

中医针灸学总表

(2018年)

穴位定位与功能表	1	03 面瘫.....	38
01 手太阴肺经 LU(7 穴位、11 穴).....	2	04 痹证.....	39
02 手阳明大肠经 LI(10 穴位、20 穴).....	3	05 痿证.....	40
03 足阳明胃经 ST(21 穴位、45 穴).....	4	06 痫病.....	41
04 足太阴脾经 SP(9 穴位、21 穴).....	6	07 颤证.....	43
05 手少阴心经 HT(7 穴位、9 穴).....	7	08 不寐.....	44
06 手太阳小肠经 SI(10 穴位、19 穴).....	8	09 郁证.....	45
07 足太阳膀胱经 BL(31 穴位、67 穴, 最多穴位的经脉).....	9	10 痴呆.....	46
08 足少阴肾经 KI(8 穴位、27 穴, 经过脏腑最多经脉).....	12	11 心悸.....	47
09 手厥阴心包经 PC(8 穴位、9 穴).....	13	12 感冒.....	48
10 手少阳三焦经 TE(10 穴位、23 穴).....	14	13 咳嗽.....	49
11 足少阳胆经 GB(19 穴位、44 穴, 最多交会穴的经脉).....	15	14 哮喘.....	51
12 足厥阴肝经 LR(7 穴位、14 穴).....	17	15 呕吐.....	52
13 督脉 GV(14 穴位、29 穴).....	18	16 胃痛.....	53
14 任脉 CV(12 穴位、24 穴).....	20	17 腹痛.....	55
15 经外奇穴 EX(27 个穴位).....	22	18 泄泻.....	56
治疗各论总表	24	19 痢疾.....	58
头面躯干病证		20 便秘.....	59
01 头痛.....	25	21 癱闭.....	60
02 面痛.....	27	22 阳痿.....	61
03 落枕.....	28	23 遗精.....	62
04 漏肩风.....	29	24 消渴.....	63
05 臂丛神经痛.....	30	妇科病证	
06 肘劳.....	31	01 月经不调.....	64
07 腰痛.....	32	02 痛经.....	66
08 坐骨神经痛.....	33	03 崩漏.....	67
内科病证		04 绝经前后诸症.....	69
01 眩晕.....	34	05 带下病.....	70
02 中风.....	36	06 不孕症.....	71

07 胎位不正.....	72	急症	
08 滞产.....	73	01 晕厥.....	97
09 缺乳.....	74	02 内脏绞痛	
10 阴挺.....	75	心绞痛.....	98
儿科病证		胆绞痛.....	99
01 遗尿.....	76	肾绞痛.....	100
02 小儿惊风.....	77	中医针灸学笔记	101
03 积滞.....	78		
04 疳证.....	79		
05 小儿脑性瘫痪.....	80		
06 孤独症.....	81		
皮外伤科病证			
01 瘾疹.....	82		
02 蛇串疮.....	83		
03 疔腮.....	84		
04 肠痈.....	85		
05 颈椎病.....	86		
06 踝关节扭伤.....	87		
07 腱鞘囊肿.....	88		
08 腱鞘炎.....	89		
09 扭伤.....	90		
五官科病证			
01 目赤肿痛.....	91		
02 耳聋、耳鸣.....	92		
03 鼻渊.....	93		
04 鼻衄.....	94		
05 咽喉肿痛.....	95		
06 牙痛.....	96		

中医针灸学总表

(2018年)

穴位定位与功能表

手太阴肺经 LU(7 穴位、11 穴)

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	主治穴或常用穴
1 中府	在胸部,横平第一肋间隙,锁骨下窝外侧,前正中线旁开 6 寸	①咳嗽、气喘、胸满痛等胸肺病证;②肩背痛	向外斜刺或平刺 0.5-0.8 寸,不可向内深刺,以免伤及肺脏,引起气胸	肺之墓穴;交会穴(与足太阴脾)	止咳平喘 清肺泻热 补气健脾	脾肺二脏合气于此,为中气所聚之处,是治疗肺脏病常用穴,亦可治脾失健运而致之纳呆,腹胀等脾经病症。
2 尺泽	在肘区,肘横纹上,肱二头肌腱桡侧缘凹陷中	①咳嗽、气喘、咯血、咽喉肿痛等肺系实热性病证;②肘臂挛痛;③急性吐泻、中暑、小儿惊风等急症	直刺 0.8-1.2 寸,或点刺出血	合(水)穴	清泄肺火 舒筋活络 疏风散邪	治疗肺气不利、痰热壅肺、血热毒邪所致诸证的常用穴。
3 孔最	在前臂前区,腕掌侧远端横纹上 7 寸,尺泽与太渊连线上	①咯血、咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证;②肘臂挛痛	直刺 0.5-1 寸	郄穴	理血开瘀 宣通肺气 通窍	治疗肺热伤血,动血所致孔窍出血病症的常用穴。
4 列缺	在前臂,腕掌侧远端横纹上 1.5 寸,拇短伸肌腱和拇长伸肌腱之间,拇长展肌腱沟的凹陷中。简便取穴法:两虎口自然平直交叉,一手食指按在另一手桡骨茎突上,指尖下凹陷中是穴	①咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证; ②偏正头痛、齿痛、项强痛、口眼歪斜等头面部疾患;③手腕痛	向上斜刺 0.5-0.8 寸	络穴; 八脉交会穴(通于任脉)	宣肺解表 疏风通络 通调任脉	治疗肺卫受感,宣降失常的常用穴。
5 太渊	在腕前区,桡骨茎突与舟状骨之间,拇长展肌腱尺侧凹陷中	①咳嗽、气喘等肺系疾患; ②无脉症;③腕臂痛	避开桡动脉,直刺 0.3-0.5 寸	输(土)穴; 肺之原穴; 八会穴之脉会	调理肺气 通利血脉	治疗肺脏病证和有关“脉”的病证之常用穴。
6 鱼际	在手外侧,第 1 掌骨桡侧中点赤白肉际处	①咳嗽、咯血、咽干、咽喉肿痛、失音等肺系热性病证; ②掌中热;③小儿疳积	直刺 0.5-0.8 寸。治小儿疳积可用割治法	荥(火)穴	清肺利咽 醒脑开窍	是治疗阴虚肺热、燥热伤肺所致病证的常用穴。
7 少商	在手指,拇指末节桡侧,指甲根角侧上方 0.1 寸(指寸)	①咽喉肿痛、鼻衄、高热、昏迷等肺系实热证;②癫狂	浅刺 0.1 寸,或点刺出血	井(木)穴	醒脑开窍 清火利咽	治疗邪热郁闭的阳实证、神志病变,昏迷等的急救常用穴,也是喉科要穴。

1. 经脉循行:肺手太阴之脉,起于中焦下络大肠,还循胃口(胃之上口,贲门部),上膈属肺。从肺系(肺及其相联系的组织器官),横出腋下,下循膈内,行少阴、心主之前,下肘中,循臂内上骨(桡骨)下廉,入寸口,上鱼际,循鱼际,出大指之端。其支者:从腕后,直出次指内廉,出其端。
2. 主要病候:咳嗽,气喘,少气不足以息,咯血,伤风,胸部胀满,咽喉肿痛,缺盆部和手臂内侧前缘痛,肩背部寒冷,疼痛等。
3. 主治概要:肺系病证:咳嗽,气喘,咽喉肿痛,咯血,胸痛等;经脉循行部位的其他病证:肩背痛,肘臂挛痛,手腕痛等。
4. 起止穴:中府——少商
5. 特定穴:井:少商,荥:鱼际,输(原):太渊,经:经渠,络:列缺,郄:孔最,合:尺泽

手阳明大肠经 LI(10 穴位、20 穴)

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	主治穴或常用穴
8 商阳	在手指,食指末节桡侧,指甲根角侧上方 0.1 寸	①齿痛、咽喉肿痛等五官疾患; ②热病、昏迷等热证、急症	浅刺 0.1 寸,或点刺出血	井(金)穴	泻热 清利咽喉 开窍醒脑	治疗阳热实闭神志病的急救穴,及热邪上攻,头面咽喉五官疾患的常用穴。
9 合谷	在手背,第 2 掌骨桡侧的中点处。简便取穴法:以一手的拇指指尖关节横纹,放在另一手拇、食指之间的指蹼缘上,当拇指尖下是穴	①头痛、目赤肿痛,齿痛、鼻衄、口眼歪斜、耳聋等五官诸疾;②发热恶寒等外感病证;③热病无汗或多汗;④经闭、滞产等妇产科病证;⑤牙拔除术、甲状腺手术等口面五官及颈部手术针麻常用穴	直刺 0.5-1.0 寸,针刺时手呈半握拳状。 孕妇不宜针。	大肠之原穴	疏风清热 通经活络 镇静镇痛	治疗上焦气分病的要穴,善治外感表证,急性热病,神志病以及头面诸窍病证。
10 阳溪	在腕区,腕背侧远端横纹桡侧,桡骨茎突远端,解剖学“鼻烟窝”凹陷中	①头痛、目赤肿痛、耳聋等头面五官疾患;②手腕痛	直刺或斜刺 0.5-0.8 寸	经(火)穴	清热散风 明目利咽 舒筋利节	治疗阳明腑证常用穴,善长治疗手措拘挛。
11 偏历	在前臂,腕背侧远端横纹上 3 寸,阳溪与曲池连线上	①耳鸣、鼻衄等五官疾患;②手臂酸痛;③腹部胀满;④水肿	直刺或斜刺 0.5-0.8 寸	络穴	清热疏肺 通调水道	治疗肺肠同病的常用穴。
12 手三里	在前臂,肘横纹下 2 寸,阳溪与曲池连线上	①手臂无力、上肢不遂等上肢病证;②腹痛,腹泻;③齿痛,颊肿	直刺 1-1.5 寸		祛风通络 调和胃肠	治疗阳明腑证用穴,尤长于治疗经络病变,也为治腰扭伤之用穴。
13 曲池	在肘区,在尺泽与肱骨外上髁连线中点凹陷处	①手臂痹痛、上肢不遂等上肢病证;②热病;③眩晕;④腹痛、吐泻等肠胃病证;⑤咽喉肿痛、齿痛、目赤肿痛等五官热性病证;⑥瘾疹,湿疹,瘰疬等皮外科疾患;⑦癫狂	直刺 1-1.5 寸	合(土)穴	通络止痛 清热消肿 祛风止痒	治疗风热证,皮肤病,过敏性疾病,肠胃病,手阳明经气不畅所致循行通路上的各种病证,也是祛风止痛之用穴。
14 臂臑	在臂部,曲池上 7 寸,三角肌前缘处	①肩臂疼痛不遂、颈项拘挛等肩、颈项病证;②瘰疬;③目疾	直刺或向上斜刺 0.8-1.5 寸		疏风通络 清热明目	
15 肩髃	在三角肌区,肩峰外侧缘前端与肱骨大结节两骨间凹陷中。简便取穴法:屈臂外展,肩峰外侧缘呈现前后两个凹陷,前下方的凹陷即是本穴	①肩臂挛痛、上肢不遂等肩、上肢病证;②瘾疹	直刺或向下斜刺 0.8-1.5 寸。肩周炎宜向肩关节方向直刺,上肢不遂宜向三角肌方向斜刺	交会穴 (与阳跷脉)	祛风通络 通利关节	治疗肩臂痛,上肢瘫痪和本经病证常用穴,善治肩、关节病。
16 扶突	在胸锁乳突肌区,横平喉结,胸锁乳突肌前、后缘中间	①咽喉肿痛、暴暗,吞咽困难、呃逆等咽喉病证;②瘰疬,瘰疬;③咳嗽,气喘;④颈部手术针麻用穴	直刺 0.5-0.8 寸。 注意避开颈动脉,不可过深。一般不用电针,以免引起迷走神经中枢反应		清利咽喉 理气化痰	治疗咽喉 肿痛,瘰疬等病之常用穴。
17 迎香	在面部,鼻翼外缘中点旁,鼻唇沟中	①鼻塞,鼽衄等鼻病; ②口歪、面痒等面部病证; ③胆道蛔虫症	略向内上方斜刺或平刺 0.3-0.5 寸	交会穴 (与足阳明)	祛风清热 通利鼻窍	主治鼻窍不利,鼻塞不闻香臭

1. 经脉循行:大肠手阳明之脉,起于大指次指之端,循指上廉,出合谷两骨(第 1、2 掌骨)之间,上入两筋(拇长伸肌腱,拇短伸肌腱)之中,循臂上廉,入肘外廉,上臑外前廉,上肩,出髃骨(肩峰)之前廉,上出于柱骨(颈椎)之会上(大椎),下入缺盆,络肺,下膈,属大肠。其支者:从缺盆上颈,贯颊,入下齿中;还出夹口,交人中——左之右、右之左,上夹鼻孔。
2. 主要病侯:腹痛,肠鸣,泄泻,便秘,痢疾,咽喉肿痛,齿病,鼻流涕或出血,本经循行部位疼痛,热肿或寒冷等。
3. 主治概要:头面五官疾病:齿痛,咽喉肿痛,鼻衄,口眼歪斜,耳聋等;热病,神志病:热病昏迷,眩晕,癫狂等;肠胃病:腹胀,腹痛,肠鸣,泄泻等;经脉循行部位的其他病证:手臂酸痛,半身不遂,手臂麻木。
4. 起止穴:商阳——迎香
5. 特定穴:井:商阳,荣:二间,输:三间,原:合谷,经:阳溪,络:偏历,郄:温溜,合:曲池

足阳明胃经 ST(21 穴位、45 穴)

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	主治穴或常用穴
18 承泣	在面部, 眼球与眶下缘之间, 瞳孔直下	①眼睑瞤动、迎风流泪、夜盲、近视等目疾; ②口眼歪斜, 面肌痉挛	以左手拇指向上轻推眼球, 紧靠眶缘缓慢直刺 0.5-1.5 寸, 不宜提插, 以防刺破血管引起血肿。出针时按压针孔片刻, 以防出血	交会穴(与任脉、阳跷脉)	疏风清热明目止泪	治疗眼病常用穴, 止泪要穴。
19 四白	在面部, 眶下孔处	①目赤痛痒、眼睑瞤动、目翳等目疾; ②口眼歪斜、面痛、面肌痉挛等面部病证;③头痛, 眩晕	直刺或微向上斜刺 0.3-0.5 寸, 不可深刺, 以免伤及眼球, 不可过度提插捻转		祛风明目清热止痛	
20 地仓	在面部, 口角旁开 0.4 寸(指寸)	口角歪斜、流涎, 面痛等局部病证	斜刺或平刺 0.5-0.8 寸。可向颊车穴透刺	交会穴(与手阳明、阳跷脉)	祛风止痛舒经活络	
21 颊车	在面部, 下颌角前上方一横指(中指), 闭口咬紧牙时咬肌隆起, 放松时按之有凹陷处	齿痛、牙关不利, 颊肿, 口角歪斜等局部病证	直刺 0.3-0.5 寸, 或平刺 0.5-1 寸。可向地仓透刺		祛风清热开关通络	治疗口眼喎斜、牙痛、口噤要穴。
22 下关	在面部, 颧弓下缘中央与下颌切迹之间凹陷中	①牙关不利、面痛、齿痛、口眼歪斜等面部病证;②耳聋、耳鸣、聾耳等耳疾	直刺 0.5-1 寸, 留针时不可做张口动作, 以免弯针、折针	交会穴(与足少阳)	消肿止痛聪耳通络	治疗头面、口齿疾病常用穴。
23 头维	在头部, 额角发际直上 0.5 寸, 头正中线旁开 4.5 寸	头痛、目眩、目痛等头目病证	平刺 0.5-1 寸	交会穴(与足少阳、阳维脉)	熄风镇痉止痛明目	
24 人迎	在颈部, 横平喉结, 胸锁乳突肌前缘, 颈总动脉搏动处	①瘰疬, 瘰疬;②咽喉肿痛; ③高血压;④气喘	避开颈总动脉, 直刺 0.3-0.8 寸		宽胸定喘散结清热	治疗颈部气血瘀滞所致咽喉疾病、调节血压之常用要穴。
25 梁门	在上腹部, 脐中上 4 寸, 前正中线旁开 2 寸	腹胀、纳少, 胃痛、呕吐等胃疾	直刺 0.8-1.2 寸。过饱者禁针, 肝大者右侧慎针或禁针, 不宜做大幅度提插		和胃降逆消积化滞	治疗胃痛、上腹痛要穴, 善长于治疗宿食停滞胃肠所致的病证。
26 天枢	在腹部, 横平脐中, 前正中线旁开 2 寸	①腹痛、腹胀、便秘、腹泻、痢疾等胃肠病证;②月经不调、痛经等妇科疾病	直刺 1-1.5 寸	大肠之募穴	升降气机健脾和胃 导滞调经通便止泻	消化系疾病常用要穴
27 水道	在下腹部, 脐中下 3 寸, 前正中线旁开 2 寸	①小腹胀满;②小便不利等水液输布排泄失常性疾病;③疝气;④痛经、不孕等妇科疾病	直刺 1-1.5 寸		清利湿热通调水道利二便	治疗少腹痛、水液输布失常的穴。
28 归来	在下腹部, 脐中下 4 寸, 前正中线旁开 2 寸	①小腹痛, 疝气; ②月经不调、带下、阴挺等妇科疾病	直刺 1-1.5 寸		调经止带理气活血止痛	治疗妇科生殖系统病证常用要穴, 穴效如当归。
29 伏兔	在股前区, 髌底上 6 寸, 髌前上棘与髌底外侧端的连线上	①下肢痿痹、腰痛、膝冷等腰及下肢病证;②疝气;③脚气	直刺 1-2 寸		疏通经络理气活血	治疗下肢经脉通路气血运行不畅病变常用穴。

足阳明胃经 ST(21 穴位、45 穴)

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	主治穴或常用穴
30 梁丘	在股前区,髌底上 2 寸,股外侧肌与骨直肌肌腱之间	①急性胃痛;②膝肿痛、下肢不遂等下肢病证;③乳痛、乳痈等乳疾	直刺 1-1.5 寸	郄穴	舒筋活络 理气止痛	治疗急性胃病常用主穴。
31 足三里	在小腿外侧,犊鼻下 3 寸,胫骨前嵴外 1 横指处,犊鼻与解溪连线上	①胃痛、呕吐、噎膈、腹胀、腹泻、痢疾、便秘等胃肠病证;②下肢痿痹;③癫狂等神志病;④乳痛、肠痈等外科疾患;⑤虚劳诸证,强壮保健要穴	直刺 1-2 寸。强壮保健常用温灸法	合(土)穴; 胃下合穴	健脾和胃 调和气血 扶正培元 通经活络	治疗消化系统疾病常用要穴。对呼吸、心血管、泌尿生殖、神经系统等疾病;以及五官、儿妇、皮肤外科等多种疾病也常运用。
32 上巨虚	在小腿外侧,犊鼻下 6 寸,犊鼻与解溪连线上	①肠鸣、腹痛、腹泻、便秘、肠痈、痢疾等胃肠病证;②下肢痿痹	直刺 1-2 寸	大肠下合穴	通降肠腑 理气和胃	治大肠腑病的常用穴。
33 条口	在小腿外侧,犊鼻下 8 寸,犊鼻与解溪连线上	①下肢痿痹,转筋;②肩臂痛;③脘腹疼痛	直刺 1-1.5 寸		理气和中 通络止痛	治风病,筋病要穴
34 下巨虚	在小腿外侧,犊鼻下 9 寸,犊鼻与解溪连线上	①腹泻、痢疾、小腹痛等胃肠病证; ②下肢痿痹;③乳痛	直刺 1-1.5 寸	小肠下合穴	通降腑气 通经活络	治疗小肠腑病,下腹痛的主要用穴。
35 丰隆	在小腿外侧,外踝尖上 8 寸,胫骨前肌外缘;条口外侧一横指处	①头痛,眩晕;②癫狂;③咳嗽、痰多等痰饮病证;④下肢痿痹;⑤腹胀,便秘	直刺 1-1.5 寸	络穴	健脾化痰 和胃降逆 利湿通便	治疗痰湿病证的经验效穴
36 解溪	在踝区,踝关节前面中央凹陷中,拇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间。	①下肢痿痹、踝关节病、足下垂等下肢、踝关节疾患;②头痛,眩晕;③癫狂;④腹胀,便秘	直刺 0.5-1 寸	经(火)穴	清胃降逆 舒筋利节	治疗胃热证和经脉循行病变的常用穴。
37 内庭	在足背,第 2,3 趾间,趾蹼缘后方赤白肉际处	①齿痛、咽喉肿痛、鼻衄等无关热性病证;②热病;③吐酸、腹泻、痢疾,便秘等肠胃病证;④足背肿痛,跖趾关节痛	直刺或斜刺 0.5-0.8 寸	荥(水)穴	清泻胃火 理气止痛	治疗胃火炽盛病证的常用穴
38 厉兑	在足趾,第 2 趾末节外侧,趾甲跟角侧后方 0.1 寸(指寸)	①鼻衄、齿痛、咽喉肿痛等实热性五官病证;②热病;③多梦、癫狂等神志疾患	浅刺 0.1 寸	井(金)穴	清化湿热 调胃安神	治疗胃火上攻清窍的心神疾病常用穴。

1. 经脉循行:胃足阳明之脉,起于鼻旁,交頞(àn)中(鼻根部),旁约太阳之脉,下循鼻外,入上齿中,还出夹口,环唇,下交承浆,却循颐后下廉(下颌部),出太迎,循颊车,上耳前,过客主人(上关部),循发际,至额颅。其支者:从大迎前,下人迎,循喉咙,入缺盆,下膈,属胃,络脾。其直者:从缺盆,下乳内廉,下夹脐,入气街(气冲部,当股动脉搏动处)中。其支者,起于胃口,下循腹里,下至气街中而合。以下髀关(股外为髀,穴在髌前上棘直下,缝匠肌外侧,约平会阴),抵伏兔(大腿前正中部,股四头肌隆起状如伏兔),下膝髌中,下循胫外廉,下足跗,入中指内间(“指”通“趾”,内间指它的内侧趾缝,实则止于第 2 趾外侧端)。其支者:下膝三寸而别,下入中指外间。其支者:别附上,入大指间,出其端。
2. 主要病候:肠鸣,腹胀,水肿,胃痛,呕吐,或消谷善饥,口渴,咽喉肿痛,鼻衄,热病,发狂,胸腹膝髌等本经循行部位疼痛等症。
3. 主治概要:胃肠病:食欲不振,胃痛,呕吐,噎膈,腹胀,泄泻,痢疾,便秘等;头面五官病:目赤痛痒,目翳,眼睑瞤动;神志病:癫狂;热病;经脉循行部位的其他病证:下肢痿痹,转筋。
4. 起止穴:承泣——厉兑
5. 特定穴:井:厉兑,荥:内庭,输:陷谷,原:冲阳,经:解溪,络:丰隆,合:足三里,郄:梁丘

足太阴脾经 SP(9 穴位、21 穴)

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	主治穴或常用穴
39 隐白	在足趾，大趾末节内侧，趾甲根角侧后方 0.1 寸(指寸)。	①月经过多、崩漏等妇科病；②便血、尿血等慢性出血证；③癫狂，多梦；④惊风；⑤腹满，暴泻。	浅刺 0.1 寸	井(木)穴	补脾统血 醒脑开窍	治疗脾虚下陷诸证之常用穴。
40 太白	在跖区，第 1 跖趾关节近端赤白肉际凹陷中。	①肠鸣、腹胀、腹泻、胃痛、便秘等脾胃病证；②体重节痛	直刺 0.5-0.8 寸	输(土)穴； 脾之原穴	健脾和胃 化湿通络	治疗脾之脏病、经络病、气化病之常用穴。
41 公孙	在跖区，第 1 跖骨底的前下缘赤白肉际处。	①胃痛、呕吐、腹痛、腹泻、痢疾等脾胃肠腑病证；②心烦、失眠、狂证等神志病证；③逆气里急、气上冲心(奔豚气)等冲脉病证。	直刺 0.6-1.2 寸	络穴； 八脉交会穴 (通于冲脉)	健脾和胃 理气化湿 调理冲任	治疗脾胃，胸膈，肠腹疾病常用穴。
42 三阴交	在小腿内侧，内踝尖上 3 寸，胫骨内侧面缘后际。	①肠鸣、腹胀、腹泻等脾胃虚弱诸证；②月经不调、带下、阴挺、不孕、滞产等妇产科病证；③遗精、阳痿、遗尿等生殖泌尿系统疾患；④心悸，失眠，高血压；⑤下肢痿痹；⑥阴虚诸证	直刺 1-1.5 寸， 孕妇禁针。	交会穴(足 三条阴经)	健脾益气 滋阴养血 补益肝肾 调经止带	治疗与肝脾肾三脏相关的男女科及生殖泌尿系病证的常用穴。
43 地机	在小腿内侧，阴陵泉下 3 寸，胫骨内侧面缘后际。	①痛经、崩漏、月经不调等妇科病；②腹痛、腹泻等脾胃病证；③疝气；④小便不利、水肿等脾不运化水湿病证。	直刺 1-1.5 寸	郄穴	健脾利湿 活血理血	治疗脾失健运病证的常用穴，尤擅长于治疗血液相关急性病证。
44 阴陵泉	在小腿内侧，胫骨内侧面缘下缘与胫骨内侧面缘之间的凹陷中。	①腹胀，腹泻，水肿，黄疸；②小便不利，遗尿，尿失禁；③阴部痛，痛经，遗精；④膝痛	直刺 1-2 寸，治疗膝痛可向阳陵泉或委中方向透刺。	合(水)穴	健脾利湿 通利下焦 通经活络	治疗脾虚湿盛病证的常用穴。
45 血海	在股前区，髌底内侧面端上 2 寸，股内侧面肌隆起处。	①月经不调、痛经、经闭等妇科病；②瘾疹、湿疹、丹毒等血热性皮肤病；③膝股内侧面痛。	直刺 1-1.5 寸		调经统血 健脾化湿 祛风止痒	治疗同血分有关之皮肤病、经脉病、妇人调经要穴。
46 大横	在腹部，脐中旁开 4 寸。	腹痛、腹泻、便秘等脾胃病证。	直刺 1-2 寸	交会穴(与 阴维脉)	调理肠胃 通调腑气	治疗肠道疾病常用穴。
47 大包	在胸外侧区，第 6 肋间隙，在腋中线上。	①气喘；②胸胁痛；③全身疼痛；④四肢无力。	斜刺或向后平刺 0.5-0.8 寸	脾之大络	宽胸理气 调和诸络	治疗周身络脉和胸胁部病痛的常用穴。

1. 经脉循行：脾足太阴之脉，起于大指之端，循指内侧面白肉际，过核骨后(第一跖骨基底)，上内踝前廉，上踇内，循胫骨后，交出厥阴之前，上膝股内侧面廉，入腹，属脾，络胃。上膈，夹咽(食管)，连舌本，散舌下。其支者：复从胃，别上膈，注心中(本经胸腹部有穴通路，循行分布于腹部前正中线旁开 4 寸和胸部前正中线旁开 6 寸，至锁骨下周荣穴，而后折向腋下，终于大包穴。脉气注入心，交接手少阴心经。)
2. 主要病候：胃脘痛，食则呕，噎气，腹胀，便溏，黄疸，身重无力，舌根强痛，下肢内侧面肿胀，厥冷等症。
3. 主治概要：脾胃病：胃痛，呕吐，腹痛，泄泻，便秘等；妇科病：月经过多，崩漏等；前阴病：阴挺，不孕，遗精，阳痿等；经脉循行部位的其他病证：下肢痿痹，胸胁痛等。
4. 起止穴：隐白——大包
5. 特定穴：井：隐白，荣：大都，输(原)：太白，络：公孙，经：商丘，郄：地机，合：阴陵泉

手少阴心经 HT (7 穴位、9 穴)

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	主治穴或常用穴
48 极泉	在腋区,腋窝中央,腋动脉搏动处。	①心痛、心悸等心疾;②肩臂疼痛、肋肋疼痛、臂丛神经损伤等痛证;③瘰疬;④腋臭;⑤上肢针麻用穴。	避开腋动脉,直刺或斜刺 0.3-0.5 寸 此穴不宜灸。		宽胸宁神 活血疏经	治疗上肢麻痹挛痛之常用穴
49 少海	在肘前区,横平肘横纹,肱骨内上髁前缘。	①心痛、瘰疬等心病、神志病; ②肘臂挛痛,臂麻木颤; ③头项痛,腋肋部痛;④瘰疬。	直刺 0.5-1 寸	合(水)穴	清心安神 活血通络	治疗心经实热证,神志病,上肢麻痹挛痛的常用穴。
50 通里	在前臂前区,腕掌侧远端横纹上 1 寸,尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。	①心悸、怔忡等心病; ②舌强不语,暴暗;③腕臂痛。	直刺 0.3-0.5 寸。 不宜深刺,以免伤及血管和神经。	络穴	通心络 调心气 清心安神	治疗心功能失调所致病证和神志病的常用穴。
51 阴郄	在前臂前区,腕掌侧远端横纹上 0.5 寸,尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。	①心痛、惊悸等心病; ②骨蒸盗汗;③吐血,衄血。	直刺 0.3-0.5 寸。 不宜深刺,以免伤及血管和神经。	郄穴	养血安神 滋养降火 清虚热	治疗心血亏虚的心神病症常用穴。
52 神门	在腕前区,腕掌侧远端横纹尺侧端,尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。	①心痛、心烦、惊悸、怔忡、健忘、失眠、痴呆、癫狂病等心与神志病证; ②高血压;③胸胁痛。	直刺 0.3-0.5 寸。 此穴不宜灸。	输(土)穴; 心之原穴	宁心安神 补益心气 通经活络	治疗心神病证的要穴。
53 少府	在手掌,横平第 5 掌指关节近端,第 4,5 掌骨之间。	①心悸、胸痛等心胸病; ②阴痒,阴痛;③痈疮;④小指挛痛。	直刺 0.3-0.5 寸。	荥(火)穴	清心泻火 宁心安神	治疗心火亢盛所致心神病证的常用穴。
54 少冲	在手指,小指末节桡侧,指甲根角侧上方 0.1 寸。	①心悸、心痛、癫狂、昏迷等心及神志病证;②热病;③胸胁痛。	浅刺 0.1 寸,或点刺出血。	井(木)穴	清心宁神 醒脑开窍	治疗神志异常、阳实郁闭之证的急救要穴。

1. 经脉循行:心手少阴之脉,起于心中,出属心系(心与其他脏腑相连的器官),下膈,络小肠。其支者:从心系,上夹咽,系目系(眼球联系于脑的部位)。其直者:复从心系,却上肺,下出腋下,下循膈内后廉,行太阴、心主之后,下肘内,循臂内后廉,抵掌后锐骨(腕后之豌豆骨部)之端,入掌内后廉,循小指之内,出其端。
2. 主要病候:心痛,咽干,口渴,目黄,胁痛,上臂内侧痛,手心发热等症。
3. 主治概要:心、胸、神志病:心痛,心悸,癫狂病等;经脉循行部位的其他病证:肩臂疼痛,肋肋疼痛,腕臂痛等。
4. 起止穴:极泉——少冲
5. 特定穴:**井:少冲,荥:少府,输(原):神门,郄:阴郄,络:通里,经:灵道,合:少海**

手太阳小肠经 SI(10 穴位、19 穴)

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	主治穴或常用穴
55 少泽	在手指,小指末节尺侧,指甲根角侧上方 0.1 寸(指寸)。	①乳痈、乳少等乳疾;②昏迷、热病等急症、热症;③头痛、目翳、咽喉肿痛等头面五官病证。	浅刺 0.1 寸或点刺出血。 孕妇慎用。	井(金)穴	增液通乳 清热利窍 醒脑	治疗阳热郁闭神志病变之急救穴,也是治疗乳汁不通之常用穴
56 后溪	在手内侧,第 5 掌指关节尺侧近端赤白肉际凹陷中。	①头项强痛、腰背痛、手指及肘臂挛痛等痛证;②耳聋,目赤;③癫狂痫;④疟疾。	直刺 0.5-1 寸。治疗手指挛痛可透刺合谷穴。	输穴; 八脉交会穴 (通于督脉)	解表清热 通督醒神 舒经解痉 祛邪截虐	治腰背痛,背肌痉挛,落枕,疟疾等病的常用穴。
57 腕骨	在腕区,第 5 掌骨底于三角骨之间的赤白肉际凹陷中。	①指挛腕痛,头项强痛;②目翳; ③黄疸;④热病,疟疾。	直刺 0.3-0.5 寸	小肠之原穴	疏风清热 舒筋活络	治疗外感风热,太阳经脉拘急之证。
58 养老	在前臂后区,腕背横纹上 1 寸,尺骨头桡侧凹陷中。	①目视不明;②肩、背、肘、臂酸痛。	直刺或斜刺 0.5-0.8 寸。强身保健可用温和灸。	郄穴	清利头目 舒筋通络 止痛	是治疗指、腕、肘、肩、臂疼痛病之要穴。
59 支正	在前臂后区,腕背侧远端横纹上 5 寸,尺骨尺侧与尺侧腕屈肌之间。	①头痛,项强,肘臂酸痛; ②热病;③癫狂;④疣症。	直刺或斜刺 0.5-0.8 寸。	络穴	祛风清热 宁心安神 通络止痛	治疗小肠与心二经同病之要穴
60 小海	在肘后区,尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷中。	①肘臂疼痛,麻木;②癫痫	直刺 0.3-0.5 寸	合(土)穴	清热祛风 舒筋活络	治疗小肠热盛及经脉循行经路病变的常用穴。
61 肩贞	在肩胛区,肩关节后下方,腋后纹头直上 1 寸。	①肩臂疼痛,上肢不遂;②瘰疬	直刺 1-1.5 寸。 不宜向胸侧深刺。		舒筋利节 通络止痛	治疗肩关节病变常用穴。
62 天宗	在肩胛区,肩胛冈中点与肩胛骨下角连线上 1/3 与下 2/3 交点凹陷中。	①肩胛疼痛、肩背部损伤等局部病证;②气喘。	直刺或斜刺 0.5-1 寸。 遇到阻力不可强行进针。		理气宽胸 舒筋活络	治疗肩肘臂疼痛,酸重麻痹无力的病证。
63 颧髻	在面部,颧骨下缘,目外眦直下凹陷中。	口眼歪斜、眼睑瞤动、齿痛、面痛等。	直刺 0.3-0.5 寸,斜刺或平刺 0.5-1 寸。	交会穴(与手少阳)	祛风通络 牵正镇痉	治疗风邪客于面部所致病证的常用穴。
64 听宫	在面部,耳屏正中与下颌骨髁状突之间的凹陷中。	①耳鸣、耳聋、聾耳等耳疾;②齿痛。	张口,直刺 1-1.5 寸。留针时要保持一定的张口姿势。	交会穴(与手、足少阳)	聪耳开窍 通经活络	治疗耳部疾患的要穴。

1. 经脉循行:小肠手太阳之脉,起于小指之端,循手外侧上腕,出踝(手腕后方的尺骨小头隆起处)中,直上循臂骨(尺骨)下廉,出肘内侧两骨(尺骨鹰嘴和肱骨内上髁)之间,上循膈外后廉,出肩解,绕肩胛,交肩上,入缺盆,络心,循咽下膈,抵胃,属小肠。其支者:从缺盆循颈,上颊,至目锐眦,却入耳中。其支者:别颊上颞,抵鼻,至目内眦(斜络于颧)。
2. 主要病候:少腹痛,腰脊痛引睾丸,耳聋,目黄,颊肿,咽喉肿痛,肩臂外侧后缘痛等症。
3. 主治概要:头面五官病:头痛,目翳,咽喉肿痛等;热病、神志病:昏迷,发热,疟疾等;经脉循行部位的其他病证:项背强痛,腰背痛,手指及肘臂挛痛等。
4. 起止穴:少泽——听宫
5. 特定穴:井:少泽,荣:前谷,输:后溪,原:腕骨,经:阳谷,郄:养老,络:支正,合:小海

足太阳膀胱经 BL(31 穴位、67 穴, 最多穴位的经脉)

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	主治穴或常用穴
65 睛明	在面部, 目内眦内上方, 眶内侧壁凹陷中。	①目赤肿痛、流泪、视物不明、目眩、近视、夜盲、色盲等目疾;②急性腰扭伤, 坐骨神经痛;③心悸、怔忡	嘱患者闭目, 医者左手轻推眼球向外侧固定, 右手缓慢进针, 紧靠眶缘直刺 0.5-1 寸。遇到阻力时, 不宜强行进针, 应改变进针方向或退针。不捻转, 不提插(或只轻微地捻转和提插)。出针后按压针孔片刻, 防止出血。针具宜细, 消毒宜严。禁灸	交会穴(与手太阳, 足阳明, 阴跷, 阳跷, 督脉)	散风清热明目退翳	治疗一切眼病的常用穴
66 攒竹	在面部, 眉头凹陷中, 额切迹处	①头痛, 眉棱骨痛;②眼睑瞤动、眼睑下垂、口眼歪斜、目视不明、流泪、目赤肿痛等眼部病证;③呃逆	可向眉中或向眼眶内缘平刺或斜刺 0.5-0.8 寸, 或直刺 0.2-0.3 寸。禁灸		疏风清热通络散滞明目之功	治疗一切目疾之要穴, 治疗呃逆的经验穴
67 天柱	在颈后区, 横平第 2 颈椎棘突上际, 斜方肌外缘凹陷中	①后头痛、项强、肩背腰痛等痹证;②鼻塞;③目痛;④癫狂痫;⑤热病	直刺或斜刺 0.5-0.8 寸, 不可向内上方深刺, 以免伤及延髓		祛风散邪通经活络	治疗颈痛酸疼的要穴
68 大杼	在脊柱区, 第 1 胸椎棘突下, 后正中线旁开 1.5 寸	①咳嗽, 发热;②项强、肩背痛	斜刺 0.5-0.8 寸。本经背部诸穴, 不宜深刺, 以免伤及内部重要脏器。	八会穴之骨会 交会穴(与手太阳、督脉)	强健筋骨疏经活络宣肺止咳	治疗骨关节病、项背拘急、强痛的常用穴
69 风门	在脊柱区, 第 2 胸椎棘突下, 后正中线旁开 1.5 寸	①感冒、咳嗽、发热、头痛等外感病证;②项强, 胸背痛	斜刺 0.5-0.8 寸。热证宜点刺放血。	交会穴(与督脉)	疏风解表调理肺气	疏散外风之要穴, 治疗和预防感冒, 急慢性咳嗽, 气喘, 鼻炎的常用穴
70 肺俞	在脊柱区, 第 3 胸椎棘突下, 后正中线旁开 1.5 寸	①咳嗽、气喘、咯血等肺疾;②骨蒸潮热、盗汗等阴虚病证;③瘙痒、瘾疹等皮肤病;	斜刺 0.5-0.8 寸。热证宜点刺放血。	肺之背俞穴	调理肺气补虚损止咳平喘	治疗肺病的重要腧穴
71 心俞	在脊柱区, 第 5 胸椎棘突下, 后正中线旁开 1.5 寸	①心痛、惊悸、失眠、健忘、癫痫等心与神志病变;②咳嗽、吐血等肺疾;③盗汗, 遗精	斜刺 0.5-0.8 寸	心之背俞穴	行气活血宁心安神	
72 膈俞	在脊柱区, 第 7 胸椎棘突下, 后正中线旁开 1.5 寸	①血瘀诸证;②呕吐、呃逆、气喘、吐血等上逆之证;③隐疹, 皮肤瘙痒;④贫血;⑤潮热、盗汗	斜刺 0.5-0.8 寸	八会穴之血会	调理营血理气降逆	属于活血化瘀类腧穴, 能用于一切血病的治疗, 也是治疗呃逆的特效穴之一(攒竹)
73 肝俞	在脊柱区, 第 9 胸椎棘突下, 后正中线旁开 1.5 寸	①胁痛、黄疸等肝胆病证;②目赤、目视不明、目眩、夜盲、迎风流泪等目疾;③癫狂痫;④脊背痛	斜刺 0.5-0.8 寸	肝之背俞穴	疏肝利胆明目通络	
74 胆俞	在脊柱区, 第 10 胸椎棘突下, 后正中线旁开 1.5 寸	①黄疸、口苦、胁痛等肝胆病证;②肺癆, 潮热	斜刺 0.5-0.8 寸	胆之背俞穴	疏肝利胆清热化湿养阴	
75 脾俞	在脊柱区, 第 11 胸椎棘突下, 后正中线旁开 1.5 寸	①腹胀、纳呆、呕吐、腹泻、痢疾、便血、水肿等脾胃肠腑病证;②多食善饥, 身体消瘦;③背痛	斜刺 0.5-0.8 寸	脾之背俞穴	健脾统血和胃化湿	治疗脾胃虚弱, 气血不足, 中焦虚寒, 脾不统血诸证的常用穴, 多用补法

足太阳膀胱经 BL(31 穴位、67 穴, 最多穴位的经脉)

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	主治穴或常用穴
76 胃俞	在脊柱区, 第 12 胸椎棘突下, 后正中线旁开 1.5 寸	①胃脘痛、呕吐、腹胀、肠鸣等胃疾;②多食善饥, 身体消瘦	斜刺 0.5-0.8 寸	胃之背俞穴	健脾和胃 消食化湿	
77 三焦俞	在脊柱区, 第 1 腰椎棘突下, 后正中线旁开 1.5 寸	①肠鸣、腹胀、呕吐、腹泻、痢疾等脾胃肠腑病证;②小便不利、水肿等三焦气化不利病证;③腰背强痛	直刺 0.5~1.2 寸	三焦之背俞穴	通利三焦 温阳化湿	
78 肾俞	在脊柱区, 第 2 腰椎棘突下, 后正中线旁开 1.5 寸	①头晕、耳鸣、耳聋、腰酸痛等肾虚病证;②遗尿、遗精、阳痿、早泄、不育等泌尿系疾患;③月经不调、带下、不孕等妇科病证;④消渴	直刺 0.5-1 寸	肾之背俞穴	益肾气强腰膝 壮元阳利水湿 明目	补肾要穴, 是治疗与肾相关的男、妇科, 脑、髓、骨、耳、齿、腰等病证的常用穴
79 大肠俞	在脊柱区, 第 4 腰椎棘突下, 后正中线旁开 1.5 寸	①腰腿痛; ②腹胀、腹泻、便秘等胃肠病证	直刺 0.8-1.2 寸	大肠之背俞穴	调理肠腑 通利腰膝	运动、消化、外科、神经、泌尿生殖、膝痛疾病常用穴
80 小肠俞	在骶区, 横平第 1 骶后孔, 骶正中嵴旁开 1.5 寸	①遗精、遗尿、尿血、尿痛、带下等泌尿生殖系统疾患;②腹泻、痢疾;③疝气;④腰骶痛	直刺或斜刺 0.8-1.2 寸	小肠之背俞穴	清热利湿 调理肠腑	临床治肠炎、痢疾腹泻;下元不足, 遗精遗尿;白带
81 膀胱俞	在骶区, 横平第 2 骶后孔, 骶正中嵴旁开 1.5 寸	①小便不利、遗尿等膀胱气化功能失调病证;②腰脊强痛;③腹泻、便秘	直刺或斜刺 0.8-1.2 寸	膀胱之背俞穴	调肠腑利水道 强腰膝疏经络	常为泌尿生殖系疾病的反应点, 如膀胱炎, 子宫、卵巢炎等炎症
82 次髎	在骶区, 正对第 2 骶后孔中	①月经不调、痛经、带下等妇科病证;②小便不利; ③遗精、阳痿等男科病证;④疝气;⑤腰骶痛, 下肢痿痹	直刺 1-1.5 寸		调下焦强腰膝 通经络清湿热	痛经的主穴
83 承扶	在股后区, 臀横纹的中点	①腰、骶、臀、股部疼痛②痔疾	直刺 1-2 寸		舒筋活络 调理二便	治疗下肢痿痹的重要穴位
84 殷门	在股后区, 臀横纹下 6 寸, 股二头肌与半腱肌之间。(承扶与委中的连线上)	腰痛, 下肢痿痹。	直刺 1-2 寸。		舒筋活络 强健腰腿	治疗腰腿痛常用穴
85 委阳	在膝部, 腓横纹上, 股二头肌腱的内侧缘	①腹满, 小便不利; ②腰脊强痛, 腿足挛痛	直刺 1-1.5 寸	三焦之下合穴	通利三焦 调理气机 舒筋通络	治疗三焦气化失常, 小便不利的常用穴。类属利水祛湿穴
86 委中	在膝后部, 腓横纹中点	①腰背痛、下肢痿痹等腰及下肢病证;②腹痛, 急性吐泻等急症; ③瘾疹丹毒;④小便不利, 遗尿	直刺 1-1.5 寸, 或用三棱针点刺腓静脉出血。针刺不宜过快, 过强、过深, 以免损伤血管和神经	合(土)穴; 膀胱之下合穴;血郄(四总穴之一)	凉血解毒 活血散瘀 舒筋活络 利膝腰	治疗瘀血、热毒实证、腰痛及下肢痿痹的常用穴, “腰背委中求”, 类属理血穴

足太阳膀胱经 BL (31 穴位、67 穴, 最多穴位的经脉)

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	主治穴或常用穴
87 膏肓	在脊柱区, 第 4 胸椎棘突下, 后正中线旁开 3 寸	①咳嗽、气喘、肺癆等肺系虚损病证;②健忘、遗精、盗汗、羸瘦等虚劳诸证;③肩胛痛	斜刺 0.5-0.8 寸。此穴多用灸法, 每次 7-15 壮, 或温灸 15-30 分钟		补虚益损 调理肺气	治疗多种心肺虚损病证的要穴, 滋阴养血补虚类穴
88 志室	在腰区, 第 2 腰椎棘突下, 后正中线旁开 3 寸	①遗精、阳痿等肾虚病证; ②小便不利、水肿;③腰脊强痛	斜刺 0.5-0.8 寸		益肾固精 强壮腰膝	主治肾疾, 有补肾益精、添髓之效
89 秩边	在骶区, 横平第 4 骶后孔, 骶正中嵴旁开 3 寸	①腰骶痛、下肢痿痹等腰及下肢病证; ②小便不利, 癃闭;③便秘、痔疾;④阴痛	直刺 1.5-2 寸		疏经通络 强健腰膝 疏调下焦	治疗下肢痿痹、泌尿生殖系疾病的常用穴
90 承山	在小腿后区, 腓肠肌两肌腹与肌腱交角处。	①腰腿拘急, 疼痛;②痔疾, 便秘; ③腹痛, 疝气	直刺 1-2 寸。不宜做过强的刺激, 以免引起腓肠肌痉挛		疏筋解痉 强健腰膝 理气调肠	治疗膀胱经脉循行通路、下肢疾病、小腿转筋肛门病变之要穴
91 飞扬	在小腿后区, 昆仑直上 7 寸, 腓肠肌外下缘与跟腱移行处	①腰腿疼痛;②头痛, 目眩; ③鼻塞, 鼻衄;④痔疾	直刺 1-1.5 寸	络穴	舒筋活络 清热消肿	治疗下肢痿痹不遂常用穴
92 昆仑	在踝区, 外踝尖与跟腱之间的凹陷中。	①后头痛、项强、目眩;②腰骶疼痛, 足踝肿痛;③癫痫;④滞产	直刺 0.5-0.8 寸。 孕妇禁用, 经期慎用	经(火)穴	舒筋活络 清头明目	治疗足太阳经经气郁滞的常用穴
93 申脉	在踝区, 外踝尖直下, 外踝下缘与跟骨之间凹陷中	①头痛, 眩晕;②失眠、癫狂病证等神志疾患;③腰腿酸痛	直刺 0.3-0.5 寸	八脉交会穴 (通于阳跷脉)	镇静止痛 安神宁心 清利头目 舒筋活络	治疗阳跷脉病证的常用穴
94 束骨	在跖区, 第 5 跖趾关节的近端, 赤白肉际处。	①头痛、项强、目眩等头部疾患; ②腰腿痛;③癫狂	直刺 0.3-0.5 寸	输(木)穴	清头目 舒筋络 利腰膝	治疗外邪侵袭膀胱经, 所致肌肉关节痹痛的常用穴
95 至阴	在足趾, 足小趾末节外侧, 趾甲根角侧后方 0.1 寸	①胎位不正, 滞产;②头痛, 目痛; ③鼻塞, 鼻衄	浅刺 0.1 寸。 胎位不正用灸法	井(金)穴	清头目通经络 转胞胎催胎产	治疗胎位不正经验用穴, 头面疾病的常用穴

1. 经脉循行:膀胱足太阳之脉, 起于目内眦, 上额, 交巅(当百会穴与督脉相交会)。其支者:从巅至耳上角。其直者:从巅入络脑, 还出别下项(经脉从脑后浅出, 并从天柱穴分别而下, 目前认为足太阳经脉在头项至后枕部有一外行线), 循肩髃(肩胛区)内, 夹脊抵腰中, 入循膂(10夹脊两旁的肌肉), 络肾, 属膀胱。其支者:从腰中, 入夹脊, 贯臀, 入腠中。其支者:从髀内左右别下贯胛, 夹脊内, 过髀枢(髋关节部), 循髀外后廉下合腠中——以下贯腠内, 出外踝之后, 循京骨(第 5 跖骨粗隆, 又为穴名)至小指外侧。
2. 经脉主要病侯:小便不利, 遗尿, 癫狂;目痛、鼻塞多涕, 头痛以及项、背、腰、臀部及下肢后侧本经循行部位疼痛。
3. 主治概要:脏腑病证:十二脏腑及其相关组织器官病证;神志病:癫狂病等;头面五官病:头痛、鼻塞、鼻衄等;经脉循行部位的其他病证:项、背、腰、下肢病证等。
4. 起止穴:精明——至阴
5. 特定穴:井:至阴、荥:足通谷、输:束骨、原:京骨、郄:金门、经:昆仑、络:飞扬、合:委中

足少阴肾经 KI (8 穴位、27 穴, 经过脏腑最多经脉)

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	临床常用穴/要穴
96 涌泉	在足底, 屈足卷趾时足心最凹陷中; 约当足底第 2、3 趾璞缘与足跟连线的前 1/3 与后 2/3 交点凹陷中	①昏厥、中暑、小儿惊风、癫狂病等急症及神志病证; ②头痛、头晕、目眩、失眠; ③咯血、咽喉肿痛、喉痹、失音等肺系病证; ④大便难, 小便不利; ⑤奔豚气; ⑥足心热	直刺 0.5-1 寸, 针刺时要防止刺伤足底动脉弓。临床常用灸法或药物贴敷	井(木)穴	醒脑开窍 滋肾益阴	回阳急救, 开窍醒脑穴之一。常用于治疗厥闭、癫狂、昏迷等紧急病证的急救, 也用于治疗多种慢性咽喉、口舌、口腔病证
97 然谷	在足内侧, 足舟骨粗隆下方, 赤白肉际处	①月经不调、阴挺、阴痒、白浊等妇科病证; ②遗精、阳痿、小便不利等泌尿生殖系疾患; ③咯血、咽喉肿痛; ④消渴; ⑤下肢痿痹, 足跗痛; ⑥小儿脐风、口噤; ⑦腹泻	直刺 0.5-1 寸	荥(火)穴	滋肾益阴 调理下焦	温阳益气, 滋阴泻火的双向调节特效穴, 常用于治疗相火妄动的病证。可列为滋阴泻火类穴
98 太溪	在足踝区, 内踝尖与跟腱之间凹陷中	①头痛、目眩、失眠、健忘、遗精、阳痿等肾虚证; ②咽喉肿痛、齿痛、耳鸣、耳聋等阴虚性五官病证; ③咳嗽、气喘、咯血、胸痛等肺系疾患; ④消渴, 小便频数, 便秘; ⑤月经不调; ⑥腰痛, 下肢厥冷, 内踝肿痛	直刺 0.5-1 寸	输(土)穴; 肾之原穴	滋阴降火 补肾益脑	滋阴养血类穴(肾俞偏于补肾益气, 太溪偏于滋补肾阴)
99 大钟	在跟区, 内踝后下方, 跟骨上缘, 跟腱附着部前缘凹陷中	①痴呆; ②癃闭、遗尿、便秘; ③月经不调; ④咯血, 气喘; ⑤腰脊强痛, 足跟痛	直刺 0.3-0.5 寸	络穴	益肾平喘 调理二便	
100 照海	在踝区, 内踝尖下 1 寸, 内踝下缘边缘凹陷中	①失眠、癫痫等精神、神志病证; ②咽喉干痛、目赤肿痛等五官热性病证; ③月经不调、痛经、带下、阴挺等妇科病证; ④小便频数, 癃闭	直刺 0.5-0.8 寸	八脉交会穴 (通于阴跷脉)	滋阴清热 宁神利咽	治疗肾阴虚病证的常用穴, 滋阴清热穴
101 复溜	在小腿内侧, 内踝尖上 2 寸, 跟腱的前缘	①水肿、汗证(无汗或多汗)等津液输布失调病证; ②腹胀、腹泻、肠鸣等胃肠病证; ③腰脊强痛, 下肢痿痹	直刺 0.5-1 寸	经(金)穴	温肾益阴 通调水道 利水消肿	治疗水液代谢失常的常用穴, 具有双向调节水液代谢的作用, 归属为利水类腧穴
102 阴谷	在膝后区, 腓横纹上, 半腱肌肌腱外侧缘	①癫狂; ②阳痿、小便不利、月经不调、崩漏等泌尿生殖系疾患; ③膝骨内侧痛	直刺 1-1.5 寸	合(水)穴	益肾兴阳 调理前阴 通络止痛	既滋肾清热又补肾壮阳, 归列补益类穴
102 大赫	在下腹部, 脐中下 4 寸, 前正中线旁开 0.5 寸	①遗精、阳痿; ②阴挺、带、下、月经不调等妇科疾患; ③泄泻, 痢疾	直刺 1-1.5 寸	交会穴 (与冲脉)	涩精止带 调经止痛	
103 育俞	在腹部, 脐中旁开 0.5 寸	①腹痛绕脐、腹胀、腹泻、便秘等胃肠病证; ②疝气; ③月经不调	直刺 1-1.5 寸	交会穴 (与冲脉)	益肾健脾 调理肠胃	类属补肾, 理脾和胃穴, 临床常用于治疗胃肠病证(类似神阙)

1. 经脉循行: 足少阴肾之脉, 起于小趾之下, 邪(斜)走足心, 出于然谷之下, 循内踝之后, 别入跟中, 以上端内, 出腓内廉, 上股内后廉, 贯脊属肾, 络膀胱。其直者: 从肾上贯肝、膈, 入肺中, 循喉咙, 夹舌本。其支者: 从肺出, 络心, 注胸中。
2. 主要病候: 咯血、气喘、舌干、咽喉肿痛、水肿、大便秘结, 泄泻, 腰痛、脊股内侧痛、痿弱无力、足心热等症。
3. 主治概要: 头和五官病症: 头痛、目眩、咽喉肿痛、齿痛、耳鸣、耳聋等; 妇科病、前阴病: 月经不调、遗精、阳痿、小便频数; 经脉循行部位的其他病证: 下肢厥冷、内踝肿痛等。
4. 起止穴: 涌泉——俞府
5. 特定穴: 井: 涌泉、荥: 然谷、输(原): 太溪、络: 大钟、郄: 水泉、经: 复溜、合: 阴谷

手厥阴心包经 PC(8 穴位、9 穴)

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	临床常用穴/要穴
104 天池	在胸部,第4肋间隙,前正中线旁开5寸	①咳嗽、痰多、胸闷、气喘、胸痛等心肺病证;②腋下肿痛、乳痛;③瘰疬	斜刺或平刺0.3-0.5寸,不可深刺,以免刺伤心肺	交会穴 (与足厥阴、手、足少阳)	理气散瘀 清热通乳	治疗胸部瘀热性的疾病
105 曲泽	在肘前区,肘横纹上,肱二头肌腱的尺侧缘凹陷中	①心痛、心悸、善惊等心系病证; ②胃痛、呕血、呕吐等胃腑热性病证; ③暑热病;④肘臂挛痛,上肢颤动	直刺1-1.5寸;或点刺出血	合(水)穴	清心泻火 凉血解毒	治疗热毒炽盛,实热病证和神志病,多用泻法或刺络放血。清热泻火类穴
106 郄门	在前臂前区,腕掌侧远端横纹上5寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	①急性心痛、心悸、心烦、胸痛等心胸病证;②咯血、呕血、衄血等热性出血证;③疔疮;④癫痫	直刺0.5-1寸	郄穴	宁心安神 清营止血	治疗上焦心肺血热证和胸痛的常用穴
107 间使	在前臂前区,腕掌侧远端横纹上3寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	①心痛、心悸等心的病证;②胃痛、呕吐等热性胃病;③热病,疟疾;④癫狂病;⑤腋肿、肘挛、臂痛	直刺0.5-1寸	经(金)穴	理气通络 宁心安神 解郁截疟	治疗心胸气机不畅,心胸病证及神志病证,也是截疟经验效穴。相当于理气类穴。
108 内关	在前臂前区,腕掌侧远端横纹上2寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	①心痛、胸闷、心动过速或过缓等心系病证;②胃痛、呕吐、呃逆等胃腑病证; ③中风、偏瘫、眩晕、偏头痛;④失眠、郁证、癫狂病等神志病证;⑤肘臂挛痛	直刺0.5-1寸	络穴; 八脉交会穴 (通于阴维脉)	理气宽胸 和胃降逆 宁心安神 止痛	治疗心、胸、胃内脏病证及神志病之要穴。“心胸内关谋”
109 大陵	在腕前区,腕掌侧远端横纹中,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	①心痛,心悸,胸胁满痛;②胃痛、呕吐、口臭等胃腑病证;③喜笑悲恐、癫狂病等神志疾患;④臂、手挛痛	直刺0.3-0.5寸	输(土)穴; 心包之原穴	清热泻火 宁心安神 宽胸和胃	用于治疗心脏血管病,心悸失眠,神志精神病,腕关节痛常用穴、经验穴
110 劳宫	在掌区,横平第3掌指关节近端,第2、3掌骨之间,偏于第三掌骨。简便取穴法:握拳,中指尖下是穴	①中风昏迷、中暑等急症;②心痛、烦闷、癫狂病等心与神志疾患③口疮,口臭;④鹅掌风	直刺0.3-0.5寸	荥(火)穴	清心开窍 泄热安神 消肿止痒	治疗心神实热证的常用穴
111 中冲	在手指,中指末端最高点	①中风昏迷、舌强不语、中暑、昏厥、小儿惊风等急症;②热病,舌下肿痛	浅刺0.1寸;或点刺出血	井(木)穴 奇穴(十宣之一)	清新泄热 开窍苏厥	治疗邪热所致心神不宁,昏迷急救的常用穴

1. 经脉循行:心主手厥阴心包络之脉,起于胸中,出属心包络,下膈,历络三焦(自胸至腹依次联络上、中、下三焦)。其支者,循胸出肋,腋三寸,上抵腋下,循膈内,行太阴、少阴之间,入肘中,下臂,行两筋(掌长肌腱和桡侧腕屈肌腱)之间,入掌中,循中指,出其端。其支者,别掌中,循小指次指(无名指)出其端。
2. 主要病候:心痛,胸闷,心悸,心烦,癫狂,腋肿,肘臂挛急,掌心发热等症。
3. 主治概要:心胸、神志病:心痛、心悸、心烦、胸闷、癫狂病等;胃腑病证:胃痛、呕吐等;经脉循行部位的其他病证:上臂内侧痛,肘臂挛麻,腕痛,掌中热等。
4. 起止穴:天池——中冲
5. 特定穴:井:中冲、荥:劳宫、输(原):大陵、络:内关、经:间使、郄:郄门、合:曲泽

手少阳三焦经 TE(10 穴位、23 穴)

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	临床常用穴/要穴
112 关冲	在手指,第4指末节尺侧,指甲根角侧上方0.1寸(指寸)。	①头痛、目赤、耳鸣、耳聋、喉痹、舌强等头面五官病证;②热病、中暑	浅刺0.1寸;或点刺出血	井(金)穴	开窍醒脑 清热利咽 聪耳	治疗少阳风热郁火,头面五官病证,窍闭神昏之用穴
113 中渚	在手背,第4,5掌骨间,第4掌指关节近端凹陷中。	①头痛、目赤、耳鸣、耳聋、喉痹等头面五官病证;②热病、疟疾;③肩背肘臂酸痛,手指不能屈伸	直刺0.3-0.5寸	输(木)穴	清热利咽 明目聪耳 通经活络	治疗少阳三焦经脉巡行通路病变、邪热循经上扰头面疾病的常用穴。属清热泻火类穴
114 阳池	在腕后区,腕背侧远端横纹上,指伸肌腱的尺侧缘凹陷中	①目赤肿痛、耳聋、喉痹等五官病证 ②消渴,口干;③腕痛,肩臂痛	直刺0.3-0.5寸	三焦之原穴	利咽聪耳 和解少阳 舒筋活络	治疗少阳机枢不利,经气郁滞的病证
115 外关	在前臂后区,腕背侧远端横纹上2寸,尺骨与桡骨间隙中点	①热病;②头痛、目赤肿痛、耳鸣、耳聋等头面五官病证;③瘰疬;④肋肋痛;⑤上肢痿痹不遂	直刺0.5-1寸	络穴; 八脉交会穴 (通于阳维脉)	理气通络 疏风清热	祛风解表;少阳郁火,外感风热风寒表证,少阳经证,经脉循行部位病变
116 支沟	在前臂后区,腕背侧远端横纹上3寸,尺骨与桡骨间隙中点	①耳聋,耳鸣,暴暗;②肋肋痛;③便秘;④瘰疬;⑤热病	直刺0.5-1寸	经(火)穴	清热聪耳 降逆通腑	治疗三焦气肌失调病证、便秘的要穴(理气类穴)
117 肩髃	在三角肌区,肩峰角与肱骨大结节两骨间凹陷中	臂痛,肩重不能举	向肩关节直刺1-1.5寸		通经活络 疏利关节 祛风止痛	肩三针:肩髃、肩髃、肩贞/肩前
118 翳风	在颈部,耳垂后方,乳突下端前方凹陷中	①耳鸣、耳聋等耳疾;②口眼歪斜、面风、牙关紧闭、颊肿等面、口病证;③瘰疬	直刺0.5-1寸	交会穴 (与足少阳)	疏风通络 聪耳消肿	治疗疟腮、中耳炎、耳鸣、耳聋的常用穴(祛风通络穴)
119 角孙	在头部,耳尖正对发际处	①头痛、项强;②疟腮、齿痛;③目翳,目赤肿痛	平刺0.3-0.5寸; 小儿疟腮用灯火灸	交会穴 (与足少阳、手阳明)	清热散风 明目聪耳	功善清热散风,常用于治疗三焦热毒炽盛,头面诸窍肿痛等病证
120 耳门	在耳区,耳屏上切迹与下颌骨髁状突之间的凹陷中	①耳鸣、耳聋、聾耳等耳疾;②齿痛,颈颌痛	微张口,直刺0.5-1寸		聪耳利窍 消肿止痛	功善疏通耳部经络气机,宣通耳窍。为治疗各种耳病的常用穴
121 丝竹空	在面部,眉梢凹陷中	①癫痫;②头痛、目眩、目赤肿痛、眼睑瞤动等头目病证;③齿痛	平刺0.3-0.5寸	交会穴 (与足少阳)	平肝熄风 明目镇痛	

1. 经脉循行:三焦手少阳之脉,起于小指次指之端,上出两指之间,循手表腕(手背腕关节),出臂外两骨之间(前臂背侧,尺骨与桡骨之间),上贯肘,循臑外上肩,而交出足少阳之后,入缺盆,布膻中(胸中,不指穴名),散络心包,下膈,遍(“偏”,自上而下依次)属(联属)三焦。其支者,从膻中,上出缺盆,上项,系耳后,直上出耳上角,以屈下颊至颞(zhuo)。其支者,从耳后入耳中,出走耳前,过客主人前,交颊,至目锐眦。
2. 主要病候:腹胀、水肿、遗尿、小便不利、耳聋、耳鸣、咽喉肿痛、目赤肿痛、颊肿、耳后、肩臂肘部外侧疼痛等症。
3. 主治概要:头面五官病:头、目、耳、颊、咽喉病等;热病;经脉循行部位的其他病证:胸肋痛,肩臂外侧痛,上肢挛急,麻木,不遂等。
4. 起止穴:关冲——丝竹空
5. 特定穴:井:关冲、荣:液门、输:中渚、原:阳池、络:外关、经:支沟、郄:会宗、合:天井

足少阳胆经 GB(19 穴位、44 穴, 最多交会穴的经脉)

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	临床常用穴/要穴
122 瞳子髎	在面部, 目外眦外侧 0.5 寸凹陷中	①头痛;②目赤肿痛、羞明流泪、内障、目翳等目疾	平刺 0.3-0.5 寸;或用三棱针点刺出血	交会穴 (与手太阳、手少阳)	疏散风热 明目退翳 止痛	治疗多种目病, 明目类穴
123 听会	在面部, 耳屏间切迹与下颌骨髁状突之间的凹陷中	①耳鸣、耳聋、聾耳等耳疾;②齿痛, 口眼歪斜	微张口, 直刺 0.5-0.8 寸		开窍聪耳 舒筋活络	主治耳聋、耳鸣, 齿痛、口喎的常用穴。
	耳前三阳经穴: 耳门: 手少阳三焦—治外主开, 功在宣通耳窍所致之耳疾; 听宫: 手太阳小肠—治内主和, 功在和窍聪耳, 偏于治疗气血失调所致虚、实之耳疾; 听会: 足少阳胆—治中主泻, 功在泻热利耳, 偏于治疗风火实热所致之耳疾 (听宫刺得最深 1-1.5 寸)					
124 率谷	在头部, 耳尖直上入发际 1.5 寸	①头痛, 眩晕;②小儿急、慢惊风	平刺 0.5-0.8 寸	交会穴 (与足太阳)	疏风清热 宁神 宽胸利膈	治疗偏头痛, 醉酒后头痛, 烦满呕吐的常用穴
125 完骨	在头部, 耳后乳突的后下方凹陷中	①癫痫;②头痛、颈项强痛、喉痹、颊肿、齿痛、口歪等头项五官病证	平刺 0.5-0.8 寸	交会穴 (与足太阳、带脉)	疏风通络 止痛宁神	属疏风清热类穴
126 阳白	在头部, 眉上 1 寸, 瞳孔直上	①前头痛;②眼睑下垂, 口眼歪斜;③目赤肿痛、视物模糊、眼睑瞤动等目疾	平刺 0.5-0.8 寸	交会穴 (与阳维脉)	清头明目 祛风止痛	
127 头临泣	在头部, 前发际上 0.5 寸, 瞳孔直上	①头痛;②目痛、目眩、流泪、目翳等目疾;③鼻塞, 鼻渊;④小儿惊痫	平刺 0.5-0.8 寸	交会穴 (与足太阳, 阳维脉)	清头明目 祛风定惊	头、目、鼻多泪的常用穴。
128 风池	在颈后区, 枕骨之下, 胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中	①中风、癫痫、头痛、眩晕、耳鸣、耳聋等内风所致的病证;②感冒、鼻塞、鼻衄、目赤肿痛、口眼歪斜等外风所致的病证;③颈项强痛	针尖微下, 向鼻尖斜刺 0.8-1.2 寸;或平刺透风府穴。深部中间为延髓, 必须严格掌握针刺的角度与深度。	交会穴 (与手少阳、阳维脉)	平肝熄风 疏风解热 通经活络	解表祛风, 治风要穴
129 肩井	在肩胛区, 第 7 颈椎棘突与肩峰最外侧点连线的中点	①颈项强痛, 肩背疼痛, 上肢不遂;②难产、乳痛、乳汁不下、乳癖等妇产科及乳房疾患;③瘰疬	直刺 0.5-0.8 寸。内有肺尖, 不可深刺;孕妇禁针	交会穴 (与手少阳、阳维脉)	通经活络 理气散结	治疗肩胛臂痛、足痿、催产通乳常用穴
130 日月	在胸部, 第 7 肋间隙中, 前正中线旁开 4 寸	①黄疸、胁肋疼痛等肝胆病证;②呕吐、吞酸、呃逆等肝胆犯胃病证	斜刺或平刺 0.5-0.8 寸, 不可深刺, 以免伤及脏器	胆之募穴;交会穴 (与足太阴、阳维脉)	疏肝利胆 和胃降逆	治疗肝胆气郁、肝胆湿热证的常用穴
131 带脉	在侧腹部, 第 11 肋骨游离端垂线与脐水平线的交点上	①月经不调、闭经、赤白带下等妇科经带病证;②疝气;③腰痛, 胁痛。	直刺 1-1.5 寸	交会穴 (与带脉)	调理月经 健脾固带	经带病, 下肢痿痹症的常用穴
132 环跳	在臀部, 股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的外 1/3 与内 2/3 交点处	①腰胯疼痛、下肢痿痹、半身不遂等腰腿疾患;②风疹	直刺 2-3 寸	交会穴 (与足太阳)	祛风化湿 通经活络	治疗下肢腿股痿痹不遂等证的要穴

足少阳胆经 GB(19 穴位、44 穴, 最多交会穴的经脉)

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	临床常用穴/要穴
133 风市	在股部, 髌底上 7 寸: 直立垂手, 掌心贴于大腿时, 中指尖所指凹陷中, 髂胫束后缘	①下肢痿痹、麻木及半身不遂等下肢疾患;②遍身搔痒	直刺 1-1.5 寸		祛风化湿 疏通经络	祛风的要穴
134 阳陵泉	在小腿外侧, 腓骨头前下方凹陷中	①黄疸、胁痛、口苦、呕吐、吞酸等肝胆犯胃病证;②膝肿痛、下肢痿痹及麻木等下肢、膝关节疾患;③小儿惊风	直刺 1-1.5 寸	合(土)穴; 胆之下合穴; 八会穴之筋会	疏利肝胆清泻湿热 舒经通络镇痉 通利关节	治疗肝郁、筋病之要穴
135 光明	在小腿外侧, 外踝尖上 5 寸, 腓骨前缘	①目痛、夜盲、近视、目花等目疾; ②胸乳胀痛;③下肢痿痹	直刺 0.5-0.8 寸	络穴	明目通络 理气止痛	主治眼病, 有开光复明之功
136 悬钟	在小腿外侧, 外踝尖上 3 寸, 腓骨前缘	①痴呆、中风等髓海不足疾患; ②颈项强痛, 胸肋满痛, 下肢痿痹	直刺 0.5-0.8 寸	八会穴之髓会	疏肝益肾 强筋健骨	属滋阴养血类腧穴
137 丘墟	在踝区, 外踝的前下方, 趾长伸肌腱的外侧凹陷中	①目赤肿痛、目翳等目疾;②颈项痛、腋下肿、胸肋痛、外踝肿痛等痛证;③足内翻, 足下垂	直刺 0.5-0.8 寸	胆之原穴	疏肝利胆 泄热痛经	
138 足临泣	在足背, 第 4、5 跖骨底结合部的前方, 第 5 趾长伸肌腱外侧凹陷中	①偏头痛、目赤肿痛、肋肋疼痛、足跖疼痛等痛证;②月经不调, 乳痛;③瘰疬	直刺 0.5-0.8 寸	输(木)穴; 八脉交会穴 (通于带脉)	清利头目 理气散结	治疗胆经经气郁滞, 及经脉循行部位病变的常用穴
139 侠溪	在足背, 第 4、5 趾间, 趾蹠缘后方赤白肉际处	①惊悸;②头痛、眩晕、颊肿、耳鸣、耳聋、目赤肿痛等头面五官病证; ③肋肋疼痛、膝股痛、足跖肿痛等痛证;④乳痛;⑤热病	直刺 0.3-0.5 寸	荥(水)穴; 奇穴(八风之一)	清肝明目 清热散结	治疗肝胆实热、火热循经上扰五官清窍的常用穴
140 足窍阴	在足趾, 第 4 趾末节外侧, 趾甲跟角侧后方 0.1 寸(指寸)	①头痛、目赤肿痛、耳鸣、耳聋、喉痹等头面五官病证;②胸肋痛, 足跖肿痛	浅刺 0.1-0.2 寸; 或点刺出血	井(金)穴	清头明目 通经开窍	肝胆火热上扰五官清窍病证

1. 经脉循行: 胆足少阳之脉, 起于目锐眦, 上抵头角(当额结节处), 下耳后, 循颈, 行手少阳之前, 至肩上, 却交出手少阳之后, 入缺盆。其支者, 从耳后入耳中, 出走耳前, 至目锐眦后。其支者, 别锐眦, 下大迎, 合于手少阳, 抵于頄, 下加颊车(经脉向下经过颊车部位), 下颈, 合缺盆。以下胸中, 贯膈, 络肝, 属胆, 循肋里, 出气街, 绕毛际(耻骨阴毛处), 横入髀厌中。其直者, 从缺盆下腋, 循胸, 过季肋, 下合髀厌中。以下循髀阳(大腿外侧), 出膝外廉, 下外辅骨(腓骨)之前, 直下抵绝骨之端, 下出外踝之前, 循足附上, 入小指次指之间。其支者, 别附上, 入大指之间, 循大趾歧骨(第 1、2 跖骨)内, 出其端, 还贯爪甲, 出三毛(足趾背短毛)。
2. 主要病候: 口苦、目眩、疟疾、头痛、颌痛、目外眦痛、缺盆部肿痛、腋下肿、胸、肋、股及下肢外侧痛, 足外侧痛, 足外侧发热等症。
3. 主治概要: 头面五官病: 头侧部、眼、耳、咽喉病证等; 肝胆病: 黄疸、口苦、胁痛等; 热病, 神志病: 发热、癫狂等; 经脉循行部位的其他病证: 下肢痹痛、麻木、不遂等。
4. 起止穴: 瞳子髎——足窍阴
5. 特定穴: 井: 足窍阴、荥: 侠溪、输: 足临泣、原: 丘墟、经: 阳辅、络: 光明、郄: 外丘、合: 阳陵泉

足厥阴肝经 LR(7 穴位、14 穴)

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	临床常用穴/要穴
141 大敦	在足趾,大趾末节外侧,趾甲跟角侧后方0.1寸	①疝气,少腹痛;遗尿、癃闭、五淋、尿血等泌尿系病证;②月经不调、崩漏、阴缩、阴中痛、阴挺等月经病及前阴病证;③癫痫,善寐	浅刺 0.1-0.2 寸; 或点刺出血	井(木)穴	调理肝气 泄热解痉	妇科病和治疝要穴
142 行间	在足背,第 1,2 趾间,趾蹼缘后方赤白肉际处	①中风、癫痫、头痛、目眩、目赤肿痛、青盲、口歪等肝经风热病证;②月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下等妇科经带病证;③阴中痛,疝气; ④遗尿、癃闭、五淋等泌尿系病证;⑤胸胁满痛	直刺 0.5-0.8 寸	荥(火)穴; 奇穴(八风之一)	清泻肝火 熄风镇惊	治疗肝经实热常用穴
143 太冲	在足背,第 1,2 跖骨间,跖骨底结合部前方凹陷中,或触及动脉搏动	①中风、癲狂病、小儿惊风、头痛、眩晕、耳鸣、目赤肿痛、口歪、咽痛等肝经风热病证;②月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、难产等妇科病证;③黄疸、胁痛、腹胀、呕逆等肝胃病证 ④癃闭,遗尿;⑤下肢痿痹,足跗肿痛	直刺 0.5-0.8 寸	输(土)穴; 肝之原穴	平肝熄风 疏肝理气 通络活血	治疗肝脏病证、气机郁滞病证与肝脏相关组织器官的病证
144 蠡沟	在小腿内侧,内踝尖上 5 寸,胫骨内侧面中央	①月经不调、赤白带下、阴挺、阴痒等妇科病证;②小便不利;③疝气,睾丸肿痛	平刺 0.5-0.8 寸	络穴	疏肝理气 调经止带 清热止痒	肝胆湿热下注之前阴病变的常用穴
145 曲泉	在膝部,腓横纹内侧端,半腱肌肌腱内缘凹陷中	①月经不调、痛经、带下、阴挺、阴痒、产后腹痛、腹中包块等妇科病证;②遗精,阳痿,疝气;③小便不利;④膝髌肿痛,下肢痿痹	直刺 1-1.5 寸	合(水)穴	舒筋活络 疏肝理气 活血调经	肝脏虚实病证、妇科病和前阴病的常用穴
146 章门	在侧腹部,在第 11 肋游离端的下际	①腹痛、腹胀、肠鸣、腹泻、呕吐等胃肠病证;②胁痛、黄疸、痞块(肝脾肿大)等肝脾病证	直刺 0.8-1 寸	脾之募穴;八会穴之脏会 交会穴(与足太阴、足少阳、带脉)	健脾消胀 和胃利胆	
147 期门	在胸部,第 6 肋间隙,前正中线旁开 4 寸	①胸胁胀痛、呕吐、吞酸、呃逆、腹胀、腹泻等肝胃病证;②奔豚气;③乳痛	斜刺或平刺 0.5-0.8 寸,不可深刺,以免伤及内脏	肝之募穴;交会穴 (与足太阴、阴维脉)	疏肝健脾 理气活血	治疗肝气不舒,气滞血瘀病证的常用穴

1. 经脉循行:肝足厥阴之脉,起于大指丛毛之际,上循足附上廉,去内踝一寸,上踝八寸,交出足太阴之后,上腓内廉,循股阴(大腿内侧),入毛中,环阴器,抵小腹,夹胃,属肝,络胆,上贯膈,布胁肋,循喉咙之后,上入颞颥(同吭嗓,指喉头和鼻咽部),连目系,上出额,与督脉会于巅。其支者,从目系下颊里,环唇内。其支者,复从肝别贯膈,上注肺。
2. 主要病侯:腰痛、胸满、呃逆,遗尿、小便不利、疝气、少腹肿等症。
3. 主治概要:肝胆病:黄疸、胸胁胀痛、呕逆及肝风内动所致的中风、头痛、眩晕、惊风等;妇科病、前阴病:月经不调、痛经、崩漏、带下、遗尿、小便不利等;经脉循行部位的其他病证:下肢痹痛、麻木、不遂等。
4. 起止穴:大敦——期门
5. 特定穴:井:大敦、荥:行间、输(原):太冲、经:中封、络:蠡沟、郄:中都、合:曲泉

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	临床常用穴/要穴
148 长强	在会阴区,尾骨下方,尾骨端与肛门连线的中点处	①腹泻、痢疾、便血、便秘、痔疮、脱肛等肠腑病证;②癫痫病;③腰脊和尾骶部疼痛	紧靠尾骨前面斜刺 0.8-1 寸。 不宜直刺,以免伤及直肠。	络穴;交会穴(与足少阴、足少阳)	调理下焦 宁神通络 升阳举陷	治疗任督经气郁滞、阳气虚衰之证
149 腰阳关	在脊柱区,第 4 腰椎棘突下凹陷中,后正中线上。	①腰骶疼痛,下肢痿痹;②月经不调、赤白带下等妇科病证;③遗精、阳痿等男科病证。	向上斜刺 0.5-1 寸多用灸法。		强腰膝 益下元	治疗下焦阳气亏虚、寒湿、腰痛、阳痿、遗精、痛经,带下等病证的常用穴
150 命门	在脊柱区,第 2 腰椎棘突下凹陷中,后正中线上。	①腰脊强痛,下肢痿痹;②月经不调、赤白带下、痛经、经闭、不孕等妇科病证;③遗精、阳痿、精冷不育、小便频数等男性肾阳不足病证;④小腹冷痛,腹泻。	向上斜刺 0.5-1 寸多用灸法		补肾壮阳 培元固本 调经止带 舒筋通络	治疗命门火衰所致的男、女科病证、泌尿、消化系统等病证的常用穴,属补益助阳的腧穴,临床多施于补法,灸法
151 至阳	在脊柱区,第 7 胸椎棘突下凹陷中,后正中线上。	①黄疸、胸胁胀满等肝胆病证;②咳嗽,气喘;③腰背疼痛,脊强。	向上斜刺 0.5-1 寸		温通胸阳 祛湿退黄	治疗胸痹证、黄疸用穴
152 身柱	在脊柱区,第 3 胸椎棘突下凹陷中,后正中线上。	①身热、头痛、咳嗽、气喘等外感病证;②惊厥、癫狂痫等神志病证;③腰脊疼痛;④疔疮发背。	向上斜刺 0.5-1 寸		清热宣肺 定惊安神	治疗心、肺疾病的常用穴
153 大椎	在脊柱区,第 7 颈椎棘突下凹陷中,后正中线上。	①热病、疟疾、恶寒发热、咳嗽、气喘等外感病证;②骨蒸潮热;③癫狂痫证、小儿惊风等神志病证;④项强,脊痛;⑤风疹,痤疮。	向上斜刺 0.5-1 寸	交会穴(与手、足三阳经)	解表退热 通督镇静 通阳截疟	治疗外感发热、疟疾和诸阳经病变
154 哑门	在颈后区,第 2 颈椎棘突上下际凹陷中,后正中线上	①暴暗,舌缓不语;②癫狂痫、瘖症等神志病证;③头痛,颈项强痛。	正坐位,头微前倾,项部放松,向下颌方向缓慢刺入 0.5-1 寸; 不可向上深刺,以免刺入枕骨大孔,伤及延髓。	交会穴(与阳维脉)	醒神开窍 利咽开音	治疗督脉和神志病变常用穴
155 风府	在颈后区,枕外隆突直下,两侧斜方肌之间凹陷中	①中风、癫狂痫、瘖症等内风为患的神志病证;②头痛、眩晕、颈项强痛、咽喉肿痛、失音、目痛、鼻衄等内、外风为患的病证	正坐位,头微前倾,项部放松,向下颌方向缓慢刺入 0.5-1 寸; 不可向上深刺,以免刺入枕骨大孔,伤及延髓。	交会穴(与阳维脉)	散风熄风 醒神开窍	治疗一切风邪为患病证之常用要穴

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	临床常用穴/要穴
156 百会	在头部,前发际正中直上 5 寸	①痴呆、中风、失语、癍痧、失眠、健忘、癲狂痫证、瘧症等神志病证;②头风、头痛、眩晕、耳鸣等头面病证;③脱肛、阴挺、胃下垂、肾下垂等气失固摄而致的下陷性病证	平刺 0.5-0.8 寸;升阳举陷可用灸法	交会穴 (与足太阳)	清头散风 升阳益气 固脱 开窍宁神	治疗气虚下陷,急救苏厥开窍之要穴
157 上星	在头部,前发际正中直上 1 寸	①鼻渊、鼻衄、头痛、目痛等头面部病证;②热病,疟疾;③癲狂	平刺 0.5-0.8 寸		清利头目 通鼻窍 安神志	治疗风热上攻所致鼻衄、鼻塞、头痛,目眩等病证。
158 神庭	在头部,前发际正中直上 0.5 寸	①癲狂病、失眠、惊悸等神志病证; ②头痛、目眩、目赤、目翳、鼻渊、鼻衄等头面五官病证。	平刺 0.5-0.8 寸	交会穴 (与足太阳、足阳明经)	清利头目 镇静安神	治疗神志病常用穴
159 素髻	在面部,鼻尖的正中央	①昏迷、惊厥、新生儿窒息、休克、呼吸衰竭等急危重症;②鼻渊、鼻衄等鼻病。	向上斜刺 0.3-0.5 寸;或点刺出血。		清热开窍 苏厥醒神	治疗鼻病和苏厥开窍的常用穴,急救用穴
160 水沟	在面部,人中沟的上 1/3 与中 1/3 交点处	①昏迷、昏厥、中风、中暑、休克、呼吸衰竭等危急重症,为急救要穴之一; ②瘧症、癲狂病、急慢惊风等神志病证; ③鼻塞、鼻衄、面肿、口歪、齿痛、牙关紧闭等面鼻口部病证;④闪挫腰痛	向上斜刺 0.3-0.5 寸,强刺激,或指甲掐按。	交会穴 (与手足阳明经)	开窍苏厥 醒神止痛	开窍醒神急救穴
161 印堂	在头部,两眉毛内侧端中间的凹陷中	①痴呆、痫证、失眠、健忘等神志病证; ②头痛,眩晕;③鼻衄,鼻渊; ④小儿惊风,产后血晕,子痫	提捏局部皮肤,平刺 0.3-0.5 寸;或用三棱针点刺出血。		清热散风 镇静安神 通鼻窍	头面,鼻窍病证,小儿惊风的常用穴

1. 经脉循行:督脉者,起于下极之输(脊柱下端的长强穴),并于脊里,上至风府,入属于脑,上巅,循额,至鼻柱。
2. 主要病候:脊柱强痛,角弓反张等症。
3. 主治概要:脏腑病:五脏六腑相关病证;神志病,热病:失眠,健忘,癲病,昏迷,发热,中暑,惊厥等;头面五官病:头痛,眩晕,口、齿、鼻、目等疾患;经脉循行部位的其他病证:头项,脊背,腰骶疼痛,下肢痿痹等。
4. 起止穴:长强——龈交

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	主治穴或常用穴
162 中极	在下腹部, 脐中下 4 寸, 前正中线上	①遗尿、小便不利、窿闭等泌尿系病证;②遗精、阳痿、不育等男科病证;③月经不调、崩漏、阴挺、阴痒、不孕、产后恶露不尽、带下等妇科病证	直刺 1-1.5 寸; 孕妇慎用	膀胱募穴; 交会穴 (与足三阴经)	调理下焦 通利膀胱 助阳化气	治疗膀胱腑病, 男女科疾病之要穴
163 关元	在下腹部, 脐中下 3 寸, 前正中线上	①中风脱证、虚劳冷惫、羸瘦无力等元气虚损病证;②少腹疼痛, 疝气;③腹泻、痢疾、脱肛、便血等肠腑病证;④五淋、尿血、尿闭、尿频等泌尿系病证;⑤遗精、阳痿、早泄、白浊等男科病;⑥月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、阴挺、恶露不尽、胞衣不下等妇科病证;⑦保健灸常用穴	直刺 1-1.5 寸; 多用灸法; 孕妇慎用	小肠募穴; 交会穴(与冲脉、足三阴经)	温肾壮阳 培元固本 回阳固脱	治疗诸虚百损、真阳不足、元气虚脱、真阳欲绝危证急救用穴, 强壮补益要穴
164 气海	在下腹部, 脐中下 1.5 寸, 前正中线上	①虚脱、形体羸瘦、脏器衰惫、乏力等气虚病证;②水谷不化、绕脐疼痛、腹泻、痢疾、便秘等肠腑病证;③小便不利、遗尿等泌尿系病证;④遗精、阳痿、疝气;⑤月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、阴挺、产后恶露不止、胞衣不下等妇科病证;⑥保健灸常用穴	直刺 1-1.5 寸; 多用灸法; 孕妇慎用		补气助阳 益肾固精 调理下焦	治疗一切真气不足、脏气虚惫、中气下陷、下焦气机失调、久病不愈的要穴
165 神阙	在脐区, 脐中央	①虚脱、中风脱证等元阳暴脱;腹痛、腹胀、腹泻、痢疾、便秘、脱肛等肠腑病证;②水肿, 小便不利;③保健灸常用穴	一般不针, 多用艾条灸或艾炷隔盐灸法		回阳固脱 温养下元 调理肠胃	治疗阳气虚脱, 真阳虚衰, 下元虚冷, 中焦虚寒的要穴
166 下脘	在上腹部, 脐中上 2 寸, 前正中线上	①腹痛、腹胀、腹泻、呕吐、完谷不化、小儿疳积等脾胃病证;②痞块	直刺 1-1.5 寸	交会穴 (与足太阴经)	理气和中 消食化滞 消痞	治疗胃肠疾病的常用穴
167 建里	在上腹部, 脐中上 3 寸, 前正中线上	①胃痛、呕吐、食欲不振、腹胀、腹痛等脾胃病证;②水肿	直刺 1-1.5 寸		健脾胃 助运化 消积化湿	治疗脾失健运, 湿聚、食积所致胃肠疾病的常用穴
168 中脘	在上腹部, 脐中上 4 寸, 前正中线上	①胃痛、腹胀、纳呆、呕吐、吞酸、呃逆、小儿疳积等脾胃病证; ②黄疸;③癫狂, 脏躁	直刺 1-1.5 寸	胃之募穴;八会穴之腑会;交会穴(与足阳明、手太阳、手少阳)	健脾和胃 升清降浊 安神志	治疗脾胃病和各种慢性病的常用穴

穴位	定位	主治	刺灸法	特定穴	功能	主治穴或常用穴
169 上脘	在上腹部, 脐中上 5 寸, 前正中线上	①胃痛、呕吐、呃逆、腹胀等胃腑病证; ②癫痫	直刺 1-1.5 寸	交会穴(与手太阳、足阳明)	和胃降逆 利胸膈 化痰	治疗胃病的常用穴
170 膻中	在胸部, 横平第 4 肋间隙, 前正中线上	①咳嗽、气喘、胸闷、心痛、噎膈、呃逆等胸中气机不畅的病证; ②产后乳少、乳痈、乳癖等胸乳病证	平刺 0.3-0.5 寸	心包之募穴, 八会穴之气会, 交会穴(与足太阳, 足少阴, 手太阴, 手少阳)	理气活血 宽胸利膈 通乳	调理脏腑气机之要穴
171 天突	在颈前区, 胸骨上窝中央, 前正中线上	①咳嗽、哮喘、胸痛、咽喉肿痛、暴暗等肺系病证; ②瘰气、梅核气、噎膈等气机不畅病证	先直刺 0.2-0.3 寸, 然后将针尖向下, 紧靠胸骨柄后方刺入 1-1.5 寸。必须严格掌握针刺的角度和深度, 以防刺伤肺和有关动、静脉。	交会穴 (与阴维脉)	通利肺气 理气降逆 化痰散结 清利咽喉	治疗肺、胃、咽喉疾病之要穴, 属利咽化痰穴
172 廉泉	在颈前区, 喉结上方, 舌骨上缘凹陷中, 前正中线上	中风失语、暴暗、吞咽困难、舌缓流涎、舌下肿痛、口舌生疮、喉痹等咽喉口舌病证	向舌根斜刺 0.5-0.8 寸	交会穴 (与阴维脉)	清利喉舌 生津液	治疗咽喉、舌、口腔、津液疾病之要穴
173 承浆	在面部, 颏唇沟的正中凹陷处	①口歪、齿龈肿痛、流涎等口部病证; ②暴暗;③癫狂	斜刺 0.3-0.5 寸	交会穴 (与督脉, 手、足阳明)	镇静消渴 祛风通络 生津敛液	治疗面口部疾病, 口流涎液的要穴

1. 经脉循行:任脉者, 起于中极之下, 以上毛际, 循腹里, 上关元, 至咽喉, 上颐, 循面, 入目。
2. 主要病候:疝气、带下、腹中结块等症。
3. 主治概要:脏腑病:腹、胸部相关内脏病;妇科病、前阴病:月经不调、痛经、崩漏、带下、遗精、阳痿、小便不利、遗尿等;颈及面口病:瘰气、梅核气、咽喉肿痛、暴暗、口歪、齿痛等;神志病:癫痫、失眠;虚证:部分腧穴有强壮作用, 主治虚劳、虚脱等证。
4. 起止穴:会阴——承浆

(一)头颈部穴(EX-HA)				
穴位	定位	主治	刺灸法	功能
174 四神聪	在头部,百会前后左右各旁开1寸,共4穴。	①头痛、眩晕;②失眠、健忘、 癫痫等神志病证;③目疾	平刺0.5~0.8寸。	健脑聪神、升阳固脱、息风 开窍、明目聪耳
175 太阳	在头部,当眉梢与目外眦之间,向后约一横指的凹陷中。	①头痛;②目疾;③面瘫	直刺或斜刺0.3~0.5寸;或 点刺出血。	疏风泻热,清头明目
176 球后	在面部,眶下缘外1/4与内3/4交界处。	目疾	轻压眼球向上,向眶下缘缓慢 直刺0.5~1.5寸,不提插。	清障明目,调解视力
177 金津、玉液	在口腔内,舌下系带的静脉上。左侧为金津,右侧为玉液。	①舌强,舌肿,口疮,喉痹, 失语②消渴,呕吐,腹泻	点刺出血。	调气机,利口舌,消肿解毒, 生津止渴
178 夹承浆	在面部,承浆穴左右各旁开1寸。	口歪,齿龈肿痛	斜刺或平刺0.3~0.5寸。	疏风清热,舒经通络
179 牵正	在面部,耳垂前0.5~1寸的压痛处。	口歪,口疮	向前斜刺0.5~0.8寸。	疏风通络
180 翳明	在颈部,翳风后1寸。	①头痛,眩晕,失眠; ②目疾,耳鸣	直刺0.5~1寸;可灸。	聪耳明目,疏风通络
181 安眠	在项部,在翳风穴与风池穴连线之中点处。	①失眠,头痛,眩晕; ②心悸;③癫狂	直刺0.8~1.2寸。	镇静安神
(二)胸腹部穴(EX-CA)				
穴位	定位	主治	刺灸法	功能
182 子宫	在下腹部,脐中下4寸,前正中线旁开3寸。	阴挺、月经不调、痛经、 崩漏、不孕等妇科病证	直刺0.8~1.2寸。	暖宫调经,理气止痛
183 三角灸	在下腹部,以患者两口角之间的长度为一边,作等边三角形,将顶角置于患者脐心,底边呈水平线,两底角处取穴。	疝气,腹痛	艾炷灸5~7壮。	调理气机
(三)背部穴(EX-B)				
穴位	定位	主治	刺灸法	功能
184 定喘	在脊柱区,横平第7颈椎棘突下,后正中线旁开0.5寸	①哮喘,咳嗽; ②肩背痛,落枕	直刺0.5~0.8寸。	止咳平喘、疏筋活络
185 夹脊	在脊柱区,第1胸椎至第5腰椎棘突下两侧,后正中线旁开0.5寸,一侧17穴。	适应范围较广,其中上胸部的穴位治疗心肺、 上肢疾病;下胸部的穴位治疗胃肠疾病;腰部的 穴位治疗腰腹及下肢疾病	直刺0.3~0.5寸, 或用梅花针叩刺。	调阴阳、和气血、通利关节
186 胃脘下膈	在脊柱区,横平第8胸椎棘突下,后正中线旁开1.5寸	①胃痛,腹痛,胸胁痛;②消渴	斜刺0.3~0.5寸	利胰胆、调肠胃
187 腰眼	在腰区,横平第4腰椎棘突下,后正中线旁开约3.5寸凹陷中。	①腰痛;②月经不调,带 下;③虚劳	直刺1~1.5寸。	利腰肾、补虚损

(四) 上部穴 (EX-UE)				
穴位	定位	主治	刺灸法	功能
188 肩前	在肩前区, 正坐垂肩, 腋前皱襞顶端与肩髃连线的中点	肩臂痛, 臂不能举	直刺 1~1.5 寸。	通经活络, 利肩臂
189 二白	在前臂前区, 腕掌侧远端横纹上 4 寸, 桡侧腕屈肌腱的两侧, 一肢 2 穴。	①痔疮, 脱肛; ②前臂痛, 胸胁痛	直刺 0.5~0.8 寸。	利肠腑, 舒筋骨
190 腰痛点	在手背, 第 2、3 掌骨及第 4、5 掌骨之间, 腕背侧横纹远端与掌指关节中点处, 一手 2 穴。	急性腰扭伤	由两侧向掌中斜刺 0.5~0.8 寸	活血化瘀, 通络止痛
191 外劳宫	在手背, 第 2、3 掌骨间, 掌指关节后 0.5 寸(指寸)凹陷中。	①落枕; ②手臂肿痛; ③脐风	直刺 0.5~0.8 寸。	疏通经络, 行气止痛
192 八邪	在手背, 第 1~5 指间, 指蹼缘后方赤白肉际处, 左右共 8 穴。	①手背肿痛, 手指麻木; ②烦热; ③目痛; ④毒蛇咬伤	斜刺 0.5~0.8 寸; 或点刺出血	清热解毒, 通络止痛
193 四缝	在手指, 第 2~5 指掌面的近侧指间关节横纹的中央, 一手 4 穴。	①小儿疳积; ②百日咳	点刺出血或挤出少许黄色透明黏液	消食化积, 止咳平喘, 止泻
194 十宣	在手指, 十指尖端, 距指甲游离缘 0.1 寸的(指寸), 左右共 10 穴。	①昏迷; ②癫痫; ③高热, 咽喉肿痛; ④手指麻木	浅刺 0.1~0.2 寸; 或点刺出血	清热解毒, 消肿止痛, 通经祛风
(五) 下部穴 (EX-LE)				
穴位	定位	主治	刺灸法	功能
195 鹤顶	在膝前区, 髌底中点的上方凹陷中。	①膝痛, 足胫无力, 瘫痪	直刺 0.8~1 寸。	行气通络, 止痛消肿
196 百虫窝	在股前区, 髌底内侧端上 3 寸。	①虫积; ②风湿痒疹, 下部生疮	直刺 1.5~2 寸。	清热利湿, 活血祛风, 杀虫退斑
197 内膝眼	在膝部, 髌韧带内侧凹陷处的中央。	①膝痛, 腿痛; ②脚气	向膝中斜刺 0.5~1 寸, 或透刺对侧膝眼。	祛风除湿, 利腿膝
198 胆囊	在小腿外侧, 腓骨小头直下 2 寸。	①急慢性胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症等胆腑病证; ②下肢痿痹	直刺 1~2 寸	疏利肝胆
199 阑尾	在小腿外侧, 髌韧带外侧凹陷下 5 寸, 胫骨前嵴外一横指(中指)。	①急慢性胆囊炎; ②消化不良; ③下肢痿痹	直刺 1.5~2 寸。	行气通腑, 舒筋通络
200 八风	在足背, 第 1~5 趾间, 趾蹼缘后方赤白肉际处, 左右共 8 穴。	①足跖肿痛, 趾痛; ②毒蛇咬伤; ③脚气	斜刺 0.5~0.8 寸; 或点刺出血	清热解毒, 通经活络

备注: 1. 十二经脉()里面的穴位数字是本经穴位数(单侧), 前面数字是需要掌握的穴位数
2. 交会穴中浅蓝色字体为讲义有, 但书上没有的交接经。

中医针灸学总表

(2018年)

治疗各论总表

头痛是患者自觉头部疼痛为主症的病证,可见于临床各科急慢性疾病。头痛的发生常与外感风邪,以及情志,饮食,体虚久病等因素有关。**本病病位**是在头与手,足三阳经和足厥阴肝经,督脉有关。**基本病机**是气血失和,经络不通,或脑窍失养。

病名	类别	证型	主症/临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
头痛	1. 辨经络 :临床根据头痛的部位进行辨证归经如下:			治法:疏调经脉,通络止痛		
	经络部位	太阳头痛	疼痛部位在后枕部,或下连项部。	主穴:天柱、后顶、阿是穴、后溪、申脉		
		少阳头痛	疼痛部位在侧头部,多见于单侧。	主穴:风池、太阳、率谷、阿是穴、外关、足临泣		
		阳明头痛	疼痛部位以前额,眉棱,鼻根部为主。	主穴:头维、印堂、阳白、阿是穴、合谷、内庭		
		厥阴头痛	疼痛部位在颠顶部,或连目系。	主穴:百会、四神聪、阿是穴、内关、太冲		
		全头痛		主穴:风池、百会、头维、率谷、太阳、合谷		
	2. 辨外感内伤					
	外感头痛	主症:头痛连及项背,发病较急,痛无休止,外感表证明显。			方义: 头部穴位为局部选穴,可调和气血,通络止痛;远端选穴均为同名经穴配合,一上一下,同气相求,疏导阳明,少阳,太阳,厥阴经气血。	疏风散寒 通络止痛
		风寒头痛	恶风畏寒,口不渴,苔薄白,脉浮紧。 头痛,连及项背:头为诸阳之会,风寒外袭,风邪循太阳经上犯巅顶,阻遏清阳之;口不渴,苔薄白:无内热象; 恶风寒,脉浮紧:风寒束表,卫阳被遏,不得宣达,寒邪在表之征。			风门、 列缺: 疏风散寒
		风热头痛	头痛而胀,发热,口渴欲饮,小便黄,苔黄,脉浮数。 发热,头痛而胀:风热外袭,热为阳邪,其性炎上,扰动清窍,故头胀而痛 发热或恶风:风热郁表,卫阳抗邪于外; 口渴欲饮,或溲赤、便秘:热伤津液而见腑热; 苔黄,脉浮数:脉浮主表,数主热,苔黄亦为热象。		操作:风门拔罐或艾灸;大椎点刺出血。 瘀血头痛可在局部及膈俞行点刺出血并加拔火罐。 头痛急性发作时可每日治疗2次,每次留针时间宜长。	疏风清热 通络止痛 大椎、 曲池: 疏风清热
风湿头痛		头痛如裹,肢体困重,苔白腻,脉濡。 头痛如裹,阴雨天加重:阴雨风湿邪气盛,阻遏清窍,清阳不升,浊湿蒙窍,浊阴不降,故头痛重如裹,阴雨天加重; 肢体困重,纳呆:脾司运化而主四肢,喜燥恶湿,脾为湿困,运化失健,故见肢体困重,纳呆,便溏; 便溏:湿邪内蕴,清浊不分; 胸闷:湿浊中阻,中阳气机失畅; 苔白腻,脉濡:风湿交阻之象。		医嘱: 患者在治疗期间应禁烟酒,适当参加体育锻炼,避免过劳和精神刺激,注意休息。	祛风胜湿 通络止痛 偏历、 阴陵泉: 祛风胜湿	

病名	类别	证型	主症/临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
头痛	内伤头痛实证		主症:头痛发病较缓,多伴头晕,痛势绵绵,时止时休,遇劳或情志刺激而发作、加重。		平肝潜阳、清利头窍
		肝阳上亢	头胀痛,目眩,心烦易怒,面赤口苦,舌红,苔黄,脉弦数。 头胀痛而眩:肝阳上亢,循经上扰清窍; 心烦易怒:肝火偏亢,扰乱心神; 面赤口苦:面赤为阳亢之征,口苦为肝火炎上,胆气上逆; 舌红苔黄,脉弦数:肝阳亢盛之象。		太冲、侠溪、三阴交: 平肝潜阳,清利头窍
		痰浊上扰	头痛昏蒙,脘腹痞满,呕吐痰涎,苔白腻,脉滑。 头痛昏蒙:痰湿上蒙清窍,清阳不展; 脘腹痞满,呕吐痰涎:痰湿中阻,脾气不运,痰浊上逆; 苔白腻,脉滑:痰浊内停之征。		中脘、丰隆: 豁痰降浊
		瘀阻脑络	头痛迁延日久,或头部有外伤史,痛处固定不移,痛如锥刺,舌暗,脉细涩。 头痛日久不愈,痛处固定不移,痛如锥刺:久病入络,或头有外伤史,瘀血内停,脉络受阻; 舌暗,脉细涩:气血不足。		血海、膈俞: 活血化瘀、清利头窍
	内伤头痛虚证	气血亏虚	头部空痛兼头晕,神疲乏力,面色不华,劳则加重,舌淡,脉细弱。 头痛空痛而晕,面色不华:血虚不能上荣头窍; 神疲无力,劳则加重:劳则伤气,气阳不布; 舌淡,脉细弱:气血不足。		气海、足三里: 资生气血之源,滋养脑窍
		肾虚头痛	头痛兼头晕耳鸣,腰膝酸软,神疲乏力,遗精,舌红,苔少,脉细无力。 头脑空痛,头晕耳鸣,神疲:脑为髓海,其主在肾,肾虚髓不上荣,脑海空虚; 腰膝酸软,乏力:腰为肾之府,肾虚不能主骨; 遗精或带下:肾虚精关不固,带脉失约; 舌红苔少,脉细无力:为肾阴不足。		太溪、肾俞、三阴交: 补肾益精,滋养脑髓

面痛是以眼、面颊部出现放射性、烧灼样抽掣痛为主症的疾病,又称“面风痛”、“面颊痛”。多发于40岁以上,女性多见。其发生与外感邪气,情志不调,外伤等因素有关。

本病病位在面部与面部手,足三阳经密切相关。基本病机是气血阻滞,不通则痛。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
<p>主症:面部疼痛突然发作,呈闪电样、刀割样、针刺样、电灼样剧烈疼痛,痛时面部肌肉抽搐,伴面部潮红、流泪、流涎、流涕等,常因说话、吞咽、刷牙、洗脸、冷刺激、情绪变化等诱发。持续数秒到数分钟。发作次数不定,间歇期无症状。</p>				
面痛	足太阳经证	面痛主要发生在眼部。	<p>治法:疏通经络,活血止痛。以面颊局部和手,足阳明经穴为主。</p> <p>主穴:四白、下关、地仓、合谷、内庭、太冲</p> <p>方义:四白,下关,地仓,疏通面部经络;合谷,太冲分属手阳明,足厥阴经,两经均循行于面部,两穴相配为“开四关”,可祛风通络止痛;内庭为足阳明经荥穴,与面部俞穴相配,疏通阳明经气血。</p> <p>操作:毫针泻法。面部诸穴可透刺,但刺激强度不宜过大。针刺时宜先取远端穴,可用重刺激,局部穴位在急性发作期宜轻刺。</p> <p>医嘱:患者治疗期间,忌食生冷辛辣刺激性食物,避免情绪过激,精神紧张。</p>	眼部痛: 攒竹、阳白
	手足阳明和手太阳经证	面痛主要发生在山上颌,下颌部。		上颌痛: 巨髎、颧髎 下颌痛: 承浆、颊车
	第一支三叉神经痛	眼额部痛		
	第二支三叉神经痛	上颌部痛		
	第三支三叉神经痛	下颌部痛		

落枕是以颈项突然发生疼痛,活动受限为主症的病证,又称“失枕”,“失颈”。其发生常与睡眠姿势不正,枕头高低不适,颈部负重过度,寒邪侵袭等因素有关。

本病病位在颈项部经筋,与督脉,手足太阳和足少阳经密切相关。**基本病机**是经筋受损,筋络拘急,气血阻滞不通。

主症:一般多在睡眠起床后,突感一侧颈项强痛,不能俯仰转侧,头向患侧倾斜,项背牵拉痛,甚则向同侧肩部和上臂放射,颈项部僵硬且压痛明显。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
落枕	督脉, 太阳经证	颈项背部前强痛, 低头时加重, 项背部压痛明显。	<p>治法:调气活血, 舒筋通络。以局部阿是穴为主, 配合远端取穴。</p> <p>主穴:天柱、阿是穴、外劳宫。</p> <p>方义: 天柱, 阿是穴可疏导颈项部气血; 外劳宫又称“落枕穴”, 是治疗本病的经验穴; 局部与远端穴位相配, 舒筋通络止痛。</p> <p>操作: 先刺远端外劳宫, 持续捻转行针, 同时嘱患者慢慢活动颈项, 一般疼痛即可缓解。再针局部俞穴。若有感受风寒史, 颈部穴位可加艾灸; 若有颈项部过度扭转所致, 可点刺出血, 加拔罐。</p> <p>医嘱: 睡眠时应注意枕头的高低要适度, 避免受风寒。反复出现落枕时, 应考虑颈椎病。</p>	后溪、昆仑
	少阳经证	颈肩部强痛, 头歪向患侧, 向健侧转动时加重, 颈肩部压痛明显。	<p>操作: 先刺远端外劳宫, 持续捻转行针, 同时嘱患者慢慢活动颈项, 一般疼痛即可缓解。再针局部俞穴。若有感受风寒史, 颈部穴位可加艾灸; 若有颈项部过度扭转所致, 可点刺出血, 加拔罐。</p> <p>医嘱: 睡眠时应注意枕头的高低要适度, 避免受风寒。反复出现落枕时, 应考虑颈椎病。</p>	肩井、外关。 肩痛配肩髃; 背痛配天宗。

漏肩风是以肩部长固定疼痛,活动受限为主症的病证。由于风寒是本病的重要诱因,故称为“漏肩风”;多发于50岁左右的成人,故俗称“五十肩”;因患肩局部常畏寒怕冷,尤其后期常出现肩关节的炎症粘连和肌肉萎缩,肩部活动明显受限,故又称“肩凝症”、“冻结肩”等。其发生与体虚,劳损风寒侵袭肩部等因素有关。

本病病位在肩部筋肉,与手三阳经,手太阴经关系密切。**基本病机**是肩部经络阻滞不通或筋肉失于濡养。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
漏肩风	<p>主症:肩周疼痛、酸重,呈静止痛,有时可向颈部和整个上肢放射,常因感受风寒,天气变化及劳累而诱发或加重,日轻夜重,肩前、后及外侧均有压痛;主动和被动外展,后伸上举等功能明显受限。 病变早期以肩部疼痛为主,后期以肩关节活动受限为主。 病情迁延日久,可出现肩部肌肉萎缩。</p>			
	手太阳经证	以肩后侧疼痛为主,肩内收时疼痛加剧。	<p>治法:通经活络,舒筋止痛。以局部穴位为主,配合循经远端取穴。</p> <p>主穴: 肩前、肩髃、肩髃、肩贞、阿是穴、曲池、阳陵泉。</p> <p>方义: 肩髃、肩髃、肩贞分别为手阳明、手少阳、手太阳经穴,加阿是穴,奇穴肩前,均为局部选穴,配远端曲池,阳陵泉,远近配穴,可疏通肩部经络气血,行气活血而止痛。</p> <p>操作:先刺远端穴,行针后鼓励患者运动肩关节;肩部穴位要求有强烈针感,可加灸法,电针治疗。</p> <p>医嘱: 对组织产生粘连,肌肉萎缩者,应结合推拿治疗,以提高疗效。平时应进行</p>	后溪
	手阳明经证	以肩前区疼痛为主,后伸疼痛加剧。		合谷
	手少阳经证	以肩外侧疼痛为主,外展疼痛加剧。		外关
	手太阴经证	以肩前近腋部疼痛为主且压痛明显。		列缺
	外邪内侵	<p>有明显的感受风寒史,肩部疼痛,遇风寒痛增,得温痛缓,畏风恶寒。 肩部疼痛,畏风恶寒:风寒外袭,寒凝筋脉,留滞关节,脉络不通;遇风寒痛增,得温痛缓:遇寒气血凝滞则痛增,得温寒散,气血暂通则痛缓;舌脉象均为寒湿痛证之征。</p>		合谷、风池: 祛风散邪
气滞血瘀	<p>肩部有外伤或劳作过度史,疼痛拒按,舌暗或有瘀斑,脉涩。 肩肿疼痛拒按:肩部外伤劳损,气血瘀滞,阻滞关节;夜间痛甚:入夜阴寒主气,气血瘀滞更甚;舌暗有瘀斑,脉涩:气滞血瘀之征。</p>		内关、合谷: 活血通络	
气血虚弱	<p>肩部酸痛,劳累加重,或伴见头晕目眩,四肢乏力,舌淡,苔薄白,脉细弱。 肩部酸痛:气血虚弱,关节失荣养;头晕目眩,四肢乏力,舌脉:均为气血虚弱之征。</p>		足三里、气海: 补益气血	

臂丛神经痛是以锁骨上窝、肩、腋、前臂尺侧等部位出现强烈的放射性烧灼样或针刺样疼痛为主要临床表现的疾病,可伴有肢体运动、感觉障碍和肌肉萎缩。

临床可分原发性(特发性)和继发性两类。原发性病因不明,可能是一种变态反应疾病,可见于轻度外伤、注射、疫苗接种或轻度系统性感染后。继发性多是臂丛邻近组织病变压迫引起。臂丛神经痛属中医学“痹症“、“肩臂痛“、“腋痛“等范畴,其发生常与风寒湿热侵袭、跌打损伤有关,与手太阳、手阳明、手少阴经关系密切。**基本病机**是经络气血阻滞不通。

主症:锁骨上窝、肩、腋、前臂尺侧等部位出现强烈的放射性甚至呈刀割样、撕裂样、烧灼样或针刺样疼痛。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
臂丛神经痛	辨经络			
	手太阳经证	以肩后部痛为主,疼痛和麻木可由患侧肩胛区向臂外尺侧放射。	治法: 疏通经络,活血止痛。以手阳明、太阳、少阴经穴为主。 主穴: 颈5~胸1夹脊、颈臂、肩贞、肩髃、阿是穴。 方义: 臂丛由颈5至胸1的神经根组成,故取颈5~胸1夹脊,配合局部选取肩髃、肩贞、阿是穴,以疏通局部经络气血,行气活血而止痛;颈臂为奇穴,是治疗上肢臂痛的经验效穴。 操作: 颈臂直刺0.5~0.8寸,提插手法,使针感向上肢、手指放射;肩部穴位可加灸法,亦可用电针治疗。 医嘱: 急性期患者要注意休息,避免提重物;患者平时要注意保暖,避免风寒侵袭。	支正、后溪
	手少阴经证	以肩部腋下痛为主,疼痛可向臂内侧手掌尺侧放射。		极泉、少海、通里
	手阳明经证	以肩前部痛为主,疼痛和麻木可由患侧肩胛区向臂外桡侧放射。		曲池、合谷
	辨证候			
	外邪侵袭	发病前有恶寒、发热等外感症状或有局部受凉史。		风池、合谷
	瘀血阻滞	有肩臂腋部损伤或劳损史,局部压痛明显,舌暗或可见瘀斑,脉涩。		内关、膈俞

肘劳是以肘部局限性慢性疼痛为主症的病证。属中医学“伤筋”，“痹证”范畴。多因前臂旋转和屈伸时腕关节用力不当所致，可见于木工，钳工，水电工，矿工及网球运动员等。其发生常与慢性劳损有关，前臂长期反复做拧，拉，旋转等动作时，可使肘部的经筋慢性损伤。

本病病位在肘部手三阳经筋。基本病机是筋脉不通，气血痹阻。

主症：肘关节活动时疼痛，有时可向前臂、腕部和上臂放射，局部肿胀不明显，有明显而固定的压痛点，肘关节活动不受限。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
肘劳	手阳明经筋证	肘关节外上方(肱骨外上髁周围)有明显压痛点。 (网球肘)	治法：舒筋通络，活血止痛。以局部阿是穴为主。 主穴： 阿是穴 方义： 阿是穴疏通局部经脉气血，活血止痛。	肘髻、合谷： 循经取穴， 通络止痛
	手太阳经筋证	肘关节内下方(肱骨内上髁周围)有明显压痛点。 (高尔夫球肘。)	操作： 毫针泻法。在局部压痛点采用多向透刺，或做多针齐刺，得气后留针，局部可加温和灸，隔姜灸，天灸。亦可取阿是穴和配穴用电针治疗。	小海、阳谷： 循经取穴， 通络止痛
	手少阳经筋证	肘关节外部(尺骨鹰嘴处)有明显压痛点。 (学生肘或矿工肘。)	医嘱： 治疗期应避免肘部过度用力，同时注意局部保暖，免受风寒。	天井、外关： 循经取穴， 通络止痛

腰痛 又称“腰脊痛”，以自觉腰部疼痛为主症的病证，又称“腰脊痛”。其发生常与感受外邪，跌仆损伤，年老体衰，劳欲过度等因素有关。腰为肾之府，肾经贯脊属肾，膀胱夹脊络肾，督脉并于脊里，故本病与肾及足膀胱经，督脉等关系密切。
基本病机是经络气血阻滞，或精血亏虚，经络失于温煦，濡养。

主症：腰部疼痛。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
腰痛	辨经络		治法： 舒筋活络，通经止痛。 主穴： 肾俞，大肠俞，阿是穴，委中。 方义： “腰为肾之府”，肾俞可益肾壮腰；大肠俞，阿是穴、属近部取选穴，可疏调局部筋脉气血，通经止痛； “腰背委中求”，取委中可疏利膀胱经气，祛除经络之瘀滞。 操作： 寒湿证加灸法；瘀血证局部加拔火罐，委中刺络放血。 医嘱： 平时注意劳动体位，坐立姿势，起居有常，避免坐卧湿地，睡卧以硬板床为佳。平时用两手掌根部揉擦腰部，可减轻和防止腰痛。		
	督脉证	疼痛位于腰脊中线部，并有明显压痛。			腰夹脊、后溪： 后溪通督脉
	足太阳经证	疼痛位于腰脊两侧，并有明显压痛。			昆仑：局部与循行取穴疏通经络
	辨证候				
	寒湿腰痛	腰部有受寒史，阴雨风冷时加重，腰部冷痛重着、酸麻，或拘挛不可俯仰，或痛连臀腿，舌苔白腻，脉沉。 腰部冷痛，重着、酸麻，拘挛转侧不利：寒湿邪气，留滞腰府，阻痹经络，气血不畅，筋脉挛急； 阴雨风冷腰痛加重：阴雨风冷，寒凝湿盛； 舌脉：寒湿停聚之征。		腰阳关： 温阳散寒，祛湿止痛	
	瘀血腰痛	腰部有劳伤或陈伤史，劳累、晨起、久坐加重，腰部两侧肌肉触之有僵硬感，痛处固定不移，舌暗，脉细涩。 痛处固定，腰肌肉僵硬，劳累久坐加重：瘀血停滞，阻滞经络，气血瘀滞不通； 劳累、晨起、久坐腰痛加重：劳累损伤气血，晨起、久坐气血不运。		膈俞： 活血通络	
肾虚腰痛	起病缓慢，或酸多痛少，隐隐作痛，或酸多痛少，乏力易倦，脉细。 腰区隐痛，酸多痛少：腰为肾府，肾虚腰府失养；乏力易倦，脉细：肾虚；（若舌淡，肢冷，遗精）：肾阳虚，温煦封藏失司； 或（虚烦舌红，少苔，脉细数，阴虚热象）：肾阴虚。		志室、太溪： 补肾强腰		
			随症加减： 腰骶部痛：加次髎、腰俞。腰眼部痛：加腰眼。		

坐骨神经痛是指沿坐骨神经通路(腰、臀、大腿后侧、小腿后外侧及足外侧)以疼痛为主要症状的综合征。按病变部位分为根性和干性,以前者为多见。根性坐骨神经痛常由椎管内疾病及脊柱疾病引起,以腰椎间盘突出引起者最为多见;干性坐骨神经痛病变部位在椎管外沿坐骨神经分布区,常见于梨状肌综合征、髋关节炎、骶髂关节、臀部损伤、盆腔炎及肿瘤等疾患。坐骨神经痛属中医学“痹症”、“腰腿痛”等范畴,其发生与腰部闪挫、劳损、外伤、感受外邪等因素有关。

本病病位主要在足太阳、足少阳经。基本病机是经络不通,气血瘀滞。

主症:腰或臀、大腿后侧、小腿后外侧及足外侧的放射样、点击样、烧灼样疼痛。起病急骤,痛势剧烈,痛处固定,拒按者为实证;起病缓慢,痛势隐隐,喜揉喜按,伴腰膝酸软,倦怠乏力,脉沉细者虚证。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
坐骨神经痛	辨经络		治法:通经止痛。以足太阳、足少阳经穴为主。 主穴:	
	足太阳经证	疼痛沿腰或臀、大腿后侧、小腿后侧及足外侧放射痛。		
	足少阳经证	疼痛沿臀、大腿、小腿外侧至足外侧呈放射痛。	足太阳经证:腰夹脊、阿是穴、秩边、殷门、委中、承山、昆仑。 足少阳经证:腰夹脊、阿是穴、环跳、阳陵泉、悬钟、丘墟。	
	辨证候		方义:腰夹脊为治疗腰腿疾病的要穴,与阿是穴合用可疏通局部气血;由于本病病位在足太阳、足少阳经,故循经取足太阳和足少阳穴以疏通两经闭阻不通之气血,达到“通则不痛”的目的。 操作:腰臀部俞穴可适当深刺,使针感沿足太阳经或足少阳经产生向下放射感为度,不宜多次重复。寒湿证可加用灸法。 医嘱:急性期应卧床休息,注意保暖,腰椎间盘突出症者应卧硬搬穿	命门、腰阳关: 温阳散寒,祛湿止痛 血海、三阴交: 活血通络 足三里、三阴交
	寒湿证	腰腿冷痛、重痛、遇冷加重,得温则减,舌质淡,苔白滑,脉沉迟。		
	血瘀证	腰腿疼痛剧烈,痛如针刺,痛处固定不移,夜间加重,或伴有外伤史,舌质紫暗,脉涩。		
	气血不足证	痛势隐隐,喜揉喜按,劳则加重,舌淡,脉细。		

眩晕是自觉头晕眼花、视物旋转动摇为主症的病证,轻者发作短暂,平卧或闭目片刻即安;重者,如乘坐舟车,旋转起伏不定,以致难以站立,或伴恶心、呕吐、自汗,甚至昏倒。其发生常与忧郁恼怒、饮食不节、肾精不足、气血虚弱等因素有关。
 本病病位在脑,与肝、脾、肾有关。基本病机是风、火、痰、瘀扰乱清窍或气血虚弱、髓海不足,清窍失养。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
眩晕	实证		主症:头晕目眩,泛泛欲吐,甚则昏眩欲仆。		
		肝阳上亢	兼见急躁易怒,耳鸣,口苦,舌红,苔黄,脉弦。 头眩晕胀痛,视物旋转,耳鸣:肝阳上亢,上冒清空; 眩晕恼怒后加重:恼怒肝阳更盛; 急躁易怒,心烦,口苦,舌红,苔黄,脉弦:肝阳亢盛。	治法:平肝潜阳,化痰定眩。以督脉,足少阳经及手足厥阴经穴为主。 主穴:百会、风池、内关、太冲 方义: 百会位于巅顶,可清利脑窍而定眩;风池位于头部,局部取穴,疏调头部气机;太冲为肝之原穴,可平肝潜阳;内关为八脉交会穴,通阴维脉,可宽胸理气,和中化痰止呕,与太冲配伍,属同名经配穴,加强平肝之力。	行间、侠溪、太溪: 滋水柔肝,平肝潜阳
		痰湿中阻	头蒙如裹,胸闷恶心,神疲困倦,舌胖苔白腻,脉濡滑。 眩晕昏重如裹:痰浊蒙蔽清窍; 胸闷,恶心欲吐,神疲困倦:痰湿中阻,清阳不升; 舌胖,苔白腻,脉濡滑:痰浊内蕴之征。	操作:毫针泻法。眩晕重症可每日治疗2次。 医嘱:眩晕发作时,嘱患者闭目或平卧,保持安静,如伴呕吐应防呕吐物误入气管。痰湿较重者应以清淡食物为主,少食肥腻之品。	中脘、丰隆、阴陵泉: 建运中州,除湿化痰

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
眩晕	虚证	气血不足	<p>主症: 头晕目眩, 泛泛欲吐, 甚则昏眩欲仆。</p> <p>神疲乏力, 心悸少寐, 腹胀纳呆, 面色淡白或萎黄, 舌淡, 苔薄白, 脉细。</p> <p>眩晕, 神疲乏力: 气虚清阳不升; 劳累后加重: 劳则耗伤气血, 脑失所养; 面色淡白或萎黄: 血虚失荣; 舌淡, 脉细弱: 气血两虚之象。</p>	<p>治法: 益气养血, 补肾益精。以督脉、足少阳经及相应背俞穴为主。</p> <p>主穴: 百会、风池、肝俞、肾俞、足三里</p> <p>方义: 风池为近部选穴, 可疏调头部气血, 百会为脑髓而缓急指标; 肝俞, 肾俞滋补肝肾、养血益精、培元固本以治本; 足三里补益气血。</p>	<p>气海、脾俞、胃俞: 补益气血</p>
		肾精亏损	<p>耳鸣, 腰膝酸软, 遗精, 舌淡, 脉沉细。</p> <p>眩晕: 肾精不足, 脑失充养; 耳鸣, 腰膝酸软: 肾精亏虚, 腰府耳窍失养; 遗精: 肾虚精关不固; 舌淡, 脉沉细弱: 肾虚精气不足。</p>	<p>操作: 风池用平补平泻法, 百会、肝俞、肾俞、足三里等穴用补法。</p> <p>医嘱: 眩晕发作时, 闭目或平卧, 保持安静, 如伴呕吐应防呕吐物误入气管。痰湿较重者应少食肥膩之品。气血两虚者, 注意饮食调养, 肝阳上亢者, 应疏调情志。</p>	<p>志室、悬钟、三阴交: 补益肝脾肾, 滋养脑髓</p>

中风是以突然晕倒、不省人事,伴口角喎斜、语言不利、半身不遂,或不经昏仆仅以口歪、半身不遂为主症的病证。其发生与饮食不节、五志过极、年老体衰等因素有关,风、火、痰、瘀为主要病因。

本病病位在脑,病变涉及心、肝、脾、肾等脏。 **基本病机**是脏腑阴阳失调,气血逆乱,上扰清窍,窍闭神匿,神不导气。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
中风	中经络	主症:半身不遂,肌肤不仁,舌强言蹇,口角歪斜。				
		肝阳暴亢	兼见面红目赤,眩晕头痛,心烦易怒,口苦咽干,便秘尿黄,舌红或绛,苔黄或燥,脉弦有力。 面红目赤,心烦易怒,口苦咽干:肝阳暴亢,血随气逆; 舌强语蹇,口角歪斜:肝阳上亢,肝风内动; 便秘尿黄,舌红绛:肝阳炽盛,耗损津液; 苔黄燥,脉弦有力:肝阳亢盛之征。	治法:醒脑调神,疏通经络 主穴:内关、水沟、三阴交、极泉、尺泽、委中	太冲、太溪: 平肝潜阳	
		风痰阻络	肢体麻木或手足拘急,头晕目眩,苔白腻或黄腻,脉弦滑 头晕目眩:痰浊内生,风痰上扰; 肢体麻木,手足拘急,半身不遂,舌强语蹇,口角歪斜:风痰阻络,肝风内动; 苔白腻或黄腻,脉弦滑:痰热之征。	方义: 脑为元神之府,督脉入络脑,水沟为督脉穴,可醒脑开窍、调神导气; 心主血脉藏神,内关为心包经络穴,可调理心神,疏通气血; 三阴交为足三阴经交会穴,可滋补肝肾; 极泉,尺泽,委中,疏通肢体经络。	丰隆、风池: 豁痰熄风	
		痰热腑实	口粘痰多,腹胀便秘,舌红,苔黄腻或灰黑,脉弦滑大。 口粘痰多:热蒸液聚成痰; 腹胀,便秘:腑热内结; 苔黄腻或灰黑,脉弦滑大:痰热之象。	操作:水沟用雀啄法,以眼球湿润为佳;刺三阴交时,沿胫骨内侧缘与皮肤成45度角,使针尖刺到三阴交穴,用提插补法;刺极泉时,在原穴位置下2寸心经上取穴,避开腋动脉,直刺进针,用提插泻法,以患者上肢有麻胀和抽动感为度;尺泽、委中直刺,用提插泻法使肢体有抽动感。可在患侧上、下肢各选2个穴位,采用电针治疗。	曲池、内庭、 丰隆: 清泻阳明腑热	
		气虚血瘀	肢体软弱,偏身麻木,手足肿胀,面色淡白,气短乏力,心悸自汗,舌暗,苔白腻,脉细涩。 肢体软弱,偏身麻木:气虚则血滞不运,肌肤失养; 手足肿胀:气血瘀滞,瘀于四肢; 面色淡白,心悸,气短乏力,自汗:气虚血少; 舌暗,苔白,脉细涩:气虚血瘀。		气海、足三里: 益气养血	
		阴虚风动	肢体麻木,心烦失眠,眩晕耳鸣,手足拘挛或蠕动,舌红,苔少,脉细数。 眩晕耳鸣,肢体偏身麻木,手足拘挛擅动:肾阴亏虚,水不涵木,阴虚阳亢,虚风内动; 心烦失眠:阴虚内热,扰动心火,水火失济; 舌红苔少,脉细数:阴虚内热。	医嘱:治疗期间应经常按摩患肢,并进行主动或被动运动,防止肌肉萎缩;对于长期卧床的患者,防止褥疮;中风患者应保持大便通畅,便秘可能诱发再次中风。	太溪、风池: 滋阴熄风	
随症加穴:口角歪斜配颊车、地仓。上肢不遂配肩髃、手三里、合谷;下肢不遂配环跳、阳陵泉、风市、足三里、解溪;头晕配风池、完骨、天柱;足内翻配丘墟透照海;便秘配天枢、丰隆、支沟;复视配风池、天柱、睛明、球后;尿失禁、尿储留配中极、曲骨、关元。						

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
中风	中脏腑	主症:突然昏仆,神志恍惚,嗜睡,或昏迷,并见半身不遂、舌强语蹇、口角歪斜等。				
		闭证	兼见神志迷蒙,牙关紧闭,两手握固,面赤气粗,喉中痰鸣,二便不通,脉弦滑而数。 :风、火、痰、瘀血诸邪,随气血上逆,清窍,气血逆乱,闭阻经络神窍。	治法:醒脑开窍,启闭固脱。以督脉穴和手厥阴经为主。 主穴:水沟、百会、内关。 方义: 脑为元神之府,督脉入络脑,水沟、百会为督脉穴,可醒脑开窍;内关为心包经络穴,可调理心神,疏通气血。	十二井穴、 太冲、合谷: 调和阴阳, 平肝熄风	
		脱证	目合口张,手撒溺遗,鼻鼾息微,二便失禁,四肢逆冷,脉细弱。 :元气衰微,阳浮于上,阴歇于下,阴阳离决,正气虚脱。	操作: 内关用泻法,水沟用强刺激,以眼球湿润为度。十二井穴用三棱针点刺出血。关元,气海用大艾柱灸,神阙用隔盐灸,不计壮数,以汗止、脉起、肢温为度。 医嘱:同”中经络“。	关元、气海、 神阙: 调和阴阳, 回阳固脱	

面瘫是以口眼向一侧歪斜、眼睑闭合不全为主症的病证,又称为“口眼歪斜”。本病可发生于任何年龄,无明显的季节性,发病急,多见一侧面部发病。其发生常与劳作过度、正气不足、风寒或风热乘虚而入等因素有关。

本病病位在面部,与少阳、阳明经筋相关。基本病机是经气痹阻,经筋功能失调。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
面瘫	<p>主症:本病常急性发作,多在睡眠醒来时,出现一侧面部肌肉板滞、麻木、瘫痪、额纹消失,眼裂变大,露睛流泪,鼻唇沟变浅,口角下垂歪向健侧,病侧不能皱眉、蹙额、闭目、露齿、鼓颊;部分患者初起时有耳后疼痛,还可出现患侧舌前 2/3 味觉减退或消失、听觉过敏等症。</p>			
	风寒证	<p>兼见发病时面部有受凉史,舌淡,苔薄白,脉弦缓。 :风寒入中面部经络,阻痹气血,经筋挛急。</p>	<p>治法:祛风通络,疏调经筋。以局部穴和手足阳明经穴为主。 主穴: 阳白、颧髎、颊车、地仓、翳风、合谷。</p>	<p>风池、列缺: 祛风散寒</p>
	风热证	<p>继发于感冒发热,咽痛,口干口苦,舌红,苔薄黄,脉浮数。 :风热外袭面部经络,壅遏气血,经筋不利。</p>	<p>方义: 阳白、颧髎、地仓、颊车、翳风可疏调面部经筋,活血通络;合谷为循经远部选穴,取“面口合谷收”之意。</p>	<p>外关、曲池: 疏风清热</p>
	气血不足	<p>病程较长,可伴肢体倦怠无力,面色淡白,头晕,脉弱等。 :气血不足,面部经筋失养纵缓不收。</p>	<p>操作: 在急性期面部穴位手法宜轻,针刺宜浅,取穴宜少,肢体远端的俞穴手法宜重。 医嘱: 治疗期间面部应避免风寒,眼睑闭合不全者可戴眼罩防护,或点眼药水,以防感染。</p>	<p>足三里、气海: 调补气血</p>
<p>恢复期:加足三里。人中沟歪斜配水沟;鼻唇沟浅配迎香;颏唇沟歪斜配承浆;舌麻、味觉减退配廉泉;目合困难加鱼腰、攒竹、昆仑;流泪配承泣;听觉过敏配听宫、中渚。</p>				

痹证是以肢体关节及肌肉酸痛、麻木、重着、屈伸不利,甚或关节肿大灼热等为主症的病证。其发生与外感风、寒、湿、热等邪气即人体正气不足有关。外邪侵入机体,痹阻关节肌肉经络,导致气血运行不畅而发病。

基本病机是经络不通,气血痹阻。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
痹证		主症: 肌肉关节疼痛, 屈伸不利。		
	行痹 (风痹)	兼见疼痛游走, 痛无定处, 恶风发热, 舌淡苔薄白, 脉浮。 疼痛游走, 痛无定处: 风性善行数变; 恶风发热, 舌淡苔薄白, 脉浮: 外邪袭表。	治法: 通经活络, 行气止痛。 主穴: 阿是穴、局部经穴。 方义: 病痛局部循经选穴, 可疏通经络气血, 调和营卫, 缓急止痛; 风邪偏盛之行痹, 遵“治风先治血, 血行风自灭”之义, 取膈俞、血海以活血祛风;	膈俞、血海: 活血祛风
	痛痹 (寒痹)	兼疼痛较剧, 痛有定处, 遇寒痛增, 得热痛减, 局部皮色不红, 触之不热, 苔薄白, 脉弦紧。 疼痛较剧, 痛有定处: 寒为阴邪, 其性凝痛; 遇寒痛增, 得热痛减: 寒邪得热而散通; 局部皮色不红, 触之不热, 苔薄白, 脉弦紧: 寒性痛征。	寒邪偏盛之痛痹, 取肾俞、腰阳关, 益火之源, 振奋阳气而祛寒邪; 湿邪偏盛之着痹, 取阴陵泉、足三里: 健脾除湿;	肾俞、腰阳关: 温经散寒
	着痹 (湿痹)	兼肢体关节酸痛, 重着不移, 或有肿胀, 肌肤麻木不仁, 阴雨天加重或发作, 苔白腻, 脉濡缓。 肢体关节酸痛重着不移, 或有肿胀, 肌肤麻木不仁: 湿性重浊; 阴雨天加重或发作, 苔白腻, 脉濡缓: 湿邪气盛。	热痹者, 加大椎、曲池以泻热疏风, 消肿止痛。 操作: 寒痹、湿痹可加灸法。大椎、曲池可点刺出血。局部穴位可加拔罐, 亦可电针。	阴陵泉、足三里: 健脾除湿
	热痹	兼关节疼痛, 局部红肿灼热, 痛不可触, 常可累及多个关节, 伴有发热恶风, 口渴烦闷, 苔黄燥, 脉滑数。 关节疼痛, 局部灼热红肿, 痛不可触, 关节活动不利: 邪热壅阻, 气血郁滞不通; 伴有发热恶风, 口渴烦闷, 苔黄燥, 脉滑数: 外感热邪, 内有郁热。	医嘱: 在风湿热的急性期可应用药物迅速控制病情, 以免心脏出现严重的损伤。患者平时应注意关节的保暖, 避免风寒湿邪的侵袭。	大椎、曲池: 疏风泻热、 利气消肿

痿证是指肢体筋脉弛缓,痿软无力,日久不能随意活动而致肌肉萎缩的一类病证。临床以下肢痿弱多见,又称“痿躄”。“痿”指肢体痿弱不用,“躄”为下肢软弱无力,不能步履之意。其发生常与感受外邪、饮食不节、久病房劳、跌打损伤、药物损伤等因素有关。**本病病位**在筋脉肌肉,根于五脏虚损。

基本病机:实证多为筋脉肌肉受损,气血运行受阻;虚证多为气血阴精亏耗,筋脉肌肉失养。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
痿证		主症:肢体软弱无力,筋脉弛缓,甚则肌肉萎缩或瘫痪。	治法:祛邪通络,濡养筋肉。	上肢肌肉萎缩:手阳明经多针排刺。 下肢肌肉萎缩:足阳明经多针排刺
	上肢痿软 下肢痿软	见主症	主穴: 上肢:肩髃、曲池、手三里、合谷、外关、颈、胸夹脊。 下肢:髀关、伏兔、阳陵泉、足三里、三阴交、腰夹脊	
	肺热伤津	兼见发热多汗,热退后出现肢体软弱无力,心烦口渴,小便短黄,舌红,苔黄,脉细数 肢体痿软无力:热邪犯肺,肺阴受伤,津液不布,肢体筋脉失养;心烦口渴,咽干,小便短黄,便燥:热伤津液,肺津不足,大肠失润;舌红,苔黄,脉细数:阴津不足,内有虚热之征。	方义: 阳明经多血多气,选上、下肢阳明经穴位,是“治痿独取阳明”之意,疏通经络,调理气血; 夹脊穴:位于督脉之旁,与膀胱经第1侧线的脏腑背俞穴相通,可调脏腑阴阳,行气血; 三阴交可健脾益肾,濡养筋脉。阳陵泉乃筋之会穴,疏调诸经。	尺泽、肺俞: 清热润燥
	湿热浸淫	肢体微肿,麻木不仁,渐致痿软无力,下肢为重,或足胫发热,小便赤涩,舌红,苔黄腻,脉滑数。 肢体痿软无力,下肢困重微肿,麻木不仁:湿热浸淫肌肤经脉,气血阻滞;足胫有热感,小便赤涩:湿热郁蒸,下注膀胱,气机不化;舌脉:湿热内蕴。		阴陵泉、大椎: 清热祛湿
	脾胃虚弱	肢体痿软,日渐加重,食少纳呆,腹胀便溏,面浮不华,神疲乏力,苔薄白,脉细弱。 肢体痿软无力,逐见加重:脾胃虚弱,气血化源不足,筋脉失养;食少纳呆,腹胀便溏,神倦乏力,面色不华:脾失健运,清阳不升;舌脉:气血不足之象。	操作: 夹脊穴向脊柱方向斜刺。肢体穴位可加用灸法,亦可用电针。大椎、尺泽可用三棱针点刺出血。	脾俞、胃俞、中脘: 补益脾胃
	肝肾亏	起病缓慢,腰脊酸软,不能久立,或伴眩晕耳鸣,下肢瘫痪,腿胫肌肉萎缩严重,舌红,少苔,脉沉细数。 肢体痿软失用,肌肉萎缩严重,腰脊酸软:肝肾亏虚,精血不足,腰府筋骨失于濡养;眩晕耳鸣:肝肾精血,无子上承耳窍,头目失于充养;舌红,少苔,脉沉细数:阴亏内热之象。	医嘱: 卧床患者应保持四肢功能体位,以免造成足下垂或外翻,必要时可用护理架及夹板托扶。治疗期间,应加强主动与被动的肢体功能锻炼,以助尽早康复。	太冲、太溪、肝俞、肾俞: 补益肝肾

痫病是以猝然昏仆,口吐涎沫,两目上视,强直抽搐,或有鸣声,醒后神志如常为主症的病证。具有突然性、短暂性,发复性发作的特点,又称癫痫、痫证,俗称“羊痫风”。其发生多与先天因素、精神因素、脑部外伤及 2 外邪去侵袭、饮食失调等有关。

本病病位在脑,与肝、心、脾、肾功能失调有关。

基本病机是风、痰、火、瘀导致气血逆乱,蒙蔽清窍,扰乱神明,神失所司。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
痫病	发作期	主症:见发作期临床表现			<p>治法:开窍醒神,息风止痉。以督脉、手足厥阴经穴为主。</p> <p>主穴:水沟、百会、内关、太冲、后溪、涌泉。</p> <p>方义:</p> <p>脑为元神之府,督脉入络脑,故取督脉之水沟、百会以醒脑开窍、宁神定志;</p> <p>内关为心包经之络穴,可调畅气机,宁心安神;太冲为肝之原穴,可息风止痉;</p> <p>后溪为八脉交会穴,通督脉,为治疗痫病的要穴;涌泉为肾经井穴,可开窍醒神。</p> <p>操作:毫针泻法。水沟宜强刺激致眼球湿润或流泪。</p>	<p>大发作: 十宣</p> <p>小发作: 配神门、神庭</p>
		<p>① 大发作(典型发作):发作前常有头晕头痛、胸闷不舒、神疲乏力等预兆,旋即突然昏仆,不省人事,面色苍白,两目上视,牙关紧闭,四肢抽搐,口吐涎沫,甚则尖叫,二便失禁,脉弦滑。短暂发作即清醒,发作过后则觉头昏,精神恍惚,乏力欲寐。</p> <p>② 小发作:动作突然中断,手中物件落地,或头突然向前倾下而后迅速抬起,或两目上吊,大多数秒至数分钟即可恢复,而对上述症状发作全然不知。</p> <p>③ 发作呈多样性,或突然跌倒,神志不清,抽搐吐涎:肝风痰浊,上逆蒙闭心神脑窍。</p>				

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
主症: 见发作期临床表现					
痫病	间歇主症: 多见于痼病日久, 发作次数频繁, 抽搐强度减弱, 苏醒后精神萎靡, 表情痴呆, 智力减退。				
	风痰闭阻	兼见胸闷, 痰多, 舌质红, 苔白腻, 脉弦滑有力。 眩晕, 头昏, 乏力, 胸闷, 痰多: 风痰上逆, 气机不畅; 舌质红, 苔白腻, 脉弦滑有力: 痰浊或痰热内盛之象。		治法: 化痰通络。以督脉、任脉及手足厥阴经穴为主。 主穴: 印堂、鸠尾、间使、太冲、丰隆、腰奇。 方义: 印堂可调神开窍; 鸠尾为任脉络穴, 是治疗痫病的要穴; 间使为心包经经穴, 可调心神、理气血; 太冲为肝之原穴, 可平息肝风; 丰隆为豁痰化浊的要穴; 腰奇为治疗痫病的经验效穴。 操作: 太冲、丰隆行泻法, 其余主穴行平补平泻法。 医嘱: 患者应避免精神刺激、过度劳累, 注意饮食起居, 以防复发。	配合谷、中脘、风池
	痰火扰神	急躁易怒, 心烦失眠, 咳痰不爽, 口苦咽干, 目赤, 舌红, 苔黄腻, 脉弦滑。 发作时昏仆抽搐, 吐涎, 或有吼叫: 肝风痰火, 上扰脑神; 平时急躁易怒, 心烦失眠, 目赤, 口苦咽干, 便秘尿赤: 肝火偏盛; 苔黄腻, 脉弦滑而数: 痰火内盛之象。			曲池、神门、内庭: 泻火安神
	瘀阻脑络	头部刺痛, 或有脑部外伤史, 舌质紫暗, 脉涩。 平素头晕头痛, 痛有定处: 瘀血阻窍, 脑络不通; 肢体抽搐, 或一侧面部抽动: 肝风内动; 颜面口唇青紫, 舌质暗红或有瘀斑, 舌苔薄白, 脉弦或涩: 瘀血内阻。			百会, 膈俞, 内关: 益气活血, 疏通脑络
	心脾两虚	神疲乏力, 面色苍白, 大便塘薄, 舌淡, 苔白腻, 脉沉弱。 神疲乏力, 心悸气短, 失眠多梦: 心气虚弱, 心神失养; 面色苍白, 形体消瘦, 纳呆, 大便塘薄: 脾气亏虚, 运化失职, 形体失养; 舌质淡, 苔白腻, 脉沉弱: 心脾亏虚之象。			心俞、脾俞、足三里: 补益心脾
	肝肾阴虚	神志恍惚, 头晕目眩, 两目干涩, 健忘失眠, 腰膝酸软, 舌红, 苔薄黄, 脉细数。 痫病频发, 神思恍惚, 健忘失眠, 头晕目眩: 反复发作, 致肾精不足, 脑失所养; 两目干涩, 面色晦暗, 耳轮焦枯不泽, 腰膝酸软: 肝肾阴虚, 失于濡养; 舌质淡红, 脉沉细而数: 心肾阴虚内热之象。			肝俞、肾俞、三阴交: 补益肝肾
随症加减: 夜发: 加照海。昼发: 加申脉。					

颤证是以头部或肢体摇动、颤动为主症的病证，亦称颤振、沉掉、震颤。轻者仅有头摇或手足微颤，尚能坚持工作和生活自理，重者头部震摇大动，甚则有痉挛扭动样动作，两手及上下肢颤动不止，或兼有项强、四肢拘急。本病老年人发生较多，男性多于女性，并呈进行性加重。其发生与肾精亏耗，脑髓不足，气血亏虚，阳气虚衰，痰热内盛等因素有关。

本病病位在脑，病变脏腑主要在肝，涉及脾、肾。基本病机为虚风内动神机失司，或痰热动风，脑神被扰。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
	主症：头部及肢体摇动、颤抖。			
颤证	风阳内动	兼见眩晕头痛，面红，口干舌燥，易怒，腰膝酸软，睡有鼾声，舌红，苔薄黄，脉弦紧。	治法：柔肝息风，宁神定颤。以督脉、足厥阴、手足少阳经穴为主。	大椎、风府、太溪
	髓海不足	兼头晕目眩，耳鸣，记忆力差，溲便不利，寤寐颠倒，舌质淡红，舌体胖大，苔薄白，脉沉弦无力或弦细紧。	主穴：百会、四神聪、风池、曲池、合谷、太冲、阳陵泉。	肾俞、三阴交、太溪
	气血亏虚	兼眩晕，心悸，懒言，纳呆，乏力，舌体胖大，舌质淡红，苔薄白滑，脉细。	方义：百会、四神聪均位于巅顶部，可醒脑、宁神、定颤；风池属足少阳胆经，可疏风通络；曲池、合谷属手阳明经，可通经络、行气血，太冲乃肝之原穴，与合谷相配，可平肝息风，痛行气血，养血柔筋；阳陵泉为筋之会穴，可柔筋止颤。诸穴合用，共奏柔肝息风、宁神定颤之效。	气海、足三里
	阳气虚衰	兼腰膝酸软，畏寒肢冷，汗出，舌质淡，苔薄白，脉沉细。	操作：主穴毫针平补平泻，配穴根据病情虚补实泻。头部穴针刺后可加用电针治疗。	关元，肾俞
	痰热动风	兼见头晕目眩，胸闷犯恶，多痰涎，舌体胖大有齿痕，舌质红，苔厚腻或白或黄，脉沉滑或沉濡。	医嘱：轻症进行耐心训练和教育，合理安排生活和工作；重症要注意生活护理，防止跌倒等异常情况的发生。	中脘、丰隆、内庭

不寐是以经常不能获得正常睡眠,或入睡困难,或睡眠不深,或睡眠时间不足,严重者甚至彻夜不眠为特征的病证,亦称为“失眠”、“不得卧”。其发生常与饮食不节、情志失常、劳逸失调、病后体虚等因素有关。不寐的病位在心、与肝、脾、肾、胆、胃等脏腑密切相关。基本病机是心神失养或心神被扰,心神不宁,或阴跷脉功能失衡,阳盛阴衰,阴阳失交。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
不寐	肝火扰心	兼见情绪不宁,急躁易怒,头晕头痛,胸胁胀满,舌红,脉弦。 性情急躁易怒,胸胁胀满:肝失条达; 头晕头痛,目赤口苦:肝阳上亢; 失眠不寐:肝火上扰心神,神不守舍; 口渴喜饮,舌红,苔黄,脉弦:肝火炽盛之征。	治法:调和阴阳,安神利眠。 以督脉、手少阴及足太阴经穴为主。 主穴:百会、神门、三阴交、照海、申脉、安眠。	风池、行间、侠溪; 平肝潜阳
	心脾两虚	心悸健忘,纳差倦怠,面色无华,易汗出,舌淡,脉细弱。 不寐,多梦易醒,心悸健忘:血不养心,神不守舍; 头晕目眩,面色无华,纳差倦怠:气血亏虚,头面肢体失养,脾失运化; 易汗出:心脾亏虚,运化失濡养,气虚也易自汗出; 舌淡,苔薄,脉细弱:气虚血少之征。	方义: 督脉入络脑,百会为督脉穴,可调神安神,清利头目; 心之原穴神门以宁心安神; 三阴交为肝、脾、肾经的交会穴,可益气养血安神; 照海通于阴跷,申脉通于阳跷,针刺可调和阴阳; 安眠穴安神利眠,为治疗失眠的经验效穴。	心俞、脾俞、足三里; 补益心脾
	心肾不交	五心烦热,头晕耳鸣,腰膝酸软,遗精盗汗,舌红,脉细数。 心烦不寐,心悸:心肾不交,水不济火,扰及心神; 头晕,耳鸣,健忘:肾精亏耗,髓海空虚; 腰腿酸软乏力:腰府失养; 梦遗:精关不固; 五心烦热,盗汗,口干少津,舌红,脉细数:阴虚火旺,津液不足。	操作:百会向后平刺,留针时间稍长。 医嘱: 1. 睡前不喝浓茶咖啡及刺激性食物,禁忌烟酒 2. 平时注意饮食调养疏调情志, 3. 适当体育运动增强体质。	心俞、肾俞、太溪; 交通心肾
	心胆气虚	多梦易惊,心悸胆却,善惊多恐,多疑善虑,舌淡,脉弦细。 多梦易惊,善惊多恐:心虚则心神不安,多梦难寐,胆虚则善惊易恐,寐而易惊醒; 心悸胆却,多疑善虑,舌淡,脉弦细:心胆气虚,气血不足之征。	操作:百会向后平刺,留针时间稍长。 医嘱: 1. 睡前不喝浓茶咖啡及刺激性食物,禁忌烟酒 2. 平时注意饮食调养疏调情志, 3. 适当体育运动增强体质。	心俞、胆俞; 慎惊安神
	脾胃不和	脘闷噎气,暖腐吞酸,心烦口苦,苔厚腻,脉滑数。 不寐,脘闷噎气,暖腐吞酸:宿食停滞,胃失和降,胃不和则寐不安; 心烦口苦、苔厚腻、脉滑数:食滞郁热化火。	操作:百会向后平刺,留针时间稍长。 医嘱: 1. 睡前不喝浓茶咖啡及刺激性食物,禁忌烟酒 2. 平时注意饮食调养疏调情志, 3. 适当体育运动增强体质。	丰隆、中脘、足三里; 调理脾胃,和胃安神
随症加减: 噩梦多配厉兑、隐白; 头晕配风池、悬钟; 重症不寐配夹脊、四神聪。				

郁证是以心情抑郁、情绪不宁、胸部满闷、胁肋胀满,或易怒易哭,或咽中如有异物硬塞等为主症的一类病证。古代文献中记载的“梅核气”、“脏躁”、“百合病”等都属本病范畴。

郁证的病因总属情志所伤,发病与肝的关系最为密切,其次涉及心、脾、肾。**基本病机**是气机郁滞,脏腑阴阳气血失调。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
郁证	主症:精神抑郁,情绪不宁或易怒易哭。			
	肝气郁结	兼见胸胁胀满,脱闷暖气,不思饮食,大便不调,舌苔薄腻,脉弦。 精神抑郁善忧,情绪不宁:肝失条达; 易哭易怒,胸胁胀满:肝气郁结,气机不畅; 脱闷暖气,不思饮食:肝气犯胃,胃失和降; 大便不调:肝气乘脾; 脉弦:肝气郁结。	治法:调神疏肝,理气解郁。以督脉及手足厥阴、手少阴经穴为主。 主穴:百会、印堂、神门、太冲、内关、膻中。	期门: 疏肝解郁
	气郁化火	性情急躁易怒,口苦而干,或头痛、目赤、耳鸣,或嘈杂吐酸,大便秘结,舌红,苔黄,脉弦数。 头痛目赤:气郁化火,火性炎上,循经上扰头窍; 嘈杂吐酸,大便秘结:肝火犯胃,胃肠积热; 急躁易怒,口干而苦,舌红,苔黄,脉弦数:肝胆火盛。	方义: 督脉入脑络,故取百会、印堂条达脑神; 心藏神,取心之原穴神门以养心安神; 郁证发病与肝的关系最为密切,故取肝之原穴太冲,疏肝理气解郁; 内关为心包经络穴,与气会膻中配合,可疏理气机,宽胸解郁。	行间、侠溪: 疏肝泻火
	痰气郁结(梅核气)	咽中如有物硬塞,吞之不下,咯之不出,苔白腻,脉弦滑。 胸中郁闷,胁痛,喉中不舒,咽中如物梗阻:痰气郁结胸膈,阻于气道; 苔白腻,脉弦滑:痰气郁结之征。		丰隆: 化痰利咽
	心神失养(脏躁)	精神恍惚,心神不宁,多疑易惊,悲忧善哭,喜怒无常,或时时欠伸,或手舞足蹈等,舌淡,脉弦。 精神恍惚,心神不宁、多疑易惊,悲忧善哭、喜怒无常、或时时欠伸、或手舞足蹈:忧郁不解、心气耗伤,营血暗亏,不能奉养心神; 舌淡,脉弦:为气郁血虚之征象。		通里、心俞: 宁心安神
	心脾两虚	多思善疑,头晕神疲,心悸胆怯,失眠健忘,纳差,面色不华,舌淡,脉细。 心悸胆怯,失眠健忘:心血不足,心失所养; 头晕神疲,食少纳呆,面色不华:脾虚气血化源不足; 舌淡,脉细弱:心脾气血不足。	操作:毫针刺,按虚补实泻操作。 医嘱:做好心理治疗的工作,精神辅导,疏调情志,保持精神愉快。适度体育锻炼。	心俞、脾俞: 健脾养心
	肝肾亏虚	眩晕耳鸣,目干畏光,心悸不安,五心烦热,盗汗,口咽干燥,舌干少津,脉细数。 眩晕耳鸣,目干畏光:肝肾阴亏;心悸不安:阴虚内热,扰动心神;五心烦热,盗汗,口咽干燥,舌干少津,脉细数:阴虚内热。		肝俞、肾俞: 滋补肝肾
随症加减:咽部异物硬塞感明显:加天突、照海。癔症性失明者:加四白、光明。癔症性失听者:加听宫、耳门。癔症性失语者:加廉泉、通里。癔症性瘫痪者:上肢加曲池、合谷,下肢加阳陵泉、隐白。癔症性意识障碍:加中冲、涌泉。				

痴呆是以呆傻愚笨、智能低下、善忘为主症的病证，又称呆病。本病由秉赋不足，痰浊阻窍、肝肾亏虚等引起。其**病位**在脑，与心、肝、脾、肾功能失调有关，病变多见虚实夹杂证。**基本病机**是髓海不足，神机失用。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
<p>主症：轻者可见神情淡漠，寡言少语，善忘迟钝等症；重者可表现为终日不语，或闭门独处，或言辞颠倒，举动异常，或忽哭忽笑，或不欲食，数日不知饥饿。</p>					
痴呆	实证	痰浊阻窍	表情呆板，行动迟缓，终日寡言，坐卧不起，记忆力丧失，二便失禁，舌胖嫩而淡，边有齿印，苔白厚而腻，脉滑。	<p>治法：通督调神，补肾益髓。以督脉穴为主。</p> <p>主穴：百会、神庭、印堂、太溪、悬钟、四神聪。</p> <p>方义： 督脉入络脑，百会、神庭、印堂可通督脉，调脑神；太溪、悬钟可补益脑髓；四神聪为健脑益聪之效穴。</p> <p>操作：毫针刺，按虚补实泻操作。头部穴位间歇捻转行针，或加用电针。</p> <p>**诊治痴呆时，首先要注意与郁证、癔证、健忘相鉴别。</p>	丰隆、中脘
		瘀血阻络	神情淡漠，反应迟钝，常默默无语，或离奇幻想，健忘易惊，舌质紫暗，有瘀点或瘀斑，脉细涩。		内关、膈俞
	虚证	肝肾亏虚	记忆力减退，爆发性哭笑，易怒，易狂，伴有头昏眩晕、手足发麻、震颤，失眠，重者发作癫痫，舌质红，苔薄黄，脉沉细或弦数。		肝俞、肾俞
		气血不足	行为表情失常，终日不言不语，或忽笑忽歌，喜怒无常，记忆力减退甚至丧失，步态不稳，面色淡白，气短乏力，舌淡，脉细弱无力。		足三里、气海、血海

心悸是自觉心中悸动,惊惕不安,甚则不能自主为主症的病证。临床上一般多呈发作性,常伴胸闷、气短、失眠、眩晕、耳鸣等症。其发生常与体虚劳倦、情志所伤、感受外邪等有关。

本病病位在心,与胆、脾、肾等关系密切。基本病机是脏腑功能失常,心神失养或心神受扰。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
主症: 自觉心中悸动,时作时息,并有善惊易恐,坐卧不安,甚则不能自主。				
心悸	心胆虚怯	兼见气短神疲,惊悸不安,舌淡,苔薄,脉细数。 惊悸不安:惊则心气乱,心不藏神; 神志不定:心胆气虚,心虚胆怯; 气短神疲,舌淡苔薄,脉细数:气虚之象。	治法:调理心气,安神定悸。以手厥阴、手少阴经穴及相应的俞、募穴为主。 主穴:内关、郄门、神门、厥阴俞、膻中。	心俞、胆俞: 镇惊定志, 养心安神
	心脾两虚	头晕目眩,纳差乏力,失眠多梦,舌淡,脉细弱。 心悸,失眠多梦:心脾两虚,心神失养; 头晕目眩:气血虚不能上荣头目;纳差乏力:脾虚失运; 舌淡,脉细弱:气血虚弱。	方义: 心包经内关、郄门穴:郄门可调理心气,疏导气血; 心经原穴神门:宁心安神定悸。	心俞、脾俞: 补益心脾, 安神定志
	阴虚火旺	心悸,心烦少寐,头晕目眩,耳鸣腰酸,遗精盗汗,舌红,脉细数 心悸、心烦失眠:肾阴不足,阴火扰动心神; 耳鸣腰酸,遗精: 肾阴亏虚,相火妄动; 头晕目眩:虚阳上扰; 手足心热,盗汗,舌红苔少,脉细数:阴虚内热。	心包之背俞厥阴俞、配其募穴膻中,可调心气,宁心安神,调理气机。诸穴配合以收宁神定悸之效。	肾俞、太溪: 滋阴泻火, 安神定志
	水气凌心	心悸,胸闷气短,形寒肢冷,下肢浮肿,舌淡,脉沉细。 心悸,胸闷气短,恶心吐涎:水气内停,上凌于心; 形寒肢冷:气阳不达肌表,失于温煦; 小便短少,下肢浮肿:气化不利,水液内停; 舌淡(苔白滑/腻),脉沉细(滑):水饮内停之征。	操作: 毫针刺,按虚补实泻操作。 医嘱: 心悸重症宜卧床休息,避免过重体力劳动,或激烈运动。出现心阳暴脱,脉微欲绝者,病势险恶危证,应紧急送医院治疗。	三焦俞、水分: 振奋心阳, 化气行水
	心脉瘀阻	心悸心痛时作,气短乏力,胸闷,咳痰,舌暗,脉沉细或结代。 心悸心痛时作,气短乏力,胸闷不舒:心脉瘀阻,心阳被遏,心脉挛急; 舌暗,脉沉涩/结代:气滞血瘀之象。		心俞、膈俞: 活血化瘀, 理气通络
随症加减:善惊加大陵。多汗:膏肓。烦热:加劳宫。耳鸣:加中渚、太溪。浮肿:加水分、阴陵泉。				

感冒是以鼻塞、咳嗽、头痛、恶寒发热、全身不适为主症的外感病证, 又称伤风, 其发生常与风邪或时行疫毒之邪、体虚等因素有关。 **本病病位**在肺卫。 **基本病机**是卫阳被遏, 营卫失和, 肺失宣肃。 以风邪为主因, 每与当令之气(寒、热、暑、湿)或非时之气(时行疫毒)夹杂为患。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
感冒	主症: 恶寒发热, 头痛, 鼻塞流涕, 脉浮。			
	风寒感冒	兼见恶寒重, 发热轻或不发热, 无汗, 鼻痒喷嚏, 鼻塞声重, 咳痰液清稀, 肢体酸楚, 苔薄白, 脉浮紧。 恶寒重发轻, 无汗肢体酸痛: 风寒束表, 卫阳被遏, 脉络不和; 鼻塞流涕, 咳嗽: 外邪犯肺, 肺气不宣; 痰清稀, 舌苔薄白, 脉浮紧: 风寒在表。	治法: 祛风解表。以手太阴、手阳明经及督脉穴为主。 主穴: 列缺、合谷、大椎、风池、太阳。 方义: 感冒为外邪侵犯肺卫所致, 太阴、阳明互为表里, 故取手太阴、手阳明经列缺、合谷以祛邪解表。督脉主一身阳气, 温灸大椎可通阳散寒, 刺络出血可清泻热邪。风池为足少阳经与阳维脉的交会穴, “阳维为病苦寒热”, 故风池既可疏散风邪, 又与太阳穴相配可清利头目。	风门、肺俞: 疏风宣肺散寒
	风热感冒	微恶风寒, 发热重, 有汗, 鼻塞涕浊, 咳痰稠或黄, 咽喉肿痛, 口渴, 苔薄黄, 脉浮数。 发热重, 恶寒轻, 有汗: 热郁肌表, 营卫失和; 鼻塞涕浊, 咳嗽痰稠黄, 咽喉肿痛: 风热上扰, 熏蒸鼻窍咽道, 灼液为痰; 口渴, 舌红, 苔薄黄, 脉浮数: 风热证。		曲池、外关: 清宣热肺
	体虚感冒	(书里没有症状)		足三里: 关元
	夹湿	头痛如裹, 胸闷纳呆, 舌苔白腻, 脉浮濡或滑。 头痛如裹: 湿浊上犯清空; 胸闷纳呆, 恶心呕吐: 湿阻中焦, 脾失健运; 舌苔白腻, 脉浮濡或滑: 湿邪在表。	操作: 毫针刺, 用泻法。风寒感冒, 大椎行灸法。配穴中足三里、关元用补法或灸法, 少商、委中用点刺出血法, 余穴用泻法。 医嘱: 治疗期间嘱患者注意休息, 多饮水, 促使发汗与利尿。	阴陵泉: 祛湿和中
	夹暑	汗出不解, 心烦口渴, 小便短赤, 舌红苔黄, 脉数 汗出不解, 心烦口渴, 小便短赤, 舌红, 苔黄, 脉数: 暑热内扰, 暑热伤津。		委中: 清热解暑
随症加减: 头痛: 加印堂、头维; 鼻塞甚配迎香; 咽痛甚配少商; 全身酸楚配身柱; 体虚感冒配足三里, 关元。				

咳嗽是指肺失宣肃,肺气上逆,以发出咳声或咳吐痰液为主症的病证。“咳”指有声无痰,“嗽”指有痰无声,临床一般多声痰并见,故并称咳嗽。根据发病原因,可分为外感咳嗽和内伤咳嗽两大类。外感咳嗽是由外邪从口鼻皮毛而入,肺卫受邪;内伤咳嗽则为脏腑功能失调累及于肺所致。**本病病位**在肺、与肝、脾、肾关系密切。**基本病机**是肺失宣降。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
咳嗽	外感咳嗽		主症:咳嗽病程较短,起病急骤,或兼有表证。		
		外感风寒	<p>兼见咳嗽声重,咽喉作痒,咳痰色白、稀薄,头痛发热,鼻塞流涕,形寒无汗,肢体酸楚,苔薄白,脉浮紧。</p> <p>咳嗽声重,鼻塞流涕,咽喉作痒:肺气壅塞,肺窍不利; 痰白清稀:寒痰; 形寒无汗,头痛,肢体酸楚,苔薄白,脉浮紧:风寒表证。</p>	<p>治法:疏风解表,宣肺止咳。以手太阴、手阳明经穴为主。</p> <p>主穴:肺俞、列缺、合谷</p> <p>方义: 肺俞为肺气所注之处,为邻肺脏,可调理肺脏气机,使其清肃有权,该穴泻之宣肺、补之益肺,无论虚实及外感内伤咳嗽,均可使用; 列缺为肺之络穴,散风祛邪,宣肺解表。 合谷为大肠之原穴,与列缺配合共奏宣肺解表,止咳之功。</p>	<p>风门: 疏风散寒</p>
		外感风热	<p>咳嗽,咳痰黏稠、色黄,身热头痛,汗出恶风,苔薄黄,脉浮数。</p> <p>身热头痛,咳嗽,口渴:风热犯肺,肺失清肃; 痰粘稠,色黄:热邪灼液为热痰; 汗出恶风,苔薄黄,脉浮数:风热犯表证。</p>	<p>操作: 毫针泻法,风寒袭肺者宜留针或针灸并用,或针后在背部俞穴拔罐。</p> <p>医嘱:见内伤咳嗽</p>	<p>大椎、曲池: 疏风清热, 咽喉痛: 少商放血。</p>

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
咳嗽	内伤咳嗽	主症:咳嗽起病缓慢,病程较长,可兼脏腑功能失调症状。				
		痰湿侵肺	兼见咳嗽痰多、色白、黏稠,胸脘痞闷,神疲纳差,苔白腻,脉濡滑。 咳嗽痰多,痰白黏:痰湿渍肺; 胸脘痞闷,食少纳差,神疲乏力,大便时溏:痰湿中阻,脾虚运化失司;苔白腻,脉濡滑:痰湿内盛之征。	治法:肃肺理气,止咳化痰。以肺之背俞、募穴和原穴为主。 主穴:肺俞、中府、太渊、三阴交。 方义: 肺俞、中府俞募相配,太渊为肺之原穴,三穴配合可宣肃肺气,化痰止咳;三阴交为肝脾肾三经之交会穴,疏肝健脾,化痰止咳。	阴陵泉、丰隆: 化湿除痰	
		肝火犯肺	气逆咳嗽,引胁作痛,痰少而黏,面赤咽干,苔黄少津,脉弦数。 气逆咳嗽,面赤咽干,痰少而粘,色黄:肝火侮肺,木火灼液; 胸胁作痛:肝脉布两胁,上注肺,脉气不和; 苔黄少津,脉弦数:肝火灼伤肺津。	操作: 主穴用毫针平补平泻,或加用灸法。	行间、鱼际: 泻肝火,清肺热	
		肺阴亏虚	干咳,咳声短,以午后黄昏为剧,少痰或痰中带血,潮热盗汗,形体消瘦,两颊红赤,神疲乏力,舌红少苔,脉细数。 干咳,咳声短促,痰少:肺阴亏虚,肺失润泽; 痰中带血:虚火灼津,灼伤肺络;形体消瘦,神疲乏力:肺阴不足,精血输布不致;午后加剧,潮热盗汗,两颊红赤,舌红少苔,脉细数:阴虚火旺。	医嘱: 注意保暖、慎避风寒。戒烟酒及刺激性食物。平时起居作息饮食有度,适当体育运动增强体质	膏肓、太溪: 滋阴润肺	
随症加减:胸痛配膻中;胁痛配阳陵泉;咽喉干痒配太溪;咯血配孔最;盗汗配阴郄;面肢浮肿,小便不利配阴陵泉,中极;气短乏力配足三里,气海。						

哮喘是以反复发作的呼吸急促,喉间哮鸣,甚则张口抬肩,不能平卧为主症的病证。“哮”以呼吸急促,喉间有哮鸣音为特征;“喘”以吸困难,甚则张口抬肩为特征。临床上哮必兼喘,喘未必兼哮。本病可发于任何年龄和季节,尤以寒冷季节和气候骤变时多发。其发生多为痰饮伏肺,由外邪侵袭、饮食不当、情志刺激、体虚劳倦等诱发。**本病病位**在肺,与肾、脾、心等密切相关。**基本病机**是痰饮阻塞气道,肺气宣降失常。发作期多表现为邪实证;缓解期多见虚像。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
哮喘	主症:呼吸急促,喉中哮鸣,甚则张口抬肩,鼻翼扇动,不能平卧。					
	实证	实证:病程短,或当发作期,表现为哮喘声高气粗,呼吸深长有余,呼出为快,体质较强,脉象有力。				
		风寒外袭 (风寒喘或寒喘)	兼见喉中哮鸣如水鸡声,痰多,色白,稀薄或多泡沫,常伴风寒表证,苔薄白而滑,脉浮紧。 咳嗽喘息,咯痰稀薄:寒痰束肺,肺气不宣;形寒无汗,头痛,口不渴,苔薄白,脉浮紧:风寒表证。	治法:祛邪肃肺,化痰平喘。以手太阴经穴及相应背俞穴为主。 主穴:列缺、尺泽、肺俞、中府、定喘。 方义:手太阴经络穴列缺可宣通肺气,祛邪外出,合穴尺泽以肃肺化痰,降逆平喘;肺俞、中府乃肺之俞、募穴,调理肺脏、宣肺祛痰、止哮平喘,虚实之证皆可用之; 定喘:为止哮平喘之经验效穴。 操作:毫针泻法。风寒者可加温灸;痰热阻肺者定喘穴用刺络拔罐法。 医嘱:见虚证。	风门、合谷:疏散寒邪	
	痰热阻肺 (风热喘或热喘)	喉中痰鸣如吼,胸高气粗,痰色黄或白,黏着稠厚,伴口渴,便秘,舌红,苔黄腻,脉滑数。 咳喘痰粘,咯痰不爽:痰热阻肺;胸中烦闷,胸肋作痛,身热口渴:痰热郁蒸,气机不畅;身热口渴,便秘,舌脉:痰热。	曲池、丰隆:清热化痰			
虚证	虚证:病程长,反复发作或当缓解期,表现为哮喘声低气怯,气息短促,深吸为快,体质虚弱,脉弱无力。					
	肺气虚	兼见喘促气短,动则加剧,喉中痰鸣,痰稀,神疲,汗出,舌淡,苔白,脉细弱。 喘息气短,喉中痰鸣:肺虚气无所主;语言无力,咳声低弱,动则汗出:肺气虚弱,腠理疏松;舌质淡或微红,脉细数,或软而无力:肺气虚,气阴不足。	治法:补益肺肾,止哮平喘。以相应背俞穴及手太阴、足少阴经穴为主。 主穴:肺俞、膏肓、肾俞、太渊、太溪、足三里、定喘。 方义:肺俞、膏肓:针灸并用,可补益肺气;补肾俞以纳肾气;肺之原穴太渊配肾之原穴太溪,可充养肺肾真元之气;足三里调和胃气,以资生化之源,使水谷精微上归于肺,肺气充则自能卫外;定喘:为平喘之效穴。 操作:毫针补法。可酌用灸法或拔罐。 医嘱:注意起居注意保暖,多休息预防外感。过敏体质者避免接触致敏源,戒烟酒,避刺激性食物忌生冷之品,虾蟹鱼腥也当适宜。平时适当体育运动增强体质。	气海、膻中:补益肺气		
肾气虚	气息短促,呼多吸少,动则喘甚,耳鸣,腰膝酸软,舌淡,苔薄白,脉沉细。 气息短促,呼多吸少,动则喘甚:肾不纳气,气不得续;肢冷汗出:肾阳虚微,卫阳不固,四末失于温煦;舌淡,脉沉细:肾阳虚。	阴谷、关元:培元补肾				

呕吐是指胃失和降,气逆于上,迫使胃中之物从口中吐出的病证;既可单独为患,亦可见于多种疾病。古代文献以有声有物谓之呕,有物无声谓之吐,有声无物谓之干呕。因两者常同时出现,故称呕吐。其发生与外邪犯胃、饮食不节、情志失调、体虚劳倦等多种因素有关。**本病病位**在胃。**基本病机**是胃失和降,气逆于上。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
呕吐	实证	主症:发病急,呕吐量多,吐出物多酸臭味,或伴寒热。			治法:和胃降逆、理气止呕。以胃的俞募穴、下合穴为主。 主穴: 中脘、胃俞、内关、足三里	上脘、公孙: 理气止呕
		寒邪客胃	兼见突发呕吐,呕吐清水或痰涎,食入乃吐,大便溏薄,胸脘痞闷,喜暖畏寒,头身疼痛,或有寒热,苔白,脉迟。 发热恶寒,头身痛,喜暖畏寒:寒邪外侵,抑遏阳气;呕吐清水痰涎:寒邪内扰,胃气痰涎上逆;胸脘痞闷,食入乃吐,大便溏:寒邪客胃,胃失和降,脾失健运;苔白,脉迟:为寒象。			
		热邪内蕴	食入即吐,呕吐酸苦热臭,大便燥结,口干而渴,喜寒恶热,苔黄,脉数。 食入即吐,呕吐酸苦热臭:胃中蕴热,胃失和降;大便燥结,口干渴,喜寒恶热:邪热伤津,大肠干枯;苔黄,脉数:为里热征。	方义: 中脘乃胃之募穴,胃俞为胃之背俞穴,二穴俞募相配,理气和胃止呕; 内关为手厥阴经络穴,宽胸利气,降逆止呕;		商阳、内庭、并可用金津、玉液点刺出血:清胃肠腑热
		肝气犯胃	呕吐多在食后精神受刺激时发作,吞酸,频频嗳气,平素多烦善怒,苔薄白,脉弦。 呕吐因精情刺激:肝气横逆,木气乘土,胃失和降;吞酸,嗳气频作:肝胃不和;平素多烦善怒,苔薄白,脉弦:肝失条达。	足三里为足阳明经合穴、胃之下合穴,疏理胃肠气机,通降胃气。		肝俞、太冲: 疏肝理气
		痰饮内阻	呕吐清水痰涎,脘闷纳差,头眩心悸,苔白腻,脉滑。 呕吐清水痰涎,脘闷纳差:水饮内停,胃气不降,胃不受纳;头眩心悸:水饮上犯,清阳之气不展;苔白腻,脉滑:痰饮内停。	操作: 毫针刺,内关、中脘用泻法,胃俞、足三里平补平泻法,虚寒者,可加用艾灸。呕		膻中、丰隆: 理气化痰
		饮食停滞	因暴饮暴食而呕吐酸腐,脘腹胀满,嗳气厌食,苔厚腻,脉滑实。	呕吐发作时,可在内关穴行强刺激并持续运针1~3分钟。		梁门、天枢
	虚证	主症:病程较长,发病较缓,时作时止,吐出物不多,腐臭味不甚。			肠鸣:脾俞、大肠俞。泛酸干呕:建里、公孙。 医嘱:注意饮食调节,保持情绪稳定。忌生冷寒或辛热肥腻之物。	脾俞、神阙: 温中健脾
脾胃虚寒		兼见饮食稍有不慎,呕吐即易发,时作时止,纳差便溏,面色无华,倦怠乏力,舌淡,苔薄白,脉弱无力。 饮食不慎,即发呕吐易,时作时止:脾胃虚寒,水谷腐熟运化不及;纳差便溏,面色无华,倦怠乏力:脾虚运化失常,气血不布;舌淡,苔薄白,脉弱无力:气虚之征。				

胃痛是以上腹胃脘部疼痛为主症的病证, 又称“胃脘痛”。由于疼痛位近心窝部, 古人又称“心痛”、“心下痛”等。其发生常与寒邪客胃、饮食伤胃、肝气犯胃和脾胃虚弱等因素有关。

本病病位在胃, 与肝、脾关系密切。基本病机是胃气失和、胃络不通或胃失温养。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
胃痛	实证		主症: 上腹胃脘部暴痛, 痛势较剧, 痛处拒按, 饥时痛减, 纳后痛增。		
		寒邪犯胃	兼见脘腹得温痛减, 遇寒痛增, 恶寒喜暖, 口不渴, 喜热饮, 或伴恶寒, 苔薄白, 脉弦紧。 胃痛暴作, 恶寒喜暖: 寒邪客胃, 胃阳被遏, 气机阻滞; 遇寒痛增, 得温痛减, 喜热饮: 阴寒则凝甚痛增, 寒得阳热则散痛减; 恶寒, 苔薄白, 脉弦紧: 主寒实痛征。	治法: 和胃止痛。以胃之下合穴、募穴为主。 主穴: 足三里、中脘、内关。	胃俞、神厥: 温胃散寒
		饮食伤胃	胃脘胀满疼痛, 噎腐吞酸, 嘈杂不舒, 呕吐或矢气后痛减, 大便不爽, 苔厚腻, 脉滑。 胃脘胀满疼痛: 饮食停滞, 胃气阻塞, 健运失司; 噎腐吞酸, 嘈杂不舒: 气机阻滞, 胃气上逆; 呕吐矢气后痛减: 呕吐矢气, 胃气暂通; 苔厚腻, 脉滑: 缩食停滞。	方义: 足三里乃足阳明经合穴、胃之下合穴, 可疏调胃腑气机, 和胃止痛; 中脘为胃之募穴, 腑之所会, 可健运中州, 调理气机; 内关可宽胸解郁, 行气止痛。	梁门, 天枢: 消食导滞
		肝气犯胃	胃脘胀满, 脘痛连胁, 吞酸, 暖气频频, 大便不畅, 每因情志因素而诱发, 心烦易怒, 喜太息, 苔薄白, 脉弦。 胃脘胀痛, 脘痛连胁: 肝气郁结, 横逆犯胃; 因情志而痛作, 心烦易怒, 暖气吞酸, 喜太息: 肝郁气结, 肝胃不和; 苔薄白, 脉弦: 肝气郁结。	操作: 疼痛发作时, 远端穴持续行针 1-3 分钟, 直到痛止或缓解。寒邪犯胃、脾胃虚寒者, 中脘可用隔盐灸。	期门、太冲: 疏肝和胃
		气滞血瘀	胃痛拒按, 痛有定处, 食后痛甚, 或有呕血便黑, 舌紫暗或有瘀斑, 脉细涩。 胃痛拒按, 痛有定处, 痛如针刺: 血瘀有形内停, 脉络不通; 食后痛甚: 进食促动其瘀; 或见呕血黑便: 瘀血内阻, 血不循经; 舌紫暗瘀斑, 脉细涩: 气滞血瘀。	医嘱: 1. 平时注意饮食规律, 饥饱有常, 舒畅情志; 2. 忌食刺激或寒凉食物。	膈俞、膻中: 行气活血

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
胃痛	虚证	脾胃虚寒	<p>主症:上腹胃脘部疼痛隐隐,痛处喜按,空腹痛甚,纳后痛减。</p> <p>兼见泛吐清水,胃痛隐隐,喜暖,空腹痛甚,得食痛减,大便溏薄,神疲乏力,手足不温,舌淡苔薄,脉虚弱,或迟缓。</p> <p>胃痛隐隐,喜暖喜按:胃寒得温暖而散,胃按得气而行; 空腹痛甚,得食痛减:空腹胃虚更甚,胃得食产热助运; 泛吐清水,大便溏薄:脾胃虚寒,健运无权,水饮上逆,下渗肠间; 神疲乏力,手足不温:脾胃虚寒,形神四肢失其温养; 舌淡苔薄,脉虚弱或迟缓:虚寒之象。</p>	<p>治法:和胃止痛</p> <p>主穴:中脘、内关、足三里</p> <p>方义: 中脘、足三里:胃募合配穴法,和胃气,理气机,止胃痛; 内关:宽胸解郁,行气止痛。</p> <p>操作: 内关、中院用泻法,足三里平补平泻法,脾胃虚寒,可用灸法。配穴用补法操作。</p>	<p>神厥、胃俞、脾俞: 温中健脾</p>
		胃阴不足	<p>胃脘灼热隐痛,似饥而不欲食,咽干口燥,大便干结,舌红少津,脉弦细或细数。</p> <p>胃脘灼热隐痛:胃痛日久,胃中郁热,胃失润养; 似饥而不欲食:胃热消谷则似饥,胃虚失纳则不欲食; 口燥咽干:胃阴津少,无以上承; 大便干结:胃液虚耗,无以下溉,肠道失润; 舌红少津,脉细数:阴虚内热。</p>	<p>疼痛发作时,足三里,内关持续行针1~3分钟,直到痛止或缓解。</p> <p>医嘱:平时注意饮食规律,忌食刺激性食物,保持心情舒畅。</p>	<p>胃俞、三阴交: 滋养胃阴</p>

腹痛是指胃脘以下,耻骨毛际以上部位发生疼痛为主症的病证。其发生常与感受外邪、饮食不节、情志不畅、劳倦体虚等因素有关。本病病位在腹、与肝、胆、脾、肾、膀胱、大小肠等多个脏腑有关。

基本病机是腹部脏腑经脉气机,阻滞不通,或脏腑经脉失养。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
腹痛	急性腹痛		主症:胃脘以下、耻骨以上部位疼痛。发病急骤,痛势剧烈,多为实证。	治法:通调腑气,缓急止痛。以胃之下合穴及大肠、小肠募穴为主。 主穴: 足三里、天枢、关元。 方义: 足三里为足阳明胃经合穴、胃之下合穴; 天枢为大肠募穴,关元为小肠募穴,配合应用可通调腑气。 操作: 毫针刺,虚补实泻;寒证可用艾灸。 腹痛发作时,足三里持续强刺激1~3分钟,直至痛止或缓解。	神厥(灸)、公孙: 温中散寒
		寒邪内积	兼见腹痛暴急,喜温怕冷,得温痛减,遇冷痛甚,腹胀肠鸣,大便自可或溏,四肢欠温,口不渴,小便清长,舌淡苔白,脉沉紧。 腹痛暴急,四肢欠温,得温散寒痛减,遇冷寒凝痛甚:寒邪内积,阳气不运,气血被遏;大便自可:中阳未伤,运化正常;便溏:中阳不足,运化不健;口不渴,小便清常:里寒无热。		
		湿热壅滞	腹痛拒按,胀满不舒,大便秘结或溏滞不爽,烦渴欲饮,汗出,小便短赤,舌红,苔黄腻,脉濡数。 腹痛拒按,胀满不舒,大便秘结或溏滞不爽:湿热内结,气机壅滞,腑气不通;烦渴欲饮:湿热耗伤津液;汗出:热迫津液外泄;小便短赤:湿热下注;舌红,苔黄腻,脉濡数:湿热征。		太冲、血海: 行气活血
	气滞血瘀	脘腹胀闷或痛,攻窜不定,痛引少腹,得暖气或矢气则腹痛酌减,遇恼怒则加剧,舌紫暗、或有瘀点,脉弦涩。 脘腹胀闷或痛,攻窜,痛引少腹:气滞血瘀,气机阻滞不通;暖气、矢气脘腹胀闷痛减:暖气或矢气后,气机稍得疏通;恼怒胃胀闷痛加剧:恼怒气郁更甚;舌紫暗,有瘀点,脉弦涩:内有瘀血。	医嘱:1.平时注意饮食规律忌过食刺激性生冷之品,飢饱有常。2.调中舒畅情志,急腹痛症应转色医院治疗。		
慢性腹痛		主症:病程较长,痛势绵绵,痛时喜按,多为虚证,或虚实兼夹。		脾俞、神阙: 温中健脾	
脾阳不振	腹痛缠绵,时作时止,饥饿劳累后加剧,痛时喜按,大便溏薄,神疲怯冷,舌淡,苔薄白,脉沉细。 腹痛缠绵,时作时止,腹痛喜按,喜热恶冷:脾阳不振,内失温养;腹痛劳累饥饿加剧:伤正助邪,腹痛加剧;神疲气短,怯冷:中阳不足,卫阳不固;大便溏薄:脾阳不振,运化无权;舌淡,苔薄白,脉沉细:虚寒之象。				

泄泻是以大便次数增多,便质稀溏或完谷不化,甚至如水样为主症的病证,也称“腹泻”。大便溏薄者称为“泄”,大便如水注者称为“泻”。古代文献中的“飧泄”、“洞泄”、“溏泄”等,多指泄泻而言。本病一年四季均可发生,但以夏秋两季多见。其发生常与饮食不节、感受外邪、情志失调、脾胃虚弱、年老体弱、久病体虚等因素有关。**本病病位**在肠,与脾、胃、肝、肾等脏腑密切相关。**基本病机**是脾胃湿盛,肠道分清泌浊、传化功能失常,脾失健运是关键。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
泄泻	主症:大便次数增多,便质清稀或完谷不化,甚至如水样。			治法:运脾化湿,理肠止泻。 以大肠募穴、背俞穴及下合穴为主。 主穴:神阙、天枢、大肠俞、上巨虚、阴陵泉。 方义: 神阙为局部选穴,用灸法既可温阳散寒除湿,又可清利湿热,为治疗泄泻的要穴。本病病位在肠,故取大肠募穴天枢、背俞穴大肠俞,俞募相配,与大肠下合穴上巨虚合用,调理肠腑而止泻; 针对脾虚湿盛之病机关键,取脾经合穴阴陵泉,健脾化湿。	关元、水分: 散寒化湿
	急性泄泻:发病势急,病程短,大便次数多,小便减少,多为实证。				
	寒湿内盛	兼见大便清稀,水谷相混,肠鸣腹痛,身寒喜温,口不渴,舌淡,苔白滑,脉迟。 大便清稀,水谷相杂,腹痛肠鸣:寒湿滞留肠道,传导失司; 身寒温喜:寒湿内盛,阳气被遏,温热可散寒湿; 口不渴,舌淡,苔白滑,脉迟:寒湿之象。			
	急性泄泻	便色黄而臭,伴有黏液,肛门灼热,腹痛,心烦口渴,喜冷饮,小便短赤,舌红,苔黄腻,脉濡数大。 腹痛,大便稀粘,肛门灼热:胃肠湿热互结,传化失常; 口渴喜冷饮,小便短赤,舌红,苔黄腻,脉濡数:湿热之象。	内庭、曲池: 清热利湿		
	食滞胃肠	腹痛肠鸣,大便恶臭,泻后痛减,伴有未消化食物,暖腐吞酸,不思饮食,舌苔垢浊或厚腻,脉滑。 腹痛肠鸣,暖腐吞酸,不思饮食:饮食停积,阻滞胃肠,传化失常,浊气上逆;泻下粪便恶臭,伴有不消化食物:饮食停滞,缩食不化;泻后痛减:泻后积滞腐浊外泄;舌苔垢浊,或厚腻,脉滑:饮食停滞不化之征。	中脘、建里: 谓理胃气消食导滞		

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
泄泻	慢性泄泻		慢性泄泻:发病势缓,病程较长,便泻次数较少,多为虚证,或虚实夹杂。	操作: 寒湿及脾、肾虚证针灸并用(肾阳亏虚者可用隔附子饼灸);神阙穴用隔盐灸或隔姜灸;急性泄泻针灸治疗每日2次。 医嘱: 治疗期间应注意清淡饮食,忌食生冷、辛辣、油腻之品,注意饮食卫生。		
		脾胃虚弱	大便溏薄,完谷不化,反复发作,稍进油腻食物,则大便次数增多,面色萎黄,神疲,不思饮食,喜暖畏寒,舌淡,苔白,脉濡缓无力。 腹胀肠鸣,大便溏薄:脾虚水谷失运; 面色萎黄,神疲,怠倦乏力:脾气虚,气血化源不足; 舌淡,苔薄或白,脉濡缓无力:脾气虚弱。			脾俞、胃俞: 健脾益气
		肝气乘脾	胸胁胀闷,暖气食少,每因抑郁恼怒情绪紧张时,发生腹痛泄泻,舌淡红,脉弦。 抑郁恼怒紧张时腹痛腹泻:肝气抑郁,横逆侮脾,脾失健运; 胸胁胀闷,舌脉弦:肝郁气滞。			肝俞、太冲: 疏肝理气解郁
		肾阳虚衰	黎明之前,腹部作痛,肠鸣即泻,泻后痛减,腹部畏寒,腰膝酸软,消瘦,面色黧黑,舌淡,苔白,脉沉细。 黎明前腹痛,肠鸣泄泻:黎明前阳气微弱,阴寒较盛,肾阳虚衰,脾失温煦; 泻后痛减:阴寒随泻消散; 形寒肢冷,腰膝酸软:肾阳不足,腰府四末,失于温煦; 舌淡,苔白,脉沉细:主虚寒之证。			肾俞、命门、关元: 温补肾阳
随症加减: 慢性泄泻配脾俞、足三里;久泻虚陷者配百会;有明显精神心理症状配神门、内关;泻下脓血配曲池、合谷、三阴交、内庭。						

痢疾是以腹痛腹泻、里急后重、痢下赤白脓血为主症的病证。古称“常澼”、“滞下”、“下利”。多发于夏秋季节。一般分为湿热痢、寒湿痢、疫毒痢、噤口痢、休息痢 5 种类型。痢疾的发生常与外感时邪疫毒、饮食不洁等因素有关。本病病位在肠，与脾、胃关系密切。基本病机是气血壅滞，肠道传化失司。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
痢疾		主症:大便次数增多,粪中带有粘液脓血,腹痛,里急后重。		
	湿热痢	兼见下痢赤白相杂,肛门灼热,小便短赤,或恶寒发热,心烦,口渴,舌红,苔黄腻,脉滑数。 腹痛腹泻,心烦口渴,里急后重:湿热壅滞,气机不畅; 恶寒发热,肛门灼热,下赤白脓血:湿热熏灼,肠道脉络受损,化为脓血; 小便短赤:湿热下注; 舌红,苔黄腻,脉滑数:湿热证。	治法:清热化湿,行气导滞。以大肠的募穴、下合穴、原穴为主。 主穴:天枢、上巨虚、合谷、三阴交。 方义: 本病病位在肠故取大肠的募穴天枢、下合穴上巨虚、原穴合谷,三穴同用,可通调大肠腑气,行气和血,气行则后重自除,血和则便脓自愈; 三阴交为足三阴经交会穴,可健脾利湿。 操作: 毫针常规刺。寒湿痢、休息痢及久痢脱肛者可用温和灸、温针灸、隔姜灸或隔附子饼灸。急性痢疾每日治疗 1-2 次,慢性痢疾每日治疗 1 次。	曲池、内庭: 清热化湿
	寒湿痢	痢下赤白粘冻,或白冻,胃脘痞闷,喜暖畏寒,头身困重,苔白腻,脉濡缓。 喜暖畏寒,下痢白多赤少,或纯为白冻:寒湿阴邪,留滞肠中,气机阻滞; 胃脘痞闷,头身困重:寒湿中阻,脾失健运四旁; 苔白腻,脉濡滑:寒湿之征。		关元、阴陵泉: 和中化湿
	疫毒痢	发病急骤,腹痛剧烈,痢下脓血,里急后重甚,壮热口渴,烦躁不安,甚则神昏、痉厥,舌红绛,苔黄燥,脉滑数。 发病急骤:疫毒邪热,伤人最速;腹痛剧烈,里急后重甚,下痢脓血:疫毒熏灼,肠络受损; 壮热口渴,烦躁不安,神昏痉厥:热盛伤津,内扰心营,热盛动风; 舌红绛,苔黄燥,脉滑数:热毒炽盛。	操作: 毫针常规刺。寒湿痢、休息痢及久痢脱肛者可用温和灸、温针灸、隔姜灸或隔附子饼灸。急性痢疾每日治疗 1-2 次,慢性痢疾每日治疗 1 次。	大椎、十宣: 泻热解毒
	休息痢	痢下时发时止,日久不愈,发则下痢脓血或粘液,临厕腹痛里急,饮食减少,神疲乏力,畏寒,舌淡,苔腻,脉濡软或虚数。 下痢日久,时发时止,下痢脓血,或粘液,腹痛里急:正虚久痢脱肛,正虚邪恋,寒热夹杂,缠绵不愈; 饮食减少,神疲乏力,畏寒:脾胃虚弱,健运失常,中阳不足; 舌淡,苔腻,脉濡软或虚数:湿热未尽,正气虚弱。	医嘱: 急性痢疾发病时应进行床边隔离,注意饮食。 1. 痢疾具传染性,病人应进行隔离,排泄物需严格消毒处理。 2. 注意休息,补充水分,宜进流质或半流质易消化食物。 3. 中毒性菌痢病情急暴险恶,应送院抢救。 ** 久痢脱肛配气海、百会。	脾俞、足三里: 温肾补脾助运
噤口痢	下痢赤白,里急后重,恶心呕吐,不能进食,食入即吐,苔腻,脉滑。 下痢赤白,日数十次,里急后重:湿热蕴结,肠络受损; 呕恶不能食,食入即吐:湿热蕴结,气机不和,脾胃失其升降; 舌苔干燥、黄腻,脉濡数:湿热不清,胃津已伤。		内关、中脘: 和胃降浊止呕	

便秘是以大便秘结不通,便质干燥、坚硬、排便周期或时间延长,常常数日一行,或虽有便意但排便不畅为主症的病证。其发生常与饮食不节、情志失调和年老体虚等因素有关。**本病病位**在大肠、与脾、胃、肺、肝、肾等脏腑有关。**基本病机**是脏腑功能失调,使肠腑壅塞不通或肠失滋润,大肠传导不利。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
便秘	热邪壅盛(热秘)	兼见大便干结,腹痛,口干口臭,喜冷饮,舌红,苔黄,或黄燥,脉滑数。 大便秘结,腹胀、腹痛:肠胃积热,耗伤津液,腑气不通; 身热,口干口臭,喜冷饮:阳明腑热,熏蒸于上,热盛伤津; 舌红,苔黄,或黄燥,脉滑数:邪热壅盛。	治法:调理肠胃,行滞通便。 以大肠的背俞穴、募穴及下合穴为主。 主穴:大肠俞、天枢、支沟、上巨虚、足三里。	合谷、内庭: 清泻阳明腑热
	气机郁滞(气秘)	欲便不得,暖气频作,腹中胀痛,纳食减少,胸胁痞满,舌苔薄腻,脉弦。 大便秘结,欲便不得:情志失和,肝脾气机郁滞,传导失常; 暖气频作,胸胁痞满:气机郁滞,腑气不下,气逆于上; 腹中胀痛,纳食减少:糟粕内停,肠胃气阻,脾气不运; 舌苔薄腻,脉弦:肝胃不和。	方义: 大肠俞为大肠背俞穴,天枢为大肠募穴,两穴同用属俞募配穴法,上巨虚为大肠下合穴,三穴共用,通调大肠腑气,腑气通则大肠传导功能复常; 支沟宣通三焦气机,三焦之气通畅,则肠腑通畅,便秘得愈; 大小肠皆属于胃,足三里为足阳明胃经合穴,胃之下合穴,可调理胃肠,宣通阳明腑气而通便。	太冲、中脘: 疏肝行气导滞
	气虚便秘(虚秘)	虽有便意,临厕努挣乏力,挣则汗出气短,便后疲乏,大便并不干硬,面色㿔白,神疲气怯,舌淡嫩,苔薄,脉虚细。 虽有便意,临厕努挣乏力,挣则汗出短气,便后疲乏,大便并不干硬:肺与大肠相表里,肺气虚,腠理不固,大肠传送无力; 面色㿔白,神疲气怯:脾气虚,化源不足; 舌淡嫩,苔薄白,脉细:脾肺气虚。	操作:毫针刺。按虚补实泻法操作;冷秘、虚秘、神阙,关元用灸法。	脾俞、气海: 益气助运,行滞通便
	血虚便秘(虚秘)	大便秘结,面色无华,头晕心悸,唇舌色淡,脉细。 大便秘结:血虚津少,大肠干枯失润;面色无华,头晕:血虚不能上荣头窍; 心悸:阴血不足,心失所养;唇舌色淡,脉细:血虚之征。	医嘱: 1. 平时应坚持体育锻炼,多食蔬菜水果及粗纤维食物,养成定时排便习惯。 2. 忌辛辣烟酒刺激性食物。 3. 保持心情舒畅。	脾俞、三阴交: 养血润燥
	阳虚阴寒内盛(冷秘)	大便艰涩,排出困难,腹中冷痛,面色㿔白,四肢不温,畏寒喜暖,腰膝冷痛,小便清长,舌淡,苔白,脉沉迟。 大便艰涩,排出困难,腹中冷痛:气阳虚衰,寒自内生,凝滞肠道,传送无力;面色㿔白,四肢不温,畏寒喜暖:阴寒内盛,气阳不展;腰膝冷痛,小便清长:肾阳虚,温煦固摄无权;舌淡,苔白,脉沉迟:阳虚内寒。		神阙、关元: 温阳通便

癃闭是以排尿困难,点滴而下,甚至小便闭塞不通为主症的病证。“癃”是指小便不利,点滴而下,病势较缓;“闭”是指小便不通,欲溲不下,病势较急。癃与闭虽有区别,但都是指排尿困难,只是程度上的不同,故常合称癃闭。其发生主要与外邪侵袭、瘀浊内停、久病体虚有关。

病位在膀胱,与肺、脾、肾、三焦关系密切。**基本病机**是膀胱气化功能失调。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
癃闭	实证	主症:排尿困难,或点滴而出,或小便闭塞不通。			治法: 调理膀胱,行气通闭。取膀胱的背俞穴、募穴为主。 主穴: 中极、膀胱俞、秩边、阴陵泉、三阴交 方义: 中极为膀胱的募穴,玉膀胱的背俞穴膀胱俞相配,属俞募配穴法,可调理膀胱气化功能,通利小便;秩边为膀胱经穴,可疏导膀胱气机;三阴交为足三阴经交会穴,可调理肝、脾、肾,助膀胱气化;阴陵泉清利下焦湿热,通利小便。 操作: 毫针常规刺。针刺中极时针尖向下,使针感能到达会阴并引起小腹收缩、抽动为佳,若膀胱充盈针刺不可过深,以免伤及膀胱;秩边透向水道。肾阳亏虚、脾气虚弱者可温针灸。 医嘱: 平时多喝水,保持每日正常排尿量 2500~3000ML,尿潴溜严重应紧急送医院导尿,以防尿毒症。	委中、行间:清利湿热
		膀胱湿热	兼见口渴不欲饮,或大便不畅,舌红,苔黄腻,脉数。 小便不通,或量少,短赤灼热:湿热蕴聚膀胱,气化不利; 小腹胀痛:湿热互结,气滞下焦,膀胱不利; 口渴不欲饮,大便不畅:温热内盛,津液不布; 舌红,苔黄腻,脉数:湿热证。			
		肺热壅盛	小便闭塞不通,呼吸急促,咽干咳嗽,舌红,苔黄,脉数。 小便闭塞不通,或点滴不爽:热壅于肺,肺气不降,水道不利; 呼吸急促,咽干咳嗽:肺热壅盛,肺失肃降,津液不布; 舌红,苔薄黄,脉数:邪热壅盛。	肺俞、尺泽:清泻肺热		
		肝郁气滞	多烦善怒,胁腹胀满,舌红,苔黄,脉弦。 小便不通、或通而不爽:肝气抑郁,三焦气机不利,水道通调受阻; 多烦易怒,胁腹胀满,舌红,苔黄,脉弦:肝气郁滞化热之象。	蠡沟、太冲:舒肝理气,利水道		
	虚证	瘀血阻滞	有外伤或损伤病史,小腹满痛,舌紫暗或有瘀点,脉涩。 小便点滴而下、阻塞不通,小腹胀满痛:外伤或手术,膀胱脉络受损,瘀血败精瘀结,阻塞于膀胱,水道不利; 舌紫暗,有瘀点,脉涩:气滞血瘀之征。	膈俞、血海:行气活血		
		发病缓,小便滴沥不爽,排出无力,甚则点滴不通。				
		脾气虚弱	气短纳差,大便不坚,小腹坠胀,舌淡,苔白,脉细弱。 小便不得出,量小而不爽利:脾肺气虚,水道不利,浊阴不降; 小腹坠胀,气短声低:中气下陷,提升无力; 神疲乏力,纳差,大便不坚:脾虚运化不足; 舌淡,苔白,脉细弱:脾气虚之象。	脾俞、足三里:益气利尿		
		肾阳亏虚	面色皖白,神气怯弱,腰膝酸软,畏寒乏力,舌淡,苔白,脉沉细无力。 神气怯弱,小便不通,点滴排出无力:肾阳亏虚,命门火衰,气化无权; 腰膝酸软,面色皖白,畏寒乏力:腰为肾之府,肾阳虚温养失职; 舌淡,苔白,脉沉细无力:元气虚惫之征。	肾俞、命门:补益肾气,利小便		

阳痿是男性青壮年未到性功能衰退时期,临房阴茎不能勃起,或举而不坚,影响正常性生活。常与早泄、遗精、性欲低下、或无性欲并见。多因手淫房劳过度、思虑忧郁、饮食不节、惊吓紧张有关。
病位在宗筋涉及心、肾、肝。基本病机是宗筋失养,弛缓不振。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
阳痿	主症:临房阴茎不能勃起,或举而不坚。			治法:补益肾气,疏调宗筋,取任脉及肾经原穴、背俞穴为主。 主穴:关元、肾俞、太溪、三阴交、曲泉 方义: 关元:调补肝脾肾,培补真元之气,恢复肾之作强; 肾俞、太溪:滋补肾阴,培肾固本; 三阴交:补益肝肾,健脾疏肝补肾; 曲泉:疏调宗筋。 操作: 毫针常规刺。主穴用灸法补法,关元穴针尖略向下斜刺,使针感向前阴部放射。配穴按虚补实泻法操作。每日一次,10为一疗程。 医嘱:针灸治疗原发性阳痿有满意疗效,对继发性者,应治疗原发病。除针灸治疗外,配合内服方药、调摄营养,心理治疗、精神疏导,消除紧张心理压力,从事健体体育运动,锻炼增强体质,忌房劳过度,以提高治疗效果。	
		阴囊潮湿,臊臭,小便黄赤。			
	实证	肝郁气滞	精神抑郁,焦躁不安,少腹不舒,牵引睾丸,胸闷叹息,少寐多梦,舌边红,苔薄白,脉弦。(肝郁气滞,宗筋气血失聚,弛缓不振)		太冲、内关:理气活血化瘀
		湿热下注	阴囊潮湿,臊臭,尿黄,舌红苔黄腻,脉濡数。		中极、阴陵泉:清利下焦湿热
		阴茎勃起困难,时有滑精,头晕耳鸣,心悸气短,腰酸乏力。			
		肾阳不足	面色淡白,腰膝酸软,头晕目眩,精神萎靡,畏寒肢冷,耳鸣,苔白,脉沉细。(肾阳不足,精气虚冷,宗筋失养)		命门:温肾壮阳
	虚证	心脾两虚	面色萎黄,食欲不振,精神倦怠,失眠健忘,心悸白汗,舌淡苔白,脉细弱。(心脾两虚,气血乏源,宗筋失养)		膏肓、太溪:滋阴补肾
		惊恐伤肾	心悸易惊,胆怯多疑,夜多恶梦,常受惊吓史,苔薄白,脉弦细。(惊恐伤肾,肾精破散,肾失作强)		志室、胆前:补肾定志
失眠多梦配内关、神门、心俞:养心安神;食欲不振配中脘、足三里:健运脾胃;腰膝酸软配命门、阳陵泉:强健筋骨。					

遗精 以男性不因性生活而精液遗泄,每周两次以上,称为遗精。

梦遗:因梦而遗精者一相火妄动,扰动精室一实证一病较轻。滑精:无梦或清醒时,精液自遗者一肾虚精关不固一虚证一病情重。

病位在在肾,与心、肝、脾关系密切。基本病机是肾失封藏,精关不固。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
遗精	实证		主症:遗精每周两次以上。伴有头晕,耳鸣,精神萎靡不振,腰酸腿软。	治法:益肾固摄 以任脉,足太阴,足太阳经穴为主。 主穴: 关元、志室、肾俞、次髎、三阴交、 方义: 关元:任脉与足三阴经交会穴,元气之根本,用于振奋肾气,益肾固摄。 三阴交:补益肝脾肾,益肾补血添精。 志室、肾俞:又名精宫,二穴相配固精止遗。 次髎:清利下焦。	心俞、太溪、神门:交通心肾
		心肾不交	少寐多梦,梦则遗精,头晕目眩,精神不振,体倦乏力,心悸,善恐健忘,心中烦热,口干,小便短赤,舌红,脉细数。 少寐多梦,心中烦热,梦则遗精:心火内动,神不守舍,心火扰动精室;寐少神疲,精神不振,体倦乏力,心悸善恐,头晕目眩,健忘:肾精不足,精不养神,恼失奉养; 腰酸腿软:肾虚腰府失养; 口干,小便短赤:心火移热小肠; 舌红,脉细数;阴虚火旺。		
	湿热下注	遗精频作,小便热赤混浊,尿涩不爽,口苦或渴,心烦少寐,口舌生疮,大便臭溏,后重不爽,苔黄腻,脉濡数。 遗精频作:湿热下注,扰动精室; 小便热赤混浊,尿涩不爽:膀胱湿热,分利失职; 口苦或渴,心烦少寐,口舌生疮:湿热内蕴,扰动心火; 大便臭溏,后重不爽:大肠湿热,传化失常; 舌苔黄腻,脉濡数:湿热之象。	操作: 毫针常规刺,主穴用补法,中极、次髎、阴陵泉用泻法。其余配穴用补虚泻实法操作,每日一次,10次为一疗程。 医嘱: 重视个人精神卫生,建立良好积极生活态度; 配合精神心理辅导,消除心理负担,克服诱发因素; 适当体育运动锻炼体质。	中极、阴陵泉:清热利湿	
	肾气亏损	遗精频作,甚至滑精,面色少华,头晕目眩,耳鸣健忘,失眠,畏寒肢冷,舌淡,苔薄,脉沉细。 遗精频作,甚至滑精,畏寒肢冷:肾阳虚衰,封藏不固,阳虚失于温煦; 头晕目眩,面色少华,健忘,失眠,耳鸣:阴精不足,无以上奉,脑窍失养; 舌淡,苔薄,脉沉细:舌脉为虚。			
虚证	阴虚火旺	夜寐不宁,心中烦热,尿少色黄,食欲不振,舌边尖红,苔少,脉细数。	神门、太溪、太冲:滋补肝肾宁心健脾		

消渴是以多饮、多食、多尿、形体消瘦,或尿浊、尿有甜味为主症的病证。其发生与禀赋不足、饮食不节、情志不调、劳欲过度等因素有关。**病变脏腑**涉及肺、胃、肾。**基本病机**是阴虚燥热,津液不足。根据患者的症状,病变轻重程度不同,分为上、中、下三消,上消属肺热,中消属胃热,下消属肾虚,亦可肺燥、胃热、肾虚同时存在。

主症:多饮、多食、多尿,形体消瘦,尿浊,尿有甜味。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
消渴	上消肺热津伤	兼见烦渴多饮,口干舌燥,尿量频多,舌边尖红,苔薄黄,脉洪数。 烦渴多饮,口干舌燥:肺热炽盛,耗液伤津; 尿量频多:燥热伤肺,治节失职,水不化津,直趋于下; 舌红,薄黄,脉洪数:肺热炽盛。	治法: 清热润燥,养阴生津。以相应背俞穴及足少阴、足太阴经穴为主。 主穴: 胃脘下俞、肺俞、胃俞、肾俞、三阴交、太溪。 方义: 胃脘下俞为奇穴,是治疗本病的经验效穴; 肺俞培补肺阴,胃俞清胃泻火,肾俞滋阴补肾,以应上、中、下三消; 太溪为肾之原穴,三阴交为足三阴经交会穴,可养胃阴,补肝肾,清虚热。	太渊、少府: 清肺润燥
	中消胃热炽盛	多食善饥,口渴尿多,形体消瘦,大便干燥,苔黄,脉滑实有力。 多食善饥:胃火炽盛,腐熟力强; 形体消瘦,皮肤干燥:热耗津血,肌肉失养; 口渴尿多:水不化津,直趋于下; 大便干结:胃热大肠失润; 舌红苔少,脉细数:胃热炽盛伤津。	操作: 毫针刺,用补法或平补平泻法。配穴按虚补实泻法操作。阴阳两虚者,可配合灸法。 医嘱: 1. 控制饮食,多食粗粮和蔬菜,节制肥甘厚味和面食,严禁烟酒。2. 保持精神的舒畅,避免过度劳累,节制房劳。3. 注意保暖,防止感冒,参加适当的体育锻炼。	内庭、地机: 清胃养阴增液
	下消肾阴虚	尿频尿多,混浊如膏脂,或尿甜,腰膝酸软,乏力,头晕耳鸣,口干唇燥,皮肤干燥、瘙痒,舌红,苔少,脉细数。 尿频尿多,混浊如膏脂,尿有甜味:肾失固摄,水谷精微下注; 腰膝酸软乏力,头晕耳鸣:腰膝头窍失养; 尿频量多:肾虚小便失约; 口干唇燥,皮肤干痒:阴液不足,唇咽肌肤,失其润泽; 舌红苔少,脉细数:阴虚热象之征。	随症加减: 1. 烦渴、口干舌燥:加廉泉、承浆或金津、玉液。2. 多食善饥:加合谷、上巨虚、丰隆、中脘。3. 便秘:加天枢、腹结、足三里。4. 多尿、盗汗:加复溜、关元。5. 视物模糊:加头维、光明。6. 头晕:加百会、上星。7. 上肢疼痛或麻木:加肩髃、曲池、合谷。8. 下肢疼痛或麻木:加风市、阳陵泉、解溪。9. 皮肤瘙痒:加风池、曲池、血海。	复溜、太冲: 滋阴固肾
	阴阳两虚	小便频数,混浊如膏,甚至饮一溲一,面容憔悴,耳轮干枯,腰膝酸软,四肢欠温,畏寒怕冷,阳痿或月经不调,舌淡,苔白而干,脉沉细无力。 小便频数,混浊如膏,饮一溲一:肾失封藏,收摄无权; 面容憔悴,耳轮干枯,腰膝酸软:肾精亏虚,失于荣润; 四肢欠温,畏寒怕冷,阳痿,月经不调:肾阳亏虚,命门火衰,肾阴不足,冲任亏虚; 舌淡苔白,脉沉细无力:里虚证。		关元、命门: 温阳固摄

月经不调是以月经周期及经期、经色、经质、经量异常为主症的病证。

本病主要包括月经先期(经早)、月经后期(经迟);月经先后无定期(经乱)。

其发生常与感受寒邪、饮食伤脾、情志不畅等因素有关。

病位在胞宫,与冲、任二脉及肾、脾、肝三脏关系密切。**基本病机**是冲任失调,脏腑功能失常,气血不和。

妇科经带病定义	经期	周期	经量	
月经先期		X		连续 2 个周期以上
月经后期		X		连续 2 个周期以上
月经先后无定期		X		连续 3 个周期以上
崩漏	X	X	X	行经时间超过半个月以上
闭经				超过 6 个月以上
绝经前后诸症	X	X	X	年龄 49, 出现烘热汗出, 烦躁易怒, 潮热面红, 眩晕耳鸣, 心悸失眠, 腰背酸楚, 面浮肢肿, 皮肤蚁行样感, 情志不宁等症状。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
月经不调	月经先期	主症: 月经周期提前 7 天以上, 甚至 10 余日一行。			治法: 理气调血, 固摄冲任。以任脉及足太阴经为主。 主穴: 关元、气海、三阴交。 方义: 关元属任脉穴, 当足三阴、任脉之会, 属调理冲任的要穴。 血海、三阴交属足太阴脾经穴, 为妇科调经要穴。 操作: 气虚者针后加灸或用温针灸。配穴中隐白用灸法。 医嘱: 见月经先后无定期。	曲池、行间: 清热凉血 太溪: 滋阴清热 足三里、气海: 健脾益气
		实热证	兼见月经量多、色深红或紫、质粘有块, 伴面红口干, 心胸烦热, 小便短赤, 大便干燥, 舌红, 苔黄, 脉数。 月经先期, 经量多、色深红、质粘稠: 胞脉血热, 煎灼经血, 迫血妄行; 面红口干, 心胸烦热, 小便短赤, 大便干燥, 舌脉: 均为热象。			
		虚热证	经量少或多、色红质稠。两颧潮红, 手足心热, 舌红, 苔少, 脉细数。 月经先期, 经量少或多, 色红质稠: 虚热内扰冲任, 煎灼经血, 迫血下行; 两颧潮红, 手足心热, 舌红苔少, 脉细数: 虚热征象。			
		气虚证	月经量少或多、色淡质稀, 神疲肢倦, 心悸气短, 纳少便溏, 舌淡, 脉细弱。 月经先期, 经量多, 色淡质稀: 气虚冲任不固, 经血统摄失司; 神疲肢倦, 心悸气短, 纳少便溏, 舌淡, 脉细弱: 气虚征象。			
随症加配: 月经过多: 加隐白。腰骶疼痛: 加肾俞、次髎。						

月经失调	月经后期	<p>主症: 月经推迟 7 日以上, 甚至 2-3 月一潮。</p> <p>实寒证 兼见月经量少, 色淡或暗有血块, 小腹冷痛或胀痛, 畏寒肢冷, 得热痛减, 舌苔薄白, 脉沉紧或弦滑。 月经后期, 经量少色暗, 有血块: 寒凝血滞, 经血不通; 小腹冷痛, 畏寒肢冷, 得热痛减: 寒凝收引, 阻遏阳气, 得热阳气充盛, 故痛减; 舌薄白, 脉沉紧: 主寒证。</p>	<p>治法: 益气和血, 调畅冲任。 以任脉及足太阴经穴为主。 主穴: 气海、三阴交、归来。</p> <p>方义: 气海可益气和血, 温灸更可温经散寒; 三阴交为足三阴经交会穴, 可调补肝脾肾, 配归来和血调经。</p> <p>操作: 常规针刺, 配穴按虚补实泻法操作, 可用灸法或温针灸。 医嘱: 见月经先后无定期。</p>	<p>神厥(灸)、 子宫: 暖宫散寒</p>
		<p>虚寒证 月经量少, 色淡质稀, 腰酸乏力, 小腹隐痛, 喜温喜按, 舌淡苔白, 脉沉迟 月经后期, 经量少, 色淡质稀: 阳虚内寒, 气血生化不及, 血海空虚, 经血未能如期满溢而下; 小腹隐隐作痛, 喜温喜按: 阳虚内寒, 胞宫失于温养; 舌淡苔白, 脉沉迟: 主里寒证。</p>		
	月经先后无定期	<p>主症: 月经或提前或错后-2 周, 并连续 2 个月经周期以上。</p> <p>肝郁证 兼见月经量或多或少, 色暗有块, 胸胁乳房小腹胀痛, 喜太息, 苔薄白, 脉弦。 月经提前或错后: 肝郁气滞, 疏泄失常; 月经色紫暗有块, 经行不畅, 量少或多: 气郁血滞, 经行不畅(气郁化火则量多); 胸胁乳房胀痛, 噯气不舒, 时叹息: 肝郁气滞, 气机不畅, 经脉不和; 苔薄白, 脉弦: 肝气郁滞。</p>	<p>治法: 调补肝肾, 调理冲任。 以任脉及足太阴经穴为主。 主穴: 关元、三阴交、肝俞。 方义: 关元: 补肾培元, 通调冲任; 三阴交为足太阴经穴, 又是足三阴经之交会穴, 能补脾胃、益肝肾、调气血。 肝俞乃肝之背俞穴, 有疏肝理气之作用, 三穴共用可调理经血。 操作: 常规针刺, 虚证可加灸。 胸胁胀痛: 加膻中、内关。</p> <p>医嘱: 经期注意卫生, 少进生冷及刺激性饮食, 避免精神刺激; 适当减轻体力劳动强度。</p>	<p>期门、 太冲: 疏肝解郁</p> <p>**胸胁胀满配 膻中、内关</p>
		<p>肾虚证 经量少, 色淡质稀, 腰骶酸痛, 头晕耳鸣, 舌淡苔白, 脉沉弱。 月经前后不定: 肾虚封藏失司, 冲任不固; 经量少, 色淡: 精血不足; 腰骶酸痛, 头晕耳鸣: 肾虚腰府, 耳窍脑髓失养; 舌淡苔白, 脉沉弱: 肾气不足之征。</p>		<p>肾俞、 太溪: 补肾益精</p>
<p>脾虚证 经量多, 色淡质稀, 神疲乏力, 纳少腹胀, 舌淡, 苔白, 脉缓。</p>		<p>脾俞</p>		

痛经 妇女在月经期前后或月经期中发生周期性小腹疼痛或痛引腰骶,甚至剧痛难忍,或伴有恶心、呕吐的病证。以青年女性为多见。其发生常与受寒饮冷、情志不调、起居不慎、先天禀赋、久病体虚等因素有关。

本病病位在胞宫,与冲、任二脉及肝、肾关系密切。**基本病机**实证是冲任瘀阻,气血运行不畅,胞宫经血流通受阻,不通则痛;虚证为冲任虚损,胞宫、经脉失却濡养,不荣则痛。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
痛经	实证		主症:经期或行经期小腹部疼痛,痛处拒按。	治法:行气活血,调经止痛。以任脉、足太阴经穴为主。 主穴: 中极、三阴交、地机、次髎、十七椎。 方义:中极为任脉穴,与足三阴经相交,可通调冲任,理下焦之气;三阴交为足三阴经交会穴,能调理肝、脾、肾,活血止痛;地机为脾经郄穴,善于止痛治血,取之能行气活血止痛;十七椎、次髎是治疗痛经的经验效穴,单用即效。 操作:毫针泻法,寒凝者加艾灸。 医嘱:同下(痛经虚证)	血海、太冲:舒肝理气活血。 1. 胸闷:加膻中,内关:宽胸理气 2. 胁痛:加支沟,阳陵泉:疏利肝胆气机 3. 腹胀:加天枢,足三里:调理肠胃
		气滞血瘀	小腹胀痛,可放射到胸胁、乳房,经行不畅,经色紫暗有血块,块下后痛减,舌紫暗或有瘀斑,脉沉弦或涩。 腹痛剧烈,拒按,经色紫红或紫暗,有血块:冲任胞脉,气血郁滞,血瘀内阻不行,不通则痛; 乳房胀痛,舌有瘀斑,脉沉弦或涩:肝气郁结,气滞血瘀之征。		
	寒湿凝滞				
	虚证		主症:腹痛多在经后,小腹绵绵作痛,少腹柔软喜按,月经色淡,量少		治法:调补气血,温养冲任。以任脉、足阳明、足太阴经穴为主。 主穴: 关元、足三里、三阴交。 方义:关元为任脉穴,又为全身强壮要穴,可补益肝肾,温养冲任。足三里为足阳明经穴,功擅补益气血;三阴交可调理肝、脾、肾,健脾益气养血。三穴合用,可使气血充足,胞宫得养,冲任自调。 操作:毫针补法,可加灸。 医嘱:经期注意卫生,避免重体力劳动,剧烈运动和精神刺激,防止受凉,过食生冷。
气血不足	小腹绵绵作痛,空坠不适,月经量少,色淡,伴神疲乏力,头晕眼花,心悸气短,舌淡苔薄,脉细弱。 腹痛,面色苍白萎黄,倦怠无力,头晕眼花,心悸气短:气血不足,行经或经后气血更为亏虚,温养不及; 舌淡苔薄,脉细弱:气血不足。	兼见腰骶部隐痛,经行量少,色红,夜寐不安,伴头晕耳鸣,舌淡苔薄,脉沉细。 腰膝酸软,头晕耳鸣,目糊:肝肾精血亏损,腰膝头目耳窍失养; 夜寐不安:肝肾阴虚,虚热扰神; 舌红苔少,脉细:肝肾阴虚。	太溪、肾俞:补益肝肾 1. 头晕耳鸣:加百会、悬钟		
肝肾不足					

崩漏是指妇女非时暴下不止或淋漓不尽。其中发病急骤,暴下如注,大量出血者为“崩”;病势缓,出血量少,淋漓不绝为“漏”。崩与漏虽出血情况不同,但在发病过程中两者常互相转化,故临床多以崩漏并称。其发生常与素体阳盛或脾肾亏虚、房劳多产、七情内伤、饮食不节、劳倦思虑等因素有关。本病病位在胞宫,与冲、任二脉及脾、肾关系密切。基本病机:实证是因热、瘀阻滞冲任,血不归经;虚证是冲任不固、血失统摄。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
崩漏	实证		主症:经血非时暴下,量多势急,或淋漓不断,色红质稠或夹块。	治法: 通调冲任,固崩止漏。以任脉及足太阴经穴为主。	血海、行间: 凉血调理下焦	
		血热	<p>月经量多,色鲜红或深红、质稠,伴心烦口渴,舌红,苔黄,脉数。</p> <p>崩漏下血量多:血热内蕴胞宫,损伤冲任,迫血妄行; 血色深红、质黏稠,气味臭秽:热灼煎熬经血; 口干喜饮,舌红,苔黄,脉滑数:实热之征。</p>	<p>主穴:关元、三阴交、隐白。</p> <p>方义: 关元为任脉穴,又与足三阴经交会,有通调冲任,固摄经血的作用; 三阴交为足三阴经交会穴,可疏调足三阴之经气,以健脾益胃,调肝固肾,理气调血; 隐白:脾经井穴,治疗崩漏的经验穴。 隐白为足太阴经井穴,可健脾统血。</p>		
		湿热	<p>崩漏出血,量多,色紫红而黏腻,伴带下量多,色黄臭秽,阴痒,苔黄腻,脉濡数。</p> <p>崩漏下血量多:湿热内蕴,热迫经血妄行; 经色紫红而黏腻,带下量多,色黄臭秽,阴痒:下焦湿热; 苔黄腻,脉濡数:湿热征象。</p>	<p>操作: 关元针尖向下斜刺,使针感传至耻骨联合上下;隐白穴多灸;气滞血瘀可配合刺络法;肾虚、脾虚可在腹部和背部施灸</p>		中极、阴陵泉: 清利下焦湿热
		气郁	<p>月经时来时止,血色正常,或暗有血块,烦躁易怒,时欲叹息,小腹胀痛,苔薄白,脉弦。</p> <p>月经时来时止:气郁不得疏泄,冲任气机紊乱;血色暗或有血块,小腹胀痛:气郁血瘀;烦躁易怒,时欲叹息:气郁化火,叹息则气郁舒解;苔薄白,脉弦:肝气郁滞。</p>	<p>医嘱: 1. 多休息,避免强体力劳动或运动。 2. 平时注重饮食调摄,舒畅情志。 3. 崩漏大出血不止,应采紧急措施止血,以防虚脱。</p>		膻中、太冲: 疏肝理气
	血瘀	<p>月经时多时少,色紫暗有血块,小腹疼痛,块下则减,舌暗有瘀点,脉弦或涩。</p> <p>漏下不止,下血量多:瘀血停滞,血不归经;下血后腹痛减轻:下血后脉络暂通;血色紫黑,有血块,小腹疼痛拒按,舌质紫暗有瘀点,脉沉涩:瘀血内停,脉络不通。</p>		血海、太冲: 活血祛瘀		

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
崩漏	虚证		主症: 久崩久漏, 淋漓难净尽, 色淡质稀。		
		脾虚	<p>月经量多, 色淡质稀, 伴头晕心悸, 纳呆便溏, 苔白, 脉沉弱。</p> <p>崩中漏下, 淋漓不净: 脾虚气不摄血; 经血色淡清稀, 面色萎黄, 神疲肢倦, 气短懒言: 脾虚气血化源不足; 纳呆便溏, 舌淡胖, 苔白, 脉沉细无力: 脾气虚弱。</p>		脾俞、足三里: 健脾益气
		肾阳虚	<p>经来无期, 量或多或少, 伴畏寒肢冷, 腰酸肢冷, 夜尿频多, 舌淡, 苔薄白, 脉沉细。</p> <p>崩漏血量多, 日久不止: 肾气阳虚, 封藏失司, 固摄无权, 冲任失约; 少腹冷痛, 喜温喜按, 形寒肢冷, 大便溏薄: 肾阳亏虚, 阳虚内寒, 脾失温煦; 舌淡, 脉沉细而迟: 阳虚内寒。</p>		肾俞、命门: 温补肾阳
肾阴虚	<p>经乱无期, 出血量少, 色红质黏稠, 伴头晕耳鸣, 腰膝酸软, 舌红, 苔少, 脉细数。</p> <p>崩漏下血量少, 色红, 心烦不寐: 肾阴虚精血虚少, 阴虚生内热, 下扰冲任血海, 上扰心神; 头晕耳鸣, 腰膝酸软: 肾精不足, 腰膝失养; 舌红少苔, 脉细数: 阴虚内热。</p>		<p>肾俞、太溪: 滋阴补肾</p> <p>1. 盗汗: 加阴郄。 2. 失眠: 加神门。</p>		

绝经前后诸症是指妇女在绝经期前后,出现经行紊乱或绝经为主症,伴有烘热出汗、头晕耳鸣、心悸失眠、烦躁易怒、等的病证。其发生常与先天禀赋、情志所伤、劳逸失度、经孕产乳所伤等因素有关。

本病病位主要在肾、与肝、脾、心关系密切。基本病机是肾精不足,冲任亏虚。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
女性绝经前后诸症	主症:绝经前后月经紊乱,潮热汗出,心悸心烦等。				
	实证	肝郁气滞	目眩易怒,胸闷胁胀,舌红少苔,脉沉弦。	治法:滋肾固本,调理冲任。 主穴:关元、三阴交、肝俞、肾俞、太溪。	合谷、太冲: 平肝潜阳
		脾虚痰凝	神疲倦怠,脘腹胀满,纳差便溏,舌胖苔白滑腻,脉滑。		丰隆、脾俞: 理气化痰
	虚证	肾阴虚	兼见经色鲜红,头晕耳鸣,烘热汗出,五心烦热,腰膝酸软,阴道干涩,舌红,苔少,脉数。 月经紊乱,量少渐至绝经:冲任亏虚,地道不通; 头晕耳鸣,腰膝酸软:肾阴精血亏虚,不能上荣头窍; 失眠多梦,心烦易怒:水不济火,心肾不交; 烘热汗出,五心烦热:阴不维阴,虚阳上越; 皮肤干燥瘙痒,口干便结:阴虚血燥生风; 尿少色黄,舌红苔少,脉细数:阴虚内热。	方义:关元为任脉穴,可补益精气,调理冲任; 三阴交为足三阴经交会穴,是调经要穴; 肝俞、肾俞、太溪可调补肝肾。 操作: 主穴用补法,或平补平泻法。 肾阳不足可用灸法。 医嘱: 1. 配合精神疏导与情绪调节,保持乐观豁达心态。 2. 适当体育锻炼,增强体质。	阴谷、照海: 滋阴补肾
		肾阳虚	面色晦暗,形寒肢冷,腰膝酸软,尿意频数,或面浮肿胀,舌淡苔薄或有齿痕,脉沉细无力。 性欲减退,面色晦暗,精神萎靡,形寒肢冷:肾阳虚惫,命门火衰,作强不及,阳气不达,经脉失养,温煦不足; 纳差腹胀,大便溏薄,面浮肿胀:肾阳不足,脾失温运; 尿意频数,小便失禁:肾阳虚,封藏固摄失权; 舌淡苔薄,脉沉细无力:阳气衰惫。		命门、腰阳关: 温阳补肾
		心肾不交	心悸失眠,多梦盗汗,舌红少苔,脉沉细。		心俞、神门
阴阳俱虚		烘热汗出,恶寒畏热,头晕健忘,腰酸神疲,舌淡苔薄,脉沉弱。	命门、照海		

带下病是带下明显增多,色、质、气味异常为主症的病证。其发生常与感受湿邪、饮食不节、劳倦体虚等因素有关。

本病病位在胞宫,与带脉、任脉及脾、肾关系密切。**基本病机**是湿邪阻滞,任脉不固,带脉失约。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
带下病	实证		主症: 带下明显增多,色、质、气味异常。	治法: 补益肾气,健脾利湿,固摄带脉。以足少阳经、任脉及足太阴经穴为主。 主穴: 带脉、中极、白环俞、三阴交、阴陵泉。 方义: 带脉:固摄带脉,调理经气; 中极:利湿化浊,清理下焦; 白环俞:助膀胱气化以化湿邪; 三阴交-健脾利湿,调理肝肾以止带; 阴陵泉:健脾化湿,止带。 操作: 毫针刺,带脉用平补平泻法。其余主穴用泻法。 医嘱: 1. 节制房事,注意经期及产褥期的卫生,保持外阴清洁。 2. 舒畅情志,保持心情愉快。 3. 注意饮食调节,忌烟酒辛辣肥腻,以免酿生湿热。	水道、次髎、行间: 通调水道,调理下焦,清利湿热 1. 阴痒:加蠹沟、太冲 2. 带下色红: 血海、三阴交	
		湿热下注	带下色黄稠粘,如脓如涕,气秽臭,阴中瘙痒,小腹作痛,小便短赤,身热,口苦咽干,舌红,苔黄,脉滑数。 带下色黄,质稠粘,如脓如涕,气味秽臭,阴中瘙痒:湿热蕴结下焦,煎熬酿液;身热,口苦咽干,小便短赤,舌红,苔黄腻,脉滑数:湿热征象。			
			主症:同上。			
	虚证	脾虚湿盛	带下色白或淡黄,无臭味,质黏稠,连绵不断,面色萎黄,食少便溏,神疲乏力,舌淡,苔白腻,脉濡弱。 带下色白,或淡黄,无臭味,连绵不断:脾气虚弱,运化失司,湿邪下注,损伤任带,使任脉不固,带脉失约;面色萎黄,神疲乏力:脾虚中阳不振;纳少便溏:脾虚失运;舌淡,苔白腻,脉濡弱:脾虚湿困之征。		气海、足三里、脾俞: 健脾益气,化浊止带 纳少便溏:加中院、天枢	
		肾虚型	兼见带下色白质稀,绵绵不断,小腹发冷,腰部酸痛,小便频数清长,夜间尤甚,大便溏薄,舌淡,苔薄白,脉沉。 带下色白,量多,质清稀,绵绵不断:肾虚固摄失司,水液滑脱于下;腰部酸痛,小腹寒凉:肾阳虚温煦不足;大便溏薄:脾失健运;小便频数清长,夜间尤甚:肾阳虚膀胱失暖,水液气化不足。			关元、肾俞: 补益肾气,固摄止带 腰部酸痛:加腰眼

不孕症 又称“绝嗣”、“无子”，指育龄妇女婚后为避孕，配偶生殖功能正常，有正常性生活，同居2年以上而未怀孕；或曾有过妊娠，而又两年以上未怀孕。前者为原发性不孕，又称“全不产”；后者为继发性不孕，又称“断绪”。其发生常与先天禀赋不足、房事不节、反复流产、情志失调、饮食所伤等因素有关。病位在胞宫，与任、冲二脉及肾、肝、脾关系密切。

基本病机 虚证多为肾虚胞寒，实证多为肝气郁结或痰瘀互阻，导致冲任气血失调。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
不孕症	虚证		主症：育龄妇女婚后2年，配偶生殖功能正常，为避孕而未怀孕。	治法： 调理冲任，益肾助孕。以任脉穴及肾的背俞穴、原穴为主。 主穴： 关元、肾俞、太溪、次髎、三阴交。 方义： 关元为任脉穴，与肾俞及肾之原穴太溪配用可益肾固本，调理冲任； 次髎位于骶部，邻近胞宫，能行瘀通络，调经助孕； 三阴交为足三阴经交会穴，可健脾化湿，补益肝肾，调理冲任。 操作： 肾虚者可加灸法。	命门
		肾虚胞寒	兼见月经后期，量少色淡，面色晦暗，性欲淡漠，小便清长，大便不实，舌淡，苔白，脉沉细或沉迟。		
	实证	肝气郁结	多年不孕，经期先后不定，经来腹痛，行而不畅，量少舌暗，有块，经前乳房胀痛，精神抑郁，烦躁易怒，舌质正常或暗红，苔薄白，脉弦。		太冲、期门
	痰湿阻滞	形体肥胖，经行后期，甚或闭经，带下量多，色白黏稠，头与晕心悸，胸闷犯恶，舌淡胖，苔白腻，脉滑。	阴陵泉、丰隆		
		瘀滞胞宫	月经后期，经行腹痛，经量多少不一，经色紫暗，有血块，块下痛减，舌质紫暗或有瘀斑，苔薄白，脉弦或细涩。	血海、膈俞	

胎位不正是指孕妇在妊娠 28 周之后, 产科检查时发现胎儿在子宫体内的位置异常。 其发生常与先天禀赋不足、情志失调、形体肥胖、负重劳作等因素有关。

本病病位在胞宫, 与冲, 任二脉及肾、肝、脾关系密切。 **基本病机**是气血亏虚, 转胎无力, 或气机不畅, 胎位难转。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
胎位不正	虚证	气血虚弱	兼见神疲乏力, 少气懒言, 心悸气短, 食少便溏, 舌淡苔薄白, 脉滑无力。	<p>治法: 调整胎位。以足太阳经井穴为主。</p> <p>主穴: 至阴</p> <p>方义: 至阴是足太阳井穴, 与足少阴经相连, 具有疏通经络、调整阴阳、纠正胎位的功能, 为转胎之经验效穴。</p>	足三里、脾俞
		气机郁滞	情志抑郁, 烦躁易怒, 胸胁胀满, 暖气, 苔薄白, 脉弦滑。	<p>操作: 用灸法; 配穴按虚补实泻针刺, 不宜强刺激。</p>	肝俞、行间、足三里

滞产是指妊娠足月,临产时胎儿不能顺利娩出,总产程超过 24 小时。 又称“产难”、“子难”。 其发生与产妇素体虚弱,或产时用力不当精神过度紧张,或产前安逸少动等因素有关。

本病病位在胞宫,与任、冲二脉及肾关系密切。 基本病机是气血失调,或气滞血瘀,碍胎外出,或气血虚弱,不能促胎娩出。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
滞产	主症:临产浆水已下,胎儿久久不能娩出。			
	气滞血瘀 (实证)	兼见临产腰腹剧痛,宫缩虽强,但间歇不匀,产程进展缓慢,下血色暗量少,产妇精神紧张,胸脘胀闷,时欲犯恶,舌质暗红,脉沉实。	<p>治法:理气活血,行滞催产。 以手阳明、足太阴经穴为主。</p> <p>主穴:合谷、三阴交、独阴。</p> <p>方义: 合谷是大肠之原穴,三阴交为足三阴经之交会穴,两穴相配可理气行血,催产下胎; 独阴为催产之经验要穴。</p>	太冲
	气血虚弱 (虚证)	临产阵痛较轻,宫缩间歇时间较长,持续时间较短,产程进展缓慢,下血量多,色淡,面色苍白,精神疲倦,舌淡,苔薄白,脉虚大或沉细弱。	<p>操作:先针合谷、三阴交,合谷行补法,三阴交行泻法。 独阴穴斜刺,行泻法。 得气后留针 1 小时左右或至产妇宫缩规律而有力。 留针期间,每隔 5 分钟左右行针 1 次。 配穴按虚补实泻法操作。</p> <p>医嘱: 消除产妇紧张的情绪,应适当注意休息,保持充沛的精力。</p>	<p>足三里</p> <p>腹痛剧烈 配地机</p>

缺乳是指产后哺乳期内产妇乳汁分泌甚少或全无。 又称“产后乳少”、“乳汁不足”、“乳汁不行”等。 其发生常与素体亏虚或肥胖、分娩失血过多及产后情志不畅、操劳过度、缺乏营养等因素有关。

本病病位在乳房、足厥阴经至乳下,足阳明胃经过乳房,足太阴经行乳外,故本病与肝、胃、脾关系密切。 本病分虚、实两端。

基本病机为气血不足、乳汁无以化生,或气机不畅,乳络不通。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
缺乳			主症:产后乳汁分泌量过少,甚乳汁或全无。		
	实证	肝气郁滞	乳房胀满疼痛,身有微热,情志抑郁不乐,胸胁胀闷,脘痞食少,舌红,苔薄黄,脉弦。 产后乳汁不行或乳少:情志郁结,肝气不舒,气机不畅,乳络受阻; 乳房胀满疼痛:乳汁壅滞,运行受阻; 胸胁胀闷:肝气郁结,疏泄不利,气机不畅; 情志抑郁不乐,脘痞食少:肝经气滞,脾胃受累; 舌红,苔薄黄,脉弦:肝郁气滞之征。	治法:调理气血,疏通乳络。以任脉及足阳明经穴为主。 主穴:膻中、肩井、乳根、少泽。 方义:膻中、肩井善于调理气机而疏通乳络; 乳根位于乳房局部,可催生乳汁; 少泽为生乳、通乳的经验效穴。	太冲、期门:疏肝理气解郁
		痰浊阻络	乳房硕大,形体肥胖,食多膏粱,舌淡胖,苔腻,脉滑。	操作:常规针刺。少泽点刺出血,其余主穴用平补平泻法。配穴按虚补实泻法操作。 医嘱:哺乳期应心情舒畅,避免过度疲劳,保证充足睡眠,掌握正确哺乳方法,多食高蛋白流质食物。	气海、足三里:健脾益气生血
虚证	气血不足	兼见乳汁清稀,乳房柔软无胀感,面色苍白,唇甲无华,神疲乏力,食少便溏,舌淡,苔薄白,脉虚细。 产后乳少或无乳,乳汁清稀:气血虚弱,乳汁化源不足,无乳可下; 乳房柔软无胀感:乳汁不充; 面色苍白,唇甲无华,神疲乏力:气虚血少,不能上荣头面四肢; 食少便溏:脾失健运; 舌淡苔薄白,脉细:气血虚弱之征。		丰隆、中脘	
随症加减:食少便溏:加中脘、足三里。失血过多:加肝俞、膈俞。胸胁胀满:加期门。胃脘胀满:加中脘、内关。					

阴挺是指子宫从正常位置沿阴道下降,宫颈外口达坐骨棘水平以下,甚至子宫全部脱出于阴道口外,或阴道壁膨出。又称“阴脱”、“阴菌”、“阴痔”、“阴疝”等。其发生常与产伤未复、房劳多产、秉赋虚弱、年老多病等因素有关。

本病病位在胞宫,与任、督、冲、带脉及脾、肾关系密切。

基本病机为气虚下陷,无论是中气不足或肾气亏虚,都可致冲任不固,带脉失约,无力系胞而成阴。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
阴挺	主症:子宫下移或脱出阴道口外,咳嗽、走路时加重,有下坠感,腰骶酸痛。			
	脾虚	兼见子宫脱垂,劳则加剧,小腹下坠,神疲乏力,少气懒言,带下色白,质稀量多,舌淡,苔白,脉虚弱。	<p>治法:补脾益肾,提升固脱。以督脉、任脉及足太阴经穴为主。</p> <p>主穴:百会、气海、维道、子宫、三阴交。</p> <p>方义: 百会位于巅顶、可升阳举陷; 气海为任脉穴,能益气固胞; 维道为足少阳与带脉之会,可维系带脉,固摄胞宫; 子宫你乃经外奇穴,是治疗阴挺之有效穴; 三阴交:健脾益气,加强气海固胞作用。</p>	脾俞、足三里
	肾虚	子宫下垂,腰膝酸软,小便频数,舌淡红,脉沉弱。	<p>操作:毫针补法,可配合用灸法。</p> <p>医嘱: 解除患儿心理负担,培养良好排尿习惯,晚间适当限制进水量,日常避免过度疲劳。</p>	肾俞、太溪

遗尿是指5周岁以上儿童,在睡中小便自遗,醒后方觉的一种病证。其发生常与禀赋不足、久病体虚、习惯不良等因素有关。本病病位在膀胱,与任脉及肾、肺、脾、肝关系密切。基本病机是膀胱和肾的气化功能失调,膀胱约束无权。另外,肝经热郁化火,也可迫注膀胱而致遗尿

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
小儿遗尿	主症:夜间没有自主控制的排尿,轻者几天一次,重者每夜1-2次或更多。			
	(虚证)	<p>肾气不足</p> <p>兼见神疲乏力,面色苍白,肢凉怕冷,白天小便亦多,舌淡苔薄白,脉沉细无力。 睡中遗尿,白天小便频多,甚至难于控制:肾气虚弱,固摄封藏失职,膀胱失约;面色皤白,精神疲乏,肢冷畏寒,腰腿乏力:肾阳不足,命火衰弱,气阳不足,神失所养,不能上荣于面,不能温养四肢;智力迟纯:先天禀赋不足,肾气亏虚,脑髓失养,脑髓空虚;舌淡,脉沉细:气阳不能上荣于舌;阳虚鼓动血脉无力。</p>	<p>治法:调理膀胱,温肾健脾。以任脉穴及膀胱的背俞穴、募穴为主。</p> <p>主穴:关元、中极、膀胱俞、三阴交。</p>	<p>肾俞、命门、太溪: 温肾固摄</p>
	脾肺气虚	<p>疲劳后遗尿加重,白天尿频,尿量少,面白气短,食欲不振,大便溏薄,自汗出,舌淡,苔白,脉细无力。 睡中遗尿,疲劳后遗尿加重,白天尿频,但尿量少:脾为中土,脾虚则制水无权,运化失职,肺为华盖,肺虚则开合失司,膀胱失约;面白气短:脾肺气虚,输化无权,气血因而不足,不能上荣于面;食欲不振,大便溏薄:脾主运化,脾虚则运化失司;苔白,脉细无力:气虚则血亦虚,舌失所养而舌淡,气虚则舌虚胖而嫩,肺朝百脉,气虚血脉失养,鼓动无力,故脉弱。</p>	<p>方义: 关元为任脉与足三阴经交会穴,可培补元气,固摄下元;中极、膀胱俞合用为膀胱之俞募配穴,可振奋膀胱气化功能;三阴交为足三阴经交会穴,可通调肝、脾、肾三经经气,健脾益气,益肾固本而止遗尿。</p> <p>操作:毫针补法,可灸。下腹部穴位针尖向下斜刺,以针感达到前阴部为佳。</p>	<p>肺俞、气海、足三里: 健脾益气,培土生金</p>
(实证)	<p>量少色黄味臊,性情急躁,面赤唇红,或夜间齟齿,舌红,苔黄,脉弦滑数。</p>	<p>医嘱: 解除患儿心理负担和紧张情绪,培养良小儿按时,睡前排尿习惯,晚间适当限制进水量,避免过度疲劳。</p>	<p>蠡沟、太冲</p>	
随症加减:夜梦多配百会、神门				

小儿惊风是以四肢抽搐、口噤不开、角弓反张,甚则神志不清为主症的病证,又称“惊厥”。本病来势凶险,变化迅速,为儿科危急重症之一,以1-5岁的小儿最为多见。根据其临床表现分为急惊风与慢惊风两类。急惊风多因外感时邪、痰热内蕴、暴受惊恐引起;慢惊风则多由先天禀赋不足或久病正虚所致。本病病变脏腑主要在心、肝、脑,慢惊风还与脾、肾关系密切。**基本病机**为热极生风或肝风内动。(随症加减:壮热配大椎、曲池;口噤配颊车)

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
小儿惊风	急惊风	发病急骤,全身肌肉强直性或阵发性痉挛,甚则神志不清。			治法:开窍醒神,息风镇惊。以督脉及手阳明、足厥阴经穴为主 主穴: 水沟、印堂、合谷、太冲。 方义:水沟、印堂为督脉穴,有醒脑开窍,醒神镇惊之功; 合谷、太冲相配,擅长息风镇惊,开窍止痉,为治疗惊厥的常用效穴。 操作:毫针常规刺,泻法。大椎、十宣或十二井点刺出血。	大椎、十宣或十井
		外感惊风	兼见发热头痛,咳嗽咽红,鼻塞流涕,出现烦躁不安,继而神昏,四肢抽搐或颤动,舌苔薄白或薄黄,脉浮数。	丰隆、中脘		
		痰热惊风	壮热面赤,烦躁不宁,摇头弄舌,咬牙齩齿,呼吸急促,舌苔微黄,脉浮数或弦滑。			神门、内关
		惊恐惊风	暴受惊恐后惊惕不安,身体战栗,喜投母怀,夜间惊啼,甚者惊厥抽风,神志不清,大便色青,脉律不齐,指纹紫滞。			
	慢惊风	起病缓慢,抽动无力,时发时止。			治法:健脾益肾,镇惊息风。以督脉、任脉及足阳明、足厥阴经穴为主。 主穴: 百会、印堂、气海、足三里、太冲。 方义:百会、印堂为督脉穴,有醒神定惊之功,印堂尤为止痉要穴;气海益气培元;足三里健脾和胃,补益气血;太冲平肝息风 操作:毫针刺,平补平泻法或补法,可加灸。	神阙、脾俞、关元
		脾虚湿盛	面黄肌瘦,形神疲惫,凶门低陷,昏睡露睛,时有抽搐,大便稀薄,舌淡,苔薄,脉沉迟无力。	肾俞、肝俞、太溪		
肝肾阴虚		神倦虚烦,面色潮红,手足心热,舌红少苔,脉沉细而数。				

积滞是指小儿因内伤乳食,脾胃受损所致的以不思饮食、食而不化、腹部胀满、大便不调为主症的病证。其发生常与素体虚弱、饮食不节、喂养不当等因素有关。**本病病位**在脾胃。**基本病机**是脾胃运化失调,气机升降失常。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
主症：不思饮食,胃脘胀满或疼痛,呕吐酸馊乳食,大便酸臭,或溏薄或秘结。				
积滞	乳食内积 (实证)	兼见腹痛胀满拒按,烦躁多啼,夜卧不安,小便短黄如米泔,低热,手足心热,舌红,苔白厚或黄腻,脉滑数,指纹紫滞。	<p>治法:健脾和胃,消食化积。以胃、大肠的募穴、下合穴为主。</p> <p>主穴:中脘、天枢、足三里、上巨虚。</p> <p>方义:本病为胃肠运化失常,故取胃之募穴中脘、大肠之募穴天枢,以疏通脘腹部气机,为局部取穴;足阳明合穴、胃之下合穴足三里与大肠之下合穴上巨虚相配属于远端取穴,可调理胃肠。</p> <p>操作:常规针刺。</p>	梁门、建里
	脾胃虚弱 (虚证)	面色萎黄,形体较瘦,困倦乏力,夜卧不安,腹满喜按,大便稀溏,夹有乳食残渣,唇舌淡红,苔白腻,脉细滑。	<p>医嘱:患儿饮食须定时定量,不宜过饱,勿过食肥甘油腻、生冷。</p>	脾俞、胃俞 呕吐配内关

疳证是以面黄肌瘦、毛发稀疏、腹部膨隆、精神萎靡为主症的病证。可由多种慢性疾患引起，一般多见于5岁以下的婴幼儿。其发生常与喂养不当、病后失调、禀赋不足、感染虫疾等因素有关。

本病病位主要在脾、胃、可涉及心、肝、肺、肾。基本病机是脾胃受损，气血津液亏耗。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
疳证	主症:精神疲惫,形体羸瘦,面色萎黄,毛发稀疏或干枯。			
	脾胃失和 (疳气)	兼见大便干稀不调,性急易怒,不思饮食,唇舌色淡,脉细无力。	治法:健脾益胃,化滞消疳。以为募穴、下合穴为主。 主穴:中脘、足三里、四缝。	太冲、章门、胃俞
	脾胃虚损 或 虫毒为患 (疳积)	食欲不振或嗜食无度或喜食异物,肚腹鼓胀,甚则青筋暴露,时有腹痛,睡中磨牙,舌淡,脉细弦。	方义:脾胃乃后天之本,若脾胃功能旺盛,则生化滞原可复。胃之募穴、腑之会穴中脘,可和胃理肠,足阳明合穴、胃之下合穴足三里扶土而补中气; 四缝为奇穴,是治疗疳积的经验穴。 操作:四缝用三棱针点刺,出针后轻轻挤出液体,并用无菌干棉球擦干。一般采取速刺不留针。	天枢、下脘、三阴交 大便下虫 配百虫窝
重症疳积 (干疳)	若形体极度消瘦,皮肤干瘪,大肉已脱,毛发干枯,啼哭无力,腹凹如舟,舌淡嫩,苔少,脉细弱。	医嘱: 提倡母乳喂养,乳食须定时定量,不宜过饱,勿过食肥甘油腻,生冷。	神阙、气海、膏肓	

小儿脑性瘫痪简称“脑瘫”，是指由于不同原因引起的非进行性中枢性运动功能障碍，可伴有智力低下、惊厥、听觉与视觉障碍及学习困难等，是多种原因引起脑损伤而致的后遗症。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
小儿脑性瘫痪	主症：智力低下，发育迟缓，四肢运动障碍。			
	肝肾不足 (虚证)	兼见筋骨痿弱，发育迟缓，站立、行走或长齿迟缓，目无神采，面色不华，疲倦喜卧，舌质淡嫩，脉细弱。	治法：健脑益智，化瘀通络。以督脉及足少阳、手足阳明经夹脊穴为主。 主穴： 百会、四神聪、夹脊、悬钟、足三里、合谷。 方义：百会为督脉穴，督脉入脑络，故能健脑调神开窍；四神聪为经外奇穴，有健脑益智之功；夹脊穴通阳活络、强脊；悬钟为髓会，可益髓补脑，强壮筋骨；足三里培补后天之本，化生气血，滋养筋骨、脑髓；合谷调理气血，化瘀通络。	肝俞、肾俞
	心脾两虚 (虚证)	语言发育迟缓，流涎不禁，食少，便溏，舌淡，苔白，脉细弱。	操作：主穴可分为两组，即夹脊穴为一组，其余穴位一组，隔日交替使用。每日一次，每次留针30分钟或用速刺法，不留针。 ++本病注意与佝偻病相鉴别。	心俞、脾俞
痰瘀阻络 (实证)	失语，痴呆，手足软而不用，肢体麻木，舌淡紫或边有瘀点，苔黄腻，脉弦滑或涩。			膈俞、血海、丰隆

随症加减：语言障碍配**通里、廉泉、金津、玉液**；颈软配**天柱**；上肢瘫配**肩髃、曲池**；下肢瘫配**环跳、阳陵泉**；腰部瘫软配**腰阳关**。

孤独症又称为自闭症,是一种终生性、固定性、具有异常行为特征的广泛性发育障碍性疾病,以儿童自幼开始的社会交往障碍、语言障碍、兴趣范围狭窄和刻板重复的行为方式为基本临床特征。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
孤独证：自闭症	主症：社会交往障碍,语言发育障碍,兴趣范围狭窄和刻板重复的行为,可伴有感知异常、智力和认知障碍。				
	(虚证)	肾精亏虚	兼见发育迟缓,身材矮小,凶门迟闭,骨骼肌肉痿软,舌淡,脉细弱。	治法:醒脑益智,开窍安神。以经外奇穴及手少阴经穴为主。 主穴: 四神聪、神门。	太溪、肾俞
		心脾两虚	神志不宁,寐难梦多,反应迟钝,精神萎靡,舌淡,苔白,脉细缓。	方义:四神聪为经外奇穴,有健脑益智之功; 心之原穴神门可宁心安神。 操作:四神聪刺向百会方。	心俞、脾俞
	(实证)	痰迷心窍	表情淡漠,神志痴呆,喃喃自语,口角流涎,舌体胖大,苔白腻。		丰隆、内关
		心肝火旺	急躁易怒,任性固执,毁物打人,夜不能寐,时有便秘溲黄,口干,舌尖红,苔黄,脉弦数。		劳宫、行间
				随症加减:语言障碍配廉泉。	

瘾疹是以异常瘙痒、皮肤出现成块、成片状风团为主症的疾病,因其时隐时起,遇风易发,故名“瘾疹”,又称为“风疹”、“风疹块”。本病急性者短期发作后多可痊愈,慢性者常反复发作,缠绵难愈。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
<p>主症:发病时在皮肤上突然出现大小不等、形状不一的风团,成块或成片,高起皮肤,边界清楚,有如蚊虫叮咬之疙瘩,其色或红或白,瘙痒异常,发病迅速,消退亦快,此起彼伏,反复发作,消退后不留任何痕迹。</p>				
瘾疹	风热袭表	<p>发作与天气变化有明显关系,或疹块以露出部位如头面、手足为重,或兼有外感表证。</p> <p>风团色红,灼热剧痒,遇热加重,或有发热:热郁肌腠,熏蒸营血,营卫失和; 口渴咽痛:风热上扰,熏蒸咽道; 舌红,苔薄黄,脉浮数:风热袭表之征。</p>	<p>治法:疏风和营</p> <p>主穴:膈俞、曲池、合谷、血海、委中</p>	<p>大椎、风池、风市:清热解表疏风止痒</p>
	风寒袭表	<p>发作与天气变化有明显关系,或疹块以露出部位如头面、手足为重,或兼有外感表证。</p> <p>风团色白,遇寒加重,得暖则减:风寒外袭,客于肌表,营卫失调; 恶寒怕冷:风寒外束,卫阳被郁; 口不渴:阴寒之邪袭表,津液未伤; 舌淡红,苔薄白,脉浮紧:风寒袭表之征。</p>	<p>方义: 曲池、合谷:同属阳明,擅开泄,既可疏风解表,又能清泻阳明,故外邪侵袭或肠胃蕴热之瘾疹皆宜。 膈俞、委中、血海:本病邪在营血,膈俞为血之会,委中又名血郛,与血海同用,可调理营血,而收“治风先治血,血行风自灭”之效。</p>	<p>风门、肺俞:散寒解表疏风止痒</p>
	胃肠积热	<p>发作与饮食因素有明显关系,皮肤瘙痒剧烈,伴有脘腹胀痛,大便秘结,小便黄赤,或伴有恶心呕吐,肠鸣泄泻,舌质红赤,舌苔黄腻,脉滑数。</p> <p>风团片大,色红:肠胃积热,复感风邪,热郁皮毛腠理,内不得疏泄,外不得透达,热盛色红; 瘙痒剧烈:正邪相争剧烈; 脘腹胀痛,大便秘结,肠鸣泄泻:湿热困脾,脾失健运; 恶心呕吐:胃失和降,浊气上逆; 舌质红,苔黄腻,脉弦滑数:湿热征象。</p>	<p>操作:主穴用毫针泻法,风寒束表或湿邪较重者可灸,血虚风燥者只针不灸。配穴按虚补实泻法操作。</p>	<p>足三里、天枢:调理肠胃,清泻胃肠积热 湿邪较重:加阴陵泉、三阴交:清热利湿。</p>
	血虚风燥	<p>病久不愈,热伤阴血,可导致血虚风燥之证。反复发作,迁延日久,午后或夜间加剧;伴心烦易怒,口干,手足心热;舌红,少津,脉沉细。</p> <p>反复发作,迁延日久:正虚邪盛; 午后或夜间加剧:血虚不能涵阳,午后虚阳入里,卫气不足以抗邪; 伴心烦易怒:血虚肝旺,肝阳扰心; 口干:阴血虚,精血津液同源,不足无以上承于口; 手足心热;舌红,少津,脉沉细:阴虚之象。</p>	<p>医嘱:1. 注意避风寒,忌食鱼虾等发物食物,远离过敏源。平时保持大便通畅,适岁体育运动增强体质。</p>	<p>足三里、三阴交:养血和营润燥,祛风止痒</p>
<p>随症加减:湿邪较重:加阴陵泉、三阴交。呼吸困难:加天突。恶心呕吐:加内关。</p>				

蛇串疮是以皮肤突发簇集状疱疹,排列呈带状,并伴强烈痛感为主症的病证。因其疱疹常累如串珠,分布于腰、肋部,状如蛇形,故名“蛇串疮”,又称“蛇丹”、“蛇窠疮”、“蜘蛛疮”、“火带疮”、“缠腰火丹”等。其发生常与情志不畅,过食辛辣厚味、感受火热时毒等因素有关。

本病病位在皮部,主要与肝、脾相关。基本病机是火毒蕴热蒸于肌肤、经络。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
蛇串疮	<p>主症:初起时患处皮肤灼热刺痛、发红,继则出现簇集性粟粒大小丘状疱疹,多呈带状排列,多发生于身体一侧,以腰、肋部最为常见。疱疹消失后部分患者可遗留疼痛,可持续数月或更久。</p>			
	肝经火毒	<p>兼见皮损色鲜红,灼热疼痛,水疱饱满,疱壁紧张,口苦咽干,烦躁易怒,苔黄,脉弦滑数。</p> <p>疱疹色鲜红,灼热疼痛,疱壁紧张:疱疹湿热邪毒,侵犯肝胆经络,灼烙血脉,郁遏搏结于肌肤;口苦,心烦易怒,脉弦:肝胆火盛。</p>	<p>治法:泻火解毒,通络止痛。以局部阿是穴、相应夹脊穴及手足少阳经穴为主。</p> <p>主穴:阿是穴、夹脊穴、支沟、阳陵泉、行间。</p> <p>方义:皮损局部围刺及刺络拔罐,可活血通络、祛瘀泻毒;相应夹脊穴调畅患部气血;支沟、阳陵泉清泻少阳之邪热;行间为足厥阴经荥穴,具有疏肝泻热之功。诸穴合用,清热泻火、通络止痛。</p>	<p>侠溪、太冲: 清肝泻火解毒</p>
	脾经湿热	<p>皮损色淡红,疱壁松弛,常有糜烂渗出液,起黄白水疱,脘腹痞闷,苔黄腻,脉滑数。</p> <p>疱疹色淡,黄白水疱,疱壁易破溃,渗水糜烂:脾经湿热,湿热蕴蒸,浸淫肌肤经络;身重腹胀,苔黄腻,脉滑数:脾经湿热。</p>	<p>操作:皮损局部围针、浅刺、在疱疹带的头、尾各刺一针,两旁则根据疱疹带的大小选取数点,向疱疹带中央沿皮平刺。或用三棱针点刺疱疹及周围,拔火罐,令每罐出血3-5ml。夹脊穴向脊柱方向斜刺1.5寸,行捻转泻法,可用电针。</p> <p>医嘱: 注意休息加强营养,治疗期间不宜食肥甘辛辣食品,饮食宜清淡,并忌食海鲜发物,注意保暖,勿受寒凉。保持疱疹区的皮肤卫生。</p>	<p>阴陵泉、血海: 清利湿热</p>
瘀血阻络	<p>疱疹消退后遗局部皮肤疼痛不止,皮肤色暗。</p> <p>疱疹后遗神经痛:气血瘀滞,血络不通。</p>		<p>合谷、血海: 活血通络</p>	
<p>随症加减:便秘配天枢;心烦配神门。</p>				

疔腮是以发热、耳下腮部肿胀疼痛为主症的病证。 又称“蛤蟆瘟”、“大头瘟”等。 其发生常与感受风热疫毒之邪有关。 少阳、阳明经脉分别循行于耳下和腮部, 风热疫毒之邪从口鼻而入, 阻遏少阳、阳明经脉, 郁而不散, 蕴结于耳下腮部而发病。
基本病机是温毒之邪蕴结于少阳、阳明经。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
疔腮	主症:耳下腮部肿胀疼痛, 或伴有发热。			
	温毒在表	轻者仅觉耳下腮部酸痛肿胀, 而无其他见症, 或伴恶寒, 发热, 舌尖红, 苔薄黄, 脉浮数。	治法: 泻火解毒, 消肿散结。 主穴: 翳风、颊车、外关、合谷、关冲 方义: 近取手、足少阳之会翳风、足阳明经穴颊车、宣散局部郁滞之气血; 远取手少阳经之络穴外关、大肠之原穴合谷清泻郁热而解毒散结; 手少阳井穴关冲点刺出血以疏利少阳之气机。 诸穴合用, 共奏疏风解表, 清热解毒, 消肿止痛之功。	风池、少商
	温毒蕴结	耳下腮部红肿热痛, 坚硬拒按, 咀嚼困难, 发热, 舌红, 苔黄腻, 脉弦数。 耳下腮部红肿热痛, 咀嚼困难: 热毒蕴结足少阳络, 经脉受阻; 高热: 邪热入里, 热毒壅盛。	操作: 毫针刺, 用泻法。 关冲、商阳、十宣、十二井穴用 三棱针 点刺出血。	商阳、曲池、大椎
	温毒内陷	高热烦渴, 或见睾丸红肿疼痛, 甚则神昏抽搐, 舌红, 苔黄燥, 脉弦数。 高热烦渴, 神昏, 抽搐: 热毒内陷心营, 扰乱心神, 扰动肝风; 睾丸肿痛: 热毒循经下行, 郁滞肝胆之经。	医嘱: 本病传染性强, 发病期应进行隔离。 多休息饮水, 宜进食流质食物, 忌辛热煎炸物。 一般得病后具有免疫功能。	劳宫、曲泉、大敦
随症加减: 高热配 大椎、商阳 ; 睾丸肿痛配 蠡沟、太冲 ; 神昏抽搐配 水沟、十宣或十井 。				

肠痈是以转移性右下腹疼痛、右下腹局限而固定的压痛、反跳痛为特征的疾病。因本病在发病时有右腿不能伸直的体征,故有“缩腿肠痈”之称。其发生常与饮食不节、寒温不不适、暴食后剧烈运动、忧思郁怒等因素有关。

本病病位在大肠。基本病机是肠腑气壅、热瘀互结、血败肉腐。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
主症:转移性右下腹疼痛。疼痛呈持续性,阵发性加剧,右腿屈而难伸,右下腹有局限而固定的压痛、反跳痛,甚则出现腹肌紧张				
肠痈	肠腑气结	痛势不剧,伴有恶寒发热,恶心呕吐,苔白,脉弦紧。	<p>治法:清热导滞,通腑调气。取大肠的募穴、下合穴为主。</p> <p>主穴:天枢、阿是穴、阑尾、上巨虚</p> <p>方义: 本病为大肠腑病,故取大肠募穴天枢、下合穴上巨虚以通调肠腑,清泻肠腑积热; 阑尾是治疗肠痈的经验效穴。</p> <p>阿是穴:畅通患部气血,消痛止痛。</p>	<p>发热配加曲池;</p> <p>呕吐配内关;</p>
	热盛肉腐(重证)	<p>痛势剧烈,腹皮拘急、拒按,局部可触及肿块,壮热汗出,便秘,腹胀,小便短赤,脉象洪数。</p> <p>痛势剧烈,腹皮拘急,拒按:热邪炽盛,内结肠腑,血气凝滞;局部或可触及肿块,壮热自汗:热盛肉腐,脓液内蓄;脉象洪数:热盛之征。</p>	<p>操作:各穴用毫针泻法,适当加强刺激强度,留针 30~60 分钟,其间应反复间断运针,直至症状改善。每日针 2-3 次。慢性阑尾炎腹部穴可用艾条灸或隔蒜、隔姜灸。</p> <p>医嘱:饮食一般宜禁食或流质,或半流质,再恢复至普食。</p>	<p>便秘配腹结;</p> <p>腹胀配大肠俞。</p>

颈椎病 又称“颈椎综合征”，是以头枕‘颈项’肩背、上肢等部位疼痛以及进行性肢体感觉和运动功能障碍为主要临床表现的疾病。本病主要有于颈椎或椎间盘退变,髓核膨出、突出或脱出,骨刺形成,或韧带肥厚和继发的椎管狭窄等刺激或压迫了邻近的神经根、脊髓、椎动脉及颈部交感神经等组织所

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
主症：头枕、颈项、肩背、上肢等部位疼痛,及进行性肢体感觉和运动功能障碍。				
颈椎病	(辩经络)		治法:舒筋骨、通经络。取局部穴位及手足太阳经穴为主。	
	督脉、足太阳经证	颈项、后枕部疼痛,项部僵紧不舒。	主穴:颈夹脊、阿是穴、天柱、后溪、申脉。	风府、昆仑
	手太阳经证	颈项部不舒,压痛明显,疼痛可沿前臂尺侧放散,第4-5指麻木。		小海、少泽
	手阳明经证	颈、肩、上臂的外侧和前臂桡侧发生放射性疼痛、麻木,可伴有拇指、食指和中指麻木。	方义: 颈夹脊、阿是穴、天柱为局部选穴,可疏调颈部气血,舒筋骨,通经络;后溪、申脉分属手足太阳经,且均为八脉交会穴,后溪通督脉,申脉通阳跷脉,两穴上下相配,功在疏导颈项、肩胛部气血。	肩髃、曲池、合谷
	(辩证候)			
	风寒痹阻	久卧湿地或夜寐露肩而致项强脊痛,肩臂酸楚,颈部活动受限,甚则手臂麻木冷痛,遇寒加重,舌淡苔白,脉弦紧。	操作: 毫针泻法或平补平泻法。颈夹脊针刺时强调针感传至患侧肩背、前臂。 医嘱:长期伏案或低头工作者要注意颈部保健,工作1小时后要活动颈部,或自我按摩局部,放松颈部肌肉。平时应注意正确睡眠姿势,枕头高低要适中,同时注意颈部保暖,避免风寒之邪侵袭。	风门、大椎
	劳伤血瘀	若在外伤后出现颈项、肩臂疼痛,手指麻木,劳累后加重,项部僵直或肿胀,活动不利,肩胛冈上下窝及肩峰有压痛,舌质紫暗有瘀斑,脉涩。		膈俞、合谷
	肝肾亏虚	颈项、肩臂疼痛,四肢麻木乏力,头晕耳鸣,腰膝酸软,遗精或月经不调,舌红少苔,脉细弱。		肝俞、肾俞
随症加减: 头晕头痛配百会,风池; 恶心、呕吐配中脘、内关; 耳鸣、耳聋配听宫、外关。				

踝关节扭伤是指踝关节部位韧带、肌腱、关节囊等软组织损伤引起的以踝关节肿胀、疼痛,甚至活动受限为主要表现的一种疾病。临床根据损伤部位分为内翻型和外翻型两种;根据损伤程度分韧带擦伤、部分撕裂伤和完全断裂三型。若急性韧带损伤修复不佳,韧带松弛,易致复发性损伤。

中医称本病为“踝缝伤筋”,其发生与足部运动用力过猛或不当等因素有关。

本病病位在踝部筋络。基本病机是经气运行受阻、气血壅滞。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
主症:踝关节扭伤之后骤然出现疼痛、活动受限,或可见局部明显肿胀,活动踝关节疼痛加重,一般 2-3 日可现皮下紫瘀血斑。				
踝关节扭伤	足少阳经筋及阳跷脉证	足外踝周围肿胀疼痛或压痛明显(踝关节外侧副韧带损伤),足内翻疼痛加剧。	<p>1. 急性期 (扭伤 24 或 48 小时以内)</p> <p>治法:疏调经筋,缓急止痛。以局部穴及相应同名经腕关节部穴为主。配合局部冷敷止血,以减少局部出血及肿胀程度。</p> <p>主穴:阿是穴、阳池(或太渊)</p> <p>方义: 阿是穴可疏导局部气血,疏调经筋;足少阳经筋证选同名经手少阳经腕关节部位的阳池,足太阴经筋证选同名经手太阴经腕关节部位的太渊,属同名经配穴及上、下肢关节部位对应配穴,针刺既可缓急止痛,又可加强疏调足少阳、太阴经气血,同名经同气相求,以达“通则不痛”。</p> <p>操作: 先针刺上肢远端穴位,行较强的捻转提插泻法,持续 1-3 分钟,同时嘱患者慢慢活动踝关节;然后针刺局部穴位,刺激手法宜轻柔,不宜过重。</p>	<p>急性期: 悬钟、丘墟、申脉</p> <p>恢复期: 丘墟、足临泣、申脉</p>
	足太阴经筋及阴跷脉证	足内踝周围肿胀疼痛或压痛明显(踝关节内侧副韧带损伤),足外翻疼痛加剧。	<p>2. 恢复期</p> <p>治法:舒筋活络,消肿止痛。以局部穴位为主。配合局部热敷法以活血,利于血肿吸收。</p> <p>主穴:阿是穴</p> <p>方义: 局部取穴以疏通经络之瘀滞,恢复气血之流畅,发挥舒筋活络、消肿止痛之功,加速受伤经筋络脉的修复,恢复踝关节的功能。</p> <p>操作: 毫针刺用泻法,或在肿胀局部阿是穴行围刺法;可用温针灸、电针。</p> <p>医嘱:急性期不宜勉强活动患处,24 小时以内配合冷敷,24 小时后可予热敷。</p>	<p>急性期: 三阴交、商丘、照海</p> <p>恢复期: 商丘、照海、水泉</p>

腱鞘囊肿是指关节附近的腱鞘内滑液增多,发生囊性疝出而形成的囊肿。多发于手腕背侧、足背部、手指掌指关节及近侧指间关节处也常见到。一般认为肌腱或关节长期过度劳损,使滑膜腔内滑液增多而形成囊性疝出,以及结缔组织的粘液性退行性变可能是发病的重要原因。

腱鞘囊肿属中医学“筋结”、“筋聚”或“筋瘤”范畴。其发生多与患部关节活动劳损或外伤刺激等因素有关。

本病病位在筋,属经筋病。基本病机为经筋劳伤,气津凝滞。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
腱鞘囊肿		<p>主症:腕或足背部出现囊性肿物,呈半圆球形,表面光滑,边界清楚,质软,有波动感,压痛轻微或无压痛;囊液充满时,囊壁变为坚硬,局部压痛。</p>		
		<p>腕或足背部出现囊性肿物,呈半圆球形,表面光滑,边界清楚,质软,有波动感,压痛轻微或无压痛。</p> <p>囊液充满时,囊壁变为坚硬,局部压痛。</p>	<p>治法:祛瘀散结。以囊肿局部阿是穴为主。</p> <p>主穴:阿是穴</p> <p>方义:本病属经筋病,“在筋守筋”,故局部阿是穴用点刺和围刺法,可起到散结消肿‘疏调经筋啊作用。</p> <p>操作: 暴露患处,常规消毒,术者以左手拇指、食指挤住囊肿,将内容物推至一边,避开血管及肌腱,使囊肿突起,然后用粗毫针或三棱针自囊肿顶部刺入,并向四周深刺,将囊肿刺破,迅速用力挤出浓稠胶状物质。加压包扎 3-5 天。囊肿较大者,可用注射器抽吸囊液,复针刺数孔,并加压包扎。</p> <p>医嘱: 治疗期间和治愈初期,应注意休息,避免局部过劳,以防止复发。</p>	<p>发于腕背配阳溪、阳池或外关</p> <p>发于足背配解溪</p>

腱鞘炎是以手腕部(或足踝部)的腱鞘因外伤、劳损而出现以受累关节屈伸不利、局部肿痛为主要症状的疾病。本病多发生在手腕部,以桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎和屈指肌腱狭窄性腱鞘炎最为常见。多见于手工操作者,女性多于男性。腱鞘炎属中医学“筋痹”范畴,其发生与劳作过度、外邪侵袭等因素有关。

本病病位在经筋。基本病机是筋脉痹阻,气血运行不畅。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
腱鞘炎	主症: 患者腱鞘处肿胀疼痛, 受累关节活动不利, 有时可触及皮下硬节。			
	手太阴、手阳明经筋证	桡骨茎突处疼痛, 可向手及前臂放射, 以拇指展肌腱受累为主, 在列缺、阳溪附近有明显压痛。	治法: 舒筋通络, 活血止痛。以局部穴为主。 主穴: 阿是穴	阳溪、列缺
	手厥阴经筋证	当手指屈曲时疼痛、活动受限, 甚至出现“弹响”或一时的“交锁”现象, 系指屈肌腱受累。	方义: 本病属经筋病证, “在筋守筋”, 故局部阿是穴以舒筋活络, 活血止痛。 操作: 按照受累肌腱寻找痛点。以阿是穴为中心, 向四周透刺 2-4 针, 或进行围刺法, 可用电针、温针灸、艾灸等。	大陵、内关
	手少阳、手阳明经筋证	当手指伸展时疼痛、活动受限, 以指伸肌腱受累为主, 在阳池、合谷附近有明显压痛。	医嘱: 针灸治疗腱鞘炎疗效较佳。治疗期间应减少腕部活动, 注意保暖, 避免寒湿刺激。	外关、阳池、合谷
	手太阴经筋证	当拇指屈曲时疼痛, 以拇屈肌腱受累为主, 在鱼际、太渊附近有压痛。		鱼际、太渊

扭伤是指四肢关节或躯体部的软组织(如肌肉、肌腱、韧带、血管等)损伤,而无骨折、脱臼、皮肉破损等情况。临床主要表现为损伤部位疼痛肿胀和关节受限,多发于腰、踝、膝、肩、腕、肘、髌等部位。

主症:扭伤部位疼痛,关节活动不利或不能,继则出现肿胀,伤处肌肤发红或青紫。

扭伤	证型	瘀血留滞	皮色发红,多为皮肉受伤,青色多为筋伤,紫色多为瘀血留滞。
		气血阻滞	新伤疼痛肿胀,活动不利者,为气血阻滞。
		寒湿侵袭 瘀血阻络	若陈伤每遇天气变化而反复发作者,为寒湿侵袭,瘀血阻络。
		急性腰扭伤	急性腰扭伤脊椎正中扭伤为伤在督脉,一侧或两侧腰部扭伤为伤在足太阳经。
治法	祛瘀消肿, 舒筋通络	方义:扭伤多为关节伤筋,属经筋病,“在筋守筋”,以扭伤局部取穴为主,以疏通经络,散除局部的气血壅滞,通则不痛。	
部位	主穴	*配穴	
髌部	阿是穴、环跳、秩边、承扶	根据手足同名经取穴法:关节对应取穴法:髌关节 ← → 肩关节	
腰部	阿是穴、肾俞、腰痛穴、委中	根据受伤部位的经络所在,配合循经远取,腰部正中扭伤 → 督脉 → 人中、后溪 腰椎一侧或两侧(紧靠腰椎处)疼痛明显者 → 手阳明经筋夹脊内 → 手三里、三间	
膝部	阿是穴、膝眼、膝阳关、梁丘 (膝眼、膝阳关)	1. 手足同名经取穴法:关节对应取穴法:膝关节 ← → 肘关节 膝关节内上侧扭伤 → 足太阴经 → 对应肘关节手太阴经 → 尺泽穴、明显压痛点。 2. 受伤部位的上下循经邻近取穴:膝内侧损伤 → 足太阴脾经 → 血海、阴陵泉	
踝部	阿是穴、申脉、丘墟、解溪	手足同名经取穴法:关节对应取穴法:踝关节 ← → 腕关节 踝关节外侧昆仑、申脉穴 → 足太阳经 → 对侧腕关节手太阳经 → 养老、阳谷穴、明显压痛点。	
肩部	阿是穴、肩隅、肩髃、肩贞	手足同名经取穴法:关节对应取穴法:肩关节 → ← 髌关节	
肘部	阿是穴、曲池、小海、天井	手足同名经取穴法:关节对应取穴法:肘关节 → ← 膝关节	
腕部	阿是穴、阳溪、阳池、阳谷	手足同名经取穴法:关节对应取穴法:腕关节 → ← 踝关节	
操作	诸穴均针,用泻法;陈旧性损伤可用灸法。	医嘱:宜保持心情舒畅,减少关节肌肉运动,以加速复元。	

目赤肿痛为多种眼部疾患中的一个急性症状。古代文献根据发病原因、症状急重和流行性,又称“风热眼”、“暴风客热”、“天行赤眼”等。多因外感风热时邪或肝胆火盛,火热之邪循经上扰,以致经脉闭阻,血壅气滞,骤然发生,目赤肿痛。本病病位在眼,与肝胆两经关系最为密切。基本病机是热毒蕴结目窍。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
目赤肿痛		主症:目赤肿痛,羞明,流泪,眵多。		
	外感风热	兼见起病急,患眼灼热,痒痛皆作,眵多黄黏,伴头痛,发热,恶风,脉浮数等。 目赤肿痛,羞明,流泪,眵多:风热侵袭目窍,壅郁于目; 头痛,发热,脉浮数:风热外袭,上犯头目,风热表证。	治法:疏风散热,消肿止痛 主穴:睛明、太阳、风池、合谷、太冲 方义:取局部穴精明、太阳宣泄患部郁热以消肿; 取合谷:调阳明经气,善清头面热邪; 太冲、风池:分属肝胆两经,上下相应,可导肝胆之火下行。	少商、外关: 疏风泻热
	肝胆火盛	口苦,烦热,便秘,脉弦滑。 目赤肿痛,羞明,流泪,眵多:肝开窍于目,肝胆火盛,循经上扰,热火熏蒸于目; 口苦,烦热:肝胆火盛,胆失疏泄; 便秘:火盛伤津; 脉弦滑或弦数:肝胆火盛之征。	操作:毫针泻法。太阳点刺出血。 医嘱:多休息喝水,忌辛辣燥热之品,禁烟酒,注意眼部卫生预防感染。	行间、侠溪: 清泻肝胆郁热

耳聋、耳鸣以耳内鸣响,如蝉如潮,妨碍听觉为主症;耳聋以指听力不同程度减退或失听为主症,轻者称“重听”。临床上耳鸣、耳聋既可单独出现,亦可先后发生或同时并见。其发生常与外感风邪、肝胆火旺、肾精亏虚等因素有关。

本病病位在耳,与肝、胆、肾关系密切。实证多因外感风邪或肝胆郁火循经上扰清窍;虚证多因肾精亏虚,耳窍失养
基本病机是邪扰耳窍或耳窍失养。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
耳鸣耳聋	实证		主症:耳鸣、耳聋。	(1) 实证 治法:疏风泻火,通络开窍。以局部穴位及手足少阳经穴为主。 主穴:听宫、翳风、中渚、侠溪 方义:手足少阳经脉均绕行于耳之前后并入耳中,听会属足少阳经,翳风属手少阳经,两穴均居耳前,可疏导少阳经气,主治耳疾;循经远取侠溪、中渚,通上达下,疏导少阳经气,宣通耳窍。 操作:听会、翳风的针感宜向耳内或耳周传导为佳,余穴常规针刺,泻法。	行间、丘墟:清肝泄火
		肝胆火旺	耳鸣、耳聋每于郁怒之后突发或加重,兼有耳胀、耳痛,伴头痛目赤,口苦咽干,心烦易怒,大便秘结,舌红,苔黄,脉弦数。 头胀,面赤、咽干:肝胆火盛,循经上扰头面,清窍;烦躁善怒:肝胆火盛,气机郁滞,热扰心神;脉弦(数):肝胆火盛之征。		
	外感风邪	继发于感冒,猝发耳鸣、耳聋,耳闷胀,伴头痛恶风,发热口干,舌质红,苔薄白或薄黄,脉浮数。 耳聋,或耳中鸣声隆隆:风邪外袭,上犯壅遏耳窍;畏寒,发热,脉浮:风邪侵袭,卫阳被遏,卫表失和表征。	风池、外关:疏风清热散邪		
	虚证	肾精亏虚	久病耳聋或耳鸣时作时止,声细调低,按之鸣声减弱,劳累后加剧,伴头晕、腰酸、遗精,舌红,苔少,脉细。 耳鸣,耳聋,头晕,腰膝酸软,神疲乏力:肾气不充,头窍腰督失养;遗精,带下:肾气亏虚,固摄无权;舌质淡,脉弱:为肾气亏虚之象。	(2) 虚证 治法:补肾养窍。以局部穴及足少阴经穴为主。 主穴:听宫、翳风、太溪、肾俞。 方义: 听宫为手太阳经及手足少阳经之交会穴,气通耳内,具有聪耳启闭之功,为治耳疾要穴,配手少阳经局部的翳风穴,可疏导少阳经气,宣通耳窍;太溪、肾俞能补肾填精,上荣耳窍; 诸穴合用,可治肾精亏虚之耳鸣、耳聋。 操作:听宫、翳风的针感宜向耳内或耳周传导为佳;太溪、肾俞针刺补法,可加灸或用温针灸。	

鼻渊是以鼻流腥臭浊涕、鼻塞、嗅觉减退等为主症的一种病证,重者又称“鼻漏”。其发生常与外邪侵袭、胆腑郁热、脾胃湿热等因素有关。**本病病位**在鼻,肺开窍于鼻,足阳明胃经起于鼻,“胆移热于脑,则辛頞鼻渊”(《素问·气厥论》),故本病与肺、脾胃、胆关系密切。**基本病机**是邪壅鼻窍。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
鼻渊	主症:鼻流浊涕,色黄腥秽,鼻塞不闻香臭。			
	肺经风热	兼见病变初发,黄涕量多,或伴头痛、发热、咳嗽、舌红、苔黄、脉浮数。 黄涕量多,或伴头痛、发热、咳嗽:风热上犯,肺窍不利,肺失清宣; 舌红,苔黄,脉浮数:风热在表。	治法:清热宣肺,通利鼻窍。 主穴: 印堂、迎香、合谷、列缺、通天。 方义: 印堂位于鼻上,迎香夹于鼻旁,近取二穴,散鼻部之郁热而通利鼻窍; 且迎香、合谷同属大肠经,两穴远近结合,以清泻大肠经热邪; 合谷与列缺又为表里经配穴,可清泻肺热;通天善通鼻窍。	尺泽、少商: 泻肺热
	胆腑郁热	涕下粘稠如脓,鼻塞较重,伴头痛,口苦咽干,心烦易怒,小便赤黄,舌红,苔黄,脉弦数。	操作:常规针刺,少商点刺出血。 医嘱: 1. 注意起居,避风寒热邪气以防受感。 2. 忌烟酒及辛辣刺激食物。 3. 适当体育活动锻炼体质。	阳陵泉、侠溪
湿热阻窍	经久不愈,反复发作,兼见头昏、眉额胀痛、思绪分散、记忆衰退、舌红、苔腻。 头昏、眉额胀痛、思绪分散、记忆衰退:湿热上蒸,蒙闭清窍; 舌红、苔腻(脉滑数): 湿热之象。		曲池、阴陵泉: 清热除湿	

鼻衄是指以鼻出血为主症的病证。出血量大者称“鼻洪”，妇女经期鼻出血称“倒经”。其发生常与外感风热、过食辛辣、情志不畅等因素有关。

本病病位在鼻窍，与肺、胃、肝、心等关系密切。基本病机是火热气逆，迫血妄行，或阴虚火旺，气不摄血。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
	主症：鼻出血或涕中带血。				
鼻衄	实证	肺经风热	兼见鼻燥咽干，或身热咳嗽，舌红，苔薄黄，脉浮数。	治法：清热泻火，凉血止血。以局部穴、督脉及手太阴经穴为主。 主穴： 迎香、上星、天府、孔最。 方义：迎香为局部取穴，疏通局部气机；上星属督脉，清泻阳经之热；天府为手太阴经穴，是治鼻衄的经验效穴；孔最为手太阴肺经之郄穴，阴经郄穴主血症，肺开窍于鼻，故孔最尤善治疗鼻衄。 操作：天府、孔最均双侧同取，行提插捻转泻法，以局部酸胀或针感向上走窜为度。配穴中少商可点刺放血，隐白用灸法。	鱼际、少商
		胃经实热	烦渴引饮，胸闷烦躁，口臭便秘，舌红，苔黄，脉洪数。		内庭、二间
		肝火上逆	头痛眩晕，目赤口苦，烦躁易怒，舌红苔黄，脉弦数。		行间
		心火亢盛	身热口渴，小便尿赤，口舌赤烂，舌红苔黄，脉数。		少府
	虚证	阴虚火旺	口燥咽干，五心烦热，舌红少苔，脉细数。		太溪、涌泉
		脾失统血	面色少华，神疲倦怠，夜寐不宁，心悸怔忡，食少便溏，舌淡苔白，脉缓弱。		隐白、足三里

咽喉肿痛是以咽喉红肿疼痛、吞咽不适为主症的一种病证,可见于“喉痹”、“乳蛾”等病中。其发生常与外感风热、饮食不节和体虚劳累等因素有关。本病病位在咽喉。咽通于胃,喉为肺系,肾经上循喉咙,结于廉泉,故本病与肺、胃、肾等关系密切。基本病机是火热或虚火上灼咽喉。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
咽喉肿痛	主症: 咽喉肿痛				
	实证	外感风热	兼见咽喉红肿疼痛, 吞咽困难, 咳嗽, 伴有寒热头痛, 舌质红, 脉浮数。 咽喉赤肿疼痛, 咳嗽, 吞咽困难: 风热之邪, 熏灼肺系; 寒热头痛, 脉浮数: 风热之征。	(1) 实证 治法: 清热利咽, 消肿止痛。以局部穴, 手太阴、足阳明经穴为主。 主穴: 廉泉、天突、尺泽、少商、内庭、关冲。 方义: 廉泉、天突疏导咽部之气血以指标; 尺泽为手太阴经的合穴, 泻肺经实热, 取“实则泻其子”之意; 少商系手太阴经的井穴, 点刺出血, 可清泻肺热, 为治疗喉证的主穴; 内庭能泻阳明之郁热, 配以三焦经井穴关冲, 点刺出血, 加强清泻肺胃之热, 起到消肿清咽的作用。 操作: 少商、商阳、鱼际点刺出血, 余穴毫针泻法。 医嘱: 忌吸烟、饮酒以及进食酸辣等刺激性食物。	风池、外关: 疏风解表
		肺胃实热	咽干, 口渴, 便秘, 尿黄, 舌红, 苔黄, 脉洪大。 咽干, 口渴, 便秘, 尿黄: 肺胃二经郁热上壅下注; 舌红, 苔黄, 脉洪大: 肺胃实热之征。		商阳、鱼际: 清泻肺胃之热
虚证	肾阴不足	咽喉稍肿, 色暗红, 疼痛较轻, 或吞咽时觉痛楚, 微有热象, 入夜则见症较重, 舌红, 少苔, 脉细数。 咽喉稍肿, 色暗红, 疼痛较轻, 或吞咽时觉痛楚, 微有热象: 肾阴不足, 不能上润咽喉; 或虚火循经上炎, 灼烙咽道; 入夜则见症较重: 入夜卫阴虚, 内热加重, 各症较重。	(2) 虚证 治法: 滋养肾阴, 清热降火。以足少阴、手太阴经穴为主。 主穴: 太溪、照海、列缺、鱼际。 方义: 太溪为肾之原穴, 又滋阴降火作用; 照海属足少阴肾经, 通于阴跷脉, 列缺属手太阴肺经, 通于任脉, 二穴相配, 为八脉交会组穴, 专治咽喉疾患; 鱼际为手太阴经的荥穴, 可清肺热、利咽喉。诸穴合用, 可治肾阴不足之咽喉肿痛。 操作: 毫针常规刺, 补法或平补平泻法。列缺、照海行针时可配合做吞咽动作。 医嘱: 禁止吸烟、饮酒, 及进食辛辣等刺激性食物。	入夜发热者加三阴交, 复溜: 滋肾阴, 清虚热	

牙痛是以牙齿疼痛为主要临床表现的常见的口腔疾患。又称“牙宣”、“牙槽风”等。其发生常与外感风火邪毒、过食膏粱厚味、体弱过劳等因素有关。**本病病位**在齿。肾主骨,齿为骨之余,手、足阳明经分别入下齿、上齿,故本病与胃、肾关系密切。**基本病机**是风火、胃火或虚火上炎。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
牙痛	主症：牙齿疼痛		<p>治法：祛风泻火,通络止痛。以手足阳明经穴为主。</p> <p>主穴：颊车、下关、合谷。</p> <p>方义： 颊车、下关:近部选穴,疏通经气而止痛。 合谷为远部取穴,可疏通阳明经气,并兼有祛风作用,可通络止痛,为治疗牙痛之要穴。</p> <p>操作：主穴用泻法,合谷可左右交叉刺,持续行针1-3分钟。配穴太溪用补法,余穴均用泻法。痛甚时可延长留针时间至1小时。</p> <p>医嘱：平时注意口腔卫生,预防蛀牙,勿过食甜腻,牙痛发时忌辛辣燥热食物。</p>	<p>外关、风池: 疏风散热</p> <p>内庭、二间: 清泻阳明胃火</p> <p>太溪、行间: 滋肾阴,清虚火</p>
	(实证)	<p>风火牙痛</p> <p>痛甚而龈肿,兼形寒身热,脉浮数。</p> <p>牙痛甚,痛甚而眼肿:风邪外袭经络,郁于阳明而化火,火邪循经上炎;形寒身热,脉浮数:风热表征。</p>		
	<p>阳明火邪</p> <p>牙痛甚烈,兼有口臭、口渴、便秘、脉洪。</p> <p>牙痛甚烈:阳明胃火循经上炎;口臭、口渴、便秘:阳明腑热,熏蒸于上,耗伤津液;脉洪:阳明火盛之象。</p>			
(虚证)	<p>肾虚牙痛</p> <p>隐隐作痛,时作时止,或齿浮动,口不臭,脉细。</p> <p>隐隐作痛,时作时止,口不臭:肾主骨,齿为骨之余,肾阴不足,虚火上炎;齿浮动:骨髓失养则齿根动摇;脉细或数:肾阴虚之象。</p>			

晕厥是以突发而短暂的意识丧失、四肢厥冷为主症的病证。 又称“暴厥”、“卒厥”、“尸厥”等。 其发生常与暴怒惊恐、跌仆创伤、气血不足等因素有关。

本病病位在脑,涉及五脏六腑,与心、肝关系尤为密切。 基本病机是气机逆乱,神窍受扰,或气血不足,脑窍失养。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
主症:突然昏仆,不省人事,四肢厥冷。 轻者昏厥时间较短,数秒至数分钟后恢复清醒;重者昏厥时间较长,苏醒后无明显后遗症。				
晕厥	虚证	<p>素体虚弱,疲劳惊恐而致昏仆,兼面白唇淡,目陷口张,四肢厥冷,息微汗出,舌淡,脉细缓无力。</p> <p>素体虚弱,疲劳惊恐而致昏仆,面色苍白,气短,眼花:体虚失养,清阳不升; 疲劳惊恐:经气逆乱,阻痹清窍; 四肢厥冷:阳气衰微,难以温通; 汗出:卫外不固; 舌淡,脉细缓无力:虚证之征。</p>	<p>治法:苏厥醒神。以督脉及手厥阴经穴为主。</p> <p>主穴:水沟、内关、涌泉</p> <p>方义: 水沟属督脉穴,督脉入络脑,取之有开窍醒神之功; 内关调心气,苏心神;涌泉可激发肾经之气,最能醒神开窍,多用于昏厥之重证。</p>	<p>气海、关元、百会: 益气壮阳</p>
	实证	<p>素体健壮,偶因外伤、恼怒等致突然昏仆,兼呼吸急促,牙关紧闭,舌淡、苔薄白,脉沉弦。</p> <p>素体健壮,偶因外伤、恼怒等致突然昏仆,不省人事,呼吸急促,牙关紧闭:肝气不舒或外伤剧烈疼痛,以致经气逆乱,清窍受扰; 苔薄白,脉沉弦:肝滞/巨痛,气闭于内。</p>	<p>操作:水沟、内关用泻法,涌泉用平补平泻法。</p> <p>医嘱: 1. 保持情志舒畅,避免五志过极,过度劳累, 2. 平素注重饮食调摄营养,加强体质锻炼,预防发生晕厥。</p>	<p>合谷、太冲: 开四关,醒脑开窍</p>

内脏绞痛是泛指内脏不同部位出项的剧烈疼痛。

心绞痛是以胸骨后或心前区突然发生压榨性疼痛,伴心悸、胸闷、气短、汗出为特征的临床综合征。由冠状动脉供血不足,心肌急剧地、暂时的缺血、缺氧所致。常反复发作,一般持续数秒至十余分钟不等,休息或用药后可缓解。可由冠心病、心脏神经官能症、急性冠状动脉综合征、X综合征、风湿热、冠状动脉炎、肥厚型心肌病等引起。**心绞痛**属中医学“胸痹”、“心痛”、“厥心痛”、“真心痛”等范畴,其发生常与寒邪内侵、情志失调、饮食不当、年老体虚等因素有关。本病病位在心、与肝、肾、脾、胃关系密切。基本病机是脏腑内伤,心脉不通,或心脉失养,心络不畅。

**主症:突发胸闷及胸骨后或心前区压榨性或窒息性疼痛,或心痛如绞,心痛彻背。
伴心悸、胸闷、气短、出汗、面色苍白。表情焦虑或恐惧感。**

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
心绞痛	气滞血瘀	七情诱发,胸闷及心前区压榨性疼痛,烦躁不宁,舌质紫暗或有瘀斑,脉弦紧。 心胸疼痛,如刺如绞,固定不移:瘀血内停,血脉凝滞,心脉不通;入夜更甚:血属阴,夜为阴甚,瘀血阻塞;舌质紫暗,有瘀斑,脉弦涩:瘀血内停之征。	治法:通阳行气,活血止痛。以手厥阴、手少阴经穴为主。 主穴:内关、膻中、郄门、阴郄。	太冲、血海: 理气活血化瘀
	寒邪凝滞	遇寒诱发,唇甲青紫,心痛如刺,心痛彻背,舌质紫暗,脉涩。	方义: 内关为手厥阴经之络穴,又是八脉交会穴之一,通阴维脉,“阴维为病苦心痛”,故胸痹心痛不论寒热虚实皆可用之; 膻中为心包之募穴,又为气会,可疏调气机,化瘀止痛; 郄门、阴郄分别为手厥阴经和手少阴经郄穴,善治心系急症。	神阙、至阳
	痰湿阻闭	胸中痞闷而痛,痛彻肩背,喘不得卧,喉中痰鸣,舌胖,苔腻,脉滑。 胸闷重而心痛微,痰多气短,咯吐痰涎:痰湿中阻,胸阳失阳;肢体沉重,形体肥胖,遇阴雨天易发或加重,苔浊腻或白滑,脉滑:痰湿壅盛之征。	操作:膻中向下平刺,以有麻胀感为度。寒邪凝滞、阳气虚衰宜用灸法。	丰隆、中脘: 豁痰畅中
	阳气虚衰	面色苍白或表情淡漠,甚至心痛彻背,大汗淋漓,气促息微,四肢厥冷,唇甲青紫或淡白,舌淡,苔薄白,脉沉细微。 心悸心痛,胸闷气短,动则更甚,神疲自汗:阳气虚衰,胸阳不振,气机痹阻; 面色晄白,神疲怯寒,四肢欠温,或肿胀:肾阳虚衰,形神四末,失于温煦,水湿不化则肿胀; 舌淡胖,边有齿,苔白或腻,脉沉细弱:阳气虚衰。	医嘱: 1. 饮食调理,如少盐、油腻煎炸食物、多食蔬菜水果等。 2. 戒烟,早睡早起,养成良好的作息习惯。 3. 超重或肥胖者减肥,适当体育锻炼。	心俞、至阳: 补肾肾阳,振奋心气

胆绞痛是以右上腹肋肋区绞痛,阵发性加剧或痛无休止为主要特征的病证。常见于多种胆道疾患如胆囊炎、胆管炎、胆石症、胆道蛔虫症等。胆绞痛属中医学“胁痛”范畴。其发生常与情志不遂,饮食不节,结石、蛔虫阻滞等因素有关,多为实证。病位在胆,与肝关系密切。基本病机是胆腑气机壅阻,不通则痛。

病名	证型	临床表现/证候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
主症: 突发性右上腹剧痛,呈持续性绞痛,阵发性加剧,疼痛部位拒按,可向右肩背部放射。				
胆绞痛	肝胆湿热	兼见寒战高热,恶心呕吐,口苦咽干,黄疸,便干溲黄,舌红,苔黄腻,脉滑数。	治法:疏肝利胆、行气止痛。以胆的俞募穴、下合穴为主。	行间、阴陵泉
	肝胆气滞	常因情志变动而诱发,肋肋胀痛,走窜不定,兼见性情急躁,胸闷不舒,舌淡红,苔薄白,脉弦。	主穴: 胆囊穴、阳陵泉、胆俞、日月。 方义:经外奇穴胆囊穴为治疗胆腑疾病的经验效穴; 阳陵泉为胆之下合穴,可调理胆腑气机;胆俞、日月同用,俞募相配,利胆止痛。	太冲、丘墟
	蛔虫妄动	右上腹及剑突下阵发性钻顶样剧痛,拒按,恶心呕吐或吐蛔,舌淡,苔白,脉弦紧。	操作:常规针刺,久留针,间歇行针以保持较强的针感,或用电针。	迎香透四白
随症加减: 发热寒战配 大椎、曲池 ; 恶心呕吐配 内关、足三里 ; 黄疸配 至阳 。				

肾绞痛是以阵发性剧烈腰部或侧腹部绞痛并沿输尿管向髂窝、会阴、阴囊及下肢内侧放射,伴不同程度的尿痛、尿血为主要表现的病证,是由泌尿系结石引发的剧烈疼痛症。多见于泌尿系结石病,有肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石之分。

肾绞痛属于中医学“腰痛“、“石淋“、“砂淋“、“血淋“的范畴。常与湿热之邪相关。

本病病位在肾、膀胱、与三焦、脾关系密切。**基本病机**是结石内阻,通降失利,水道不通。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
<p>主症:小腹及茎中急胀刺痛,多呈持续性或间歇性,或腰部刺痛,向膀胱、外生殖器、大腿内侧放射,并出现血尿或脓尿,排尿困难或因有砂石而中断,变换体位常能通畅。肾区有叩击痛。</p>				
肾绞痛	下焦湿热	兼见寒热往来,口苦呕恶,大便不爽或秘结,苔黄腻,脉滑数。	<p>治法:清热利湿,通淋止痛。以相应俞募穴及足太阴经穴为主。</p> <p>主穴:肾俞、京门、膀胱俞、中极、三阴交。</p> <p>方义: 肾俞与京门、膀胱俞与中极分别是肾与膀胱的俞募穴,为俞募配穴法,可清利下焦湿热,助膀胱气化,通调肾与膀胱气机,行气止痛; 三阴交穴通脾、肝、肾三经,可疏肝行气,健脾化湿,益肾利尿,化瘀通滞。</p> <p>操作:常规针刺。</p> <p>医嘱:经常改变体位姿势,可缓解肾结石疼痛。注意保暖,食用低脂食物,多饮水,多走动,避免憋尿。</p>	阴陵泉、委阳
	肾气虚弱	尿痛涩滞不显著,腰酸膝软,神疲乏力,脉弦细无力。	<p>操作:常规针刺。</p> <p>医嘱:经常改变体位姿势,可缓解肾结石疼痛。注意保暖,食用低脂食物,多饮水,多走动,避免憋尿。</p>	水分、关元
<p>随症加减: 恶心呕吐配内关、足三里; 尿中砂石配次髂、水道; 尿血配地机、血海。</p>				

中医针灸学笔记