气化失常,寒湿内盛,致带脉失约,任脉不固;小腹冷感—肾阳蓄胞络失于温煦; 小便频数,夜间尤甚—膀胱失于温煦,气化失常; 大便溏薄—火不温土; 畏寒肢冷—阳虚寒从内生; 腰痛如折—肾阳虚外府失荣; 头晕耳鸣,面色晦黯—肾虚髓海不足; 舌淡润,苔薄白,脉沉细而迟—肾阳不足,虚寒内盛之征。			鹿茸.肉苁蓉.菟丝子:温肾填精益髓; 潼蒺藜.桑螵蛸:补肾涩精止带;附子.肉桂:温肾壮阳补火; 黄芪:益气固摄;白蒺藜:疏肝泄风;紫菀茸:温肺益肾。			
带下 如崩		精关不固,精液下滑,带下如崩,谓之白崩。	补脾肾固奇经 佐以涩精止带之品	固精丸《济阴纲目》 牡蛎.桑螵蛸.龙骨.菟丝子:补肾固精; 白石脂.白茯苓:祛湿止带;五味子:收敛固涩;韭子:补肝肾,温阳固精。	牡蛎.桑螵蛸.龙骨.白石脂.白茯苓.五味子.菟丝子.韭子	
阴虚夹湿证	带下量不甚多,色黄或赤白相兼,质稠或有臭气,阴部干涩不适,或有灼热感,腰膝酸软,头晕耳鸣,颧赤唇红,五心烦热,失眠多梦,舌红,苔少或黄腻,脉细数。		滋阴益肾 清热祛湿	知柏地黄丸 (方见经行口糜)加	知母.黄柏.熟地.山药.山茱萸.泽泻.茯苓.牡丹皮 酌加芡实.金樱子	
	带下量多,色黄或赤白相兼,质稠,有臭气,阴部灼热感—肾阴不足,相火偏旺,损伤血络,复感湿邪,伤及任带二脉; 阴部干涩不适—阴精亏虚,阴部失荣; 腰膝酸软,头晕耳鸣—肾阴亏损,髓海不足; 五心烦热,失眠多梦—阴虚内热,热扰心神; 舌红,苔少或黄腻,脉细数—阴虚夹湿之征。			熟地:滋阴补肾,益精生血;山茱萸:温补肝肾,收涩精气; 山药:健脾滋肾,涩精止泻;泽泻:清泻肾火; 牡丹皮:清肝泻火;知母.黄柏:清热泻火滋阴; 茯苓:健脾利湿;芡实.金樱子:益肾健脾,祛湿止带。		

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
01 带 下	湿热下注证	带下量多 ，色黄，黏稠，有臭气，或伴阴部瘙痒，胸闷心烦，口苦咽干，纳食较差，小腹或少腹作痛，小便短赤；舌红，苔黄腻，脉濡数。		清热利湿 止带	止带方 《世补斋医书·不谢方》	猪苓. 茯苓. 车前子. 泽泻. 茵陈. 赤芍. 丹皮. 黄柏. 栀子. 牛膝
		带下量多，色黄，黏稠，臭秽— 湿热蕴结于下，损伤任带二脉 ； 胸闷心烦，口苦咽干— 湿热熏蒸 ； 纳食较差— 湿热内阻 ； 小腹或少腹作痛— 湿热蕴结，瘀阻胞脉 ； 小便短赤— 湿热伤津 ； 舌红，苔黄腻，脉濡数— 湿热之征 。			猪苓. 茯苓. 车前子. 泽泻 ：利水除湿； 茵陈. 黄柏. 栀子 ：清热泻火解毒； 芍药. 牡丹皮 ：凉血化瘀； 牛膝 ：活血引药下行，直达病所以除下焦湿热。	
	肝经 湿热	若肝经湿热下注者 ，色黄，黏稠，有臭气，或伴阴部瘙痒，胸闷心烦，口苦咽干，纳食较差，小腹或少腹作痛，小便短赤；舌红苔黄腻，脉濡数	泻肝 清热除湿	龙胆泻肝汤 《医宗金鉴》加减 龙胆草 ：清利肝胆湿热； 山栀. 黄芩. 黄连 ：清肝泻火； 苦参. 泽泻. 车前子 ：清热除湿； 当归. 生地 ：滋养阴血； 柴胡 ：疏肝解郁，引药归肝胆经； 生甘草 ：具解毒之功，调和诸药。	龙胆草. 黄芩. 栀子. 泽泻. 木通. 车前子. 当归. 生地. 柴胡. 生甘草 去 木通 ，酌加 苦参. 黄连 。	
	湿浊 偏甚	带下量多 ，色白，如豆渣状或凝乳状，阴部瘙痒，脘闷纳差，舌红苔黄腻，脉滑数。	清热利湿 疏风化浊	萆薢渗湿汤 《疡科心得集》加 萆薢. 薏苡仁. 赤茯苓. 泽泻. 滑石. 通草 ：清热利湿以化浊； 黄柏. 牡丹皮 ：清热凉血； 苍术. 藿香 ：疏风化浊以止痒。	萆薢. 薏苡仁. 黄柏. 赤茯苓. 牡丹皮. 泽泻. 滑石. 通草 酌加 苍术. 藿香 。	
② 湿 毒 蕴 结 证	湿毒蕴结证	带下量多 ，黄绿如脓，或赤白相兼，或五色杂下，状如米泔，臭秽难闻，小腹疼痛，腰骶酸痛，口苦咽干，小便短赤，舌红，苔黄腻，脉滑数。		清热解毒 除湿	五味消毒饮 《医宗金鉴》加	蒲公英, 金银花, 野菊花, 紫花地丁, 天葵子 酌加 土茯苓. 薏苡仁
		带下量多，或赤白相兼，或五色杂下— 热毒损伤任带 ；黄绿如脓，质粘稠，臭秽难闻— 热毒蕴蒸 ；小腹疼痛，腰骶酸痛— 湿毒蕴结瘀阻胞脉 ； 烦热头晕，口苦咽干，尿黄便秘— 热毒伤津 ； 舌红，苔黄或黄腻，脉滑数— 热毒之征 。			蒲公英, 金银花, 野菊花, 紫花地丁 ：清热解毒； 天葵子. 土茯苓. 薏苡仁 ：清热解毒，利水除湿。 若腰骶酸痛，带下恶臭难闻者，酌加 半枝莲. 穿心莲. 鱼腥草. 樗根皮 清热解毒除秽。若小便淋痛，兼有白浊者，酌加 土牛膝. 虎杖. 甘草梢 。	
<p>定义：指带下量过多，色质. 气味异常，或伴有全身及局部症状者，称为“带下过多”，又称“下白物”。“流秽物”。</p> <p>《内经·骨空论》首见“带下”之名。《诸病源候论》专列“带下候”，</p> <p>病因病机：带下病系湿邪为患，而脾肾功能失常又是发病内在条件，感受湿热. 湿毒之邪是重要的外在病因，任脉损伤，带脉失约，带下病的核心机制。常由脾阳虚. 肾阳虚. 阴虚夹湿. 湿热下注和湿毒蕴结所致。</p> <p>临床表现：带下量多；色白或淡黄，或赤白相兼，或黄绿如脓，或浑浊如米泔；质或清稀如水，或稠黏如脓，或如豆渣凝乳，或如泡沫状；气味无臭或有臭味，或臭秽难闻，可伴有外阴. 阴道灼热瘙痒，坠胀或疼等。</p> <p>辨证论治：治疗以健脾. 升阳. 除湿为主，辅以疏肝固肾；同时湿浊可以从阳化热而成湿热，也可以从阴化寒而成寒湿，所以要佐以“清热除湿. 清热解毒. 散寒除湿”等法。</p>						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
02 带 下 过 少	肾 阴 亏 损 证	带下过少 , 甚至全无, 阴部干涩, 性交涩痛, 头晕耳鸣, 腰酸腿软, 烘热汗出, 心烦少寐, 口燥咽干, 月经错后, 经量过少, 舌红少苔, 脉细数。	补肾益阴 养血润燥	固阴煎 (方见月经先期) 酌加	菟丝子. 人参. 熟地. 山药. 山茱萸. 远志. 炙甘草. 五味子 酌加 麦冬. 覆盆子. 枸杞子. 生龟板, 生牡蛎
		带下过少, 甚至全无一 肾阴不足, 冲任精血亏少, 不能润泽阴窍 ; 阴道干涩, 性交涩痛—阴道无带下润泽; 头晕耳鸣—肾阴不足, 精血亏少, 髓海失养; 腰酸腿软—腰为肾府, 肾主骨, 肾之精亏血少; 烘热汗出一肾阴不足, 阴不维阳, 虚阳外越; 心烦少寐—水亏不能上制心火, 心神不宁; 手足心热, 口燥咽干—肾阴不足, 阴虚内热, 精液不足, 舌红, 少苔, 脉细数—肾阴不足之征。		菟丝子. 覆盆子. 枸杞子 : 补肾益阴; 熟地. 山茱萸. 麦冬 : 养血润燥; 山药. 人参. 炙甘草 : 健脾益气, 补后天以养先天; 五味子. 远志 : 交通心肾, 使心气下通, 加强肾气固摄之力; 生龟板, 生牡蛎 : 重镇安神。	
	血 瘀 津 亏 证	带下过少 , 阴道干涩, 性交疼痛; 精神抑郁, 烦躁易怒, 小腹或少腹疼痛拒按, 胸胁乳房胀痛, 经量过少或闭经, 舌质紫暗, 或舌边瘀斑, 脉弦涩。	活血化瘀 佐以滋阴	膈下逐瘀汤 (方见闭经) 加	当归. 川芎. 赤芍. 桃仁. 红花. 枳壳. 延胡索. 五灵脂. 乌药. 香附. 牡丹皮. 甘草 酌加 麦冬. 覆盆子. 枸杞子. 生牡蛎
		带下过少— 瘀血阻滞冲任, 阴精津液不能运达阴窍 ; 阴道干涩, 性交疼痛—阴道无带下润泽; 精神抑郁, 烦躁易怒—气机不畅, 情志不遂; 胸胁乳房胀痛—气滞于肝经; 小腹或少腹疼痛拒按, 甚则经量过少或闭经—瘀阻冲任, 胞脉; 舌质紫暗, 或舌边瘀斑, 脉弦涩—血瘀之征。		枳壳. 乌药. 香附. 延胡索 : 行气活血止痛; 赤芍药. 桃仁. 红花. 牡丹皮. 五灵脂 : 活血祛瘀止痛; 当归. 川芎 : 养血活血调经; 覆盆子. 枸杞子 : 补益肝肾; 麦冬 : 滋阴生津; 生牡蛎 : 重镇安神; 甘草 : 调和诸药。	
<p>定义: 带下量过少, 甚或全无, 阴道干涩, 伴有全身. 局部症状者, 称为带下过少。</p> <p>病位: 主要在任带二脉, 涉及肾. 肝二脏。</p> <p>病因病机: 本病主要机理是阴精不足, 不能润泽阴户。其因有二: 一是肾阴不足, 阴精津液亏少, 不能润泽阴户; 二是瘀血内阻冲任, 阴精津液不能运达阴股, 均可导致带下过少。</p> <p>临床表现: 带下量过少甚至全无, 阴道干涩. 痒痛, 甚至阴部萎缩; 或伴性欲低下, 性交疼痛; 烘热汗出, 心烦失眠; 月经错后. 经量过少, 甚至闭经。</p> <p>辨证论治: 重在补肾填精, 佐以化瘀养血。</p>					

第9章带下病笔记

中医妇科学总表

(2018年)

第10章妊娠病

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成	
		证候分析					方解
01 妊 娠 恶 阻	胃虚证	妊娠早期, 恶心呕吐, 甚则食入即吐, 脘腹胀闷, 不思饮食, 头晕体倦, 怠惰思睡, 舌淡, 苔白, 脉缓滑无力。		健脾和中 降逆止呕	香砂六君子汤 《名医方论》	木香. 砂仁. 半夏. 陈皮. 人参. 白术. 茯苓. 甘草. 生姜. 大枣	
		妊娠早期, 恶心呕吐, 甚则食入即吐—孕后血聚以养胎元, 冲气偏盛而上逆, 冲气夹胃气上逆; 脘腹胀闷, 不思饮食—脾胃虚弱, 运化失职; 头晕体倦, 怠惰思睡—中阳不振, 清阳不升; 舌淡, 苔白, 脉缓滑无力—脾胃虚弱之征。			人参. 白术. 茯苓. 甘草. 大枣: 健脾养胃, 益气和冲; 生姜. 半夏: 降逆止呕; 砂仁. 木香. 陈皮: 理气和冲。 若脾胃虚寒者, 酌加丁香. 白豆蔻以增强温中降逆之力。若吐甚伤阴, 症见口干便秘者, 宜去木香. 砂仁. 茯苓, 酌加玉竹. 麦门冬. 石斛. 胡麻仁养阴和胃。孕妇唾液分泌异常增多, 时时涎流者加益智仁. 白豆蔻温脾化饮摄涎止唾。		
	肝热证	妊娠早期, 呕吐酸水或苦水, 胸胁满闷, 暖气叹息, 头晕目眩, 口苦咽干, 渴喜冷饮, 便秘溲赤, 舌红, 苔黄燥, 脉弦滑数。		清肝和胃 降逆止呕	加味温胆汤 《医宗金鉴》	陈皮. 半夏. 茯苓. 甘草. 枳实. 竹茹. 黄芩. 黄连. 麦冬. 芦根. 生姜	
		妊娠早期, 呕吐酸水或苦水—孕后冲气夹肝火上逆犯胃; 胸胁满闷, 暖气叹息—肝郁气滞, 气机不利; 头晕目眩, 口苦咽干—肝火上逆; 渴喜冷饮, 便秘溲赤—热盛伤津; 舌红, 苔黄燥, 脉弦滑数—为肝热内盛之征。			黄芩. 黄连. 竹茹: 清肝热, 除烦止呕; 枳实. 陈皮: 宽胸和胃, 调气降逆; 制半夏. 茯苓. 生姜: 除湿化痰, 降逆止呕; 麦冬. 芦根: 养阴清热, 除烦止呕; 甘草: 调和诸药。 若呕甚伤阴, 五心烦热, 舌红口干者, 酌加石斛. 玉竹. 麦门冬养阴清热。便秘者加胡麻仁润肠通便;		
		妊娠早期, 呕吐痰涎, 胸膈满闷, 不思饮食, 口中淡腻, 头晕目眩, 心悸气短, 舌淡胖, 苔白腻, 脉滑。		化痰除湿 降逆止呕	青竹茹汤 《济阴纲目》	鲜竹茹. 橘皮. 白茯苓. 半夏. 生姜	
	痰滞证	妊娠早期, 呕吐痰涎—孕后血壅气盛, 冲气夹痰饮上逆, 胃失和降; 胸膈满闷, 不思饮食, 口中淡腻—痰饮内停, 中阳不运; 头晕目眩—痰饮中阻, 清阳不升; 心悸气短—饮邪上凌心肺; 舌淡胖, 苔白腻, 脉滑—痰饮内停之征。			半夏. 橘皮: 燥湿化痰, 降逆止呕; 竹茹: 除烦止呕; 茯苓. 生姜: 健脾温胃, 渗湿止呕。 若脾胃虚弱, 痰湿内盛者, 酌加苍术. 白术健脾燥湿。 兼寒者, 呕吐清水, 形寒肢冷, 面色苍白, 加丁香. 白豆蔻温中化痰, 降逆止呕。		
		挟热者	呕吐黄水, 头晕心烦, 喜食酸冷,	酌加黄芩. 知母. 前胡。 祛痰浊, 清邪热	或 芦根汤《济阴纲目》	芦根. 竹茹. 橘皮. 麦门冬. 前胡	
	气阴两虚	以上三型都可因呕吐不止, 不能进食, 导致阴液亏损, 精气耗散, 出现精神萎靡, 形体消瘦, 眼眶下陷, 双目无神, 四肢无力。严重者, 呕吐带血样物, 发热口渴, 尿少便秘, 唇舌干燥, 舌红, 苔薄黄, 或光剥, 脉细滑数无力等症状。(尿酮体强阳性反应)		益气养阴 和胃止呕	生脉散(崩漏)合 增液汤《温病条辨》加	生: 人参. 麦门冬. 五味子 增: 玄参. 麦门冬. 生地黄 酌加乌梅. 竹茹. 芦根。 若呕吐带血样物者, 酌加藕节. 乌贼骨. 乌梅炭养阴清热, 凉血止血。	
	定义: 妊娠早期, 出现严重的恶心呕吐, 头晕厌食, 甚则食即吐, 称为“妊娠恶阻”, 又称“妊娠呕吐”。“子病”。“阻病”等。 始见于《金匱要略方论》。						
	特点: 以妊娠早期, 恶心呕吐, 头重眩晕, 厌食为特点。						
病因病机: 主要机制是冲气上逆, 胃失和降。常由胃虚. 肝热和痰滞所致。							
辨证论治: 根据全身症状结合呕吐物的性状. 色. 质. 气味, 辨其寒. 热. 虚. 实。 以调气和中, 降逆止呕为大法, 并应注意饮食和情志调节, 忌用升散之品。							

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
02 妊 娠 腹 痛	血虚证	妊娠小腹绵绵作痛 , 头晕心悸, 失眠多梦, 面色萎黄, 舌淡, 苔薄白, 脉细滑。	补血养血 止痛安胎	当归芍药散 《金匱要略》 加減	当归. 白芍. 川芎. 白术. 茯苓. 泽泻 去 泽泻 , 加 党参
		妊娠小腹绵绵作痛— 素体血虚, 孕后血聚养胎而血愈虚, 胞脉失养 ; 头晕心悸—血虚, 髓海失养及心失所养; 失眠多梦—血不养心, 神不安舍; 面色萎黄—血虚不能上荣于面; 舌淡, 苔薄白, 脉细滑—血虚之征。		当归. 川芎 : 养血活血, 行血中之滞; 白芍 : 养血缓急止痛; 党参. 白术. 茯苓 : 健脾益气, 以资生化之源。 若血虚甚者, 加 枸杞子. 制首乌. 菟丝子 。 心悸失眠甚者, 加 酸枣仁. 桂圆肉. 五味子 。	
	虚寒证	妊娠小腹冷痛, 喜温喜按 , 形寒肢冷, 倦怠无力, 面色白, 舌淡, 苔白, 脉细滑。	暖宫止痛 养血安胎	胶艾汤 《金匱要略》	阿胶. 艾叶. 当归. 川芎. 白芍. 干地黄. 甘草
		妊娠小腹冷痛, 喜温喜按— 素体阳虚, 孕后胞脉失于温煦 ; 倦怠无力—中阳不振; 面色白, 形寒肢冷—阳气不能外达; 舌淡, 苔白, 脉细滑—虚寒之征。		艾叶 : 暖宫止痛; 当归. 川芎 : 养血行滞; 白芍. 甘草 : 缓急止痛; 阿胶. 干地黄 : 养血安胎。 若肾阳虚衰, 兼腰痛者, 酌加 巴戟. 杜仲. 补骨脂 温肾助阳, 使阴寒消散, 气流畅 畅, 其痛自止。	
	气郁证	妊娠小腹胀痛 , 情志抑郁, 或烦躁易怒, 伴胸胁胀满, 舌红, 苔薄, 脉弦滑。	疏肝解郁 止痛安胎	逍遥散 《太平惠民和剂局方》 加	柴胡. 当归. 白芍药. 白术. 茯苓. 甘草. 薄 荷. 煨姜 加 紫苏梗. 陈皮
		妊娠小腹胀痛— 素性忧郁, 肝失条达, 气不畅, 孕后胞脉阻滞 ; 胸胁胀满—气滞肝脉; 情志抑郁, 或烦躁易怒—肝气郁结, 无以宣达; 舌红, 苔薄, 脉弦滑—肝郁气滞之征。		柴胡 : 疏肝解郁; 白术. 茯苓. 甘草 : 健脾和中; 当归. 白芍 : 养血调经; 薄荷 : 助柴胡疏肝; 煨姜 : 温胃行气。 若郁而化热者, 加 栀子. 黄芩 清热凉血, 和营止痛。	
<p>定义: 妊娠期间, 出现以小腹疼痛为主的病证, 称为“妊娠腹痛”, 又称“胞阻”等。始见于《金匱要略方论》。</p> <p>特点: 以妊娠期间, 因胞脉阻滞或失养, 发生的小腹部隐痛. 冷痛或胀痛为特点。</p> <p>病因病机: 主要机制是胞脉阻滞或胞脉失养, 实者不通则痛, 虚者不荣则痛。常由血虚. 虚寒和气郁所致。</p> <p>辨证论治: 根据腹痛性质和程度, 兼症及舌脉, 辨其虚实, 虚者多隐隐作痛, 实者多为胀痛。论治以调理气血为主, 使胞脉气血畅通, 其痛自止。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
03 胎 漏	气 虚 证	妊娠期间, 阴道少量下血, 血色淡红, 质稀薄, 神疲肢倦, 气短懒言, 面色㿔白, 舌淡, 苔白, 脉滑无力。	益气养血 固冲止血	固下益气汤 《临证指南医案》	人参. 白术. 熟地. 阿胶. 白芍. 炙甘草. 砂仁. 艾叶炭
		妊娠期间, 阴道少量下血—气虚冲任不固, 摄血无力; 血色淡红, 质稀薄—气虚火衰, 不能化血为赤; 神疲肢倦, 气短懒言—气虚中阳不振; 面色㿔白—气虚阳气不布; 舌淡, 苔白, 脉滑无力—气血虚弱之征。		人参. 白术. 炙甘草: 补中益气, 固摄冲任; 熟地. 白芍: 补血, 濡养胎儿; 阿胶. 艾叶炭: 养血止血安胎; 砂仁: 理气安胎, 补而不滞。	
	血 热 证	妊娠期间, 阴道下血, 血色鲜红或深红, 质稠, 心烦少寐, 口渴饮冷, 溲黄便结, 面红唇赤, 舌红, 苔黄, 脉滑数。	清热凉血 固冲止血	加味阿胶汤 《医宗金鉴》	阿胶. 艾叶. 生地黄. 白芍药. 当归. 杜仲. 白术. 黑栀子. 侧柏叶. 黄芩 去当归
		妊娠期间, 阴道下血, 血色鲜红或深红, 质稠—热伤冲任, 迫血妄行, 损伤胎气 (阳热炽盛, 或阴虚内热); 心烦少寐—热扰心神; 口渴饮冷, 溲黄便结—热伤津液; 面红唇赤—热邪上扰; 舌红, 苔黄, 脉滑数—血热之征 (热盛, 或虚热)。		黑栀子. 侧柏叶. 黄芩: 清热止血安胎; 生地黄. 白芍药: 养血凉血安胎; 杜仲. 白术: 补肾健脾固胎; 阿胶. 艾叶: 养血止血安胎。 当归: 性辛温, 助热下血, 不适用血热出血证。	
<p>定义: 妊娠期, 阴道少量出血, 时下时止, 或淋漓不断, 而无腰酸腹痛者, 称为“胎漏”, 亦称“胞漏”或“漏胎”等。</p> <p>始见于《金匱要略方论》。</p> <p>特点: 以孕后阴道少量出血, 而无腰酸腹痛为特点。</p> <p>病因病机: 冲任不固, 不能摄血养胎。常由气虚和血热所致。</p> <p>辨证论治: 根据阴道流血的量. 色. 质辨其虚与热。色淡红, 质稀薄属气虚, 色深红或鲜红, 质稠属血热 (热盛, 或虚热)。</p> <p>以止血安胎为大法, 并根据不同的证型分别采用益气. 清热等法。</p>					

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
04 胎 动 不 安 ①	肾虚证	妊娠期间,腰酸腹痛,胎动下坠,或伴阴道少量流血,色黯淡,头晕耳鸣,两膝酸软,小便频数,或曾屡有堕胎,舌淡,苔白,脉沉细而滑。		补肾益气 固冲安胎	寿胎丸 《医学衷中参西录》加	菟丝子.桑寄生.续断.阿胶 加党参.白术
		妊娠期间,腰酸腹痛,胎动下坠,或伴阴道少量流血,色黯淡—肾虚冲任不固,胎失所系;或曾屡有堕胎—肾虚冲任失固,无力系胎;头晕耳鸣—肾虚髓海不足;两膝酸软—肾主骨,肾虚不养;小便频数—肾与膀胱相表里,肾虚膀胱失约;舌淡,苔白,脉沉细而滑—肾虚之征。				菟丝子.桑寄生.续断:补肾填精,固冲安胎; 党参.白术:益气安胎;阿胶:养血安胎。 阴道流血者,加女贞子,旱莲草。
		偏肾 阴虚	兼有手足心热,面赤唇红,口燥咽干,舌红,少苔,脉细滑而数。	滋阴补肾 固冲安胎	寿胎丸 《医学衷中参西录》加	加熟地黄.山茱萸.地骨皮。
		偏肾 阳虚	兼有腰痛如折,畏寒肢冷,小便清长,面色晦黯,舌淡,苔白滑,脉沉细而迟。	补肾助阳 固冲安胎	补肾安胎饮 《中医妇科治疗学》	人参.白术.杜仲.续断.益智仁.阿胶.艾叶.菟丝子.补骨脂.狗脊 菟丝子.补骨脂:补肾助阳而益精气;杜仲.续断.狗脊:补肾强腰,安胎止痛;益智仁:温肾缩尿; 阿胶.艾叶:养血暖宫,止血安胎;人参.白术:益气载胎。
	气虚证	妊娠期间,腰酸腹痛,小腹空坠,或阴道少量流血,色淡质稀,精神倦怠,气短懒言,面色白,舌淡,苔薄,脉缓滑。		益气 固冲安胎	举元煎 《景岳全书》加	人参.黄芪.白术.炙甘草.升麻 加续断.桑寄生.阿胶
		妊娠期间,腰酸腹痛,阴道少量流血—气虚冲任不固,难以载胎,胎失摄载;色淡质稀—气虚不能化血为赤;小腹空坠—气虚提挈无力;精神倦怠,气短懒言—气虚中阳不振;面色白—气虚清阳不升;舌淡,苔薄,脉缓滑—气虚之征。				人参.白术.黄芪.炙甘草:补气健脾摄血; 升麻:升举中气;阿胶:养血止血安胎; 续断.桑寄生:补肾固冲安胎。 若阴道下血量多者,加乌贼骨.艾叶炭以固冲止血。
	血虚证	妊娠期间,腰酸腹痛,胎动下坠,阴道少量流血,头晕眼花,心悸失眠,面色萎黄,舌淡,苔少,脉细滑。		补血 固冲安胎	芩根汤 《妇人大全良方》加	干地黄.苎麻根.当归.白芍药.阿胶.甘草 加续断.桑寄生
		妊娠期间,腰酸腹痛,胎动下坠,阴道少量下血—血虚冲任血少,难以养胎;头晕眼花—血虚,清窍失养;心悸失眠—血虚,心失所养;面色萎黄—血虚,肌肤失于充养;舌淡,苔少,脉细滑—血虚之征。				当归.白芍.干地黄:补血和血;甘草:和中; 阿胶.苎麻根:养血止血安胎; 续断.桑寄生:补肾固冲安胎。
		气血 两虚	孕后腰坠腹痛,阴道少量流血,色淡质稀,头晕眼花,心悸气短,面色苍白,舌淡,苔少,脉细滑。	补气养血 固肾安胎	胎元饮 《景岳全书》	人参.当归.杜仲.白芍药.熟地黄.白术.陈皮.炙甘草 参.术.草.归.芍.地:补益气血;杜仲:补肾安胎;陈皮:理气和中,补而不滞。

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
04 胎 动 不 安 ②	血热证	妊娠期间,腰酸腹痛,胎动下坠,阴道少量流血,血色深红或鲜红,心烦少寐,渴喜冷饮,便秘溲赤,舌红,苔黄,脉滑数。	清热凉血 固冲安胎	保阴煎 《景岳全书》	生地.熟地.黄芩.黄柏.白芍药.山药.续断.甘草
		妊娠期间,腰酸腹痛,胎动下坠,阴道少量流血,血色深红或鲜红—热伤冲任,迫血妄行,损伤胎气;心烦少寐—热扰心神;渴喜冷饮,便秘溲赤—热伤津液;舌红,苔黄,脉滑数—血热之征。		黄芩.黄柏.生地:清热凉血安胎;熟地.白芍:养血敛阴;山药.续断:补肾固冲安胎;甘草:调和诸药。	若下血较多者,酌加阿胶.旱莲草.地榆炭凉血止血;腰痛甚者,酌加菟丝子.桑寄生固肾安胎。
	外伤证	妊娠期间,跌仆闪挫,或劳力过度,继发腰腹疼痛,胎动下坠,伴阴道下血,精神倦怠,脉滑无力。	益气养血 固肾安胎	加味圣愈汤 《医宗金鉴》	当归.白芍.川芎.熟地.人参.黄芪.杜仲.续断.砂仁
		妊娠期间,跌仆闪挫,或劳力过度,继发腰腹疼痛,胎动下坠—气血紊乱,气乱胎失所载,血乱胎失所养,胎元不固;阴道下血—气血紊乱,冲任不固;精神倦怠,脉滑无力—气耗血伤之兆。		归.芎.芍.地:补血;参.芪:补气;气充血足,胎元自固。杜仲.续断:补肾安胎;砂仁:理气安胎。	若阴道下血量多者,去当归.川芎之辛窜动血,酌加阿胶.艾叶炭止血安胎。
	癥瘕伤胎证	孕后阴道少量下血,色红或黯红,胸腹胀满,少腹拘急,甚则腰酸,胎动下坠,皮肤粗糙,口干不欲饮,舌黯红或边尖有瘀斑,苔白,脉沉弦或沉涩。	祛瘀消癥 固冲安胎	桂枝茯苓丸 《金匱要略》加	桂枝.茯苓.牡丹皮.赤芍.桃仁 加杜仲.续断
		孕后阴道少量下血,色红或黯红—宿有癥瘕,瘀滞胞脉,新血不归血海以养胎元,反离经而走;腰酸,胎动下坠—瘀血损伤胎气;胸腹胀满,少腹拘急—瘀血内阻,气机不畅;皮肤粗糙—瘀血内阻,肌肤失荣;口干不欲饮—瘀血内阻,津液不得上承;舌黯红或边尖有瘀斑,苔白,脉沉弦或沉涩—瘀血内滞之征。		桂枝:温通血脉;茯苓:渗利行瘀,益脾安胎;牡丹皮.赤芍.桃仁:活血祛瘀热;杜仲.续断:补肾安胎。	
<p>定义:妊娠期,出现腰酸腹痛,胎动下坠,或阴道少量流血者,称为“胎动不安”,又称“胎气不安”。始见于《脉经》。</p> <p>特点:以下腹疼痛,腰骶酸痛,小腹下坠或阴道少量流血为特点,但不一定同时出现。</p> <p>病因病机:冲任气血失调,胎元不固。常由肾虚.气虚.血虚.血热.外伤和癥瘕伤胎所致。</p> <p>辨证论治:应注意腰腹疼痛的性质.程度,阴道流血的量.色.质等征象,以及兼症.舌脉,进行综合分析,指导治疗。对有外伤史.他病史.服药史者,应在诊察胎儿状况的基础上确定安胎还是去胎的原则。安胎大法以补肾固冲为主,并根据不同情况辅以益气.养血.清热等法。若治疗后腰酸腹痛加重,阴道流血增多,以致胎堕难留者,又当去胎益母。</p>					

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
05 滑胎	肾气亏虚证	屡孕屡堕, 甚则如期而堕, 精神萎靡, 头晕耳鸣, 小便频数, 夜尿频多, 目眶黯黑, 面色晦黯, 精神倦怠, 舌淡, 苔白, 脉沉弱。		补肾益气 固冲安胎	补肾固冲丸 《中医学新编》	菟丝子. 续断. 巴戟天. 杜仲. 当归. 熟地黄. 鹿角霜. 枸杞子. 阿胶. 党参. 白术. 大枣. 砂仁
		屡孕屡堕, 甚则如期而堕—肾虚冲任不固, 胎元失养, 胎失所载; 精神萎靡, 目眶黯黑, 面色晦黯—肾阳亏虚, 命火不足, 阳气不布; 腰酸膝软—腰为肾府, 肾主骨主髓, 肾虚而腰府失养; 头晕耳鸣—肾虚髓海不足, 清窍失养; 小便频数, 夜尿频多—肾虚膀胱失约; 舌淡, 苔白, 脉沉弱—肾虚之象。				
	偏阴虚	屡孕屡堕, 兼见心烦少寐, 便结溲黄, 形体消瘦, 舌红, 苔薄黄, 脉细滑而数。	养血清热 固冲安胎	保阴煎《景岳全书》加	生地. 熟地. 黄芩. 黄柏. 白芍药. 山药. 续断. 甘草 加菟丝子. 桑寄生. 杜仲	
	气血两虚证	屡孕屡堕, 头晕眼花, 神倦乏力, 心悸气短, 面色苍白, 舌淡, 苔薄, 脉细弱。		益气养血 固冲安胎	泰山磐石散 《景岳全书》	人参. 黄芪. 当归. 续断. 黄芩. 川芎. 白芍药. 熟地黄. 白术. 炙甘草. 砂仁. 糯米 去川芎
		屡孕屡堕—气血两虚, 冲任不足, 不能养胎载胎; 头晕眼花—气血两虚, 上不荣清窍; 面色苍白—气血两虚, 外不荣肌肤; 神倦乏力, 心悸气短—气血两虚, 内不荣脏腑; 舌淡, 苔薄, 脉细弱—气血两虚之征。			人参. 黄芪. 白术. 炙甘草: 补中益气以载胎; 当归. 白芍药. 熟地黄: 补血以养胎; 续断: 补肾强腰以固胎。 砂仁. 糯米: 调养脾胃以助生化之源; 白术. 黄芩: 安胎要药。 川芎: 行气活血力强, 不宜应用。	
<p>定义: 凡堕胎. 小产连续发生3次或以上者, 称为“滑胎”, 亦称“数堕胎”。始见于《诸病源候论》</p> <p>特点: 本病以连续自然发生堕胎. 小产, 即“屡孕屡堕”为特点。且每次发生堕胎. 小产的时间多在同一妊娠月份, 即“应期而堕”。</p> <p>病因病机: 冲任损伤, 胎元不固, 或胎元不健, 不能成形, 故而屡孕屡堕。: 常由肾气亏损和气血两虚所致。</p> <p>辨证论治: 滑胎多属虚证, “虚则补之”。 “孕前治疗”为其治疗原则。应以“预防为主, 防治结合”。</p> <p>未孕前宜补肾健脾. 益气养血. 调固冲任为主, 预培其损。经不调者, 当先调经; 若因他病而致滑胎者, 当先治他病。另外, 再次妊娠应距上次殒堕1年左右, 以利恢复健康。一旦妊娠或怀疑有孕, 应立即保胎治疗。治疗期限应超过以往殒堕的最大时限, 且无胎漏. 胎动不安征象时, 方可停药观察之。</p>						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
06 堕胎 · 小产	胎殒难留证	多由胎漏。胎动不安发展而来，阴道流血量渐增多，腹痛腹坠加重，或会阴逼坠，或羊水溢出，舌紫黯或边有瘀点，脉沉弦。	祛瘀下胎 立即清宫 防止大出血	脱花煎 《景岳全书》加	当归、川芎、肉桂、牛膝、红花、车前子 加益母草
		阴道流血量渐增多—因故胎殒，胞脉受损，殒胎阻滞，血不归经； 腹痛腹胀加重—胎殒难留； 或会阴逼坠，或羊水溢出一胎殒将堕，堕而欲下，胎气下逼，继续妊娠已不可能； 舌紫黯或边有瘀点，脉沉弦—胎殒难留，瘀血阻滞之象。		当归、川芎、红花、益母草、牛膝：活血祛瘀，兼催生下胎； 肉桂：温通血脉；车前子：滑利泄降。	若腹痛阵作，血多有块者，酌加炒蒲黄、五灵脂以助祛瘀下胎，止痛止血之效。
	胎堕不全证	胎殒之后，尚有部分妊娠组织残留于宫腔，腹痛阵作，阴道流血持续不止，甚至大量出血，舌淡红，苔薄白，脉沉细无力。	益气祛瘀 立即清宫 防止大出血	脱花煎 《景岳全书》加	当归、川芎、肉桂、牛膝、红花、车前子 加人参、益母草、炒蒲黄
		腹痛阵作—胎殒已堕，堕而不全，留而为瘀，瘀阻胞中，不通则痛； 阴道流血持续不止，甚至大量出血—胞宫排瘀受阻，新血不得归经； 舌淡红，苔薄白，脉沉细无力—气虚血瘀之象。		当归、川芎、红花、益母草、牛膝：活血祛瘀，兼催生下胎； 肉桂：温通血脉；车前子：滑利泄降； 人参：益气助下胎排瘀之力； 益母草、炒蒲黄：祛瘀生新，止痛止血。	
		气随血脱 若胎堕不全时，出血过多，或暴下不止，面色苍白，头晕眼花，甚则晕厥，不省人事，手足厥冷，唇舌淡白，脉芤或微细无力。	补气固脱	人参黄芪汤《证治准绳》	人参、黄芪、当归、白术、白芍药、艾叶、阿胶
		危候 若暴下不止，突然晕厥，不省人事，病急势危者。	益气固脱 回阳救逆	独参汤《景岳全书》 或参附汤《校注妇人良方》	人参 人参、附子、生姜、大枣
	定义：凡妊娠12周内，胚胎自然殒堕者，称为“堕胎”；妊娠12~28周内，胎儿已成形而自然殒堕者，称为“小产”。 始见于《金匱要略方论》。				
特点：本病多由胎漏、胎动不安发展而来，也有直接发生堕胎、小产，以自然殒堕为特点。区别在于堕胎发生在妊娠早期，小产发生在妊娠中期					
病因病机：与胎漏、胎动不安基本相同。					
临床表现：堕胎者多先有阴道流血，继之阵发性小腹疼痛，或胚胎自然殒堕，全过程伴有阴道流血；小产者多先有阵发性腹痛，后有阴道流血或伴羊水溢出，或胎儿自然殒堕，此过程与足月产相似，一般出血不多。 无论堕胎、小产，有时胎堕不全引起大量出血，可致气随血脱之危候，应予以及时诊断和处置。					
辨证论治：以下胎益母为主。立即清宫防止大出血。					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
07 胎死不下	气血虚弱证	孕期胎死胞中不下,小腹隐痛,或有冷感,阴道流淡红色血水,面色苍白,头晕眼花,精神倦怠,心悸气短,舌淡,苔白,脉细弱。	益气养血 活血下胎	救母丹 《傅青主女科》	人参.当归.川芎.益母草.黑芥穗.赤石脂
		胎死胞中不下一 气血虚弱,气虚运送无力,血虚产道失于濡润 ; 小腹隐痛,或有冷感—死胎内阻,气血运行不畅,胞脉失于温养; 阴道流淡红色血水— 气血虚弱,冲任不固 ; 面色苍白,头晕眼花,精神倦怠,心悸气短— 气血不足,外不荣肌肤,上不荣清窍,内不荣脏腑 ; 舌淡,苔白,脉细弱— 气血虚弱之征 。		人参:大补元气,以助运胎之力; 当归.川芎.益母草:养血活血,以濡润产道,使胎滑易产; 黑芥穗.赤石脂:引血归经以止血,使胎下而不致流血过多。	
	瘀血阻滞证	孕期胎死胞中不下,小腹疼痛,阴道流血,紫黯有块,面色青黯,舌紫黯,脉沉涩。	行气活血 祛瘀下胎	脱花煎 《景岳全书》加	当归.川芎.肉桂.牛膝.红花.车前子 加芒硝
		胎死胞中— 瘀血阻滞冲任,损及胎气 ;胎死不下一 瘀血碍胎排出 ; 小腹疼痛— 瘀血阻滞冲任,不通则痛 ; 阴道流血, 紫黯有块 — 瘀血内阻,不归经而外溢 ; 面色青黯,舌紫黯,脉沉涩— 胎死血瘀之征 。		当归.川芎.红花.牛膝:活血祛瘀,兼催生下胎; 肉桂:温通血脉;车前子:滑利泄降;芒硝:润下软坚,使胎滑易产。 若药物治疗无效时,可以手术治疗。子宫小于3个月妊娠者,直接行刮宫术;子宫大于3个月妊娠者,可行人工引产。	
<p>定义:胎死宫内,历时过久,不能自行产出者。“胎死不能出”。始见于《诸病源候论》</p> <p>病因病机:本病多由死胎.稽留流产。确诊后,应及时处理,死胎稽留过久,容易发生凝血机制障碍,导致弥漫性血管内凝血,可危及孕妇生命。</p> <p>临床表现:有停经史,有妊娠反应史,或有胎漏.胎动不安病史。妊娠中晚期:孕妇自觉胎动停止,腹部不再增大;乳房松软,全身乏力,食欲不振。胎儿死亡过久,口中恶臭,腰酸腹坠,阴道出血。</p> <p>辨证论治:下胎为主,中西医结合。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
08 异位妊娠	未破损期	输卵管妊娠尚未破损者。 妊娠试验阳性。孕后一侧少腹隐痛或持续作痛,或阴道出血量少淋漓,可伴呕恶,纳少厌食,舌红苔薄,脉弦滑。	杀胚消癥 化瘀止痛	新宫外孕 I 号方 (马氏经验方)	蜈蚣.紫草.丹参.赤芍.穿山甲.牡蛎莪术. 延胡索
		孕后一侧少腹隐痛或持续作痛— 妊娠则月经停闭,孕卵异位着床,冲任瘀阻,胞脉不畅 ;或阴道出血量少淋漓— 血不归经 ;呕恶,纳少厌食—孕后冲脉气盛,胃失和降;舌红苔薄,脉弦滑—妊娠之征。			蜈蚣.紫草:杀胚散结;穿山甲.牡蛎:软坚散结; 丹参.赤芍:活血化瘀;莪术.延胡索:行气活血,消癥止痛。 若有阴道出血者,宜酌加 小蓟.炒地榆 凉血止血。
	已破损期	输卵管妊娠流产或破裂者。 早期输卵管妊娠破损后时间不长,内出血不多,病情稳定。指征:P156 腹痛拒按,腹部有压痛及反跳痛,未见进行性加重,或兼有少量阴道流血,舌红苔薄,脉细滑。	化瘀止血 杀胚消癥	新宫外孕 II 号方 (马氏经验方)	炒蒲黄.茜草.三七.炒地榆.小蓟.蜈蚣.紫 草.丹参.赤芍
		腹痛拒按— 脉络破损,络伤而血溢,血不循经而成瘀,瘀血阻滞不通 ; 阴道流血— 瘀血内阻,新血不得归经 ; 舌红苔薄,脉细滑— 气血未见大伤 。			炒蒲黄.茜草.三七.炒地榆.小蓟 :化瘀止血; 蜈蚣.紫草 :杀胚散结; 丹参.赤芍 :活血化瘀。 若兼气血两虚,头昏心悸者酌加 党参.黄芪 益气养血。 少腹有血肿包块形成者,可酌加 莪术.牡蛎 消癥散结。 若瘀血内停,日久化热,出现低热起伏,可加 金银花.黄芩 清热解毒。
	包块期	输卵管妊娠流产或破裂后,前述治疗杀胚成功 ,患者无休克表现,内出血积于盆腔一周以上,形成包块。 下腹疼痛逐渐减轻,或仅有下腹坠胀不适,少腹包块形成,阴道出血量少或停止,舌暗苔薄,脉细涩或弦涩。	活血化瘀 消癥散结	新宫外孕 III 号方 (马氏经验方)	丹参.赤芍.三棱.莪术.穿山甲.牡蛎.麝 虫.水蛭
		少腹包块形成— 孕卵异位着床,络伤血溢少腹,日久瘀积成癥 ; 下腹疼痛,或仅有下腹坠胀不适— 癥块内结,气机不畅 ; 阴道出血— 瘀血内停,血不归经 ; 舌暗苔薄,脉细涩或弦涩— 瘀血内阻 之征。			丹参.赤芍 :活血化瘀; 三棱.莪术 :行气破血,化瘀消癥; 穿山甲.牡蛎 :软坚散结; 麝虫.水蛭 :化瘀消癥,搜剔脉络。 日久者,可予 大黄麝虫丸 《金匱要略》口服。 辅以 消癥散 (经验方)外敷 千年健.川续断.追地风.花椒.五加皮.白芷.桑寄生.艾叶.透骨草.羌活.独活.赤芍药.归尾.血竭. 乳香.没药
<p>定义:受精卵在子宫腔以外着床发育称“异位妊娠”,习称“宫外孕”。如输卵管妊娠.卵巢妊娠.腹腔妊娠.阔韧带妊娠等。 最常见的是输卵管妊娠,约占90~95%。</p> <p>病因病机:冲任阻滞,胞脉不畅,孕卵异位着床。“少腹血瘀”——实证,或虚实夹杂证。</p> <p>辨证论治:“少腹血瘀”实证或虚实夹杂重点。动态观察,及时采取适当治疗措施。了解胚胎存活:HCG(血.尿).B超。 初始杀胚消癥,活血止痛;中期活血止血,杀胚消癥;最后活血化瘀消癥为主。注意:保守治疗,必有输血.输液和手术准备的条件。 药物治疗要点:①成功杀死胚胎。②防止或阻止病灶引起内出血。③预防和治疗病灶的局部感染。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
09 鬼胎	气血虚弱证	孕期阴道不规则出血,量多,色淡,质稀,腹大异常,时有腹部隐痛,无胎动,无胎心音,神疲乏力,头晕眼花,心悸失眠,面色苍白,舌淡嫩,脉细弱。	益气养血 活血下胎	救母丹 《傅青主女科》加	人参.当归.川芎.益母草.黑芥穗.赤石脂 加枳壳.牛膝
		腹大异常—素体气血虚弱,冲任滞逆,胞中壅滞; 阴道流血量多,色淡质稀—瘀伤胞脉,且气血不足,或鬼胎孕久; 无胎动.胎心音—胎失所养;神疲乏力—中气不足; 头晕眼花,面色苍白—血虚不荣,气虚不布; 心悸失眠—血虚心神失养;舌淡嫩,脉细弱—气血两虚之征。			人参:大补元气,以助下胎之力; 当归.川芎.益母草:养血活血以下胎; 黑芥穗.赤石脂:引血归经以止血,使下胎而不致流血过多; 枳壳:理气行滞;牛膝:活血化瘀,引血下行以下胎。
	气滞血瘀证	孕期阴道不规则出血,量少不爽,或量多,血色紫黯,有血块,腹大异常,时有腹部胀痛,拒按,无胎动,无胎心音,胸肋胀满,烦躁易怒,舌紫黯或有瘀点,脉涩或沉弦。	理气活血 祛瘀下胎	荡鬼汤 《傅青主女科》	人参.当归.川牛膝.雷丸.红花.牡丹皮.枳壳.厚朴.桃仁
		腹大异常—素多抑郁,郁则气滞,血随气结,冲任不畅,瘀血结聚胞中;腹部胀痛拒按—瘀伤胞脉;阴道不规则出血,量少不爽—离经之血时瘀时流;无胎动.胎心音—瘀结伤胎; 胸肋胀满,烦躁易怒—情志抑郁,气滞不宣,经脉不利; 舌紫黯或有瘀点,脉涩或沉弦—气血瘀滞之征。			枳壳.厚朴:理气行滞; 桃仁.红花.牡丹皮.川牛膝:活血祛瘀以下胎; 雷丸:行瘀血荡积滞以下胎; 人参.当归:补气养血,使攻积而不伤正。
	痰浊凝滞证	孕期阴道不规则出血,量少色黯,腹大异常,无胎动,无胎心音,形体肥胖,胸肋满闷,呕恶痰多,舌淡,苔腻,脉滑。	化痰除湿 行气下胎	平胃散 《太平惠民和剂局方》加	苍术.厚朴.陈皮.甘草.生姜.大枣 加芒硝.枳壳
		腹大异常—痰浊内停,与血结聚胞中;阴道流血,量少色黯—瘀伤胞脉;胸肋满闷,呕恶痰多—痰浊内停,气机不畅; 形体肥胖,舌淡,苔腻,脉滑—痰湿之征。			苍术.厚朴.陈皮.枳壳:化痰除湿,行气下胎; 甘草.生姜.大枣:和中降逆;芒硝:润燥软坚。
<p>定义:妊娠数月,腹部异常增大,隐隐作痛,阴道反复流血,或下水泡者。称为“鬼胎”。亦称“伪胎”。始见于《诸病源候论》。</p> <p>特点:妊娠后,腹大异常,阴道反复出血,B超检查.绒毛膜促性腺激素测定。</p> <p>病因病机:素体虚弱,气血不足;素性抑郁;孕妇素体肥胖,恣食厚味,脾虚不运。孕后血随气结,胞中壅滞,胎失所养;孕后情志不遂,血与气结,瘀血伤胎;痰浊内停,孕后痰凝血瘀伤胎。</p> <p>辨证论治:妊娠早期,半数患者出现严重呕吐。阴道不规则流血,流血前常有隐隐的阵发性腹痛。腹大异常。 (1)下胎祛瘀,佐以调补气血。(2)一旦确诊,立即清宫。(3)术后调理,宜益气养血祛瘀。(4)若为恶证,采取综合措施。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
10 胎 萎 不 长	肾气亏损证	妊娠腹形明显小于妊娠月份, 胎儿存活, 头晕耳鸣, 腰酸膝软, 倦怠无力, 形寒畏冷, 手足不温, 舌淡, 苔白, 脉沉细。	补肾益气 填精养胎	寿胎丸 《医学衷中参西录》加	菟丝子. 桑寄生. 续断. 阿胶 加党参. 覆盆子. 桑椹
		妊娠腹形明显小于妊娠月份, 胎儿存活—先天禀赋不足, 或孕后将养失宜, 肾气衰弱, 精血乏源, 胞脉失养, 胎不长养; 头晕耳鸣—肾虚髓海不足, 清窍失养; 腰酸膝软, 倦怠无力—肾虚外府. 形体失养; 形寒畏冷, 手足不温—肾虚阳气不足, 肢体失于温煦; 舌淡, 苔白, 脉沉细—肾气不足之征。		菟丝子. 桑寄生. 续断: 补肾填精, 固冲育胎; 党参. 覆盆子. 桑椹: 补肾益气, 填精育胎; 阿胶: 养血安胎。	
	气血虚弱证	妊娠腹形小于妊娠月份, 胎儿存活, 面色苍白, 身体羸弱, 头晕心悸, 少气懒言, 舌淡, 苔少, 脉细弱。	补气 养血育胎	胎元饮 《景岳全书》加	人参. 当归. 杜仲. 白芍药. 熟地黄. 白术. 陈皮. 炙甘草 加续断. 枸杞子
		妊娠腹形小于妊娠月份, 胎儿存活—“胎气本乎血气”, 孕后血虚气弱, 胎元失于气血濡养, 生长迟缓; 面色苍白, 身体羸弱—气血亏虚, 肌肤. 形体失养; 头晕心悸—血虚心脑失养; 少气懒言—气虚阳气不布; 舌淡, 苔少, 脉细弱—气血不足之征。		参. 术. 草. 归. 芍. 地: 补气养血育胎; 杜仲: 补肾育胎; 续断. 枸杞子: 固元育胎; 陈皮: 理气和中, 补而不滞。	
	阴虚血热证	妊娠腹形明显小于妊娠月份, 胎儿存活, 颧赤唇红, 手足心热, 烦躁不安, 口干喜饮, 舌红而干, 脉细数。	滋阴清热 养血育胎	保阴煎 《景岳全书》加	白芍. 山药. 续断. 甘草. 生地. 熟地. 黄芩. 黄柏 加枸杞. 桑椹
		妊娠腹形明显小于妊娠月份, 胎儿存活—阴虚血热, 热邪伤胎, 且胎失濡养; 颧赤唇红—虚热上浮; 手足心热—阴虚内热; 烦躁不安—热扰心神; 口干喜饮—阴虚血热, 津液不足; 舌红而干, 脉细数—阴虚血热之征。		黄芩. 黄柏. 生地黄: 清热凉血; 熟地黄. 白芍药: 养血敛阴; 山药. 续断: 补肾固冲育胎; 枸杞. 桑椹: 滋阴养血育胎; 甘草: 调和诸药。	
<p>定义: 妊娠腹形小于相应月份, 胎儿存活而生长迟缓者。亦称“胎不长”。“妊娠胎萎燥”。始见于《诸病源候论》。</p> <p>特点: 妊娠中晚期后, 腹形明显小于妊娠月份, B超提示胎儿存活, 而生长缓慢, 严重可致胎死腹中, 或过期不产。</p> <p>病因病机: 胞脏虚损, 胎养不足。肾精不足, 冲任气血不足, 邪热伤胎, 胎失所养。</p> <p>辨证论治: 有妊娠反应; 有胎漏. 胎动不安史; 其他疾病史; 不良嗜好史等。</p> <p>养精血, 益胎元; 补脾胃, 滋化源。治疗过程中, 发现畸胎. 死胎, 从速下胎益母。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
11 妊 娠 小 便 淋 痛	阴虚津亏证	妊娠期间,小便频急,淋漓涩痛,量少色黄,手足心热,午后潮热,大便干结,颧赤唇红,舌红,苔少或无苔,脉细滑而数。	滋阴清热 润燥通淋	知柏地黄丸 《医宗金鉴》加	知母.黄柏.生地.山茱萸.山药.泽泻.茯苓 加麦冬.玄参.车前草
		妊娠期间,小便频急,淋漓涩痛,量少色黄—阴虚内热,津液亏耗,膀胱气化不利; 手足心热,午后潮热—阴虚内热; 颧赤唇红—虚热上浮; 大便干结—阴虚津液不足; 舌红,苔少或无苔,脉细滑而数—阴虚津亏之征。		六味地黄汤:滋肾养肝;知母.黄柏.玄参:泻相火,退骨蒸; 麦门冬:滋阴润燥;车前草:清热通淋。 若潮热盗汗显著者,酌加麦冬.五味子.地骨皮.牡蛎粉滋阴清热敛汗; 尿中带血者,酌加女贞子.旱莲草.小蓟养阴清热,凉血止血。	
	心火偏亢证	妊娠期间,小便频急,艰涩而痛,尿量少,色深黄,面赤心烦,口舌生疮,舌红,苔薄黄,脉细滑数。	清心泻火 润燥通淋	导赤清心汤 《通俗伤寒论》	鲜生地.辰茯神.木通.麦门冬.粉丹皮. 益元散.淡竹叶.辰灯心.莲子芯.童便
		妊娠期间,小便频急,艰涩而痛,尿量少,色深黄—心火偏亢,移热小肠,传入膀胱; 面赤心烦,口舌生疮—心火上炎,灼伤苗窍; 舌红,苔薄黄,脉细滑数—心火偏亢所致。		鲜生地.牡丹皮:凉血润燥,清心热; 木通.竹叶.灯心草.益元散.童便:利水通淋,泻心火; 麦冬.莲心.茯神:养心阴,清心火,宁心神。 小便热痛甚者,酌加栀子.黄芩清热解毒; 热伤阴络尿中带血者,酌加炒地榆.藕节.大小蓟凉血止血。	益元散: 六一散 加辰砂, 灯心汤调
	下焦湿热证	妊娠期间,小便频急,尿色黄赤,艰涩不利,灼热刺痛,甚则腰痛,口苦咽干,渴喜冷饮,胸闷食少,面色黄垢,舌红,苔黄腻,脉滑数。	清热利湿 润燥通淋	加味五淋散 《医宗金鉴》	黑栀子.赤茯苓.当归.白芍药.黄芩.甘草 梢.生地.泽泻.车前子.木通.滑石
		妊娠期间,小便频急,尿色黄赤,艰涩不利,灼热刺痛—湿热蕴结膀胱,气化不行,水道不利; 甚则腰痛—湿热伤肾; 口苦咽干,面色黄垢—湿热熏蒸于上; 胸闷食少—湿困脾胃; 渴喜冷饮—热伤津液; 舌红,苔黄腻,脉滑数—湿热内盛之征。		栀子.黄芩:清热泻火;白芍.甘草梢:养阴缓急,止淋痛; 泽泻.木通.滑石.茯苓.车前子:渗利湿热通淋; 当归.生地:凉血补血润燥。滑石滑利,当归易动胎气,慎用。 若热盛毒甚者,酌加金银花.连翘.蒲公英清热解毒; 湿热灼伤阴络,尿中带血者,酌加大蓟.小蓟.侧柏叶.炒地榆凉血止血。	
<p>定义:妊娠期间,尿频.尿急.淋漓涩痛者,称为“妊娠小便淋痛”。亦称“子淋”。始见于《金匱要略方论》。</p> <p>病因病机:膀胱郁热,气化失司。:常由阴虚津亏.心火偏亢.下焦湿热所致。</p> <p>主症:妊娠期间出现小便频急,淋漓涩痛,甚则点滴而下.小腹拘急等症,甚或腰痛。</p> <p>辨证论治:以清润为主,不宜过于通利,以免损伤胎元。必须予以通利者,应佐以固肾安胎之品。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
12 胎 气 上 逆	肝 气 犯 脾 证	妊娠期, 胸腹胀满, 甚喘急不安, 心烦易怒, 食少噯气, 心悸乏力, 大便溏薄, 苔薄腻, 脉弦缓。	疏肝健脾 理气行滞	紫苏饮 《普济本事方》	紫苏. 陈皮. 大腹皮. 当归. 白芍. 川芎. 人参. 甘草
		妊娠期, 胸腹胀满, 甚喘急不安—肝气乘脾, 血气不和, 胎气上逆, 壅塞胸腹; 心烦易怒—肝失条达, 气机郁滞不畅; 食少噯气乏力, 大便溏薄—肝气犯脾, 脾失健运; 心悸—脾虚湿浊上犯; 苔薄腻, 脉弦缓—肝气犯脾之征。		紫苏. 陈皮. 大腹皮: 宽中下气; 当归. 白芍: 养血柔肝; 川芎: 活血行气; 人参. 甘草: 益气扶脾。当归. 川芎: 慎用。	若湿浊上泛, 胎气迫肺, 喘息不安者, 加茯苓(重用). 葶苈子. 瓜蒌皮降逆气, 定喘息。 若食少便溏者, 加厚朴. 枳壳. 白术. 茯苓扶脾渗湿。
	肺 胃 积 热 证	妊娠期, 胸腹胀满, 甚喘急不安, 咳唾黄痰粘稠, 口渴口臭, 小便短赤, 大便秘结, 舌红, 苔黄, 脉滑数。	清肺胃热 降逆化痰	芩术汤 《女科秘诀大全》加	白术. 黄芩 加瓜蒌. 桑白皮. 栀子. 枳壳
		妊娠期, 胸腹胀满, 甚喘急不安—肺胃积热, 热气上逆; 咳唾黄痰粘稠—痰热壅肺, 肺失宣降; 口渴口臭—胃火炽盛; 小便短赤, 大便秘结—热盛伤津; 舌红, 苔黄, 脉滑数—肺胃积热之征。	黄芩. 瓜蒌. 桑白皮. 栀子: 清肺胃积热而化痰平喘; 枳壳: 宽胸和中而降逆气; 白术: 健脾除湿而安胎。	清痰热 降逆气	或芦根汤《济阴纲目》 芦根. 竹茹. 麦门冬: 清肺胃之热; 橘皮: 理气化痰; 前胡: 降气化痰。
<p>定义: 妊娠期, 胸腹胀满, 甚或喘急, 烦躁不安者。又称“子悬”, 亦名“胎上逼心”。始见于《妇人大全良方》。</p> <p>病因病机: 血气失和。胎气上逆, 气机不利, 壅塞胸腹。</p> <p>辨证论治: 妊娠中晚期, 胸腹胀满, 伴心悸或喘息气急。见于妊娠合并心血管疾病或呼吸系统疾病。以理气行滞为主, 佐以利湿. 清热等法。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
13 胎 水 肿 满	脾 气 虚 弱 证	孕期胎水过多, 腹大异常, 腹皮发亮, 下肢及阴部水肿, 甚则全身浮肿, 食少腹胀, 神疲肢软, 面色淡黄, 舌淡, 苔白, 脉沉缓。	健脾渗湿 养血安胎	鲤鱼汤 《千金要方》	鲤鱼. 白术. 白芍. 当归. 茯苓. 生姜
		胎水过多, 腹大异常, 腹皮发亮—脾虚失运, 水湿留聚, 浸淫胞中; 下肢及阴部水肿, 甚则全身浮肿—水湿泛溢; 食少腹胀, 神疲肢软—脾虚中阳不振; 面色淡黄, 舌淡, 苔白, 脉沉缓—脾虚湿困之征。		鲤鱼: 善行胞中之水而消肿; 白术. 茯苓. 生姜: 健脾益气渗湿行水; 白芍. 当归: 养血安胎, 使水行而不伤胎。 若见畏寒肢冷者, 酌加黄芪. 桂枝温阳化气行水; 腰痛者, 酌加杜仲. 续断. 菟丝子固肾安胎。	
	气 滞 湿 阻 证	孕期胎水过多, 腹大异常, 胸膈胀满, 甚则喘不得卧, 肢体肿胀, 按之压痕不显, 苔白滑, 脉弦滑。	理气行滞 利尿除湿	茯苓导水汤 《医宗金鉴》减	茯苓. 槟榔. 猪苓. 缩砂仁. 木香. 陈皮. 泽泻. 白术. 木瓜. 大腹皮. 桑白皮. 紫苏叶 去 槟榔
		孕期胎水过多, 腹大异常—气机郁滞, 水湿留聚胞中; 胸膈胀满, 甚则喘不得卧—湿浊上迫心肺; 肢体肿胀, 按之压痕不显—气滞湿郁, 泛溢肌肤; 苔白滑, 脉弦滑—气滞湿阻之征。		茯苓. 猪苓. 白术. 泽泻: 健脾行水; 木香. 砂仁. 紫苏叶: 醒脾理气; 大腹皮. 桑白皮. 陈皮: 消胀行水; 木瓜: 行气除湿。 槟榔 : 攻下消积, 不宜安胎, 孕妇慎用。 腹胀甚者, 酌加枳壳理气消胀满; 喘甚不得卧者, 酌加葶苈子泻肺行水, 下气定喘; 下肢肿甚者, 酌加防己除湿消肿。	
<p>定义: 妊娠 5~6 个月后, 出现腹大异常, 胸膈胀满, 甚或喘不得卧者。又称“子满”。始见于《诸病源候论》。</p> <p>病因病机: 脾失健运, 水渍胞中。</p> <p>脾虚: 素体脾虚, 孕后贪食生冷, 血气下聚冲任养胎, 脾气益虚, 水湿无制, 湿渗胞中;</p> <p>气滞: 素多抑郁, 孕后胎儿渐大, 阻塞气机, 气机不畅, 气滞湿阻, 蓄积于胞。</p> <p>辨证论治: 脾虚: 皮薄光亮, 按之有凹陷; 气滞: 皮色不变, 按之压痕不显。以利水除湿为大法, 佐以益气行气。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
14 妊 娠 肿 胀	脾 虚 证	妊娠数月,面浮肢肿,甚则遍身俱肿,皮薄光亮,按之凹陷,脘腹胀满,气短懒言,口中淡腻,食欲不振,小便短少,大便溏薄,舌体胖嫩,边有齿痕,苔白润,脉沉缓。	健脾除湿 行水消肿	白术散 《全生指迷方》	白术.茯苓.大腹皮.生姜皮.橘皮
		面浮肢肿,甚则遍身俱肿—脾主肌肉.四肢,脾虚不运,水湿停聚,泛溢肌肤.四肢;皮薄光亮,按之凹陷—水溢皮下;脘腹胀满,气短懒言—脾虚中阳不振;口中淡腻,食欲不振—脾虚不运,水湿内停;大便溏薄—水湿流走肠间;小便短少—脾气不足,不能制水,水道不利;舌体胖嫩,边有齿痕,苔白润,脉沉缓—脾虚湿盛。		白术.茯苓:健脾除湿行水;生姜皮:温中理气化饮;大腹皮:下气宽中行水;橘皮:理气和中。 若肿势明显,酌加猪苓.泽泻.防己以利水消肿;肿甚并伴胸闷而喘者,酌加葶苈子.杏仁.厚朴宽中行气降逆平喘;食少便溏严重,酌加山药.薏苡仁.白扁豆.芡实实脾利湿;气短懒言,神疲乏力重者,酌加人参.黄芪补脾益气。	
	肾 虚 证	妊娠数月,面浮肢肿,按之没指,下肢尤甚,头晕耳鸣,腰酸无力,下肢逆冷,心悸气短,小便不利,面色晦暗,舌淡,苔白润,脉沉迟。	补肾温阳 化气行水	济生肾气丸 《济生方》	熟地.山药.山茱萸.泽泻.茯苓.丹皮.附子.桂枝.牛膝.车前子
		面浮肢肿,按之没指(按之如泥)—肾气不足,气化失常,水湿内停,泛溢于肌肤;下肢肿甚—湿性趋下;头晕耳鸣,腰酸无力—肾虚髓海不足,外府失荣;心悸气短—水气凌心;下肢逆冷—命火虚衰,不能温煦下元;小便不利—肾阳不足,水道莫制,不能气化使出;面色晦暗,舌淡,苔白润,脉沉迟—肾阳不足之征。 若腰痛甚者,酌加杜仲.续断.桑寄生固肾强腰安胎。		车前子.茯苓.泽泻:利水渗湿;熟地.山药.山茱萸:补肾益精化气;附子.桂枝:温阳化气,以助膀胱气化,使水湿自小便而出;牛膝.丹皮:防血中之滞且引水下行。	
	气 滞 证	妊娠数月,肢体肿胀,始于两足,渐及于腿,皮色不变,压痕不显,头晕胀痛,胸胁胀满,饮食减少,苔白滑或腻,脉弦或滑。	理气行滞 化湿消肿	天仙藤散 《妇人大全良方》	天仙藤.香附.陈皮.生姜.乌药.紫苏叶.木瓜.甘草
		始于两足,渐及于腿—气机郁滞,升降失司,清阳不升,浊阴下滞;皮色不变,压痕不显(随按随起)—气滞而湿气内停;头晕胀痛—湿气内停于头,清阳不升,浊阴上扰;胸胁胀满,饮食减少—气滞不宣,脾胃枢机不利;苔白滑或腻,脉弦或滑—气滞湿气内停之征。		天仙藤.香附:理气行滞;陈皮.生姜:温中行气;紫苏叶:宣上焦之滞气;乌药:开下焦之郁滞;木瓜:行气除湿,舒筋活络;甘草:调和诸药。	
<p>定义:妊娠中晚期,孕妇肢体面目发生肿胀者,称为“妊娠肿胀”,亦称“子肿”。始见于《金匱要略方论》。</p> <p>病因病机:虚者脾肾阳虚,水湿内停;实者气滞湿阻,泛溢肌肤,以致肿胀。常由脾虚.肾虚和气滞所致。</p> <p>主症:以妊娠20周后出现的浮肿为主证,水肿多由踝部开始,渐延至小腿.大腿.外阴部.腹部,甚至发展到全身。个别患者外表浮肿不明显,而体重增加明显,每周超过0.5kg时,认为有水肿存在,谓隐性水肿。</p> <p>辨证论治:首先要注意肿胀的特点和程度。一般水盛肿胀者,皮薄光亮,压痕明显;湿郁肿胀者,皮肤粗厚,压痕不显。同时根据兼证及舌脉等分辨脾虚.肾虚.气滞三种证型,以指导治疗。以利水化湿为主。脾虚者健脾利水,肾虚者温肾利水,气滞者理气化湿。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成	
		证候分析		方解		
15 妊 娠 眩 晕	肝肾阴虚证	妊娠中晚期, 头晕目眩, 视物模糊, 心中烦闷, 颧赤唇红, 口燥咽干, 手足心热, 甚或猝然昏倒, 舌红, 苔少, 脉弦细数。	滋阴补肾 平肝潜阳	杞菊地黄丸 《医级》加	枸杞子. 菊花. 生地. 山茱萸. 山药. 泽泻. 茯苓 加龟板. 牡蛎. 石决明	
		妊娠中晚期, 头晕目眩, 视物模糊—素体阴虚, 孕后阴血养胎, 阴血愈虚, 肝阳偏亢, 上扰清窍; 心中烦闷, 甚或猝然昏倒—热扰心神; 颧赤唇红, 口燥咽干, 手足心热—阴虚内热; 舌红, 苔少, 脉弦细数—阴虚之征。		六味地黄汤: 滋肾养肝; 枸杞子. 菊花: 平肝; 龟板. 牡蛎: 育阴潜阳, 固摄冲任; 石决明: 平肝潜阳。 若热象明显者, 酌加知母. 黄柏滋阴泻火; 口苦心烦重者, 酌加黄芩. 竹茹清热除烦; 眩晕昏仆者, 酌加钩藤. 天麻镇肝息风。		
	气血虚弱证	妊娠中晚期, 头晕眼花, 心悸健忘, 少寐多梦, 神疲乏力, 气短懒言, 面色苍白或萎黄, 舌淡, 脉细弱。	益气养血	八珍汤 《正体内要》	人参. 茯苓. 白术. 炙甘草. 熟地. 当归. 川芎. 白芍. 生姜. 大枣	
		妊娠中晚期, 头晕眼花—气血不足, 清气不升, 髓海失养; 心悸健忘, 少寐多梦—血虚心神失养; 神疲乏力, 气短懒言—气虚中阳不振; 面色苍白或萎黄—气血不足, 不能充养荣润于面; 舌淡, 脉细弱—气血不足之征。		熟地. 白芍. 川芎. 当归: 补血安胎; 人参. 白术. 茯苓. 炙甘草: 健脾益气; 生姜. 大枣: 调和营卫。 若头晕眼花甚者, 酌加菊花. 枸杞子. 蔓荆子养血平肝; 心悸. 健忘. 少寐甚者, 酌加远志. 酸枣仁. 桂圆肉养心安神。		
	气郁痰滞证	妊娠中晚期, 头晕目眩, 胸闷心烦, 两胁胀满, 呕逆泛恶, 时吐痰涎, 面浮肢肿, 倦怠嗜卧, 甚则视物昏花, 不能站立, 苔白腻, 脉弦或滑。	健脾理气 化痰息风	半夏白术天麻汤 《医学心悟》	半夏. 白术. 天麻. 茯苓. 橘红. 甘草. 生姜. 大 枣. 蔓荆子	
		妊娠中晚期, 头晕目眩, 甚则视物昏花, 不能站立—气郁痰阻, 痰湿中阻, 清阳不升; 胸闷心烦, 两胁胀满—气郁痰滞, 肝失条达; 呕逆泛恶, 时吐痰涎—气郁痰滞, 胃失和降; 面浮肢肿—痰饮泛溢; 倦怠嗜卧—痰浊困脾, 阳气不振; 苔白腻, 脉弦或滑—气郁痰滞之征。		二陈汤: 化湿除痰; 白术: 健脾; 天麻: 息风化痰; 蔓荆子: 载药上行而止头痛; 生姜. 大枣: 调和营卫。 若头痛甚者, 加蔓荆子. 白僵蚕祛风止痛。		
		若痰郁 化火:	清痰四物汤 《女科秘诀大全》	熟地黄. 白芍药. 川芎. 当归. 黄芩. 半夏. 陈皮. 白术. 黄连		
			半夏. 陈皮. 白术: 祛痰理气健脾燥湿; 熟地. 白芍. 川芎. 当归: 补血安胎; 黄芩. 黄连: 清热降火安胎。			
	<p>定义: 妊娠中晚期出现头晕目眩, 甚或昏眩欲厥者, 又称“子眩”。“子晕”。始见于《陈素庵妇科补解》。</p> <p>病因病机: 气郁痰滞, 气血虚弱。阴虚阳亢, 上扰清窍。</p> <p>特点: 妊娠中晚期, 眩晕为主症。轻者, 血压升高, 但无明显自觉症状; 重证, 眩晕, 伴血压升高, 面肢浮肿等。子痫先兆: 高血压. 水肿. 蛋白尿。</p> <p>主症: 头目眩晕, 视物昏花, 甚至失明, 常兼浮肿, 小便短少等。</p> <p>辨证论治: 以平肝潜阳为主, 或佐以滋阴潜降, 或理气化痰. 或益气养血等法。切忌用辛温散燥之品, 以免重伤其阴反助风火之邪。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
16 妊 娠 痫 证	肝风内动证	妊娠晚期,或临产时及新产后,头痛眩晕,突然昏仆不知人,两目上视,牙关紧闭,四肢抽搐,腰背反张,时作时止,或良久不省,手足心热,颧赤息粗,舌红或绛,苔无或花剥,脉弦细而数,或弦劲有力。	养阴清热 平肝息风	羚羊钩藤汤 《重订通俗伤寒论》	羚羊角.桑叶.川贝母.生地.钩藤(后下).菊花.茯神.白芍.生甘草.鲜竹茹
		头痛眩晕—素体肝肾阴虚,孕后血聚冲任养胎,阴血更虚,肝阳益亢;两目上视,牙关紧闭,四肢抽搐,腰背反张,息粗—肝风内动,筋脉拘急;昏仆不知人,或良久不省—风火相煽,扰犯神明;手足心热,颧赤—阴虚内热;舌红或绛,苔无或花剥,脉弦细而数,或弦劲有力—阴虚阳亢,肝风内动之征。		羚羊角.钩藤:平肝清热,息风镇痉;桑叶.菊花:清肝明目;竹茹.川贝母:清热化痰;生地.白芍:养阴清热;茯神:宁心安神;生甘草:和中缓急。	
	痰火上扰证	妊娠晚期,或临产时及新产后,头痛胸闷,突然昏仆不知人,两目上视,牙关紧闭,口流涎沫,面浮肢肿,息粗痰鸣,四肢抽搐,腰背反张,时作时止,舌红,苔黄腻,脉弦滑而数。	清热开窍 豁痰息风	半夏白术天麻汤 《医学心悟》	半夏.白术.天麻.茯苓.橘红.甘草.生姜.大枣.蔓荆子
		胸闷—痰火内盛;头痛,昏仆不知人—痰火上蒙清窍;两目上视,牙关紧闭,四肢抽搐,腰背反张—肝阳偏亢,火盛风动;口流涎沫,息粗痰鸣—痰湿内盛;面浮肢肿—湿浊泛溢肌肤;舌红,苔黄腻,脉弦滑而数—痰火内盛之征。		二陈汤:化湿除痰;白术:健脾;天麻:息风化痰;蔓荆子:载药上行而止头痛;生姜.大枣:调和营卫。	
			送服 安宫牛黄丸 《温病条辨》	牛黄.雄黄.冰片.麝香.水牛角.黄连.黄芩.山栀.郁金.朱砂.珍珠.金箔衣	
<p>定义:妊娠晚期,或临产前,新产后,眩晕头痛,突然昏不知人,两目上视,牙关紧闭,四肢抽搐,腰背反张,少顷可醒,醒后复发,甚或昏迷不醒者。称“妊娠痫证”,又称“子痫”、“子冒”。始见于《诸病源候论》。</p> <p>产前子痫:妊娠晚期,或临产前(多见)。产时子痫:发生在分娩过程中。产后子痫:产后24小时内,(少见)。</p> <p>病因病机:在清窍,涉及肝.脾.肾三脏。由于子晕.子肿治不及时,发展而来。肝阳上亢,肝风内动;或痰火上扰,蒙蔽清窍。</p> <p>主症:子晕+抽搐.昏迷。血压妊娠晚期,或临产时,或分娩后,突然眩晕倒仆,昏不知人,两目上视,牙关紧闭,四肢抽搐,腰背反张,须臾醒,醒复发,甚或昏迷不醒。</p> <p>辨证论治:治疗以平肝息风.安神定志为主。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成	
		证候分析		方解		
17 妊 娠 心 烦	阴虚火旺证	妊娠心中烦闷,坐卧不宁,午后潮热,手足心热,口干咽燥,小便短黄,舌红,少苔,脉细数。	养阴清热除烦	人参麦冬散 《妇人秘科》	人参.麦冬.茯苓.知母.生地.黄芩.甘草.竹茹	
		妊娠心中烦闷,坐卧不宁—阴虚火旺,热扰心神; 午后潮热,手足心热—阴虚内热; 口干咽燥,小便短黄—阴虚津伤; 舌红,少苔,脉细数—为阴虚内热之候。		人参:益气生津;麦冬:养阴生津,清热除烦; 生地:滋肾益阴以济心火;黄芩.竹茹:清热除烦; 知母:泻肾火,降心火,解热除烦;茯苓.甘草:安神和中。		
		若心惊胆怯者,酌加龙齿.石决明安神定志; 肝阳偏亢,症见头晕胀痛,急躁易怒者,酌加钩藤.玄参.葛根平肝息风。				
	痰火内蕴证	妊娠烦闷不安,头晕目眩,胸脘满闷,恶心呕吐痰涎,苔黄腻,脉滑数。	清热涤痰除烦	竹沥汤 《千金要方》	竹沥.麦冬.黄芩.茯苓.防风	
		妊娠烦闷不安—素有痰饮停滞胸中,积久化热,痰火上扰,心神不宁; 胸脘满闷,恶心呕吐痰涎—痰湿内蕴,气机不利,升清降浊失常; 头晕目眩—痰火上扰清窍; 苔黄腻,脉滑数—乃痰火内蕴之候。		竹沥:清热解毒,涤痰除烦;麦冬:养阴润肺,清热除烦; 茯苓:健脾宁心;黄芩:清火除烦;防风:祛风胜湿。		
	肝经郁火证	妊娠烦闷不安,急躁易怒,头晕目眩,口苦咽干,两胁胀痛,善太息,舌红,苔黄,脉弦数。	疏肝清热除烦	丹栀逍遥散 《女科撮要》加减	牡丹皮.炒栀子.当归.白芍药.柴胡.白术.茯苓.炙甘草.薄荷.煨姜 去当归,加黄芩.竹茹	
妊娠烦闷不安—肝郁化火,热扰心神; 急躁易怒—怒为肝之志,肝热内盛之故; 头晕目眩—肝热上犯空窍;口苦咽干—肝火内炽,迫使胆液外泄; 两胁胀痛—肝经布胁贯膈,肝郁经脉不利,气机阻滞; 善太息,精神抑郁—气郁失于畅达; 舌红,苔黄,脉弦数—乃肝经郁火之候。		丹皮.栀子.柴胡:疏肝解郁,清热凉血; 白芍:养血柔肝;白术.茯苓.炙甘草:培脾和中; 黄芩.竹茹:清热除烦;当归:性辛温,助热生火,不适用。 薄荷:助柴胡疏达肝气;煨生姜:本证不适用。				
若头晕目眩甚者,酌加钩藤.菊花.夏枯草清热平肝; 胸胁痛甚者,酌加川楝子.郁金疏肝解郁,理气止痛。						
<p>定义:孕妇在妊娠期间出现烦闷不安,郁郁不乐,或烦躁易怒者。又称“子烦”。本病始见于《诸病源候论》。</p> <p>特点:烦闷不安为主。</p> <p>病因病机:火热乘心。阴虚火旺,痰火内蕴,肝经郁火。</p> <p>主症:孕期烦闷不安,郁郁不乐,或烦躁易怒,或头晕胀痛。</p> <p>辨证论治:以清热除烦为大法。妊娠心烦虽有热,不宜苦寒直折其火,应酌情选清热除烦宁心安神之品。</p>						

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成	
		证候分析					方解
18 妊 娠 咳	阴虚证	妊娠期间,咳嗽不已,干咳无痰,甚则咳嗽带血,口燥咽干,手足心热,舌红,苔少,脉细滑数。		养阴润肺 止咳安胎	百合固金汤 《医方集解》引赵戴庵方	百合.熟地.生地.麦冬.白芍.当归.贝母. 生甘草.玄参.桔梗	
		妊娠期间,咳嗽不已,干咳无痰,口燥咽干—素体阴虚津亏,孕后阴血下聚冲任养胎,阴虚尤甚,阴虚火旺,虚火内生,灼肺伤津; 咳嗽痰中带血—肺络受损; 手足心热—阴虚内热; 舌红,少苔,脉细滑数—阴虚肺燥之兆。			生地.熟地:补肾阴,养肺阴;玄参:滋肾,降虚火; 百合.麦冬:润肺止咳;贝母:清热润肺,化痰止咳; 当归.白芍:补血敛肺止咳;桔梗.甘草:宣肺利咽。 若咳嗽中带血者酌加侧柏叶.仙鹤草.旱莲草养阴清热止血; 若颧红潮热,手足心热甚,酌加地骨皮.白薇.十大功劳叶滋阴清热; 伴大便干结者,酌加肉苁蓉.胡麻仁润肠通便。		
	痰饮证	妊娠期间,咳嗽痰多,胸闷气促,甚则喘不得卧,神疲纳呆,苔白腻,脉濡滑。		健脾除湿 化痰止咳	六君子汤 《和剂局方》	人参.茯苓.白术.炙甘草.陈皮.半夏.生 姜.大枣	
		妊娠期间,咳嗽痰多,胸闷气促,甚则喘不得卧—素体脾虚,运化失职,湿浊留滞,聚而成痰,痰浊上犯,肺失肃降,加之孕后血聚冲任养胎,胎阻气机,肺失肃降; 神疲纳呆—脾虚中阳不运;苔白腻,脉濡滑—痰饮内停。			人参.白术.茯苓.炙甘草:健脾益气; 陈皮.半夏:理气宽中,燥湿化痰; 生姜.大枣:调脾胃,和营卫。 若胸闷痰多者,加苏子.瓜蒌仁.枇杷叶宽胸顺气,化痰止咳。		
		若化火者	咳嗽咯痰不爽,痰液黄稠,面红口干,舌红,苔黄腻,脉滑数。	清肺化痰 止咳安胎	清金化痰汤《统旨方》 黄芩.山栀:清热降火;橘红:利气化痰;麦冬.知母.贝母:清热润肺,化痰止咳; 桑皮.瓜蒌仁:泄肺清热,消痰散结;桔梗.甘草:宣肺利咽;茯苓:健脾渗湿。	黄芩.山栀.桔梗.麦门冬.桑皮.贝母.知母.瓜蒌仁.橘红.茯苓.甘草	
	外感证	妊娠期间,咳嗽痰稀,鼻塞流涕,头痛恶寒,骨节酸楚,苔薄白,脉浮滑。		祛风散寒 宣肺止咳	桔梗散 《妇人大全良方》	天门冬.桑白皮.桔梗.紫苏.赤茯苓.麻黄. 贝母.人参.甘草	
		妊娠期间,咳嗽痰稀,鼻塞流涕—风寒犯肺,肺失宣畅; 头痛恶寒,骨节酸楚—寒性凝滞,阳郁不达; 苔薄白,脉浮滑—风寒在表之征。			麻黄.紫苏叶:辛温解表;紫苏叶:行气安胎; 桔梗.甘草:宣肺利咽;天冬.贝母:润肺化痰; 桑白皮.茯苓:清痰利湿;人参:益气扶正。		
		外感风热	咳嗽痰黄,口干咽痛,头痛发热,舌红苔薄黄,脉浮滑而数。	疏风清热 宣肺止咳	桑菊饮《温病条辨》 桑叶.菊花.薄荷:疏风解表,宜透风热;桔梗.甘草.杏仁:清咽利膈,止咳化痰;连翘:清热解毒; 芦根:清热生津而止渴。	桑叶.菊花.杏仁.连翘.薄荷.桔梗.甘草.芦根	
	定义:妊娠期间,咳嗽或久咳不已。亦称“子嗽”。始见于《诸病源候论》。“妊娠而病之者,久不已,伤于胎也。” 病因病机:肺失濡润,清肃失职。阴虚.痰饮和外感所致。 主症:妊娠期间,咳嗽不已,干咳无痰,口燥咽干,甚痰中带血;咳嗽痰多,胸闷气促,甚喘不得卧;或伴发热恶寒等。 辨证论治:久咳不已,损伤胎气,若出现腰酸.腹痛.小腹坠胀,可发展为胎漏.胎动不安,或堕胎.小产。 以清热润肺.化痰止咳为主。治疗宜治病.安胎并举,过于降气.豁痰.滑利等碍胎药慎用。						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
19 妊 娠 失 音	肾阴不足证	妊娠后期, 声音嘶哑, 甚或不能出声 , 咽喉干燥, 头晕耳鸣, 腰膝酸软, 手足心热, 舌红, 苔少或花剥, 脉细滑而数。	滋肾养阴 清热润肺	麦味地黄丸 《医级》	麦冬. 五味子. 熟地. 山药. 山茱萸. 泽泻. 茯苓. 丹皮
		妊娠后期, 声音嘶哑, 甚或不能出声— 素体肾阴不足, 孕后精血下注冲任养胎, 肾阴益感不足, 津液不能上荣舌本 ; 头晕耳鸣, 腰膝酸软—肾虚, 髓海失养, 外府失荣; 手足心热, 咽喉干燥—阴虚内热, 虚火上炎; 舌红, 苔少或花剥, 脉细滑而数—阴虚内热之象。		六味地黄汤 : 滋肾养阴; 麦冬. 五味子 : 清热润肺。	
	肺阴亏虚证	妊娠后期, 声音嘶哑, 甚或不能出声 , 口干咽燥, 呛咳气逆, 潮热盗汗, 两颧潮红, 舌红, 苔少, 脉细滑数。	养阴润燥 清肺开声	养金汤 《沈氏尊生书》	生地. 阿胶. 杏仁. 知母. 沙参. 麦冬. 桑白皮. 蜂蜜
		妊娠后期, 声音嘶哑, 甚或不能出声— 素体阴虚, 肺阴不足, 孕后精血下注冲任养胎, 肺阴益虚, 肺失濡养, 声道燥涩, 发声不利 ; 口干咽燥—肺津不布; 呛咳气逆—阴虚肺燥, 肺失清肃; 潮热盗汗, 两颧潮红—阴虚内热, 热迫液泄, 虚热上浮; 舌红, 苔少, 脉细滑数—阴虚内热之象。		麦冬. 沙参 : 养阴润肺; 生地. 知母 : 养阴清热; 桑白皮. 杏仁 : 清金泻肺, 止咳化痰; 蜂蜜 : 清热润燥; 阿胶 : 滋阴养血, 安胎。	
<p>定义: 妊娠期间, 因妊娠而出现声音嘶哑, 或不能出声者。又称为“子瘖”。始见于《素问·奇病论》: “人有重身, 九月而瘖”。</p> <p>特点: 多发生在妊娠 8.9 个月间。</p> <p>病因病机: 肾阴不足和肺阴亏虚。喉为肺之门户; 舌本为肾脉所系。肺. 肾阴虚, 不能上荣喉舌。</p> <p>主症: 妊娠晚期发生声音嘶哑或音哑不能出声。</p> <p>辨证论治: 重在滋肾. 养阴. 润肺。如因外感者, 则按内科处理。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
20 胎位不正	气虚证	妊娠后期,胎位不正,精神疲倦,气短懒言,小腹下坠,面色白,舌淡,苔白,脉缓滑。	益气养血 安胎转胎	八珍汤 《正体内要》加	人参、茯苓、白术、炙甘草、熟地、当归、川芎、白芍、生姜、大枣 加黄芪、续断、枳壳
		妊娠后期,胎位不正—素体虚弱,正气不足,冲任气弱无力转胎; 精神疲倦,气短懒言,小腹下坠—中气不足; 面色白—阳气不能上达; 舌淡,苔白,脉缓滑—气虚之象。			熟地、白芍、川芎、当归:补血和血以养胎; 黄芪、人参、白术、茯苓、炙甘草:健脾益气以安胎; 生姜、大枣:调和营卫; 续断:补肾强腰以固胎;枳壳:宽胸和中而降逆气。
	气滞证	妊娠后期,胎位不正,胁肋胀痛,时轻时重,精神抑郁,胸闷暖气,苔薄微腻,脉弦滑。	理气行滞 安胎转胎	保产神效方 《傅青主女科》	全当归、川芎、厚朴、菟丝子、川贝母、枳壳、羌活、荆芥穗、黄芪、蕲艾、炙甘草、白芍、生姜
		妊娠后期,胎位不正—孕后肝郁不舒,气机失畅,冲任失调,升降失司,胎气不能畅达; 胁肋胀痛,时轻时重,精神抑郁,胸闷暖气—气机郁滞,升降失调; 苔薄微腻,脉弦滑—气滞之象。			当归、白芍、川芎:补血和血以养胎; 黄芪、菟丝子:温养精气以安胎; 荆芥穗、羌活、艾叶:发散以生津; 枳壳、厚朴、川贝母:顺气以降浊; 炙甘草、生姜:和脾胃以安中气。
<p>定义:妊娠后期(32周以后),发生胎先露及胎位异常者。始见于《诸病源候论》。</p> <p>病因病机:冲任气弱或失调,胎气失和。本病主要由于气虚或气滞,使胎气失和所致。</p> <p>主症:胎儿先露异常有臀先露、肩先露及符合先露等。胎头位置异常,如持续性枕横位、枕后位、面位、额位、高直位、前不均倾位等。</p> <p>辨证论治:气虚者益气养血转胎,气滞者理气顺胎。临床应结合胸膝卧位、外倒转术及针灸疗法等。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
21 过 期 不 产	气 血 虚 弱 证	妊娠足月, 逾期半月未产 , 头晕眼花, 面色苍白, 心悸怔忡, 神疲乏力, 气短懒言, 舌淡嫩, 脉细弱无力。	益气养血 活血送胎	八珍汤 《正体内要》加	人参. 茯苓. 白术. 炙甘草. 熟地. 当归. 川芎. 白芍. 生姜. 大枣 加 香附. 枳壳. 牛膝
		妊娠足月, 逾期半月未产— 气血虚弱, 胞胎濡养不足, 无力送胎下行 ; 头晕眼花, 面色苍白— 气血虚弱, 不能上荣头面 ; 心悸怔忡— 血不养心 ; 神疲乏力, 气短懒言— 气虚阳气不振 ; 舌淡嫩, 脉细弱无力— 气血两虚之象 。		熟地. 白芍. 川芎. 当归 : 补血和血以养胎; 人参. 白术. 茯苓. 炙甘草 : 健脾益气以安胎; 生姜. 大枣 : 调和营卫; 香附. 枳壳 : 行气活血以助催生; 牛膝 : 活血通经, 引胎下行。	
	气 滞 血 瘀 证	妊娠足月, 逾期半月未产 , 胸腹胀满不舒, 烦躁易怒, 下腹疼痛拒按, 舌紫黯有瘀点, 脉弦涩有力。	行气活血 促胎产出	催生安胎救命散 《卫生家宝产科备要》	乌药. 前胡. 菊花. 莪术. 当归. 米醋
		妊娠足月, 逾期半月未产— 平素抑郁, 孕后气机不利, 气滞血亦滞, 胞脉壅阻, 碍胎下行 ; 胸腹胀满不舒, 烦躁易怒— 气机不畅, 肝失条达 ; 下腹疼痛拒按— 瘀血内停, 胞脉受阻 ; 舌紫黯有瘀点, 脉弦涩有力— 气滞血瘀之象 。		前胡. 菊花 : 疏风清热以宣肺下气; 当归. 乌药. 莪术 : 行气活血以助催生。	
<p>定义: 妊娠足月, 逾期2周以上, 尚未临产者, 称为“过期不产”。始见于《诸病源候论》。</p> <p>病因病机: 气血虚弱或气滞血瘀。胞脉运行不畅。胞脉壅阻。</p> <p>主症: 神疲乏力, 心烦不安, 或时有腹痛阵坐。</p> <p>辨证论治: “虚者补之. 实者攻之”。以调理气血, 促胎娩出为治疗大法。危险者, 可行剖宫产。</p>					

第10章妊娠病笔记

中医妇科学总表

(2018年)

第11章 临产病

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
01 难 产	肾气虚弱证	产时阵痛微弱, 宫缩不强, 努责无力, 产程过长, 腰酸痛重, 头晕耳鸣, 舌质淡, 苔薄润, 脉细滑。		补肾降气 开窍催产	神效催生丹 《卫生家宝产科备要》	兔脑髓. 冰片. 乳香. 母丁香
		产时阵痛微弱, 努责无力-肾气虚弱, 冲任不足; 宫缩不强, 产程过长-胞宫无力运胎; 腰酸痛重, 头晕耳鸣-肾主骨生髓, 腰为肾之府, 脑为髓之海; 舌质淡, 苔薄润, 脉细滑-肾气虚弱之征。			兔脑髓: 补肾益精催生滑胎; 公丁香. 母丁香: 温肾降逆, 开窍催产; 乳香. 冰片: 活血散结, 开窍催产。	
	气血虚弱证	产时阵痛微弱, 宫缩不强, 努责无力, 产程过长, 神倦乏力, 心悸气短, 面色苍白, 舌质淡, 苔薄, 脉虚大或细弱。		补气养血 润胎催产	送子丹 《傅青主女科》	生黄芪. 当归. 麦门冬. 熟地黄. 川芎
		产时阵痛微弱-气血虚弱, 冲任不足; 宫缩不强, 努责无力, 产程过长-胞宫无力运胎; 面色苍白-气血两虚, 不能上荣; 神倦乏力, 气短-气虚, 中阳不振; 心悸-血虚, 心失所养; 舌淡, 苔薄, 脉虚大或细弱-气血虚弱之征。			生黄芪: 补益中气, 气足血得所依, 推动胞胎; 熟地黄. 麦门冬. 当归. 川芎: 养血益阴, 血旺以泽胞胎, 气得所养。	
	气滞血瘀证	产时腰腹持续胀痛, 疼痛剧烈宫缩, 虽强, 不协调, 无推力, 久产不下, 精神紧张, 烦躁不安, 胸闷脘胀, 时欲呕恶, 重则面色紫黯, 舌黯红, 苔薄白, 脉弦大或至数不匀。		行气化瘀 滑胎催产	催生立应散 《济阴纲目》	车前子. 当归. 冬葵子. 白芷. 牛膝. 大腹皮. 枳壳. 白芍药
		产时腰腹持续胀痛, 疼痛剧烈-气滞血瘀, 冲任不畅, 瘀滞胞宫; 宫缩虽强, 不协调, 无推力, 久产不下-胞宫瘀滞; 精神紧张, 烦躁不安, 胸闷脘胀-素多忧郁, 气机不利; 时欲呕恶-气机逆乱, 升降失调; 面色紫黯, 舌黯红, 苔薄白, 脉弦大或至数不匀-气滞血瘀。			当归. 牛膝: 活血化瘀, 润胎催产; 大腹皮. 枳壳: 宽中下气, 行滞催产; 车前子. 冬葵子: 利水滑胎; 白芷. 白芍: 养血消肿, 缓急止痛。	
	血瘀甚者	临产腰腹持续疼痛不止, 呼喊不已, 剧痛难忍, 面色紫黯, 脉滑大。	活血化瘀 滑胎催产	陈氏七圣散《妇人大全良方》 廷胡索. 没药. 当归. 姜黄. 桂心: 白芷: 消肿止痛; 白矾: 消肿止血。	廷胡索. 没药. 白矾. 白芷. 姜黄. 当归. 桂心	
<p>定义: 妊娠足月临产时, 胎儿不能顺利娩出者, 称为“难产”。古称“产难”。“乳难”。始见于《诸病源候论》。</p> <p>病因病机: 虚者是气虚不运而难产, 实者是气滞血瘀而难产。: 常由肾气虚弱. 气血虚弱和 气滞血瘀 所致。</p> <p>辨证论治: 首先排除交骨不开. 胎位异常及胎儿难产。以虚弱者 补气行血以运胎, 气滞血瘀者 行气活血以滑胎。</p> <p>补虚不可过用滋腻之药, 以防滞产; 化瘀不可过用破血耗气之品, 以防伤胎。</p>						

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
02 胞 衣 先 破	气血虚弱证	临产前,或刚临产,胞衣破裂,羊水减少,产道干涩,阵痛微弱,产程过长,神倦乏力,心悸气短,舌质淡,苔薄,脉虚大或细弱。		补气养血 润胎催产	蔡松汀难产方 (经验方)	黄芪.当归.茯神.党参.龟板.川芎.白芍药.枸杞子
		临产前,或刚临产,胞衣破裂,羊水减少,产道干涩-气血虚弱,冲任不足,胞宫失养,胞衣薄脆; 阵痛微弱,产程过长-气血虚弱,冲任不足,胞宫失养,无力运胎; 神倦乏力,气短-气虚,中阳不振;心悸-血虚,心失所养; 舌质淡,苔薄,脉虚大或细弱-气血虚弱之征。		党参.黄芪:大补元气,茯神:补脾气,宁心神,神气足以推送胞胎; 白芍.当归.川芎:养血行血; 枸杞子.龟板:滋补肝肾而填精血,精血旺以润泽胞胎。		
	血虚 津亏	胞衣先破,数日不产,头晕眼花,心悸少寐,疲倦乏力,舌淡苔少脉细无力。	补血活血 润胎催产	通津救命至灵丹《达生篇》		桂圆肉.生牛膝
			桂圆肉:大补阴血,润燥宁神;生牛膝:散瘀消肿,活血催产。			
气滞血瘀证	临产前,或刚临产,胞衣破裂,羊水量减少,产道干涩,阵痛难忍,产程过长,烦躁不安,胸闷脘胀,舌黯红,苔薄白,脉弦大或至数不匀。		行气化瘀 滑胎催产	济生汤 《达生篇》	枳壳.香附.甘草.当归.紫苏子.川芎.大腹皮	
	临产前,或刚临产,胞衣破裂,羊水量减少,产道干涩-冲任胞宫瘀滞,胞衣薄脆,气滞血瘀,胎位不正; 阵痛难忍,产程过长-冲任不畅,胞宫瘀滞,产道不利; 烦躁不安,胸闷脘胀-气机不利; 舌黯红,苔薄白,脉弦大或至数不匀-气滞血瘀之征。		香附.当归.川芎:理气养血,活血化瘀,润胎催产; 枳壳.大腹皮:宽中下气,行滞催产; 紫苏子.甘草:缓急止痛,润燥滑胎。			
<p>定义:妊娠足月,临产前或临产早期腹痛刚作,胞衣已破,而胎儿久不产者,又称“胞浆先破”。始见于《产育宝庆集》。</p> <p>病因病机:虚者由于产妇气血不足,胞衣脆薄;实者由于气滞血瘀,胞衣薄脆所致。</p> <p>辨证论治:首先补虚祛瘀,滑胎催产,促进胎儿娩出。其次防止邪毒感染。</p>						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
03 胞 衣 不 下	气 虚 证	胎儿娩出后, 胞衣久不娩出, 小腹坠胀, 有包块, 按之不硬, 阴道流血量多色淡, 或有血块, 神倦乏力, 头晕眼花, 心悸气短, 面色苍白, 舌淡, 苔白, 脉缓弱。	补气养血 理气下胞	生化加参汤 《傅青主女科》	人参. 当归. 川芎. 白术. 香附
		胎儿娩出后, 胞衣久不娩出-素体虚弱, 产后中气更虚, 冲任虚衰, 无力运送胞衣; 小腹坠胀-气虚下陷; 小腹有包块, 按之不硬-气虚, 胞宫缩复无力; 阴道流血, 量多-气虚不能摄血; 血色淡, 有血块-血失气化, 气虚运血无力而血行迟滞; 神倦乏力, 气短-气虚中阳不振; 头晕眼花, 面色苍白-清阳不升; 心悸-气虚失血过多, 心失所养; 舌淡, 苔薄, 脉缓弱-气虚之征。		人参. 白术: 大补元气以摄血下胞; 当归. 川芎. 香附: 养血活血, 理气下胞。	
	血 瘀 证	胎儿娩出后, 胞衣久不娩出, 小腹疼痛, 有包块拒按, 阴道出血, 量多, 色黯有块, 血块下后痛减, 舌紫黯, 或有瘀斑. 瘀点, 苔薄, 脉弦涩有力。	活血化瘀 通利下胞	牛膝汤 《妇人大全良方》	牛膝. 瞿麦. 当归. 通草. 滑石. 葵子
		胎儿娩出后, 胞衣久不娩出-冲任不畅, 胞宫瘀血阻滞; 小腹疼痛, 有包块拒按-瘀血内停, 不通则痛; 阴道出血, 量多, 色黯, 有血块-瘀血内停, 血不归经; 血块下后, 小腹痛减-血块排出后, 瘀滞稍通; 舌紫黯, 或有瘀斑. 瘀点, 苔薄, 脉弦涩有力-血瘀之征。		当归. 牛膝: 活血化瘀下胞; 瞿麦. 通草. 滑石. 葵子: 通利行水, 滑润下胞。	
<p>定义: 胎儿娩出后, 超过 30 分钟胎盘不能自然娩出者, 又称“息胞”。始见于《诸病源候论》。</p> <p>病因病机: 虚者由于气虚不能传送, 实者由于血瘀阻碍, 以致胞衣不下。</p> <p>辨证论治: 发生于新产之际, 除全身症状之外, 应注意常伴有不同程度的阴道流血。若伴阴道大流血, 可致血虚气脱而晕厥。而且由于失血过多, 血室正开, 可致邪毒感染, 发生产后发热, 产后腹痛等病。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
04 子死腹中	气血虚弱证	临产前或临产中, 子死腹中 , 久产不下, 小腹隐痛或冷感, 神倦乏力, 头晕眼花, 心悸气短, 或阴道流血量多, 色淡, 面色苍白, 舌黯淡, 苔薄白, 脉虚大。	益气养血 活血下胎	救母丹 《傅青主女科》	人参. 当归. 川芎. 益母草. 黑芥穗. 赤石脂
		临产前或临产中, 子死腹中, 久产不下- 素体虚弱, 气血不足, 或产程过长, 耗伤气血, 冲任气血虚弱, 无力送胎养胎; 小腹隐痛- 气血虚弱, 努责无力; 小腹冷感- 子死腹中; 气短, 神倦乏力-气虚致中气不足, 且外不达四肢; 头晕眼花, 面色苍白, 心悸-血虚则上不荣清窍, 内不养脏腑, 心失所养; 阴道流血, 量多色淡-气虚不能摄血, 血失气化; 舌黯淡, 苔薄白, 脉虚大- 气血虚弱, 胎死不下之征。	人参: 大补元气, 以助下胎之力; 当归. 川芎. 益母草: 养血活血, 以濡润产道, 使滑胎易产; 黑芥穗. 赤石脂: 引血归经以止血, 使胎下而不致流血过多;		
	气滞血瘀证	临产前或临产中, 子死腹中 , 久产不下, 小腹胀痛剧烈, 并 感冷凉 , 精神紧张, 烦躁不安, 时欲呕恶, 口干不欲饮, 面色紫黯, 舌青黑, 苔白腻弦, 脉涩有力。	行气活血 祛瘀下胎	脱花煎 《景岳全书》加	当归. 川芎. 肉桂. 牛膝. 红花. 车前子 加枳壳. 厚朴
		临产前或临产中, 子死腹中, 久产不下, 小腹胀痛剧烈- 情志抑郁, 或产时感寒, 致冲任气滞血瘀, 阻碍气血养胎送胎; 小腹冷凉- 子死腹中; 精神紧张, 烦躁不安-气机不畅, 疼痛刺激; 时欲呕恶-血瘀气逆; 口干不欲饮-瘀血阻滞, 津液不能上承; 面色紫黯, 舌青黑, 苔白腻弦, 脉涩有力- 气滞血瘀, 胎死不下之征。	当归. 川芎. 红花. 益母草. 牛膝: 活血祛瘀, 兼催生下胎; 肉桂: 温通血脉; 车前子: 滑利泄降; 枳壳. 厚朴: 理气行滞;		
<p>定义: 妊娠晚期, 临产前或临产子死腹中, 不能自行产出者, 称为“子死腹中”。本病始见于《诸病源候论》。</p> <p>病因病机: 虚者由于气血不足, 胎儿缺少气血供应; 实者由于气滞血瘀, 阻滞气血供应, 最后导致子死腹中。</p> <p>辨证论治: 处理原则是催产下胎。</p>					

第11章临产病笔记

中医妇科学总表

(2018年)

第12章 产后病

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
01 产 后 血 晕	血 虚 气 脱 证	产时或产后出血过多,突然昏晕,面色苍白,心悸愤闷,甚则昏不知人,眼闭口开,手撒肢冷,冷汗淋漓,舌淡,苔少,脉微欲绝或浮大而虚。		益气固脱	清魂散 《丹溪心法》	人参.荆芥.川芎.泽兰叶.甘草
		产时或产后出血过多,突然昏晕,心悸愤闷,甚则昏不知人一失血过多,心失所养,神明失守;瞑冒眼闭一阴血暴脱,目失所养;面色苍白,口开,手撒肢冷一气随血脱,脾阳衰微,阳气不能布达;冷汗淋漓一营阴暴脱,阴不内守,孤阳外越;舌淡,苔少,脉微欲绝或浮大而虚一血虚气脱之征。			人参.甘草:补气固脱; 荆芥:理血升散以达清空; 川芎:活血,上行头目,合泽兰叶:辛散芳香以醒神。	
		心清神醒之后,继之则应大补气血,	加味当归补血汤《医理直传》去葱白,甜酒,加人参.熟地黄。	当归.黄芪.鹿茸.麦芽.炮姜.炙甘草.葱白.甜酒		
	血 瘀 气 逆 证	产后恶露不下,或下也甚少,小腹疼痛拒按,甚则心下满闷,气粗喘促,痰涌气急,恶心呕吐,神昏口噤,不省人事,两手握拳,面色青紫,唇舌紫黯,脉涩有力。		活血逐瘀	夺命散 《妇人大全良方》加	没药.血竭 加当归.川芎
		产后恶露不下,或下也甚少一新产感寒,内侵胞中,余血浊液遇寒凝滞,或气滞血瘀,冲任瘀滞,瘀血停蓄,不得下出;小腹疼痛拒按一瘀血内阻;神昏口噤,不省人事一败血停留,气机不畅,逆上攻心.肺.胃,攻心则扰乱神明,清窍闭塞;心下满闷,气粗喘促,痰涌气急一攻肺则肺失肃清;恶心呕吐一攻胃则胃失和降;两手握拳一瘀血内停,筋脉失养而拘急;面色青紫,唇舌紫黯,脉涩有力一瘀阻气滞。			没药.血竭:活血理气,逐瘀止痛; 当归.川芎:增强活血行瘀之力。	
		血瘀里实 大便燥结,腹满胀痛,神昏谵语者。	祛瘀通腑	牡丹散《三因极一病证方论》 大黄.桃仁.牡丹皮:活血行瘀;芒硝:软坚散结,伍大黄通腑泻热;冬瓜子:清利湿热排脓。	牡丹皮.大黄.芒硝.冬瓜子.桃仁	
<p>定义:产妇分娩后,突然头晕眼花,不能起坐,或心胸满闷,恶心呕吐或痰涌气急,甚则神昏口噤,不省人事,称为“产后血晕”,又称“产后血运”。始见于《诸病源候论》。</p> <p>病因病机:阴血暴亡,心神失养,或瘀血停滞,气逆攻心。常由血虚气脱和血瘀气逆所致。</p> <p>辨证论治:首辨虚实,分清脱证与闭证,闭为实证,脱为虚证。无论虚实均属急危重症,须及时中西医结合治疗抢救。</p>						

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成	
		证候分析					方解
02 产 后 血 崩	气虚证	新产后, 突然阴道大量出血, 血色鲜红, 头晕眼花, 心悸怔忡, 气短懒言, 肢冷汗出, 面色苍白, 舌淡, 脉虚数。		补气固冲 摄血止崩	升举大补汤 《傅青主女科》加减	黄芪、白术、陈皮、人参、炙甘草、升麻、当归、熟地、麦冬、川芎、白芷、黄连、黑芥穗去 黄连 , 加地榆炭、乌贼骨。	
		新产后, 突然阴道大量出血, 血色鲜红—因产气虚, 冲任不固, 统摄无权; 头晕眼花—气虚不摄, 营血下脱, 清窍失养; 心悸怔忡—血脱不能上奉于心, 心失所养; 气短懒言—气虚下陷; 肢冷汗出一气虚, 腠理不密, 卫表不固; 面色苍白—气虚血少, 不能上荣于面; 舌淡, 脉虚数—气虚脱血之征。					参、芪、术、草、升麻、乌贼骨: 益气升提, 固冲摄血; 熟地、当归、川芎: 补血益精; 陈皮: 调理气机; 麦冬: 养阴生津; 白芷: 辛香醒神; 黑芥穗、地榆炭: 固经止血。
		气随血脱	若昏不知人, 肢冷汗出, 脉微细欲绝。	急宜补气固脱	独参汤《景岳全书》	人参	
		亡阳	若四肢厥逆, 冷汗淋漓,	回阳固脱	参附汤《校注妇人良方》	人参、附子、生姜、大枣	
	血瘀证	新产后, 突然阴道大量出血, 夹有血块, 小腹疼痛拒按, 血块下后, 腹痛减轻, 舌紫黯, 或有瘀点瘀斑, 脉沉涩。		活血化瘀 理血归经	化瘀止崩汤 《中医妇科学》	炒蒲黄、五灵脂、益母草、三七粉、当归、川芎、南沙参	
		新产后, 突然阴道大量出血, 夹有血块—产后感寒, 血为寒凝, 或情者不遂, 气滞血瘀, 瘀血内阻冲任, 新血难安, 血不归经而妄行; 小腹疼痛拒按—瘀阻胞脉, 不通而痛; 血块下后, 腹痛减轻—胞脉瘀阻暂缓; 舌紫黯, 有瘀点瘀斑, 脉沉涩—血瘀之征。					五灵脂、益母草: 活血化瘀以止痛; 当归、川芎: 养血活血; 炒蒲黄、三七粉: 活血止血, 理血归经; 沙参: 益气养阴, 使祛瘀不伤正。
	产伤证	新产后, 突然阴道大量出血, 血色鲜红, 持续不止, 软产道有裂伤, 面色苍白, 舌淡, 苔薄, 脉细数。		益气养血 生肌固经	牡蛎散 《证治准绳》	煅牡蛎、川芎、熟地黄、白茯苓、龙骨、续断、当归、炒艾叶、人参、五味子、地榆、甘草	
		新产后, 突然阴道大量出血, 血色鲜红, 持续不止—急产、难产所致产道损伤, 脉络受损; 产道有裂伤—急产、难产所致; 面色苍白—血失过多, 气随血耗, 气血虚少, 其面失荣; 舌淡, 苔薄, 脉细数—失血伤阴之征。					人参、甘草: 益气; 熟地黄、当归、川芎: 养血; 续断: 补肾强腰以续筋脉; 龙骨、牡蛎: 育阴潜阳, 生肌固经; 茯苓、五味子: 交通心肾而宁神; 炒艾叶、地榆: 止血。 若软产道裂伤, 应及时缝合止血, 继以中药调治。
	<p>定义: 产妇分娩后, 突然阴道大量出血者, 称为“产后血崩”。始见于《诸病源候论》。</p> <p>病因病机: 气虚血失统摄; 瘀血留滞, 新血不得归经; 或产伤损伤脉络。常由气虚、血瘀和产伤所致。</p> <p>辨证论治: 主要指产后7日内阴道大量出血, 并以产后24小时内, 超过500ml出血为主要特点, 以区别产后恶露不绝。治疗宜虚实辨证施治, 危重者应予以中西医结合治疗。</p>						

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
03 产 后 腹 痛	血虚证	产后小腹隐隐作痛,喜揉喜按,恶露量少,色淡,头晕眼花,心悸怔忡,大便秘结,舌淡红,苔薄白,脉细弱。		养血益气	肠宁汤 《傅青主女科》	当归.熟地黄.阿胶.人参.山药.续断.麦门冬.肉桂.甘草
		产后小腹隐隐作痛,喜揉喜按—产时.产后失血较多,营血亏虚,胞脉失养;或气随血耗,气虚运行无力,血行迟滞;恶露量少,色淡—阴血亏虚,冲任血少;头晕眼花—血虚上不荣清窍;心悸怔忡—血少内不养心神;大便秘结—血虚津亏,大肠失于濡润;舌淡红,苔薄白,脉细弱—血虚之征。				当归.熟地.阿胶:养血滋阴; 人参.山药.甘草:益气健脾以资化源; 续断:补肝肾,益精血; 麦冬:养阴生津;肉桂:温通血脉。
		血虚兼寒	面色青白,小腹疼痛,得热痛减,形寒肢冷,或大便溏薄,舌淡,脉沉而迟。	养血温中	当归建中汤《千金翼方》 当归.芍药:养血和血;饴糖.甘草.大枣:温中补虚;桂心.生姜:温中除寒;芍药.甘草:缓急止痛。	当归.桂心.芍药.甘草.生姜.大枣.饴糖
	血瘀证	产后小腹疼痛拒按,得热痛减,恶露量少,色紫黯,有血块,块下痛缓,形寒肢冷,面色青白,舌淡黯,脉沉紧或沉弦。		温经活血祛瘀止痛	生化汤 《傅青主女科》	当归.川芎.桃仁.炮姜.炙甘草
		产后小腹疼痛拒按,恶露量少,色紫黯,有血块—产后血室正开,百脉空虚风寒乘虚而入,血为寒凝,或因情志不畅,气滞血瘀,瘀阻冲任,血行不畅;得热痛减—血遇热则行畅;块下痛缓—血块下后,瘀滞暂时减轻;面色青白,形寒肢冷—寒为阴邪,易伤阳气;舌淡黯,脉沉紧或沉弦—瘀血内阻之征。				当归.川芎:补血活血;桃仁:化瘀止痛; 炙甘草:补气缓急止痛;炮姜:温经止痛。 若兼小腹冷痛.绞痛者,酌加小茴香.吴茱萸温经散寒止痛; 若伴肢体倦怠,气短乏力者,酌加黄芪.党参益气补虚; 若心烦易怒,胸胁胀痛,小腹胀甚而痛者,酌加郁金.香附疏肝理气,行滞止痛。
	热结证	产后小腹疼痛拒按,或灼热疼痛,恶露初则量多,继则量少,色紫黯,或如败酱,其气臭秽,高热不退,口渴欲饮,大便秘结,小便短赤,舌红绛,苔黄燥或有芒刺,脉弦数。		泄热逐瘀活血止痛	大黄牡丹皮汤 《金匱要略》	大黄.牡丹皮.桃仁.冬瓜仁.芒硝
产后小腹疼痛拒按,或灼热疼痛—邪毒内侵,入里化热,热与血结,胞脉痹阻;恶露初则量多,继则量少—热迫血行则量多,热与血结则量少;色紫黯,或如败酱,其气臭秽—血与热结,熏蒸于血;高热不退—邪毒化热,血热互结;口渴欲饮,大便秘结,小便短赤—热为阳邪,灼伤津液;舌红绛,苔黄燥或有芒刺,脉弦数—热盛阴伤,瘀滞在里之征。				大黄.芒硝:荡涤瘀结,通腑泄热; 牡丹皮.桃仁:凉血祛瘀,伍大黄逐瘀力强; 冬瓜仁:清热排脓。		
<p>定义:产妇分娩后,小腹疼痛者,称为“产后腹痛”。其中因瘀血引起者,又称“儿枕痛”。始见于《金匱要略方论》。</p> <p>病因病机:虚证不荣者痛,实证不通者痛。常由血虚.血瘀和热结所致。</p> <p>辨证论治:首辨腹痛性质和程度,结合恶露色质及全身证候.舌脉变化,判虚实.气血.同病主次。以调畅胞脉气血为主,补虚不可碍实,泄实不可伤正。</p>						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
04 产 后 痉 证	阴血亏虚证	产后失血过多, 突然头项强直, 四肢抽搐, 牙关紧闭, 面色苍白, 舌淡红, 苔少或无苔, 脉细无力。	滋阴养血 柔肝息风	三甲复脉汤 《温病条辨》加	人参. 黄芪. 甘草. 当归. 陈皮. 升麻. 柴胡. 白术 加天麻. 钩藤。
		产后失血过多, 突然头项强直, 四肢抽搐: 亡血伤津, 筋脉失养, 血虚肝风内动; 牙关紧闭一手三阳之筋皆入于颌, 风若乘之; 面色苍白一血虚不能上荣于面; 舌淡红, 苔少或无苔, 脉细无力一阴血亏虚之候。		炙甘草: 益气补中, 化气生血, 以复脉之本。 阿胶. 干地黄. 白芍. 麦冬: 滋阴养血柔肝; 生牡蛎. 生鳖甲. 生龟甲: 育阴潜阳; 天麻. 钩藤: 平肝息风。	
	邪毒感染证	产后头项强痛, 发热恶寒, 牙关紧闭, 口角抽动, 面呈苦笑, 项背强直, 角弓反张, 舌质正常, 苔薄白, 脉浮弦。	解毒镇痉 理血祛风	五虎追风散 《晋南·史全恩家传方》	蝉蜕. 天南星. 天麻; 全蝎. 白僵蚕
		产后头项强痛, 发热恶寒: 产后气血亏虚, 产伤不洁, 感染邪毒, 邪初入侵, 正邪交争; 牙关紧闭, 口角抽动, 面呈苦笑一继而邪窜经脉; 项背强直, 角弓反张一进而邪毒入里, 直犯筋脉, 筋脉拘急; 舌质正常, 苔薄白, 脉浮弦一邪毒感染之征。		全蝎. 白僵蚕: 解毒镇痉, 息风定搐; 蝉蜕. 天南星. 天麻: 增祛风解痉之功。	
			若证轻者	止痉散《经验方》 全蝎. 蜈蚣	全蝎. 蜈蚣: 解毒镇痉, 息风定搐之要药。
			若邪毒内传攻心, 病势笃重, 如伴高热不退, 抽搐频繁发作者, 应急以中西医结合抢救。		
<p>定义: 产褥期内, 产妇突然发生四肢抽搐. 甚则称为“产后痉证”。又称“产后病痉”。“产后痉风”。始见于《金匱要略方论》。</p> <p>病因病机: 一是亡血伤津, 筋脉失养; 二是感染邪毒, 直窜筋脉。常由阴血亏虚和邪毒感染所致。</p> <p>辨证论治: 治疗原则以息风镇痉为主。属阴血亏虚者, 以养血息风为主; 属感染邪毒者, 治宜解毒镇痉。</p>					

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
05 产 后 发 热 ①	血 虚 证	产时产后失血过多, 身有微热 , 头晕眼花, 心悸少寐, 恶露或多或少, 色淡质稀, 小腹绵绵而痛, 喜按, 舌淡红, 脉细弱。		养血益气 和营退热	八珍汤 《正体内要》加	当归. 川芎. 白芍药. 熟地黄. 人参. 白术. 茯苓. 炙甘草 加 黄芪. 地骨皮
		产时产后失血过多, 身有微热— 亡血伤津, 阴血骤虚, 阳无所依, 虚阳外浮 ; 恶露量多—气随血耗, 气虚冲任不固; 恶露量少, 色淡质稀—血虚冲任不足, 气血虚弱; 头晕眼花—血虚清窍失荣; 心悸少寐—血虚心神失养; 小腹绵绵而痛, 喜按—血虚胞脉失养; 舌淡红, 脉细弱—血虚之征。			木香. 丁香. 小茴香 : 温经理气; 青皮 : 疏肝解郁, 消积行滞; 川楝子. 枳壳 : 除下焦之郁结, 行气止痛; 三棱. 莪术 : 行气破血, 消癥散结; 朱砂 : 护心宁神。	
		血虚 阴亏	午后热甚, 两颧红赤, 口渴喜饮, 便干, 尿短黄, 舌嫩红, 苔少, 脉细数。	滋阴养血 清热	加减一阴煎 《景岳全书》加 白薇	生地黄. 白芍药. 麦门冬. 熟地黄. 甘草. 知母. 地骨皮
	感 染 邪 毒 证	产后 发热恶寒, 或高热寒战 , 小腹疼痛拒按, 恶露量初多继少, 色紫黯, 质如败酱, 其气臭秽, 心烦不宁, 口渴喜饮, 小便短赤, 大便燥结, 舌红, 苔黄而干, 脉数有力。		清热解毒 凉血化瘀	解毒活血汤 《医林改错》加	连翘. 葛根. 柴胡. 枳壳. 当归. 赤芍药. 生地黄. 红花. 桃仁. 甘草 加 金银花. 黄芩
		产后发热恶寒, 或高热寒战— 血室正开, 百脉俱虚, 邪毒乘虚内侵, 直犯胞官. 胞脉, 正邪交争 ; 小腹疼痛拒按, 恶露色紫黯—邪毒与血相搏, 结而成瘀, 胞脉阻痹; 恶露量多—热迫血行; 恶露量少—热与血结; 恶露质如败酱, 其气臭秽—热毒熏蒸; 心烦不宁—热扰心神; 口渴喜饮, 小便短赤, 大便燥结—热为阳邪, 灼伤津液; 舌红, 苔黄而干, 脉数有力—毒热内盛之征。			金银花. 连翘. 黄芩 : 清热解毒; 葛根. 柴胡 : 解表退热; 生地. 赤芍 : 凉血解毒; 当归 : 配之以和血; 桃仁. 红花 : 活血行瘀; 枳壳 : 理气行滞; 甘草 : 调和诸药。	
		若积块坚牢者, 酌加 鳖甲. 穿山甲 软坚散结化瘀消癥; 疼痛剧烈者, 酌加 延胡索. 莪术. 姜黄 行气活血止痛; 小腹冷痛者, 酌加 小茴香. 炮姜 温经散寒; 月经过多, 崩漏不止者, 酌加 三七. 炒蒲黄. 血余炭 等化瘀止血。				
		热盛 津伤	高热不退大汗出烦渴引饮脉虚大而数者。	清热除烦 益气生津	白虎加人参汤 《伤寒论》	石膏. 知母. 梗米. 甘草. 人参
		热结 在里	大便燥结, 恶露不畅, 秽臭如脓, 小腹疼痛拒按, 甚则全腹满痛, 神昏谵语, 舌紫黯, 苔黄而燥, 或焦黄起芒刺, 脉滑数者。	急下存阴	大黄牡丹皮汤 《金匱要略》 若寒热往来者, 加 柴胡. 黄芩 和解少阳。	大黄. 牡丹皮. 桃仁. 冬瓜仁. 芒硝
	热入 营分	高热汗出, 心烦不安, 斑疹隐隐, 舌红绛, 苔少或花剥, 脉弦细数者。	清营解毒 散瘀泄热	清营汤 《温病条辨》	玄参. 生地. 麦冬. 竹叶心. 丹参. 金银花. 连翘. 黄连. 犀角 (水牛角代)	
		若壮热不退, 神昏谵语者。	清心开窍	配服 安宫牛黄丸 《温病条辨》或 紫雪丹 《和剂局方》		
若邪毒炽盛, 向内传变与血搏结, 热入营血, 甚则逆传心包 (脑) 者, 应进行中西医结合救治。						

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
05 产 后 发 热	外感证	产后恶寒发热, 头痛, 身疼, 鼻塞流涕, 咳嗽, 苔薄白, 脉浮紧。		养血祛风 散寒解表	荆防四物汤 《医宗今鉴》加	荆芥. 防风. 川芎. 当归. 白芍药. 地黄 加紫苏叶
		产后恶寒发热, 头痛, 身疼—产后元气虚弱, 卫阳不固, 腠理不实, 风寒袭表, 正邪交争; 鼻塞流涕, 咳嗽—肺与皮毛相表里, 风寒侵表, 肺气失宣; 苔薄白, 脉浮紧—风寒表实之征。		归. 芎. 芍. 地: 养血扶正; 荆芥. 防风. 紫苏叶: 祛风散寒解表。		
	风热感冒	发热, 微恶风寒, 头痛身疼, 咽喉肿痛, 口渴欲饮, 咳嗽, 痰黄, 苔薄黄, 脉浮数。	辛凉解表	银翘散《温病条辨》	金银花. 连翘. 竹叶. 荆芥穗. 薄荷. 牛蒡子. 桔梗. 淡豆豉. 甘草. 芦根	
	外感暑热	身热多汗, 口渴心烦倦怠乏力, 舌红少津, 脉虚数。	清暑益气 养阴生津	清暑益气汤《温热经纬》	西洋参. 石斛. 麦门冬. 黄连. 竹叶. 荷梗. 知母. 甘草. 粳米. 西瓜翠衣	
	并迅速改善居住环境, 降温通风。					
② 血 瘀 证	产后乍热乍寒, 恶露不下, 或下亦甚少, 色紫黯有块, 小腹疼痛拒按, 舌紫黯, 或瘀点瘀斑, 脉弦涩有力。		活血祛瘀 和营除热	生化汤 《傅青主女科》加	当归. 川芎. 桃仁. 炮姜. 炙甘草 加丹参. 牡丹皮. 益母草	
	产后乍热乍寒—瘀血内阻, 营卫不通, 阴阳失和; 恶露不下, 或下亦甚少, 色紫黯有块—瘀血内停, 阻滞胞脉; 小腹疼痛拒按—胞脉瘀阻不通; 舌紫黯, 或瘀点瘀斑, 脉弦涩有力—血瘀之征。		当归. 川芎: 活血祛瘀, 和营除热; 桃仁. 丹参. 牡丹皮. 益母草: 活血祛瘀; 炮姜: 温经止血; 炙甘草: 调和诸药。			
<p>定义: 出现发热持续不退, 或突然高热寒战, 并伴有其他症状者, 称为“产后发热”。始见于《黄帝内经》。</p> <p>病因病机: 感梁邪毒, 入里化热; 外邪袭表, 营卫不和; 阴血骤虚, 阳气外散; 败血停滞, 营卫不通。</p> <p>辨证论治: 治疗注意产后多虚多瘀的基础上, 以调气血. 和营卫为主。感梁邪毒者, 其证危笃, 变化多端, 必要时中西医结合治疗。</p>						

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成	
		证候分析					方解
06 产 后 身 痛	血虚证	产后遍身酸痛, 肢体麻木, 关节酸楚, 面色无华, 头晕心悸, 舌淡, 苔少, 脉细无力。		补血益气 通络止痛	黄芪桂枝五物汤 《金匱要略》加	黄芪. 桂枝. 白芍药. 生姜. 大枣 加当归. 鸡血藤	
		产后遍身酸痛, 肢体麻木, 关节酸楚—因产失血过多, 百骸空虚, 血虚经脉失养; 面色无华—血虚不能上濡于面; 心悸—血虚内不养心; 头晕—血虚上不荣髓海; 舌淡, 苔少, 脉细无力—血虚之征。			黄芪: 益气生血并助血之运行; 当归. 白芍药. 鸡血藤: 养血活血, 通痹止痛; 桂枝: 温经通络; 生姜. 大枣: 调和营卫。	若关节疼痛较重兼有外邪者, 酌加穿山龙. 威灵仙. 羌活. 独活疏风活络止痛。	
		血虚 伤精	腰背疼痛, 脛膝酸软, 足跟痛, 舌淡, 苔薄, 脉沉细。	补肾填精 强腰壮骨	养荣壮肾汤《叶天士女科证治》 加熟地. 山茱萸	当归. 川芎. 独活. 肉桂. 防风. 杜仲. 川续断. 桑寄生. 生姜	
	血瘀证	产后遍身疼痛, 刺痛, 按之痛甚, 恶露量少色黯, 或小腹痛拒按, 舌紫黯, 苔薄白, 脉弦涩。		养血活络 行瘀止痛	生化汤 《傅青主女科》加	当归. 川芎. 桃仁. 炮姜. 炙甘草 加桂枝. 牛膝	
		产后遍身疼痛, 刺痛, 按之痛甚—因恶露不下, 瘀血稽留肌肤. 小经脉. 骨节之间, 脉络郁阻, 气血运行不畅; 恶露量少色黯, 或小腹痛拒按—瘀血留滞, 胞脉不利; 舌紫黯, 苔薄白, 脉弦涩—瘀血内阻之征。			当归. 川芎: 补血活血; 桃仁: 化瘀止痛; 炮姜: 温经止痛; 桂枝: 温通血脉, 增强化瘀止痛之效; 炙甘草: 益气缓急止痛; 牛膝: 活血祛瘀, 引血下行。	若身痛较甚, 脉络青紫者, 酌加红花. 鸡血藤增强活血祛瘀, 宣络止痛之效; 若痛处不温, 喜热熨者, 酌加姜黄. 川乌. 草乌温经散寒止痛。	
	外感证	产后遍身疼痛, 项背不舒, 关节不利, 或痛处游走不定, 或冷痛剧烈, 恶风畏寒, 或关节肿胀. 重着, 或肢体麻木, 舌淡, 苔薄白, 脉浮紧。		养血祛风 散寒除湿	独活寄生汤 《千金要方》	独活. 桑寄生. 秦艽. 防风. 细辛. 当归. 川芎. 白芍药. 干地黄. 桂心. 茯苓. 杜仲. 人参. 牛膝. 甘草	
		产后遍身疼痛, 项背不舒, 关节不利—产后失血耗气, 腠理不密, 摄生不慎, 风寒湿邪乘虚内侵, 稽留于肌肤. 经络. 关节之间, 阻痹气血之运行; 或痛处游走不定—风邪偏盛者; 或冷痛剧烈, 恶风畏寒—寒邪偏盛者; 或关节肿胀. 重着—湿邪偏盛者; 或肢体麻木—邪阻经脉, 血行不畅, 肢体失养; 舌淡, 苔薄白, 脉浮紧—外感邪气之征。			当. 芎. 芍. 地: 养血和血; 人参. 茯苓. 甘草: 益气固表; 独活. 秦艽. 防风: 除湿止痛; 桂心. 细辛: 温经散寒止痛; 杜仲. 牛膝. 桑寄生: 补益肝肾, 强筋壮骨。		
	定义: 产褥期内, 产后遍身, 肢体. 关节酸痛. 麻木. 重着者, 称为“产后身痛”。称“产后遍身疼痛”。“产后关节疼痛”。						
	始见于《诸病源候论》。						
	病因病机: 产后气血虚弱, 风寒湿之邪乘虚而入, 使气血凝滞, 不通则痛, 或经络失养, 不荣者痛。						
辨证论治: 辨证重在辨其疼痛性质。肢体酸痛. 麻木者多属虚证; 疼痛按之加重者, 多为瘀证。疼痛游走不定者, 为风; 冷痛而得热痛减者, 多寒; 肿痛灼热者, 为热; 重著而痛者, 多湿。							

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
07 产 后 恶 露 不 绝	气虚证	产后恶露过期不止,量多,色淡红,质稀,无臭味,精神倦怠,四肢无力,气短懒言,小腹空坠,面色白,舌淡,苔薄白,脉缓弱。		益气摄血 固冲止血	补中益气汤 《脾胃论》加	人参、黄芪、甘草、当归、陈皮、升麻、柴胡、白术 加艾叶、阿胶、乌贼骨
		产后恶露过期不止,量多—气虚统摄无权冲任不固;色淡红,质稀,无臭味—血失气化;精神倦怠,四肢无力,气短懒言—气虚中阳不振;小腹空坠—中气不足,失于提掣;面色白—气虚清阳不升;舌淡,苔薄白,脉缓弱—气虚之征。			人参、黄芪:益气;白术、甘草:健脾补中;当归:补血和营; 艾叶、阿胶、乌贼骨:止血固摄; 陈皮:理气运脾;升麻、柴胡:升阳举陷。	若腰膝酸软,头晕耳鸣者,此乃肝肾不足,酌加菟丝子、金樱子、川续断、巴戟天等补肝肾,固冲任。
	血热证	产后恶露过期不止,量较多,色鲜红,质粘稠,口燥咽干,面色潮红,舌红,苔少,脉细数无力。		养阴清热 凉血止血	保阴煎 《景岳全书》加	生地、熟地、黄芩、黄柏、白芍药、山药、续断、甘草 加煅牡蛎、炒地榆
		产后血性恶露过期不止,量较多—产后营阴耗损,虚热内生,或气郁化热,或感热邪,热扰冲任,迫血妄行;色鲜红,质粘稠—阴虚热灼;面色潮红—虚热上浮;口燥咽干—阴液不足;舌红,苔少,脉细数无力—阴虚内热之征。			黄芩、黄柏、生地:清热凉血;熟地、白芍:养血敛阴; 山药、续断:补肾固冲;煅牡蛎:固摄冲任; 炒地榆:凉血止血;甘草:调和诸药。	
		肝郁血热	若兼乳房、少腹胀痛,心烦易怒,挟有血块,口苦咽干,脉弦数者。	疏肝解郁 清热止血	丹栀逍遥散 《女科撮要》	牡丹皮、炒栀子、当归、白芍药、柴胡、白术、茯苓、炙甘草、薄荷、煨生姜
	血瘀证	产后恶露过期不止,淋漓量少或突然量多,色黯有块,或小腹疼痛拒按,块下痛减,舌紫黯,或有瘀点,脉弦涩。		活血化瘀 理血归经	生化汤 《傅青主女科》加	当归、川芎、桃仁、炮姜、炙甘草 加益母草、茜草、三七
产后血性恶露过期不止,淋漓量少或突然量多,色黯有块—瘀血阻滞冲任,新血不得归经; 小腹疼痛拒按—瘀血内阻,不通则痛;块下痛减—瘀滞稍通则痛减;舌紫黯,或有瘀点,脉弦涩—瘀血阻滞之征。			当归、川芎:活血祛瘀;桃仁、益母草:活血祛瘀通经; 茜草、三七:增强祛瘀止血之效; 炮姜:温经止血;炙甘草:调和诸药。	若兼口干咽燥,舌红,脉弦数者,酌加地榆、黑黄柏以清热止血; 若为胞衣残留者,视具体情况,行清宫手术,并配合中西医结合治疗。		
<p>定义:产后血性恶露持续2周以上,仍淋漓不断者,称为“恶露不绝”,又称“恶露不尽”、“恶露不止”。始见于《金匱要略方论》。</p> <p>病因病机:主要为冲任不固,气血运行失常。常由气虚、血热和血瘀所致。</p> <p>辨证论治:辨证以恶露量、色、质、气味等,结合全身症状辨别寒、热、虚、实。如恶露量多,色淡质稀,无臭气者多为气虚;色红或紫,粘稠而臭秽者多为血热;色黯有块,小腹疼痛者多为血瘀。治疗以虚者补之、瘀者攻之、热者清之的原则,且不可轻用固涩之剂。</p>						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
08 产 后 情 志 异 常	心血不足证	产后精神抑郁, 沉默寡言, 悲伤欲哭, 夜寐不安, 心悸怔忡, 恶露量多, 神疲乏力, 面色苍白或萎黄, 舌淡红, 苔薄白, 脉沉细无力。	养血滋阴 补心安神	天王补心丹 《摄生秘剖》	人参. 玄参. 丹参. 白茯苓. 五味子. 远志. 桔梗. 当归. 天冬. 麦冬. 酸枣仁. 柏子仁. 生地. 朱砂
		精神抑郁, 沉默寡言, 悲伤欲哭, 夜寐不安, 心悸怔忡—产后失血过多, 或忧愁思虑, 心血暗耗, 心血不足, 心失所养, 神明不守, 神不足则悲; 恶露量多—气随血耗, 冲任不固; 神疲乏力, 面色苍白或萎黄—血虚气弱, 肌肤失养; 舌淡红, 苔薄白, 脉沉细无力—血虚之征。		人参. 茯苓. 丹参. 当归: 益气补血以养心神; 玄参. 生地. 天冬. 麦冬: 壮水制火以滋阴液; 远志. 柏子仁. 酸枣仁. 五味子. 朱砂: 养心神敛气以安神; 桔梗: 载药上行直达心所而为使。	
	血瘀气逆证	产后情志烦乱, 哭笑无常, 少寐多梦, 产后恶露不下或下而不畅, 色紫黯有块, 小腹疼痛拒按, 舌黯有瘀斑, 脉弦或涩。	活血化瘀 镇逆安神	癫狂梦醒汤 《医林改错》 加减	桃仁. 柴胡. 香附. 木通. 赤芍. 半夏. 大腹皮. 青皮. 陈皮. 桑白皮. 苏子. 甘草 去木通, 加龙骨. 牡蛎. 酸枣仁
		情志烦乱, 哭笑无常, 少寐多梦—因寒生瘀, 或气虚血瘀, 血瘀气逆, 上扰心神; 产后恶露不下或下而不畅, 色紫黯有块, 小腹疼痛拒按—瘀血内阻, 不通则痛; 舌黯有瘀斑, 脉弦或涩—瘀血之征。		重用桃仁. 赤芍: 活血化瘀; 柴胡. 香附: 理气解郁; 青皮. 陈皮. 大腹皮. 桑白皮. 苏子: 理气行气降逆气; 半夏. 甘草: 和胃调中; 龙骨. 牡蛎. 酸枣仁: 镇静降逆, 以安心神。	
	肝郁化火证	产后烦躁不安, 狂言妄语, 噩梦纷纭, 惊恐易醒, 如见鬼神, 口苦咽干, 胸闷胁痛, 善太息, 食少纳呆, 舌红, 苔黄, 脉弦数。	疏肝解郁 泻火安神	丹栀逍遥散 《女科撮要》加	牡丹皮. 炒栀子. 当归. 白芍药. 柴胡. 白术. 茯苓. 炙甘草. 薄荷. 煨姜 加钩藤. 酸枣仁. 磁石. 夏枯草
		烦躁不安, 狂言妄语—肝郁化火, 上扰神明, 又肝血不足, 魂不守舍, 神魂颠倒; 噩梦纷纭, 惊恐易醒, 如见鬼神—神魂不安; 口苦咽干—郁火上灼; 胸闷胁痛, 善太息—肝气郁结, 气滞于肝经; 食少纳呆—肝气犯脾; 舌红, 苔黄, 脉弦数—肝郁化火之征。		丹皮. 栀子. 柴胡: 疏肝解郁, 清热凉血; 当归. 白芍: 养血柔肝; 白术. 茯苓. 炙甘草: 培脾和中。 钩藤. 夏枯草: 清热平肝; 酸枣仁: 养心安神; 磁石: 镇惊安神。 薄荷: 助柴胡疏达肝气; 煨生姜: 本证不适合用。 若兼口干咽燥, 舌红, 脉弦数者, 酌加地榆. 黑黄柏以清热止血; 若为胞衣残留者, 视具体情况, 行清宫手术, 并配合中西医结合治疗。	
定义: 产褥期间, 产妇出现精神抑郁, 沉默寡言, 或哭笑无常, 或烦躁不安者, 称为产后情志异常。始见于《诸病源候论》。					
病因病机: 素体血虚, 加之产时失血过多, 心血不足, 心神失养; 或因产时感寒, 瘀血内停, 又气虚血行不畅而停瘀, 以致血瘀气逆, 扰乱神明; 或素性抑郁, 产后情志所伤, 肝郁化火, 上扰神明, 又产后失血, 肝血不足, 肝不藏魂, 神魂颠倒所致。					
辨证论治: 治疗以调和气血, 安神定志为主, 同时配合心理治疗。					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
09 产 后 小 便 不 通	气虚证	产后小便不通, 小腹胀急疼痛, 精神萎靡, 气短懒言, 舌淡, 苔薄白, 脉缓弱。	益气生津 宣肺行水	补气通脬饮 《女科辑要》	黄芪. 麦冬. 通草
		产后小便不通—脾肺气虚, 不能通调水道, 下输膀胱, 膀胱气化不利; 小腹胀急疼痛—脬中尿液滞留而不得下行; 精神萎靡, 气短懒言—气虚中阳不振; 面色白—气虚清阳不升; 舌淡, 苔薄白, 脉缓弱—气虚之征。		黄芪: 补益脾肺之气, 气旺则水行; 麦冬: 养阴滋液; 通草: 甘淡利小便。	
				若汗多不止, 咽干口渴者, 酌加沙参. 葛根以生津益肺; 伴腰膝酸软者, 酌加杜仲. 巴戟天以补肾强腰膝。	
	肾虚证	产后小便不通, 小腹胀急疼痛, 坐卧不宁, 腰膝酸软, 面色晦黯, 舌淡, 苔薄润, 脉沉细无力, 尺脉弱。	补肾温阳 化气行水	济生肾气丸 《济生方》	炮附子. 茯苓. 泽泻. 山茱萸. 炒山药. 车前子. 牡丹皮. 官桂. 川牛膝. 熟地黄
		产后小便不通; 素体肾虚, 因产肾气受损, 肾阳不振, 不能化气行水, 膀胱气化不利; 小腹胀急疼痛, 坐卧不宁—尿蓄膀胱不得出; 腰膝酸软—腰为肾之外府, 肾主骨, 肾虚失养; 面色晦黯, 舌淡, 苔薄润, 脉沉细无力, 尺脉弱—肾阳虚之征。		附子. 官桂: 温肾助阳; 熟地. 山药. 山茱萸: 补肾滋阴; 茯苓. 泽泻. 车前子. 牛膝: 利水通溺; 丹皮: 泻肾中伏火。	
				若腰痛甚者, 酌加巴戟天. 炒杜仲. 续断补肾强腰; 小腹下坠者, 酌加黄芪. 党参. 升麻益气升阳。	
气滞证	产后小便不通, 小腹胀痛, 情志抑郁, 或胸胁胀痛, 烦闷不安, 舌苔正常, 脉弦。	理气行滞 行水利尿	木通散 《妇科玉尺》	枳壳. 槟榔. 木通. 滑石. 冬葵子. 甘草	
	产后小便不通—因产后情志不遂, 肝郁气滞而清浊升降气化壅滞, 膀胱气化不利; 小腹胀痛—尿液滞留时久; 情志抑郁, 或胸胁胀痛, 烦闷不安—肝气郁滞, 失其条达; 舌苔正常, 脉弦—气滞之征。		枳壳. 槟榔: 气行则水行; 木通. 滑石. 冬葵子: 利水通小便; 甘草: 和中。		
血瘀证	产后小便不通, 小腹胀满刺痛, 乍寒乍热, 舌黯, 苔薄白, 脉沉涩。	养血活血 祛瘀利尿	加味四物汤 《医宗金鉴》	熟地黄. 白芍. 当归. 川芎. 蒲黄. 瞿麦. 桃仁. 牛膝. 滑石. 甘草梢. 木香. 木通	
	产后小便不通—因难产, 产程过长, 膀胱受压, 气血循行受阻, 瘀血阻滞, 气机不畅, 膀胱气化不利; 小腹胀满刺痛—尿滞留膀胱不得出; 乍寒乍热—瘀血内阻, 阴阳不调; 舌黯, 苔薄白, 脉沉涩—血瘀之征。		熟地黄. 白芍: 养血缓急止痛; 当归. 川芎: 养血活血; 蒲黄. 桃仁. 牛膝: 活血祛瘀止痛; 木香: 宣通气机; 瞿麦. 滑石. 木通. 甘草梢: 通利小便。		
定义: 产后小便点滴而下, 甚则闭塞不通, 小腹胀急疼痛者, 称为“产后小便不通”。又称“产后小便难”。始见于《诸病源候论》。					
病因病机: 脾肺不能通调水道或膀胱气化不利, 而致小便不通。					
辨证论治: 虚者宜补气温阳以化之, 实者宜疏利决渎以通之。					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成	
		证候分析		方解		
10 产 后 小 便 频 数 与 失 禁	气虚证	产后小便频数或失禁 ，气短懒言，倦怠乏力，小腹下坠，面色不华，舌淡，苔薄白，脉缓弱。	益气固摄	黄芪当归散 《医宗金鉴》加	人参、白术、黄芪、当归、白芍、甘草、猪尿脬 加 山茱萸、益智仁	
		产后小便频数或失禁— 气虚则三焦决渎无权，膀胱失约 ； 气短懒言，倦怠乏力—脾肺气虚，中阳不振；小腹下坠—气虚下陷； 面色不华—气虚血亏，不能外荣于面； 舌淡，苔薄白，脉缓弱—为气虚之征。		人参黄芪白术甘草：大补元气，以复制约之权； 当归白芍：养血益阴； 山茱萸、益智仁、猪尿脬 ：补肾固脬。		
		若小腹胀而坠者，酌加 枳壳、小茴香 以调气； 腰酸痛者，酌加 肉桂、巴戟天、补骨脂 以温肾扶阳，强壮腰脊。				
	肾虚证	产后小便频数或失禁 ，夜尿尤多，头晕耳鸣，腰膝酸软，面色晦黯，舌淡，苔白滑，脉沉细无力，两尺尤弱。	温阳化气 补肾固脬	金匱肾气丸 《金匱要略》加	附子、桂、地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、 牡丹皮 加 益智仁、桑螵蛸	
		产后小便频数或失禁，夜尿多— 肾司二便，肾虚关门不利，膀胱失约 ； 头晕耳鸣—肾虚精亏，髓海失养；腰膝酸软—肾虚外府失养； 面色晦黯，舌淡，苔白，脉沉细无力，尺脉尤弱—为肾阳虚之征。		附子、桂枝：温肾助阳；以助膀胱气化，使水湿自小便而出； 熟地、山药、山茱萸 ：补肾益精化气； 茯苓、泽泻 ：利水渗湿； 丹皮：泻肾中伏火； 益智仁、桑螵蛸 ：温肾缩尿。		
	产伤证	产后小便失禁 ，或从阴道漏出，或尿中夹血，有难产或手术助产史，舌质正常，苔薄，脉缓。	益气养血 生肌补脬	完胞饮 《傅青主女科》	人参、白术、茯苓、黄芪、当归、川芎、桃仁、 红花、益母草、白及、猪脬、羊脬	
产后小便失禁，或从阴道漏出，或尿中夹血，有难产或手术助产史— 损伤膀胱，不约或成痿，不能蓄存尿液 ；舌质正常，苔薄，脉缓—病由外伤，内无寒热。		人参、黄芪、白术、茯苓：大补元气； 当归、川芎、桃仁、红花、益母草：养血活血，气血旺盛则生肌补损； 白及：生肌止血；猪脬、羊脬：以脏补脏。				
若用药不效，或痿管较大，应手术修补。						
定义：产后小便次数增多，甚至日夜数十次，称为“产后小便频数”。若小便自遗，滴沥而下，不能约束者，称为“产后小便失禁”。 始见于《诸病源候论》。						
病因病机：为膀胱失约。						
辨证论治：重点观察小便排出情况，结合脉证，辨其虚而不约，或伤而失控。						

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
11 产 后 大 便 难	血 虚 津 亏 证	产后大便干燥, 或数日不解, 或解时艰涩难下, 腹无胀痛, 心悸少寐, 面色萎黄, 肌肤不润, 舌淡, 苔薄白, 脉细弱。		滋阴养血 润肠通便	四物汤 《太平惠民和剂局方》加	熟地黄. 当归. 川芎. 白芍药 加肉苁蓉. 柏子仁. 火麻仁
		产后大便干燥, 或数日不解, 或解时艰涩难下—素体血虚, 营阴不足, 因产重虚, 或产前产后血去过多, 血虚津伤, 肠道失于濡润; 腹无胀痛—非里实之证; 心悸少寐—血虚不能上奉于心, 心神失养; 面色萎黄, 肌肤不润—血虚不能外荣于头面肌肤; 舌淡, 苔薄白, 脉细弱—为血虚之征。			归. 芎. 芍. 地: 养血生津润燥; 肉苁蓉. 柏子仁. 火麻仁: 滋补阴液, 润肠通便。	
		兼内 热者	口干, 胸满腹胀, 舌质 红, 苔薄黄, 脉细数。	养血润燥佐以泄热	麻仁丸《经效产宝》加麦门冬. 玄参. 生地黄。	火麻仁. 麦门冬. 人参. 大黄
			火麻仁. 麦门冬: 滋阴润燥; 玄参. 生地黄: 养阴清热; 枳壳. 大黄: 下气, 清热通便; 人参: 益气扶正。			
脾 肺 气 虚 证	产后大便数不解, 或努责难出, 神疲乏力, 气短汗多, 舌淡, 苔薄白, 脉缓弱。		补脾益肺 润肠通便	润燥汤 《万氏妇人科》	人参. 甘草. 当归身. 生地黄. 枳壳. 火麻仁. 桃仁泥. 槟榔汁	
	产后大便数不解, 或努责难出—素体虚弱, 因产用力耗气, 其气益虚, 气虚大肠传送无力; 神疲乏力—气虚中阳不振; 气短汗多—气虚卫气不固, 腠理不密; 舌淡, 苔薄白, 脉缓弱—为气虚之征。			人参. 甘草: 补脾气而益肺气; 枳壳. 槟榔: 理气行滞, 以利传导; 当归身. 生地黄: 养血育阴以润肠; 麻仁. 桃仁: 润肠通便。	若大便秘结难解者, 重用白术. 生何首乌以益气润燥通便。	
<p>定义: 产后饮食如常, 大便数日不解, 或艰涩难出者, 称为“产后大便难”, 又称“产后大便不通”。始见于《金匱要略方论》。</p> <p>病因病机: 血虚津亏, 肠燥失润, 或脾肺气虚, 传导无力。</p> <p>辨证论治: 重在辨其在气. 在血。大便干燥, 艰涩难下者, 多属血虚; 大便不坚, 努责难解者, 多属气虚。血虚以滋以润; 气虚以补以行。</p>						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
12 缺 乳	气 血 虚 弱 证	产后乳少,甚或全无,乳汁清稀,乳房柔软,无胀满感,神倦食少,面色无华,舌淡,苔少,脉细弱。	补气养血 佐以通乳	通乳丹 《傅青主女科》	人参.生黄芪.当归.麦门冬.木通.桔梗.七孔猪蹄
		产后乳少,甚或全无,乳汁清稀— 气血虚弱,冲任气血不充,乳汁化源不足,无乳可下; 乳房柔软,无胀满感— 乳腺空虚; 神倦食少— 气血不足,阳气不振,脾失健运; 面色无华— 气虚血少,不能上荣; 舌淡,苔少,脉细弱— 气血不足之征。		人参.生黄芪:大补元气;当归.麦门冬:养血滋阴; 猪蹄:补血通乳;木通:宣络通乳;桔梗:载药上行。	
	肝 气 瘀 滞 证	产后乳汁涩少,浓稠,或乳汁不下,乳房胀硬疼痛,情志抑郁,胸胁胀闷,食欲不振,或身有微热,舌正常,苔薄黄,脉弦细或弦数。	疏肝解郁 活络通乳	下乳涌泉散 《清太医院配方》	当归.川芎.天花粉.白芍药.生地黄.柴胡.青皮.漏芦.桔梗.通草.白芷.穿山甲.王不留行.甘草
		产后乳汁涩少,或乳汁不下一 情志不舒,肝气郁结,气血不畅,冲任经脉阻滞,阻碍乳汁运行,乳汁不得下; 乳房胀硬.疼痛,乳汁浓稠— 乳汁淤积; 胸胁胀闷— 肝脉布胁肋,肝气郁滞,失于宣达; 情志抑郁— 肝气不疏; 食欲不振— 木郁克土,脾失健运; 身有微热— 乳汁日久化热; 舌正常,苔薄黄,脉弦细或弦数— 肝郁气滞或化热之征。		青皮.柴胡:疏肝解郁; 归.芎.芍.地.天花粉:养血滋阴; 穿山甲.王不留行.漏芦:活络下乳; 桔梗.通草:宣络通乳; 白芷:散结消肿,善入阳明经助通乳; 甘草:调和诸药。	
<p>定义:哺乳期内,产妇乳汁甚少或全无,称为“缺乳”。亦称“乳汁不行”或“乳汁不足”。始见于《诸病源候论》。</p> <p>病因病机:一为化源不足,无乳可下;二为肝郁气滞,乳络不通,乳不得下。常由气血虚弱和肝气瘀滞所致。</p> <p>辨证论治:乳房柔软,乳汁清稀者,多为虚证;乳房胀硬而痛,乳汁浓稠者,多为实证。虚者补气养血,实者疏肝解郁,均宜佐以通乳之品。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
13 乳汁 自出	气虚失摄证	产后乳汁自出，量少，质清稀，乳房柔软，神疲乏力，面色不华，舌淡，苔少，脉缓弱。	益气固摄	补中益气汤 《脾胃论》加	人参、黄芪、甘草、当归、陈皮、升麻、柴胡、白术 加芡实、五味子
		产后乳汁自出一气虚冲任不固，乳腺摄纳无权； 量少，质清稀—中气不足，乳汁化源匮乏； 乳房柔软无胀感—乳汁漏下不止，乳房无乳汁之充盈； 神疲乏力—气虚中阳不振；面色不华—气血亏少，不能上荣于面； 舌淡，苔少，脉缓弱—气虚血亏之征。		人参、黄芪、五味子：益气固摄； 芡实、白术、甘草：健脾固摄； 当归：补血和营； 陈皮：理气运脾； 升麻、柴胡：升阳举陷。	
	肝经郁热证	产后乳汁自出，量多，质浓稠，乳房胀硬疼痛，情志抑郁，胸胁胀闷，烦躁易怒，口苦咽干，大便秘结，小便短赤，舌质红，苔薄黄，脉弦数。	疏肝解郁 清热敛乳	丹栀逍遥散 《女科撮要》加	牡丹皮、炒栀子、当归、白芍药、柴胡、白术、茯苓、炙甘草、薄荷、煨姜 加生牡蛎、夏枯草
产后乳汁自出，量多—肝郁化热，热扰冲任，热伤乳络，迫乳外溢； 乳汁浓稠—热为阳邪，易灼伤津液； 情志抑郁，烦躁易怒，乳房胀痛—肝气郁滞，气机不畅； 口苦咽干—肝胆相表里，肝热内盛，火性炎上； 大便秘结，小便短赤—热伤津液； 舌质红，苔薄黄，脉弦数—肝经郁热之征。			丹皮、栀子、柴胡、夏枯草：疏肝解郁，清肝泻火； 当归、白芍：养血柔肝； 生牡蛎：敛肝潜阳； 白术、茯苓、炙甘草：培脾和中。 薄荷：助柴胡疏达肝气；煨生姜：本证不适合用。		
<p>定义：不经婴儿吮吸而自行流出者，称为“乳汁自出”。亦称“漏乳”。始见于《诸病源候论》。</p> <p>病因病机：气虚不固，乳失摄纳，或肝经郁热，迫乳自出。</p> <p>辨证论治：重点辨乳房柔软与胀满，乳汁清稀与浓稠。虚者治宜补气摄乳；热者治宜清热平肝。</p>					

第12章 产后病笔记

中医妇科学总表

(2018年)

第13章 妇科杂病

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
01 不 孕 症 ①	肾气虚证	婚久不孕 , 月经不调, 经量或多或少, 头晕耳鸣, 腰酸腿软, 小便清长, 舌淡, 苔薄, 脉沉细。	补肾益气 填精益髓	毓麟珠 《景岳全书》	人参. 白术. 茯苓. 白芍药. 川芎. 炙甘草. 当归. 熟地黄. 菟丝子. 杜仲. 鹿角霜. 川椒
		婚久不孕— 肾气不足, 冲任虚衰, 不能摄精成孕 ; 月经不调, 经量或多或少—冲任失调, 血海失司; 头晕耳鸣—髓海不足; 腰酸腿软—腰为肾府, 肾主骨生髓, 肾虚失养; 小便清长—肾虚气化失常; 舌淡, 苔薄, 脉沉细—肾气不足之征。		菟丝子. 鹿角霜. 杜仲: 补肾强腰膝而益精髓; 参. 苓. 术. 草(四君子): 补气; 归. 芍. 芎. 地(四物): 养血; 川椒: 温督脉以扶阳。	
	肾阳虚证	婚久不孕 , 月经后期, 量少色淡, 甚则闭经, 平时带下量多, 腰痛如折, 腹冷肢寒, 性欲淡漠, 小便频数或不禁, 面色晦黯, 舌淡, 苔白滑, 脉沉细而迟或沉迟无力。	温肾助阳 化湿固精	温胞饮 《傅青主女科》	巴戟天. 补骨脂. 菟丝子. 肉桂. 附子. 杜仲. 白术. 山药. 芡实. 人参
		婚久不孕— 肾阳不足, 命门火衰, 冲任失于温煦, 不能摄精成孕 ; 月经后期, 量少色淡, 甚则闭经—阳虚气弱, 不能生血行血, 冲任亏虚, 血海不能按时满盈; 平时带下量多—肾阳虚, 气化失常, 水湿内停, 伤及任带; 腰痛如折, 腹冷肢寒, 性欲淡漠—肾阳不足, 命门火衰, 胞脉失煦; 小便频数或失禁—肾阳不足, 气化失常, 关门不固; 面色晦黯, 舌淡, 苔白滑, 脉沉细而迟或沉迟无力—肾阳不足之征。		巴戟天. 补骨脂. 菟丝子. 杜仲: 补肾助阳而益精气; 肉桂. 附子: 温肾助阳以化阴; 人参. 白术: 健脾益气而除湿; 山药. 芡实: 补肾涩精而止带。 若小腹冷甚, 可加艾叶. 吴茱萸. 仙茅. 淫羊藿等温阳散寒暖宫之品。	
	肾阴虚证	婚久不孕 , 月经错后, 量少色淡, 头晕耳鸣, 腰酸腿软, 眼花心悸, 舌红, 苔少, 脉细或细数。	滋肾养血 调补冲任	养精种玉汤 《傅青主女科》	大熟地. 当归. 白芍药. 山萸肉
		婚久不孕, 月经错后, 量少色淡— 肾阴亏损, 精血不足, 冲任空虚, 不能凝精成孕 ; 头晕耳鸣, 眼花—精血亏少, 不能上荣清窍; 腰酸腿软, 心悸—内不荣脏腑; 舌红, 苔少, 脉细或细数—精血亏虚之征。		大熟地. 山萸肉: 滋肾而益精血; 当归. 白芍药: 养血调经。 若血虚甚者, 酌加鹿角胶. 紫河车等血肉之品填精养血, 大补奇经; 若兼有潮热盗汗者, 酌加知母. 青蒿. 龟板. 炙鳖甲等养阴清热。	
肝郁证	多年不孕 , 月经愆期, 量多少不定, 经前乳房胀痛, 胸胁不舒, 少腹胀痛, 精神抑郁, 或烦躁易怒, 舌红, 苔薄, 脉弦。	疏肝解郁 理血调经	开郁种玉汤 《傅青主女科》	当归. 白芍. 白术. 茯苓. 牡丹皮. 香附. 花粉	
	多年不孕— 情志不舒, 则肝失条达, 气血失调, 冲任不能相资 ; 月经愆期, 量多少不定—肝失疏泄, 血海失司; 经前乳房胀痛, 胸胁不舒, 少腹胀痛—肝郁气滞; 精神抑郁, 或烦躁易怒—肝郁气滞, 肝失条达; 舌红, 苔薄, 脉弦—肝郁之征。		当归. 白芍药: 养血柔肝; 白术. 茯苓: 健脾培土; 牡丹皮: 凉血活血; 香附: 理气解郁调经; 花粉: 清热生津。 若见乳房胀痛者, 酌加川楝子. 延胡索. 郁金疏肝解郁, 理气止痛; 若乳房有结块者, 酌加王不留行. 橘核. 夏枯草活血行滞, 软坚散结。		

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
01 不 孕 症 ②	痰湿证	婚久不孕, 形体肥胖, 经行延后, 甚或闭经, 带下量多, 色白质黏, 头晕心悸, 胸闷泛恶, 面色晄白, 舌淡胖, 苔白腻, 脉滑。		燥湿化痰 理气调经	启宫丸 《经验方》	制半夏. 苍术. 香附. 茯苓. 神曲. 陈皮. 川芎
		婚久不孕, 形体肥胖, 经行延后, 甚或闭经— 肥胖之人, 痰湿内盛, 壅阻气, 闭阻冲任胞脉, 不能摄精成孕; 带下量多, 色白质黏—湿浊下注; 头晕, 面色晄白—痰湿中阻, 清阳不升; 心悸, 胸闷泛恶—痰湿停于心下; 舌淡胖, 苔白腻, 脉滑—痰湿内盛之征。			苍术. 茯苓. 神曲: 健脾祛湿消积; 半夏. 陈皮: 燥湿化痰理气; 香附. 川芎: 理气行滞调经。	痰湿内盛, 胸闷气短, 酌加瓜蒌. 天南星. 石菖蒲宽胸利气化痰湿; 经量过多者, 去川芎, 酌加黄芪. 续断补气益肾以固冲任; 心悸者, 酌加远志祛痰宁心; 月经后期或闭经者, 酌加鹿角胶. 仙灵脾. 巴戟天。
		婚久不孕, 月经后期, 量少或多, 色紫夹块, 经行腹痛拒按, 舌紫黯, 或舌边有瘀点瘀斑, 脉弦涩。		活血化瘀 温经通络	少腹逐瘀汤 《医林改错》	小茴香. 干姜. 延胡索. 没药. 当归. 川芎. 肉桂. 赤芍药. 蒲黄. 五灵脂
	血瘀证	婚久不孕— 瘀血内停, 冲任受阻, 胞脉不通; 月经后期, 量少或多, 色紫夹块, 经行腹痛拒按—瘀阻冲任, 气血不畅, 血海不能如期满盈; 舌紫黯, 或舌边有瘀点瘀斑, 脉弦涩—瘀血内阻之征。			小茴香. 干姜. 肉桂: 温经散寒; 当归. 川芎. 赤芍药: 养血活血行瘀; 没药. 蒲黄. 五灵脂. 延胡索: 活血化瘀止痛。	
		血瘀日久化热	小腹灼痛, 拒按, 月经量多, 色红, 质粘有块, 舌红, 苔黄, 脉滑数。	清热解毒 活血化瘀	血府逐瘀汤《医林改错》 桃仁. 红花: 活血化瘀; 归. 芎. 芍. 地(四物): 养血活血调经; 柴胡. 赤芍. 枳壳. 甘草: 疏肝理气解郁; 桔梗: 开胸膈之结气; 牛膝: 导瘀血下行; 红藤. 败酱草: 清热解毒, 活血化瘀; 薏苡仁. 金银花: 清热解毒, 消痈散结。	
		兼血虚者	伴头晕眼花, 心悸少寐。	养血活血	调经种玉汤《万氏妇人科》 当归身. 川芎. 熟地黄. 香附. 白芍药. 茯苓. 陈皮. 吴茱萸. 牡丹皮. 延胡索 归. 芎. 芍. 地(四物): 养血调经; 茯苓. 陈皮: 健脾和胃; 香附. 牡丹皮. 延胡索: 理气化瘀止痛; 吴茱萸: 温通血脉。	
		定义: 女子婚后有正常性生活1年以上, 未避孕而不受孕者; 或曾孕育过, 未避孕又1年以上未再受孕者, 称为“不孕症”。 前称原发性不孕症, 古称“全不产”; 后称继发性不孕症, 古称“断绪”。始见于《内经》。 病因病机: 与肾气亏虚, 冲任气血失调有关。常由肾虚. 肝郁. 痰湿和血瘀所致。 辨证论治: 不孕症辨证重在审脏腑. 冲任. 胞宫之病位, 辨气血. 寒热. 虚实之变化, 还要察痰湿与瘀血之病理因素。 治疗当辨证与辨病相结合, 重点温养肾气, 调理气血, 使经调病除, 则胎孕可成。				

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
02 妇 人 腹 痛 ①	肾阳虚衰证	小腹冷痛下坠,喜温喜按,腰酸膝软,头晕耳鸣,畏寒肢冷,小便频数,夜尿量多,大便不实,舌淡,苔白滑,脉沉弱。		温肾助阳 暖宫止痛	温胞饮 《傅青主女科》	巴戟天.补骨脂.菟丝子.肉桂.附子.杜仲. 白术.山药.芡实.人参
		小腹冷痛下坠,喜温喜按—肾阳虚衰,冲任失于温煦,胞脉虚寒;腰酸膝软,头晕耳鸣—肾虚髓海不足,外府失荣;畏寒肢冷—阳虚不能外达;小便频数,夜尿量多—肾阳虚衰,膀胱气化失常;大便不实—肾阳虚,火不暖土;舌淡,苔白滑,脉沉弱—肾阳虚衰之征。		巴戟天.补骨脂.菟丝子.杜仲:补肾助阳而益精气; 肉桂.附子:温肾助阳以化阴;人参.白术:健脾益气而除湿; 山药.芡实:补肾涩精而止带。		
	血虚失荣证	小腹隐痛,喜按,头晕眼花,心悸少寐,大便燥结,面色萎黄,舌淡,苔少,脉细无力。		补血养营 和中止痛	当归建中汤 《千金翼方》	当归.桂枝.白芍药.甘草.生姜.大枣.饴糖
		小腹隐痛,喜按—血虚冲任胞脉失于濡养;头晕眼花,面色萎黄—血虚不能上荣清窍;心悸少寐—血虚心神失养;大便燥结—血虚津液不足,肠道失濡;舌淡,苔少,脉细无力—血虚之征。		当归.白芍药:养血和中,缓急止痛; 桂枝.生姜:温中,通经止痛; 甘草.大枣.饴糖:补气健中,生血养营。		
	感染邪毒证	小腹疼痛,或全腹疼痛,拒按,寒热往来,发热恶寒,或持续高热,日晡时热甚,带下量多,臭秽如脓,或带下夹血,心烦口渴,甚则神昏谵语,大便秘结,小便短赤,舌红,苔黄而干,脉弦数。		清热解毒 凉血化瘀	解毒活血汤 《医林改错》加	连翘.葛根.柴胡.枳壳.当归.赤芍药.生地 黄.红花.桃仁.甘草 加金银花.黄芩。
		小腹疼痛,拒按—房事交接,或外阴不洁,邪毒内侵,邪毒与血搏结,结而成瘀,直伤胞宫.冲任,胞脉阻滞;或全腹疼痛—甚则热入阳明;寒热往来,发热恶寒,或持续高热,日晡时热甚—邪毒入里化热,正邪交争;带下量多,臭秽如脓,或带下夹血—热毒伤及任带,湿浊下注且迫血妄行;心烦,甚则神昏谵语—热扰心神;口渴,大便秘结,小便短赤—热邪伤阴;舌红,苔黄而干,脉弦数—邪毒在里之征。		金银花.黄芩.红花.连翘:清热解毒;柴胡.葛根:解表退热; 生地黄:凉血益阴;赤芍药.当归.红花.桃仁:活血化瘀; 甘草:调和诸药;枳壳:行气引诸药下行,直达病位。		
		热入血室	若热邪入里,全腹满痛,高热不退,烦渴引饮,大便燥结,阴道大量失血,神昏谵语,舌质紫暗,苔黄面燥或焦老芒刺。	急下存阴 兼予止血	桃核承气汤《伤寒论》加	桃仁.大黄.桂枝.炙甘草.芒硝 酌加枳壳.生地.小蓟.生地榆.仙鹤草。
		热入营血	高热汗出,烦躁不安,腹痛不减,斑疹隐隐,舌红绛,苔少或花剥,脉细而数。	清营解毒 散瘀泄热	清营汤《温病条辨》加减	玄参.生地.麦冬.竹叶心.丹参.金银花.连翘.黄连
		热陷心包	高热不退,神昏谵语,甚则昏迷,面色苍白,四肢厥冷甚则脉微欲绝。	清心开窍	清营汤《温病条辨》送服安宫牛黄丸《温病条辨》或紫雪丹。	

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
02	湿热瘀结证	小腹疼痛拒按,有灼热感,或有积块,伴腰骶胀痛,低热起伏,带下量多,黄稠,有臭味,小便短黄,舌红,苔黄腻,脉弦滑而数。	清热除湿 化瘀止痛	清热调血汤 《古今医鉴》加	牡丹皮.黄连.生地黄.当归.白芍药.川芎. 红花.桃仁.莪术.香附.延胡索 加败酱草.薏苡仁.土茯苓。
		小腹疼痛拒按,有灼热感,或有积块— 湿热之邪与血搏结,瘀阻冲任,血行不畅 ;伴腰骶胀痛—瘀停胞脉,胞脉系于肾;低热起伏—湿热缠绵;带下量多,黄稠,有臭味—湿热之邪伤及任带.胞宫;小便短黄—湿热壅遏下焦;舌红,苔黄腻,脉弦滑而数— 湿热蕴结之征 。		黄连.薏苡仁:清热除湿;败酱草.土茯苓:清热解毒; 当归.川芎.桃仁.红花.牡丹皮:活血祛瘀通经; 莪术.香附.延胡索:行气活血止痛; 生地黄.白芍药:凉血清热,缓急止痛。	
妇 人 腹 痛	气滞血瘀证	小腹或少腹胀痛,拒按,胸胁乳房胀痛,脘腹胀满,食欲欠佳,烦躁易怒,时欲太息,舌紫黯或有瘀点,脉弦涩。	行气活血 化瘀止痛	牡丹散 《妇人大全良方》	牡丹皮.桂心.当归.延胡索.莪术.牛膝.赤芍药.荆三棱
		小腹或少腹胀痛,拒按— 肝失条达,气滞血瘀,血行不畅,冲任阻滞,不通则痛 ;胸胁乳房胀痛,烦躁易怒,时欲太息—肝失疏泄,气机不利;脘腹胀满,食欲欠佳—肝郁乘脾,脾失健运;舌紫黯或有瘀点,脉弦涩— 气滞血瘀之征 。		当归.赤芍药.牛膝.牡丹皮:养血活血祛瘀; 荆三棱.莪术.延胡索:行气活血止痛; 桂心:温经通络。	
②	寒湿凝滞证	小腹冷痛,痛处不移,得温痛减,带下量多,色白质稀,形寒肢冷,面色青白,舌黯,苔白腻,脉沉紧。	散寒除湿 化瘀止痛	少腹逐瘀汤 《医林改错》加	小茴香.干姜.延胡索.没药.当归.川芎.肉桂.赤芍药.蒲黄.五灵脂 加苍术.茯苓。
		小腹冷痛,痛处不移— 寒湿之邪,重浊凝滞,客于冲任.胞中,与血搏结,瘀阻经脉,血行不畅 ;得温痛减—得温则瘀滞稍通;带下量多,色白质稀—寒湿下注,任带失约;形寒肢冷,面色青白—寒易伤阳;舌黯,苔白腻,脉沉紧— 寒湿凝滞之征 。		小茴香.干姜.肉桂:温经散寒;当归.川芎.赤芍:养血活血行瘀; 没药.蒲黄.五灵脂.延胡索:活血化瘀止痛; 苍术.茯苓:健脾祛湿消积。	
<p>定义:妇女不在行经.妊娠及产褥期间发生小腹或少腹胀痛,甚则痛连腰骶者,称为“妇人腹痛”。亦称“妇人腹中痛”。始见于《金匱要略方论》。</p> <p>病因病机:冲任阻滞,胞脉失畅,不通则痛;冲任虚衰,胞脉失养,不荣则痛。</p> <p>辨证论治:首先辨疼痛部位.性质.程度及发作时间,结合其他症状.月经及带下的改变,以审寒热虚实。以通调冲任气血为主。感染邪毒之急重症者,必要采用中西结合治疗。</p>					

病名	证型	临床表现		治法	方剂	组成
		证候分析				
03 癥 瘕	气滞证	小腹有包块, 积块不坚, 推之可移, 时聚时散, 或上或下, 时感疼痛, 痛无定处, 小腹胀满, 胸闷不舒, 精神抑郁, 月经不调, 舌红, 苔薄, 脉沉弦。		疏肝解郁 行气散结	香棱丸 《济生方》	木香. 丁香. 三棱. 莪术. 枳壳. 青皮. 川楝子. 小茴香. 朱砂
		小腹有包块, 积块不坚, 推之可移, 时聚时散, 或上或下 一痕乃气聚而成, 气血运行受阻, 滞于冲任胞脉 ; 时痛时止, 痛无定处 一气滞则痛, 气散则止 ; 小腹胀满, 胸闷不舒, 精神抑郁 一肝失条达, 气机不畅 ; 月经不调 一气滞冲任失司 ; 舌红, 苔薄, 脉沉弦 一气滞之征 。				木香. 丁香. 小茴香: 温经理气; 青皮: 疏肝解郁, 消积行滞; 川楝子. 枳壳: 除下焦之郁结, 行气止痛; 三棱. 莪术: 行气破血, 消癥散结; 朱砂: 护心宁神。
	血瘀证	小腹有包块, 积块坚硬, 固定不移, 疼痛拒按, 肌肤少泽, 口干不欲饮, 月经延后, 或淋漓不断, 面色晦黯, 舌紫黯, 苔厚而干, 脉沉涩有力。		活血破瘀 散结消癥	桂枝茯苓丸 《金匱要略》	桂枝. 茯苓. 赤芍药. 牡丹皮. 桃仁
		小腹有包块, 积块坚硬, 固定不移, 疼痛拒按 一瘀血积结, 冲任气血不畅, 胞脉停瘀 ; 肌肤少泽, 面色晦黯 一瘀阻脉络, 肌肤失养 ; 口干不欲饮 一瘀血内阻, 津液不能上承 ; 月经延后, 或淋漓不断 一瘀阻冲任, 甚则血不归经 ; 舌紫黯, 苔厚而干, 脉沉涩有力 一血瘀之征 。				桂枝: 温通血脉; 茯苓: 渗利行瘀; 牡丹皮. 赤芍药. 桃仁: 活血祛瘀。 若积块坚牢者, 酌加鳖甲. 穿山甲软坚散结化瘀消癥; 疼痛剧烈者, 酌加延胡索. 莪术. 姜黄行气活血止痛; 小腹冷痛者, 酌加小茴香. 炮姜温经散寒; 月经过多, 崩漏不止者, 酌加三七. 炒蒲黄. 血余炭等化瘀止血。
		血瘀甚者	兼肌肤甲错, 两目黯黑。	搜剔脉络, 祛瘀消癥	大黄虻虫丸《金匱要略》	大黄. 黄芩. 甘草. 桃仁. 杏仁. 干地黄. 干漆. 虻虫. 水蛭. 蛭螭. 虻虫
	痰湿证	小腹有包块, 按之不坚, 或时作痛, 带下量多, 色白质黏稠, 胸脘痞闷, 时欲呕恶, 经行愆期, 甚或闭而不行, 舌淡胖, 苔白腻, 脉弦滑。		除湿化痰 散结消癥	散聚汤 《妇科秘决大全》	半夏, 陈皮, 茯苓, 当归, 杏仁, 桂心, 槟榔, 甘草
		小腹有包块, 按之不坚, 或时作痛 一痰湿下注冲任. 阻滞胞络, 积而成瘕 ; 带下量多, 色白质粘稠 一痰湿下注 ; 胸脘痞闷 一痰饮内结 ; 时欲呕恶 一痰阻中焦 ; 经行愆期, 甚或闭而不行 一痰湿阻于冲任经脉 ; 舌淡胖, 苔白腻, 脉弦滑 一痰湿内阻之征 。				杏仁. 陈皮. 槟榔: 行上. 中. 下三焦之气滞而化痰结; 半夏. 茯苓: 除湿化痰, 降逆止呕; 桂心. 当归: 温经活血而消癥; 甘草: 调和诸药。 若脾胃虚弱, 纳差神疲者, 酌加党参. 白术健脾益气;
		若兼血滞	三棱煎《妇人大全良方》	三棱. 莪术. 青橘皮. 半夏. 麦芽	三棱. 莪术: 理气活血消癥; 青橘皮. 半夏. 麦芽: 行气燥湿化痰。	
	热毒证	小腹有包块, 拒按, 小腹或少腹及腰骶部疼痛, 带下量多, 色黄或五色杂下, 气味秽臭, 可伴经期提前或延长, 经血量多, 经前腹痛加重, 烦躁易怒, 发热口渴, 便秘溲黄, 舌红, 苔黄腻, 脉弦滑数。		解毒除湿 破瘀消癥	银花薺菜饮 《中医妇科治疗学》 加	金银花, 薺菜, 土茯苓, 炒荆芥, 甘草 加赤芍药. 牡丹皮. 丹参. 三棱. 莪术. 皂角刺。
		小腹有包块, 拒按, 小腹或少腹及腰骶部疼痛 一湿热积聚, 蓄久成毒, 阻滞冲任, 气滞血瘀, 结成瘕瘕 ; 带下量多, 色黄或五色夹杂, 气味秽臭 一湿热蕴结, 损伤任带二脉, 任脉不固, 带脉失约, 湿浊下注 ; 经期提前或延长, 经血量多 一热扰冲任, 迫血妄行, 又瘀血内阻, 血不归经 ; 经前腹痛加重, 烦躁易怒 一瘀血内停, 气机不畅, 经前血海盛满 ; 发热口渴 一毒热壅盛, 营卫不和 ; 便秘溲黄 一热邪伤津 ; 舌红, 苔黄腻, 脉弦滑数 一湿热毒邪内蕴之征 。				金银花. 薺菜. 土茯苓. 炒荆芥: 清热解毒, 利湿排脓; 赤芍药. 牡丹皮. 丹参: 清热凉血, 活血化瘀; 三棱. 莪术. 皂角刺: 行气破瘀, 消癥散结; 甘草: 调和诸药。 若小腹包块疼痛兼带下量多, 色黄稠如脓, 或五色带杂下, 臭秽难闻, 疑为恶性肿瘤者, 酌加半枝莲. 穿心莲. 白花蛇舌草. 七叶一枝花清热解毒消癥。
定义: 妇女下腹有结块, 或胀, 或满, 或痛者, 称为瘕瘕。 病因病机: 脏腑不和, 气机阻滞, 瘀血内停, 气聚为瘕, 血结为癥。常由气滞. 血瘀. 痰湿和热毒所致。 辨证论治: 以活血化瘀, 软坚散结为大法, 佐以行气化痰, 兼调寒热。						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
04 子宫 脱垂	气虚证	子宫下移,或脱出阴道口外,劳则加剧,平卧则还纳,小腹下坠,神倦乏力,少气懒言,面色少华,舌淡,苔薄,脉缓弱。	补气升提	补中益气汤 《脾胃论》加	人参.黄芪.甘草.当归.陈皮.升麻.柴胡.白术 加枳壳。
		子宫下移,或脱出阴道口外,劳则加剧,平卧则还纳,小腹下坠—脾司中气,脾虚则中气不足,气虚下陷,冲任不固,带脉失约,无力系胞;神倦乏力,少气懒言,面色少华—脾主四肢,脾虚中阳不振;舌淡,苔薄,脉缓弱—气虚之征。		人参.黄芪:益气升提,固冲摄血;白术.甘草:补中健脾;陈皮.枳壳:理气运脾;当归:补血和营;升麻.柴胡:升阳举陷。 若带下量多,色白质稀者,酌加山药.芡实.桑螵蛸止带固脱。	
	肾虚证	子宫下移,或脱出阴道口外,小腹下坠,小便频数或不利,腰酸膝软,头晕耳鸣,舌淡,苔薄,脉沉细。	补肾固脱	大补元煎 《景岳全书》加	人参.山药.熟地黄.杜仲.当归.山茱萸.枸杞子.炙甘草 加鹿角胶.升麻.枳壳。
		子宫脱垂,或脱出阴道口外,小腹下坠—肾虚冲任不固,带脉失约,不能系胞;小便频数或不利—肾气不足,气化无力,膀胱开阖失司;腰酸膝软,头晕耳鸣—肾虚精血不足,外府及髓海失养;舌淡,苔薄,脉沉细—肾虚之征。		人参.山药.杜仲:补肾气以固命门;山茱萸.枸杞子.鹿角胶:补肾填精而生血;当归:养血益阴;升麻:升阳举陷;枳壳:行气升提;炙甘草:调和诸药。	
若子宫脱出阴道口外,摩擦损伤,继发湿热证候,证见局部红肿溃烂,黄水淋漓,带下量多,色黄如脓,其气臭秽,不论气虚.肾虚,轻者可酌加黄柏.苍术.土茯苓.车前子等清热利湿,重者可选用龙胆泻肝汤加减。重度子宫脱垂必要时可手术治疗。					
<p>定义:子宫从正常位置向下移动,甚至完全脱出阴道口外,称为“子宫脱垂”。又称“阴下脱”。“阴挺”。“阴菌”等。 始见于《针灸甲乙经》。</p> <p>病因病机:冲任不固,带脉失约,提摄无力。常由气虚证和肾虚证所致。</p> <p>辨证论治:本着虚则补之,陷者举之的原则,以益气升提,补肾固提为主。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
05 脏 燥	心 气 不 足 证	心中烦乱, 悲伤欲哭, 少寐多梦, 精神不振, 呵欠频作, 心悸气短, 倦怠乏力, 不思饮食, 舌淡, 苔薄, 脉细弱。	养心安神 和中缓急	甘麦大枣汤 《金匱要略》	甘草. 小麦. 大枣。
		心中烦乱, 悲伤欲哭, 少寐多梦—思虑伤脾, 化源不足, 心失所养; 精神不振, 呵欠频作, 心悸气短—心气不足; 倦怠乏力, 不思饮食—脾虚中气不足; 舌淡, 苔薄, 脉细弱—心气不足之征。		甘草. 大枣: 补脾和中, 以缓诸急; 小麦: 养心气以安神。 若失眠多梦, 坐卧不安者, 酌加酸枣仁. 柏子仁. 龙骨. 牡蛎; 呵欠频作者, 酌加葛根. 丹参. 玄参; 胸闷. 心烦易怒者酌加瓜蒌. 陈皮. 川楝子宽胸利气解郁。	
	心 肾 不 交 证	哭笑无常, 呵欠频作, 头晕耳鸣, 心悸少寐, 手足心热, 口干不欲饮, 腰酸膝软, 便秘溲赤, 舌红, 苔少, 脉细数。	滋阴清热 养心安神	天王补心丹 《摄生秘剖》	人参. 玄参. 丹参. 白茯苓. 五味子. 远志. 桔梗. 当归. 天门冬. 麦门冬. 酸枣仁. 柏子仁. 生地黄. 辰砂
		哭笑无常, 呵欠频作, 心悸少寐—心肾阴虚则虚火上炎, 扰犯神明; 头晕耳鸣—肾阴虚不能上荣头目; 手足心热, 口干不欲饮, 便秘溲赤—阴虚生内热; 腰酸膝软—外府失养; 舌红, 苔少, 脉细数—心火偏亢, 肾阴不足之征。		人参. 白茯苓. 丹参. 当归: 益气补血以养心神; 玄参. 生地黄. 天门冬. 麦门冬: 壮水制火以滋阴液; 远志. 柏子仁. 酸枣仁. 五味子. 辰砂: 养心神, 敛气以安神明; 桔梗: 载药上行直达心所。	
<p>定义: 妇女精神抑郁, 心中烦乱, 无故悲伤欲哭, 或哭笑无常, 呵欠频作者, 称为“脏躁”。始见于《金匱要略方论》。</p> <p>病因病机: 内伤于心, 或心血不足, 神无所依; 或五志火动, 上扰心神。以心气不足, 心肾不交为多见。</p> <p>辨证论治: 属内伤虚证, 五志之火由血虚引动。治虽谓有火不宜苦降, 虽属虚证不宜大补, 治以甘润滋养为主。</p>					

第13章妇科杂病笔记

中医妇科学总表

(2018年)

第14章前阴病

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
01 阴 痒	肝肾阴虚证	阴部干涩, 奇痒难忍, 或阴部皮肤变白. 增厚或萎缩, 皲裂破溃, 五心烦热, 头晕目眩, 时有烘热汗出, 腰酸腿软, 舌红, 苔少, 脉弦细而数。	调补肝肾 滋阴降火	知柏地黄丸 《医宗金鉴》加	知母. 黄柏. 熟地黄. 山茱萸. 山药. 茯苓. 泽泻. 牡丹皮 酌加何首乌. 白鲜皮。
		阴部干涩, 奇痒难忍—肝肾阴虚, 精血两亏, 冲任血虚, 血燥生风, 风动则痒, 阴户为肝肾之分野; 或阴部皮肤增厚—风盛则肿; 或阴部皮肤变白. 萎缩, 皲裂破溃—阴部肌肤失养; 五心烦热, 头晕目眩—阴虚内热; 时有烘热汗出—肝阳偏亢; 腰酸腿软—肾虚; 舌红, 苔少, 脉弦细而数—肝肾阴虚之征。		六味地黄汤: 滋肾养肝; 知母. 黄柏: 泻相火, 退骨蒸; 何首乌: 补肝肾. 益精血; 白鲜皮: 清热止痒。	
	肝经湿热证	阴部瘙痒灼痛, 带下量多, 色黄如脓, 稠黏臭秽, 头晕目眩, 口苦咽干, 心烦不宁, 便秘溲赤, 舌红, 苔黄腻, 脉弦滑而数。	泻肝清热 除湿止痒	龙胆泻肝汤 《医宗金鉴》加	龙胆草. 柴胡. 栀子. 黄芩. 车前子. 木通. 泽泻. 生地黄. 当归. 甘草 酌加虎杖, 苦参。
		阴部瘙痒灼痛—湿热浸渍; 带下量多, 色黄如脓, 稠黏臭秽—肝经湿热下注, 损伤任带; 头晕目眩, 口苦咽干—湿热熏蒸; 心烦不宁—热扰心神; 便秘溲赤—湿热伤津; 舌红, 苔黄腻, 脉弦滑而数—肝经湿热之征。		龙胆草: 清利肝胆湿热; 山栀. 黄芩: 清肝泻火; 木通: 下利湿热; 虎杖. 苦参. 泽泻. 车前子: 清热除湿; 当归. 生地: 滋养阴血; 柴胡: 疏肝解郁, 引药归肝胆经; 生甘草: 具解毒之功, 调和诸药。	
	湿虫滋生证	阴部瘙痒, 如虫行状, 甚则奇痒难忍, 灼热疼痛, 带下量多, 色黄, 呈泡沫状, 或色白如豆渣状, 臭秽, 心烦少寐, 胸闷呃逆, 口苦咽干, 小便黄赤, 舌红, 苔黄腻, 脉滑数。	清热利湿 解毒杀虫	萹薹渗湿汤 《疡科心得集》加	萹薹. 薏苡仁. 黄柏. 赤茯苓. 牡丹皮. 泽泻. 滑石. 通草 酌加白头翁. 苦参. 防风。
		阴部瘙痒, 如虫行状, 甚则奇痒难忍, 灼热疼痛—湿热与病虫, 互相滋生, 其虫作食; 带下量多, 色黄, 呈泡沫状, 或色白如豆渣状, 臭秽—湿热下注, 秽液下流; 心烦少寐—湿热与瘙痒共扰心神; 胸闷呃逆—湿热内蕴; 口苦咽干—湿热熏蒸; 小便短赤—湿热伤津; 舌红, 苔黄腻, 脉滑数—湿热病虫互相滋生之征。		萹薹. 薏苡仁. 赤茯苓. 泽泻. 滑石. 通草: 清热利湿以化浊; 黄柏. 牡丹皮: 清热凉血; 白头翁. 苦参: 清热燥湿杀虫; 防风: 胜湿止痒。	
<p>定义: 妇人外阴及阴道瘙痒, 甚则痒痛难忍, 坐卧不安, 或伴带下增多者, 称为“阴痒”。又称“阴门瘙痒”。始见于《肘后备急方》。</p> <p>病因病机: 虚证因肝肾阴虚. 精血亏损. 外阴失养而致; 实证因肝经湿热下注, 带下浸渍阴部, 或湿热生虫, 虫蚀阴中而致。</p> <p>常由肝肾阴虚. 肝经湿热和湿虫滋生所致。</p> <p>辨证论治: 根据阴部瘙痒的情况, 带下的量色质气味及全身症状辨证。治疗着重调理肾. 肝. 脾胃的功能。采用内服与外治结合施治。</p> <p>感染病虫者, 侧重外治法。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析			方解
02 阴 肿	肝经 湿热 证	外阴红肿胀痛 ,常伴有发热,两胁胀痛,口苦咽干,小便短赤,大便不爽,舌红,苔黄而腻或黄厚,脉弦数或濡数。	清肝利湿 消肿止痛	龙胆泻肝汤 《医宗金鉴》加	龙胆草.柴胡.栀子.黄芩.车前子.木通.泽泻.生地黄.当归.甘草 加 蒲公英.紫花地丁 。
		外阴红肿胀痛— 由于肝郁日久化热,肝郁脾虚,脾虚生湿,湿热下注,湿热郁遏阴部 ;常伴有发热—湿热停滞,脉络失宣,营卫不通,阴阳不和;两胁胀痛,口苦咽干—肝经布于两胁,肝经湿热郁阻;小便短赤—热移于小肠;大便不爽—湿热停滞大肠;舌红,苔黄而腻或黄厚,脉弦数或濡数— 湿热之征 。		龙胆草 :清利肝胆湿热; 山栀.黄芩 :清肝泻火; 木通 :下利湿热; 泽泻.车前子 :清热除湿; 当归.生地 :滋养阴血; 柴胡 :疏肝解郁,引药归肝胆经; 生甘草 :具解毒之功,调和诸药; 紫花地丁 :清热解毒,凉血消肿; 蒲公英 :清热利湿,消肿散结。	
	痰湿 凝滞 证	外阴肿胀疼痛 ,肤色正常,形体肥胖,带下量多,色白质黏无臭,头晕心悸,胸闷泛恶,苔白腻,脉滑。	温经化痰 活血消肿	阳和汤 《外科证治全生集》 加	熟地黄.肉桂.麻黄.鹿角胶.白芥子.炮姜. 生甘草。 加 半夏.皂角刺 。
		外阴肿胀疼痛,肤色正常,形体肥胖— 肥胖之人,痰湿内盛,湿浊流注下焦,滞于冲任,前阴经脉失畅 ; 白带量多,色白质黏无臭—湿浊下注;头晕—痰湿中阻,清阳不升;心悸,胸闷泛恶—痰湿停于心下;苔白腻,脉滑— 痰湿内蕴之征 。		炮姜.肉桂 :温中有通,破阴和阳,温化寒痰; 麻黄 :辛温以开腠理; 皂角刺 :活血以消肿;与 白芥子.半夏 :宣燥兼备,祛皮里膜外之痰; 鹿角胶 :补精而助阳; 熟地黄 :养血而滋阴; 甘草 :调和诸药。	
外伤 证	外阴红肿热痛,或局部血肿 ,有外伤史,舌正常或稍黯,脉正常。	活血化瘀 消肿止痛	血府逐瘀汤 《医林改错》加	桃仁.红花.当归.川芎.生地黄.赤芍药.牛膝.桔梗.柴胡.枳壳.甘草 加 三七 。	
	外阴红肿热痛,或局部血肿— 因起居不慎,跌仆闪挫,以致气血紊乱,血不循经而离走,以致瘀血停滞 ;舌脉无异常—病因病机外伤所起;舌稍黯—若时间长者,为有瘀之征。		桃仁.红花 :活血化瘀;当归.川芎.生地黄.赤芍药:养血活血调经; 柴胡.赤芍药.枳壳.甘草 :疏肝理气解郁; 桔梗 :开胸膈之结气; 牛膝 :导瘀血下行;三七:化瘀生新而不伤正。		
<p>定义:妇人外阴部及外阴一侧或两侧,肿胀疼痛者,称为“阴肿”。又称“阴户肿痛”。始见于《诸病源候论》。</p> <p>病因病机:多因肝经湿热,或痰湿凝滞,下注阴部,或因外伤致局部瘀肿。常见有肝经湿热.痰湿凝滞和外伤。</p> <p>常由肝经湿热.痰湿凝滞和外伤所致。</p> <p>辨证论治:根据外阴局部病象和全身症状综合辨证。治疗以消肿止痛为原则。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成	
		证候分析		方解		
03 阴 疮	湿热证	阴部生疮, 红肿热痛, 甚则溃烂流脓, 黏稠臭秽 , 头晕目眩, 口苦咽干, 身热心烦, 大便干结, 舌红, 苔黄, 脉滑数。	泻肝清热 解毒除湿	龙胆泻肝汤 《医宗金鉴》加	龙胆草. 柴胡. 栀子. 黄芩. 车前子. 木通. 泽泻. 生地黄. 当归. 甘草 加 土茯苓. 蒲公英 。	
		阴部生疮, 红肿热痛, 甚则溃烂流脓, 黏稠臭秽— 下焦湿热, 气血凝滞, 蕴结成毒, 腐肉化脓 ; 头晕目眩, 口苦咽干— 湿热熏蒸 ; 身热心烦, 大便干结— 热毒内蕴 ; 舌红, 苔黄, 脉滑数— 湿热邪毒 之征。			龙胆草 : 清利肝胆湿热; 山栀. 黄芩 : 清肝泻火; 木通 : 下利湿热; 泽泻. 车前子 : 清热除湿; 当归. 生地 : 滋养阴血; 柴胡 : 疏肝解郁, 引药归肝胆经; 生甘草 : 具解毒之功, 调和诸药; 土茯苓 : 清热解毒, 利湿消肿; 蒲公英 : 清热利湿, 消肿散结。	
		热毒壅盛	若热毒壅盛者, 症见发热不退, 渴喜冷饮, 溃脓臭秽。	清热解毒 化瘀除湿	仙方活命饮 《校注妇人良方》	白芷. 贝母. 防风. 赤芍药. 当归尾. 皂角刺. 穿山甲. 天花粉. 乳香. 没药. 金银花. 陈皮. 甘草节
					金银花 : 清热解毒; 白芷. 防风 : 散风祛湿; 赤芍药. 当归尾. 乳香. 没药 : 活血化瘀消肿; 穿山甲. 皂角刺 : 活血软坚散结; 陈皮. 贝母 : 理气化痰; 天花粉 : 养阴清热; 甘草 : 解毒和中。	
			若疮久不愈, 正气不足, 邪毒内陷者,	扶正托毒	补中益气汤 《脾胃论》	人参. 黄芪. 甘草. 当归. 陈皮. 升麻. 柴胡. 白术
			若日久伤阴者	养阴清热解	百合地黄汤 《金匱要略》	百合. 生地黄
寒湿证	寒湿证	阴疮坚硬, 皮色不变, 或有疼痛, 溃后脓水淋漓 , 神疲倦怠, 食少纳呆, 舌淡, 苔白腻, 脉细弱。	温经化湿 活血散结	阳和汤 《外科证治全生集》 加	熟地黄. 肉桂. 麻黄. 鹿角胶. 白芥子. 炮姜. 生甘草。 加 苍术. 茯苓. 莪术. 皂角刺 。	
		阴疮坚硬, 皮色不变, 或有疼痛, 溃后脓水淋漓— 寒湿凝滞, 痰瘀交阻, 肌肤失养 ; 神疲倦怠, 食少纳呆— 寒湿凝滞, 脾阳不振 ; 舌淡, 苔白腻, 脉细弱— 寒湿凝滞 之征。			炮姜. 肉桂 : 温中有通, 破阴和阳, 温化寒痰; 麻黄 : 辛温以开腠理; 皂角刺 : 活血以消肿; 白芥子 : 温经化湿, 散结止痛; 苍术. 茯苓 : 燥湿健脾; 莪术 : 行气止痛; 鹿角胶 : 补精而助阳; 熟地黄 : 养血而滋阴; 甘草 : 调和诸药。	
		正虚邪盛	疮久不敛, 心悸气短,	托里消毒	托里消毒散 《外科正宗》	人参. 白术. 黄芪. 甘草. 茯苓. 当归. 白芍药. 川芎. 金银花. 白芷. 皂角刺. 桔梗
			参. 芪. 术. 草 补气助阳; 当归. 白芍药. 川芎 养血和血; 金银花. 白芷. 皂角刺 : 解毒消肿以排脓; 黄芪. 桔梗 : 外提托毒。			
<p>定义: 妇人阴户生疮, 甚则溃疡, 脓水淋漓, 局部肿痛者, 称为“阴疮”。又称“阴蚀”、“阴蠹”。始见于《金匱要略方论》。</p> <p>病因病机: 多由情志损伤, 肝郁犯脾, 脾失健运, 脾虚湿盛, 湿热互结, 蕴久成毒, 久则生疮。或因正气虚弱, 寒湿凝结日久, 溃而成疮。常由湿热证和寒湿证所致。</p> <p>辨证论治: 首辨阴阳, 湿热证属阳, 寒湿证属阴。其次辨善恶, 溃疡症轻, 毒浅, 体健者, 多属善候, 疮疡溃腐, 久不收敛, 脓水淋漓, 恶臭难闻者, 多属热毒蕴瘀, 气血衰败之恶候。治疗热者清之, 寒者温之, 湿者化之, 坚者削之, 虚者补之, 下陷者托之的原则, 内外合治。</p>						

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
04 阴 痛	肝肾亏虚证	阴中抽掣疼痛, 或干涩疼痛, 带下量少或无, 腰酸腿软, 头晕耳鸣, 两目干涩, 神倦乏力, 舌淡, 苔薄, 脉沉细。	滋养肝肾 缓急止痛	当归地黄饮 《景岳全书》加	当归. 熟地黄. 山茱萸. 杜仲. 山药. 牛膝. 甘草 加牡蛎. 白芍药. 延胡索。
		阴中抽掣疼痛, 或干涩疼痛, 带下量少或无— 肝肾亏损, 精血不足, 阴道失于濡润, 甚则筋脉失养 ; 两目干涩—精血不足, 肝窍失养; 腰酸腿软, 头晕耳鸣, 神倦乏力—肾虚髓海不足; 舌淡, 苔薄, 脉沉细—肝肾亏损之征。			熟地黄. 山茱萸. 杜仲. 山药. 牛膝: 补肝肾, 益精血; 山药: 健脾和中; 当归: 养血润燥; 牡蛎: 育阴潜阳; 白芍药. 甘草: 柔肝缓急止痛; 延胡索: 理气止痛, 使补而不滞。
	肝郁气滞证	阴中掣痛, 连及少腹, 甚则胸胁. 乳房牵引作痛, 烦躁易怒, 胸闷太息, 舌质正常, 苔薄, 脉弦。	疏肝解郁 行气止痛	逍遥散 《太平惠民和剂局方》 加	柴胡. 当归. 白芍药. 白术. 茯苓. 甘草. 薄荷. 煨姜 加川楝子. 香附. 延胡索。
		阴中掣痛, 连及少腹, 甚则胸胁. 乳房牵引作痛— 情志不舒, 气滞肝脉, 不通则痛 ; 烦躁易怒, 胸闷太息—肝失条达, 气机不利; 舌质正常, 苔薄, 脉弦—肝郁气滞之征。			柴胡: 疏肝解郁; 白术. 茯苓. 甘草: 健脾和中; 当归. 白芍药: 养血调经; 薄荷: 助柴胡疏肝; 煨姜: 温胃行气。 川楝子: 除下焦之郁结, 行气止痛; 香附: 疏肝解郁, 行气止痛; 延胡索: 理气止痛。
	寒滞肝脉证	阴部拘急抽掣, 痛不可忍, 畏寒肢冷, 周身关节疼痛, 舌黯, 苔白, 脉沉紧。	温经散寒 行滞止痛	川楝汤 《竹林女科》减	川楝子. 大茴香. 小茴香. 猪苓. 泽泻. 白术. 乌药. 槟榔. 乳香. 延胡索. 木香. 麻黄. 姜. 葱 去 槟榔. 泽泻 。
		阴部拘急抽掣, 痛不可忍— 经期. 产后胞脉空虚, 风冷入袭下焦, 寒客肝脉, 凝滞气血, 又寒主收引 ; 畏寒肢冷—寒伤阳气; 周身关节疼痛—寒气客于筋脉, 寒主收引; 舌黯, 苔白, 脉沉紧—寒滞肝脉之征。			大茴香. 小茴香: 散寒, 温通肝脉而止阴痛; 麻黄. 姜. 葱: 疏风散寒; 乳香. 延胡索: 行气活血, 通经止痛; 川楝子. 乌药. 木香: 疏肝解郁而顺下焦之滞气; 白术. 猪苓: 健脾渗利湿浊。
<p>定义: 妇人阴中或阴户抽掣疼痛, 甚至连及少腹、两乳者, 称为“阴痛”。又称“阴中痛”、“阴户痛”、“小户嫁痛”等。始见于《肘后备急方》。</p> <p>病因病机: 阴部气血运行不畅, 不通则痛, 或阴部失于濡养, 不荣则痛。常由肝肾亏虚. 肝郁气滞和寒滞肝脉所致。</p> <p>辨证论治: 外阴多无明显肿胀, 疮蚀等损伤。妇科检查常无局部病灶。治疗以消肿止痛为原则。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
		证候分析		方解	
05 阴吹	气虚证	阴吹声音低沉,时断时续,神倦乏力,气短懒言,胃脘痞闷,或小腹下坠,面色白,舌淡,苔白,脉缓弱。	健脾益气 升清降浊	补中益气汤 《脾胃论》加	人参.黄芪.甘草.当归.陈皮.升麻.柴胡. 白术 加枳壳。
		阴吹 一气走前阴 ；声音低沉,时断时续— 脾虚中气不足 ；神倦乏力,气短懒言,面色白—中阳不振；胃脘痞闷—气虚运化失职；或小腹空坠—气虚失于提掣；舌淡,苔白,脉缓弱—气虚之征。		人参.黄芪:益气升提,固冲摄血；白术.甘草:补中健脾； 陈皮.枳壳:理气运脾；当归:补血和营； 升麻.柴胡:升阳举陷。	
	胃燥证	阴吹 簌簌有声 ,口燥咽干,大便燥结,腹部胀满,舌红,苔黄,脉滑数。	泄热润燥 理气导滞	麻子仁丸 《金匱要略》	麻子仁.白芍药.枳实.大黄.厚朴.杏仁
		阴吹 簌簌有声 — 谷道欠通,谷气反其常道,逼走前阴 ；口燥咽干,大便燥结,腹部胀满—素体阳盛,热结胃肠,灼伤津液；舌红,苔黄,脉滑数—胃中燥热之征。		麻子仁.杏仁:理气润肠通便； 大黄.枳实.厚朴:泻热破积导滞； 白芍药.白蜜:养阴润燥。	
	气郁证	阴吹 有声 ,时轻时重,精神忧郁,烦躁易怒,胸胁.少腹胀痛,嗳气食少,时欲叹息,舌质正常,苔薄白,脉弦或弦涩。	疏肝理脾 行气解郁	逍遥散 《太平惠民和剂局方》 加	柴胡.当归.白芍药.白术.茯苓.甘草.薄 荷.煨姜 加枳壳。
		阴吹有声,时轻时重— 忧思郁结,肝气不舒,疏泄失调,横侮中土,升降失常,谷气不循常道 ；精神忧郁,烦躁易怒,时欲叹息—肝气不舒；胸胁.少腹胀痛—肝郁经脉不通；嗳气食少—肝气犯胃；舌质正常,苔薄白,脉弦或弦涩—肝郁气滞之征。		柴胡:疏肝解郁；白术.茯苓.甘草:健脾和中； 当归.白芍药:养血调经；薄荷:助柴胡疏肝； 煨姜:温胃行气；枳壳:理气运脾。	
	痰湿证	阴吹 有声 ,而带下量多,色白质稀,胸膈满闷,或呕吐痰涎,心悸气短,口中淡腻,舌淡,苔白腻,脉滑缓。	健脾温中 燥湿化痰	橘半桂苓枳姜汤 《温病条辨》加	桂枝.茯苓.生姜.橘皮.制半夏.枳实 加白术。
		阴吹有声— 脾阳素虚,痰湿停聚,盘踞中焦,谷气不能行于常道而行于前阴 ；带下量多,色白质稀—脾阳虚,湿浊下注；胸膈满闷,心悸气短—痰饮停于心下；或呕吐痰涎,口中淡腻—痰湿阻于中阻,气机升降失常；舌质淡,苔白腻,脉滑缓—痰湿内停之征。		白术.茯苓:健脾渗湿而宁心；桂枝.生姜:温中通阳,化饮止呕； 制半夏.橘皮:燥湿化痰,降逆止呕；枳实:行气除痞。	
<p>定义:妇人阴道中时时出气,或气出有声,状如矢气者,称为“阴吹”。始见于《金匱要略方论》。</p> <p>病因病机:多因中气不足,谷道欠利；胃肠燥化,腑气不通；气机紊乱,腑气不循常道；或因脾阳不运,痰湿停聚,阻遏肺气下泄而致。</p> <p>辨证论治:根据阴中出气的声音及全身证候进行辨证,一般阴吹声高,伴有大便秘结者为实证,若吹声低沉,兼虚坐努责者为虚证,形体肥胖者多属痰湿,为虚中夹实证。</p>					

第14章前阴病笔记

中医妇科学笔记

中医妇科学笔记

中医妇科学笔记