

# 中医外科学总表 (十一五)

(18/10/17 第二版)

疮疡	1	瘤、岩	31	肛门直肠疾病	67
疔	1	肉瘤	31	内痔	67
疔	4			外痔	70
颜面	4	皮肤及性传播疾病	32	混合痔	73
手足部	6	热疮	32	脱肛	74
痈	8	蛇串疮	34	泌尿男性疾病	76
颈痈	10	疣	36	子痈	76
腋痈	11	疣目	36	男性不育症	78
脐痈	12	扁瘻	37	周围血管疾病	81
委中毒	13	癰	38	漏疮	81
有头疽	15	湿疮	42	脱疽	83
丹毒	18	接触性皮炎	45		
瘰疬	21	药毒	48	附录	
乳房疾病	23	风瘙痒	50	一. 主要外治法	
乳痈	23	瘾疹	52	方剂组成	86
乳癖	26	牛皮癣	54	二. 证型与方剂	91
瘰	28	白疔	56	三. 方剂索引	95
气瘰	28	粉刺	59	四. 病名索引	99
肉瘰	29	酒齄鼻	61		
		红蝴蝶疮	63		

## 疮疡

疮疡：从广义来讲，疮疡是指一切体表浅显的外科疾病的总称。从狭义来讲，是指感染因素引起的体表化脓性疾病。

[方解中的（药名）为常用药而非方剂组成]

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
疔	热毒蕴结	<p>常见于气实火盛患者。好发于项后发际、背部、臀部。轻者疔肿只有一二个，多则可散发全身，或簇集一处，或此愈彼起，伴发热、口渴、溲赤、便秘，苔黄、脉数。</p> <p>轻者疔肿只有一二个，多则可散发全身，或簇集一处，或此愈彼起 - 感受热毒之邪，热毒蕴于肌肤以致营卫不和，经络阻隔，气血凝滞； 发热、口渴、溲赤、便秘等症 - 热毒内蕴。</p>	清热解毒	五味消毒饮、 黄连解毒汤 加减	<p><b>五：银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵（天葵子）</b> 金银花 - 清热解毒而不伤胃； 紫花地丁、蒲公英、天葵子、野菊花 - 消疮毒、散结热； 全方合用，清热解毒。</p> <p><b>黄：黄连、黄芩、黄柏、山栀</b> 黄芩、黄连、黄柏 - 泻上、中、下三焦实热； 栀子 - 泻三焦之火，导火下行，使邪热从小便而去； 全方苦寒直折，使火邪去而热毒得解。</p>
	<3cm 暑热浸淫	<p>发于夏秋季节，以小儿及产妇多见。 局部皮肤红肿结块，灼热疼痛，根脚很浅，范围局限；可伴发热、口干、便秘、溲赤等；舌苔薄腻，脉滑数。</p> <p>局部皮肤红肿结块，灼热疼痛，根脚很浅，范围局限 - 暑湿热毒之邪蕴阻肌肤而成暑疔； 发热、口干、便秘、溲赤等症 - 暑湿蕴遏，体内热气不得外泄，湿热内郁。</p>	清暑化湿解毒	清暑汤 加减	<p><b>连翘、花粉、赤芍、甘草、滑石、车前子、银花、泽泻、淡竹叶</b> 金银花、连翘、甘草 - 清热解毒； 滑石、车前子、泽泻、淡竹叶 - 清热利水，使暑湿从小便而出； 天花粉 - 清热生津消肿； 赤芍 - 凉血活血止痛； 全方以清热利湿为主，兼散邪解毒。</p>

	<p><b>体虚毒恋，阴虚内热</b></p>	<p>疔肿常此愈彼起，不断发生。或散发全身各处，或固定一处，疔肿较大，易转变成有头疽；常伴有口干唇燥；舌质红，苔薄，脉细数。</p> <p>疔肿常此愈彼起，不断发生。或散发全身各处，或固定一处，疔肿较大，易转变成有头疽 - 阴液亏虚，虚火内生，易染热毒而致皮肤疔肿；</p> <p>口干唇烦躁、舌质红，苔薄，脉细数 - 阴虚内热之征。</p>	<p>养阴清热 解毒</p>	<p>仙方活命饮 合增液汤 加减</p>	<p>仙：穿山甲、皂角刺、当归尾、甘草、银花、赤芍、乳香、没药、天花粉、陈皮、防风、贝母、白芷</p> <p>金银花、生甘草、天花粉 - 清热解毒； 归尾、赤芍、乳香、没药，陈皮 - 活血散瘀止痛，理气行滞； 防风、白芷 - 疏风消肿； 贝母 - 散结消肿； 山甲、皂刺 - 活血透络，消肿溃坚。 全方清热解毒，消肿散结，活血止痛。</p> <p><b>增：玄参、生地、连心、麦冬</b></p> <p>玄参、生地、莲心 - 滋心、肝、肾之阴津； 麦冬 - 滋肺胃之阴津。 全方养阴生津。</p>
<p>疔 &lt;3 cm</p>	<p><b>体虚毒恋，脾胃虚弱</b></p>	<p>疔肿泛发全身各处，成脓、收口时间均较长，脓水稀薄；常伴面色萎黄，神疲乏力，纳少便溏，舌质淡或边有齿痕，苔薄，脉濡。</p> <p>疔肿泛发全身各处 - 正气虚损则卫外不固，抗邪无力，易感受邪毒而致皮肤疔肿；</p> <p>成脓、收口时间均较长，脓水稀薄 - 气血不足，不能酿化；</p> <p>面色萎黄，神疲乏力，纳少便溏，舌质淡或边有齿痕，苔薄，脉濡 - 脾胃虚弱。</p>	<p>健脾和胃 清化湿热</p>	<p>五神汤合 参苓白术散 加减</p>	<p><b>五：茯苓、银花、牛膝、车前子、紫花地丁</b></p> <p>车前子、茯苓 - 清热利湿； 银花、紫花地丁 - 清热解毒； 牛膝 - 引药下行，兼活血行血。 全方清热利湿解毒。</p> <p><b>参：白扁豆、人参（或党参）、白术、白茯苓、炙甘草、山药、莲子肉、桔梗、薏苡仁、砂仁</b></p> <p>人参、白术、山药、莲子肉、白扁豆、甘草 - 益气健脾 茯苓、薏苡仁、桔梗 - 利湿祛痰健脾； 砂仁 - 化湿行气。 全方补气健脾利湿。</p>
<p><b>外治：</b>（1）初起小者用千捶膏盖贴或三黄洗剂外搽；大者用金黄散或玉露散，以金银花露或菊花露调成糊状敷于患处，或紫金锭水调处敷；也可用鲜野菊花叶、蒲公英、芙蓉叶、龙葵、败酱草、丝瓜叶取其一种，洗净捣烂敷于患处，每天1~2次，或煎后每日外洗2次</p> <p>（2）脓成宜切开排脓，掺九一丹、太乙膏盖贴；深者可用药线引流。脓尽用生肌散掺白玉膏收口</p> <p>（3）蜈蚣疔宜作十字形切开，如遇出血，可用棉垫加多头带缚扎以压迫止血。若有死骨，待松动时用镊子钳出。可配合垫棉法，使皮肉粘连而愈合</p>					

<p>疔 &lt;3 cm</p>	<p>病因病机：内郁湿火，外感风邪，两相搏结，蕴阻肌肤所致；或夏秋季节感受暑毒而生；或因天气闷热汗出不畅，暑湿热蕴蒸肌肤，引起疔子，复经搔抓，破伤染毒而成。</p> <p>疔的特点：发生在肌肤浅表部位、范围较小的急性化脓性疾病。特点是肿势局限，<b>范围多在 3cm 左右，突起根浅</b>，色红、灼热、疼痛、<b>易脓、易溃、易敛</b>。</p> <p>临床表现：局部皮肤红肿疼痛，可伴有发热、口干、便秘、苔黄、脉数等。<b>可分有头疔、无头疔、蝼蛄疔及疔病</b>。</p> <p>治则：<b>以清热解毒为主</b>。暑疔需兼清暑化湿；疔病多虚实夹杂，必须扶正固本与清热解毒并施，或兼养阴清热或健脾和胃。</p>
---------------------------	---

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
疗 6 cm	颜面	<p><b>热毒蕴结</b></p> <p>红肿高突，根脚收束；发热头痛；舌红，苔黄，脉数。</p> <p>红肿高突，根脚收束 - 感受火热之邪，热毒蕴于肌肤，以致营卫不和，经络阻隔，气血凝滞；气不通则肿，血不通则痛；</p> <p>皮色红而灼热 - 火为阳邪，性热而色赤；</p> <p>发热头痛 - 毒邪炽盛，与正气相搏；</p> <p>舌红、苔黄、脉数 - 热毒蕴结之象。</p>	清热解毒	五味消毒饮、黄连解毒汤 加減	<p><b>五：银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵</b></p> <p>金银花 - 清热解毒而不伤胃；</p> <p>紫花地丁、蒲公英、天葵子、野菊花 - 消疮毒、散结热；</p> <p>全方合用，清热解毒之力甚强。</p> <p><b>黄：黄连、黄芩、黄柏、山栀</b></p> <p>黄芩、黄连、黄柏 - 泻上、中、下三焦实热；</p> <p>栀子 - 泻三焦之火，导火下行，使邪热从小便而去；</p> <p>全方苦寒直折，使火邪去而热毒得解。</p>
		<p><b>火毒炽盛</b></p> <p>疮形平塌，肿势散漫，皮色紫暗，焮热疼痛；伴高热，头痛，烦渴，呕恶，溲赤；舌红，苔黄腻，脉洪数。</p> <p>疮形平塌，肿势散漫，皮色紫暗，焮热疼痛 - 火毒炽盛，邪热鸱张；</p> <p>伴高热，烦渴，头痛 - 热毒内结，耗津上扰；</p> <p>呕恶 - 热扰气机，胃气上逆；</p> <p>舌红、苔黄、脉数 - 为热象。</p>	凉血清热解毒	犀角地黄汤、黄连解毒汤、五味消毒饮 加減	<p><b>犀：水牛角屑、生地、丹皮、芍药</b></p> <p>水牛角 - 凉血清热解毒；</p> <p>赤芍、丹皮，生地 - 凉血清热，滋阴；</p> <p>全方凉血清热解毒。</p> <p><b>五：银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵</b></p> <p>金银花 - 清热解毒而不伤胃；</p> <p>紫花地丁、蒲公英、天葵子、野菊花 - 消疮毒、散结热；</p> <p>全方合用，清热解毒之力甚强。</p> <p><b>黄：黄连、黄芩、黄柏、山栀</b></p> <p>黄芩、黄连、黄柏 - 泻上、中、下三焦实热；</p> <p>栀子 - 泻三焦之火，导火下行，使邪热从小便而去；</p> <p>全方苦寒直折，使火邪去而热毒得解。</p>

疗 6 cm	颜 面	<p><b>外治：</b>（1）初起宜箍毒消肿，用金黄散、玉露散以金银花露或水调成糊状围敷，或千捶膏盖贴，或六神丸、紫金锭研碎醋调外敷</p> <p>（2）脓成宜提脓祛腐，用九一丹、八二丹撒于疮顶部，再用玉露膏或千捶膏敷贴。若脓出不畅，用药线引流；若脓已成熟，中央已软有波动感时，可切开排脓。</p> <p>（3）溃后宜提脓祛腐，生肌收口。疮口掺九一丹，外敷金黄膏；脓尽改用生肌散、太乙膏或红油膏盖贴。</p>
		<p><b>病因病机：</b>火热之毒为患，其毒或从内发，如恣食膏粱厚味、醇酒辛辣炙搏，脏腑蕴热内生；或从外受，如感受风热火毒，或皮肤破损染毒。火热之毒蕴蒸肌肤，以致气血凝滞，火毒结聚，热胜肉腐而成。若火毒炽盛，内燔营血，则成走黄重证。</p> <p><b>疗的特点：</b>发病迅速，易于变化而危险性较大的急性化脓性疾病。多发于颜面和手足等处。疮形虽小，但根脚坚硬，有如钉丁之状，病情变化迅速，容易造成毒邪走散。若处理不当，发于<b>颜面部的疗疮容易走黄而有生命危险</b>；发于手足部的疗疮则易损筋伤骨而影响功能。</p> <p><b>颜面部疗疮的特点：</b>发生于颜面部的急性化脓性疾病。</p> <p><b>临床表现：</b>多发于额前、颧、颊、鼻、口唇等部。</p> <p><b>初期：</b>在颜面某处皮肤上忽起一粟米样脓头、或痒或麻，以后逐渐红肿热痛，肿势范围虽然只有3~6cm左右，但根深坚硬，状如钉丁之状，重者有恶寒发热等全身症状</p> <p><b>中期：</b>约第5~7日，肿势逐渐增大，四周浸润明显，疼痛加剧，脓头破溃。伴有发热，口渴，便干溲赤，苔薄腻或黄腻，脉象弦滑数等</p> <p><b>后期：</b>约第7~10日，肿势局限，顶高根软溃脓，脓栓（疗根）随脓外出，肿消痛止，身热减退。一般10~14日天即可痊愈</p> <p><b>治则：</b>内治以清热解毒为大法，火毒炽盛证宜凉血清热解毒。外治根据初起、成脓、溃后，分别采用箍毒消肿、提脓祛腐、生肌收口治疗法。</p>

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
疗 6 cm	手足部 疔疮	<b>火毒凝结</b> 局部红肿热痛，麻痒相兼；伴畏寒发热；舌质红，苔黄，脉数。  局部红肿热痛，麻痒相兼 - 火毒炽盛，蕴结于肌肤，以致局部气血凝滞，经络阻隔；伴恶寒发热 - 火毒蕴结，与正气相搏；舌红、苔黄、脉数 - 火毒蕴结之象。	清热解毒	五味消毒饮、 黄连解毒汤 加減	<b>五：银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵</b>  金银花 - 清热解毒而不伤胃； 紫花地丁、蒲公英、天葵子、野菊花 - 消疮毒、散结热； 全方合用，清热解毒之力甚强。  <b>黄：黄连、黄芩、黄柏、山栀</b>  黄芩、黄连、黄柏 - 泻上、中、下三焦实热； 栀子 - 泻三焦之火，导火下行，使邪热从小便而去； 全方苦寒直折，使火邪去而热毒得解。
	<b>热胜肉腐</b> 红肿明显，疼痛剧烈，痛如鸡啄，肉腐为脓，溃后脓出肿痛消退；若溃后脓泄不畅，肿痛不退，赘肉外突，甚者损筋蚀骨；舌质红，苔黄，脉数。  红肿明显，疼痛剧烈，痛如鸡啄，肉腐为脓，溃后脓出肿痛消退；若溃后脓泄不畅，肿痛不退，赘肉外突，甚者损筋蚀骨 - 热毒之邪蕴积，热胜则肉腐而酿化为脓； 舌质红，苔黄，脉数 - 热盛之象。	清热透脓 托毒	五味消毒饮、 黄连解毒汤  加皂角刺、 炙山甲等	<b>五：银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵</b>  金银花 - 清热解毒而不伤胃； 紫花地丁、蒲公英、天葵子、野菊花 - 消疮毒、散结热； 全方合用，清热解毒之力甚强。  <b>黄：黄连、黄芩、黄柏、山栀</b>  黄芩、黄连、黄柏 - 泻上、中、下三焦实热； 栀子 - 泻三焦之火，导火下行，使邪热从小便而去； 全方苦寒直折，使火邪去而热毒得解。	

	手足部疔疮	<p><b>湿热下注</b></p>	<p>足底部红肿热痛；伴恶寒，发热，头痛，纳呆；舌质红，苔黄腻，脉滑数。</p> <p>足底部红肿热痛 - 湿热毒邪淤结于下肢，郁阻肌肤，经络阻塞； 伴恶寒发热，头痛 - 邪正交争，热扰清窍； 纳呆 - 湿热中阻； 舌质红、苔黄腻、脉滑数 - 为湿热之象。</p>	<p>清热解毒利湿</p>	<p>五神汤 合萆薢渗湿汤 加减</p>	<p><b>五：茯苓、银花、牛膝、车前子、紫花地丁</b></p> <p>车前子、茯苓 - 清热利湿； 银花、紫花地丁 - 清热解毒； 牛膝 - 引药下行，兼活血行血。 全方清热利湿解毒。</p> <p><b>萆：萆薢、苡仁、黄柏、赤苓、丹皮、泽泻、滑石、通草</b></p> <p>黄柏、赤苓、泽泻、苡仁、滑石、通草 - 清热利水渗湿； 萆薢 - 利湿化浊； 丹皮 - 凉血散瘀。 全方清热利湿化浊。</p>
疗 6 cm	<p><b>外治：</b>（1）初期：金黄膏或玉露膏外敷。蛇眼疔也可用 10%黄柏溶液湿敷。</p> <p>（2）溃脓期：脓成应及早切开排脓，一般应尽早循经直开。蛇眼疔宜沿甲旁 0.2cm 挑开引流。蛇头疔宜在指掌面一侧作纵形切口，务必引流通畅，必要时可对口引流，不可在指掌面正切开；蛇肚疔宜在手指侧面作纵形切口，切口长度不得超过上下指关节面。托盘疔应依掌横纹切开，切口应够大，保持引流通畅，手掌处显有白点者，应先剪去厚皮，再挑破脓头。注意不要因手背肿胀较手掌为甚而误认为脓腔在手背部而妄行切开。甲下溃空者需拔甲，拔甲后敷以红油膏纱布包扎。</p> <p>（3）收口期：脓尽用生肌散、白玉散外敷。若胬肉高突，修剪胬肉后，用平胬丹或枯矾粉外敷；若已损骨，久不收口者，可用 2%~10%黄柏溶液浸泡患指，每天 1~2 次，每次 10~20 分钟。有死骨存在，可用七三丹提脓祛腐，待死骨松动时用血管钳或镊子钳出死骨。筋脉受损导致手指屈伸障碍者，待伤口愈合后，用桂枝、桑枝、红花、丝瓜络、伸筋草等煎汤熏洗，并加强患指屈伸功能锻炼。</p>					
<p>病因病机：内因脏腑火毒炽盛，外因手足部外伤染毒，如针尖、竹、木、鱼骨等刺伤或修甲时刺破皮肤、昆虫咬伤等。托盘疔还可由手少阴心经、手厥阴心包经火毒炽盛为患；足底疔多由湿热下注引起。均可导致火毒之邪阻塞经络，气血凝滞，热胜肉腐而成，甚则腐筋伤骨。</p> <p>手足部疔疮的特点：发生在手足部的急性化脓性疾病。</p> <p>临床表现：手足部疔疮发病部位多有受伤史。可分蛇眼疔、蛇头疔、蛇肚疔、托盘疔、足底疔。</p> <p>治则：清热解毒为主，如发于下肢者应注重清热利湿。脓成后应尽早切开排脓；愈后需加强功能锻炼。</p>						



病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
痈 9 cm		<p>局部突然肿胀，光软无头，迅速结块，皮肤焮红，灼热疼痛；日后逐渐扩大，变成高肿发硬；重者可伴有恶寒发热、头痛、泛恶、口渴。舌苔黄腻、脉弦滑或洪数。</p> <p>局部突然肿胀，光软无头，迅速结块，皮肤焮红，灼热疼痛 - 火热毒邪凝结，经络阻遏，气血壅滞不通；</p> <p>日后逐渐扩大，变成高肿发硬 - 热毒炽盛，毒邪留滞；</p> <p>恶寒发热、头痛 - 热毒炽盛，邪正相争，上扰清空；</p> <p>泛恶 - 热扰气机，胃气上逆；</p> <p>口渴 - 热毒炽盛，热盛伤津；</p> <p>舌苔黄腻、脉弦滑或洪数 - 火毒凝结之象。</p>	清热解毒 行瘀活血	仙方活命饮 加减	<p>穿山甲、皂角刺、当归尾、甘草、银花、赤芍、乳香、没药、天花粉、陈皮、防风、贝母、白芷</p> <p>金银花、生甘草、天花粉 - 清热解毒；</p> <p>归尾、赤芍、乳香、没药，陈皮 - 活血散瘀止痛，理气行滞；</p> <p>防风、白芷 - 疏风消肿；</p> <p>贝母 - 散结消肿；</p> <p>山甲、皂刺 - 活血透络，消肿溃坚。</p> <p>全方清热解毒，消肿散结，活血止痛。</p>
	热胜肉腐	<p>红热明显，肿势高突，疼痛剧烈，痛如鸡啄，溃后脓出则肿痛消退。舌红，苔黄，脉数。</p> <p>红热明显，肿势高突，疼痛剧烈，痛如鸡啄 - 热阻肌肤，郁结不散，可使营卫不和，气血凝滞，经络壅遏，化火成毒，蚀于肌肤；</p> <p>溃后脓出则肿痛消退 - 病因消除之象；</p> <p>舌红，苔黄，脉数 - 热胜之征。</p>	和营清热 透脓托毒	仙方活命饮合 五味消毒饮 加减	<p>仙：穿山甲、皂角刺、当归尾、甘草、银花、赤芍、乳香、没药、天花粉、陈皮、防风、贝母、白芷</p> <p>金银花、生甘草、天花粉 - 清热解毒；</p> <p>归尾、赤芍、乳香、没药，陈皮 - 活血散瘀止痛，理气行滞；</p> <p>防风、白芷 - 疏风消肿；</p> <p>贝母 - 散结消肿；</p> <p>山甲、皂刺 - 活血透络，消肿溃坚。</p> <p>全方清热解毒，消肿散结，活血止痛。</p> <p>五：银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵</p> <p>金银花 - 清热解毒而不伤胃；</p> <p>紫花地丁、蒲公英、天葵子、野菊花 - 消疮毒、散结热；</p> <p>全方合用，清热解毒之力甚强。</p>

	<p><b>气血两虚</b></p>	<p>脓水稀薄，疮面新肉不生，色淡红而不鲜或暗红，愈合缓慢。伴面色无华，神疲乏力，纳少。舌质淡胖，苔少，脉沉细无力。</p> <p>脓水稀薄，疮面新肉不生，色淡红而不鲜或暗红，愈合缓慢 - 气血虚弱，气虚无力托毒，血虚无以化脓，毒邪留滞；</p> <p>面色无华，神疲乏力，纳少 - 气血亏虚，机体失养；舌质淡胖，苔少，脉沉细无力 - 气血两虚之象。</p>	<p>益气养血 托毒生肌</p>	<p>托里消毒散 加减</p>	<p>人参、川芎、当归、白芍、白术、银花、茯苓、白芷、皂角刺、甘草、桔梗、黄芪</p> <p>人参、黄芪、茯苓、白术 - 补气健脾，扶正托毒；当归、芍药、川芎 - 养血透脓；银花 - 清热解毒；白芷、皂角刺、桔梗 - 消肿托毒排脓。甘草 - 清热解毒，调和诸药。全方补益气血，脱毒消肿。</p>
<p>痈 9 cm</p>	<p><b>外治：</b>（1）初起用金黄膏或金黄散，以冷开水或醋等调成糊状外敷。热盛者，可用玉露膏或玉露散外敷，或太乙膏外敷，掺药均可用红灵丹或阳毒内消散。</p> <p>（2）成脓宜切开排脓，以得脓为度。</p> <p>（3）溃后先用药线蘸八二丹插入疮口，3~5日后改用九一丹，外盖金黄膏或玉露膏。待肿势消退十之八九时，改用红油膏盖贴。脓腐已尽，见出透明浅色粘液者，宜生肌收敛，改用生肌散、太乙膏或生肌白玉膏或生肌红膏盖贴。</p>				
<p>病因病机：外感六淫邪毒，或皮肤受外来伤害感染毒邪，或过食膏粱厚味，聚湿生浊，邪毒湿浊留阻肌肤，郁结不散，可使营卫不和，气血凝滞，经络壅遏，化火成毒而成痈肿。</p> <p>痈的特点：<b>发生于体表皮肉之间的急性化脓性疾病。局部光软无头、红肿疼痛（少数初起皮色不变），结块范围多在6~9cm左右，发病迅速，易肿、易脓、易溃、易敛，或伴有恶寒、发热、口渴等全身症状，一般不会损伤筋骨，也不易造成内陷。</b></p> <p>临床表现：可发生于体表的任何部位。初起在患处皮肉之间突然肿胀，光软无头，迅速结块，皮肤焮红，少数病例初起皮色不变，到酿脓时才转为红色，灼热疼痛。轻者无全身症状；重者可伴恶寒发热、头痛、泛恶、口渴、舌苔黄腻、脉弦滑或洪数等。成脓约在发病后7天左右，即使体质较差，气血虚弱不易托毒外出成脓者，亦不超过2周。局部肿势逐渐高突，疼痛加剧，痛如鸡啄。若按之中软有波动感者，为脓已成熟，多伴有发热持续不退等全身症状。溃后脓出多稠厚、色黄白；若为外伤血肿化脓，则可夹杂赤紫色血块；若疮口过小或袋脓，可致脓流不畅，影响愈合；若气血虚者，则脓水稀薄，疮面新肉难生，不易收口。</p> <p>治则：清热解毒、和营消肿，并结合发病部位辨证用药。</p>					

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
颈痈	风热痰毒	<p>颈旁结块，初起色白濡肿，形如鸡卵，灼热疼痛，逐渐红肿化脓；伴有恶寒发热，头痛，项强，咽痛，口干，溲赤便秘；苔薄腻、脉滑数。</p> <p>颈旁结块，初起色白濡肿，形如鸡卵，灼热疼痛，逐渐红肿化脓 - 外感风热痰毒之邪，蕴结于颈侧，阻于少阳、阳明之络，气血运行受阻；恶寒发热，头痛，项强 - 风热犯表；咽痛，口干，溲赤便秘 - 风热犯肺，热盛伤津；苔薄腻、脉滑数 - 风热痰毒之象。</p>	散风清热 化痰消肿	牛蒡解肌汤 或银翘散 加减	<p><b>牛：</b>牛蒡子、薄荷、荆芥、连翘、山栀、丹皮、石斛、玄参、夏枯草</p> <p>荆芥、薄荷 - 疏风清热； 连翘、山栀 - 清热解毒； 牛蒡子、夏枯草 - 化痰软坚散结； 丹皮 - 凉血活血； 石斛、玄参 - 养阴清热。 全方疏风清热，化痰散结。</p> <p><b>银：</b>银花、连翘、牛蒡子、桔梗、薄荷、鲜竹叶、荆芥、淡豆豉、生甘草、鲜芦根</p> <p>银花、连翘 - 清热解毒，是疮家圣药； 芦根、竹叶 - 清热生津； 薄荷、淡豆豉、荆芥 - 辛凉解表，使在表之邪随汗而解； 桔梗、甘草、牛蒡子 - 宣肺解表利咽喉。 全方疏风清热解毒，消肿散结。</p>
	<p><b>外治：</b>参见“痈”</p> <p>病因病机：外感风温、风热之邪，或内伤情志，气郁化火，或喜食辛辣、膏粱厚味，痰热内生，或因患乳蛾、口疳、齿疳或头面疮疖毒邪流窜至颈部，以致外邪内热挟痰蕴结于少阳、阳明经络，气血凝滞，热胜肉腐而成痈肿</p> <p>颈痈的特点：<b>发生在颈部两侧的急性化脓性疾病，俗名痰毒，又称时毒。</b>多见于儿童，冬春易发，初起时局部肿胀、灼热、疼痛而皮色不变，结块边界清楚，具有明显的风温外感症状。</p> <p>临床表现：多见于儿童，冬春季易发。发病前多有乳蛾、口疳、齿疳或头面疮疖，或附近有皮肤黏膜破伤病史。多发于颈旁两侧，也可发生于耳后、项后、颌下、颊下。初起结块形如鸡卵，皮色不变，肿胀，灼热，疼痛，活动度不大，逐渐漫肿坚实，焮热疼痛。伴有寒热、头痛、项强、舌苔黄腻、脉滑数等症状。若4~5日后发热不退，皮色渐红，肿势高突，疼痛加剧如鸡啄，伴口干、便秘、溲赤、苔黄腻、脉滑数等症状，是欲成脓。至7~10日按之中软而有波动感，为内已成脓。溃后脓出黄白稠厚，肿退痛减，约10~14日左右可以愈合。若火毒炽盛或素体虚弱，病变可向对侧蔓延，或压迫结喉，形成锁喉痈，甚则危及生命。部分病例因大量使用抗生素或苦寒药物治疗，形成慢性迁延性炎症者，结块质地较坚硬，需1~2个月后才能消散，如不能控制病情也会有呈现红肿热痛而化脓。</p> <p>治则：疏风清热、解毒化痰，以达消肿止痛之目的。</p>				

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
腋 痈	肝郁痰火	<p>腋部肿胀热痛；全身发热，头痛，胸胁牵痛；舌质红，苔黄，脉弦数。</p> <p>腋部肿胀热痛，头痛，胸胁牵痛 - 腋下属心包及肝经，腋前属脾经，肝脾两经痰火互结，气血瘀滞，不通则痛；</p> <p>全身发热 - 正气强盛，正邪相争；</p> <p>舌质红、苔黄、脉弦滑数 - 肝郁痰火之象。</p>	清肝解郁 消肿化毒	柴胡清肝汤 加减	<p>生地、当归、白芍、川芎、柴胡、黄芩、山栀、天花粉、防风、牛蒡子、连翘、甘草</p> <p>柴胡、白芍 - 舒肝解郁，柔肝止痛；</p> <p>山栀 - 泻三焦火毒；</p> <p>生地、当归、川芎 - 养血活血；</p> <p>连翘、牛蒡子、黄芩、天花粉、防风 - 清热解毒，疏风散结；</p> <p>甘草 - 和中解毒；</p> <p>全方清肝解郁，散结化毒。</p>
	<p><b>外治：</b>（1）参照“痈”</p> <p>（2）脓成切开手术时，宜循经直开，低位引流，切开够大。若有袋脓则及时扩创；疮口将敛时需外盖棉垫，紧压疮口，以加速愈合</p>				
	<p>病因病机：常由上肢皮肤破损染毒，或有疮疡等病灶，毒邪循经流窜至腋部所致；或因肝脾郁热，兼忿怒气郁，导致气滞血壅，经脉阻滞而成。</p> <p>腋痈的特点：<b>发生于腋窝的急性化脓性疾病</b>。腋下暴肿、灼热、疼痛而皮色不变，发热恶寒，上肢活动不利，约2周成脓，溃后容易形成袋脓。</p> <p>临床表现：发病前多有手部或臂部皮肤皴裂、破损或疮疡等病史。初起多见腋部暴肿，皮色不变，灼热疼痛，同时上肢活动不利，伴有恶寒发热，纳呆，苔薄，脉滑数等症状。若疼痛日增，寒热不退，势在酿脓。经10~14天肿块中间变软，皮色转红，按之波动明显。溃后一般脓出稠厚，肿消痛止，容易收敛；若溃后脓流不尽，肿势不退，多因切口太小，或因任其自溃而疮口过小，或因疮口位置偏高，导致袋脓。此时需及时扩创，否则可迁延日久，难以收口。</p> <p>治则：<b>清肝解郁、消肿化毒。</b></p>				

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
脐痛	湿热火毒	<p>脐部红肿高突，灼热疼痛；全身恶寒发热，纳呆口苦；舌苔薄黄，脉滑数。</p> <p>脐部红肿高突，灼热疼痛 - 湿热毒邪蕴结于脐中，以致毒滞血瘀；</p> <p>全身恶寒发热，纳呆口苦 - 邪正相争，湿热蕴久化火；脾失健运，湿热上犯于口；</p> <p>舌苔薄黄、脉滑数 - 湿热火毒之象。</p>	清火利湿解毒	黄连解毒汤合四苓散加减	<p><b>黄：黄连、黄芩、黄柏、山栀</b></p> <p>黄芩、黄连、黄柏 - 泻上、中、下三焦实热；</p> <p>栀子 - 泻三焦之火，导火下行，使邪热从小便而去；</p> <p>全方苦寒直折，使火邪去而热毒得解。</p> <p><b>四：茯苓、泽泻、猪苓、白术</b></p> <p>泽泻、猪苓、茯苓 - 利水渗湿；</p> <p>白朮 - 健脾而运化水湿，运输精津。</p> <p>诸药合用，渗湿利水。</p>
	脾气虚弱	<p>溃后脓出臭秽，或挟有粪汁，或排出尿液，或脐部赘肉外翻，久不收敛；伴面色萎黄，肢软乏力，纳呆，便溏；舌苔薄，脉濡。</p> <p>溃后脓出臭秽，或挟有粪汁，或排出尿液，或脐部赘肉外翻，久不收敛 - 脓度部位深，排毒不畅，脓蓄日久则脓出臭秽，瘻管已成，故赘肉外翻，久不收敛；</p> <p>面色萎黄、肢软乏力、纳差、便溏 - 脾气虚弱，运化失司，化源匮乏；</p> <p>舌苔薄，脉濡 - 脾胃虚弱之征。</p>	健脾益气	四君子汤加减	<p><b>人参、茯苓、白术，甘草</b></p> <p>人参、白朮、茯苓 - 益气健脾；</p> <p>炙甘草 - 益气和中，调和诸药。</p> <p>全方益气健脾。</p>
<p><b>外治：</b>（1）参照“痈”。</p> <p>（2）成漏者，疮口中可插入七三丹药线提脓，待脓腐脱尽后，加用垫棉法。</p> <p>病因病机：多先有脐部湿疮出水，复因搔痒染毒；或先天脐部发育不良，又有心脾湿热，下移于小肠，致使火毒结聚脐部，血凝毒滞而成。若日久不愈，可致心脾两伤，气血耗损，余毒难尽，而成脐漏。</p> <p>脐痛的特点：<b>生于脐部的急性化脓性疾病</b>。初起脐部微肿，渐大如瓜，溃后脓稠无臭则易敛，脓水臭秽则成漏。</p> <p>临床表现：发病前往往有脐孔湿疮病史，或脐孔曾有排出尿液或粪便史。初起脐部微痛微肿，皮色或红或白，渐渐肿大如瓜，或高突如铃，根盘较大，触痛明显，或绕脐而生。酿脓时可伴有恶寒发热等全身症状。溃后若脓水稠厚无臭味者易敛，若脓出臭秽。或挟有粪块物质，脐孔正中下方触及条状硬结者，往往形成脐漏，日久不易收口。</p> <p>治则：<b>清火利湿解毒</b></p>					

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
委中毒	气滞血瘀	初起木硬疼痛，皮色如常或微红，活动稍受限；恶寒发热；舌苔白腻，脉滑数。  初起木硬疼痛，皮色如常或微红，活动稍受限 - 湿性向下，湿热注于委中，导致气滞血瘀，不通则痛； 恶寒发热 - 湿热内蕴，邪正相争； 舌苔白腻，脉滑数 - 气滞血瘀之象。	和营活血 消肿散结	活血散瘀汤 加减	当归尾、赤芍、桃仁、酒大黄、川芎、苏木、丹皮、枳壳、瓜蒌仁、槟榔  川芎、当归尾、赤芍、丹皮、苏木、桃仁 - 活血祛瘀，通调血脉； 枳壳、槟榔 - 破气消积，疏通气道； 大黄，瓜蒌仁 - 攻逐瘀结，润肠通腑。 全方活血逐瘀，通调血脉。
	湿热蕴阻	腠窝部木硬肿胀，焮红疼痛，小腿屈曲难伸；恶寒发热，口苦且干，纳呆；舌苔黄腻，脉滑数。  木硬肿胀，焮红疼痛 - 湿热之邪下注，蕴阻于腠窝，致经脉阻塞，气血凝滞，不通则痛； 小腿屈曲难伸 - 邪毒阻滞经络，以致经络不利； 恶寒发热 - 湿热蕴阻，邪正相争； 口苦且干 - 湿热内蕴，上犯于口； 纳呆 - 湿热内蕴，脾失健运； 舌苔黄腻，脉滑数 - 湿热蕴阻之象。	清利湿热 和营活血	活血散瘀汤 合五神汤 加减	活：当归尾、赤芍、桃仁、酒大黄的炒、川芎、苏木、丹皮、枳壳、瓜蒌仁、槟榔  川芎、当归尾、赤芍、丹皮、苏木、桃仁 - 活血祛瘀，通调血脉； 枳壳、槟榔 - 破气消积，疏通气道； 大黄，瓜蒌仁 - 攻逐瘀结，润肠通腑。 全方活血逐瘀，通调血脉。  五：茯苓、银花、牛膝、车前子、紫花地丁  车前子、茯苓 - 清热利湿； 银花、紫花地丁 - 清热解毒； 牛膝 - 引药下行，兼活血行血。 全方清热利湿解毒。
	气血两亏	起发缓慢，脓成难溃，溃后脓出如蛋清状，疮口收敛迟缓，小腿屈伸不利；舌质淡，苔薄或薄腻，脉细。  起发缓慢，脓成难溃，溃后脓出如蛋清状，疮口收敛迟缓 - 气血虚弱，气虚无力托毒，血虚无以化脓，毒邪留滞； 小腿屈伸不利 - 邪毒阻滞经络，以致经络不利； 舌质淡，苔薄或薄腻，脉细 - 气血两亏之象。	调补气血	八珍汤 加减	人参、茯苓、白朮、甘草、当归、白芍、地黄、川芎  人参、熟地 - 益气补血； 白朮、茯苓 - 健脾化湿，助人参益气补脾； 当归、白芍 - 养血和营，助熟地补益阴血； 川芎 - 活血行气； 炙甘草 - 和中益气，调和诸药。 诸药合用、益气补血。

委 中 毒	<p><b>外治：</b>（1）参照“痈”</p> <p>（2）脓成不宜过早切开。若溃后流脓不尽，多因切口过小，以致形成袋脓，需及时扩创。脓出如鸡蛋清样粘液时，即停用药线，改用生肌散收口，并以棉垫紧压疮口，可加速愈合</p>
	<p>病因病机：寒湿侵袭，蕴积化热；或湿热下注；或患肢皮肤破损（足跟皲裂、冻疮溃烂、脚湿气、湿疮等）感染毒邪，致使湿热蕴阻，经络阻隔，气血凝滞而成</p> <p>委中毒的特点：<b>发生在腓窝委中穴的急性化脓性疾病</b>。初起木硬疼痛，皮色不红，小腿屈伸不利，愈后可有短期屈曲难伸。</p> <p>临床表现：发病前多有患侧足、腿皮肤破伤史。初起在委中穴木硬疼痛，皮色如常或微红，形成结块后患侧小腿屈伸困难，行动不便。伴有恶寒发热、纳呆等症状。若肿痛加剧，身热不退，约2~3周后则欲成脓。溃后约2周，左右疮口愈合。脓成后切口过小或位置偏高，或任其自溃，脓出不畅，可影响疮口愈合。疮口愈合后，患肢仍然屈曲难伸者，需经过2~3个月的功能锻炼方可恢复正常</p> <p>治则：<b>清热利湿、和营祛瘀</b>。</p> <p>初起重在消散，脓成宜透脓托毒，溃后气血已亏者则宜益气养血、生肌收口。</p>

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
有头疽	火毒凝结	<p>多见于壮年正实邪盛者。局部红肿高突，灼热疼痛，根脚收束，迅速化脓脱腐，脓出黄稠；伴发热，口渴，尿赤；舌苔黄，脉数有力。</p> <p>局部红肿高突，灼热疼痛，根脚收束 - 外感风温、湿热毒邪，内有脏腑蕴毒，邪毒蕴结于肌表，以致营卫不和，经络阻塞，气血凝滞，不通则痛； 色红，灼痛 - 热毒炽盛； 化脓脱腐，脓出黄稠 - 热毒炽盛，热胜肉腐； 发热，口渴，尿赤 - 热毒炽盛，热盛伤津； 舌苔黄，脉数有力 - 热毒内盛之象。</p>	清热泻火和营托毒	黄连解毒汤合仙方活命饮 加减	<p><b>黄：黄连、黄芩、黄柏、山栀</b> 黄芩、黄连、黄柏 - 泻上、中、下三焦实热； 栀子 - 泻三焦之火，导火下行，使邪热从小便而去； 四药合用，苦寒直折，使火邪去而热毒得解。</p> <p><b>仙：穿山甲、皂角刺、当归尾、甘草、银花、赤芍、乳香、没药、天花粉、陈皮、防风、贝母、白芷</b> 金银花、生甘草、天花粉 - 清热解毒； 归尾、赤芍、乳香、没药，陈皮 - 活血散瘀止痛，理气行滞； 防风、白芷 - 疏风消肿； 贝母 - 散结消肿； 山甲、皂刺 - 活血透络，消肿溃坚。 全方清热解毒，消肿散结，活血止痛。</p>
	湿热壅滞	<p>局部症状与火毒凝结证相同；伴全身壮热，朝轻暮重，胸闷呕恶；舌苔白腻或黄腻，脉濡数。</p> <p>局部红肿高突，灼热疼痛，根脚收束 - 外感风温、湿热毒邪，内有脏腑蕴毒，邪毒蕴结于肌表，以致营卫不和，经络阻塞，气血凝滞，不通则痛； 全身壮热，朝轻暮重，胸闷呕恶 - 热重于湿，湿热蕴结，气机不畅，横逆犯胃； 舌苔白腻或黄腻，脉濡数 - 热壅滞之象。</p>	清热化湿和营托毒	仙方活命饮 加减	<p><b>穿山甲、皂角刺、当归尾、甘草、银花、赤芍、乳香、没药、天花粉、陈皮、防风、贝母、白芷</b> 仙：金银花、生甘草、天花粉 - 清热解毒； 归尾、赤芍、乳香、没药，陈皮 - 活血散瘀止痛，理气行滞； 防风、白芷 - 疏风消肿； 贝母 - 散结消肿； 山甲、皂刺 - 活血透络，消肿溃坚。 (藿香，佩兰) - 芳香化湿祛浊； 全方清热解毒，消肿散结，活血止痛。</p>



有头疽	阴虚火炽	<p>多见于消渴病患者。肿势平塌，根脚散漫，皮色紫滞，脓腐难化，脓水稀少或带血水，疼痛剧烈；伴发热烦躁，口干唇燥，饮食少思，大便燥结，小便短赤；舌质红，苔黄燥，脉细弦数。</p> <p>消渴病患，皮色紫滞，疼痛剧烈 - 阴液亏虚，虚火内生，复感湿热毒邪，<b>阴虚无水制火热之邪</b>，而使毒蕴更甚；</p> <p>肿势平塌，根脚散漫 - 毒盛走散；</p> <p>脓水稀少或带血水 - <b>阴液不足</b>，无以化脓，<b>热迫血妄行</b>；</p> <p>发热烦躁，口干唇燥，饮食少思，大便燥结，小便短赤 - 热毒入里，伤津耗液，损伤气机；</p> <p>舌质红，苔黄燥，脉细弦数 - 阴虚火炽之象。</p>	滋阴生津 清热托毒	竹叶黄芪汤 加减	<p>人参、黄芪、石膏（煨）、半夏（炙）、麦冬、白芍、川芎、当归、黄芩、生地、甘草、竹叶、生姜、灯心草</p> <p>竹叶、石膏、黄芩、灯心草 - 清热泻火；</p> <p>人参、黄芪、甘草 - 补气健脾；</p> <p>麦冬、生地 - 养阴生津；</p> <p>当归、白芍、川芎 - 补血活血；</p> <p>半夏、生姜 - 辛温使全方不至于太过寒凉。</p> <p>全方滋阴生津清热。</p>
	气虚毒滞	<p>多见于年迈体虚、气血不足患者。肿势平塌，根脚散漫，皮色灰暗不泽，化脓迟缓，腐肉难脱，脓液稀少，色带灰绿，闷肿胀痛，容易形成空腔；伴高热，或身热不扬，小便频数，口渴喜热饮，精神萎靡，面色少华；舌质淡红，苔白或微黄，脉数无力。</p> <p>肿势平塌，根脚散漫，皮色灰暗不泽，闷肿胀痛，容易形成空腔 - 气血虚弱，<b>气虚无力托毒</b>，毒邪留滞；</p> <p>化脓迟缓，腐肉难脱，脓液稀少，色带灰绿 - 血虚无以化脓；</p> <p>高热，或身热不扬，小便频数，口渴喜热饮 - 热毒留滞不解；湿遏热伏，郁蒸于内；</p> <p>精神萎靡，面色少华 - 气血亏虚，机体失养；</p> <p>舌质淡红，苔白或微黄，脉数无力 - 气虚毒滞之象。</p>	扶正托毒	八珍汤合 仙方活命饮 加减	<p>八：人参、茯苓、白术、甘草、当归、白芍、熟地黄、川芎</p> <p>熟地 - 益气补血；</p> <p>人参、白朮、茯苓、炙甘草 - 益气健脾化湿；</p> <p>熟地、当归、白芍、川芎 - 养血活血和营。</p> <p>全方益气补血。</p> <p>仙：穿山甲、皂角刺、当归尾、甘草、银花、赤芍、乳香、没药、天花粉、陈皮、防风、贝母、白芷</p> <p>金银花、生甘草、天花粉 - 清热解毒；</p> <p>归尾、赤芍、乳香、没药，陈皮 - 活血散瘀止痛，理气行滞；</p> <p>防风、白芷 - 疏风消肿；</p> <p>贝母 - 散结消肿；</p> <p>山甲、皂刺 - 活血透络，消肿溃坚。</p> <p>全方清热解毒，消肿散结，活血止痛。</p>

	<p><b>外治：</b>（1）初起未溃，患部红肿，脓头尚未溃破，属火毒凝结证或湿热壅滞证，用金黄膏或千捶膏外敷；阴虚火炽证或气虚毒滞证，用冲和膏外敷</p> <p>（2）酿脓期，以八二丹掺疮口，如脓水稀薄而带灰绿色者，改用七三丹，外敷金黄膏。待脓腐大部脱落，疮面渐洁，改掺九一丹，外敷红油膏。若脓腐阻塞疮口，脓液蓄积，引流不畅者，可用五五丹药线或八二丹药线多枚分别插入疮口，蚀脓引流。或用棉球蘸五五丹或八二丹，疏松填于脓腔以祛腐。若查疮肿有明显波动感，可采用手术扩创排毒，作十或十十字形切开，务求脓泄畅达。如大块坏死组织一时难脱，可分次祛除，以不出血为度。切开时应注意尽量保留皮肤，以减少愈合后疤痕形成</p> <p>（3）收口期，疮面脓腐已净，新肉渐生，以生肌散掺疮口，外敷白玉膏。若疮口有空腔，皮肤与新肉一时不能粘合者，可用垫棉法加压包扎</p>
有头疽	<p>病因病机：外感风温、湿热、邪毒凝聚肌表，以致气血运行失常而成；情志内伤，恼怒伤肝，思虑伤脾。肝脾郁结，气郁化火；或劳伤虚损，恣欲伤肾，劳伤精气，肾水亏损，相火炽盛；或恣食膏粱厚味，脾胃运化失常，湿热火毒内生，均能导致脏腑蕴毒而发。总由外感风温、湿热、内有脏腑蕴毒，内外邪毒互相搏结，凝聚肌肤，以致营卫不和，气血凝滞，经络阻隔而成。</p> <p>有头疽的特点：<b>发生于肌肤间的急性化脓性疾病。初起皮肤上即有粟粒样脓头，欣热红肿疼痛，迅速向深部及周围扩散，脓头相继增多，溃烂后状如莲蓬、蜂窝，范围；常超过 9~12cm，大者可在 30cm 以上。好发于项后、背部等皮肤厚韧之处，多见于中老年人及消渴病患者，并容易发生内陷。</b></p> <p>临床表现：可发生在皮肤坚韧、肌肉丰厚之处，以项、背部为多见。好发于成年人，以中老年人居多。</p> <p>（1）初期：局部红肿结块，肿块上有粟粒状脓头，作痒作痛，逐渐向周围和深部扩散，脓头增多，色红、灼热、疼痛。伴有恶寒发热，头痛，食欲不振，舌苔白腻或黄腻，脉多滑数或洪数等明显的全身症状。此为一候</p> <p>（2）溃脓期：疮面腐烂形似蜂窝，肿势范围大小不一，常超过 10cm，甚至大逾盈尺；伴高热口渴，便秘溲赤。如脓液畅泄，腐肉逐渐脱落，红肿热痛随之减轻，全身症状也渐减或消失，此为二至三候，病变范围大者往往需 3~4 周</p> <p>（3）收口期：脓腐渐尽，新肉生长，肉色红活，逐渐收口而愈。少数病例，亦有腐肉虽脱，但新肉生长迟缓者。此为四候，常需 1~3 周</p> <p>一般而言，发于项背部的病情较重，不易透脓，内陷变证多见；发于四肢部的病情较轻，容易透脓，内陷变证少见。若兼神昏谵语、气息急促、恶心呕吐、腰痛、尿少、尿赤、发斑等严重全身症状者，为合并内陷。体虚或消渴病患者容易并发内陷。</p> <p>治则：<b>辨虚实，分证论治，谨防疽毒内陷</b></p>

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
丹毒	风热毒蕴	<p>发于头面部，皮肤掀红灼热，肿胀疼痛，甚则发生水疱，眼胞肿胀难睁；伴恶寒，发热，头痛，舌质红，苔薄黄，脉浮数。</p> <p>头面部皮肤掀红灼热，甚则发生水疱 - 风热毒邪犯上，与血分热邪蕴结，郁阻肌肤；</p> <p>皮肤肿胀疼痛，甚则眼胞肿胀难睁，或伴头痛 - 经络阻塞，气血不畅；</p> <p>恶寒发热 - 风热毒邪与正气相争；</p> <p>舌红、苔薄黄、脉浮数 - 邪热尚在表之象。</p>	疏风清热解毒	普济消毒饮 加减	<p>黄芩、黄连、陈皮、生甘草、玄参、连翘、板蓝根、马勃、牛蒡子、薄荷、僵蚕、升麻、柴胡、桔梗</p> <p>黄芩、黄连 - 清热燥湿；</p> <p>牛蒡子、薄荷、僵蚕、升麻、柴胡、桔梗 - 疏散头面风热，升麻、柴胡兼引诸药上达头面。</p> <p>马勃、板蓝根、连翘、生甘草，玄参 - 清热解毒，凉血护阴；</p> <p>陈皮 - 行气散邪；</p> <p>全方散风温、解热毒。</p>
	肝脾湿火	<p>发于胸腹腰胯部，皮肤红肿蔓延，摸之灼手，肿胀疼痛；伴口干且苦；舌红，苔黄腻，脉弦滑数。</p> <p>胸腹腰胯部皮肤红肿蔓延，摸之灼手，肿胀疼痛 - 肝气郁滞，郁而化火，肝木犯脾土，脾气不运，痰湿内生。湿与热互结氤氲于肌肉皮肤之间；</p> <p>伴口干且苦；舌红，苔黄腻，脉弦滑数 - 为湿热蕴结之征。</p>	清肝泻火利湿	<p>柴胡清肝汤 龙胆泻肝汤 或化斑解毒汤</p> <p>加减</p>	<p>柴：生地、当归、白芍、川芎、柴胡、黄芩、山栀、天花粉、防风、牛蒡子、连翘、甘草</p> <p>柴胡、白芍 - 舒肝解郁，柔肝止痛；</p> <p>山栀 - 泻三焦火毒；</p> <p>生地、当归、川芎 - 养血活血；</p> <p>连翘、牛蒡子、黄芩、天花粉、防风 - 清热解毒，疏风散结；</p> <p>甘草 - 和中解毒。</p> <p>全方清肝解郁。</p> <p>龙胆草、黄芩、栀子、泽泻各 3g、木通、车前子、当归、生地、柴胡、生甘草各 1.5g</p> <p>龙胆草、黄芩、栀子 - 清泻肝经实火；</p> <p>泽泻、木通、车前子 - 清热利湿；</p> <p>生地、当归 - 滋阴养血；</p> <p>柴胡 - 疏肝泄热，兼为引经药；</p> <p>生甘草 - 清热解毒，调和诸药。</p> <p>全方清肝火、利湿热。</p>

丹毒	肝脾湿火				<p><b>化：升麻、石膏、连翘、牛蒡子、人中黄、黄连、知母、玄参</b></p> <p>升麻、连翘、牛蒡子 - 散风解毒化斑； 石膏、知母、黄连、玄参、人中黄 - 清泄胃家实热。 全方清热解毒，消风散肿。</p>
	湿热毒蕴	<p>发于下肢，局部红赤肿胀、灼热疼痛，或见水疱、紫斑，甚至结毒化脓或皮肤坏死，或反复发作，可形成大脚风；伴发热，胃纳不香；舌红，苔黄腻，脉滑数。</p> <p>局部红赤肿胀、灼热疼痛，或见水疱、紫斑 - 湿热下注，复感外邪，湿热毒邪淤结于下肢，郁阻肌肤，经络阻塞；甚者甚至结毒化脓、肌肤坏死 - 热毒炽盛，腐化肌肉；胃纳不香 - 湿邪中阻，舌红、苔黄腻、脉滑数 - 湿热蕴结之象。故易反复发作 - 湿性粘滞，与热胶结。</p>	利湿清热 解毒	五神汤 合萆薢渗湿汤 加减	<p><b>五：茯苓、银花、牛膝、车前子、紫花地丁</b></p> <p>车前子、茯苓 - 清热利湿； 银花、紫花地丁 - 清热解毒； 牛膝 - 引药下行，兼活血行血。 全方清热利湿解毒。</p> <p><b>萆：萆薢、苡仁、黄柏、赤苓、丹皮、泽泻、滑石、通草</b></p> <p>黄柏、赤苓、泽泻、苡仁、滑石、通草 - 清热利水渗湿； 萆薢 - 利湿化浊； 丹皮 - 凉血散瘀。 全方清热利湿化浊。</p>
	胎火蕴毒	<p>发生于新生儿，多见于臀部，局部红肿灼热，常呈游走性；或伴壮热烦躁，甚则神昏谵语、恶心呕吐。</p> <p>见局部皮肤红肿灼热 - 胎火蕴毒，与气血搏结；故可伴壮热烦躁，甚则神昏谵语 - 火毒入于心包，心神受扰，恶心呕吐 - 邪热侵扰脾胃，胃失和降</p>	凉血清热 解毒	犀角地黄汤 合黄连解毒汤 加减	<p><b>犀：水牛角屑、生地、丹皮、芍药</b></p> <p>水牛角 - 凉血清热解毒； 赤芍、丹皮，生地 - 凉血清热，滋阴； 全方凉血清热解毒。</p> <p><b>黄：黄连、黄芩、黄柏、山栀</b></p> <p>黄芩、黄连、黄柏 - 泻上、中、下三焦实热； 栀子 - 泻三焦之火，导火下行，使邪热从小便而去； 四药合用，苦寒直折，使火邪去而热毒得解。</p>

	<p><b>外治：</b>（1）外敷法：用玉露膏或金黄散，以冷开水或鲜丝瓜叶捣汁或金银花露调敷。或鲜荷花叶、鲜蒲公英、鲜地丁全草、鲜马齿苋、鲜冬青树叶等捣烂湿敷。干后调换，或以冷开水时时湿润</p> <p>（2）砭镰法：患处消毒后，用七星针或三棱针叩刺患部皮肤，放血泄毒。此法只适用于下肢复发性丹毒，禁用于赤游丹毒、抱头火丹患者</p> <p>（3）若流火结毒成脓者，可在坏死部位作小切口引流，掺九一丹，外敷红油膏</p>
丹毒	<p>病因病机：素体血分有热，或在肌肤破损处（如鼻腔黏膜、耳道皮肤或头皮等皮肤破伤，脚湿气糜烂，毒虫咬伤，疔疮等）有湿热火毒之邪乘隙侵入，郁阻肌肤而发。</p> <p>特点：<b>患部皮肤突然发红成片、色如涂丹的急性感染性疾病</b>。发无定处，生于躯干部者称为<b>内发丹毒</b>；发于头面部者称<b>抱头火丹</b>；发于小腿足部者，称<b>流火</b>；<b>新生儿多生于臀部，称赤游丹毒</b>。病起突然，恶寒发热，局部皮肤忽然变赤，色如丹涂脂染，焮热肿胀，边界清楚，迅速扩大，数日内可逐渐痊愈，但容易复发</p> <p>临床表现：1. 多发于小腿、颜面部。</p> <p>2. 发病前多有皮肤或黏膜破损史。</p> <p>3. 发病急骤，初起往往先有恶寒发热、头痛骨楚、胃纳不香、便秘溲赤、苔薄白或薄黄、舌质红、脉洪数或滑数等全身症状。继则局部皮肤见小片红斑，迅速蔓延成大片鲜红斑，边界清楚，略高出皮肤表面，压之皮肤红色减退，放手后立即恢复。若因热毒炽盛而显现紫斑时，则压之不退色。患部皮肤肿胀，表面紧张光亮，摸之灼手，触痛明显。</p> <p>4. 一般预后良好，约经 5~6 天后消退，皮色由鲜红转暗红及棕黄色，脱屑而愈。</p> <p>5. 病情严重者，红肿处可伴发紫癜、瘀点、瘀斑、水疱或血疱，偶有化脓或皮肤坏死。亦有一边消退，一边发展，连续不断，缠绵数周者。患处附近淋巴结可发生肿大疼痛。</p> <p>6. 抱头火丹如由鼻部破损引起者，先发于鼻额，再见两眼睑肿胀不能开视；如由于耳部破损引起者，先肿于耳之上下前后，再肿及头角；如由于头皮破损引起者，先肿于头额，次肿及脑后。流火多由趾间皮肤破损引起，先肿于小腿，也可延及大腿，愈后容易复发，常因反复发作，下肢皮肤肿胀、粗糙增厚而形成大脚风。新生儿赤游丹毒，常游走不定，多有皮肤坏死，全身症状严重。</p> <p>治则：<b>凉血清热、解毒化瘀</b>。发于头面者，须兼散风清火；发于胸腹腰胯者，须兼清肝泻脾；发于下肢者，须兼利湿清热。</p>

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
瘰疬	气滞痰凝	<p>多见于瘰疬初期，肿块坚实；无明显全身症状；苔黄腻，脉弦滑。</p> <p>多见于瘰疬初期，肿块坚实；无明显全身症状 - 情志内伤，肝气不舒，脾失健运，痰热内生，随经络循至颈部，痰凝气结而成结块；病在初期，尚未化热，故皮色不变，不热不痛；</p> <p>苔腻、脉弦滑 - 气滞痰凝之象。</p>	疏肝理气 化痰散结	开郁散 加减	<p>柴胡、当归、白芍、白芥子、白术、全蝎、郁金、茯苓、香附、天葵子、炙甘草</p> <p>柴胡、郁金、香附 - 舒肝理气； 白芍、当归 - 柔肝养阴； 白术、茯苓 - 健脾利湿以杜生痰之源； 白芥子 - 化痰散结； 天葵子、全蝎 - 解毒散结通络； 炙甘草 - 调和诸药。 全方疏肝理气，化痰散结。</p>
	阴虚火旺	<p>核块逐渐增大，皮核相连，皮色转暗红；午后潮热，夜间盗汗；舌红，少苔，脉细数。</p> <p>核块逐渐增大，皮核相连，皮色转暗红 - 肺肾阴虚，阴虚火旺，灼津为痰，痰与虚火互结而成结块，相邻的结块可互相融合成块；</p> <p>潮热，盗汗 - 阴虚火旺，虚热迫津外泄； 舌红、少苔、脉细数 - 为阴虚内热之象。</p>	滋阴降火	六味地黄丸 合清骨散 加减	<p>六：熟地 240g、山萸肉、干山药各 120g、丹皮、白茯苓、泽泻各 90g</p> <p>熟地、山药、山萸肉：滋补肾脾肝之阴，为“三补”，补肾阴为主； 泽泻、茯苓、丹皮：泻肾浊，渗脾湿，清虚热，为“三泻”； 全方补肾水，降虚火。</p> <p>清：银柴胡、鳖甲、炙甘草、秦艽、青蒿、地骨皮、胡黄连、知母</p> <p>青蒿、银柴胡、胡黄连、地骨皮、秦艽、知母：清退虚热； 鳖甲：滋阴潜阳； 炙甘草：调和诸药。 全方养阴清热。</p>

瘰疬	气血两虚	<p>疮口脓出清稀，夹有败絮样物；形体消瘦，精神倦怠，面色无华；舌淡质嫩，苔薄，脉细。</p> <p>疮口脓出清稀，夹有败絮样物 - 气血不足，不能酿化为脓；</p> <p>形体消瘦，精神疲乏，面色苍白 - 气血亏虚，不能濡养肢体与不能上荣于面；</p> <p>舌淡质嫩、苔薄、脉细 - 为气血两虚之象。</p>	益气养血	香贝养荣汤 加减	<p>香附、贝母、人参、茯苓、陈皮、熟地、川芎、当归、白芍、白术、桔梗、甘草、生姜、大枣</p> <p>人参、白术、茯苓、甘草 - 健脾益气； 当归、熟地、川芎、白芍 - 养血活血； 桔梗、贝母 - 开宣肺气，化痰散结； 香附、陈皮 - 疏肝理气化痰； 大枣、生姜 - 补气调中。 全方补气养营化痰。</p>
	<p><b>外治：</b>（1）初期：局部肿块处可敷冲和膏或用阳和解凝膏掺黑退消，5~7日一换。</p> <p>（2）中期：外敷冲和膏，如脓成未熟，改用千捶膏。脓熟宜切开排脓，创口宜大，或作十字形切口，以充分引流。</p> <p>（3）后期：已溃者一般先用五五丹或七三丹，次用八二丹药线引流，或药棉嵌入疮口，外敷红油膏或冲和膏。肉芽鲜红，脓腐已尽时，改用生肌散、白玉膏。若创面肉芽高突，可先用千金散，待赘肉平整后改用生肌散、白玉膏。如有空腔或窦道时，可用千金散药线，也可用扩创或挂线手术。</p>				
	<p>病因病机：忧思恚怒，肝气郁结，气郁伤脾，脾失健运，痰湿内生，结于颈项而成；日久痰浊化热，或肝郁化火，下烁肾阴，热胜肉腐而成脓，溃后脓水淋漓，耗伤气血，经久难愈；也可因素体肺肾阴亏，以致阴虚火旺，肺津不能输布，灼津为痰，痰火凝结而形成</p> <p><b>特点：</b>发生于颈部的慢性化脓性疾病。因其结核成串，累累如串珠状，故名瘰疬，又名“痲子颈”、“老鼠疮”。多见于体弱儿童或青年，好发于颈部两侧，病程进展缓慢。初起时结核如豆，不红不痛，缓缓增大，窜生多个，相互融合成串，成脓时皮色转为暗红，溃后脓水清稀，夹有败絮状物质，此愈彼溃，经久难敛，易成窦道，愈合后形成凹陷性疤痕。</p> <p>临床表现：多见于儿童或青年，好发于颈部的一侧或两侧，亦可延及颌下、缺盆、腋部，病程进展缓慢。发病前有痲病史。</p> <p>（1）初期：颈部一侧或双侧结块肿大如豆粒，一个或数个不等，皮色不变，按之坚实，推之能动，不热不痛，多无全身症状</p> <p>（2）中期：结核增大，皮核粘连。有时相邻的结核可互相融合成块，推之不动，渐感疼痛。如皮色渐转暗红，按之微热及微有波动感者为内脓已成。可伴轻微发热，食欲不振，全身乏力等</p> <p>（3）后期：切开或自溃后，脓水清稀，夹有败絮样物，疮口呈潜行性空腔，疮面肉色灰白，四周皮肤紫暗，可形成窦道。如脓水转厚，肉芽转成鲜红色，则即将愈合。常伴潮热、咳嗽、盗汗等肺肾阴亏之证；或出现面色少华、精神倦怠、头晕、失眠、经闭等气血两亏之证；或出现腹胀便溏、形瘦纳呆等脾虚不运之证。</p> <p><b>治则：</b>以扶正祛邪为总则，按初、中、后期辨证论治，尽量争取早期消散。</p>				

## 乳房疾病

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
乳痛	气滞热壅	<p>乳汁郁积结块，皮色不变或微红，肿胀疼痛；伴有恶寒发热，周身酸楚，口渴，便秘；苔薄，脉数。</p> <p>乳房肿胀疼痛有块 - 情志内伤，肝气郁结，郁久化热，加之产后，恣食厚味，胃内积热，以致肝胃蕴热，气血凝滞，乳络阻塞，不通则痛；</p> <p>侧乳房皮色不变或微红 - 毒热内蕴；</p> <p>恶寒发热，头痛骨楚 - 邪热内盛，正邪相争，营卫失和；</p> <p>口渴、便秘 - 胃经热盛；</p> <p>舌红苔薄黄，弦脉属肝，数脉 - 主热。</p>	疏肝清胃 通乳消肿	瓜蒌牛蒡汤 加减	<p>瓜蒌仁、牛蒡子、花粉、黄芩、陈皮、生栀子、连翘、皂角刺、银花、生甘草、青皮、柴胡</p> <p>金银花、连翘、栀子、黄芩、牛蒡子 - 清热解毒；</p> <p>瓜蒌仁、天花粉、皂角刺 - 消肿排脓；</p> <p>柴胡、青皮、陈皮 - 疏肝理气；</p> <p>甘草 - 解毒，并调和诸药。</p> <p>全方清热疏肝，通乳散结。</p>
	热毒炽盛	<p>乳房肿痛加剧，皮肤焮红灼热，肿块变软，有应指感。或溃后脓出不畅，红肿热痛不消，有“传囊”现象；舌红，苔黄腻，脉洪数。</p> <p>乳痛肿痛加剧，皮色掀热灼热 - 肝胃蕴热，热毒炽盛，乳络阻塞，气血凝滞；</p> <p>肿块中央变软，按之有应指感 - 热盛则肉腐成脓；</p> <p>或溃后脓出不畅，红肿热痛不消，有“传囊”现象</p> <p>舌红，苔黄腻，脉洪数 - 热象。</p>	清热解毒 托里透脓	透脓散 加味	<p>当归、生黄芪、炒山甲、川芎、皂角刺</p> <p>生黄芪 - 托毒排脓止痛；</p> <p>当归、川芎 - 养血、活血合营；</p> <p>穿山甲、皂角刺 - 消散穿透，软坚溃脓。</p> <p>全方托毒溃脓。</p>



乳 痈	正虚毒恋	<p>溃脓后乳房肿痛虽轻，但疮口脓水不断，脓汁清稀，愈合缓慢或形成乳漏；全身乏力，面色少华，或低热不退，饮食减少；舌淡，苔薄，脉弱无力。</p> <p>肿痛消减 - 脓成破溃后，脓毒尽泄； 但疮口脓水不断，脓汁清稀，愈合缓慢或形成乳漏 - 若素体本虚，溃后脓毒虽泄，气血俱虚； 面色少华、全身乏力 - 气血虚弱，不能濡养肢体与不能上荣于面； 低热不退 - 正虚，热毒稽留； 饮食减少 - 热毒阻滞中焦；脾失健运，胃纳受阻； 舌淡、苔薄、脉弱无力 - 气血不足之象。</p>	益气和营 托毒	托里消毒散 加减	<p>人参、川芎、当归、白芍、白术、银花、茯苓、白芷、皂角刺、甘草、桔梗、黄芪</p> <p>人参、黄芪、茯苓、白术 - 补气健脾，扶正托毒； 当归、芍药、川芎 - 养血透脓； 银花 - 清热解毒； 白芷、皂角刺，桔梗 - 消肿托毒排脓。 甘草 - 清热解毒，调和诸药。 全方补益气血，脱毒消肿。</p>
	<p><b>外治：</b></p> <p>(1) 初起：乳汁郁滞，乳房肿痛，乳房结块，可用热敷如乳房按摩，以疏通乳络。先轻楸乳头数次，然后从乳房四周轻柔地向乳头方向按摩，将郁滞的乳汁渐渐推出。可用金黄散或玉露散外敷；或用鲜菊花叶、鲜蒲公英、仙人掌去刺捣烂外敷；或用六神丸研细末，适量凡士林调敷；亦可用50%芒硝溶液湿敷。</p> <p>(2) 成脓：脓肿形成时，应在波动感及压痛最明显处及时切开排脓。切口应按乳络方向与脓腔基底大小一致，切口位置应选择脓肿稍低的部位，使引流通畅而不致形成袋脓，应避免手术损伤乳络形成乳漏。若脓肿小而浅者，可用针吸穿刺抽脓或用火针刺脓。</p> <p>(3) 溃后：切开排脓后，用八二丹或九一丹提脓拔毒，并用药线插入切口内引流，切口周围外敷金黄膏。待脓净仅有黄稠滋水时，改用生肌散收口。若有袋脓现象，可在脓腔下方用垫棉法加压，使脓液不致潴留。若有乳汁从疮口溢出，可在患侧用垫棉法束紧，促进愈合；若成传囊乳痈者，也可在疮口一侧用垫棉法，若无效可另作一切口以利引流。形成乳房部窦道者，可先用七三丹药捻插入窦道以腐蚀管壁，至脓净改用生肌散、红油膏盖贴直至愈合。</p>				

病因病机：

- (1) 乳汁郁积：乳汁郁积是最常见的原因。初产妇乳头破碎，或乳头畸形、凹陷，影响充分哺乳；或哺乳方法不当，或乳汁多而少饮，或断乳不当，均可导致乳汁郁积，乳络阻塞结块，郁久化热酿脓而成痈肿。
- (2) 肝郁胃热：情志不畅，肝气郁结，失于疏泄；产后饮食不节，脾胃运化失司，阳明胃热壅滞，均可使乳络闭阻不畅，郁而化热，形成乳痈。
- (3) 感受外邪：产妇体虚汗出，或露胸哺乳外感风邪；或乳儿含乳而睡，口中热毒之气侵入乳孔，均可使乳络郁滞不通，化热成痈。

**特点：**热毒入侵乳房而引起的急性化脓性疾病。乳房局部结块，红肿热痛，并有恶寒发热等全身症状。

临床表现：多见于产后 3~4 周的哺乳期妇女。

- (1) 初起：常有乳头皲裂，哺乳时感觉乳头刺痛，伴有乳汁郁积或结块，乳房局部肿胀疼痛，皮色不红或微红，皮肤不热或微热。或伴有全身感觉不适，恶寒发热，食欲不振，脉滑数。
- (2) 成脓：患乳肿块逐渐增大，局部疼痛加重，或有鸡啄样疼痛，皮肤焮红灼热。同侧腋窝淋巴结肿大压痛；病情进一步发展，肿块中央渐渐变软，按之应指有波动感，穿刺抽吸有脓液，有时脓液可从乳窍中流出。全身症状加剧，壮热不退，口渴思饮，小便短赤，舌红苔黄腻，脉洪数。
- (3) 溃后：脓肿成熟，可破溃出脓，或手术切开排脓。若脓出通畅，则肿消痛减，寒热渐退，疮口逐渐愈合。若溃后脓出不畅，肿势不消，疼痛不减，身热不退，可能形成袋脓，或脓液波及其他乳络形成传囊乳痈，亦有溃后乳汁从疮口溢出，久治不愈，形成乳漏者。

**治则：**乳痈治疗当以消为贵。郁滞者以通为主，成脓者以彻底排脓为要。

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
乳癖	肝郁痰凝	<p>多见于青壮年妇女，乳房肿块，质韧不坚，胀痛或刺痛，随喜怒消长；伴有胸闷胁胀，善郁易怒，失眠多梦，心烦口苦；苔薄黄，脉弦滑。</p> <p>乳房肿块，质韧不坚，胀痛或刺痛，随喜怒消长 - 情志不畅，肝郁气滞，脾失健运，痰浊内生，气血瘀滞，肝郁痰凝瘀血阻于乳络；</p> <p>胸闷胁胀，善郁易怒，心烦口苦，失眠多梦 - 肝郁不舒，肝郁化火，上扰心神；</p> <p>苔薄黄，脉弦滑 - 肝郁痰凝之征。</p>	疏肝解郁 化痰散结	逍遥萎贝 散加减	<p>柴胡、当归、白芍、茯苓、白术、瓜蒌、贝母、半夏、南星、生牡蛎、山慈菇</p> <p>柴胡 - 疏肝解郁； 当归、白芍 - 养血柔肝，气顺则痰消； 茯苓、白术 - 健脾祛湿，杜绝生痰之源； 瓜蒌、贝母、半夏、南星 - 散结化痰； 生牡蛎、山慈菇 - 软坚散结。 合用疏肝理气，化痰散结。</p>
	冲任失调	<p>多见于中年妇女，乳房肿块月经前加重，经后缓减；乳房疼痛较轻或无疼痛；伴有腰酸乏力，神疲倦怠，月经失调，量少色淡，或闭经；舌淡，苔白，脉沉细。</p> <p>多见于中年妇女，乳房肿块月经前加重，经后缓减；乳房疼痛较轻或无疼痛 - 冲任失调，冲为血海，隶属肝肾，冲任失调，肝气不舒，故经前加重，经水一行，肝气得舒，经后缓减；冲任失调，肝气不舒，上则乳房痰浊凝结，故乳房肿块伴胀痛；</p> <p>月经失调，量少色淡，或闭经 - 冲任失调，下则经水逆乱；</p> <p>故神疲乏力，头晕 - 脾失健运，气血亏虚；</p> <p>故腰酸乏力 - 肝肾不足；</p> <p>舌淡、苔白、脉沉细 - 冲任失调之象。</p>	调摄冲任	二仙汤 合四物汤 加减	<p>二：仙茅、仙灵脾、当归、巴戟肉、黄柏、知母</p> <p>仙茅、仙灵脾、巴戟天 - 温肾阳，补肾精； 黄柏、知母 - 泻肾火、滋肾阴； 当归 - 温润养血，调理冲任。 全方壮阳兼滋阴泻火，调摄充任。</p> <p>四：熟地、归身、白芍、川芎</p> <p>熟地、归身 - 滋阴养血，调补肝肾； 川芎、归身 - 行气活血； 白芍 - 养血柔肝止痛。</p>
<p><b>外治：</b>阳和解凝膏掺黑退消或桂麝散盖贴；或以生白附子或鲜蟾蜍皮外敷，或用大黄粉以醋调敷。若对外用药过敏者，应忌用之。</p>					

乳 癖	<p>病因病机：</p> <p>(1) 多由情志不遂，郁怒伤肝，肝郁气滞，气滞蕴结乳络；思虑伤脾，脾失健运，痰湿内生，气滞痰凝瘀血聚形成肿块。</p> <p>(2) 或因冲任失调，使气血瘀滞，或阳虚痰湿内结，经脉阻塞而致乳房结块、疼痛、月经不调。</p> <p><b>特点：</b>乳腺组织的既非炎症也非肿瘤的良好增生性疾病。单侧或双侧乳房疼痛并出现肿块，乳痛和肿块与月经周期及情志变化密切相关。乳房肿块大小不等，形态不一，边界不清，质地不硬，活动度好。</p> <p><b>临床表现：</b>发病年龄多在 25~45 岁。乳房疼痛以胀痛为主，可有刺痛或牵拉痛。疼痛常在月经前加剧，经后疼痛减轻，或疼痛随情绪波动而变化，痛甚者不可触碰，行走或活动时也有乳痛。乳痛主要以乳房肿块处为甚，常涉及胸胁部或肩背部。有些患者还可伴有乳头疼痛和作痒，乳痛重者影响工作或生活。乳房肿块可发生于单侧或双侧，大多位于乳房的外上象限，也可见于其他象限。肿块的质地中等或硬韧，表面光滑或颗粒状，活动度好，大多伴有压痛。肿块的大小不一，直径一般在 1~2cm 左右，大者可超过 3cm。肿块的形态常可分为以下数种类型：</p> <p>(1) 片块型：肿块呈厚薄不等的片块状，圆盘状或长圆型，数目不一，质地中等或有韧性，边界清，活动度良好。</p> <p>(2) 结节型：肿块呈扁平或串珠状结节，形态不规则，边界欠清，质地中等或偏硬，活动度好。亦可见肿块呈米粒或砂粒样结节。</p> <p>(3) 混合型：有结节、条索、片块、砂粒样等多种形态肿块混合存在者。</p> <p>(4) 弥漫型：肿块分布超过乳房 3 个象限以上者。</p> <p><b>治则：止痛与消块。</b></p>
--------	--

## 瘰

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
气瘰	肝郁气滞	<p>颈部弥漫性肿大，边缘不清，随喜怒消长，皮色如常，质软无压痛，肿块随吞咽动作上下移动；伴急躁易怒，善太息；舌质淡红，苔薄，脉沉弦。</p> <p>颈部弥漫性肿大 - 情志不畅，肝郁气滞，肝失调达，脾失健运，水湿停留，聚而为痰，痰气互凝，结于颈膻，边缘不清，随喜怒消长 - 气本无形，怒则气长，喜则气消，故肿胀呈弥漫性而边界不清；</p> <p>皮色如常 - 痰为阴邪，气虽结而未化火，故皮色如常；</p> <p>质软无压痛，肿块随吞咽动作上下移动 - 症属痰气互结，无明显血瘀之证；</p> <p>伴急躁易怒，善太息，舌淡红、苔薄、脉沉弦 - 肝郁气滞之象。</p>	疏肝解郁 化痰软坚	四海舒郁丸 加减	<p>青木香 15g、陈皮、海蛤粉各 6g、海带、海藻、昆布、海螵蛸各 60g</p> <p>海带、海藻、海蛤粉、海螵蛸、昆布：化痰软坚，消瘰散结；</p> <p>陈皮、青木香：疏肝理气。</p> <p>全方理气解郁，化痰软坚。</p>
	<p>病因病机：<b>外因</b>系平素饮水或食物中含碘不足，<b>内因</b>为情志不畅，忧怒无节，气化失调，升降障碍，营运阻塞。此外，产后肾气亏虚，外邪乘虚侵入，亦能引起本病。</p> <p><b>特点：</b>患部肿块柔软无痛，可随喜怒而消长。</p> <p>临床表现：女性发病率较男性略高。一般多发生在青春期，在流行地区亦常见于入学年龄的儿童。初起时无明显不适感，甲状腺呈弥漫性肿大，腺体表面较平坦，质软不痛，皮色如常，腺体随吞咽动作而上下移动。如肿块进行性增大，可呈下垂，自觉沉重感，可压迫气管、食管、血管、神经等而引起各种症状。</p> <p>治则：<b>以疏肝解郁，化痰软坚为主。</b></p>				

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
肉瘰	气滞痰凝	<p>颈部一侧或两侧肿块呈圆形或卵圆形，不红、不热，随吞咽动作上下移动；一般无明显全身症状，如肿块过大可有呼吸不畅或吞咽不利；苔薄腻，脉弦滑。</p> <p>颈部一侧或两侧肿块呈圆形或卵圆形，不红、不热，随吞咽动作上下移动 - 情志不畅，肝郁气滞，脾失健运，痰湿内生，痰气互凝，结于颈前；痰气搏结日久则血行失畅，瘀血内生，与痰气相凝而生结节；</p> <p>肿块过大可有呼吸不畅或吞咽不利 - 肿块阻滞或压迫气道；</p> <p>苔薄腻、脉弦滑 - 气滞痰凝之象。</p>	理气解郁 化痰软坚	逍遥散 合海藻玉壶汤 加减	<p>道：柴胡、白芍、当归、白术、茯苓、炙甘草、生姜、薄荷</p> <p>柴胡、薄荷、白芍、当归：疏肝行气解郁，养血和血</p> <p>白术、茯苓、甘草：健运脾胃，实土御木全方理气解郁，调和气血。</p> <p>海：海藻、陈皮、贝母、连翘、昆布、制半夏、青皮、独活、川芎、当归、甘草、海带</p> <p>海藻、海带、昆布：化痰软坚；</p> <p>青皮、陈皮、半夏、贝母、连翘、甘草：疏肝理气，化痰散结；</p> <p>当归、川芎、独活：养血活血。</p> <p>全方化痰消坚开郁。</p>
	气阴两虚	<p>颈部肿块柔韧，随吞咽动作上下移动；常伴有急躁易怒、汗出心悸、失眠多梦、消谷善饥、形体消瘦、月经不调、手部震颤等；舌红，苔薄，脉弦。</p> <p>颈部肿块柔韧，随吞咽动作上下移动；常伴有急躁易怒 - 痰气郁结颈前，故渐起瘰肿；</p> <p>汗出心悸、失眠多梦 - 火郁伤阴，心阴亏虚，心失所养；</p> <p>消谷善饥、形体消瘦 - 阴虚内热；</p> <p>月经不调 - 气阴两虚，固摄无权，或热迫血妄行；</p> <p>手部震颤等 - 气阴亏虚，虚风内动；</p> <p>舌红，苔薄，脉弦 - 气阴两虚之象。</p>	益气养阴 软坚散结	生脉散 合海藻玉壶汤 加减	<p>生：人参 3-9g、麦冬 12g、五味子 3-9g</p> <p>人参：补气；</p> <p>麦门冬：养阴；</p> <p>五味子：敛阴益气；</p> <p>全方益气养阴。</p> <p>海：海藻、陈皮、贝母、连翘、昆布、制半夏、青皮、独活、川芎、当归、甘草、海带</p> <p>海藻、海带、昆布：化痰软坚；</p> <p>青皮、陈皮、半夏、贝母、连翘、甘草：疏肝理气，化痰散结；</p> <p>当归、川芎、独活：养血活血。</p> <p>全方化痰消坚开郁。</p>

肉 瘦	<p><b>外治：</b>阳和解凝膏掺黑退消或桂麝散外敷。</p>
	<p><b>病因病机：</b>由于忧思郁怒，气滞、痰浊、瘀血凝结而成。情志抑郁，肝失条达，气滞血瘀；或忧思郁怒，肝旺侮土，脾失运化，痰湿内蕴。气滞、湿痰、瘀血随经络而行，留注于结喉，聚而成形，乃成肉瘤。</p> <p><b>特点：</b>颈前喉结一侧或两侧结块，柔韧而圆，如肉之团，随吞咽动作而上下移动，发展缓慢。好发于青年女性及中年人。</p> <p><b>临床表现：</b>患者年龄多在 30-40 岁，以女性占多数。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 在结喉正中一侧或双侧有单个肿块，呈半圆形，表面光滑，可随吞咽动作而上下移动，按之不痛，生长缓慢，一般无明显全身症状。有些患者可发生肿物突然增大，并出现局部疼痛，是因<b>腺瘤囊内出血</b>所致。可伴有急躁、心悸、易汗、脉数、月经不调、手部震颤等；</li> <li>2. 或出现能食善饥、体重减轻、形体消瘦、神疲乏力、脱发、便溏等甲状腺功能亢进征象。少数患者可发生癌变。</li> </ol> <p><b>治则：</b>以理气解郁、化痰软坚为主。</p>

## 瘤、岩

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
肉瘤	气郁痰凝	<p>肿块多为单个，少数为多发，大小不一，瘤体柔软如绵，推之可移动，皮色不变，生长缓慢；舌淡，苔白，脉滑。</p> <p>肿块多为单个，少数为多发，大小不一 - 脾失健运，湿痰内生，脾气不行，痰气郁结，发而为瘤；</p> <p>瘤体柔软如棉，推之可移，皮色不变，生长缓慢 - 有气郁而无血瘀；</p> <p>舌淡，苔白，脉滑 - 气郁痰凝之征。</p>	理气健脾 化痰散结	化坚二陈丸 合十全流气 饮 加减	<p><b>化：陈皮、半夏各 30g、白茯苓 45g、生甘草、黄连各 10g、白僵蚕 60g</b></p> <p>陈皮、半夏、茯苓、甘草 - 燥湿化痰，理气和中；                      黄连 - 燥湿清热、泻火解毒；                      僵蚕 - 化痰散结。                      全方清热化痰散结。</p> <p><b>十：陈皮、赤苓、乌药、川芎、当归、白芍、香附、甘草、青皮、木香、生姜、大枣</b></p> <p>青皮、香附、木香 - 疏肝理气、解郁化滞；                      白芍、当归、川芎 - 养血活血；                      陈皮、乌药 - 理气化痰健脾                      赤苓 - 健脾渗湿                      生姜、大枣 - 调和脾胃，以资生化气血；                      甘草 - 调和诸药。                      全方舒肝解郁，理气健脾。</p>
	<p><b>外治：</b>用阳和解凝膏掺黑退消外贴</p> <p><b>病因病机：</b>脾主肌肉，又主运化，思虑过度或饮食劳倦伤脾，脾失运化，痰湿内生，脾气不行，津液凝聚为痰，痰气郁结，发为肉瘤。或郁怒伤肝，肝失疏泄，肝克脾土，肝脾不和，气机不畅，瘀血阻滞，逆于肉理，乃生肉瘤。</p> <p><b>特点：</b>发于皮里膜外，由脂肪组织过度增生而形成的良性肿瘤。软似绵，肿似馒，皮色不变，不紧不宽，如肉之隆起。</p> <p><b>诊断：</b>多见于成年女性，可发于身体各部，好发于肩、背、腹、臀及前臂皮下。大小不一，边界清楚，皮色不变，生长缓慢，触之柔软，呈扁平团块状或分叶状，推之可移动，基底较广阔，一般无疼痛。多发者常见于四肢、胸或腹部，呈多个较小的圆形或卵圆形结节，质地较一般肉瘤略硬，压之有轻度疼痛。</p> <p><b>治则：</b>小的肉瘤可不处理，瘤体较大者宜手术切除，可配合中医药治疗。</p>				



## 皮肤及性传播疾病

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
热疮	肺胃热盛	<p>群集小疱，灼热刺痒；轻度周身不适，心烦郁闷，大便干，小便黄；舌红，苔黄，脉弦数。</p> <p>鼻为肺之窍，胃经环绕面唇，风性上行，故肺胃热盛多发于面、鼻、唇。</p> <p>群集小疱，皮肤起小水疱 - 外感风温热毒，阻于肺胃两经，肺胃热盛，津液布散失常；</p> <p>灼热刺痒 - 风热毒邪蕴蒸皮肤；</p> <p>轻度周身不适 - 热盛筋脉气机不畅；</p> <p>心烦郁闷、大便干、小便黄 - 热盛扰心，热伤津液；</p> <p>舌红、苔黄、脉弦数 - 肺胃热盛之象。</p>	疏风清热	<p>辛夷清肺饮 合竹叶石膏汤 加减</p>	<p>辛：辛夷、生甘草、煅石膏、知母、栀子、黄芩、枇杷叶、升麻、百合、麦冬</p> <p>竹：竹叶、石膏、麦冬、人参（党参）、半夏、粳米、甘草</p> <p>黄芩、栀子、石膏、知母 - 清肺胃之热；</p> <p>竹叶 - 清心除烦；</p> <p>辛夷、升麻、枇杷叶 - 宣肺疏气、清通鼻窍；</p> <p>人参、百合、麦冬 - 益气养阴、清肺生津；</p> <p>半夏 - 降逆止呕、调养胃气、恢复脾运、转输津液；</p> <p>甘草、粳米 - 调养胃气。</p>
	湿热下注	<p>疱疹发于外阴，灼热痛痒，水疱易破糜烂；可伴有发热，尿赤、尿频、尿痛；苔黄，脉数。</p> <p>疱疹发于外阴，灼热痛痒，水疱易破糜烂 - 足厥阴肝经循少腹绕阴器，肝胆湿热下注阻于阴部，湿热蕴结，热盛皮腐；</p> <p>尿痛 - 湿热阻滞经络；</p> <p>发热，尿赤，尿频，尿痛 - 湿热下注，气化不和；</p> <p>苔黄，脉数 - 湿热之象。</p>	清热利湿	<p>龙胆泻肝汤  加板蓝根、紫草、玄胡等</p>	<p>龙胆草、黄芩、栀子、泽泻各 3g、木通、车前子、当归、生地、柴胡、生甘草各 1.5g</p> <p>龙胆草、黄芩、栀子 - 清泻肝经实火；</p> <p>泽泻、木通、车前子 - 清热利湿；</p> <p>生地、当归 - 滋阴养血；</p> <p>柴胡 - 疏肝泄热，兼为引经药；</p> <p>生甘草 - 清热解毒，调和诸药。</p> <p>全方清肝火、利湿热。</p> <p>板蓝根、紫草 - 清热解毒，凉血透疹；</p> <p>延胡索 - 活血行气止痛；</p>

热疮	阴虚内热	<p>间歇发作，反复不愈；口干唇燥，午后微热；舌红，苔薄，脉细数。</p> <p>间歇发作，反复不愈 - 热毒久恋，耗伤阴液，致阴虚内热，阴虚则阴阳失调，故易为诱因引起发病；</p> <p>口干唇燥、午后微热、舌红、苔薄、脉细数 - 阴虚内热之象。</p>	养阴清热	<p>增液汤</p> <p>加板蓝根、马齿苋、紫草、石斛、生薏苡仁</p>	<p><b>玄参、莲心、麦冬、细生地</b></p> <p>玄参、生地、莲心 - 滋心、肝、肾之阴津；</p> <p>麦冬 - 滋肺胃之阴津。</p> <p>全方养阴生津。</p> <p>板蓝根、马齿苋、紫草 - 清热解毒，凉血透疹；</p> <p>石斛、苡仁 - 滋阴，清热渗湿；</p>
	<p><b>外治：</b>（1）初起者局部酒精消毒，用三棱针或一次性5号注射针头浅刺放出疱液。</p> <p>（2）局部外用药以清热、解毒、燥湿、收敛为主。可用紫金锭磨水外搽，或金黄散蜂蜜调敷，或青吹散油膏、黄连膏外涂，每天2~3次。</p>				
<p>病因病机：外感风温热毒，阻于肺胃二经，蕴蒸皮肤而生；或由肝经湿热下注，阻于阴部而成疮；或因反复发作，热邪伤津，阴虚内热所致。发热、受凉、日晒、月经来潮、妊娠、肠胃功能障碍等常为诱发因素。</p> <p>特点：发热后或高热过程中在皮肤黏膜交界处所发生的急性疱疹性皮肤病。皮损为成群的水疱，有的互相融合，多在1周后痊愈，易于复发。多见于高热患者的发病过程中，如感冒、猩红热、疟疾等。好发于口唇、鼻孔周围、面颊、外阴等皮肤黏膜交界处。</p> <p>临床表现：好发于皮肤黏膜交界处，常见于口角、唇缘、鼻孔周围、面颊及外阴等部位。皮损初起为红斑，灼热而痒，继而形成针头大小簇集成群的水疱，内含透明浆液，破裂后露出糜烂面，逐渐干燥，结痂脱落而愈，留有轻微色素沉着。病程1~2周，易反复发作。一般无全身不适感。发病前患处皮肤有发紧、烧灼、痒痛感。发于眼部者，常有刺痒、疼痛、怕冷、发热等风热毒盛的症状；发于口角唇缘或口腔黏膜者，可引起颌下或颈部淋巴结肿痛；发于外阴者，水疱易糜烂染毒，可伴有发热、便干、溲赤、尿频、尿痛、苔黄、脉数等湿热下注的症状；反复发作多年不愈者，常有咽干、口渴、舌红、脉数等阴虚内热的症状。</p> <p>治则：以清热解毒养阴为主要治法。初发以<b>清热解毒</b>治之；反复发作，以<b>扶正祛邪</b>并治</p>					

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
蛇串疮	肝经郁热	<p>皮损鲜红，灼热刺痛，疱壁紧张；口苦咽干，心烦易怒，大便干燥或小便黄；舌质红，苔薄黄或黄厚，脉弦滑数。</p> <p>皮肤出现成簇水疱，呈带状分布，皮损鲜红，疱壁紧张 - 肝气郁结，气郁化火，肝经火毒炽盛；</p> <p>灼热刺痛 - 气滞湿热郁阻，阻塞不通，不通则痛；</p> <p>心烦易怒 - 肝为刚脏，肝经郁热，肝胆火盛之象；</p> <p>口苦咽干、大便干、小便黄、舌质红、苔黄、脉弦滑数均为热盛之象。</p>	清泄肝火 解毒止痛	龙胆泻肝汤 加紫草、板 蓝根、玄胡 等	<p>龙胆草、黄芩、栀子、泽泻各 3g、木通、车前子、当归、生地、柴胡、生甘草各 1.5g</p> <p>龙胆草、黄芩、栀子 - 清泻肝经实火； 泽泻、木通、车前子 - 清热利湿； 生地、当归 - 滋阴养血； 柴胡 - 疏肝泄热，兼为引经药； 生甘草 - 清热解毒，调和诸药。 全方清肝火、利湿热。</p> <p>紫草 - 凉血活血透疹； 板蓝根 - 清热解毒； 玄胡、（乳香、没药）：活血行气止痛</p>
	脾虚湿蕴	<p>皮损色淡，疼痛不显，疱壁松弛；口不渴，食少腹胀，大便时溏；舌淡或正常，苔白或白腻，脉沉缓或滑。</p> <p>皮肤出现丘疱疹或水疱，累累如串珠，排列成带状，沿身体一侧分布 - 饮食不节，脾虚湿蕴，湿阻气机，蕴滞肌肤所至之蛇串疮；</p> <p>皮疹色较淡，疼痛不显，疮壁松弛 - 脾虚失运，湿盛于热所致；</p> <p>食少腹胀，大便时溏 - 脾虚湿蕴，湿盛于热所致；</p> <p>口不渴、舌质淡、苔白或白腻、脉沉缓或滑 - 湿盛之象</p>	健脾利湿 解毒止痛	除湿胃苓汤 加减	<p>苍术、厚朴、陈皮、猪苓、泽泻、赤茯苓、白术、滑石、防风、山栀子、木通、肉桂、生甘草，灯心草</p> <p>苍术、厚朴、陈皮、白术 - 健脾除湿，理气和中； 猪苓、泽泻、赤茯苓、滑石、木通、山栀子、灯心草 - 利水渗湿泄热； 防风 - 祛风胜湿止痛； 肉桂 - 温中健脾； 甘草 - 解毒和中。 全方健脾利湿，解毒止痛。</p>

蛇串疮	气滞血瘀	<p>皮疹减轻或消退后局部疼痛不止，放射到附近部位，痛不可忍，坐卧不安，重者可持续数月或更长时间；舌黯，苔白，脉弦细。</p> <p>皮疹减轻或消退后局部疼痛不止，放射到附近部位，痛不可忍，坐卧不安，重者可持续数月或更长时间 - 湿热毒邪虽退，但气血凝滞未解，不通则痛； 舌质黯、苔白、脉弦细 - 气滞血瘀之象。</p>	理气活血 通络止痛	柴胡疏肝散 合桃红四物 汤 加减	<p><b>柴</b>：柴胡、陈皮、川芎、芍药、枳壳、甘草、香附 柴胡、枳壳、香附、陈皮：疏肝理气； 川芎：活血行气； 芍药、炙甘草：柔肝养血，缓急止痛。 全方疏肝理气，柔肝缓急。</p> <p><b>桃</b>：当归、赤芍、生地、川芎、桃仁、红花 红花、桃仁 - 破血行瘀，祛瘀生新。 当归、生地、川芎、赤芍 - 养血活血凉血； 全方养血活血，通经止痛。</p>
	<p><b>外治</b>：（1）初起用二味拔毒散调浓茶水外涂；或外敷玉露膏；或外搽双柏散、三黄洗剂、清凉乳剂（麻油加饱和石灰水上清液充分搅拌成乳状），每天3次；或鲜马齿苋、野菊花叶、玉簪花叶捣烂外敷 （2）水疱破后，用黄连膏、四黄膏或青黛膏外涂；有坏死者，用九一丹或海浮散换药 （3）若水疱不破或水疱较大者，可用三棱针或消毒空针刺破，吸尽疱液或使疱液流出，以减轻胀痛不适感</p> <p><b>病因病机</b>：情志内伤，肝气郁结，久而化火，肝经火毒蕴积，夹风邪上窜头面而发；或夹湿邪下注，发于阴部及下肢；火毒炽盛者多发于躯干。年老体弱者，常因血虚肝旺，湿热毒蕴，导致气血凝滞，经络阻塞不通，以致疼痛剧烈，病程迁延。总之，初期以湿热火毒为主，后期是正虚血瘀兼夹湿邪为患。</p> <p><b>特点</b>：一种皮肤上出现成簇水疱，呈身体单侧带状分布，痛如火燎的急性疱疹性皮肤病。皮肤上出现红斑。水疱或丘疱疹，累累如串珠，排列成带状，沿一侧周围神经分布区出现，局部刺痛或伴淋巴结肿大。多数患者愈后很少复发，极少数病人可多次发病。好发春秋季节，四季皆有。好发于成人，老年人病情尤重。好发于胸胁部，故又名缠腰火丹，亦称为火带疮、蛇丹、蜘蛛疮等。</p> <p><b>临床表现</b>：好发于春秋季节，以成年患者居多。发病初期，其皮损为带状的红色斑丘疹，继而出现粟米至黄豆大小簇集成群的水疱，累累如串珠，聚集一处或数处，排列成带状，疱群之间间隔正常皮肤，疱液初澄清，数日后疱液混浊化脓，或部分破裂，重者有出血点、血疱或坏死。轻者无皮损，仅有刺痛感，或稍潮红，无典型的水疱。皮损好发于腰肋部、胸部或头面部，多发于身体一侧，常单侧性沿皮神经分布，一般不超过正中线。发于头面部者中，尤以发于眼部和耳部者病情较重，疼痛剧烈，伴有附近淋巴结肿痛，甚至影响视力和听觉， 发病前患部皮肤常有感觉过敏，皮肤灼热刺痛，伴全身不适、疲乏无力、轻度发热等前驱症状，疼痛有的伴随皮疹同时出现，有的疼痛发生1~3天后或更长时间才出现皮疹。皮肤刺痛轻重不等，儿童疼痛轻微，年老体弱疼痛剧烈，常扩大到皮损范围之外，部分中、老年患者皮损消退后可遗留顽固性神经痛，常持续数月，甚至更长时间。病程2周左右，老年人约3~4周。</p> <p><b>治则</b>：清热利湿、行气止痛为主要治法。初期以清热利湿为主；后期以活血通络止痛为主；体虚者，以扶正祛邪与通络止痛并用。</p>				

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
疣 目	风热血燥	<p>疣目结节如豆，坚硬粗糙，大小不一，高出皮肤，色黄或红；舌红，苔薄，脉弦数。</p> <p>疣目结节如豆，坚硬粗糙，大小不一，高出皮肤，色黄或红 - 风热之邪搏于肌肤，或肝虚血燥，筋气不荣，肌肤不润；舌红、苔薄、脉弦数 - 风热血燥之象。</p>	养血活血 清热解毒	<p>治瘵方 加板蓝根、 夏枯草</p>	<p>熟地黄、何首乌、杜仲、赤芍、白芍、牛膝、桃仁、红花、赤小豆、白术、穿山甲</p> <p>熟地黄、何首乌、杜仲、白芍 - 滋养肝肾，滋阴养血； 赤芍、桃仁、红花、牛膝、穿山甲 - 活血化瘀； 赤小豆 - 清热解毒； 白术 - 健脾益气。 全方养血活血，清热解毒。</p> <p>板蓝根，夏枯草：清热解毒，泻火消肿。</p>
	湿热血瘀	<p>疣目结节疏松，色灰或褐，大小不一，高出皮肤；舌黯红，苔薄，脉细。</p> <p>疣目结节疏松，色灰或褐，大小不一，高出皮肤 - 湿热之邪侵犯肌肤经络，血行不畅，郁久化瘀；舌黯红，苔薄，脉细 - 湿热血瘀之象。</p>	清化湿热 活血化瘀	<p>马齿苋合剂 加薏苡仁、 冬瓜仁</p>	<p>马齿苋、紫草、败酱草、大青叶</p> <p>马齿苋、大青叶、紫草 - 清热解毒，紫草兼活血； 败酱草 - 清热解毒祛瘀； 全方清热解毒祛瘀。</p> <p>薏苡仁、冬瓜仁 - 利水渗湿。</p>
<p><b>外治：</b>推疣法：用于治疗头大蒂小，明显高出皮面的疣。在疣的根部用棉花棒与皮肤平行或呈 30°角，向前推进，用力不宜猛。有的疣体仅用此法即可推除，推除后创面压迫止血；或掺上桃花散少许，并用纱布盖贴，胶布固定。</p> <p>鸦胆子散敷贴法：先用热水浸洗患部，用刀刮去表面的角质层，然后将鸦胆子仁 5 粒捣烂敷贴，用玻璃纸及胶布固定，3 天换药 1 次</p> <p>荸荠或菱蒂摩擦法：荸荠削去皮，用白色果肉摩擦疣体，每天 3~4 次，每次摩擦至疣体角质层软化。脱掉、微有痛感及点状出血为止，一般数天可愈。或取菱蒂长约 3cm，洗去污垢，在患部不断涂擦，每次 2~3 分钟，每天 6~8 次</p>					
<p><b>临床表现：</b>多发于儿童及青年。最初为一个针头大至绿豆大的疣状赘生物，呈半球形或多角形，突出表面，色灰白或污黄，表面蓬松枯槁，状如花蕊，粗糙而坚硬。以后体积渐次增大，发展成乳头状赘生物，此为原发性损害，称母疣。此后由于自身接种，数目增多，一般为二三个，多则十余个至数十个不等，有时可呈群集状。好发于手背、手指，也可见于头面部。病程慢性，有自然消退者。一般无自觉症状，常因搔抓、碰撞。磨擦破伤而易出血。</p>					

疣	扁瘡	<p><b>风热蕴结</b></p> <p>皮疹淡红，数目较多，或微痒，或不痒，病程短；伴口干不欲饮；舌红，苔薄白或薄黄，脉浮数或弦。</p> <p>皮疹淡红，数目较多，或微痒，或不痒，病程短 - 风邪致病多发病突然，侵犯上部；风热毒蕴，搏于肌表，经络不畅，风盛则痒；</p> <p>伴口干不欲饮 - 风热之邪初犯咽喉，津液未伤；</p> <p>舌红，苔薄白或薄黄，脉浮数或弦 - 风热毒蕴之象。</p>	疏风清热解毒散结	马齿苋合剂加木贼草、郁金、浙贝母、板蓝根	<p><b>马齿苋、紫草、败酱草、大青叶</b></p> <p>马齿苋、大青叶、紫草 - 清热解毒，紫草兼活血；</p> <p>败酱草 - 清热解毒祛瘀；</p> <p>全方清热解毒祛瘀。</p> <p>木贼草 - 疏散风热；</p> <p>郁金 - 活血凉血；</p> <p>浙贝母 - 散结消肿</p>
		<p><b>热瘀互结</b></p> <p>病程较长，皮疹较硬，大小不一，其色黄褐或黯红，不痒不痛；舌红或黯红，苔薄白，脉沉弦。</p> <p>病程较长，皮疹较硬，大小不一，其色黄褐或黯红，不痒不痛 - 热邪蕴结肌肤，经络不畅，气滞血瘀；</p> <p>舌红或黯红，苔薄白，脉沉弦 - 热蕴络瘀之象。</p>	活血化瘀清热散结	桃红四物汤加生黄芪、板蓝根、紫草、马齿苋、浙贝母、薏苡仁	<p><b>当归、赤芍、生地、川芎、桃仁、红花</b></p> <p>红花、桃仁 - 破血行瘀，祛瘀生新。</p> <p>当归、生地、川芎、赤芍 - 养血活血凉血；</p> <p>全方活血化瘀。</p> <p>生黄芪 - 益气固表，托毒生肌；</p> <p>马齿苋、紫草，板蓝根 - 清热凉血、解毒活血；</p> <p>浙贝母、薏苡仁 - 散结消肿，清热排脓</p>
		<p><b>外治：</b>洗涤法：用内服方的第二煎汁外洗，以海螵蛸蘸药汁轻轻擦洗疣体使之微红为度。每天 2~3 次</p> <p>涂法：用鸦胆子仁油外涂患处，每天 1 次。用于治疗散在扁瘡，防止正常皮肤受损</p>			
<p>临床表现：多发于青年男女，故又称青年扁平疣。</p> <p>皮损为表面光滑的扁平丘疹，针头、米粒到黄豆大小，呈淡红色、褐色或正常皮肤颜色。数目很多，散在分布，或簇集成群，有的互相融合，常因搔抓沿表皮剥蚀处发生而形成一串新的损害。好发于颜面部和手臂。一般无自觉症状，偶有瘙痒感，有时可自行消退，但也可复发</p> <p>病因病机：多由风热毒邪搏于肌肤而生；或怒动肝火，肝旺血燥，筋气不荣，肌肤不润所致。跖疣多由局部气血凝滞而成，外伤、摩擦常为其诱因</p> <p><b>特点：</b>一种发生于皮肤浅表的良性赘生物。发于手背、手指、头皮等处者，称千日疮、疣目、枯筋箭或瘰子；发于颜面、手背、前臂等处者，称扁瘡；发于胸背部有脐窝的赘疣，称鼠乳；发于足跖部者，称跖疣；发于颈周围及眼睑部位，呈细软丝状突起者，称丝状疣或线瘡</p> <p>疣目(西医:寻常疣) - 坚硬粗糙、表面蓬松。扁瘡(西:扁平疣) - 扁平。鼠疣 - 发于躯干和面部、中有脐凹、半球、传染。跖疣(西:掌跖疣) - 中央稍凹外周黄色高起角质环、足底或手掌/跖指间。丝状疣 - 丝状。</p>					

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
癣	风湿毒聚	<p>肥疮、鹅掌风、脚湿气、症见皮损泛发，蔓延浸淫，或大部分头皮毛发受累，黄痂堆积，毛发脱而头秃；或手如鹅掌，皮肤粗糙，或皮下水疱；或趾丫糜烂、浸渍剧痒；苔薄白，脉濡。</p> <p>皮损泛发，蔓延浸淫，或大部分头皮毛发受累，黄痂堆积，毛发脱而头秃 - 风湿毒邪，蕴结于腠理，浸于肌肤，上攻头皮，毛发则发为肥疮；风湿之邪，聚集于手掌部则发为鹅掌风，故手如鹅掌，皮肤粗糙，或皮下水疱；感染湿毒邪气，下注于趾丫则发为脚湿气，故趾丫糜烂、浸渍剧痒；苔薄白，脉濡 - 风湿毒邪之象。</p>	祛风除湿 杀虫止痒	<p><b>消风散</b> 加地肤子、白鲜皮、威灵仙，</p> <p><b>或苦参汤</b> 加白鲜皮、威灵仙</p>	<p><b>消：荆芥、防风、当归、生地、苦参、苍术、蝉蜕、胡麻仁、牛蒡子、知母、石膏、生甘草、木通</b></p> <p>荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕 - 疏风散邪，透解郁滞肌肤的风毒之邪而止痒； 苍术 - 祛风燥湿； 苦参 - 清热燥湿、杀虫； 木通 - 渗利湿热； 石膏、知母 - 清热泻火； 生地、当归、胡麻仁 - 养血护阴； 生甘草 - 解毒和中，调和诸药。 全方疏风养血，清热除湿，杀虫止痒。</p> <p>地肤子 - 清热利湿止痒； 白鲜皮 - 清热燥湿，祛风解毒； 威灵仙 - 祛风湿，通络。</p> <p><b>苦：苦参 60g、蛇床子 30g、白芷 15g、银花 30g、菊花 60g、黄柏 15g、地肤子 15g、大菖蒲 9g</b></p> <p>苦参、银花、菊花、黄柏 - 清热解毒，祛湿消肿； 苦参、蛇床子、地肤子 - 祛风杀虫止痒； 菖蒲 - 杀诸虫，治恶疮疥瘙； 白芷：生肌消肿。 全方 清热解毒，祛风除湿，杀虫止痒。</p> <p>白鲜皮 - 清热燥湿，祛风解毒； 威灵仙 - 祛风湿，通络止痛。</p>

癣	湿热下注	<p>脚湿气伴抓破染毒，症见足丫糜烂，渗流臭水或化脓，肿连足背，或见红丝上窜，胯下臀核肿痛；甚或形寒高热；舌红，苔黄腻，脉滑数。</p> <p>脚湿气 - 肝胆湿热下注，蕴于肌肤，淫于足部； 足丫糜烂，渗流臭水或化脓，肿连足背 - 湿热生虫，毒邪下注，热盛皮腐； 或见红丝上窜，胯下臀核不通则肿痛 - 湿热阻滞经络； 形寒高热 - 湿热之邪严重者，正邪交争； 舌红，苔黄腻，脉滑数 - 湿热之象。</p>	清热化湿 解毒消肿	<p>湿重于热： 萆薢渗湿汤</p> <p>湿热兼瘀： 五神汤</p> <p>湿热并重： 龙胆泻肝汤</p>	<p><b>萆</b>：萆薢、苡仁、黄柏、赤苓、丹皮、泽泻、滑石、通草</p> <p>萆：黄柏、赤苓、泽泻、苡仁、滑石、通草 - 清热利水渗湿； 萆薢 - 利湿化浊； 丹皮 - 凉血散瘀。 全方清热利湿化浊。</p> <p><b>五</b>：茯苓、银花、牛膝、车前子、紫花地丁 车前子、茯苓 - 清热利湿； 银花、紫花地丁 - 清热解毒； 牛膝 - 引药下行，兼活血行血。 全方清热利湿解毒。</p> <p><b>龙</b>：龙胆草、黄芩、栀子、泽泻各 3g、木通、车前子、当归、生地、柴胡、生甘草各 1.5g 龙胆草、黄芩、栀子 - 清泻肝经实火； 泽泻、木通、车前子 - 清热利湿； 生地、当归 - 滋阴养血； 柴胡 - 疏肝泄热，兼为引经药； 生甘草 - 清热解毒，调和诸药。 全方清肝火、利湿热。</p>
		<p>病因病机：皮肤浅部癣之病因总由生活、起居不慎，感染真菌，复因风、湿、热邪外袭，郁于腠理，淫于皮肤所致。病发于头皮、毛发，则发为白秃疮、肥疮；病发于趾丫，则发为脚湿气；发于手掌部，则为鹅掌风；发于体表、股阴间，则为紫白癜风、圆癣、阴癣等。如表现为发落起疹，瘙痒脱屑者，多为风热盛所致；若见渗流滋水，瘙痒结痂者，多为湿热盛引起；若见皮肤肥厚、燥裂、瘙痒者，多由郁热化燥，气血不和，肤失营养所致</p> <p>特点：发生在表皮、毛发、指（趾）甲的浅部真菌性皮肤病。癣都具有传染性、长期性和广泛性的特征</p> <p>治则：以杀虫止痒为主要治疗</p>			



癬	白秃疮	<p>临床表现：多见于学龄儿童，男性多于女性。皮损特征是在头皮有圆形或不规则的覆盖灰白鳞屑的斑片。病损区毛发干枯无泽，常在距头皮0.3~0.8cm处折断而呈参差不齐。头发易于拔落且不疼痛，病发根部包绕有白色鳞屑形成的菌鞘。自觉瘙痒。发病部位以头顶、枕部居多，但发缘处一般不被累及。青春期可自愈，秃发也能再生，不遗留疤痕</p> <p><b>外治：</b>采用拔发疗法。其方法为剪发后每天以0.5%明矾水或热肥皂水洗头，然后在病灶处敷药（敷药宜厚），可用5%硫黄软膏或雄黄膏，用薄膜盖上，包扎或戴帽固定。每天如上法换药1次。敷药1周病发比较松动时，即用镊子将病发连根拔除（争取在3天内拔完）。拔发后继续薄涂原用药膏，每天1次，连续2~3周</p>
	肥疮	<p>临床表现：头癣最常见的一种，俗称“黄癣”，多见于农村，好发于儿童。皮损多从顶部开始，渐及四周，可累及全头部。初起红色丘疹，或有脓疱，干后结痂蜡黄色。有黄癣痂堆积，癣痂呈蜡黄色，肥厚，富粘性，边缘翘起，中心微凹，上有毛发贯穿，质脆易粉碎，有特殊的鼠尿臭。除去黄癣痂，其下为鲜红湿润的糜烂面，病变部位可相互融合，形成大片黄癣。病变区头发干燥，失去光泽。久之毛囊被破坏而成永久性脱发。当病变痊愈后，则在头皮留下广泛、光滑的萎缩性疤痕。病变四周约1cm左右头皮不易受损。</p> <p>多由儿童期染病，延至成年始趋向愈，甚至终生不愈。少数糜烂化脓，常致附近出现髂核肿痛</p> <p><b>外治：</b>同白秃疮</p>
	鹅掌风	<p>临床表现：以成年人多见，男女老幼均可染病。多数为单侧发病，也可波及双手。夏天起水疱病情加重，冬天则枯裂疼痛明显。初起为掌心或指缝水疱或掌部皮肤角化脱屑、水疱，水疱多透明如晶，散在或簇集、瘙痒难忍。水疱破后干涸，叠起白屑，中心向愈，四周继发疱疹，并可延及手背、腕部。若反复发作后，至手掌皮肤肥厚，枯槁干裂，疼痛，屈伸不利，宛如鹅掌。损害若侵及指甲，可使甲板被蛀蚀变形，甲板增厚或萎缩翘起，色灰白而成灰指甲（甲癣）。鹅掌风病程为慢性，反复发作。</p> <p><b>外治：</b>水疱型：可选用1号癣药水、2号癣药水、复方土槿皮酊外搽；二矾汤熏洗；鹅掌风浸泡方或藿黄浸剂（藿香30g、黄精、大黄、皂矾各12g，醋1kg）浸泡。  糜烂型：可选1：1500高锰酸钾溶液、3%硼酸溶液、二矾汤或半边莲60g煎汤待温，浸泡15分钟，次以皮脂膏或雄黄膏外搽  脱屑型：可选用以上软膏外搽，浸泡剂浸泡。如角化增厚较剧，可选以10%水杨酸软膏厚涂，外用油纸包扎，每晚1次，使其角质剥落，然后再用抗真菌药物，也可用市售治癣中成药。</p>

	脚湿气	<p>临床表现：脚丫糜烂瘙痒而有特殊臭味。若皮损处感染邪毒，足趾焮红肿痛，起疱糜烂渗液而臭者称“臭田螺”，多发于成年人、儿童少见。夏秋病重，多起水疱，糜烂；冬春病减，多干燥裂口。主要发生在趾缝，也见于足底。以皮下水疱，趾间浸渍糜烂，渗流滋水，角化过度，脱屑，瘙痒等为特征。分为：</p> <p>水疱型：多发于足弓及趾的两侧，为成群或分散的深在性皮下水疱，瘙痒，疱壁厚，内容物清澈，不易破裂。数天后干燥脱屑或融合成多房性水疱，撕去疱壁可显示蜂窝状基底及鲜红色糜烂面。</p> <p>糜烂型：发生于趾缝间，尤以3、4趾间多见。表现为趾间潮湿，皮肤浸渍发白。如将白皮除去后，基底呈鲜红色。剧烈瘙痒，往往搓至皮烂疼痛、渗流血水方止。此型易并发感染。</p> <p>脱屑型：多发生于趾间、足跟两侧及足底。表现为角化过度，干燥，粗糙，脱屑，皲裂。常由水疱型发展而来，且老年患者居多。水疱型和糜烂型常因抓破而继发感染，致小腿丹毒、红丝疔或足丫化脓，局部红肿，趾间糜烂，渗流腥臭滋水，胯下臀核肿痛，并可出现形寒发热、头痛骨楚等全身症状</p> <p><b>外治：</b>同鹅掌风</p>
癣	圆癣	<p>临床表现：皮损多呈钱币状、圆形，故名圆癣，亦称铜钱癣。发于股胯、外阴等处者，称阴癣（股癣）。以青壮年男性多见，多发于夏季，好发于面部、颈部、躯干及四肢近端。</p> <p>初起为丘疹或水疱，逐渐形成边界清楚的钱币形红斑，其上覆盖细薄鳞屑。病灶中央皮疹消退，呈自愈倾向，但向四周蔓延，有丘疹、水疱、脓疱、结痂等损害。圆癣的皮损特征为环形或多环形、边界清楚、中心消退、外围扩张的斑块。斑块一般为钱币大或更大，多发时可相互融合形成连环形。若发于腰间，常沿扎裤带处皮肤多汗潮湿处传播，形成带形损害。</p> <p>阴癣发于胯间与阴部相连的皱褶处，向下可蔓延到阴囊，向后至臀间沟，向上可蔓延至下腹部。由于患部多汗潮湿，易受摩擦，故瘙痒明显，发展较快，皮肤损害基本同圆癣。</p> <p>自觉瘙痒，搔抓日久皮肤可呈苔癣样变，病情多在夏季发作或扩大，入冬痊愈或减轻</p> <p><b>外治：</b>可选用1号癣药水、2号癣药水、复方土槿皮酊等外搽；阴癣由于患部皮肤薄嫩，不宜选用刺激性强的外用药物，若皮损有糜烂疼痛者，宜选用青黛膏外涂</p>
	紫白癜风	<p>临床表现：常发于多汗体质青年，可在家庭中互相传染。</p> <p>皮损好发于颈项、躯干，尤其是多汗部位以及四肢近心端，为大小不一、边界清楚的圆形或不规则的无炎症性斑块，色淡褐、灰褐至深褐色，或轻度色素减退，或附少许糠秕状细鳞屑，常融合成片。有轻微痒感，常夏发冬愈，复发率高</p> <p><b>外治：</b>用密陀僧散，用茄子片蘸药涂搽患处，或用2号癣药水，或1%土槿皮酊外搽，每天2~3次。治愈后，继续用药1~2周，以防复发</p>

湿疮	<p><b>湿热蕴肤</b></p> <p>发病快，病程短，皮损潮红，有丘疱疹，灼热瘙痒无休，抓破渗液流脂水；伴心烦口渴，身热不扬，大便干，小便短赤；色红，苔薄白或黄，脉滑或数。</p> <p>发病快，病程短，皮损潮红，有丘疱疹，灼热瘙痒无休，抓破渗液流脂水 - 湿热壅阻肌肤，与气血相搏，热邪熏蒸外发故皮肤灼热潮红，水湿外泛故见丘疹，热邪较重故发病急；身热不扬 - 湿遏热伏，郁蒸于内；伴心烦口渴，大便干，小便短赤 - 热上扰心神，热伤津液色红，苔薄白或黄，脉滑或数 - 湿热之征。</p>	清热利湿止痒	<p>龙胆泻肝汤合萆薢渗湿汤加加减</p> <p><b>龙：龙胆草、黄芩、栀子、泽泻各 3g、木通、车前子、当归、生地、柴胡、生甘草各 1.5g</b></p> <p>龙胆草、黄芩、栀子 - 泻火清热； 泽泻、木通、车前子 - 清热利湿； 生地、当归 - 滋阴养血； 柴胡 - 疏肝泄热，兼为引经药； 生甘草 - 清热解毒，调和诸药。 全方清热利湿。</p> <p><b>萆：萆薢、苡仁、黄柏、赤苓、丹皮、泽泻、滑石、通草</b></p> <p>黄柏、赤苓、泽泻、苡仁、滑石、通草 - 清热利水渗湿； 萆薢 - 利湿化浊； 丹皮 - 凉血散瘀。 全方清热利湿化浊。</p>
	<p><b>脾虚湿蕴</b></p> <p>发病较缓，皮损潮红，有丘疹，瘙痒，抓后糜烂渗出，可见鳞屑；伴纳少，腹胀，便溏，易疲乏；舌淡胖，苔白腻，脉濡缓。</p> <p>发病较缓，皮损潮红，瘙痒，抓后糜烂渗出，可见鳞屑 - 饮食不节伤脾，脾虚生湿，湿热内生，蕴积肌肤，湿邪重故抓后糜烂渗出；兼感风邪风热互结则见瘙痒鳞屑；纳少，腹胀，便溏 - 脾虚湿阻中焦；易神疲 - 脾虚健运，气血生化失司，形神失养；舌淡胖、苔白或腻、脉弦缓 - 脾虚湿蕴之象。</p>	健脾利湿止痒	<p>除湿胃苓汤或参苓白术散加紫荆皮、地肤子、白鲜皮</p> <p><b>除：苍术、厚朴、陈皮、猪苓、泽泻、赤茯苓、白术、滑石、防风、山栀子、木通、肉桂、生甘草，灯心草</b></p> <p>苍术、厚朴、陈皮、甘草 - 燥湿和中； 猪苓、泽泻、赤茯苓、白术 - 健脾利水； 滑石、山栀子 - 清热利湿； 木通、灯心草 - 利水通淋，清心降火； 防风 - 祛风解表，胜湿止痛； 肉桂 - 温经通脉止痛，引火归源。</p> <p><b>参：白扁豆、人参（或党参）、白术、白茯苓、炙甘草、山药、莲子肉、桔梗、薏苡仁、砂仁</b></p> <p>人参、白术、山药、莲子肉、白扁豆、甘草 - 益气健脾 茯苓、薏苡仁、桔梗 - 利湿祛痰健脾； 砂仁 - 化湿行气。</p>

湿疮	脾虚湿蕴				<p>全方补气健脾利湿。</p> <p>紫荆皮：破瘀活血通经，消痈解毒； 地肤子：清热利湿止痒； 白鲜皮：清热燥湿，祛风解毒。</p>
	血虚风燥	<p>病程久，反复发作，皮损色暗或色素沉着，或皮损粗糙肥厚，剧痒难忍，遇热或肥皂水后瘙痒加重；伴有口干不欲饮，纳差，腹胀；舌淡，苔白，脉弦细。</p> <p>病程久，反复发作，皮损色暗或色素沉着，或皮损粗糙肥厚，剧痒难忍，遇热或肥皂水后瘙痒加重 - 久病耗伤阴血，或脾虚生化之源不足，致血虚生风化燥，肌肤失养； 口干不欲饮 - 阴血不足； 纳差，腹胀 - 脾虚； 舌淡、苔白、脉细弦 - 血虚风燥之象。</p>	养血润肤祛风止痒	<p>当归饮子或四物消风饮加丹参、鸡血藤、乌梢蛇</p>	<p><b>当：生地、当归、白芍、川芎、黄芪、甘草、白蒺藜、荆芥、防风、何首乌</b></p> <p>当归、生地、白芍、何首乌、黄芪 - 益气养血润燥； 川芎：活血祛风； 白蒺藜、防风、荆芥 - 祛风止痒； 甘草：调和诸药。 诸药合用，养血润燥，祛风止痒。</p> <p><b>四：生地、当归、荆芥、防风、赤芍、川芎、白藜皮、蝉蜕、薄荷、独活、柴胡、红枣</b></p> <p>生地、赤芍 - 清热凉血滋阴； 当归、川芎 - 养血活血合营； 荆芥、防风、独活 - 祛风胜湿行于表； 白鲜皮、蝉蜕、薄荷 - 疏风透疹而止痒； 柴胡 - 和解清热、解郁散风； 红枣 - 调和营血以助消风。 全方养血祛风。</p> <p>丹参：活血祛瘀止痛，凉血消肿； 鸡血藤：行血补血，舒筋通络； 乌梢蛇：祛风，通络，止痒</p>

湿疮

病因病机：由于禀赋不耐，饮食失节，或过食辛辣刺激荤腥动风之物，脾胃受损，失其健运，湿热内生，又兼外受风邪，内外两邪相搏，风湿热邪浸淫肌肤所致。**急性者**以湿热为主；**亚急性者**多与脾虚湿恋有关；**慢性者**则多病久耗伤阴血，血虚风燥，乃致肌肤甲错。发于小腿者则常由筋脉弛缓、青筋暴露，气血运行不畅，湿热蕴阻，肤失濡养所致。

特点：一种过敏性炎症皮肤病。皮损对称分布，多形损害，剧烈瘙痒，有湿润倾向，反复发作，易成慢性等。

临床表现：（1）急性湿疮：起病较快，皮损常为对称性、原发性和多形性（常有红斑、潮红、丘疹、丘疱疹、水疱、脓疱、流滋、结痂并存）。可发于身体的任何部位，亦可泛发全身，但常发于头面、耳后、手足、阴囊、外阴、肛门等，多呈对称分布。病变常为片状或弥漫性，无明显边界。皮损为多数密集的粟粒大小的丘疹、丘疱疹、基底潮红，由于搔抓，丘疹、丘疱疹或水疱顶端抓破后流滋、糜烂及结痂，皮损中心较重。外周有散在丘疹、红斑、丘疱疹，故边界不清。如不转化为慢性，1~2个月脱去痂皮而愈。自觉瘙痒剧烈，搔抓、肥皂热水烫洗、饮酒、食辛辣发物均可使皮损加重，瘙痒加剧，重者影响睡眠。搔抓染毒多致糜烂、渗液、化脓，并可发疖、淋巴结肿大等

（2）亚急性湿疮：病程迁延所致。亦可初发即呈亚急性湿疮。皮损较急性湿疮轻，以丘疹、结痂、鳞屑为主，仅有少量水疱及轻度糜烂。自觉剧烈瘙痒，夜间尤甚

（3）慢性湿疮：常由急性和亚急性湿疮处理不当，长期不愈，或反复发作而成。部分病人一开始即表现为慢性湿疮的症状。皮损多局限于某一部位，如小腿、手足、肘窝、膝窝、外阴、肛门等处。皮损表面常附有鳞屑，伴抓痕、血痂、色素沉着，部分皮损可出现新的丘疹或水疱，抓破后有少量流滋。发生于手足及关节部位者，常易出现皲裂，自觉疼痛，影响活动。患者自觉瘙痒，呈阵发性、夜间或精神紧张、饮酒、食辛辣发物时瘙痒加剧。病程较长，反复发作，时轻时重

治则：**清热利湿止痒为主要治法**。急性者以清热利湿为主；慢性者以养血润肤为主。

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
接触性皮炎	风热蕴肤	<p>起病较急，好发于头面部，皮损色红，肿胀轻，其上为红斑或丘疹，自觉瘙痒，灼热；心烦，口干，小便微黄；舌红，苔薄白或薄黄，脉浮数。</p> <p>起病较急，好发于头面部 - 风邪易袭阳位，热邪燔灼趋上，故起病急、好发于头面部；</p> <p>皮损色红，肿胀轻，其上为红斑或丘疹，自觉瘙痒，灼热 - 风热蕴结于肌肤；</p> <p>心烦 - 热扰心神；</p> <p>口干，小便色黄 - 热邪伤津；</p> <p>舌红、苔薄黄、脉浮数 - 风热之象。</p>	疏风清热 止痒	消风散 加紫荆皮 (花)、僵蚕	<p>消：荆芥、防风、当归、生地、苦参、苍术、蝉蜕、胡麻仁、牛蒡子、知母、石膏、生甘草、木通</p> <p>荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕 - 疏风散邪，透解郁滞肌肤的风毒之邪而止痒；</p> <p>苍术 - 祛风燥湿；</p> <p>苦参 - 清热燥湿；</p> <p>木通 - 渗利湿热；</p> <p>石膏、知母 - 清热泻火；</p> <p>生地、当归、胡麻仁 - 养血护阴；</p> <p>生甘草 - 解毒和中，调和诸药。</p> <p>全方疏风清热，除湿止痒。</p> <p>紫荆皮：破瘀活血通经，消痈解毒；</p> <p>僵蚕：祛风止痒，散风热。</p>
	湿热毒蕴	<p>起病急骤，皮损面积较广泛，其色鲜红肿胀，上有水疱或大疱，水疱破后则糜烂渗液，自觉灼热瘙痒；伴发热、口渴、大便干，小便短黄；舌红，苔黄，脉弦滑数。</p> <p>起病急骤，皮损面积较广泛，其色鲜红肿胀，上有水疱或大疱，水疱破后则糜烂渗液 - 毒邪外侵，蕴阻肌肤，郁而化热生湿，与气血相搏，故皮肤红肿起疱，疱破则糜烂渗液；</p> <p>自觉灼热瘙痒 - 热邪燎灼肌肤；</p> <p>发热 - 湿热内扰，正邪相争；</p> <p>口渴、大便干，小便短黄 - 热毒之邪灼伤津液；</p> <p>舌红，苔黄，脉弦滑数 - 热毒蕴肤之征。</p>	清热祛湿 凉血解毒	龙胆泻肝汤 合化斑解毒汤 加减	<p>龙：龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、生地、柴胡、生甘草</p> <p>龙胆草、黄芩、栀子 - 泻火清热；</p> <p>泽泻、木通、车前子 - 清热利湿；</p> <p>生地、当归 - 滋阴养血；</p> <p>柴胡 - 疏肝泄热，兼为引经药；</p> <p>生甘草 - 清热解毒，调和诸药。</p> <p>全方清热利湿。</p> <p>化：升麻、石膏、连翘、牛蒡子、人中黄、黄连、知母、玄参</p> <p>升麻、连翘、牛蒡子 - 散风解毒化斑；</p> <p>石膏、知母、黄连、玄参、人中黄 - 清泄胃家实热。</p> <p>全方清热解毒，消风散肿。</p>

接触性皮炎	血虚风燥	<p>病程长，病情反复发作，皮损肥厚干燥有鳞屑，或呈苔藓样变，瘙痒剧烈，有抓痕及结痂；舌淡红，苔薄，脉弦细。</p> <p>病程长，病情反复发作，皮损肥厚干燥有鳞屑，或呈苔藓样变，瘙痒剧烈，有抓痕及结痂 - 毒热反复侵袭，耗伤阴血，皮肤失养； 舌淡红、苔薄、脉细数 - 血虚风燥之象。</p>	养血润燥 祛风止痒	当归饮子 合消风散 加减	<p><b>当：</b>当归、白芍、川芎、生地、白蒺藜、防风、荆芥穗、何首乌、黄芪、甘草</p> <p>当归、生地、白芍、何首乌、黄芪 - 益气养血润燥； 川芎：活血祛风； 白蒺藜、防风、荆芥 - 祛风止痒； 甘草：调和诸药。 诸药合用，养血润燥，祛风止痒。</p> <p><b>消：</b>荆芥、防风、当归、生地、苦参、苍术、蝉蜕、胡麻仁、牛蒡子、知母、石膏、生甘草、木通</p> <p>荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕 - 疏风散邪，透解郁滞肌肤的风毒之邪而止痒； 苍术 - 祛风燥湿； 苦参 - 清热燥湿； 木通 - 渗利湿热； 石膏、知母 - 清热泻火； 生地、当归、胡麻仁 - 养血护阴； 生甘草 - 解毒和中，调和诸药。 全方疏风养血，清热止痒。</p>
	<p>病因病机：禀赋不耐，皮肤腠理不密，接触某些物质，例如漆、药物、塑料、橡胶制品、染料和某些植物的花粉、叶、茎等，使毒邪侵入皮肤，蕴郁化热，邪热与气血相搏而发病。</p> <p>特点：因皮肤或黏膜接触某些外界致病物质所引起的皮肤急性或慢性炎症反应。发病前均有明显的接触某种物质的病史</p> <p>临床表现：（1）发生前有明显的接触史，均有一定的潜伏期，第一次在 4~5 天以上，再次接触发病时间缩短，多数在数小时或 1 天左右。但强酸、强碱等强烈的刺激物，可立即发生皮损而无潜伏期。 （2）一般急性发病，常见于暴露部位，如面、颈、四肢。皮损的形态、范围、严重程度取决于接触物质种类、性质、浓度、接触时间的久暂、接触部位和面积大小以及机体对刺激物的反应程度。 （3）皮损边界清楚，多局限于接触部位，形态与接触物大抵一致。皮疹一般为红斑，肿胀、丘疹、水疱或大疱、糜烂、渗出等。</p>				

接触性皮炎	<p>(4) 一个时期内以某一种皮损为主。</p> <p>(5) 若为强酸、强碱或其他强烈化学物质接触，常可引起坏死或溃疡，若发生在组织疏松部位，如眼睑、包皮、阴囊处则表现为皮肤局限性水肿，皮肤光亮，表面纹理消失，无明确边缘。若患者反应强烈，则皮疹不仅局限于接触部位，还可播散到其他部位，甚至泛发全身。</p> <p>(6) 自觉瘙痒，烧灼感，重者疼痛。少数患者伴有怕冷、发热、头痛、恶心等全身症状。</p> <p>治则：以<b>清热祛湿止痒</b>为主要治法。</p>
-------	---



病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
药毒	湿毒蕴肤	<p>皮疹为红斑、丘疹、风团、水疱、甚则糜烂渗液，表皮剥脱；伴灼热剧痒，口干，大便燥结，小便黄赤，或有发热；舌红，苔薄白或黄，脉滑或数。</p> <p>皮肤上出现红斑、水疱，甚则糜烂渗液，表皮剥脱，剧痒 - 湿热毒邪蕴蒸肌肤；</p> <p>烦躁，或有发热 - 湿热毒邪内扰；</p> <p>口干，大便燥结，小便黄赤 - 热毒之邪灼伤津液；</p> <p>舌红、苔薄白或黄、脉滑或数 - 湿毒蕴肤之象。</p>	清热利湿 解毒止痒	萆薢渗湿汤 加减	<p>萆薢、苡仁、黄柏、赤苓、丹皮、泽泻、滑石、通草</p> <p>萆：黄柏、赤苓、泽泻、苡仁、滑石、通草 - 清热利水渗湿，黄柏兼解毒疗疮；</p> <p>萆薢 - 利湿化浊；</p> <p>丹皮 - 凉血散瘀。</p> <p>全方清热利湿，化浊解毒。</p>
	热毒入营	<p>皮疹鲜红或紫红，甚则为紫斑、血疱，灼热痒痛；伴高热，神志不清，口唇焦燥，口渴不欲饮，大便干结，小便短赤；舌红绛，苔少或镜面舌，脉洪数。</p> <p>皮损鲜红或紫红，甚则紫斑血疱 - 热毒炽盛，内入营血，外伤肌肤；</p> <p>高热，神志不清 - 热毒炽盛，气血两燔，上扰心神；</p> <p>口渴不欲饮，大便干，小便短赤 - 热毒之邪伤阴耗血，灼伤阴液；</p> <p>舌绛、苔少或镜面舌、脉洪数 - 热毒入营之象。</p>	清热凉血 解毒护阴	清营汤加减	<p>犀角（磨粉冲服）、生地、玄参、竹叶心、银花、连翘、黄连、丹参、麦冬</p> <p>犀角 - 清热凉血；</p> <p>生地、玄参、麦冬 - 养阴生津清热；</p> <p>竹叶、银花、连翘、黄连 - 清热解毒，透热转气；</p> <p>丹参 - 活血调经，凉血止痛。</p> <p>全方清营解毒，泄热养阴。</p>

<p><b>气阴两虚</b></p>	<p>严重药疹后期大片脱屑；伴低热，神疲乏力，气短，口干欲饮；舌红，少苔，脉细数。</p> <p>皮损消退，大片脱屑，伴低热 - 病久耗伤阴液，气无所生，致脾胃虚弱，气阴两伤；神疲乏力，气短 - 气虚之征；口干欲饮，大便干，尿黄 - 阴虚内热，灼伤津液；舌红、少苔、脉细数 - 气阴两虚之象。</p>	<p>益气养阴 清热</p>	<p>增液汤合益胃汤加减</p>	<p><b>增：玄参、莲心、麦冬、细生地</b></p> <p>增：玄参、生地、莲心 - 滋心、肝、肾之阴津； 麦冬 - 滋肺胃之阴津。 全方养阴生津。</p> <p><b>益：沙参、麦冬、细生地、玉竹、冰糖</b></p> <p>生地、麦冬 - 养阴清热，生津润燥； 北沙参、玉竹 - 养阴生津； 冰糖 - 益气和胃。 全方养胃益阴。</p>
<p><b>外治：</b>（1）皮损潮红无渗出者，用马齿苋或大青叶煎汤外洗，或炉甘石洗剂外涂 （2）皮损潮红肿胀、糜烂渗出者，用马齿苋或黄柏煎汤冷湿敷，青黛散麻油调敷。皮损脱屑干燥，用麻油或甘草油外擦；皮损结痂，用棉签蘸麻油或甘草油揩痂皮</p>				
<p><b>病因病机：</b>禀赋不耐，邪毒侵犯所致。风热之邪侵袭腠理，入里化热，热入营血，血热妄行，溢于肌肤；或禀血热之体，受药毒侵扰，火毒炽盛，燔灼营血，外发皮肤，内攻脏腑；或禀湿热之体，受药毒侵扰，体内湿热蕴蒸，郁于肌肤；病久药毒灼伤津液，气阴两伤，肌肤失养。久病阴液耗竭，阳无所附，浮越于外，病重而危殆。</p> <p><b>特点：</b>药物通过口服、注射或皮肤黏膜直接用药等途径，进入人体后所引起的皮肤或黏膜的急性炎症反应。发病前有用药史，并有一定的潜伏期，常突然发病，皮损形态多样，颜色鲜艳，可泛发或仅限于局部。</p> <p><b>临床表现：</b>（1）发病前有用药史 （2）有一定的潜伏期，第一次发病多在用药后 5~20 天内，重复用药常在 24 小时内发生，短者甚至在用药后瞬间或数分钟内发生 （3）突然发病，自觉灼热瘙痒，重者伴有发热、倦怠、纳差、大便干燥、小便黄赤等全身症状 （4）皮损形态多样，颜色鲜艳，分布为全身性，对称性，可泛发或仅限于局部</p> <p><b>常见类型：</b>1 荨麻疹样型（色泽更红艳的荨麻疹）、2 麻疹样或猩红热样型（针头至米粒大小的丘疹或斑丘疹，中央常有水疱）、3 多形红斑样型（黄豆大小的红斑，中心有水疱）、4 固定红斑型（局限性圆形或椭圆形水肿性红斑，鲜红或紫红）、5 剥脱性皮炎型（大量脱屑，重者毛发指甲亦脱落）、6 大疱性表皮松解型（“热毒入营证”，尼氏征阳性，神昏谵语，昏迷，大片紫斑/或鲜红色斑片），7 湿疹皮炎样型（对称性湿疹样损害的皮疹，自觉瘙痒剧烈）。</p> <p><b>治则：</b>以清热利湿解毒为主。</p>				

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
风瘙痒	风热血热	<p>皮肤瘙痒剧烈，遇热更甚，皮肤抓破后有血痂；伴心烦，口渴，小便色黄，大便干燥；舌质红，苔薄黄，脉浮数。</p> <p>皮肤瘙痒剧烈，遇热痒甚，皮肤抓破后有血痂 - 风热外袭，或血热生风，风盛阻于肌肤； 心烦 - 热扰心神； 口干 - 热邪伤津，津不上承； 大便秘结，小便色黄 - 肠道津亏及热移小肠； 舌淡红、苔薄黄、脉浮数 - 风热之象。</p>	疏风清热 凉血止痒	消风散合 四物汤 加减	<p>消：荆芥、防风、当归、生地、苦参、苍术、蝉蜕、胡麻仁、牛蒡子、知母、石膏、生甘草、木通</p> <p>荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕 - 疏风散邪，透解郁滞肌肤的风毒之邪而止痒； 苍术 - 祛风燥湿； 苦参 - 清热燥湿； 木通 - 渗利湿热； 石膏、知母 - 清热泻火； 生地、当归、胡麻仁 - 养血护阴； 生甘草 - 解毒和中，调和诸药。 全方疏风养血，清热止痒。</p> <p><b>四：熟地、归身、白芍、川芎</b></p> <p>熟地、归身 - 滋阴养血，调补肝肾； 川芎、归身 - 行气活血； 白芍 - 养血柔肝。</p>
	湿热内蕴	<p>瘙痒不止，抓破后继发感染或湿疹样变；伴口干口苦，胸胁闷胀，纳谷不香，小便黄赤，大便秘结；舌质红，苔黄腻，脉滑数或弦数。</p> <p>瘙痒不止，抓破后继发感染或湿疹样变 - 湿热内生，化热生风，内不得疏泄，外不得透达，郁于皮肤腠理而发； 口干口苦，胸胁闷胀 - 湿热郁滞气机，上犯于口，津液无法上承； 纳谷不香 - 湿热熏蒸于胃脘； 小便黄赤，大便秘结 - 湿热之邪下侵膀胱，阻滞肠道； 舌质红，苔黄腻，脉滑数或弦数 - 湿热内蕴之征。</p>	清热利湿 止痒	龙胆泻肝汤 加减	<p>龙胆草、黄芩、栀子、泽泻各 3g、木通、车前子、当归、生地、柴胡、生甘草各 1.5g</p> <p>龙胆草、黄芩、栀子 - 清热泻火； 泽泻、木通、车前子 - 清热利湿； 生地、当归 - 滋阴养血； 柴胡 - 疏肝泄热，兼为引经药； 生甘草 - 清热解毒，调和诸药。 全方清热利湿。</p>

	<p><b>血虚肝旺</b></p>	<p>一般以老年人多见，病程较久，皮肤干燥，抓破后可有少量脱屑，血痕累累；如情绪波动，可引起发作或瘙痒加剧；伴头晕眼花，失眠多梦；舌红，苔薄，脉细数或弦数。</p> <p>一般以老年人多见，病程较久，皮肤干燥，抓破后可有少量脱屑，血痕累累 - 气血亏虚，血虚易生风，肌肤失养，而致本病；</p> <p>如情绪波动，可引起发作或瘙痒加剧 - 肝郁化火，肝愈旺病愈重；</p> <p>伴头晕眼花，失眠多梦 - 血虚肝旺；</p> <p>舌红，苔薄，脉细数或弦数 - 血虚肝旺之征。</p>	<p>养血平肝 祛风止痒</p>	<p>当归饮子 加减</p>	<p>当归、白芍、川芎、生地、白蒺藜、防风、荆芥穗、何首乌、黄芪、甘草</p> <p>当归、生地、白芍、何首乌、黄芪 - 益气养血润燥；</p> <p>川芎：活血祛风；</p> <p>白蒺藜、防风、荆芥 - 祛风止痒；</p> <p>甘草：调和诸药。</p> <p>诸药合用，养血润燥，祛风止痒。</p>
<p><b>风 瘙 痒</b></p>	<p><b>外治：</b>（1）全身皮肤瘙痒者，可选用百部酊外搽 （2）皮损有湿疹样变者，用三黄洗剂外搽，每日3~4次 （3）各型瘙痒症，可用药浴或熏洗、熏蒸疗法以及矿泉浴等 （4）皮肤干燥发痒者，可外用黄连膏等各种润肤膏薄搽</p>				
<p>病因病机：禀赋不耐，血热内蕴，外感之邪侵袭，则易血热生风，因而致痒；久病体弱，气血亏虚，风邪乘虚外袭，血虚易生风，肌肤失养，而致本病；饮食不节，过食辛辣、油腻、酒类，损伤脾胃，湿热内生，化热生风，内不得疏泄，外不得透达，郁于皮肤腠理而发。</p> <p><b>特点：</b>一种无明显原发性皮肤损害而以瘙痒为主要症状的皮肤感觉异常性皮肤病，亦称痒风。皮肤阵发性瘙痒，搔抓后常出现抓痕、血痂、色素沉着和苔藓样变等继发性损害。临床上有局限性、泛发性两种。局限性者以阴部、肛门周围最为多见，泛发性者可泛发全身。</p> <p>临床表现：好发于老年及青壮年，多见于冬季，少数也有夏季发作者。</p> <p>主要表现为阵发性瘙痒，尤以夜间为重。饮酒之后、情绪变化、被褥温暖及搔抓摩擦可使瘙痒发作或加重。无原发性皮肤损害，由于剧烈搔抓，可引起条状表皮剥脱和血痂，亦可有湿疹样变、苔藓样变及色素沉着等继发性皮损。患者常因瘙痒剧烈而影响睡眠，伴有头晕、精神忧郁及食欲不振等症状。</p> <p>治则：以祛风清热凉血为治则。</p>					

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
瘾疹	风寒束表	<p>风团色白，遇寒加重，得暖则减；恶寒怕冷，口不渴；舌淡红，苔薄白，脉浮紧。</p> <p>風團色白，皮膚瘙癢 - 白色主寒，风性瘙癢，风寒外袭，营卫不和； 遇寒加重，得暖則減 - 热能温冷； 惡寒怕冷 - 風寒外束，卫气失和； 口不渴 - 津液未伤； 舌淡紅，苔薄白，脈浮緊 - 風寒束表之征。</p>	疏风散寒 止痒	麻黄桂枝各半汤加减	<p>桂枝、白芍、生姜、大枣、甘草、麻黄、杏仁 麻黄桂枝各半汤一和解肌表、祛邪止痒；桂枝汤调和营卫不留邪，麻黄汤解表发汗而不伤正。 桂枝、麻黄 - 辛温发汗，疏风散寒； 杏仁 - 止咳平喘； 桂枝，白芍 - 调和营卫； (黄芪、白术) - 固表益气； (白芷、防风) - 疏风止痒。 生姜、大枣、甘草-益气和，调和营卫。</p>
	风热犯表	<p>风团鲜红，灼热剧痒，遇热加重，得冷则减；伴有发热，恶寒，咽喉肿痛；舌质红，苔薄白或薄黄，脉浮数。</p> <p>風團鮮紅，灼熱劇癢 - 风热外袭，客於肌表，内不得疏泄，外不得透达； 遇热加重，得冷則減 - 冷能制热； 发热，恶寒 - 风热外袭，卫表失和； 咽喉肿痛 - 风热壅肺； 舌質紅，苔薄黃或薄白，脈浮數 - 风热犯表之征。</p>	疏风清热 止痒	消风散加减	<p>荆芥、防风、当归、生地、苦参、苍术、蝉蜕、胡麻仁、牛蒡子、知母、石膏、生甘草、木通</p> <p>荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕 - 疏风散邪，透解郁滞肌肤的风毒之邪而止痒； 苍术 - 祛风燥湿； 苦参 - 清热燥湿； 木通 - 渗利湿热； 石膏、知母 - 清热泻火； 生地、当归、胡麻仁 - 养血护阴； 生甘草 - 解毒和中，调和诸药。 全方疏风养血，清热止痒。</p>

瘾疹	胃肠湿热	<p>风团片大、色红、瘙痒剧烈；发疹的同时伴脘腹疼痛，恶心呕吐，神疲纳呆，大便秘结或泄泻；舌质红，苔黄腻，脉弦滑数。</p> <p>风团片大、色红，瘙痒剧烈 - 饮食不节，肠胃积热，湿蕴中焦，复感风邪，内不得疏泄，外不得透达，郁于皮毛腠理之间；</p> <p>恶心呕吐，神疲纳呆 - 湿热蕴结，胃失和降，脾运失常；</p> <p>大便秘结或泄泻 - 肠胃湿热，气机不畅，传导失司；</p> <p>舌质红，苔黄腻，脉弦滑数 - 湿热蕴结之征。</p>	疏风解表 通腑泄热	防风通圣散 加减	<p>防风、荆芥、连翘、麻黄、薄荷、川芎、当归、白芍、白术、山栀、大黄（酒蒸）、芒硝各 15g、石膏、黄芩、桔梗各 30g、甘草 6g、滑石 9g</p> <p>防风、荆芥、薄荷、麻黄 - 疏风止痒，使风邪从汗而去；</p> <p>栀子、黄芩、连翘、桔梗、石膏、滑石 - 清肺胃之热，使热邪从小便而去；</p> <p>大黄、芒硝 - 荡涤热邪使从下而去；</p> <p>川芎、当归、芍药 - 养血、活血祛风；</p> <p>白术，（竹茹，半夏） - 健脾燥湿，降逆止呕；</p> <p>甘草 - 清热解毒，调和诸药。</p>
	血虚风燥	<p>反复发作，迁延日久，午后或夜间加剧；伴心烦易怒，口干，手足心热；舌红，少津，脉沉细。</p> <p>反复发作，迁延日久，午后或夜间加剧，伴心烦易怒，手足心热 - 久病阴血亏虚，虚热内生，化燥生风，使病势更迁延；</p> <p>口干 - 阴血虚，精血津液同源，不足无以上承于口；</p> <p>舌红，少津，脉沉细 - 阴血亏虚之象。</p>	养血祛风 润燥止痒	当归饮子 加减	<p>当归、白芍、川芎、生地、白蒺藜、防风、荆芥穗、何首乌、黄芪、甘草</p> <p>当归、生地、白芍、何首乌、黄芪 - 益气养血润燥；</p> <p>川芎：活血祛风；</p> <p>白蒺藜、防风、荆芥 - 祛风止痒；</p> <p>甘草：调和诸药。</p> <p>诸药合用，养血润燥，祛风止痒。</p>
<p><b>外治：</b>（1）炉甘石洗剂外搽。（2）香樟木或晚蚕砂 30~60g，煎汤熏洗</p> <p><b>病因病位：</b>先天禀赋不足，卫外不固，风邪乘虚侵袭所致；或表虚不固，风寒、发热外袭，客于肌表，致使营卫失调而发；或饮食不节，过食辛辣肥厚，或肠道寄生虫，使肠胃积热，复感风邪，内不得疏泄，外不得透达，郁于皮毛腠理之间而发。此外，情志内伤，冲任不调，肝肾不足，血虚生风生燥，阻于肌肤也可发生。对食物、生物制品、肠道寄生虫等过敏亦可发作。</p> <p><b>特点：</b>一种皮肤出现红色或苍白色风团，时隐时现的瘙痒性、过敏性皮肤病。皮肤上出现瘙痒性风团，发无定处，骤起骤退，退后不留痕迹。</p> <p><b>临床表现</b>（1）可以发生于任何年龄、季节。</p> <p>（2）发病突然，皮损可发生于任何部位，出现形态不一，大小不等的红色或白色风团，境界清楚，一般迅速消退，不留痕迹，以后不断成批出现，时隐时现。如单纯发生在眼睑、口唇、阴部等组织疏松处，出现浮肿边缘不清而无其他皮疹者，称为游风；其局部不痒或轻微痒感，或麻木胀感，水肿经 2~3 天消退，也有持续更长时间者，消退后不留痕迹。</p> <p>（3）自觉灼热、瘙痒剧烈；部分患者可有怕冷、发热等症状；如侵犯消化道黏膜，可伴有恶心呕吐、腹痛、腹泻等症状；喉头和支气管受累时可导致喉头水肿及呼吸困难，有明显气闷窒息感，甚至发生晕厥</p>					

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
牛皮癣	肝郁化火	<p>皮疹色红，伴心烦易怒，失眠多梦，眩晕，心悸，口苦咽干；舌边尖红，脉弦数。</p> <p>皮疹色红 - 情志内伤，肝郁气滞，郁久化火，熏蒸肌肤； 伴心烦易怒，失眠多梦，眩晕，心悸 - 肝火扰心； 口苦咽干 - 胆汁循经上溢；火热伤津； 舌边尖红，脉弦数 - 肝经化火之象。</p>	疏肝理气 清肝泻火	龙胆泻肝汤 加减	<p>龙胆草、黄芩、栀子、泽泻各 3g、木通、车前子、当归、生地、柴胡、生甘草各 1.5g</p> <p>龙胆草、黄芩、栀子 - 清泻肝经实火； 泽泻、木通、车前子 - 清热利湿； 生地、当归 - 滋阴养血； 柴胡 - 疏肝解郁，兼为引经药； 生甘草 - 清热解毒，调和诸药。 全方疏肝解郁，清肝泻火。</p>
	风湿蕴肤	<p>皮损呈淡褐色片状，粗糙肥厚，剧痒时作，夜间尤甚；舌淡红，苔薄白或白腻，脉濡缓。</p> <p>皮损呈淡褐色片状，粗糙肥厚 - 风湿（热）蕴结于肌肤， 经络失疏，局部气血凝滞，肌肤失养； 剧痒时作 - 风盛则痒； 夜间尤甚 - 邪扰于阴分则夜间尤盛； 舌淡红，苔薄白或白腻，脉濡缓 - 风湿蕴肤之象。</p>	祛风利湿 清热止痒	消风散 加减	<p>荆芥、防风、当归、生地、苦参、苍术、蝉蜕、胡麻仁、牛蒡子、知母、石膏、生甘草、木通</p> <p>荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕 - 疏风散邪，透解郁滞肌肤的风毒之邪而止痒； 苍术 - 祛风燥湿； 苦参 - 清热燥湿； 木通 - 渗利湿热； 石膏、知母 - 清热泻火； 生地、当归、胡麻仁 - 养血护阴； 生甘草 - 解毒和中，调和诸药。 全方疏风养血，清热除湿止痒。</p>
	血虚风燥	<p>皮损色淡或灰白，状如枯木，肥厚粗糙似牛皮；心悸怔忡，失眠健忘，女子月经不调；舌淡，苔薄，脉沉细。</p> <p>皮损色淡或灰白，状如枯木，肥厚粗糙似牛皮，局部痒盛 - 营血不足，血虚化风生燥，皮肤失去濡养； 心悸怔忡，失眠健忘 - 血虚不能濡养心神； 女子月经不调 - 血海无源，冲任失调； 舌淡，苔薄，脉沉细 - 血虚之象。</p>	养血润燥 熄风止痒	当归饮子 加减	<p>当归、白芍、川芎、生地、白蒺藜、防风、荆芥穗、何首乌、黄芪、甘草</p> <p>当归、生地、白芍、何首乌、黄芪 - 益气养血润燥； 川芎：活血祛风； 白蒺藜、防风、荆芥 - 祛风止痒； 甘草：调和诸药。 诸药合用，养血润燥，祛风止痒。</p>

- 外治：**（1）肝郁化火、风湿蕴肤证可用三黄洗剂外搽，每天 3~4 次  
（2）血虚风燥证可外用油膏加热烘疗法，局部涂油膏后，热烘 10~20 次，烘后可将所涂药膏擦去，每天 1 次，4 周为 1 个疗程  
（3）羊蹄根散醋调搽患处，每天 1~2 次  
（4）以醋泡过鸡蛋的蛋黄与蛋白搅匀，用棉棒或棉球蘸其液外搽数次  
（5）皮损浸润肥厚剧痒者，可用核桃枝或叶，刀砍取汁，外搽患处，日 1~2 次

**病因病机：**初起为风湿热之邪阻滞肌肤或硬领等外来机械刺激所引起；病久耗伤阴液，营血不足，血虚生风生燥，皮肤失去濡养而成；肝火郁滞，情志不遂，郁闷不舒，或紧张劳累，心火上炎，以致气血运行失职，凝滞肌肤，每易成为诱发的重要因素，且致病情反复。

**特点：**一种皮肤状如牛领之皮，厚而且坚的慢性瘙痒性皮肤病。皮损多是圆形或多角形的扁平丘疹融合成片，剧烈瘙痒，搔抓后皮损肥厚，皮沟加深，皮嵴隆起，极易形成苔藓样变。

- 诊断：**（1）多见于青壮年，呈慢性经过，时轻时重，多在夏季加剧，冬季缓解  
发病部位大多数见于颈项部、额部，其次为尾骶、肘窝、月国窝，亦可见腰背、两腕、外阴、肛周、腹股沟及四肢等处。常呈对称性分布，亦可沿皮肤皱褶或皮神经分布而呈线状排列。  
（2）皮损初起有聚集倾向的扁平丘疹，干燥而结实，皮色正常或淡褐色，表面光泽。久之融合成片，逐渐扩大，皮肤增厚干燥成席纹状，稍有脱屑。长期搔抓可致皮肤浸润肥厚，嵴沟明显，呈苔藓化。自觉阵发性奇痒，入夜尤甚，搔之不知痛楚。情绪波动时瘙痒随之加剧  
（3）局限型皮损仅见于颈项等局部，为少数境界清楚的苔藓样肥厚斑片。  
（4）泛发型分布较广泛，以肘窝、月国窝、四肢、面部及躯干为多，甚至泛发全身各处，皮损同局限型呈慢性病程，常多年不愈，易反复发作。

**治则：**以疏风清热、养血润燥为治则。



病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
白疔	血热内蕴	<p>皮疹多呈点滴状，发展迅速，颜色鲜红，层层银屑，瘙痒剧烈，抓之有点状出血；伴口干舌燥，咽喉疼痛，心烦易怒，大便干燥，小便黄赤；舌质红，苔薄黄，脉弦滑或数。</p> <p>皮疹多呈点滴状，发展迅速，颜色鲜红，层层银屑，瘙痒剧烈，抓之有点状出血 - 各种致病因素导致血热，热迫血妄行则皮疹色红，血热生风则痒、阴血耗伤故层层银屑；心烦易怒 - 热扰心神；咽喉疼痛，口干舌燥，大便干燥，尿黄 - 内热耗伤阴津；舌红，苔黄或腻，脉弦滑或数 - 风热血燥之象。</p>	清热凉血 解毒消斑	犀角地黄汤 加减	<p>水牛角屑（水磨更佳）、生地（捣烂）、丹皮、芍药</p> <p>犀：水牛角 - 凉血清热解毒；赤芍、丹皮，生地 - 凉血清热，滋阴；全方凉血清热解毒。</p>
	血虚风燥	<p>病程较久，皮疹多呈斑片状，颜色淡红，鳞屑减少，干燥皴裂，自觉瘙痒；伴口咽干燥；舌质淡红，苔少，脉沉细。</p> <p>病程较久，皮疹多呈斑片状，颜色淡红，鳞屑减少，干燥皴裂，自觉瘙痒 - 久病体虚，阴血亏损，肌肤失养；口咽干燥 - 阴血不足，津亏失润；舌质淡红、苔少，脉沉细 - 血虚风燥之象。</p>	养血滋阴 润肤熄风	当归饮子 加减	<p>当归、白芍、川芎、生地、白蒺藜、防风、荆芥穗、何首乌、黄芪、甘草</p> <p>当归、生地、白芍、何首乌、黄芪 - 益气养血，滋阴润燥；川芎：活血祛风；白蒺藜、防风、荆芥 - 祛风止痒；甘草：调和诸药。诸药合用，养血滋阴，润燥祛风。</p>
	气血瘀滞	<p>皮损反复不愈；皮疹多呈斑块状，鳞屑较厚，颜色暗红；舌质紫暗有瘀点、瘀斑，脉涩或细缓。</p> <p>皮损反复不愈；皮疹多呈斑块状，鳞屑较厚，颜色暗红 - 病邪久蕴肌肤，气血运行不畅，经络瘀滞不通，肌肤失养；紫暗或有瘀斑、瘀点，脉涩或细缓 - 气血瘀滞之象。</p>	活血化瘀 解毒通络	桃红四物汤 加减	<p>当归、赤芍、生地、川芎、桃仁、红花</p> <p>红花、桃仁 - 破血行瘀，祛瘀生新。当归、生地、川芎、赤芍 - 养血活血凉血；全方活血化瘀，通经止痛。</p>

白 疔	<b>湿毒蕴阻</b>	<p>皮损多发生在腋窝、腹股沟等皱褶部位，红斑糜烂，痂屑黏厚，瘙痒剧烈；或掌跖红斑、脓疱、脱皮；或伴关节酸痛、肿胀、下肢沉重；舌质红，苔黄腻，脉滑。</p> <p>皮损多发生在腋窝、腹股沟等皱褶部位，红斑糜烂，痂屑黏厚，瘙痒剧烈；或掌跖红斑、脓疱、脱皮 - 湿热壅积化火化毒，蕴阻于肌肤不得宣泄；</p> <p>关节酸痛、肿胀、下肢沉重 - 湿性重着，留注郁阻关节肌肤，阻塞经络；</p> <p>舌质红，苔黄腻，脉滑 - 湿毒蕴阻之象。</p>	清利湿热 解毒通络	萆薢渗湿汤 加减	<p>萆薢、苡仁、黄柏、赤苓、丹皮、泽泻、滑石、通草</p> <p>萆：黄柏、赤苓、泽泻、苡仁、滑石、通草 - 清热利水渗湿，黄柏兼解毒疗疮；</p> <p>萆薢 - 利湿化浊；</p> <p>丹皮 - 凉血散瘀。</p> <p>全方清热利湿，化浊解毒。</p>
	<b>火毒炽盛</b>	<p>全身皮肤潮红、肿胀、灼热痒痛，大量脱皮，或有密集小脓疱；伴壮热，口渴，头痛，畏寒，大便干燥，小便黄赤；舌红绛，苔黄腻，脉弦滑数。</p> <p>全身皮肤潮红、肿胀、或有密集小脓疱 - 火毒炽盛，蕴结于肌肤，入于营血，迫血妄行；</p> <p>灼热痒痛，大量脱皮 - 火热燎灼；</p> <p>壮热，畏寒 - 火毒之邪与正气相搏；</p> <p>头痛，口渴，大便干燥，小便黄赤 - 热毒入里，耗伤津液；</p> <p>舌红绛，苔黄腻，脉弦滑数 - 火毒炽盛之象。</p>	清热泻火 凉血解毒	清瘟败毒饮 加减	<p>生石膏、生地黄、犀角、川连、生栀子、桔梗、黄芩、知母、赤芍、玄参、连翘、竹叶、甘草、丹皮（白虎汤 + 犀角地黄汤 + 黄连解毒汤）</p> <p>石膏、知母 - 清气分热；</p> <p>犀角、生地黄、玄参、丹皮、赤芍 - 凉血解毒养阴；</p> <p>黄芩、黄连、栀子、连翘 - 泻火解毒；</p> <p>竹叶 - 清心除烦；</p> <p>甘草、桔梗 - 清热解毒、利咽。</p> <p>全方泻火解毒，凉血救阴。</p>
<p><b>外治：</b>（1）进行期皮损宜用温和之剂，可用黄连膏，每日1次</p> <p>（2）静止期、退行期皮损可用药渣煎水，放温，洗浴浸泡患处，再外涂普连膏</p>					

病因病机：素体营血亏损，血热内蕴，化燥生风，肌肤失养而成。初因内有蕴热，外感风寒。风热之邪，阻于肌肤，蕴结不散而发；机体蕴热偏盛，或性情急躁，心火内生，或外邪入里化热，或恣食辛辣肥甘及荤腥发物，伤及脾胃，郁而化热，内外之邪相合，蕴于血分，血热生风而发；素体虚弱，气血不足，或病久耗伤营血，阴血亏虚，生风化燥，肌肤失养而成；病程日久，气血运行不畅，以致经脉阻塞，气血瘀结，肌肤失养而反复不愈；热蕴日久，生风化燥，肌肤失养，或流窜关节，闭阻经络，或热毒炽盛，气血两燔而发。

特点：**是一种常见的易于复发的炎症性皮肤病**。在红斑上有松散的银白色鳞屑，抓之有薄膜及露水珠样出血点。病程长，反复发作，不易根治。

临床表现：好发于青壮年，男性多于女性，有一定遗传倾向；大多数冬季发病或加重，夏季减轻，数年后与季节变化关系不明显

- (1) 寻常型：本病绝大多数是寻常型。皮损初起为针头大小的丘疹，逐渐扩大为绿豆、黄豆大小的淡红色或鲜红色丘疹或斑丘疹，可融合成形态不同的斑片，边界清楚，表面覆盖多层干燥银白色鳞屑，刮除鳞屑则露出发亮的半透明的薄膜，再刮除薄膜，出现多个筛状出血点。发生在头部，其发呈束状，但毛发正常，无脱落；发生在指甲，则甲板呈顶针状；发生在黏膜，则口腔为灰白色斑片，四周红晕，基底浸润；发生在龟头，则为光滑、干燥性红斑，边界清楚，刮之有白色鳞屑。皮损可发生在身体各处，对称分布。初发时多在头皮及肘、膝关节等处。临床上可见点滴状、钱币状、斑块状、地图状、蛎壳状、混合状等多种形态。病程缓慢，易反复发作。大部分患者病情冬重夏轻，少数夏季加重。病程一般可分为进行期、静止期和退行期。
- (2) 脓疱型：较少见，一般可分为泛发性和掌跖性两种
  - (1) 泛发性脓疱型：皮疹初发多为炎性红斑，或在寻常型银屑病的皮损上出现密集的、针尖到粟粒大、黄白色浅在的小脓疱，表面覆盖少量鳞屑，约2周左右消退，再发新脓疱。严重者可急性发病，全身出现密集脓疱，并融合成脓湖，可伴有发热、关节肿痛，全身不适。
  - (2) 掌跖性脓疱型：皮损仅限于手、足部，掌跖出现对称性红斑，其上密集针尖至粟粒大小的脓疱，不易破溃，约2周左右干枯、结痂、脱皮、脓疱常反复发生，顽固难愈。
- (3) 关节型：临床上较少见。有寻常型银屑病的基本皮肤损害，又有关节的酸痛、肿胀，活动受限，甚至变形。多侵犯指（趾）末端关节，严重时累及大关节。关节红肿热痛，可见骨质破坏，可伴有发热等全身症状
- (4) 红皮病型：常因寻常型银屑病发展而成；或由于治疗不当；或外用刺激性很强的药物，或长期大量应用激素后，突然停药而引起。全身皮肤弥漫性潮红、肿胀、浸润、大量脱屑，掌跖角化，指（趾）甲增厚甚至脱落。伴有发热、畏寒、浅表淋巴结肿大等全身症状。

以上四型可合并发生或相互转化

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
粉刺	肺经风热	<p>丘疹色红，或有痒痛，或有脓疱；伴口渴喜饮，大便秘结，小便短赤；舌质红，苔薄黄，脉弦滑。</p> <p>丘疹色红，或有痒痛，或有脓疱 - 肺经蕴热，复感风邪，熏蒸面部； 口渴喜饮，大便秘结，小便短赤 - 肺经蕴热，邪热伤津； 舌质红，苔薄黄，脉弦滑 - 肺经风热之象。</p>	疏风清肺	枇杷清肺饮 加减	<p>人参、枇杷叶（去毛蜜炙）、生甘草、黄连、桑白皮、黄柏</p> <p>枇杷叶、桑白皮 - 清肺火、疏风热； 黄连，黄柏 - 清上、下焦之热、中焦胃火； 人参、生甘草 - 补益肺气，生津止渴； 生甘草 - 清热解毒，调和诸药。 全方共奏疏风清肺之功。</p>
	肠胃湿热	<p>颜面、胸背部皮肤油腻，皮疹红肿疼痛，或有脓疱；伴口臭、便秘、溲黄；舌红，苔黄腻，脉滑数。</p> <p>颜面、胸背部皮肤油腻皮损红肿疼痛，或有脓疱 - 饮食不节，过食辛辣肥甘，助湿化热，湿热蕴结，循胃经交叉于颜面，湿热下注，循膀胱经行于背部； 口臭，便秘 - 湿热蕴结肠胃； 尿黄、舌红、苔黄腻、脉滑数 - 湿热蕴结之象。</p>	清热除湿 解毒	茵陈蒿汤 加减	<p>茵陈、栀子、大黄</p> <p>茵陈、栀子 - 清热利湿解毒； 大黄 - 通腑泻热； 全方清热利湿解毒。</p> <p>（金银花，野菊花，白花蛇舌草） - 清热解毒； 鸡内金、枳实 - 除湿导滞。</p>
	痰湿瘀滞	<p>皮疹颜色暗红，以结节、脓肿、囊肿、疤痕为主，或见窦道，经久难愈；伴纳呆腹胀；舌质暗红，苔黄腻，脉弦滑。</p> <p>皮疹颜色暗红，以结节、脓肿、囊肿、疤痕为主，或见窦道，经久难愈 - 脾失健运，化湿生痰，痰滞血瘀，痰湿瘀滞于肌肤； 伴纳呆腹胀 - 为脾气不足，运化失常，痰湿瘀滞脾胃； 舌质暗红，苔黄腻，脉弦滑 - 痰湿瘀滞之象。</p>	除湿化痰 活血散结	二陈汤合桃 红四物汤 加减	<p>二：陈皮、半夏、茯苓各 6g、甘草 3g</p> <p>半夏 - 燥湿化痰，且能降逆止呕； 橘红 - 理气，燥湿化痰，使气顺痰消； 茯苓 - 健脾渗湿，使湿无所聚； 甘草 - 和中健脾。</p> <p>桃：当归、赤芍、生地、川芎、桃仁、红花</p> <p>红花、桃仁 - 破血行瘀，祛瘀生新。 当归、生地、川芎、赤芍 - 养血活血凉血； 全方活血化瘀，通经止痛。</p>

粉刺	<p><b>外治：</b>（1）皮疹较多，可用颠倒散茶调涂患处，每日2次，或每晚涂1次，次晨洗去</p> <p>（2）脓肿、囊肿、结节较甚者，可外敷金黄膏，每日2次</p>
	<p>病因病机：素体阳热偏盛，肺经蕴热，复受风邪，熏蒸面部而发；过食辛辣肥甘厚味，助湿化热，湿热互结，上蒸颜面而致；脾气不足，运化失常，湿浊内停，郁久化热，热灼津液，煎炼成痰，湿热瘀痰凝滞肌肤而发。</p>
	<p>特点：一种以颜面、胸、背等处生丘疹如刺，可挤出白色碎米样粉汁为主要临床表现的皮肤病。是毛囊、皮脂腺的慢性炎症。每发于面鼻，起碎疙瘩，形如黍屑，色赤肿痛，破出白粉汁。</p> <p>诊断：1. 好发于颜面、颈、胸背部或臀部。多发于青春发育期，皮疹易反复发生，常在饮食不节、月经前后加重</p> <p>2. 皮损初起为针头大小的毛囊性丘疹，或为白头粉刺、黑头粉刺，可挤出白色或淡黄脂栓，因感染而成红色小丘疹，顶端可出现小脓疱。愈后可留暂时性色素沉着或轻度凹陷性疤痕。严重者称聚合型痤疮，感染部位较深，出现紫红色结节、脓肿、囊肿，甚至破溃形成窦道和疤痕，或呈橘皮样改变，常伴皮脂溢出</p> <p>3. 自觉轻度瘙痒或无自觉症状，炎症明显时自感疼痛。病程长短不一，青春期后可逐渐痊愈</p>

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
酒 齄 鼻	肺胃热盛	<p>多见于<b>红斑型</b>。红斑多发于鼻尖或两翼，压之褪色，常嗜酒，口干，便秘；舌红，苔薄黄，脉弦滑。</p> <p>红斑多发于鼻尖或两翼，压之褪色 - 肺开窍于鼻，足阳明胃经起于鼻旁，肺胃热盛上蒸； 常嗜酒，口干 - 饮食不节，嗜酒炙搏，皆能助火化热，热盛津伤； 便秘 - 肺与大肠相表里，肺气不宣，肠腑传导失司； 舌红、苔薄黄、脉弦滑 - 肺胃热盛之象。</p>	清泄肺胃 积热	枇杷清肺饮 加减	<p>人参、枇杷叶（去毛蜜炙）、生甘草、黄连、桑白皮、黄柏</p> <p>枇杷叶、桑白皮 - 清肺火、疏风热； 黄连，黄柏 - 清上、下焦之热、中焦胃火； 人参、生甘草 - 补益肺气，生津止渴； 生甘草 - 清热解毒，调和诸药。 全方共奏疏风清肺之功。</p>
	热毒蕴肤	<p>多见于<b>丘疹脓疱型</b>。在红斑上出现痤疮样丘疹、脓疱，毛细血管扩张明显，局部灼热；伴口干，便秘，舌红，苔黄，脉数</p> <p>在红斑上出现痤疮样丘疹、脓疱，毛细血管扩张明显，局部灼热 - 热毒炽盛，充斥络脉，蕴结肌肤； 口干、便秘 - 热毒耗损阴津； 舌红绛、苔黄，脉数 - 热毒蕴肤之象。</p>	清热解毒 凉血	黄连解毒汤 合凉血四物 汤 加减	<p><b>黄：黄连、黄芩、黄柏、山梔</b></p> <p>黄芩、黄连、黄柏 - 泻上、中、下三焦实热； 梔子 - 泻三焦之火，导火下行，使邪热从小便而去； 四药合用，苦寒直折，使火邪去而热毒得解。</p> <p><b>凉：当归、生地、川芎、赤芍、黄芩、赤茯苓、陈皮、红花、生甘草各 3g</b></p> <p>当归、生地、川芎、赤芍 - 养血活血凉血； 红花 - 活血散瘀； 黄芩、赤茯苓 - 清热利湿； 生甘草 - 清热解毒； 陈皮 - 理气。 全方凉血活血。</p>

酒 齄 鼻	气滞血瘀	<p>多见于鼻赘型。鼻部组织增生，呈结节状，毛孔扩大；舌略红，脉沉缓。</p> <p>鼻部组织增生，呈结节状 - 肺胃积热上蒸，复感外邪，瘀结于鼻部，致经络阻塞，气血瘀滞；</p> <p>毛孔扩大 - 肺胃积热不解，上冲薰蒸鼻面日久；</p> <p>舌略红、脉沉缓 - 气滞血瘀之象。</p>	活血化瘀 散结	通窍活血汤 加减	<p>赤芍、川芎、桃仁、老葱、生姜、红枣、麝香（绢包）</p> <p>赤芍、川芎、桃仁 - 活血化瘀通络；</p> <p>麝香 - 开窍散结止痛；</p> <p>生姜、老葱 - 行气通阳利窍；</p> <p>红枣 - 缓和药性。</p> <p>全方共呈活血化瘀、通窍活络之功。</p>
	<p><b>外治：</b>（1）鼻部有红斑、丘疹者，可选用一扫光或颠倒散洗剂外搽，每天3次</p> <p>（2）鼻部有脓疱者，可选用四黄膏外涂，每天2~3次</p> <p>（3）鼻赘形成者，可先用三棱针刺破放血，颠倒散外敷</p>				
	<p>病因病机：肺胃积热上蒸，复遇风寒外袭，血瘀凝结而成；或嗜酒之人，酒气熏蒸，复遇风寒之邪，交阻肌肤所致。</p> <p>特点：一种主要发生于面部中央的以红斑和毛细血管扩张为特点的慢性皮肤病。因鼻色紫红如酒渣，故名酒齄鼻。颜面部中央持续性红斑和毛细血管扩张，伴丘疹、脓疱、鼻赘。多发生于中年人、男女均发病，尤以女性多见。</p> <p>诊断：皮损以红斑为主，好发于鼻尖、鼻翼、两颊、前额等部位，少数鼻部正常而只发于两颊和额部。</p> <p>（1）红斑型：颜面中部特别是鼻尖部出现红斑，开始为暂时性，时起时消，寒冷、饮酒、进食辛辣刺激性食物及精神兴奋时红斑更为明显，以后红斑持久不退，并伴有毛细血管扩张，呈细丝状，分布如树枝</p> <p>（2）丘疹脓疱型：病情继续发展时，在红斑基础上出现痤疮样丘疹或小脓疱，但无明显的黑头粉刺形成。毛细血管扩张更为明显，如红丝缠绕，纵横交错，皮色由鲜红变为紫褐，自觉轻度瘙痒。病程迁延数年不愈，极少数最终发展为鼻赘</p> <p>（3）鼻赘型：临床较少见，多为病期长久者。鼻部结缔组织增生，皮脂腺异常增大，致鼻尖部肥大，形成大小不等的结节状隆起，称为鼻赘。且皮肤增厚，表面凹凸不平，毛细血管扩张更加明显。</p> <p>治则：以清泄肺胃、理气活血为主要治法</p>				

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
红蝴蝶疮	热毒炽盛	<p>相当于系统性红蝴蝶疮急性活动期，面部蝶形红斑，色鲜艳，皮肤紫斑，关节肌肉疼痛；伴高热，烦躁口渴，抽搐，大便干结，小便短赤；舌红绛，苔黄腻，脉洪数或细数。</p> <p>面部蝶形红斑，色鲜艳，皮肤紫斑 - 热扰营血，血热损络，外溢于肌肤； 高热，烦躁口渴 - 热毒炽盛，邪在气分； 关节肌肉疼痛 - 热毒消灼阴血，筋失濡养； 抽搐 - 热极动风； 大便于结、小便短赤、舌红绛、苔黄腻、脉洪数或细数 - 热毒炽盛之象。</p>	清热凉血 化斑解毒	犀角地黄汤 合黄连解毒汤 加减	<p><b>犀：</b>水牛角屑、生地、丹皮、芍药 水牛角 - 凉血清热解毒； 赤芍、丹皮，生地 - 凉血清热，滋阴； 全方凉血清热解毒。</p> <p><b>黄：</b>黄连、黄芩、黄柏、山栀 黄芩、黄连、黄柏 - 泻上、中、下三焦实热； 栀子 - 泻三焦之火，导火下行，使邪热从小便而去； 四药合用，苦寒直折，使火邪去而热毒得解。</p>
	阴虚火旺	<p>斑疹暗红，关节痛，足跟痛；伴有不规则发热或持续性低热，手足心热，心烦失眠，疲乏无力，自汗盗汗，面浮红，月经量少或闭经；舌红，苔薄，脉细数。</p> <p>斑疹暗红，不规则发热或持续性低热，手足心热，心烦，自汗盗汗 - 邪热渐退，阴精亏耗，阴虚火旺； 疲乏无力 - 阴亏气耗； 面浮红 - 虚火上炎； 关节痛，足跟痛，月经量少或闭经 - 肝肾不足； 舌红、苔薄、脉细数 - 阴虚火旺之象。</p>	滋阴降火	六味地黄丸 合大补阴丸， 清骨散 加减	<p><b>六：</b>熟地 240g、山萸肉、干山药各 120g、丹皮、白茯苓、泽泻各 90g 熟地、山药、山萸肉：滋补肾脾肝之阴，为“三补”，补肾阴为主； 泽泻、茯苓、丹皮：泻肾浊，渗脾湿，清虚热，为“三泻”； 全方补肾水，降虚火。</p> <p><b>大：</b>熟地、龟板各 180g、黄柏、知母各 120g、猪脊髓、蜂蜜 熟地 - 益髓填精； 龟板 - 补精血潜阳，二药重用，大补真阴； 黄柏、知母 - 清热泻火，滋阴凉金； 猪脊髓、蜂蜜 - 滋补精髓，兼制黄柏之苦燥； 全方滋阴填精，清热降火。</p>



红蝴蝶疮	阴虚火旺				<p><b>清：银柴胡、鳖甲、炙甘草、秦艽、青蒿、地骨皮、胡黄连、知母</b></p> <p>青蒿、银柴胡、胡黄连、地骨皮、秦艽、知母：清退虚热；</p> <p>鳖甲：滋阴潜阳；</p> <p>炙甘草：调和诸药。</p> <p>全方养阴清热。</p>
	脾肾阳虚	<p>眼睑、下肢浮肿，胸胁胀满，尿少或尿闭，面色无华；腰膝酸软，面热肢冷，口干不渴；舌淡胖，苔少，脉沉细。</p> <p>面色无华，则眼睑、下肢浮肿 - 脾肾阳虚，水湿泛滥；</p> <p>胸胁胀满 - 水饮停聚胸胁；</p> <p>腰膝酸软 - 脾肾阳虚，肝肾不足；</p> <p>面热肢冷 - 虚阳上浮；</p> <p>口干不渴 - 气不化津，津不上承；</p> <p>尿少或尿闭 - 脾肾阳虚，气化不利；</p> <p>舌淡胖、苔少、脉沉细 - 脾肾阳虚之象。</p>	温肾助阳 健脾利水	附桂八味丸 合真武汤 加减	<p><b>附：地黄、山茱萸、山药、茯苓、泽泻、牡丹皮、桂枝、附子</b>（六味地黄丸+桂枝、附子）</p> <p>桂枝、附子 - 温补命门真火。</p> <p>熟地、山药、山茱萸：滋补肾脾肝之阴，为“三补”，补肾阴为主；</p> <p>泽泻、茯苓、丹皮：泻肾浊，渗脾湿，清虚热，为“三泻”；</p> <p>全方温补肾阳、滋肾阴。</p> <p><b>真：附子、茯苓、白术、生姜、白芍</b></p> <p>附子：温肾助阳</p> <p>茯苓、白术、生姜：健脾利水</p> <p>白芍：利水缓急，防附子燥热伤阴，以利缓治。</p> <p>全方温肾健脾利水。</p>

红蝴蝶疮	脾虚肝旺	<p>皮肤紫斑；胸胁胀满，腹胀纳呆，头昏头痛，耳鸣失眠，月经不调或闭经；舌紫暗或有瘀斑，脉细弦。</p> <p>皮肤紫斑 - 情志内伤，肝郁气滞，久而化火； 胸胁胀满 - 肝郁之滞； 腹胀纳呆 - 肝郁犯脾，脾虚失运； 则头昏头痛，耳鸣失眠 - 肝旺上扰，热邪灼阴； 月经不调或闭经 - 肝失疏泄，阴血不足； 舌紫暗或有瘀斑、脉细弦 - 脾虚肝旺之象。</p>	健脾清肝	<p>四君子汤合丹栀逍遥散加减</p> <p>四：人参、茯苓、白术（土炒）、甘草 人参、白术、茯苓 - 益气健脾； 炙甘草 - 益气和中，调和诸药。 全方益气健脾。</p> <p>丹：柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、炙甘草、生姜、薄荷、丹皮、栀子 丹皮 - 泻血中伏火； 栀子 - 善清肝热，并导热下行； 柴胡、薄荷、白芍、当归 - 疏肝行气解郁，养血和血； 白术、茯苓、甘草、生姜 - 健运脾胃，实土御木； 全方清肝解郁，调和气血。</p>
	气滞血瘀	<p>多见于盘状局限型及亚急性皮肤型红蝴蝶疮。红斑暗滞，角质栓形成及皮肤萎缩；伴倦怠乏力；舌黯红，苔白或光面舌，脉沉细涩。</p> <p>故见红斑暗滞，角栓形成 - 气滞血瘀； 皮肤萎缩 - 瘀滞不去，肌肤失常； 伴倦怠乏力 - 病久气血两虚； 舌黯红、苔白、脉沉细 - 气滞血瘀之象。</p>	疏肝理气 活血化瘀	<p>逍遥散合血府逐瘀汤加减</p> <p>道：柴胡、白芍、当归、白术、茯苓、炙甘草、生姜、薄荷 柴胡、薄荷、白芍、当归 - 疏肝行气解郁，养血和血； 白术、茯苓、甘草、生姜 - 健运脾胃，实土御木； 全方舒肝解郁，调和气血。</p> <p>血：当归、生地、桃仁、红花、枳壳、赤芍、柴胡、甘草、桔梗、川芎、牛膝 桃仁、红花、川芎、赤芍、牛膝：活血祛瘀； 柴胡、枳壳、桔梗：调畅肝脾肺气机，行血散瘀； 当归、生地：补血养阴； 甘草：缓急止痛，调和诸药。 全方活血祛瘀，理气止痛。</p>
<p><b>外治：</b> 皮损处涂白玉膏或黄柏霜，每天 1~2 次</p>				

病因病机：先天禀赋不足，肝肾亏虚而成。因肝主藏血，肾主藏精，精血不足，兼因腠理不密，日光曝晒，外热入侵，热毒入里，二热相搏，瘀阻脉络，内伤于脏腑，外伤于肌肤而发病。热毒蕴结肌肤，上泛头面，则面生盘状红蝴蝶疮；热毒内传脏腑，瘀阻于肌肉、关节，则发系统性红蝴蝶疮。在系统性红蝴蝶疮病程中，或因热毒炽盛，燔灼营血，阻隔经络，则可引起急性发作而见高热，肌肉酸楚，关节疼痛；或邪热渐退，则又多表现为低热，疲乏、唇干舌红，盗汗等阴虚火旺、肝肾不足证候；或因肝气郁结，久而化火，致气血凝滞；或因病久气血两虚，致心阳不足；但病程后期，每多阴损及阳，累及于脾，以致脾肾两虚，水湿泛滥，膀胱气化失权而见便溏溲少，四肢清冷，下肢甚至全身浮肿等症。在整个发病过程中，热毒炽盛之证可相继或反复出现，甚或表现为热毒内陷，热盛动风。病情常虚实互见，变化多端。六淫侵袭、劳倦内伤，七情郁结、妊娠分娩、日光曝晒、内服药物都可成为发病的诱因。

特点：一种可累及皮肤和全身多脏器的自身免疫性疾病。盘状红蝴蝶疮好发于面颊部，主要表现为皮肤损害，多为慢性局限性；系统性红蝴蝶疮除有皮肤损害外，常同时累及全身多系统、多脏器、病变呈进行性经过，预后较差。多见于15~40岁女性。

临床表现：（1）盘状红蝴蝶疮：多见于20~40岁左右的女性，男女之比约1:3，家族中可有相同患者。

皮损好发于面部，尤以两颊、鼻部为著，其次为头项、两耳、眼睑、额角，亦可发于手背、指侧、唇红部、肩胛部等处。初为针尖至黄豆大小或更大微高起的鲜红或桃红色斑，呈圆形或不规则形，境界清楚，边缘略高起，中央轻度萎缩，形如盘状，表面覆有灰褐色的粘着性鳞屑，鳞屑下有角质栓，嵌入毛囊口内，毛囊口多开放，犹如筛孔，皮损周围有色素沉着，伴毛细血管扩张。两颊部和鼻部的皮损可相互融合，成蝶形外观。黏膜亦可累及，主要发生在唇部，表现除鳞屑红斑外，甚至可发生糜烂、溃疡。一般无自觉症状，进展时或日光曝晒后可有轻度瘙痒感，少数患者可有低热、乏力及关节痛等全身症状。部分患者的皮损可同时或相续在颜面、头皮、手背、足跖等多处部位发生，此称之为播散性盘状红蝴蝶疮。呈慢性经过，患部对日光敏感，春夏加重，入冬减轻，病程中不破溃，亦难自愈，消退后遗留浅在性疤痕。先天禀赋不足的盘状红蝴蝶疮患者，约有1%~5%可转变为系统性红蝴蝶疮或继发皮肤癌变

（2）系统性红蝴蝶疮：多见于青年及中年女性，男女之比约为1:10。早期表现多种多样，症状多不明显，初起可单个器官受累，或多个系统同时被侵犯。常表现为不规则发热，关节疼痛，食欲减退，伴体重减轻、皮肤红斑等。皮肤、黏膜损害：约80%的患者出现对称性的皮损，典型者在开始时与盘状红蝴蝶疮皮损相似，在两颊和鼻部出现蝶形水肿性红斑，为不规则形、色鲜红或紫红，边界清楚或模糊，有时可见鳞屑，病情缓解时红斑消退，留有棕色色素沉着，较少出现萎缩现象。皮损发生在指甲周围皮肤及甲下者，常为出血性紫红色斑片，高热时红肿光亮，时隐时现；发生在口唇者，则为下唇部红斑性唇炎的表现。皮损严重者，可有全身泛发性多形性红斑、紫红斑、水疱等，口腔、外阴黏膜有糜烂，头发可逐渐稀疏或脱落。手部遇冷时有雷诺氏现象，常为本病的早期表现

全身症状包括发热；关节、肌肉疼痛；肾脏损害、心血管系统病变、呼吸系统病变、消化系统病变、神经系统病变及其他病变

治则：多从补益肝肾、活血化瘀、祛风解毒入手

## 肛门直肠疾病

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
内痔	风热肠燥	<p>大便带血、滴血或喷射状出血，血色鲜红，大便秘结或有肛门瘙痒；舌质红，苔薄黄，脉数。</p> <p>大便带血、滴血，血色鲜红，大便秘结或有肛门瘙痒 - 风热下迫，热迫血妄行，灼伤肠络，或热积肠道，耗伤津液； 下血或呈喷射状，肛门瘙痒 - 风性善行； 舌红，苔薄黄、脉数皆 - 热邪内盛之象。</p>	清热凉血祛风	凉血地黄汤 加减	<p>细生地、当归尾、地榆、槐角、黄连、天花粉、生甘草、升麻、赤芍、枳壳、黄芩、荆芥</p> <p>生地黄、地榆、槐角 - 清热凉血止血； 当归尾、赤芍 - 活血散瘀； 黄芩、黄连 - 清热解毒； 荆芥、天花粉、升麻 - 疏风散热。 枳壳 - 行气宽肠； 生甘草 - 和中护胃，清热解毒。 全方清热凉血疏风。</p>
	湿热下注	<p>便血色鲜红，量较多，肛内肿物外脱，可自行回纳，肛门灼热，重坠不适；苔黄腻，脉弦数。</p> <p>大便血色鲜红量多 - 湿热下迫大肠，迫血妄行，痔核肿物脱出，重坠不适 - 湿热蕴结，经络阻塞，气血瘀滞； 肛门灼热 - 湿热下迫，灼伤肠络，或热积肠道，耗伤津液；苔黄腻、脉弦数 - 湿热之象。</p>	清热利湿止血	脏连丸 加减	<p>黄连、猪大肠、酒</p> <p>黄连 - 清热燥湿，泻火解毒； 猪大肠 - 引经药，使药力直达患处； 全方清化大肠湿热。</p>
	气滞血瘀	<p>肛内肿物脱出，甚或嵌顿，肛管紧缩，坠胀疼痛，甚则内有血栓形成，肛缘水肿，触痛明显；舌质红，苔白，脉弦细涩。</p> <p>肛内肿物脱出，甚或嵌顿 - 瘀血内结，气机不畅，经络阻塞，气血瘀滞； 肛管紧缩 - 气滞血瘀，气血不达肛管，肛管失于濡养； 坠胀疼痛，甚则内有血栓形成，肛缘水肿，触痛明显 - 气滞血瘀，经络阻隔，不通则痛； 舌质红，苔白，脉弦细涩 - 气滞血瘀之象。</p>	清热利湿行气活血	止痛如神汤 加减	<p>秦艽、桃仁、皂角刺、苍术、防风、黄柏、当归尾、泽泻、槟榔、熟大黄</p> <p>苍术、黄柏、泽泻 - 清热燥湿利湿； 桃仁、当归尾、皂角刺、熟大黄 - 活血止痛； 槟榔 - 理气化滞。 秦艽、防风 - 清热祛风止痛； 全方清热利湿，理气活血，祛风止痛。</p>

内痔	脾虚气陷	<p>肛门松弛，内痔脱出不能自行回纳，需用手还纳。便血色鲜或淡；伴头晕、气短、面色少华、神疲自汗、纳少、便溏等；舌淡，苔薄白，脉细弱。</p> <p>则大便血色鲜或淡 - 身体素弱，脾虚气亏，不能统血，血不循经而溢于脉外；</p> <p>痔核脱出肛外不能自行回纳 - 脾虚下陷，则肛门坠胀；</p> <p>纳少便溏 - 脾虚运化失常；</p> <p>神疲乏力，头晕、气短，面色少华 - 脾虚则气血无以荣养肌肤；</p> <p>舌淡、苔薄白、脉细弱 - 为脾气亏虚之象。</p>	补中益气 升阳举陷	补中益气汤 加减	<p>黄芪、人参、炙甘草、归身、橘皮、升麻、柴胡、白术</p> <p>黄芪 - 补中益气，升阳固表；</p> <p>当归、白术、炙甘草 - 甘温益气；</p> <p>陈皮 - 理气化滞；</p> <p>升麻、柴胡 - 升举清阳，提升下陷之气；</p> <p>当归 - 补血和营。</p> <p>全方补中益气，升阳固脱止血。</p>
	<p><b>外治：</b>（1）熏洗法：以药物加水煮沸，先熏后洗，或用毛巾蘸药液作湿热敷，具有活血止痛、收敛消肿等作用，常用五倍子汤、苦参汤等</p> <p>（2）外敷法：将药物敷于患处，具有消肿止痛、收敛止血、祛腐生肌等作用。应根据不同症状选用油膏、散剂，如消痔膏、五倍子散等</p> <p>（3）塞药法：将药物制成栓剂，塞入肛内，具有消肿、止痛、止血等作用，如痔疮栓</p> <p>（4）枯痔法：即以药物如枯痔散、灰皂散敷于 II、III 期能脱出肛外的内痔痔核的表面，具有强腐蚀作用，能使痔核干枯坏死，达到痔核脱落痊愈的目的（目前少用）</p>				

内痔	<p>病因病机：由于先天性静脉壁薄弱，兼因饮食不节、过食辛辣醇酒厚味，燥热内生，下迫大肠，以及久坐久蹲、负重远行、便秘努责、妇女生育过多、腹腔癥瘕，致血行不畅，血液瘀积，热与血相搏，气血纵横，筋脉交错，结滞不散而成。</p> <p><b>特点：</b>肛门齿线以上，直肠末端黏膜下的痔内静脉丛扩大曲张和充血所形成的柔软静脉团，是肛门直肠病中最常见的疾病。特点是便血，痔核脱出，肛门不适感。 好发于截石位 3、7、11 点处（母痔区）。</p> <p>临床表现：（1）便血：内痔最常见的早期症状。初起多为无痛性便血，血色鲜红，不与粪便相混。可表现为手纸带血、滴血、喷射状出血，便后出血停止。出血呈间歇性，饮酒、疲劳、过食辛辣食物、便秘等诱因常使症状加重。出血严重者可出现继发性贫血。 （2）脱出：随着痔核增大，排便时可脱出肛门外。若不及时回纳，可致内痔嵌顿。 （3）肛周潮湿、瘙痒：痔核反复脱出，肛门括约肌松弛，常有分泌物溢于肛门外，故感肛门潮湿；分泌物长期刺激肛周皮肤，易发湿疹，瘙痒不适。 （4）疼痛：脱出的内痔发生嵌顿，引起水肿、血栓形成，糜烂坏死，可有剧烈疼痛。 （5）便秘：患者常因出血而人为地控制排便，造成习惯性便秘，干燥粪便又极易擦伤痔核表面黏膜而出血，形成恶性循环。</p> <p>可分为四度：I 便时带血，滴血或喷射状出血，便后出血可自行停止，无痔脱出。 II 常有便血，排便时有痔脱出，便后可自行还纳。 III 偶有便血，排便或久站、咳嗽、劳累、负重时痔脱出，需用手还纳。 IV 偶有便血，痔脱出还不能还纳，多伴有感染、水肿、糜烂和坏死，疼痛剧烈。 痔核脱出未能及时回纳，可因充血、水肿和血栓形成而发生嵌顿。</p>
----	---

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
外痔		<p>(一) <u>结缔组织外痔</u></p> <p>指急、慢性炎症的反复刺激，使肛门缘皱襞的皮肤发生结缔组织增生、肥大，痔内无曲张的静脉丛。一般不需治疗，当外痔染毒，肿胀发亮，坠胀疼痛者，可用熏洗法，方用苦参汤加减，或外敷消痔膏、黄连膏等。</p> <p>肛门裂伤、内痔反复脱垂或孕育努责，导致邪毒外侵，湿热下注，使局部气血运行不畅，筋脉阻滞，瘀结不散，日久结为皮赘。</p>		苦参汤 加减	<p>苦参 60g、蛇床子 30g、白芷 15g、银花 30g、菊花 60、黄柏 15g、地肤子 15g、大菖蒲 9g</p> <p>苦参、银花、菊花、黄柏 - 清热解毒，祛湿消肿；</p> <p>苦参、蛇床子、地肤子 - 祛风杀虫止痒；</p> <p>菖蒲 - 杀诸虫，治恶疮疥瘙；</p> <p>白芷：生肌消肿。</p> <p>全方 清热解毒，祛风除湿，杀虫止痒。</p>
		<p>病因病机：肛门裂伤、内痔反复脱垂或孕育努责，导致邪毒外侵，湿热下注，使局部气血运行不畅，筋脉阻滞，瘀结不散，日久结为皮赘</p> <p>特点：急、慢性炎症的反复刺激，使肛门缘皱襞的皮肤发生结缔组织增生、肥大，痔内无曲张的静脉丛。包括哨兵痔、赘皮外痔。肛门异物感为主要特征</p> <p>诊断：肛门边缘处赘生皮瓣，逐渐增大，质地柔软，一般无疼痛，不出血，仅觉肛门有异物感，常因染毒而肿胀，自觉疼痛，肿胀消失后，赘皮依然存在。若发生在截石位 6、12 点处的外痔，常由肛裂引起，又称哨兵痔或裂痔；若发于 3、7、11 点处的外痔，多伴有内痔；赘皮呈环形如花冠状的，多见于经产妇</p>			

外痔	湿热下注	<p>(二) <u>静脉曲张性外痔</u></p> <p>便后肛缘肿物隆起不缩小，坠胀明显，甚则灼热疼痛；便秘溲赤；舌红，苔黄腻，脉滑数。</p> <p>便后肛缘肿物隆起不缩小 - 多因内痔反复脱出，或经产、负重，腹压增加致经脉横解，瘀结不散；          坠胀疼痛 - 感染湿热毒邪，气血瘀滞加重；          灼热疼痛 - 湿热下注；          便秘溲赤 - 湿热煎熬，津液被灼；          舌红、苔黄腻、脉滑数 - 湿热下注之象。</p>	清热利湿 活血散瘀	萆薢化毒汤 合活血散瘀汤 加减	<p><b>萆</b>：萆薢、归尾、丹皮、牛膝、防己、木瓜、苡仁、秦艽</p> <p>萆薢 - 清热利湿；          秦艽、防己、木瓜 - 通经络，利水湿；          苡仁 - 健脾利水；          归尾、丹皮、牛膝 - 活血化瘀，通络止痛，引药下行。          全方清热利湿，通络止痛。</p> <p><b>活</b>：当归尾、赤芍、桃仁、大黄、川芎、苏木、丹皮、枳壳、瓜蒌仁、槟榔</p> <p>川芎、当归尾、赤芍、丹皮、苏木、桃仁 - 活血祛瘀，通调血脉；          枳壳、槟榔 - 破气消积，疏通气道；          大黄，瓜蒌仁 - 攻逐瘀结，润肠通腑。          全方活血逐瘀，通调血脉。</p>
	<b>外治</b> ：肿胀疼痛者，可用苦参汤加减熏洗、外敷黄连膏等				
	<p>病因病机：多因 II、III 期内痔反复脱出，或经产、负重努力、腹压增加致筋脉横解，瘀结不散而成。</p> <p>特点：齿状线以下的痔外静脉丛发生扩大曲张，在肛缘形成的柔软团块。以肛门坠胀不适为主要症状。</p> <p>诊断：发生在肛管或肛缘皮下，局部有椭圆形或长形肿物，触之柔软。便时或下蹲等致腹压增加时，肿物增大，并呈暗紫色，按之较硬，便后或按摩后肿物缩小变软。一般不疼痛，仅觉肛门部坠胀不适。若便后肿物不缩小，可致周围组织水肿而引起疼痛。有静脉曲张外痔的患者，多伴有内痔。</p>				



外痔	血热瘀结	<p>(三) <u>血栓性外痔</u></p> <p>肛缘肿物突起，其色暗紫，疼痛剧烈难忍，肛门坠胀；伴口渴便秘；舌紫，苔薄黄，脉弦涩。</p> <p>肛缘肿物突起，其色暗紫 - 排便努挣或用力负重致肛缘痔外静脉破裂，离经之血瘀于皮下； 坠胀疼痛剧烈 - 局部血热凝滞； 口渴，大便秘结 - 热邪耗伤津液； 舌紫，苔薄黄，脉弦涩 - 血热瘀结之象。</p>	清热凉血 散瘀消肿	<p>凉血地黄汤 合 活血散瘀汤 加减</p>	<p>凉：细生地、当归尾、地榆、槐角、黄连、天花粉、生甘草、升麻、赤芍、枳壳、黄芩、荆芥</p> <p>生地、地榆、槐角 - 清热凉血止血； 当归尾、赤芍 - 活血散瘀； 黄芩、黄连 - 清热解毒； 荆芥、天花粉、升麻 - 疏风散热。 枳壳 - 行气宽肠； 生甘草 - 和中护胃，清热解毒。 全方清热解毒，凉血止血。</p> <p>活：当归尾、赤芍、桃仁、大黄、川芎、苏木、丹皮、枳壳、瓜蒌仁、槟榔</p> <p>川芎、当归尾、赤芍、丹皮、苏木、桃仁 - 活血祛瘀，通调血脉； 枳壳、槟榔 - 破气消积，疏通气道； 大黄，瓜蒌仁 - 攻逐瘀结，润肠通腑。 全方活血逐瘀，通调血脉。</p>
	<p><b>外治：</b>用苦参汤熏洗、外敷消痔膏</p> <p>病因病机：由于排便努挣或用力负重致肛缘痔外静脉破裂，离经之血瘀积皮下而成</p> <p>特点：痔外静脉破裂出血，血积皮下而形成的血凝块。肛门部突然剧烈疼痛，并有暗紫色血块。<b>好发于膀胱截石位的3、9点处</b></p> <p>诊断：肛门部突然剧烈疼痛，肛缘皮下有一触痛性肿物，排便、坐下、行走甚至咳嗽等动作均可使疼痛加剧。</p> <p>外痔特点：外痔发生于齿状线以下，由痔外静脉丛扩大曲张或痔外静脉丛破裂或反复发炎纤维增生而成的疾病。其表面被皮肤覆盖，不易出血。自觉肛门坠胀、疼痛、有异物感。</p>				

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
混合痔		<b>内治：</b> 参见内痔			
		<b>外治：</b> 参见静脉曲张外痔			
		<p>病因病机：多因 II、III 期内痔反复脱出，或经产努力，腹压增加致筋脉横解，瘀结不散而成</p> <p>特点：同一方位的内外痔静脉丛曲张，相互沟通吻合，使内痔部分和外痔部分形成一整体者。<b>多发于截石位 3、7、11 点处，以 11 点处最为多见。</b> 兼有内痔、外痔的双重症状</p> <p>临床诊断：内痔与外痔相连，无明显分界，括约肌间沟消失。用力排便或负重等致腹压增加，可一并扩大隆起。内痔部分较大者，常可脱出肛门外</p>			

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
脱肛	脾虚气陷	<p>便时肛内肿物脱出，轻重程度不一，色淡红；伴有肛门坠胀，大便带血，神疲乏力，食欲不振，甚则头昏耳鸣，腰膝酸软；舌淡，苔薄白，脉细弱。</p> <p>便时肛内肿物脱出，色淡红，伴肛门坠胀，大便带血，食欲不振，疲乏无力 - 中气不足，脾气下陷，化源不充，固摄失司，运化无力；</p> <p>头昏耳鸣 - 脾虚清阳不升，无以上荣头面五窍；</p> <p>腰膝酸软 - 脾虚及肾，肾阳虚，肾精血不足；</p> <p>舌淡、苔白、脉弱 - 脾气虚之象。</p>	补气升提 收敛固涩	补中益气汤 加减	<p>黄芪、人参、炙甘草、归身、橘皮、升麻、柴胡、白术</p> <p>黄芪 - 补中益气，升阳固表；</p> <p>当归、白术、炙甘草 - 甘温益气；</p> <p>陈皮 - 理气化滞；</p> <p>升麻、柴胡 - 升举清阳，提升下陷之气；</p> <p>当归 - 补血和营。</p> <p>全方补中益气，升阳固脱止血。</p>
	湿热下注	<p>肛内肿物脱出，色紫黯或深红，甚则表面溃破、糜烂，肛门坠痛，肛内指检有灼热感；舌红，苔黄腻，脉弦数。</p> <p>肛内脱出物肿胀，肿物色紫黯或深 - 直肠脱出肛外，久未还纳，感染湿热毒邪，湿热蕴结；</p> <p>甚则表面溃破，糜烂，肛门坠胀疼痛，肛内指检有灼热感 - 湿热蕴结，热灼肉腐，气血不畅；</p> <p>舌红、苔黄腻、脉滑数 - 湿热之象</p>	清热利湿	萆薢渗湿汤 加减	<p>萆薢、苡仁、黄柏、赤苓、丹皮、泽泻、滑石、通草</p> <p>黄柏、赤苓、泽泻、苡仁、滑石、通草 - 清热利水渗湿；</p> <p>萆薢 - 利湿化浊；</p> <p>丹皮 - 凉血散瘀。</p> <p>全方清热利湿化浊。</p>
<p><b>外治：</b>（1）熏洗：以苦参汤加石榴皮、枯矾、五倍子煎水熏洗，每天 2 次</p> <p>（2）外敷：以五倍子散或马勃散外敷</p>					

## 脱肛

**病因病机：**小儿气血未旺，老年人气血衰退，中气不足，或妇女分娩用力耗气，气血亏损，以及慢性泻痢、习惯性便秘、长期咳嗽均易导致气虚下陷，固摄失司，以致肛管直肠向外脱出。

**特点：**直肠黏膜、肛管、直肠全层和部分乙状结肠向下移位而脱出肛门外的一种疾病。直肠黏膜及直肠反复脱出肛门外伴肛门松弛。

**临床表现：**多见于幼儿、老年人、久病体弱者及身高瘦弱者。女性因骨盆下口较大及多次分娩等因素，发病率高于男性。

起病缓慢，无明显全身症状，早期便后有黏膜从肛门脱出，便后能自行还纳，以后渐渐不能自然回复，须手托或平卧方能复位。日久失治，致使直肠各层组织向下移位，直肠或部分乙状结肠脱出，甚至咳嗽、蹲下或行走时也可脱出。患者常有大便不尽和大便不畅，或出现下腹部坠痛，腰部、腹股沟及两侧下肢有酸胀和沉重感觉。因直肠黏膜反复脱出暴露在外，常发生充血、水肿、糜烂、出血，故肛门可流出粘液，刺激肛周皮肤，可引起瘙痒。

**分度：**可分为三度

(1) 一度脱垂：为直肠黏膜脱出，脱出物淡红色，长 3~5CM，触之柔软，无弹性，不易出血，便后可自行回纳。

(2) 二度脱垂：为直肠全层脱出，脱出物长 5~10CM，呈圆锥状，淡红色，表面为环状而有层次的黏膜皱襞，触之较厚，有弹性，肛门松弛，便后有时需用手回复。

(3) 三度脱垂：直肠及部分乙状结肠脱出，长达 10cm 以上，呈圆柱形，触之很厚，肛门松弛无力。

**治则：**分内、外药物治疗、针灸、注射和手术治疗

## 泌尿男性疾病

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
子痈	湿热下注	<p>多见于成年人。睾丸或附睾肿大疼痛，阴囊皮肤红肿，掀热疼痛，少腹抽痛，局部触痛明显，脓肿形成时按之应指；伴恶寒发热；苔黄腻，脉滑数。</p> <p>睾丸或附睾肿大疼痛，阴囊皮肤红肿，皱纹消失，掀热疼痛，少腹抽痛，局部压痛明显 - 湿热下注肾子(睾丸及附睾)，气血壅阻，经络不畅，不通则痛；</p> <p>局部形成脓肿，按之应指 - 热盛肉腐；</p> <p>恶寒发热 - 正邪相争，营卫不和；</p> <p>苔黄腻、脉滑数 - 湿热之象。</p>	清热利湿 解毒消肿	枸橘汤或 龙胆泻肝汤 加减	<p><b>枸：</b>枸橘、川楝子、秦艽、陈皮、防风、泽泻、赤芍、甘草</p> <p>枸橘、陈皮、川楝子 - 疏肝理气，散结止痛；</p> <p>泽泻 - 利水渗湿泻热；</p> <p>赤芍 - 清热化瘀消肿；</p> <p>秦艽、防风 - 祛风凉血散热；</p> <p>生甘草 - 清热解毒，调和诸药。</p> <p>全方疏肝理气，化湿清热，解毒消肿。</p> <p><b>龙胆草、黄芩、栀子、泽泻各 3g、木通、车前子、当归、生地、柴胡、生甘草各 1.5g</b></p> <p>龙胆草、黄芩、栀子 - 清泻肝经实火；</p> <p>泽泻、木通、车前子 - 清热利湿；</p> <p>生地、当归 - 滋阴养血；</p> <p>柴胡 - 疏肝解郁，兼为引经药；</p> <p>生甘草 - 清热解毒，调和诸药。</p> <p>全方疏肝解郁，清肝泻火。</p>
	气滞痰凝	<p>附睾结节，子系粗肿，轻微触痛，或牵引少腹不适；多无全身症状；舌淡或有瘀斑，苔薄白或腻，脉弦滑。</p> <p>附睾结节，轻微触痛 - 肝气郁结，经脉不利，气滞血瘀痰凝，发于肾子而成结节；</p> <p>子系（精索）粗肿，牵引少腹不适 - 病变波及子系及肝经；</p> <p>舌淡或有瘀斑，苔薄白或腻、脉弦滑 - 气滞痰凝之象。</p>	疏肝理气 化痰散结	橘核丸 加减	<p><b>橘核、海藻、昆布、海带、川楝子、桃仁各 30g、厚朴、木通、枳实、延胡索、桂心、木香各 15g</b></p> <p>橘核、木香、川楝子 - 入厥阴气分而行气；</p> <p>桃仁、延胡 - 入厥阴血分而活血；</p> <p>木通 - 导下焦之湿；</p> <p>桂心 - 舒肝暖肾；</p> <p>厚朴、枳实 - 行气破滞；</p> <p>昆布、海藻、海带 - 润下软坚散结。</p> <p>配合成方，行气活血，软坚散结。</p>

子 痈	<p><b>外治：</b>（1）急性子痈：未成脓者，可用金黄散或玉露散水调匀，冷敷。病灶有波动感，穿刺有脓者，应及时切开引流。脓稠、腐肉较多时，可选用九一丹或八二丹药线引流，脓液已净，外用生肌白玉膏</p> <p>（2）慢性子痈：葱归溲肿汤（独活、白芷、当归、甘草各 9g、葱头 7 个）坐浴，或冲和膏外敷</p>
	<p><b>病因病机：</b>（1）湿热下注：外感六淫或过食辛辣炙煇，湿热内生，或房事不洁，外染湿热秽毒，或跌仆闪挫，肾子受损，经络阻隔，气血凝滞，郁久化热，发为本病</p> <p>（2）气滞痰凝：郁怒伤肝，情志不畅，肝郁气结，经脉不利，血瘀痰凝，发于肾子，则为慢性子痈。</p>
	<p><b>特点：</b> 辜丸及附辜丸（中医称肾子）的化脓性疾病。分急性子痈与慢性子痈，以辜丸或附辜丸肿胀疼痛为特点。</p>
	<p><b>临床表现：</b>（1）急性子痈：附辜丸或辜丸肿痛，突然发作，疼痛程度不一，行动或站立时加重。疼痛可沿输精管放射至腹股沟及下腹部。伴有恶寒发热、口渴欲饮、尿黄便秘等症状。附辜丸可触及肿块，触痛明显。化脓后阴囊红肿，可有波动感，溃破或切开引流后，脓出毒泄，症状消退迅速，疮口容易愈合</p> <p>（2）慢性子痈：临床较多见。患者常有阴囊部隐痛、发胀、下坠感，疼痛可放射至下腹部及同侧大腿根部，可有急性子痈发作史。检查可触及附辜丸增大、变硬，伴轻度压痛，同侧输精管增粗</p>

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
男性不育症	肾阳虚衰	<p>性欲减退，阳痿早泄，精子数少、成活率低、活动力弱，或射精无力；伴腰酸腿软，疲乏无力，小便清长；舌质淡，苔薄白，脉沉细。</p> <p>肾主生殖，主二阴，主藏精。 性欲减退，阳痿早泄，或射精无力 - 肾阳虚衰，真火不足； 精子数少、成活率低、活动力弱 - 肾阳虚衰，气血不运，血络不充，生精功能不足； 伴腰酸腿软，疲乏无力 - 肾阳虚不能温养肢体； 小便清长；舌质淡，苔薄白，脉沉细 - 肾阳不足之征。</p>	温补肾阳 益肾填精	金匱肾气丸 合五子衍宗丸 或羊辜丸 汤加減	<p><b>金：</b>熟地、山药、山萸肉、茯苓、丹皮、泽泻、附子、桂枝</p> <p>附子、桂枝 - 温补肾阳； 熟地、山药、山萸肉：滋补肾脾肝之阴，为“三补”，补肾阴为主； 泽泻、茯苓、丹皮：泻肾浊，渗脾湿，清虚热，为“三泻”； 全方温补肾阳、滋肾阴。</p> <p><b>五：枸杞子、菟丝子、五味子、覆盆子、车前子</b></p> <p>菟丝子 - 温肾壮阳； 枸杞 - 填精补血； 五味子 - 收涩敛精； 覆盆子 - 固精益肾； 车前子 - 泻而通之。 全方泻有形之邪浊，涩中兼通，补而不滞。</p>
	肾阴不足	<p>遗精滑泄，精液量少，精子数少，精子活动力弱或精液粘稠不化，畸形精子较多；头晕耳鸣，手足心热；舌质红，少苔，脉沉细。</p> <p>遗精滑泄 - 肾阴亏损，相火妄动，精室被扰； 精液量少，精子数少，精子活动力弱或精液粘稠不化，畸形精子较多 - 肾阴虚，虚火灼精； 头晕耳鸣 - 肾阴不足，头窍失养； 手足心热；舌质红，少苔，脉沉细 - 阴虚内热之象。</p>	滋补肾阴 益精养血	左归丸合 五子衍宗丸 加減	<p><b>左：</b>熟地、山药、山萸肉、菟丝子、枸杞子、怀牛膝、鹿角胶、龟板胶</p> <p>熟地、山药、山萸肉、枸杞子、龟板胶：滋阴补肾； 鹿角胶、菟丝子、川牛膝：温肾壮腰，阳中求阴。 全方滋补肾阴。</p> <p><b>五：（参上）</b></p>

<p><b>肝郁气滞</b></p>	<p>性欲低下，阳痿不举，或性交时不能射精，精子稀少、活力下降；精神抑郁，两胁胀痛，暖气泛酸；舌质暗，苔薄，脉弦细。</p> <p>性欲低下，阳痿不举 - 肝气郁滞、情志不遂，血行不畅、宗筋无能； 或性交时不能射精，精子稀少、活力下降 - 肝失疏泄，气机不畅； 精神抑郁，两胁胀痛 - 肝经布胁肋循少腹； 暖气泛酸 - 肝郁犯胃，胃失和降； 舌质暗，苔薄，脉弦细脉弦 - 肝郁气滞之征。</p>	<p>舒肝解郁 温肾益精</p>	<p>柴胡疏肝散 合五子衍宗 丸加减</p>	<p><b>柴：</b>柴胡、陈皮、川芎、芍药、枳壳、甘草、香附</p> <p>柴胡、枳壳、香附、陈皮：疏肝理气； 川芎：活血行气； 芍药、炙甘草：柔肝养血，缓急止痛。 全方疏肝解郁，柔肝缓急</p> <p><b>五：（参上）</b></p>
<p><b>湿热下注</b></p>	<p>阳事不举或勃起不坚，精子数少或死精子较多；小腹急满，小便短赤；舌苔薄黄，脉弦滑。</p> <p>阳事不举或勃起不坚，精子数少或死精子较多 - 肾受湿热之邪，气化失常； 小腹急满，小便短赤 - 湿热下注，气机不畅，膀胱气化不利； 舌苔薄黄，脉弦滑 - 湿热下注之征。</p>	<p>清热利湿</p>	<p>程氏萆薢分 清饮加减</p>	<p>川萆薢、石菖蒲、黄柏、茯苓、车前子、莲子心、白术</p> <p>萆薢、车前子、菖蒲、黄柏 - 清热利湿； 莲子心 - 清心泻热； 茯苓、白术 - 健脾利湿； 全方清热利湿，分清泄浊。</p>
<p><b>气血两虚</b></p>	<p>性欲减退，阳事不兴，或精子数少、成活率低、活动力弱；神疲倦怠，面色无华；舌质淡，苔薄白，脉沉细无力。</p> <p>精血同源，相互资生。 性欲减退，阳事不兴，或精子数少、成活率低、活动力弱 - 气血两虚，宗筋失养，肾精不充； 神疲倦怠，面色无华 - 气血虚弱，形神失养； 舌质淡，苔薄白，脉细无力 - 气血不足之象。</p>	<p>补益气血</p>	<p>十全大补汤 加减</p>	<p>当归 9g、白术 4.5g、茯苓 9g、甘草 3g、熟地 9g、白芍 4.5g、人参 3g、川芎 3g、黄芪 9g、肉桂 1.5g</p> <p>参、苓、白朮、草 - 益气补中，健脾养胃； 归、芍、芎、地 - 补血调经，补而不滞； 黄芪 - 补气升阳，固表止汗； 肉桂 - 温补命门，填补真元。 全方大补气血。</p>



病因病机：1. 肾气虚弱：若禀赋不足，肾气虚弱，命门火衰，可致阳痿不举，甚至阳气内虚，无力射出精液；病久伤阴，精血耗散，则精少精弱；元阴不足，阴虚火旺，相火偏亢，精热粘稠不化，均可导致不育

2. 肝郁气滞：情志不舒，郁怒伤肝，肝气郁结，疏泄无权，可致宗筋痿而不举，或气郁化火，肝火亢盛，灼伤肾水，肝木失养，宗筋拘急，精窍之道被阻，亦可影响生育

3. 湿热下注：素嗜肥甘滋腻、辛辣炙搏之品，损伤脾胃，脾失健运，痰湿内生，郁久化热，阻遏命门之火，可致阳痿、死精等而造成不育

4. 气血两虚：思虑过度、劳倦伤心而致心气不足，心血亏耗；大病久病之后，元气大伤，气血两虚，血虚不能化生精液而精少精弱，甚或无精，亦可引起不育

特点：指育龄夫妇同居 2 年以上，性生活正常，未采取任何避孕措施，女方有受孕能力，由于男方原因而致女方不能怀孕的一种疾病。

治则：治不育六法：“精寒者温其火，气衰者补其气，痰多者消其痰，火盛者补其水，精少者添其精，气郁者舒其气”。

## 周围血管疾病

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
臁疮	湿热下注	<p>小腿青筋怒张，局部发痒，红肿，疼痛，继则破溃，滋水淋漓，疮面腐暗；伴口渴，便秘，小便黄赤；苔黄腻，脉滑数。</p> <p>小腿青筋怒张，局部发痒，红肿，疼痛 - 湿热之邪侵入肌肤，郁结不散，脉络瘀阻，与血相搏；继则溃破，滋水淋漓，疮面腐暗 - 气血瘀滞，复因破损，湿热火毒邪入侵，日久热胜肉腐；伴口渴，便秘，小便黄赤 - 热毒炽盛，灼伤津液；苔黄腻、脉滑数 - 为湿热为患之象。</p>	清热利湿和营解毒	二妙丸合五神汤加减	<p>二：苍术 180g、黄柏 120g</p> <p>苍术 - 苦温燥湿健脾； 黄柏 - 清下焦湿热。 全方清热化湿。</p> <p>五：茯苓、银花、牛膝、车前子、紫花地丁</p> <p>车前子、茯苓 - 清热利湿； 银花、紫花地丁 - 清热解毒； 牛膝 - 引药下行，兼活血行血。 全方清热利湿解毒。</p>
	气虚血瘀	<p>病程日久，疮面苍白，肉芽色淡，周围皮色黑暗、板硬；肢体沉重，倦怠乏力；舌淡紫或有瘀斑，苔白，脉细涩无力。</p> <p>病程日久，疮面苍白，肉芽色淡，周围皮色黑暗、板硬 - 久病耗伤气血，故肌肤失养，气虚血瘀日久，故皮损色变而转硬；肢体沉重 - 气虚不能运化水湿；倦怠乏力 - 气血生化不足；舌淡紫或有瘀斑、脉细涩无力 - 气虚血瘀之象。</p>	益气活血祛瘀生新	补阳还五汤合四妙汤加减	<p>补：黄芪、归尾、赤芍、地龙、川芎、桃仁、红花</p> <p>黄芪 - 补益元气； 归尾 - 活血通络而不伤血； 赤芍、川芎、桃仁、红花 - 活血祛瘀； 地龙 - 通经活络，力专善走，周行全身，以行药力。 全方补气、活血、通络。</p> <p>四：黄芪、当归、金银花、甘草</p> <p>黄芪 - 补气健脾，托毒生肌； 当归 - 补血活血； 金银花 - 清热解毒； 甘草 - 清热解毒。 全方扶正托毒生肌。</p>

**外治：**初期：局部红肿，溃破渗液较多者，宜用洗药。可用马齿苋 60g，黄柏 20g，大青叶 30g，煎水温湿敷，日 3-4 次。局部红肿，渗液量少者，宜用金黄膏薄敷，日 1 次。亦可加少量九一丹撒布于疮面上，再盖金黄膏。

后期：久不收口，皮肤乌黑，疮口凹陷，疮面腐肉不脱，时流污水，用八二丹麻油调后，摊贴疮面，并用绷带缠缚，每周换药 2 次，夏季可换勤些。还可用白糖胶布疗法。腐肉已脱，露新肉者，用生肌散外盖生肌玉红膏，隔日一换或每周 2 次。周围有湿疹者，用青黛散调麻油盖贴。

**病因病机：**多由久站或过度负重而致小腿筋脉横解，青筋显露，瘀停脉络，久而化热，或小腿皮肤破损染毒，湿热下注而成，疮口经久不愈。中医认为是本虚标实之证，气虚血瘀为基本病机。

**特点：**发生于小腿腓骨部位的慢性皮肤溃疡。多见于久立、久行者，常为筋瘤病的后期并发症。

**临床表现：**初起小腿肿胀、色素沉着、沉重感，局部青筋怒张，朝轻暮重，逐年加重，或出现浅静脉炎、淤积性皮炎、湿疹等一系列静脉功能不全表现，继而在小腿下 1/3 处(足靴区)内腓或外腓持续漫肿、苔癣样变的皮肤出现裂缝，自行破溃或抓破后糜烂，滋水淋漓，溃疡形成，当溃疡扩大到一定程度时，边缘趋稳定，周围红肿，或日久不愈，或经常复发  
后期疮口下陷、边缘高起，形如缸口，疮面肉色灰白或秽暗，滋水秽浊，疮面周围皮色暗红或紫黑，或四周起湿疮而痒，日久不愈。继发感染则溃疡化脓，或并发出血。严重时溃疡可扩大，上至膝下到足背，深达骨膜。  
少数病人可因缠绵多年不愈，蕴毒深沉而导致癌变。

**治则：**本虚标实之证，气虚血瘀为基本病机，益气活血消除下肢瘀血是治疗的关键。

病名	证型	证候/证候分析	治法	方剂	组成/方解
脱疽	寒湿阻络	<p>患趾(指)喜暖怕冷,麻木,酸胀疼痛,多走则疼痛加剧,稍歇痛减,皮肤苍白,触之发凉,趺阳脉搏动减弱;舌淡,苔白腻,脉沉细。</p> <p>患趾(指)喜暖怕冷,皮肤苍白-脾肾阳虚,感受寒湿之邪,寒主收引,气血凝滞;</p> <p>麻木酸胀疼痛,触之发凉,多走则疼痛加剧-寒湿阻络,阳气不能外达于四末,寒湿内阻,多走时气血更加瘀滞不达,不通则痛;</p> <p>趺阳脉搏动减弱-寒湿阻络;</p> <p>舌淡、苔白腻、脉沉细-脾肾阳虚,寒湿凝滞之象。</p>	温阳散寒 活血通络	阳和汤 加减	<p>麻黄、熟地、白芥子、炮姜炭、甘草、肉桂、鹿角胶</p> <p>熟地 - 补血养阴,填精补髓; 鹿角胶 - 温肾助阳,益精血; 炮姜炭、肉桂 - 温脾肾,温经散寒通脉; 麻黄 - 温散寒凝,发越阳气; 白芥子 - 温化痰浊,消肿散结; 甘草 - 调和药性,解疮毒; 全方温阳散寒、化痰、益精血。</p>
	血脉瘀阻	<p>患趾(指)酸胀疼痛加重,夜难入寐,步履艰难,患趾(指)皮色暗红或紫暗,下垂更甚,皮肤发凉干燥,肌肉萎缩,趺阳脉搏动消失;舌暗红或有瘀斑,苔薄白,脉弦涩。</p> <p>患趾(指)酸胀疼痛-寒邪凝滞,阳气不布,气血瘀滞;</p> <p>夜难入眠,疼痛加剧-入夜阳气内闭;</p> <p>步履艰难,皮肤干燥发凉,肌肉萎缩-气血瘀滞,肢末失养;</p> <p>趺阳脉搏动消失-气血瘀阻脉络;</p> <p>患趾(指)皮色暗红或紫暗,下垂更甚-气血瘀阻;</p> <p>舌暗红或有瘀斑,脉弦涩-血脉瘀阻之象。</p>	活血化痰 通络止痛	桃红四物汤  加炮山甲、地龙、乳香、没药等	<p>桃仁、红花、熟地、归身、白芍、川芎</p> <p>红花、桃仁 - 破血行瘀,祛瘀生新。 当归、生地、川芎、赤芍 - 养血活血凉血; 全方活血化痰,通经止痛。</p> <p>乳香、没药 - 活血止痛; 炮山甲 - 破血消瘀; 地龙 - 通络</p>

脱疽	湿热毒盛	患肢剧痛，日轻夜重，局部肿胀，皮肤紫暗，浸淫蔓延，溃破腐烂，肉色不鲜；身热口干，便秘溲赤；舌红，苔黄腻，脉弦数。  患肢剧痛，局部肿胀，皮色紫暗，浸淫蔓延，溃破腐烂，肉色不鲜 - 气血瘀滞，郁久化热，或湿热入侵，湿热蕴结； 身热口干，便秘溲赤 - 热盛伤阴； 舌红、苔黄腻、脉弦数 - 湿热毒盛之象。	清热利湿 活血化痰	四妙勇安汤  加连翘、黄柏、丹参、川芎、赤芍、牛膝等	玄参、当归、金银花、甘草  金银花、甘草 - 清热解毒； 当归 - 活血养血和营； 玄参 - 清热滋阴，泻火解毒。 全方清热解毒，活血滋阴。  连翘、黄柏 - 清热解毒燥湿； 丹参、川芎、赤芍 - 行气活血，祛瘀止痛； 牛膝 - 活血通经利水。
	热毒伤阴	皮肤干燥，毫毛脱落，趾(指)甲暗厚变形，肌肉萎缩，趾(指)呈干性坏疽；口干欲饮，便秘溲赤；舌红，苔黄，脉弦细数。  皮肤干燥，毫毛脱落，趾(指)甲增厚变形，肌肉萎缩 - 病邪郁久化热，热毒内盛伤阴，阴虚失养； 趾(指)呈干性坏疽 - 热毒内盛，阴虚失养； 口干欲饮，便秘溲赤 - 阴虚内热； 舌红、苔黄、脉弦细数 - 阴虚内热之象。	清热解毒 养阴活血	顾步汤 加减	黄芪、石斛、当归、牛膝、紫花地丁、人参、甘草、银花、蒲公英、菊花  银花、菊花、紫花地丁、蒲公英、甘草 - 清热解毒，消肿散结； 人参、黄芪 - 补气，托毒生肌； 当归、牛膝 - 养血活血通经。 石斛 - 养阴清热； 全方清热解毒，益气养阴活血。
	气阴两虚	病程日久，坏死组织脱落后疮面久不愈合，肉芽暗红或淡而不鲜；倦怠乏力，口渴不欲饮，面色无华，形体消瘦，五心烦热；舌淡尖红，少苔，脉细无力。  坏死组织脱落后疮面久治不愈，肉芽暗红或淡而不鲜，形体消瘦 - 病久不愈，气血两虚，肢体失养； 倦怠乏力，面色无华 - 气血亏虚，机体失养，不能上荣于面； 口渴不欲饮 - 阴伤津液耗伤； 舌淡尖红、少苔、脉细无力 - 气阴两虚之象。	益气养阴	黄芪鳖甲汤 加减	人参、肉桂、桔梗、生干地黄、半夏、紫苑、知母、赤芍、黄芪、炙甘草、桑白皮、天门冬、鳖甲、秦艽、白茯苓、地骨皮、柴胡  人参、黄芪 - 补气，托毒生肌； 茯苓、甘草 - 补中益气，健脾和胃； 生地、天冬、白芍、鳖甲 - 滋阴养血； 半夏、紫苑、桑白皮、桔梗 - 化痰散结； 地骨皮、秦艽、柴胡、知母 - 清热泻火； 肉桂 - 引火归原。 全方益气养阴退热。

<p><b>外治：</b>（1）未溃期：可选冲和膏、红灵丹油膏外敷；亦可用当归 15g，独活 30g，桑枝 30g，威灵仙 30g，煎水熏洗，每日 1 次；亦可用附子、干姜、吴茱萸各等份研末，蜜调，敷于患足涌泉穴，每日换药 1 次，如发生药疹即停用；亦可用红灵酒少许揉擦患肢足背、小腿，每次 20 分钟，每日 2 次</p> <p>（2）已溃：溃疡面积较小者，可用上述中药熏洗后，外敷生肌玉红膏；溃疡面积较大，坏死组织难以脱落者，可先用冰片锌氧油（冰片 2g，氧化锌油 98g）软化创面硬结痂皮，按疏松程度，依次清除坏死痂皮，先除软组织，后除腐骨，彻底的清创术必须待炎症完全消退后方可施行</p>
<p><b>病因病机：</b>脾气不健，肾阳不足，又加外受寒冻，寒湿之邪入侵而发病。脾气不健，化生不足，气血亏虚，气阴两伤，内不能荣养脏腑，外不能充养四肢。脾肾阳气不足，不能温养四肢，复受寒湿之邪，则气血凝滞，经络阻塞，不通则痛。四肢气血不充，失于濡养则皮肉枯槁，坏死脱落。若寒邪久蕴，则郁而化热，湿热浸淫，则患趾（指）红肿溃脓。热邪伤阴，阴虚火旺，病久可致阴血亏虚，肢节失养，坏疽脱落。本病的发生与长期吸烟、饮食不节、环境、遗传及外伤等因素有关。总之，以脾肾亏虚为本，塞湿外伤为标，气血凝滞，经脉阻塞为其主要病机。</p> <p><b>特点：</b>发于四肢末端，严重时趾（指）节坏疽脱落的一种慢性周围血管疾病，又称脱骨疽。好发于四肢末端，以下肢为多见，初起患肢末端发凉、怕冷、苍白、麻木，可伴间歇性跛行，继则疼痛剧烈，日久患趾（指）坏死变黑，甚至趾（指）节脱落。好发于青壮年男子、老年人或糖尿病病人。</p> <p><b>临床表现：</b>血栓闭塞性脉管炎多发于寒冷季节，以 20~40 岁男性多见；常先一侧下肢发病，继而累及对侧，少数患者可累及上肢；患者多有受冷、潮湿、嗜烟、外伤等病史。动脉硬化性闭塞症多发于老年人，常伴有高血脂症、高血压和动脉硬化病史，常累及大、中动脉。糖尿病足多伴有糖尿病病史，尿糖、血糖增高，可累及大动脉和微小动脉。临床一般可分为 3 期：局部缺血期、营养障碍期与坏死期或坏疽期</p> <p><b>治则：</b>以辨证论治为主。但活血化瘀法贯穿始终，常配合静脉滴注活血化瘀药物，以建立侧支循环，改善肢体血运。</p>

证候分析主要参考资料：中医世家；《中医外科学》湖南科学技术出版社，金之刚、周异群主编；《外科》河北科学技术出版社，杨医亚主编。

方解主要参考资料：《临床常用方剂手册》贵州科技出版社，冯泳主编；《中华名方大全》黑龙江科学技术出版社，李永来主编；《中医外科处方手册》科学技术文献出版社，孙世发、王旭东主编；《中医方剂临床手册》上海科学技术出版社，上海中医学院方剂学教研室编；《中医外科临证集要》四川科学技术出版社，罗禹田、艾儒棣、宋根信编；《中医外科学》江苏科学技术出版社，吴恒亚主编；《中医外科学》上海科学技术出版社，陆德铭主编；《中药学》中国中医药出版社，高学敏主编。

## 附录一：外治法主要方剂组成

1号癣药水	土槿皮、大枫子肉、地肤子、蛇床子、硫黄、白鲜皮、枯矾、苦参、樟脑、酒精。 功用：杀虫止痒。用于鹅掌风、脚湿气、圆癣等病。
2号癣药水	米醋、百部、蛇床子、硫黄、土槿皮、白矾、斑蝥、白国樟、轻粉。 功用：解毒杀虫。用于鹅掌风、脚湿气等证。
<b>B</b>	
拔毒生肌散	冰片、龙骨、石膏、红粉、炉甘石、血竭、轻粉、黄升。 功用：拔毒生肌。用于痈疽已溃，久不生肌，疮口下陷，常流毒水。
八宝丹	珍珠、牛黄、象皮、琥珀、龙骨、轻粉、冰片、炉甘石。 功用：生肌收口。用于溃疡脓水将尽，阴证、阳证都可通用。
八二丹	煅石膏8份、升丹2份。 功用：排脓提毒。用于一切溃烂，脓流不畅，腐肉不化。
白降丹	朱砂、雄黄、水银、硼砂、火硝、食盐、白矾、皂矾。 功用：腐蚀、平胬。治溃疡脓疮难去，或已成漏管，肿疡成脓不能自溃，及赘疣、瘰疬等证。
白玉膏 (即生肌白玉膏)	尿浸石膏、制炉甘石、麻油、凡士林。 功用：润肤、生肌、收敛。用于溃疡腐肉已尽，疮口不敛者。
百部酊	百部、酒精。 功用：杀虫止痒。用于荨麻疹、神经性皮炎、疥癣、虱病等瘙痒性皮肤病。
<b>C</b>	
冲和膏	紫荆皮、独活、赤芍、白芷、石菖蒲。 功用：疏风、活血、定痛、消肿、祛寒、软坚。用于疮疡半阴半阳证。
葱归溲肿汤	独活、白芷、当归、甘草、葱头。 功用：疏导腠理，通调血脉。用于痈疽初肿时。
<b>D</b>	
颠倒散洗剂	硫黄、生大黄、石灰水。 功用：清热散瘀。用于酒齄鼻、粉刺等病。
<b>E</b>	
鹅掌风浸泡方	藿香、黄精、大黄、皂矾，醋。 功用：用于鹅掌风。
二矾汤	白矾、皂矾、孩儿茶、侧柏叶。 功用：杀虫止痒。用于鹅掌风，皮肤枯厚，破裂作痛。
二味拔毒散	白矾、明雄黄。

	功用：杀菌化腐，燥湿敛疮，止痒。用于风湿热毒引起的疮疡，湿疹，红肿痒痛及毒虫咬伤等。
<b>F</b>	
疯油膏	轻粉、东丹（广丹）、朱砂、麻油、人黄蜡。 功用：润燥、杀虫、止痒。用于鹅掌风、牛皮癣等皮肤皲裂、干燥作痒者。
复方土槿皮酊	土槿皮酊、苯甲酸、水杨酸、酒精。 功用：杀虫止痒。用于鹅掌风、脚湿气病等。
<b>G</b>	
桂麝散	麻黄、细辛、肉桂、牙皂、生半夏、丁香、生南星、麝香、冰片。 功用：温化痰湿，消肿止痛
<b>H</b>	
海浮散	制乳香、制没药。 功用：生肌、止痛、止血。用于痈疽溃后，脓毒将尽者。
黑退消	生川乌、生草乌、生南星、生半夏、生磁石、公丁香、肉桂、制乳没、制甘松、（石臼）砂、冰片、麝香。 功用：行气活血，驱风逐寒，消肿破坚，舒筋活络。用于一切阴证疮疡未溃者。
红灵丹	雄黄、乳香、煅月石、青礞石、没药、冰片、火硝、朱砂、麝香。 功用：活血止痛，消坚化痰。用于一切痈疽未溃者。
红灵丹油膏	红灵丹、凡士林。 功用：同红灵丹。
红油膏	凡士林、九一丹、东丹（广丹）。 功用：防腐生肌。用于溃疡不敛。
黄柏霜	硬脂酸、单硬脂酸甘油酯、石蜡油、凡士林、尼泊金、苯甲酸钠、吐温、三乙醇胺、二甲基亚砷、黄柏液。 功用：清热止痒。
黄连膏	黄连、当归、黄柏、生地、姜黄、麻油、黄蜡。 功用：润燥、清热、解毒、止痛。用于痔疮、烫伤等证，疮疡焮红作痛者。
灰皂散	新出窑石灰、楠皂自然水（石碱）、黄丹（京丹）、楠皂。 功用：有腐蚀性作用，能使痔核发生干性坏死。
回阳生肌散	人参、鹿茸、雄黄、乳香、琥珀、京红粉。 功用：回阳生肌，止痛收敛。用于慢性顽固性溃疡及属于阴疮久不收口者。
回阳玉龙膏	草乌、干姜、赤芍、白芷、南星、肉桂。 功用：温经活血、散寒化痰。用于一切阴证疮疡。
<b>J</b>	
金黄膏	凡士林、金黄散。 功用：同金黄散。



金黄散	大黄、黄柏、姜黄、白芷、南星、陈皮、苍术、厚朴、甘草。 功用：清热除湿，散瘀化痰，止痛消肿。用于一切疮疡阳证。
九一丹	熟石膏 9 份，升丹 1 份。 功用：提脓祛腐。用于一切溃疡流脓未尽者。
<b>K</b>	
枯痔散	白砒、白矾、月石、硫黄、雄黄 功用：腐蚀。一般用于内痔。
苦参汤	苦参、蛇床子、白芷、银花、菊花、黄柏、地肤子、大菖蒲。 功用：祛风除湿，杀虫止痒
<b>L</b>	
六神丸	西牛黄、朱砂、麝香、蟾酥、飞腰黄、珠粉、高粱酒、百草霜。 功用：消肿解毒。治咽喉肿痛，痈疽疮疖。
炉甘石洗剂	炉甘石粉、氧化锌、石炭酸、甘油、水。 功用：燥湿止痒。用于瘙痒性皮肤病。
<b>M</b>	
密陀僧散	雄黄、硫黄、蛇床子、石黄、轻粉。 功用：祛风杀虫。用于白驳风、紫白癜风及狐臭等。
月白珍珠散	蚌壳、珠粉、青黛、飞中白、制甘石、冰片。 功用：生肌解毒。用于下疳腐烂，水火烫伤。
<b>P</b>	
皮脂膏	青黛、黄柏、煅石膏、烟膏（即土法烟熏烘硝牛皮后烟汁结成的残留物质），凡士林。 功用：清热杀虫止痒，用于湿疹、肛门瘙痒病等。
平胬丹	乌梅肉、月石、轻粉、冰片。 功用：有轻度腐蚀平胬之功。用于疮疡有胬肉突出，影响排脓，用之可使胬肉平复。
<b>Q</b>	
七三丹	熟石膏 7 份，升丹 3 份。 功用：提脓祛腐。用于流痰、附骨疽、瘰疬、有头疽等证。
千捶膏	蓖麻子肉、嫩松香粉、轻粉、铅丹、银朱、茶油。 功用：消肿止痛，提脓祛腐。用于一切阳证，如痈、有头疽、疔、疔等。
千金散	制乳香、制没药、轻粉、飞朱砂、煅白砒、赤石脂、炒五倍子、煅雄黄、醋制蛇含石。 功用：蚀恶肉，化疮腐。用于一切恶疮顽肉死腐不脱者，以及寻常疣、肉刺、痔瘘等证。
青吹口散	煅石膏，煅人中白，青黛，薄荷，黄柏，川连，煅月石，冰片。 功用：清热、解毒、止痛。

青黛膏 (青黛散油膏)	青黛散，凡士林。 功用：同青黛散。
青黛散	青黛、石膏、滑石、黄柏。 功用：收湿止痒，清热解毒。用于一般皮肤病，焮肿痒痛出水。
清凉乳剂	麻油加饱和石灰水上清液充分搅拌成乳状。 功用：用于蛇串疮。
<b>R</b>	
如圣金刀散	松香、生白矾、枯矾。 功用：收敛、止血，用于金疮出血不止。
<b>S</b>	
三黄洗剂	大黄、黄柏、黄芩、苦参。 功用：清热、止痒、收涩。治一切急性皮肤病及疖病有红肿焮痒出水者。
三品一条枪	白砒、明矾、雄黄、乳香。 功用：祛腐蚀赘。用于瘰疬、痔疮、肛漏。
升丹	水银、火硝、白矾、雄黄、朱砂、皂矾。 功用：提脓祛腐。
生肌散	制炉甘石、滴乳石、滑石、血珀、朱砂、冰片。 功用：生肌收口。用于痈疽溃后脓水将尽者。
生肌玉红膏	当归、白芷、白蜡、轻粉、甘草、紫草、血竭、麻油。 功用：活血祛腐，解毒镇痛，润肤生肌。用于一切疮疡溃烂脓腐不脱，疼痛不止，新肌难生者。
双柏散	侧柏叶、大黄、黄柏、薄荷、泽兰。 功用：活血祛瘀，消肿止痛。用于疮疡初起红肿热痛、腹腔炎症包块、静脉炎等。
四黄散、膏	黄连、黄柏、黄芩、大黄、乳香、没药。 功用：清热解毒，活血消肿。用于阳证疮疡。
<b>T</b>	
太乙膏	玄参、白芷、归身、肉桂、赤芍、大黄、生地、土木鳖、阿魏、轻粉、柳槐枝、血余炭、铅丹（东丹）、乳香、没药、麻油。 功用：消肿清火，解毒生肌。适用于一切疮疡已溃或未溃者。
桃花散	白石灰、大黄片。 功用：止血。用于疮口出血。
土槿皮酊	土槿皮粗末、酒精。 功用：杀虫止痒。用于鹅掌风、脚湿气、紫白癜风等病。
<b>W</b>	
五倍子散	五倍子、荔枝草、轻粉、冰片。

	功用：收敛收涩。用于内痔、脱肛等证。
五倍子汤	五倍子、朴硝、桑寄生、莲房、荆芥。 功用：消肿止痛，收敛止血。用于痔疮、脱肛等肛门病。
五五丹	熟石膏 5 份、升丹 5 份。 功用：提脓祛腐。用于流痰、附骨疽、瘰疬等证，溃后腐肉难脱，脓水不净者。
<b>X</b>	
消痔膏	凡士林，消痔散。
消痔散	煨田螺、煨咸橄榄核、冰片。 功用：消痔退肿止痛。
雄黄膏	雄黄、氧化锌、凡士林。 功用：解毒杀虫。用于白秃疮、肥疮、鹅掌风、脚湿气等。
<b>Y</b>	
鸦胆子油	鸦胆子、乙醚提取油。 功用：腐蚀疣赘。用于各种皮肤疣赘。
阳毒内消散	麝香、冰片、白及、南星、姜黄、炒甲片、樟冰、轻粉、胆矾、铜绿、青黛。 功用：活血、止痛、消肿、化痰解毒。用于一切阳证肿疡。
阳和解凝膏	鲜牛蒡子根、鲜白凤仙梗、川芎、川附、桂枝、大黄、当归、川乌、肉桂、草乌、地龙、僵蚕、赤芍、白芷、白蔹、白及、乳香、没药、续断、防风、荆芥、五灵脂、木香、香橼、陈皮、苏合油、麝香、菜油。 功用：温经和阳，祛风散寒，调气活血，化痰通络。用于一切疮疡阴证。
咬头膏	铜绿、松香、乳香、没药、生木鳖、蓖麻子、杏仁各、巴豆、白砒。 功用：有腐蚀之功。用于疮疡已成脓而不能自破者。
一扫光	苦参、黄柏、烟胶、枯矾、木鳖肉、大枫子肉、蛇床子、点红椒、樟脑、硫黄、明矾、水银、轻粉、白砒、熟猪油。 功用：杀虫止痒。用于白秃疮、疥疮、白屑风等。
阴毒内消散	麝香、轻粉、丁香、牙皂、樟冰、腰黄、良姜、肉桂、川乌、炒甲片、胡椒、制乳没、阿魏。 功用：温经散寒，消坚化痰。用于一切阴证肿疡。
玉露膏	凡士林，玉露散。 功用：清热解毒。用于丹毒、疮痈等。
玉露散	芙蓉叶。 功用：凉血、清热、退肿。用于一切阳证。
<b>Z</b>	
紫金锭（即玉枢丹）	山慈菇、五倍子、大戟、朱砂、雄黄、麝香 功用：消肿解毒。

## 附录二：证型与方剂

### 疮疡

### 乳房疾病

疔	疔	痈		有头疽	丹毒	瘰疬	乳痈	乳癖
1 热毒蕴结 五味消毒饮 合 黄连解毒汤 加减	颜面 1 热毒蕴结 五味消毒饮、 黄连解毒汤 加减	痈 1 火毒凝结 仙方活命饮 加减	脐痈 6 湿热火毒 黄连解毒汤 合 四苓散 加减	1 火毒凝结 黄连解毒汤 合 仙方活命饮 加减	1 风热毒蕴 普济消毒饮 加减	1 气滞痰凝 开郁散 加减	1 气滞热壅 瓜蒌牛蒡汤 加减	1 肝郁痰凝 逍遥萎贝散 加减
2 暑热浸淫 清暑汤 加减	2 火毒炽盛 犀角地黄汤、 黄连解毒汤、 五味消毒饮 加减	2 热胜肉腐 仙方活命饮 合 五味消毒饮 加减	7 脾气虚弱 四君子汤 加减	2 湿热壅滞 仙方活命饮 加减	2 肝脾湿火 柴胡清肝汤、 龙胆泻肝汤 或 化斑解毒汤 加减	2 阴虚火旺 六味地黄丸 合 清骨散 加减	2 热毒炽盛 透脓散 加味	2 冲任失调 二仙汤 合 四物汤 加减
3 体虚毒恋，阴 虚内热 仙方活命饮 合 增液汤 加减	手足部疔疮 3 火毒凝结 五味消毒饮、 黄连解毒汤 加减	3 气血两虚 托里消毒散 加减	委中毒 8 气滞血瘀 活血散瘀汤 加减	3 阴虚火炽 竹叶黄芪汤 加减	3 湿热毒蕴 五神汤 合 萆薢渗湿汤 加减	3 气血两虚 香贝养荣汤 加减	3 正虚毒恋 托里消毒散 加减	
4 体虚毒恋，脾 胃虚弱 五神汤 合 参苓白术散 加减	4 热胜肉腐 五味消毒饮、 黄连解毒汤 加皂角刺、炙 山甲等	颈痈 4 风热痰毒 牛蒡解肌汤 或 银翘散 加减	9 湿热蕴阻 活血散瘀汤 合 五神汤 加减	4 气虚毒滞 八珍汤 合 仙方活命饮 加减	4 胎火蕴毒 犀角地黄汤 合 黄连解毒汤 加减			
	5 湿热下注 五神汤 合 萆薢渗湿汤 加减	腋痈 5 肝郁痰火 柴胡清肝汤 加减	10 气血两亏 八珍汤 加减					

皮肤及性传  
播疾病

瘦

瘤、岩

气瘦	肉瘦	肉瘤	热疮	蛇串疮	疣	癣	湿疮	接触性皮炎
1 肝郁气滞 四海疏郁丸 加减	1 气滞痰凝 逍遥散 合 海藻玉壶汤 加减	1 气郁痰凝 化坚二陈丸 合 十全流气饮 加减	1 肺胃热盛 辛夷清肺饮 合 竹叶石膏汤 加减	1 肝经郁热 龙胆泻肝汤 加紫草、板蓝 根、玄胡等	疣目 1 风热血燥 治瘵方 加板蓝根、夏 枯草	1 风湿毒聚 消风散 加地肤子、白 鲜皮、威灵 仙，或苦参汤 加白鲜皮、威 灵仙	1 湿热蕴肤 龙胆泻肝汤 合 草薢渗湿汤 加减	1 风热蕴肤 消风散 加紫荆皮 (花)、僵蚕
	2 气阴两虚 生脉散 合 海藻玉壶汤 加减		2 湿热下注 龙胆泻肝汤 加板蓝根、紫 草、玄胡等	2 脾虚湿蕴 除湿胃苓汤 加减	2 湿热血瘀 马齿苋合剂 加薏苡仁、冬 瓜仁	2 湿热下注 湿重于热： 草薢渗湿汤 湿热兼瘀： 五神汤 湿热并重： 龙胆泻肝汤	2 脾虚湿蕴 除湿胃苓汤 或 参苓白术散 加紫荆皮、地 肤子、白鲜皮	2 湿热毒蕴 龙胆泻肝汤 合 化斑解毒汤 加减
			3 阴虚内热 增液汤 加板蓝根、马 齿苋、紫草、 石斛、生薏苡 仁	3 气滞血瘀 柴胡疏肝散 合 桃红四物汤 加减	扁瘻 3 风热蕴结 马齿苋合剂 加木贼草、郁 金、浙贝母、 板蓝根	3 白秃疮, 肥疮 鹅掌风, 脚湿气 圆癣, 紫白癜风 外治	3 血虚风燥 当归饮子 或 四物消风饮 加丹参、鸡血 藤、乌梢蛇	3 血虚风燥 当归饮子 合 消风散 加减
					4 热瘀互结 桃红四物汤 加生黄芪、板 蓝根、紫草、 马齿苋、浙贝 母、薏苡仁			

皮肤及性传播疾病

药毒	风瘙痒	瘾疹	牛皮癣	白疮	粉刺	酒齄鼻	红蝴蝶疮
1 湿毒蕴肤 草薺渗湿汤 加减	1 风热血热 消风散 合 四物汤 加减	1 风寒束表 麻黄桂枝各半 汤 加减	1 肝郁化火 龙胆泻肝汤 加减	1 血热内蕴 犀角地黄汤 加减	1 肺经风热 枇杷清肺饮 加减	1 肺胃热盛 枇杷清肺饮 加减	1 热毒炽盛 犀角地黄汤 合 黄连解毒汤 加减
2 热毒入营 清营汤 加减	2 湿热内蕴 龙胆泻肝汤 加减	2 风热犯表 消风散 加减	2 风湿蕴肤 消风散 加减	2 血虚风燥 当归饮子 加减	2 肠胃湿热 茵陈蒿汤 加减	2 热毒蕴肤 黄连解毒汤 合 凉血四物汤 加减	2 阴虚火旺 六味地黄丸 合 大补阴丸、 清骨散 加减
3 气阴两虚 增液汤 合 益胃汤 加减	3 血虚肝旺 当归饮子 加减	3 胃肠湿热 防风通圣散 加减	3 血虚风燥 当归饮子 加减	3 气血瘀滞 桃红四物汤 加减	3 痰湿瘀滞 二陈汤 合 桃红四物汤 加减	3 气滞血瘀 通窍活血汤 加减	3 脾肾阳虚 附桂八味丸 合 真武汤 加减
		4 血虚风燥 当归饮子 加减		4 湿毒蕴阻 草薺渗湿汤 加减			4 脾虚肝旺 四君子汤 合 丹栀逍遥散 加减
				5 火毒炽盛 清瘟败毒饮 加减			5 气滞血瘀 逍遥散 合 血府逐瘀汤 加减

肛门直肠疾病

泌尿男性疾病

周围血管疾病

痔		脱肛	子痛	男性不育症	静脉曲张	脱疽
<b>内痔</b> 1 风热肠燥 凉血地黄汤 加减	<b>外痔</b> 1 结缔组织外痔 苦参汤 加减	1 脾虚气陷 补中益气汤 加减	1 湿热下注 枸橘汤 或 龙胆泻肝汤 加减	1 肾阳虚衰 金匱肾气丸 合 五子衍宗丸 或 羊辜丸汤 加减	1 湿热下注 二妙丸合 五神汤加减	1 寒湿阻络 阳和汤 加减
2 湿热下注 脏连丸 加减	2 静脉曲张性外痔 - 湿热下注 萆薢化毒汤 合 活血散瘀汤 加减	2 湿热下注 萆薢渗湿汤 加减	2 气滞痰凝 橘核丸 加减	2 肾阴不足 左归丸 合 五子衍宗丸 加减	2 气虚血瘀 补阳还五汤合 四妙汤加减	2 血脉瘀阻 桃红四物汤 加炮山甲、地 龙、乳香、没 药等
3 气滞血瘀 止痛如神汤 加减	3 血栓性外痔 - 血热瘀结 凉血地黄汤 合 活血散瘀汤 加减			3 肝郁气滞 柴胡疏肝散 合 五子衍宗丸 加减		3 湿热毒盛 四妙勇安汤 加连翘、黄 柏、丹参、川 芎、赤芍 、牛膝等
4 脾虚气陷 补中益气汤 加减	<b>混合痔</b> 内治：参见内 痔 外治：参见静 脉曲张外痔			4 湿热下注 程氏萆薢分清 饮 加减		4 热毒伤阴 顾步汤 加减
				5 气血两虚 十全大补汤 加减		5 气阴两虚 黄芪鳖甲汤 加减

### 附录三：方剂索引

B		
八珍汤	痈 委中毒 气血两亏	13
八珍汤	有头疽 气虚毒滞	16
萆薢化毒汤	外痔 静脉曲张性外痔 - 湿热下注	71
萆薢渗湿汤	疔 手足部疮 湿热下注	7
萆薢渗湿汤	丹毒 湿热毒蕴	19
萆薢渗湿汤	癣 湿热下注	39
萆薢渗湿汤	湿疮 湿热蕴肤	42
萆薢渗湿汤	药毒 湿毒蕴肤	48
萆薢渗湿汤	白疮 湿毒蕴阻	57
萆薢渗湿汤	脱肛 湿热下注	74
补阳还五汤	疔疮 气虚血瘀	81
补中益气汤	内痔 脾虚气陷	68
补中益气汤	脱肛 脾虚气陷	74
C		
柴胡清肝汤	痈 腋痈 肝郁痰火	11
柴胡清肝汤	丹毒 肝脾湿火	18
柴胡疏肝散	蛇串疮 气滞血瘀	35
柴胡疏肝散	男性不育症 肝郁气滞	79
程氏萆薢分清饮	男性不育症 湿热下注	79
除湿胃苓汤	蛇串疮 脾虚湿蕴	34
除湿胃苓汤	湿疮 脾虚湿蕴	42
D		
大补阴丸	红蝴蝶疮 阴虚火旺	63
丹栀逍遥散	红蝴蝶疮 脾虚肝旺	65
当归饮子	湿疮 血虚风燥	43
当归饮子	接触性皮炎 血虚风燥	46
当归饮子	风瘙痒 血虚肝旺	51

当归饮子	瘾疹 血虚风燥	53
当归饮子	牛皮癣 血虚风燥	54
当归饮子	白疮 血虚风燥	56
E		
二陈汤	粉刺 痰湿瘀滞	59
二妙丸	疔疮 湿热下注	81
二仙汤	乳癖 冲任失调	26
F		
防风通圣散	瘾疹 胃肠湿热	53
附桂八味丸	红蝴蝶疮 脾肾阳虚	64
G		
枸橼汤	子痈 湿热下注	76
顾步汤	脱疽 热毒伤阴	84
瓜蒌牛蒡汤	乳痈 气滞热壅	23
H		
海藻玉壶汤	肉瘤 气滞痰凝	29
海藻玉壶汤	肉瘤 气阴两虚	29
化斑解毒汤	丹毒 肝脾湿火	18
化斑解毒汤	接触性皮炎 湿热毒蕴	45
化坚二陈丸	肉瘤 气郁痰凝	31
黄连解毒汤	疔 热毒蕴结	1
黄连解毒汤	疔 颜面 热毒蕴结	4
黄连解毒汤	疔 颜面 火毒炽盛	4
黄连解毒汤	疔 手足部疮 火毒凝结	6
黄连解毒汤	疔 手足部疮 热胜肉腐	6
黄连解毒汤	痈 脐痈 湿热火毒	12
黄连解毒汤	有头疽 火毒凝结	15
黄连解毒汤	丹毒 胎火蕴毒	19



黄连解毒汤	酒齄鼻 热毒蕴肤	61
黄连解毒汤	红蝴蝶疮 热毒炽盛	63
黄芪鳖甲汤	脱疽 气阴两虚	84
活血散瘀汤	痈 委中毒 气滞血瘀	13
活血散瘀汤	痈 委中毒 湿热蕴阻	13
活血散瘀汤	外痔 静脉曲张性外痔 - 湿热下注	71
活血散瘀汤	外痔 血栓性外痔 - 血热瘀结	72
<b>J</b>		
金匱肾气丸	男性不育症 肾阳虚衰	78
橘核丸	子痈 气滞痰凝	76
<b>K</b>		
开郁散	瘰疬 气滞痰凝	21
苦参汤	癣 风湿毒聚	38
苦参汤	外痔 结缔组织外痔	70
<b>L</b>		
凉血地黄汤	内痔 风热肠燥	67
凉血地黄汤	外痔 血栓性外痔 - 血热瘀结	72
凉血四物汤	酒齄鼻 热毒蕴肤	61
六味地黄丸	瘰疬 阴虚火旺	21
六味地黄丸	红蝴蝶疮 阴虚火旺	63
龙胆泻肝汤	丹毒 肝脾湿火	18
龙胆泻肝汤	热疮 湿热下注	32
龙胆泻肝汤	蛇串疮 肝经郁热	34
龙胆泻肝汤	癣 湿热下注	39
龙胆泻肝汤	湿疮 湿热蕴肤	42
龙胆泻肝汤	接触性皮炎 湿热毒蕴	45
龙胆泻肝汤	风瘙痒 湿热内蕴	50
龙胆泻肝汤	牛皮廯 肝郁化火	54
龙胆泻肝汤	子痈 湿热下注	76
<b>M</b>		

麻黄桂枝各半汤	瘾疹 风寒束表	52
马齿苋合剂	疣 疣目 湿热血瘀	36
马齿苋合剂	疣 扁瘡 风热蕴结	37
<b>N</b>		
牛蒡解肌汤	痈 颈痈 风热痰毒	10
<b>P</b>		
枇杷清肺饮	粉刺 肺经风热	59
枇杷清肺饮	酒齄鼻 肺胃热盛	61
普济消毒饮	丹毒 风热毒蕴	18
<b>Q</b>		
清骨散	瘰疬 阴虚火旺	21
清骨散	红蝴蝶疮 阴虚火旺	63
清暑汤	疖 暑热浸淫	1
清瘟败毒饮	白疔 火毒炽盛	57
清营汤	药毒 热毒入营	48
<b>S</b>		
参苓白朮散	疖 体虚毒恋, 脾胃虚弱	2
参苓白朮散	湿疮 脾虚湿蕴	42
生脉散	肉廯 气阴两虚	29
十全大补汤	男性不育症 气血两虚	79
十全流气饮	肉瘤 气郁痰凝	31
四海疏郁丸	气廯 肝郁气滞	28
四君子汤	痈 脐痈 脾气虚弱	12
四君子汤	红蝴蝶疮 脾虚肝旺	65
四苓散	痈 脐痈 湿热火毒	12
四妙汤	疔疮 气虚血瘀	81
四妙勇安汤	脱疽 湿热毒盛	84
四物汤	乳癖 冲任失调	26
四物汤	风瘙痒 风热血热	50
四物消风饮	湿疮 血虚风燥	43

T		
桃红四物汤	蛇串疮 气滞血瘀	35
桃红四物汤	疣 扁瘡 热瘀互结	37
桃红四物汤	白疔 气血瘀滞	56
桃红四物汤	粉刺 痰湿瘀滞	59
桃红四物汤	脱疽 血脉瘀阻	83
通窍活血汤	酒齄鼻 气滞血瘀	62
透脓散	乳痈 热毒炽盛	23
托里消毒散	痈 疔 气血两虚	9
托里消毒散	乳痈 正虚毒恋	24
W		
五神汤	疔 体虚毒恋, 脾胃虚弱	2
五神汤	疔 手足部疔疮 湿热下注	7
五神汤	痈 委中毒 湿热蕴阻	13
五神汤	丹毒 湿热毒蕴	19
五神汤	癬 湿热下注	39
五神汤	臁疮 湿热下注	81
五味消毒饮	疔 热毒蕴结	1
五味消毒饮	疔 颜面 热毒蕴结	4
五味消毒饮	疔 颜面 火毒炽盛	4
五味消毒饮	疔 手足部疔疮 火毒凝结	6
五味消毒饮	疔 手足部疔疮 热胜肉腐	6
五味消毒饮	痈 疔 热胜肉腐	8
五子衍宗丸	男性不育症 肾阳虚衰	78
五子衍宗丸	男性不育症 肾阴不足	78
五子衍宗丸	男性不育症 肝郁气滞	79
X		
犀角地黄汤	疔 颜面 火毒炽盛	4
犀角地黄汤	丹毒 胎火蕴毒	19
犀角地黄汤	白疔 血热内蕴	56

犀角地黄汤	红蝴蝶疮 热毒炽盛	63
仙方活命饮	疔 体虚毒恋, 阴虚内热	2
仙方活命饮	痈 疔 火毒凝结	8
仙方活命饮	痈 疔 热胜肉腐	8
仙方活命饮	有头疽 火毒凝结	15
仙方活命饮	有头疽 湿热壅滞	15
仙方活命饮	有头疽 气虚毒滞	16
香贝养荣汤	瘰疬 气血两虚	22
逍遥萎贝散	乳癖 肝郁痰凝	26
逍遥散	红蝴蝶疮 气滞血瘀	65
逍遥散	肉瘰 气滞痰凝	29
消风散	癬 风湿毒聚	38
消风散	接触性皮炎 风热蕴肤	45
消风散	接触性皮炎 血虚风燥	46
消风散	风瘙痒 风热血热	50
消风散	瘾疹 风热犯表	52
消风散	牛皮癬 风湿蕴肤	54
辛夷清肺饮	热疮 肺胃热盛	32
血府逐瘀汤	红蝴蝶疮 气滞血瘀	65
Y		
羊睾丸汤	男性不育症 肾阳虚衰	78
阳和汤	脱疽 寒湿阻络	83
益胃汤	药毒 气阴两虚	49
茵陈蒿汤	粉刺 肠胃湿热	59
银翘散	痈 颈痈 风热痰毒	10
Z		
脏连丸	内痔 湿热下注	67
增液汤	疔 体虚毒恋, 阴虚内热	2
增液汤	热疮 阴虚内热	32
增液汤	药毒 气阴两虚	49

真武汤	红蝴蝶疮 脾肾阳虚	64
止痛如神汤	内痔 气滞血瘀	67
治瘰方	疣 疣目 风热血燥	36

竹叶黄芪汤	有头疽 阴虚火炽	16
竹叶石膏汤	热疮 肺胃热盛	32
左归丸	男性不育症 肾阴不足	78

## 附录四：病名索引

<b>B</b>		赚疮	81	<b>T</b>	
白疮	56	瘰疬	21	脱肛	74
扁瘕（疝）	37	<b>N</b>		脱疽	83
<b>D</b>		男性不育症	78	<b>W</b>	
丹毒	18	内痔	67	外痔	70
疔	4	牛皮癣	54	委中毒（疔）	13
<b>F</b>		<b>Q</b>		<b>X</b>	
粉刺	59	脐痛	12	癣	38
风瘙痒	50	气瘿	28	<b>Y</b>	
<b>H</b>		<b>R</b>		药毒	48
红蝴蝶疮	63	热疮	32	腋痛	11
混合痔	73	肉瘤	31	瘾疹	52
<b>J</b>		肉瘿	29	疔	8
疔	1	乳癖	26	疣目	36
接触性皮炎	45	乳痛	23	有头疽	15
颈痛	10	<b>S</b>		<b>Z</b>	
酒齄鼻	61	蛇串疮	34	子痛	76
<b>L</b>		湿疮	42		

第一版 2016/02/20 复印之后的更正/补充:

1. 20/4/16: Pg 69
2. 23/6/16: 目录, Pg 20, 22, 26, 30, 37, 49, 84, 85
3. 29/6/16: Pg 96
4. 7/7/16: Pg 45 调整排版
5. 18/8/17: Pg43

2017/10/18 修改、复印第二版