

针灸各论目录

第一节：头面躯体病证

头痛	1
面痛	4
落枕	5
漏肩风	6
肘劳	7
腰痛	8
痹症	9

第二节：内科病证

中风	10
眩晕	12
面瘫	13
痿证	14
痫病	15
不寐	17
郁证	18
心悸	20
感冒	21
咳嗽	22
哮喘	24
胃痛	25
呕吐	27
腹痛	28
泄泻	29

痢疾	30
便秘	31
窿闭	32
阳痿	34
遗精	35
消渴	36

第三节：妇儿科病证

月经不调	37
痛经	39
崩漏	40
绝经前后诸证	42
带下病	43
缺乳	44
遗尿	45

第四节：皮外骨伤科病证

瘾疹	46
蛇串疮	47
疔腮	48
肠疝	49
扭伤	50

第五节：五官科病证

目赤肿痛	51
耳鸣耳聋	52
鼻渊	53

牙痛	54
咽喉肿痛	55

第六节：急症

晕厥	56
内脏绞痛	
心绞痛	57
胆绞痛	58
肾绞痛	58

附录

一：特定穴	59
二：八脉交会穴主治	60
三：奇经八脉主治	60
四：十五络脉病候主病	61
五：主要头针穴线定位，头穴线区主治病症	62
六：十二经脉，任、督，常用奇穴穴位主治	63
七：十二经脉，奇经八脉循行	73
八：2015 考试大纲穴位定位 - 经脉顺序	76
九：2015 考试大纲穴位及特定穴定位 - 拼音索引	88
主穴配穴表	101
针灸各论索引	109

针灸学治疗各论考试大纲病症汇集表-增訂版-2016（林汉南老师、2013 级全日制 3 年级同学整理）

资料：病名、证型、临床表现症状、主穴、配穴及附录依据针灸学 7-1.5 教材。症候分析、方义、操作和医嘱主要取自林老师讲义，部分参考针灸与内妇儿外科教材。

第一节：头面躯体病证

头痛是患者自觉头部疼痛的一类病证，可见于多种急慢性疾病，如脑及眼、口鼻等头面部病变和许多全身性疾病均可出现头痛，其病因复杂，涉及面很广。

病名	类别	证型	主症/临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
头痛	按头痛部位分经治疗（临床常按头痛的部位辨证归经）			治法：疏调经脉，通络止痛	
	经络部位	太阳头痛	后枕痛	主穴：天柱、后顶、风池、后溪、申脉 柱顶后申风 [生风]	
		少阳头痛	侧头痛	主穴：太阳、率谷、悬颅、外关、侠溪 率太阳侠悬颅外关	
		阳明头痛	前额痛	主穴：上星、印堂、阳白、合谷、内庭 阳伯内庭印星谷 [新股]	
		厥阴头痛	颠顶痛	主穴：百会、前顶、通天、太冲、内关 通天百顶冲内关	
		全头痛	全头痛	主穴：印堂、太阳、百会、头维、天柱、风池、合谷、外关、内庭、足临泣 太阳谷百柱头风 内堂足临外关	
	区别外感、内伤辨证治疗				
外感头痛	主症：头痛连及项背，发病较急，痛无休止，外感表证明显。			治法：祛风通络，散邪止痛 主穴：百会、列缺、风池、太阳[马林]百烈风太 [大] 方义： 百会，太阳：疏导头部经气	疏风散寒，通络止痛
	风寒头痛	恶风畏寒，口不渴，苔薄白，脉浮紧。 头痛，连及项背—头为诸阳之会，风寒外袭，风邪循太阳经上犯巅顶，阻遏清阳之气。 骨节痠痛，遇寒加重—寒为阴邪，寒性凝滞，气血郁滞。			风门、合谷：疏风散寒

头痛	外感头痛		口不渴，苔薄白—无内热象。 恶风寒，脉浮紧—风寒束表，卫阳被遏，不得宣达，寒邪在表之征。	风池：足少阳与阳维脉的交会穴，可祛风活血，通络止痛 列缺：肺经络穴，可宣肺解表，祛风通络 操作： 主配穴均用毫针泻法。风寒风门拔罐或艾灸；风热大椎点刺出血。 医嘱： 注意起居慎寒热，预防外感，多休息避免过劳，忌烟酒，饮食清淡。 操作：主配穴均用毫针泻法。	
		风热头痛	头痛而胀，发热，口渴欲饮，小便黄，苔黄，脉浮数。 发热，头痛而胀—风热外袭，热为阳邪，其性炎上，扰动清窍，故头胀而痛。 发热或恶风—风热郁表，卫阳抗邪于外。 口渴欲饮，或溲赤、便秘—热伤津液而见腑热。 脉浮主表，数主热，苔黄亦为热象。		疏风清热，通络止痛
		风湿头痛	头痛如裹，肢体困重，苔白腻，脉濡。 头痛如裹，阴雨天加重—阴雨风湿邪气盛，阻遏清窍，清阳不升，浊湿蒙窍，浊阴不降，故头痛重如裹，阴雨天加重。 肢体困重，纳呆—脾司运化而主四肢，喜燥恶湿，脾为湿困，运化失健，故见肢体困重，纳呆，便溏。 胸闷—湿浊中阻，中阳气机失畅。 便溏—湿邪内蕴，清浊不分。 苔白腻，脉濡—风湿交阻之象。		祛风胜湿，通络止痛
	内伤头痛实证	主症：头痛发病较缓，多伴头晕，痛势绵绵，时止时休，遇劳或情志刺激而发作、加重。		治法：疏通经络，清利头窍； 主穴：百会、头维、风池 百头风	平肝潜阳，清利头窍
		肝阳头痛	头胀痛，目眩，心烦易怒，面赤口苦，舌红，苔黄，脉弦数。 头胀痛而眩—肝阳上亢，循经上扰清窍； 心烦易怒—肝火偏亢，扰乱心神； 面赤口苦—面赤为阳亢之征，口苦为肝火炎上，胆气上逆； 舌红苔黄，脉弦数—肝阳亢盛之象。	方义： 百会：位居颠顶，泻法可疏通头部经气，补法可升清阳、调气血以养脑髓 头维、风池：疏通头部经络，活血通经，清利头目 操作：实证主毫针泻法；瘀血头痛可在局部及膈俞行点刺出血。	太冲、太溪、侠溪： 平肝潜阳，清利头窍
		痰浊头痛	头痛昏蒙，脘腹痞满，呕吐痰涎，苔白腻，脉滑。 头痛昏蒙—痰湿上蒙清窍，清阳不展。 脘腹痞满，呕吐痰涎—痰湿中阻，脾气不运，痰浊上逆。 苔白腻，脉滑—痰浊内停之征。	医嘱：治疗期间，注意休息，应禁烟酒，避免过劳和精神刺激，平时适当参加体育锻炼。	太阳、中脘、丰隆、 阴陵泉：豁痰降浊， 清利头窍

内伤头痛实证	瘀血头痛	<p>头痛迁延日久，或头部有外伤史，痛处固定不移，痛如椎刺，舌暗，脉细涩。</p> <p>头痛日久不愈，痛处固定不移，且痛如椎刺一久病入络，或头有外伤史，瘀血内停，脉络受阻。</p> <p>舌暗，脉细涩一瘀血内阻之征。</p>		阿是穴、内关、血海：活血化瘀，清利头窍
	血虚头痛	<p>头部空痛兼头晕，神疲乏力，面色不华，劳则加重，舌淡，脉细弱。</p> <p>头痛空痛而晕，面色不华一血虚不能上荣头窍。</p> <p>神疲无力，劳则加重一劳则伤气，气阳不布。</p> <p>舌淡，脉细弱一气血不足。</p>	<p>治法：疏通经络，滋养脑髓</p> <p>操作：虚证百会及配穴用补法，头维、风池平补平泻法。</p> <p>医嘱：治疗期间，注意休息，避免过劳和精神刺激，饮食调养，应禁烟酒，平时适当参加体育锻炼。</p>	气海、血海、足三里：资生气血之源，滋养脑髓
内伤头痛虚证	肾虚头痛	<p>头晕耳鸣，腰膝酸软，神疲乏力，遗精，舌红，苔少，脉细无力。</p> <p>头脑空痛，头晕耳鸣，神疲一脑为髓海，其主在肾，肾虚髓不上荣，脑海空虚。</p> <p>腰膝酸软，乏力一腰为肾之府，肾虚不能主骨。</p> <p>遗精或带下 一肾虚精关不固，带脉失约。</p> <p>舌红苔少，脉细无力一为肾阴不足。</p>		

面痛是以眼、面颊部出现放射性、烧灼样抽掣痛为主症的疾病，又称“面风痛”、“面颊痛”。多发于40岁以上，女性多见，以右侧面部为主。

主症：面部疼痛突然发作，呈闪电样、刀割样、针刺样、电灼样剧烈疼痛，持续数秒到2分钟。发作次数不定，间歇期无症状，痛时面部肌肉抽搐，伴面部潮红、流泪、流涎、流涕等，常因说话、吞咽、刷牙、洗脸、冷刺激、情绪变化等诱发。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
面痛			治法：疏通经络，活血止痛	
	第一支三叉神经痛	眼额部痛	第一支：攒竹、阳白、鱼腰、丝竹空、外关 阳伯占外关撕鱼腰	
	第二支三叉神经痛	上颌部痛	第二支：四白、颧髎、迎香、下关、合谷 四百下官迎香姑了	
	第三支三叉神经痛	下颌部痛	第三支：夹承浆、翳风、颊车、大迎、内庭 内庭夹陈姜大迎医车	
	风寒证	面部有感受风寒史，遇寒则甚，得热则轻，鼻流清涕，苔白，脉浮。 寒为阴邪，其性凝滞，寒邪凝滞，痹阻经络气血，遇寒气血凝滞不通，面痛更甚，得热气血疏通，则痛减轻鼻流清涕，苔白，脉浮—风寒犯表。	面部穴位—疏通面部经络，通络活血。 外关、合谷、内庭—远道取穴，疏通少阳、阳明经气血，加强面部穴位，疏通经络的作用，以达通络止痛。 操作： 毫针泻法。针刺时宜先取远端穴，局部穴位在急性发作期宜轻刺。	列缺、风池：解表祛风散寒
	风热证	痛处有灼热感，流涎，目赤流泪，苔薄黄，脉数者。 痛有灼热感—热邪灼烙经络气血。目赤流泪—风热上扰目窍。 苔薄黄，脉数—风热证。	医嘱： 1. 注意起居有常，避免睡卧当风，以防外邪侵袭； 2. 缓解期可用冷水擦面，以增强面部抗寒能力 3. 平时注意休息，保持心情舒畅避免，情绪激动，忌食辛辣禁绝烟酒，适当体育锻炼。	曲池、风池：疏风清热
	气血瘀滞	有外伤史，或病变日久，情志变化可诱发，舌暗或有瘀斑，脉细涩。		太冲、内关：理气活血通络

落枕是指急性单纯性颈项强痛，活动受限的一种病证，系颈部伤筋。轻者 4~5 日自愈，重者可延至数周不愈；如果频繁发作，常常是颈椎病的反映。

主症：颈项强痛，活动受限，头向患侧倾斜，项背牵拉痛，甚则向同侧肩部和上臂放射，颈项部压痛明显。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
落枕	风寒袭络	恶风畏寒，颈酸楚强痛，转侧不利。 风寒袭络—风寒凝颈部，经筋挛急，脉络失和。	治法：舒筋通络，活血止痛 阿是穴、肩井、外劳宫、后溪、悬钟 落枕一是外劳肩后肿 方义： 外劳宫：治落枕的经验穴 后溪、悬钟：分属手太阳、足少阳经循行于颈项侧部，与局部阿是穴远近相配，疏通颈项部经络气血，舒筋通络，活血止痛	风池、风府：祛风散邪，疏通后颈部经络
	气血瘀滞	颈部扭伤、长期劳损，颈项强痛，活动受限。 颈部扭伤、长期劳损—气血瘀滞，脉络不通，不通则痛	操作： 毫针泻法。先刺远端穴外劳宫、后溪、悬钟，持续捻转，嘱患者慢慢活动颈项，一般疼痛可立即缓解。再针局部的俞穴，可加艾灸或点刺出血。 医嘱： 睡眠时应注意枕头的高低要适度，避免受风寒，可配合颈部按摩与热敷，中老年人反复出现落枕时，应考虑颈椎病。	内关、合谷：行气活血通络
	随症加减—肩痛：加肩髃、外关。背痛：加天宗、乘风。			

漏肩风是以肩部长期固定疼痛，活动受限为主症的疾病。由于风寒是本病的重要诱因，故常称为“漏肩风”；多发于50岁左右的成人，故俗称“五十肩”；因患肩局部常畏寒怕冷，尤其后期常出现肩关节的粘连，肩部呈固结状，活动明显受限，故又称“肩凝症”、“冻结肩”等。本病早期以疼痛为主，后期以功能障碍为主。早期单侧肩部酸痛，偶见两侧同时受累。肩痛可向颈部和上臂放散，或呈弥漫性疼痛。静止痛为本病的特征，表现为日轻夜重，晚间常可痛醒，晨起肩关节稍活动后疼痛可减轻，由于疼痛关节活动明显受限。后期病变组织产生粘连，功能障碍加重，成为冻结肩。

主症：肩周疼痛、酸重，夜间为甚，常因天气变化及劳累而诱发或加重，患者肩前、后及外侧均有压痛，主动和被动外展、后伸、上举等功能明显受限，后期可出现肌肉萎缩。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
漏肩风	手太阳经证	肩后部痛	治法：通经活血，祛风止痛 主穴： 肩髃、肩髃、肩贞、肩前、阿是穴 阿是！肩前肩后4穴	后溪、昆仑：循经取穴通经活络
	手阳明经证	肩前部痛		合谷、条口：循经取穴通经活络
	手少阳经证	肩外侧痛		外关、阳陵泉：循经取穴通经活络
	外邪内侵	有明显的感受风寒史，肩部疼痛，遇风寒痛增，得温痛缓，畏风恶寒。 肩部疼痛，畏风恶寒—风寒外袭，寒凝筋脉，留滞关节，脉络不通。遇风寒痛增，得温痛缓—遇寒气血凝滞则痛增，得温寒散，气血暂通则痛缓。 舌脉象均为寒湿痛证之征。	方义： 肩髃、肩髃、肩贞分别为手阳明、手少阳、手太阳经穴，加阿是穴，奇穴肩前，均为局部选穴，疏通肩部经络气血，活血祛风止痛	合谷、风池：祛风散邪
	气滞血瘀	肩部有外伤或劳作过度史，疼痛拒按，舌暗或有瘀斑，脉涩。 肩肿疼痛拒按—肩部外伤劳损，气血瘀滞，阻滞关节。 夜间痛甚—入夜阴寒主气，气血瘀滞更甚。 舌暗有瘀斑，脉涩—气滞血瘀之征。	操作： 足三里、气海用补法，余穴均用泻法。先刺远端配穴，做较强的刺激，嘱患者运动肩关节；肩部穴位要求有强烈的针感，直达病变部位。可加灸法。	内关、合谷：通络活血
	气血虚弱	肩部酸痛，劳累加重，或伴见头晕目眩，四肢乏力，舌淡，苔薄白，脉细弱。 肩部酸痛—气血虚弱，关节失营养。 头晕目眩，四肢乏力，舌脉—均为气血虚弱之征。	医嘱： 注意肩部保暖，不提重物。肩关节疼痛减缓，肿胀消失后，应在医生指导下坚持关节功能锻炼。	足三里、气海：补益气血

肘劳属“伤筋”范畴，一般起病缓慢，常反复发作，无明显外伤史。多见于从事旋转前臂和屈伸肘关节的劳动者，如木工、钳工、水电工、矿工与网球运动员等。

主症：肘关节活动时疼痛，有时可向前臂、腕部和上臂放射，局部肿胀不明显，有明显而固定的压痛点，肘关节活动不受限。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
肘劳	手阳明经筋证	肘关节外上方（肱骨外上髁周围）压痛，网球肘	治法：舒筋通络 主穴：阿是穴 方义： 阿是穴疏通局部经络气血，舒筋通络止痛	曲池、合谷：循经取穴通络止痛
	手太阳经筋证	肘关节内下方（肱骨内上髁周围压痛）压痛，高尔夫球肘	操作： 毫针泻法。在局部压痛点采用多向透刺，或做多针齐刺，得气后留针，局部可加温和灸或加低频电针。网球肘局部疼痛明显者，可用隔姜灸。	小海、阳谷：循经取穴通络止痛
	手少阳经筋证	肘关节外部外部（尺骨鹰嘴处）压痛，学生肘或矿工肘	医嘱： 治疗期间注意关节保暖，尽量减少肘关节活动，勿提重物，避免关节受损。	天井、外关：循经取穴通络止痛

腰痛又称“腰脊痛”，以自觉腰部疼痛为主症的一类病证。

主症：腰部疼痛。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
腰痛	督脉病证	腰脊中部痛	治法：活血通经	腰夹脊、后溪：后溪通督脉
	足太阳经证	腰脊两侧痛	主穴：阿是穴、大肠俞、委中 是中大肠	志室、昆仑：局部与循行取穴疏通经络
	寒湿腰痛	腰部受寒史，天气变化或阴雨风冷时加重，腰部冷痛，重着、酸麻，或拘挛不可俯仰，或痛连臀腿。 腰部冷痛，重着、酸麻，拘挛转侧不利—寒湿邪气，留滞腰府，阻滞经络，气血不畅，筋脉挛急。 阴雨风冷腰痛加重—阴雨风冷，寒凝湿盛。 舌脉—寒湿停聚之征。	方义： 阿是穴、大肠俞可疏通局部经脉、经络及经筋之气血，通经止痛 委中：足太阳经穴，“腰背委中求”，可疏通腰背部膀胱经之气血。 操作：主穴用泻法。寒湿证加艾灸；瘀血证加刺络拔罐；肾虚证配穴用补法，肾阳虚加灸法。	腰阳关：温阳散寒，祛湿止痛
	瘀血腰痛	腰部有劳伤或陈伤史，劳累、晨起、久坐加重，腰部触之有僵硬感，痛处固定不移。 痛处固定，腰肌肉僵硬，劳累久坐加重—瘀血停滞，阻滞经络，气血瘀滞不通。 劳累、晨起、久坐腰痛加重—劳累损伤气血，晨起、久坐气血不运。	医嘱： 平时注意劳动体位，坐立姿势，起居有常，避免坐卧湿地，睡卧以硬板床为佳。平时用两手掌根部揉擦腰部，可减轻和防止腰痛。	膈俞：活血通络
	肾虚腰痛	腰眼（肾区）隐隐作痛，起病缓慢，或酸多痛少，乏力易倦，脉细。 腰区隐痛，酸多痛少—腰为肾府，肾虚腰府失养。 乏力易倦，脉细—肾虚 (若舌淡，肢冷，遗精)—肾阳虚，温熙封藏失司。或(虚烦舌红，少苔，脉细数，阴虚热象)—肾阴虚。		肾俞：补肾强腰
随症加减—腰骶部痛：次髎、腰俞。腰眼部痛：腰眼。				

痹证是由风、寒、湿、热等引起的以肢体关节及肌肉酸痛、麻木、重着、屈伸不利、甚或关节肿大灼热等为主症的一类病证。

主症：关节肌肉疼痛，屈伸不利。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
痹证	行痹 (风痹)	疼痛游走，痛无定处，时见恶风发热，舌淡苔薄白，脉浮。 疼痛游走，痛无定处—风性善行数变 恶风发热，舌淡苔薄白，脉浮—外邪袭表。	治法：通痹止痛 主穴：阿是穴、局部经穴 是局部	膈俞、血海：活血祛风
	痛痹 (寒痹)	疼痛较剧，痛有定处，遇寒痛增，得热痛减，局部皮色不红，触之不热，苔薄白，脉弦紧。 疼痛较剧，痛有定处—寒为阴邪，其性凝痛； 遇寒痛增，得热痛减—寒邪得热而散通； 局部皮色不红，触之不热，苔薄白，脉弦紧—寒性痛征。	方义： 局部循经取穴，可疏通经络气血，使营卫调和而风寒湿热无所依附，痹痛遂解。 膈俞、血海：膈俞、血海可活血，“治风先治血，血行风自灭” 肾俞、腰阳关：益火之源，振阳气而祛寒邪。	肾俞、腰阳关：温经散寒
	着痹 (湿痹)	肢体关节酸痛重着不移，或有肿胀，肌肤麻木不仁，阴雨天加重或发作，苔白腻，脉濡缓。 肢体关节酸痛重着不移，或有肿胀，肌肤麻木不仁—湿性重浊； 阴雨天加重或发作，苔白腻，脉濡缓—湿邪气盛。	阴陵泉、足三里：健脾除湿 大椎、曲池：泄热疏风、利气消肿	阴陵泉、足三里：健脾除湿
	热痹	关节疼痛，局部灼热红肿，痛不可触，关节活动不利，可累及多个关节，伴有发热恶风，口渴烦闷，苔黄燥，脉滑数。 关节疼痛，局部灼热红肿，痛不可触，关节活动不利—邪热壅阻，气血郁滞不通； 伴有发热恶风，口渴烦闷，苔黄燥，脉滑数—外感热邪，内有郁热。	操作：毫针泻法或平补平泻法。寒痹、湿痹可加灸法。大椎、曲池可点刺出血。局部穴位可加拔罐法。 医嘱：在风湿热的急性期要应用西药迅速控制病情，以免心脏出现严重的损伤。患者平时应注意关节的保暖，避免风寒湿邪的侵袭。	大椎、曲池：疏风泻热消肿

第二节：内科病证

中风是以突然晕倒、不省人事，伴口角喎斜、语言不利、半身不遂，或不经昏仆仅以口喎、半身不遂为主症的疾病。因发病急骤，症见多端，病情变化迅速，与风之善行数变特点相似，故名中风、卒中。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
中风	中经络	主症：半身不遂，舌强语蹇，口角喎斜。				
		肝阳暴亢	面红目赤，眩晕头痛，心烦易怒，口苦咽干，便秘，尿黄，舌红或绛，苔黄或燥，脉弦有力。 面红目赤，心烦易怒，口苦咽干—肝阳暴亢，血随气逆。 舌强语蹇，口角歪斜—肝阳上亢，肝风内动。 便秘尿黄，舌红绛—肝阳炽盛，耗损津液。 苔黄燥，脉弦有力—肝阳亢盛之征。	治法：醒脑调神，疏通经络 主穴：内关、水沟、三阴交、极泉、尺泽、委中 水沟内三窝中	太冲、太溪：平肝潜阳	
		风痰阻络	肢体麻木或手足拘急，头晕目眩，苔白腻或黄腻，脉弦滑 头晕目眩—痰浊内生，风痰上扰。 肢体麻木，手足拘急，半身不遂，舌强语蹇，口角歪斜—风痰阻络，肝风内动。苔白腻或黄腻，脉弦滑—痰热之征。	方义： 内关：心主血脉藏神，内关为心包经络穴，可调理心神，疏通气血。 水沟：脑为元神之府，督脉入络脑，水沟为督脉穴，可醒脑调神导气。 三阴交：足三阴经交会穴，可滋补肝肾。 极泉、尺泽、委中：疏通肢体经络。	丰隆、合谷：豁痰熄风	
		痰热腑实	口粘痰多，腹胀便秘，舌红，苔黄腻或灰黑，脉弦滑大。 口粘痰多—热蒸液聚成痰 腹胀，便秘—腑热内结 苔黄腻或灰黑，脉弦滑大—痰热之象。	操作：内关用泻法；水沟用雀啄法，以眼球湿润为佳；三阴交用补法；刺极泉时，避开动脉，直刺进针，用提插法，以患者上肢有麻胀和抽动感为度；尺泽、委中直刺，用提插法使肢体有抽动感。余穴按虚补实泻法操作。	曲池、内庭、丰隆：清泻阳明腑热	
		气虚血瘀	肢体软弱，偏身麻木，手足肿胀，面色淡白，气短乏力，心悸自汗，舌暗，苔白腻，脉细涩。 肢体软弱，偏身麻木—气虚则血滞不运，肌肤失养。 手足肿胀—气血瘀滞，瘀于四肢。 面色淡白，心悸，气短乏力，自汗—气虚血少。 舌暗，苔白，脉细涩—气虚血瘀。	医嘱：治疗期间应配合功能锻炼。 长期卧床的患者应注意防止褥疮，保证	气海、血海、足三里：益气养血	

中 经 络	阴虚风动	肢体麻木，心烦失眠，眩晕耳鸣，手足拘挛或蠕动，舌红，苔少，脉细数。 眩晕耳鸣，肢体偏身麻木，手足拘挛擅动一肾阴亏虚，水不涵木，阴虚阳亢，虚风内动。心烦失眠一阴虚内热，扰动心火，水火失济。舌红苔少，脉细数一阴虚内热。	呼吸道通畅。	太溪、风池：滋阴熄风
	随症加穴一口角喎斜：颊车、地仓。上肢不遂：肩髃、手三里、合谷。下肢不遂：环跳、阳陵泉、悬钟、太冲。头晕：风池、完骨、天柱。足内翻：丘墟透照海。便秘：水道、归来、丰隆、支沟。复视：风池、天柱、睛明、球后。尿失禁、尿潴留：中极、曲骨、关元。			
中 风	主症：神志恍惚，迷蒙，嗜睡，或昏睡，甚者昏迷，半身不遂。			
	闭证	神昏，牙关紧闭，口噤不开，肢体强痉 风、火、痰、瘀血诸邪，随气血上逆，上蒙清窍，气血逆乱，闭阻经络神窍。	治法：醒脑开窍，启闭固脱 主穴：内关、水沟 水沟内 方义： 内关、水沟：调心神，醒脑开窍。 十二井穴：接通十二经气，调和阴阳。 太冲、合谷：平肝熄风。 关元：为任脉与足三阴经交会穴，灸之可扶助元阳。 神阙、气海：神阙为生命之根蒂，真气所系，配合气海可益气固本，回阳固脱。	十二井穴、太冲、合谷：调和阴阳，平肝熄风
	脱证	面色苍白，瞳孔散大，手撒口开，二便失禁，气息短促，多汗腹凉，脉散或微。 面色苍白，瞳孔散大，手撒口开，二便失禁，气息短促，多汗腹凉，脉散或微 - 元气衰微，阳浮于上，阴歇于下，阴阳离决，正气虚脱	操作： 内关、水沟操作同前。十二井穴用三棱针点刺出血；太冲、合谷用泻法，强刺激；关元、气海用大艾炷灸法，神阙用隔盐灸法，直至四肢转温为止。 医嘱：治疗期间应配合功能锻炼。 长期卧床的患者应注意防止褥疮，保证呼吸道通畅。	关元、气海、神阙：调和阴阳，回阳固脱

眩晕是自觉头晕眼花、视物旋转动摇的一种症状，有经常性与发作性的不同。病位主要在脑髓清窍。轻者，发作短暂，平卧闭目片刻即安；重者，如乘坐舟车，旋转起伏不定，以致难以站立，恶心呕吐；或时轻时重，兼见他证而迁延不愈，反复发作。

主症：头晕目眩，泛泛欲吐，甚则昏眩欲仆。					
病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
眩晕	实证	肝阳上亢	急躁易怒，口苦，耳鸣，舌红，苔黄，脉弦。 头眩晕胀痛，视物旋转，耳鸣一肝阳上亢，上冒清空。 眩晕恼怒后加重一恼怒肝阳更盛。 急躁易怒，心烦，口苦，舌红，苔黄，脉弦一肝阳亢盛之征。	治法：平肝化痰，定眩 主穴：风池、百会、内关、太冲 百风冲内关 方义： 风池、太冲：肝经为风木所寄，与胆经相表里，取胆经风池和肝经太冲，清泻肝胆，平抑肝阳。 内关：宽胸理气，和中化痰止呕。 百会：用泻法，可清利脑窍而定眩。 操作：实证用毫针泻法。	行间、侠溪、太溪：滋水柔肝，平肝潜阳
		痰湿中阻	头重如裹，胸闷恶心，神疲困倦，舌胖苔白腻，脉濡滑。 眩晕昏重如裹一痰浊蒙蔽清窍。 胸闷，恶心欲吐，神疲困倦一痰湿中阻，清阳不升。 舌胖，苔白腻，脉濡滑一痰浊内蕴之征。	医嘱：眩晕发作时，闭目或平卧，保持安静，如伴呕吐应防呕吐物误入气管。痰湿较重者应少食肥腻之品。	中脘、丰隆、阴陵泉：建运中州，除湿化痰
	虚证	气血两虚	神疲乏力，面色恍白，舌淡，脉细。 眩晕，神疲乏力一气虚清阳不升。 劳累后加重一劳则耗伤气血，脑失所养。 面色恍白少华一血虚失荣。 舌淡，脉细弱一气血两虚之象。	治法：益气养血，定眩 主穴：风池 百会 肝俞 肾俞 足三里 百风升猪肝 方义： 肝俞、肾俞：滋补肝肾、养血益精、培元固本 足三里：补益气血 风池、百会：用平补平泻法，疏调头部气血，百会升提气血，充养脑髓。 操作：风池用平补平泻法，百会、肝俞、肾俞、足三里等穴用补法。 医嘱：眩晕发作时，闭目或平卧，保持安静，如伴呕吐应防呕吐物误入气管。痰湿较重者应少食肥腻之品。气血两虚者，注意饮食调养，肝阳上亢者，应疏调情志。	气海、脾俞、胃俞：补益气血
		肾精亏损	耳鸣，腰膝酸软，遗精，舌淡，脉沉细 眩晕一肾精不足，脑失充养； 耳鸣，腰膝酸软一肾精亏虚，腰府耳窍失养。 遗精一肾虚精关不固。 舌淡，脉沉细弱一肾虚精气不足。		志室、悬钟、三阴交：补益肝脾肾，滋养脑髓

面瘫是以口眼向一侧歪斜为主症，又称为口眼喎斜。本病可发生于任何年龄，无明显的季节性，多发病急速，以一侧面部发病多见。手、足阳经均上头面部，当病邪阻滞面部经络，尤其是手太阳和足阳明经筋功能失调，可导致面瘫的发生。

主症：一侧面部肌肉板滞、麻木、瘫痪、额纹消失，眼裂变大，露睛流泪，鼻唇沟变浅，口角下垂歪向健侧，病侧不能皱眉、蹙额、闭目、露齿、鼓颊；部分患者初起时有耳后疼痛，还可出现患侧舌前 2/3 味觉减退或消失、听觉过敏等症。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
面瘫	风寒证	面部有受凉史，畏风恶寒，舌淡，苔薄白，脉弦缓。 风寒入中面部经络，阻痹气血，经筋挛急。	治法：祛风通络，疏调经筋 主穴： 攒竹、阳白、四白、颧髎、颊车、地仓、合谷 阳伯占了四百车地谷 方义： 面部诸穴：可疏调局部筋络气血，活血通络。 合谷：为循经远端选穴，急性期用泻法可祛除阳明筋络之邪气，祛风通络。	风池：祛风散寒
	风热证	继发于感冒发热，咽痛，口干口苦，舌红，苔黄腻，脉浮数。 风热外袭面部经络，壅遏气血，经筋不利。	操作： 攒竹、阳白均向鱼腰部透刺。面部俞穴均行平补平泻法，恢复期可加灸法。在急性期，面部穴位手法不宜过重，针刺不宜过深，取穴不宜过多；肢体远端的腧穴行泻法，手法宜重。在恢复期，足三里施行补法，合谷、昆仑行平补平泻法。余穴均用泻法。 医嘱： 面部应避免风寒，必要时应戴口罩、眼罩；因眼睑闭合不全，灰尘容易侵人，每日点眼药水 2—3 次，以防感染。	曲池：疏风清热
恢复期：加足三里。人中沟歪斜，鼻唇沟浅：加水沟、迎香；乳突疼痛：加翳风；舌麻味觉减退：加廉泉；目合困难：加鱼腰申脉或（昆仑）				

痿证是指肢体筋脉弛缓，痿软无力，日久不能随意活动，或伴有肢体麻木、肌肉萎缩的一类病证。临床以下肢痿弱无力较为多见，故又称“痿痹”。

主症：肢体软弱无力，筋脉弛缓，甚则肌肉萎缩或瘫痪。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
痿证	上肢痿软 下肢痿软	见主症	治法：祛邪通络，濡养筋脉 主穴： 上肢：肩髃、曲池、合谷、颈胸段夹脊穴 坚持合谷夹击 下肢：髀关穴、伏兔、阳陵泉、足三里、三阴交、腰部夹脊穴 阳陵猪髀关夹击伏三阴 方义： 肩髃、曲池、合谷、髀关、伏兔、足三里：阳明经多血多气，选上、下肢阳明经穴位，疏通经络，调理气血。 夹脊穴：为督脉之旁络，又与脏腑背俞穴相通，可调脏腑阴阳，行气血。 三阴交：健脾益肾，濡养筋脉。 阳陵泉：筋之会穴，疏调经筋。	上肢肌肉萎缩：手阳明经排刺。 下肢肌肉萎缩：足阳明经排刺
	肺热伤津	发热多汗，热退后出现肢体软弱无力，心烦口渴，小便短黄，舌红，苔黄，脉细数 肢体痿软无力—热邪犯肺，肺阴受伤，津液不布，肢体筋脉失养。 心烦口渴，咽干，小便短黄，便燥—热伤津液，肺津不足，大肠失润。舌红，苔黄，脉细数—阴津不足，内有虚热之征。		尺泽、肺俞、二间：清热润燥
	湿热浸淫	肢体逐渐瘫软无力，下肢为重，微肿而麻木不仁，或足胫热感，小便赤涩，舌红，苔黄腻，脉细数。 肢体痿软无力，下肢困重微肿，麻木不仁—湿热浸淫肌肤经脉，气血阻滞。 足胫有热感，小便赤涩—湿热郁蒸，下注膀胱，气机不化。 舌脉—湿热内蕴。		阴陵泉、大椎、内庭：清热祛湿
	脾胃虚弱	肢体痿软无力日久，食少纳呆，腹胀便溏，面浮不华，神疲乏力。 肢体痿软无力，逐见加重—脾胃虚弱，气血化源不足，筋脉失养。 食少纳呆，腹胀便溏，神倦乏力，面色不华—脾失健运，清阳不升。舌脉—气血不足之象。	操作： 主穴足三里、三阴交用补法，余穴用泻法或平补平泻法，夹脊穴用平补平泻法。配穴按虚补实泻法操作。	脾俞、胃俞、关元：补益脾胃
	肝肾亏损	起病缓慢，下肢痿软无力，腰脊酸软，不能久立，或伴眩晕耳鸣，甚至步履全废，腿胫肌肉萎缩严重，舌红，少苔，脉沉细数。 肢体痿软失用，肌肉萎缩严重，腰脊酸软—肝肾亏虚，精血不足，腰府筋骨失于濡养。 眩晕耳鸣—肝肾精血，无予上承耳窍，头目失于充养。舌红，少苔，脉沉细数—阴亏内热之象。	医嘱： 在治疗期间，加强主动与被动的肢体功能锻炼，防止肌肉萎缩，助早康复。 必要时可用护理架及夹板托扶；注意预防褥疮。	太溪、肝俞、肾俞：补益肝肾

痫病又称癫痫、痫证，俗称“羊痫风”，是一种发作性神志异常的疾病。本病具有突然性、短暂性、反复性发作的特点，以突然昏仆，口吐涎沫，两目上视，四肢抽搐，或有鸣声，醒后神志如常为特征。多与先天因素有关，或有家族遗传史。

主症：见发作期临床表现					
病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
痫病	发作期		<p>① 发作：发作前常感头晕头痛、胸闷不舒、神疲乏力等预兆，旋即突然昏仆，不省人事，面色苍白，两目上视，牙关紧闭，四肢抽搐，口吐白沫，甚则尖叫，二便失禁，脉弦滑。短暂即清醒，发作过后则觉头昏，精神恍惚，乏力欲寐。</p> <p>② 小发作：动作突然中断，手中物件落地，或头突然向前倾下而后迅速抬起，或两目上吊，多在数秒至数分钟即可恢复，而对上述症状发作全然不知。</p> <p>③ 发作呈多样性，或突然跌倒，神志不清，抽搐吐涎一肝风痰浊，上逆蒙闭心神脑窍。</p>	<p>治法：醒脑开窍，熄风豁痰</p> <p>主穴：水沟、百会、后溪、涌泉、合谷、太冲、丰隆 合百溪泉水冲丰隆</p> <p>方义： 水沟、百会：督脉穴，后溪通督脉，督脉入脑，故针刺可醒脑开窍。 涌泉：激发肾气，促进脑神恢复。 丰隆：豁痰，合谷、太冲：熄风止痉。</p> <p>操作：毫针泻法。水沟用雀啄手法，以患者神志复苏或有反应为度。</p> <p>医嘱：见间歇期</p>	
		痰火扰神	<p>急躁易怒，心烦失眠，咳痰不爽，口苦咽干，目赤，舌红，苔黄腻，脉弦滑</p> <p>发作时昏仆抽搐，吐涎，或有吼叫一肝风痰火，上扰脑神。平时急躁易怒，心烦失眠，目赤，口苦咽干，便秘尿赤一肝火偏盛。苔黄腻，脉弦滑而数一痰火内盛之象</p>	<p>治法：化痰通络，熄风舒筋</p> <p>主穴：鸠尾、筋缩、间使、阳陵泉、丰隆、太冲 阳陵缩尖尾冲丰隆</p> <p>方义： 鸠尾：任脉络穴，任脉为阴脉之海，可调理阴阳，平抑风阳。 筋缩：督脉穴，可疏调督脉、通脑络、舒经筋； 筋缩、阳陵泉：二穴相配，舒调经筋而止痉。</p>	曲池、神门、内庭：泻火安神
		风痰闭阻	<p>发病前多有眩晕，胸闷，痰多，舌红，苔白腻，脉弦滑有力。</p> <p>眩晕，头昏，乏力，胸闷，痰多一风痰上逆，气机不畅。舌质红，苔白腻，脉弦滑有力一痰浊或痰热内盛之象。</p>		风池、中脘、合谷：化痰熄风

痫病	间歇期证型	心脾两虚	<p>痫病日久，神疲乏力，面色苍白，体瘦，纳呆，大便溏薄，舌淡，苔白腻，脉沉弱。</p> <p>神疲乏力，心悸气短，失眠多梦一心气虚弱，心神失养。面色苍白，形体消瘦，纳呆，大便溏薄一脾气亏虚，运化失职，形体失养。</p> <p>舌质淡，苔白腻，脉沉弱一心脾亏虚之象。</p>	<p>间使：调心神，理气血，为治痫经验穴。</p> <p>太冲：平熄肝风。</p> <p>丰隆：化痰通络。</p> <p>操作： 主穴用毫针泻法，鸠尾向巨阙斜刺1寸。配穴按虚补实泻法操作。</p>	<p>心俞、脾俞、足三里： 补益心脾</p>
		肝肾阴虚 (内科心肾亏虚)	<p>痫病日久，神志恍惚，面色晦暗，头晕目眩，两目干涩，健忘失眠，腰膝酸软，舌红，苔薄黄，脉细数</p> <p>痫病频发，神思恍惚，心悸，健忘失眠，头晕目眩一反复发作，致肾精不足，脑失所养</p> <p>两目干涩，面色晦暗，耳轮焦枯不泽，腰膝酸软一肝肾阴虚，失于濡养。</p> <p>舌质淡红，脉沉细而数 - 心肾阴虚内热之象。</p>	<p>医嘱： 1. 患者不宜独自外出，登高游泳，驾驶机动车辆或从事高空水中作业。 2. 避免过度劳累和精神刺激，保持心情舒畅，忌肥腻与烟酒。 3. 发作时应侧卧位，保持呼吸道通畅，严重发作者应作脑电图常规检查，明确病因。</p>	<p>肝俞、肾俞、三阴交： 补益肝肾</p>
		瘀阻脑络	<p>中风或脑外伤后出现痫病者</p> <p>平素头晕头痛，痛有定处一瘀血阻窍，脑络不通、肢体抽搐，或一侧面部抽动一肝风内动。</p> <p>颜面口唇青紫，舌质暗红或有瘀斑，舌苔薄白，脉弦或涩一瘀血内阻。</p>		<p>百会、膈俞、内关：益 气活血，疏通脑络</p>
		随症加减一夜发：加照海。昼发：加申脉。			

不寐通常称为“失眠”、“不得卧”等，是以经常不能获得正常睡眠，或入睡困难；或睡眠时间不足、睡眠不深，严重者彻夜不眠为特征的病证。

主症：经常不易入睡，或寐而易醒，甚则彻夜不眠。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
不寐	肝阳上扰	情志波动，急躁易怒，头晕头痛，胸胁胀满，舌红，脉弦。 性情急躁易怒，胸胁胀满—肝失条达。 头晕头痛，目赤口苦—肝阳上亢； 失眠不寐—肝火上扰心神，神不守舍。 口渴喜饮，舌红，苔黄，脉弦—肝火炽盛之征。	治法：调理跷脉，安神利眠 主穴：印堂、四神聪、安眠、神门、照海、申脉 照四审安神堂	行间、侠溪：平肝潜阳
	痰热内扰	（书里没有症状）不寐心烦，痰多—痰郁化火，痰热上扰。 胸闷恶心，恶食—宿食痰湿，壅阻中州。 苔黄腻，脉滑数—痰热内停之征。	方义： 神门：心藏神，神门为心经原穴； 印堂：脑为元神之府，印堂可调理脑神，神门印堂相配可安神利眠。	丰隆、内庭：豁痰清热
	心脾亏虚	心悸健忘，面色无华，易汗出，纳差倦怠，舌淡，脉细弱。 不寐，多梦易醒，心悸健忘—血不养心，神不守舍。 头晕目眩，面色无华，纳差倦怠—气血亏虚，头面肢体失养，脾失运化 易汗出—心脾亏虚，运化濡养。气虚则易自汗出。 舌淡，苔薄，脉细弱—气虚血少之征。	四神聪、安眠：镇静安神。 照海、申脉：八脉交会穴，分别与阴跷脉、阳跷脉相通，阴、阳跷脉主睡眠，若阳跷脉功能亢盛则失眠，故补阴泻阳使阴、阳跷脉功能协调，不眠自愈。	心俞、脾俞：补益心脾
	心肾不交	头晕耳鸣，腰膝酸软，五心烦热，遗精盗汗，舌红，脉细数 心烦不寐，心悸—心肾不交，水不济火，扰及心神。 头晕，耳鸣，健忘—肾精亏耗，髓海空虚。 腰腿酸软乏力—腰府失养。梦遗—精关不固。 五心烦热，盗汗，口干少津，舌红，脉细数—阴虚火旺，津液不足。	操作：神门、印堂、四神聪，用平补平泻法；对于较重的不寐患者，四神聪可留针过夜；照海用补法，申脉用泻法。 配穴按虚补实泻法操作。	心俞、肾俞：交通心肾
	心胆气虚	心悸多梦，善惊恐，多疑善虑，舌淡，脉弦细。 不寐多梦，易惊醒—心虚则心神不安，多梦难寐，胆虚则善惊易恐，寐而易惊醒。 遇事善惊恐，多善虑，舌淡，脉弦细—心胆气虚，气血不足之征。	医嘱： 1. 睡前不喝浓茶咖啡及刺激性食物，禁忌烟酒 2. 平时注意饮食调养疏调情志， 3. 适当体育运动增强体质。	心俞、胆俞：慎惊安神
	脾胃不和	脘闷噎气，噎腐吞酸，心烦口苦，苔厚腻，脉滑数。 不寐，脘闷噎气、噎腐吞酸—宿食停滞，胃失和降，胃不和则寐不安。心烦口苦、苔厚腻、脉滑数—食滞郁热化火		公孙、足三里：调理脾胃，和胃安神

郁证是以心情抑郁、情绪不宁、胸部满闷、胁肋胀满，或易怒易哭，或咽中如有异物硬塞等为主症的一类病证。近年来随着现代社会的竞争和精神压力的增大，发病率不断上升，多发于青中年女性。

郁证	主症：精神抑郁善忧，情绪不宁或易怒易哭。			
	肝气郁结	胸胁胀满，脘闷噎气，不思饮食，大便不调，脉弦 精神抑郁善忧，情绪不宁一肝失条达。 易哭易怒，胸胁胀满一肝气郁结，气机不畅。 脘闷噎气，不思饮食一肝气犯胃，胃失和降。 大便不调一肝气乘脾。 脉弦一肝气郁结。	治法：调神理气，疏肝解郁 主穴：水沟、百会、内关、神门、太冲 [取]百神水冲内关 方义： 水沟、百会：脑为元神之府，督脉入络脑，水沟、百会可调理脑神。 神门、内关：心藏神，神门为心经原穴，内关为心包经络穴，二穴可 调理心神而安神定志；内关又可宽胸理气。 太冲：疏肝解郁。	膻中、期门：疏肝解郁
	气郁化火	性情急躁易怒，口苦而干，或头痛、目赤、耳鸣，或嘈杂吐酸，大便秘结，舌红，苔黄，脉弦数 头痛目赤一气郁化火，火性炎上，循经上扰头窍。 嘈杂吐酸，大便秘结一肝火犯胃，胃肠积热。 急躁易怒，口干而苦，舌红，苔黄，脉弦数一肝胆火盛。	操作：水沟用雀啄泻法；神门用平补平泻法；百会、内关、太冲用泻法。配穴按虚补实泻法操作。	行间、侠溪：疏肝泻热
	痰气郁结 (梅核气)	咽中如有物硬塞，吞之不下，咯之不出，苔白腻，脉弦滑 胸中郁闷，胁痛，喉中不舒，咽中如物梗阻一痰气郁结胸膈，阻于气道。 苔白腻，脉弦滑一痰气郁结之征。	医嘱：做好心理治疗的工作，精神辅导，疏调情志，保持精神愉快。适度体育锻炼。	丰隆、廉泉：化痰利咽
	心神惑乱 (脏躁)	精神恍惚，心神不宁，多疑易惊，悲忧善哭，喜怒无常，或时时欠伸，或手舞足蹈等，舌淡，脉弦 精神恍惚，心神不宁、多疑易惊，悲忧善哭、喜怒无常、或时时欠伸、或手舞足蹈 - 忧郁不解、心气耗伤，营血暗亏，不能奉养心神 舌淡，脉弦 - 为气郁血虚之征象		通里、心俞：宁心安神

郁证	心脾两虚	多思善疑，头晕神疲，心悸胆怯，失眠健忘，纳差，面色不华，舌淡，脉细 心悸胆怯，失眠健忘—心血不足，心失所养。 头晕神疲，食少纳呆，面色不华—脾虚气血化源不足。 舌淡，脉细弱—心脾气血不足。		心俞、脾俞：健脾养心
	肝肾亏虚	眩晕耳鸣，目干畏光，心悸不安，五心烦热，盗汗，口咽干燥，舌干少津，脉细数 眩晕耳鸣，目干畏光—肝肾阴亏。 心悸不安—阴虚内热，扰动心神。 五心烦热，盗汗，口咽干燥，舌干少津，脉细数—阴虚内热。		肝俞、肾俞：滋补肝肾
	咽部异物哽塞感明显：天突、照海。癔症性失明者：四白、光明。癔症性失听者：听宫、耳门。癔症性失语者：廉泉、通里。癔症性瘫痪者：上肢加曲池、合谷，下肢加阳陵泉、隐白。癔症性意识障碍：中冲、涌泉。			

心悸是患者自觉心中悸动，甚则不能自主的一类症状。各种原因引起心脏搏动频率、节律发生异常，均可导致心悸。本病多与失眠、健忘、眩晕、耳鸣等症并存。

主症：自觉心跳心慌，时作时息，并有善惊易恐，坐卧不安，甚则不能自主。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
心悸	心胆虚怯	气短神疲，惊悸不安，舌淡，苔薄，脉细数。 惊悸不安—惊则心气乱，心不藏神。 神志不定—心胆气虚，心虚胆怯。 气短神疲，舌淡苔薄，脉细数—气虚之象。	治法：调理心气，安神定悸 主穴：厥阴俞、膻中、内关、郄门、神门 绝音神弹袭内关	心俞、胆俞：镇惊定志，养心安神
	心脾两虚	头晕目眩，纳差乏力，失眠多梦，舌淡，脉细弱。 心悸，失眠多梦—心脾两虚，心神失养。 头晕目眩—气血虚不能上荣头目。纳差乏力—脾虚失运。 舌淡，脉细弱—气血虚弱。	方义： 心包经内关、郄穴郄门：调理心气，疏导气血。 心经原穴神门：宁心安神定悸。 心包之背俞厥阴俞、配其募穴膻中：调心气，宁心安神，调理气机。	心俞、脾俞：补益心脾，安神定志
	阴虚火旺	心悸，心烦少寐，头晕目眩，耳鸣腰酸，遗精盗汗，舌红，脉细。 心悸、心烦失眠—肾阴不足，阴火扰动心神。 耳鸣腰酸，遗精—肾阴亏虚，相火妄动。 头晕目眩—虚阳上扰。 手足心热，盗汗，舌红苔少，脉细数—阴虚内热。	操作： 毫针平补平泻法。	肾俞、太溪：滋阴泻火，安神定志
	水气凌心	心悸，胸闷气短，形寒肢冷，下肢浮肿，舌淡，脉沉细。 心悸，胸闷气短，恶心吐涎—水气内停，上凌于心。 形寒肢冷—气阳不达肌表，失于温煦。 小便短少，下肢浮肿—气化不利，水液内停。 舌淡(苔白滑/腻)，脉沉细(滑)—水饮内停之征。	医嘱： 心悸重症宜卧床休息，避免过重体力劳动，或激烈运动。出现心阳暴脱，脉微欲绝者，病势险恶危证，应紧急送医院治疗。	三焦俞、水分：振奋心阳，化气行水
	心脉瘀阻	心悸心痛时作，气短乏力，胸闷，咳痰，舌暗，脉沉细或结代。 心悸心痛时作，气短乏力，胸闷不舒—心脉瘀阻，心阳被遏，心脉挛急。 舌暗，脉沉涩/结代—气滞血瘀之象。		心俞、膈俞：活血化瘀，理气通络
随症加减—善惊：大陵。多汗：膏肓。烦热：劳宫。耳鸣：中渚、太溪。浮肿：水分、阴陵泉。				

感冒又称伤风、冒风，是风邪侵袭人体所致的常见外感疾病。临床表现以鼻塞、咳嗽、头痛、恶寒发热、全身不适为其特征。由于感邪不同，体质强弱不一，证候可表现为风寒、风热两大类，并有夹湿、夹暑的兼证，以及体虚感冒的差别。如果病情较重，在一个时期内广泛流行，称为“时行感冒”。

主症：恶寒发热，头痛，鼻塞流涕，脉浮。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
感冒	风寒感冒	恶寒重，发热轻或不发热，无汗，鼻痒喷嚏，鼻塞声重，咳痰液清稀，肢体酸楚，苔薄白，脉浮紧。 恶寒重发轻，无汗肢体酸痛—风寒束表，卫阳被遏，脉络不和。 鼻塞流涕，咳嗽—外邪犯肺，肺气不宣。 痰清稀，舌苔薄白，脉浮紧—风寒在表。	治法：祛风解表 主穴：风池、大椎、太阳、列缺、合谷 谷风大太阳烈 方义： 列缺、合谷：太阴、阳明互为表里，故取手太阴、手阳明经列缺、合谷以祛邪解表。 大椎：督脉主一身阳气，灸大椎可通阳散寒，刺络出血可清泻热邪。 风池、太阳穴：风池为足少阳经与阳维脉的交会穴，“阳维为病苦寒热”，故风池既可疏散风邪，又与太阳穴相配可清利头目。	风门、肺俞：疏风宣肺散寒
	风热感冒	微恶风寒，发热重，有汗，鼻塞浊涕，咳痰稠或黄，咽喉肿痛，口渴，苔薄黄，脉浮数。 发热重，恶寒轻，有汗—热郁肌表，营卫失和。 鼻塞涕浊，咳嗽痰稠黄，咽喉肿痛—风热上扰，熏蒸鼻窍咽道，灼液为痰。 口渴，舌红，苔薄黄，脉浮数—风热证	操作：主穴用毫针泻法。风寒感冒，大椎行灸法；风热感冒，大椎行刺络拔罐。配穴中足三里用补法或平补平泻法或灸法，少商、委中用点刺出血法，余穴用泻法。	曲池、尺泽：清宣热肺
	体虚感冒	(书里没有症状)	医嘱：宜卧床休息，多喝水，饮食清淡，以助康复。	足三里
	夹湿	头痛如裹，胸闷纳呆，舌苔白腻，脉浮濡或滑。 头痛如裹—湿浊上犯清空。 胸闷纳呆，恶心呕吐—湿阻中焦，脾失健运。 舌苔白腻，脉浮濡或滑—湿邪在表。		阴陵泉：祛湿和中
	夹暑	汗出不解，心烦口渴，小便短赤，舌红苔黄，脉数。 汗出不解，心烦口渴，小便短赤，舌红，苔黄，脉数—暑热内扰，暑热伤津。		委中：清热解暑
	随症加减—头痛：加印堂、头维。鼻塞：加迎香。咽喉疼痛：加少商点刺出血。全身酸楚：加身柱。			

咳嗽是肺系疾病的主要症状。“咳”指有声无痰，“嗽”指有痰无声，临床一般声痰并见，故并称咳嗽。根据发病原因，可分为外感咳嗽和内伤咳嗽两大类。咳嗽是由外邪侵袭引起，内伤咳嗽则为脏腑功能失调所致。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
咳嗽	外感咳嗽	主症：咳嗽病程较短，起病急骤，或兼有表证。				
		外感风寒	咳嗽声重，咽喉作痒，咳痰色白、稀薄，头痛发热，鼻塞流涕，形寒无汗，肢体酸楚，苔薄白，脉浮紧。 咳嗽声重，鼻塞流涕，咽喉作痒—肺气壅塞，肺窍不利。 痰白清稀—寒痰。 形寒无汗，头痛，肢体酸楚，苔薄白，脉浮紧—风寒表证。	治法：疏风解表，宣肺止咳 主穴：天突、中府、肺俞、列缺、合谷 中府天兔飞烈谷 方义： 天突：为任脉穴，任脉入咽喉，疏导咽喉及肺系气血，降气止咳。 列缺、合谷：肺之原络穴相配，祛风散邪，宣肺解表。 肺俞、中府：肺之背俞募穴相配，通调肺气，肃肃有权。	风池、风门： 疏风散寒	
		外感风热	咳嗽，咳痰黏稠、色黄，身热头痛，汗出恶风，苔薄黄，脉浮数。 身热头痛，咳嗽，口渴—风热犯肺，肺失清肃。 痰粘稠，色黄—热邪灼液为热痰。 汗出恶风，苔薄黄，脉浮数—风热犯表证。	操作： 毫针泻法，风热可疾刺，风寒留针或针灸并用，或针后在背部腧穴拔火罐。（天突先直刺0.2寸，然后将针尖转向下方，紧靠胸骨后方刺入1~1.5寸，做小幅度提插，使胸部有针感后，立即出针，或将针上提0.5寸后，留针。） 医嘱：见内伤咳嗽	大椎、曲池： 疏风清热，咽喉痛：少商放血。	
		主症：咳嗽起病缓慢，病程较长，可兼脏腑功能失调症状。				
内伤咳嗽	痰湿侵肺	咳嗽痰多、色白、粘稠，胸脘痞闷，神疲纳差，苔白腻，脉濡滑。 咳嗽痰多，痰白黏—痰湿渍肺。 胸脘痞闷，食少纳差，神疲乏力，大便时溏—痰湿中阻，脾虚运化失司。 苔白腻，脉濡滑—痰湿内盛之征。	治法：肃肺理气，止咳化痰 主穴：天突、肺俞、太渊、三阴交 天太烟伤肺 方义： 天突：降气止咳以治标。三阴交：疏肝健脾，化痰止咳。 肺俞、太渊：肺俞原穴相配：调理肺气。	阴陵泉、丰隆： 化湿除痰		

咳嗽	内伤咳嗽	肝火灼肺	<p>气逆咳嗽，引胁作痛，痰少而黏，面赤咽干，苔黄少津，脉弦数。</p> <p>气逆咳嗽，面赤咽干，痰少而粘，色黄—肝火侮肺，木火灼液。</p> <p>胸胁作痛—肝脉布两胁，上注肺，脉气不和。苔黄少津，脉弦数—肝火灼伤肺津。</p>	<p>操作： 天突操作同前，余主穴用毫针平补平泻法，或加用灸法。配穴按虚补实泻法操作。</p> <p>医嘱： 注意保暖、慎避风寒。戒烟酒及刺激性食物。平时起居作息饮食有度，适当体育运动增强体质。</p>	行间、鱼际： 泻肝火，清肺热
		肺阴亏虚	<p>干咳，咳声短，午后黄昏为剧，少痰或痰中带血，潮热盗汗，形体消瘦，两颊红赤，神疲乏力，舌红少苔，脉细数。</p> <p>干咳，咳声短促，痰少—肺阴亏虚，肺失润泽。</p> <p>痰中带血—虚火灼津，灼伤肺络。</p> <p>形体消瘦，神疲乏力—肺阴不足，精血输布不致。</p> <p>午后加剧，潮热盗汗，两颊红赤，舌红少苔，脉细数—阴虚火旺。</p>		膏肓、太溪： 滋阴润肺 咯血：加孔最

哮喘是一种常见的反复发作性疾患。临床以呼吸急促，喉间哮鸣，甚则张口抬肩，不能平卧为主症。哮与喘同样会有呼吸急促的表现，但症状表现略有不同。“哮”是呼吸急促，喉间有哮鸣音；“喘”是呼吸困难，甚则张口抬肩。正如《医学正传》说：“大抵哮以声响名，喘以气息言。”临床所见哮必见喘，喘未必兼哮，两者每同时举发。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
哮喘	实证	主症：病程短，哮喘声高气粗，呼吸深长，呼出为快，体质较强，脉象有力。				
		风寒外袭 (风寒喘 或寒喘)	咳嗽喘息，咳痰稀薄，形寒无汗，头痛，口不渴，脉浮紧，苔薄白。 咳嗽喘息，咯痰稀薄—寒痰束肺，肺气不宣。 形寒无汗，头痛，口不渴，苔薄白，脉浮紧—风寒表证	治法：祛邪肃肺，化痰平喘 主穴：肺俞、定喘、膻中、尺泽、列缺 飞弹策略定喘 方义： 列缺、尺泽：宣通肺气，清泻壅肺之邪，祛邪外出。 膻中、肺俞：宽胸理气，舒展气机，宣肺祛痰。 定喘：为平喘之效穴。 操作：毫针泻法。风寒者合用灸法，定喘穴刺络拔罐。 医嘱：见虚证。	风池、风门： 疏散寒邪	
	痰热阻肺 (风热喘 或热喘)	咳喘，痰黏，咳痰不爽，胸中烦闷，咳引胸胁作痛，或见身热口渴，纳呆，便秘，脉滑数，苔黄腻。 咳喘痰粘，咯痰不爽—痰热阻肺。 胸中烦闷，胸胁作痛，身热口渴—痰热郁蒸，气机不畅。 身热口渴，便秘，舌脉—痰热	随症加减—风热：大椎、曲池。喘甚：天突。	曲池、丰隆： 清热化痰		
	虚证	主症：病程长，反复发作或当哮喘间歇期，哮喘声低气怯，气息短促，体质虚弱，脉象无力。				
	肺气虚	喘促气短，喉中痰鸣，语言无力，吐痰稀薄，动则汗出，舌质淡或微红，脉细数，或软而无力。 喘息气短，喉中痰鸣—肺虚气无所主。 语言无力，咳声低弱，动则汗出—肺气虚弱，腠理疏松。 舌质淡或微红，脉细数，或软而无力—肺气虚，气阴不足。	治法：补益肺肾，止哮平喘 主穴：肺俞、定喘、膏肓、肾俞、太渊、太溪 肥婢太太膏定喘 方义：肺俞、膏肓：针灸并用，补益肺气。 肾俞：补肾俞以纳肾气。太渊、太溪：肺肾原穴配：充养肺肾之气。定喘：为平喘之效穴。	气海：补益肺气		
	肾气虚	气息短促，动则喘甚，呼多吸少，汗出肢冷，舌淡，脉沉细。 气息短促，呼多吸少，动则喘甚—肾不纳气，气不得续。 肢冷汗出一肾阳虚微，卫阳不固，四末失于温煦。 舌淡，脉沉细—肾阳虚。	操作：定喘用刺络拔罐，余穴用毫针补法。可酌用灸法或拔火罐。 医嘱：注意起居注意保暖，多休息预防外感。过敏体质者避免接触致敏源，戒烟酒，避刺激性食物忌生冷之品，虾蟹鱼腥也当适宜。平时适当体育运动增强体质。	阴谷、关元： 培元补肾		

胃痛又称胃脘痛，以上腹胃脘部疼痛为主的症状。由于疼痛位近心窝部，古人又称“心痛”、“胃心痛”、“心腹痛”、“心下痛”等。《医学正传》说：“古方九种心痛，……详其所由，皆在胃脘而实不再心也。”后世医家对胃痛与心痛有了明确的区分。胃痛病位在胃，而及于脾，与“真心痛”发生于心系之病证有本质的不同，临床应加以区别。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
胃痛	实证	主症：上腹胃脘部暴痛，痛势较剧，痛处拒按，饥时痛减，纳后痛增。				
		寒邪犯胃	胃痛暴作，脘腹得温痛减，遇寒痛增，恶寒喜暖，口不渴，喜热饮，或伴恶寒，苔薄白，脉弦紧。 胃痛暴作，恶寒喜暖—寒邪客胃，胃阳被遏，气机阻滞。 遇寒痛增，得温痛减，喜热饮—阴寒则凝甚痛增，寒得阳热则散痛减。 恶寒，苔薄白，脉弦紧—主寒实痛征。	治法：和胃止痛 主穴：中脘、内关、足三里 内关猪中	胃俞、神厥：温胃散寒	
		饮食停滞	胃脘胀满疼痛，暖腐吞酸，嘈杂不舒，呕吐或矢气后痛减，大便不爽，苔厚腻，脉滑。 胃脘胀满疼痛—饮食停滞，胃气阻塞，健运失司。 暖腐吞酸，嘈杂不舒—气机阻滞，胃气上逆。 呕吐矢气后痛减—呕吐矢气，胃气暂通。苔厚腻，脉滑—缩食停滞。	方义： 中脘、足三里—胃募合配穴法，和胃气，理气机，止胃痛； 内关—心包络穴，可宽胸解郁，行气止痛。	梁门、天枢：消食导滞	
		肝气犯胃	胃脘胀痛，脘痛连胁，吞酸，暖气频频，胃痛因情志因素诱发，心烦易怒，喜太息，苔薄白，脉弦。 胃脘胀痛，脘痛连胁—肝气郁结，横逆犯胃。 因情志而痛作，心烦易怒，暖气吞酸，喜太息—肝郁气结，肝胃不和 苔薄白，脉弦—肝气郁结。	操作： 内关、中脘用泻法，足三里平补平泻法，寒气凝滞、脾胃虚寒者，可用灸法。配穴按虚补实泻法操作。 疼痛发作时，足三里持续行针1~3分钟，直到痛止或缓解。	胃俞、太冲：疏肝和胃	
		气滞血瘀	胃痛拒按，痛有定处，食后痛甚，或有呕血黑便，舌紫暗、或瘀斑，脉细涩。 胃痛拒按，痛有定处，痛如针刺—血瘀有形内停，脉络不通。 食后痛甚—进食促动其瘀。 或见呕血黑便—瘀血内阻，血不循经。 舌紫暗瘀斑，脉细涩—气滞血瘀。	医嘱： 1. 平时注意饮食规律，饥饱有常，舒畅情志； 2. 忌食刺激或寒凉食物。	膈俞、膻中：行气活血	

胃痛	虚证	主症：上腹胃脘部疼痛隐隐，痛处喜按，空腹痛甚，纳后痛减。		
		脾胃虚寒	<p>胃痛隐隐，喜暖，空腹痛甚，得食痛减，泛吐清水，神疲乏力，手足不温，大便溏薄，舌淡苔薄，脉虚弱，或迟缓。</p> <p>胃痛隐隐，喜暖喜按—胃寒得温暖而散，胃按得气而行。</p> <p>空腹痛甚，得食痛减—空腹胃虚更甚，胃得食产热助运。</p> <p>泛吐清水，大便溏薄—脾胃虚寒，健运无权，水饮上逆，下渗肠间。</p> <p>神疲乏力，手足不温—脾胃虚寒，形神四肢失其温养。</p> <p>舌淡苔薄，脉虚弱或迟缓—虚寒之象。</p>	<p>治法：和胃止痛</p> <p>主穴：中脘、内关、足三里 内关猪中</p> <p>方义： 中脘、足三里—胃募合配穴法，和胃气，理气机，止胃痛； 内关—宽胸解郁，行气止痛。</p>
胃阴不足	<p>胃脘灼热隐痛，似饥而不欲食，口燥咽干，大便干结，舌红少津，脉弦或细数。</p> <p>胃脘灼热隐痛—胃痛日久，胃中郁热，胃失润养。</p> <p>似饥而不欲食—胃热消谷则似饥，胃虚失纳则不欲食。</p> <p>口燥咽干—胃阴津少，无以上承，大便干结—胃液虚耗，无以下溉，肠道失润。</p> <p>舌红少津，脉细数—阴虚内热。</p>	<p>操作： 内关、中院用泻法，足三里平补平泻法，脾胃虚寒，可用灸法。配穴用补法操作。疼痛发作时，足三里持续行针1~3分钟，直到痛止或缓解。</p> <p>医嘱：1. 平时注意饮食规律，饥饱有常，舒畅情志； 2. 忌食刺激或寒凉食物。</p>		

呕吐为临床常见病证，可单独为患，亦可见于多种疾病。古代文献以有声有物谓之呕，有物无声谓之吐，有声无物谓之干呕。两者常同时出现，故称呕吐。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
呕 吐	实证		主症：发病急，呕吐量多，吐出物多酸臭味，或伴寒热。	治法：和胃降逆、理气止呕	
		寒邪客胃	突发呕吐，呕吐清水痰涎，食久乃吐，大便溏薄，胸脘痞闷，喜暖畏寒，头身疼痛，或有寒热，苔白，脉迟。 发热恶寒，头身痛，喜暖畏寒—寒邪外侵，抑遏阳气。 呕吐清水痰涎—寒邪内扰，胃气痰涎上逆。 胸脘痞闷，食久乃吐，大便溏—寒邪客胃，胃失和降，脾失健运。 苔白，脉迟—为寒象。	主穴：中脘、胃俞、内关、足三里 内关猪胃中 方义： 中脘、胃俞—俞募相配，理气和胃止呕 内关—宽胸利气，降逆止呕 足三里—疏理胃肠气机，通降胃气。	上脘、公孙：理气止呕
		热邪内蕴	食入即吐，呕吐酸苦热臭，大便燥结，口干而渴，喜寒恶热，苔黄，脉数。 食入即吐，呕吐酸苦热臭—胃中蕴热，胃失和降。 大便燥结，口干渴，喜寒恶热—邪热伤津，大肠干枯。 苔黄，脉数—为里热征。	操作： 足三里平补平泻法，内关、中院用泻法。配穴按虚补实泻法操作虚寒者，加用艾灸。	商阳、内庭，或金津、玉液点刺出血：清胃肠腑热
		肝气犯胃	呕吐在精神受刺激时发作，吞酸，嗳气频作，平素多烦善怒，苔薄白，脉弦。 呕吐因精情刺激—肝气横逆，木气乘土，胃失和降。 吞酸，嗳气频作—肝胃不和。 平素多烦善怒，苔薄白，脉弦—肝失条达。	呕吐发作时，可在内关穴行强刺激并持续运针1~3分钟。 肠鸣—脾俞、大肠俞。泛酸干呕—建里、公孙。	肝俞、太冲：疏肝理气
		痰饮内阻	呕吐清水痰涎，脘闷纳差，头眩心悸，苔白腻，脉滑。 呕吐清水痰涎，脘闷纳差—水饮内停，胃气不降，胃不受纳。 头眩心悸—水饮上犯，清阳之气不展。苔白腻，脉滑—痰饮内停。	医嘱：注意饮食调节，保持情绪稳定。忌生冷寒或辛热肥腻之物。	膻中、丰隆：理气化痰
			随症加减—食滞：梁门、天枢。		
	虚证		主症：病程较长，发病较缓，时作时止，吐出物不多，腐臭味不甚。		
	脾胃虚寒	饮食不慎，呕吐即易发，时作时止，纳差便溏，面色㿔白，倦怠乏力，舌淡，苔薄白，脉弱无力。 饮食不慎，即发呕吐易，时作时止—脾胃虚寒，水谷腐熟运化不及。 纳差便溏，面色㿔白，倦怠乏力—脾虚运化失常，气血不布。 舌淡，苔薄白，脉弱无力—气虚之征		脾俞、神阙：温中健脾	

腹痛是指胃脘以下，耻骨毛际以上部位发生的疼痛。可见于多种脏腑疾患，如痢疾、泄泻、肠痈、妇科经带等病证。腹部内有肝、胆、脾、胃、肾、大小肠、膀胱等脏腑，体表为足阳明、足少阳、足三阴经、冲任、带脉所过，若外邪侵袭，或内有所伤，以致上述经脉气血受阻，或气血不足以温养均能导致腹痛。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
腹痛	急性 腹痛		主症：胃脘以下、耻骨以上部位疼痛，发病急骤，痛势剧烈，多为实证。			
		寒邪内积	腹痛暴急，喜温怕冷，得温痛减，遇冷痛甚，腹胀肠鸣，大便自可或溏，四肢欠温，口不渴，小便清长，舌淡苔白，脉沉紧。 腹痛暴急，四肢欠温，得温散寒痛减，遇冷寒凝痛甚—寒邪内积，阳气不运，气血被遏。大便自可—中阳未伤，运化正常；便溏—中阳不足，运化不健。 口不渴，小便清常—里寒无热。	治法：通调腑气，缓急止痛 主穴：下脘、关元、天枢、足三里、太冲 天猪下冲关元	神厥(灸)、公孙：温中散寒	
		湿热壅滞	腹痛拒按，胀满不舒，大便秘结或溏滞不爽，烦渴欲饮，汗出，小便短赤，舌红，苔黄腻，脉濡数。 腹痛拒按，胀满不舒，大便秘结或溏滞不爽—湿热内结，气机壅滞，腑气不通。烦渴欲饮—湿热耗伤津液。 汗出一热迫津液外泄。 小便短赤—湿热下注。舌红，苔黄腻，脉濡数—湿热征。	方义： 天枢、关元—大小肠之募—调理肠腑气机； 下脘、足三里—肚腹三里留，调理胃气止痛； 太冲—疏肝理气，通则不痛。	阴陵泉、内庭：清湿热通腑气	
	气滞血瘀	脘腹胀闷或痛，攻窜，痛引少腹，得暖气或矢气则痛减，恼怒加剧，舌紫暗、或有瘀点，脉弦涩。 脘腹胀闷或痛，攻窜，痛引少腹—气滞血瘀，气机阻滞不通。 暖气、矢气脘腹胀闷痛减—暖气或矢气后，气机稍得疏通。 恼怒胃胀闷痛加剧—恼怒气郁更甚。 舌紫暗，有瘀点，脉弦涩—内有瘀血。	操作： 主穴关元虚证用补法，实证用平补平泻法；太冲用泻法，其余主穴用平补平泻法。 配穴按虚补实泻法操作；寒证可用艾灸。 腹痛发作时，足三里持续强刺激1~3分钟。	膻中、血海：行气活血		
	慢性 腹痛		主症：病程较长，腹痛缠绵，多为虚证，或虚实兼夹。			
		脾阳不振	腹痛缠绵，时作时止，饥饿劳累后加剧，腹痛喜按，大便溏薄，神疲怯冷，舌淡，苔薄白，脉沉细。 腹痛缠绵，时作时止，腹痛喜按，喜热恶冷—脾阳不振，内失温养。 腹痛劳累饥饿加剧—伤正助邪，腹痛加剧。 神疲气短，怯冷—中阳不足，卫阳不固。 大便溏薄—脾阳不振，运化无权。舌淡，苔薄白，脉沉细—虚寒之象。	医嘱：1. 平时注意饮食规律忌过食刺激性生冷之品，飢饱有常。2. 调中舒畅情志，急腹痛症应转色医院治疗。	脾俞、肾俞：温中健脾	

泄泻即腹泻，是指排便次数增多，粪便稀薄，或泻出如水样。古人将大便溏薄者称为“泄”，大便如水注者称为“泻”。临床可分为急性泄泻和慢性泄泻两类。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
泄泻	急性泄泻		主症：发病势急，病程短，大便次数显著增多，小便减少。		
		寒湿型	大便清稀，水谷相混，肠鸣腹痛，身寒喜温，口不渴，舌淡，苔白滑，脉迟。 大便清稀，水谷相杂，腹痛肠鸣—寒湿滞留肠道，传导失司。 身寒温喜—寒湿内盛，阳气被遏，温热可散寒湿。 口不渴，舌淡，苔白滑，脉迟—寒湿之象。	治法：除湿导滞，通调腑气 主穴：天枢、上巨虚、阴陵泉、水分 天上阴陵巨细分 方义： 天枢、上巨虚—募合配调理大肠气机，运化湿滞； 阴陵泉—健脾化湿； 水分—利小便而实大便。	神厥(灸)：散寒化湿
		湿热型	腹痛，大便稀粘，肛门灼热，口渴喜冷饮，小便短赤，舌红，苔黄腻，脉濡数。 腹痛，大便稀粘，肛门灼热—胃肠湿热互结，传化失常。 口渴喜冷饮，小便短赤，舌红，苔黄腻，脉濡数—湿热之象。	天枢、上巨虚—募合配调理大肠气机，运化湿滞； 阴陵泉—健脾化湿； 水分—利小便而实大便。	内庭：清热利湿
		饮食停滞	腹痛肠鸣，大便恶臭，泻后痛减，泻下伴有不消化食物，暖腐吞酸，不思饮食，舌苔垢浊、或厚腻，脉滑。 腹痛肠鸣，暖腐吞酸，不思饮食—饮食停积，阻滞胃肠，传化失常，浊气上逆。 泻下粪便恶臭，伴有不消化食物—饮食停滞，宿食不化。 泻后痛减—泻后积滞腐败外泄。舌苔垢浊，或厚腻，脉滑—饮食停滞不化之征。	操作： 毫针泻法。寒湿加神阙用隔姜灸法，湿热加内庭；饮食停滞加中脘。 医嘱：见慢性泄泻	中脘：谓理胃气，消食导滞
	慢性泄泻		主症：发病势缓，病程较长，多由急性泄泻演变而来，便泻次数较少。	治法：健脾温肾，固本止泻	配穴
		脾虚型	腹胀肠鸣，大便溏薄，面色萎黄，神疲肢软，舌淡，脉细弱。 腹胀肠鸣，大便溏薄—脾虚水谷失运。面色萎黄，神疲，怠倦乏力—脾气虚，气血化源不足。舌淡，苔薄或白，脉细弱—脾气虚弱。	主穴：神阙、天枢、足三里、公孙 天阙猪公 方义：神阙—温补元阳，固本止泻； 天枢—大肠募穴，调理肠胃气机；足三里、公孙—健脾益胃。	脾俞、太白：健脾益气
		肝郁型	腹痛泄泻与情志有关，胸胁胀闷，舌淡红，脉弦。 抑郁恼怒紧张时腹痛腹泻—肝气抑郁，横逆侮脾，脾失健运。 胸胁胀闷，舌脉弦—肝郁气滞。	操作：神阙用灸法；天枢用平补平泻法；足三里、公孙用补法。配穴按虚补实泻法操作。	肝俞、太冲：疏肝理气解郁
		肾阳虚	黎明前腹痛，肠鸣即泻，泻后痛减，形寒肢冷，腰膝酸软，舌淡，苔白，脉沉细 黎明前腹痛，肠鸣泄泻—黎明前阳气微弱，阴寒较盛，肾阳虚衰，脾失温煦。 泻后痛减—阴寒随泻消散。形寒肢冷，腰膝酸软—肾阳不足，腰府四末，失于温煦。舌淡，苔白，脉沉细—主虚寒之证。	医嘱：1. 饮食有节，注意卫生，舒畅情志，慎起居避风寒受感。泄泻严重脱水者，急送医院输液治疗。	肾俞、命门：温补肾阳

痢疾是常见的肠道传染病，以腹痛腹泻、里急后重、痢下赤白脓血为主症。一般分为湿热痢、寒湿痢、疫毒痢、噤口痢、休息痢 5 种类型。

主症：大便次数增多，粪中带有粘液脓血，腹痛，里急后重。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
痢疾	湿热痢	下痢赤白相杂，肛门灼热，小便短赤，或恶寒发热，心烦，口渴，舌红，苔黄腻，脉滑数。 腹痛腹泻，心烦口渴，里急后重—湿热壅滞，气机不畅。 恶寒发热，肛门灼热，下赤白脓血—湿热熏灼，肠道脉络受损，化为脓血。 小便短赤—湿热下注。舌红，苔黄腻，脉滑数—湿热证。	治法：清热化湿，通肠导滞 主穴：天枢、关元、上巨虚、合谷 天 上巨细合关元 方义： 天枢，关元，合谷—大小肠募原配，通调肠腑气血，理气化滞，血行则脓血自愈，气调则后重自除。 上巨虚—大肠下合穴，合治内腑，清化肠道湿热，止痢。	阴陵泉、曲池：清热化湿
	寒湿痢	痢下赤白粘冻，或纯为白冻，胃脘痞闷，喜暖畏寒，头身困重，苔白腻，脉濡缓 喜暖畏寒，下痢白多赤少，或纯为白冻—寒湿阴邪，留滞肠中，气机阻滞。 胃脘痞闷，头身困重—寒湿中阻，脾失健运四旁。苔白腻，脉濡滑—寒湿之征。	天枢，关元，合谷—大小肠募原配，通调肠腑气血，理气化滞，血行则脓血自愈，气调则后重自除。 上巨虚—大肠下合穴，合治内腑，清化肠道湿热，止痢。	中脘、阴陵泉：和中化湿
	疫毒痢	发病急骤，腹痛剧烈，痢下脓血，里急后重甚，壮热口渴，烦躁不安，甚则神昏、痉厥，舌红绛，苔黄燥，脉滑数。 发病急骤—疫毒邪热，伤人最速。腹痛剧烈，里急后重甚，下痢脓血—疫毒熏灼，肠络受损。 壮热口渴，烦躁不安，神昏痉厥—热盛伤津，内扰心营，热盛动风。舌红绛，苔黄燥，脉滑数—热毒炽盛。	操作： 关元用平补平泻法；其余主穴用泻法。 急性痢疾者，每日治疗 2 次，每次留针 30 分钟。 寒湿痢、休息痢及久痢脱肛者，可配合艾灸； 疫毒痢壮热神昏痉厥，大椎、十宣点刺出血。 配穴按虚补实泻法操作。	大椎、中冲、十宣：泻热解毒
	休息痢	痢下时发时止，日久不愈，发则下痢脓血或粘液，临厕腹痛里急，饮食减少，神疲乏力，畏寒，舌淡，苔腻，脉濡软或虚数。 下痢日久，时发时止，下痢脓血，或粘液，腹痛里急—正虚久痢脱肛，正虚邪恋，寒热夹杂，缠绵不愈。 饮食减少，神疲乏力，畏寒—脾胃虚弱，健运失常，中阳不足。 舌淡，苔腻，脉濡软或虚数—湿热未尽，正气虚弱。	疫毒痢壮热神昏痉厥，大椎、十宣点刺出血。 配穴按虚补实泻法操作。	脾俞、肾俞：温肾补脾助运
	噤口痢	下痢赤白，里急后重，呕恶口噤不能食，食入即吐，舌苔干燥、黄腻，脉濡数。 下痢赤白，日数十次，里急后重—湿热蕴结，肠络受损。 呕恶不能食，食入即吐—湿热蕴结，气机不和，脾胃失其升降。 舌苔干燥、黄腻，脉濡数—湿热不清，胃津已伤。	医嘱： 1. 痢疾具传染性，病人应进行隔离，排泄物需严格消毒处理。 2. 注意休息，补充水分，宜进流质或半流质易消化食物。 3. 中毒性菌痢病情急暴险恶，应送院抢救。	内关、中脘：和胃降浊，止呕
随症加减—久利脱肛：百会、长强。				

便秘是指大便秘结不通，粪质干燥、坚硬、排便艰涩难下，常常数日一行，甚至非用泻药、栓剂或灌肠不能排便。

主症：大便秘结不通，排便艰涩困难。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
便秘	热秘 (热邪壅盛)	大便干结，腹胀腹痛，身热，口干口臭，喜冷饮，舌红，苔黄，或黄燥，脉数。 大便干结，腹胀、腹痛—肠胃积热，耗伤津液，腑气不通。 身热，口干口臭，喜冷饮—阳明腑热，熏蒸于上，热盛伤津。 舌红，苔黄，或黄燥，脉数—邪热壅盛。	治法：调理肠胃，行滞通便 主穴： 大肠俞、天枢、支沟、归来、上巨虚 天狗归来常赏菊	合谷、内庭：清泻阳明腑热
	气秘	欲便不得，暖气频作，胸胁痞满，腹中胀痛，纳食减少，舌苔薄腻，脉弦。 大便秘结，欲便不得—情志失和，肝脾气机郁滞，传导失常。 暖气频作，胸胁痞满—气机郁滞，腑气不下，气逆于上。 腹中胀痛，纳食减少—糟粕内停，肠胃气阻，脾气不运。 舌苔薄腻，脉弦—肝胃不和。	方义： 大肠俞、天枢—俞募配，疏通大肠腑气，腑气得通，大肠传导复常，便秘可除。 支沟—宣通三焦气机，通畅肠腑；水道、归来、上巨虚—调理肠胃，行滞通便。	太冲、中脘：疏肝行气导滞
	气虚便秘	虽有便意，临厕努挣乏力，挣则汗出气短，便后疲乏，大便并不干硬，面色㿔白，神疲气怯，舌淡嫩，苔薄，脉虚细。 虽有便意，临厕努挣乏力，挣则汗出短气，便后疲乏，大便并不干硬—肺与大肠相表里，肺气虚，腠理不固，大肠传送无力。 面色㿔白，神疲气怯—脾气虚，化源不足。舌淡嫩，苔薄白，脉细—脾肺气虚。	操作：毫针刺，主穴用泻法。配穴用虚补实泻法，阳虚神阙，关元用灸法。	脾俞、气海：益气助运，行滞通便
	血虚便秘	大便秘结，面色无华，头晕，心悸，唇舌色淡，脉细。 大便秘结—血虚津少，大肠干枯失润。 面色无华，头晕—血虚不能上荣头窍。心悸—阴血不足，心失所养。 唇舌色淡，脉细—血虚之征。	医嘱： 1. 平时养成定时排便习惯，多食粗纤维食物、蔬菜水果、核桃、黑芝麻等。 2. 忌辛辣烟酒刺激性食物。	足三里、三阴交：养血润燥
	阳虚阴寒内盛（冷秘）	大便艰涩，排出困难，腹中冷痛，面色㿔白，四肢不温，畏寒喜暖，腰膝冷痛，小便清长，舌淡，苔白，脉沉迟。 大便艰涩，排出困难，腹中冷痛—气阳虚衰，寒自内生，凝滞肠道，传送无力。 面色㿔白，四肢不温，畏寒喜暖—阴寒内盛，气阳不展。 腰膝冷痛，小便清长—肾阳虚，温煦固摄无权。 舌淡，苔白，脉沉迟—阳虚内寒。	3. 保持心情舒畅，坚持体育运动锻炼增强体质。	神阙，关元：温阳通便

癃闭是指排尿困难，点滴而下，甚至小便闭塞不通的病证。“癃”是指小便不利，点滴而下，病势较缓；“闭”是指小便不通，欲溲不下，病势较急。癃与闭虽有区别，但都是指排尿困难，只是程度上的不同，故常合称癃闭。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
癃闭	实证		主症：发病急，小便闭塞不通，努责无效，小腹胀急而痛，烦躁口渴，舌质红，苔黄腻。	治法：清热利湿，行气活血	
		湿热内蕴	小便不通，或(量少短赤灼热)，口渴不欲饮，或大便不畅，舌红，苔黄腻，脉数 小便不通，或量少，短赤灼热—湿热蕴聚膀胱，气化不利。 小腹胀痛—湿热互结，气滞下焦，膀胱不利。 口渴不欲饮，大便不畅—温热内盛，津液不布。 舌红，苔黄腻，脉数—湿热证。	主穴：中极、膀胱俞、秩边、阴陵泉 三阴交（阴陵边膀胱中计三英娇） 方义： 中极、膀胱俞：俞募配穴，促进气化。 秩边：疏导膀胱气机。	曲池、委阳 ：清利湿热
		肺热壅盛	小便闭塞不通，呼吸急促，咽干咳嗽，舌红，苔黄，脉数。 小便闭塞不通，或点滴不爽—热壅于肺，肺气不降，水道不利； 呼吸急促，咽干咳嗽—肺热壅盛，肺失肃降，津液不布； 舌红，苔薄黄，脉数—邪热壅盛。	三阴交：通调足三阴经气血，消除瘀滞。 阴陵泉：清热利湿，通利小便。	肺俞、尺泽 ：清泻肺热
		肝郁气滞	小便闭塞不通，多烦善怒，胁腹胀满，舌红，苔黄，脉弦。 小便不通、或通而不爽—肝气抑郁，三焦气机不利，水道通调受阻。 多烦易怒，胁腹胀满，舌红，苔黄，脉弦—肝气郁滞化热之象。	操作： 毫针泻法。秩边穴用芒针深刺 2.5~ 3 寸，以针感向会阴部放射为度。针刺中极等下腹部穴位之前，应先检查膀胱的膨胀程度，以便决定针刺的方向、角度和深度，不能直刺者，则向下斜刺或透刺，使针感能到达会阴并引起小腹收缩、抽动为佳。每日 1~3 次。	肝俞、太冲 ：舒肝理气，利水道
		瘀血阻滞	小便不通，有外伤或损伤病史，小腹满痛，舌紫暗或有瘀点，脉涩。 小便点滴而下、阻塞不通，小腹胀满痛—外伤或手术，膀胱脉络受损，瘀血败精瘀结，阻塞于膀胱，水道不利。 舌紫暗，有瘀点，脉涩—气滞血瘀之征。		曲骨、血海 ：行气活血

癃 闭	虚 证	发病缓，小便滴沥不爽，排出无力，甚则点滴不通，精神疲惫，舌质淡，脉沉细而弱。		治法：温补脾肾，益气启闭	
		脾气虚弱	欲小便而不得出，伴气短纳差，大便不坚，小腹坠胀，舌淡，苔白，脉细弱 小便不得出，量小而不爽利—脾肺气虚，水道不利，浊阴不降。 小腹坠胀，气短声低—中气下陷，提升无力。 神疲乏力，纳差，大便不坚—脾虚运化不足。 舌淡，苔白，脉细弱—脾气虚之象	主穴：关元、膀胱俞、脾俞、肾俞、秩边（官员审批膀胱边） 方义： 秩边、膀胱俞：疏导膀胱气机。 关元：温补下元，鼓舞膀胱气化。 脾俞、肾俞：补益脾肾。	气海、足三里：益气启闭利尿
		肾阳虚	面色皖白，神气怯弱，腰膝酸软，畏寒乏力，舌淡，苔白，脉沉细无力。 神气怯弱，小便不通，点滴排出无力—肾阳亏虚，命门火衰，气化无权。 腰膝酸软，面色皖白，畏寒乏力—腰为肾之府，肾阳虚温养失职。 舌淡，苔白，脉沉细无力—元气虚惫之征。	操作：秩边用泻法，操作同上；其余主穴用毫针补法，亦可用温针灸，每日1~2次。配穴用补法。 医嘱：平时多喝水，保持每日正常排尿量 2500~3000ML，尿潴溜严重应紧急送医院导尿，以防尿毒症。	阴谷、太溪：补益肾气利小便 无尿意或无力排尿：加气海、曲骨
随症加减：无尿意或无力排尿：加气海、曲骨。					

阳痿是指青壮年时期，由于虚损、惊恐或湿热等原因，使宗筋失养而弛纵，引起阴茎痿弱不起，临房举而不坚的病证。

主症：阳事不举，不能进行正常性生活。						
病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
阳痿	虚证	肾阳不足	阴茎勃起困难，时有滑精，头晕耳鸣，心悸气短，面色恍白，腰酸乏力，畏寒肢冷，舌淡白，脉细弱。（摘录白内科学） 肾阳不足，肾失作强，宗筋弛纵，阳事不举。	治法：补益肾气 主穴：关元、肾俞、三阴交 官员审三阴 方义： 关元：为元气所存之处，补之使真元得充，恢复肾之作强功能。 三阴交：为足三阴经交会穴，补益肝肾，健运脾土。 肾俞：培补肾气。 操作： 主穴用毫针补法，可用灸；针刺关元针尖略向下斜刺，使针感向前阴放散。配穴按虚补实泻法操作。 医嘱： 1. 消除心理紧张压力，配合精神疏导。 2. 调摄营养，从事健康体育治动增强体质。 3. 房劳有度。	命门、腰阳关：温补阳肾	
		肾阴亏虚	阴茎勃起困难，时有遗精，腰酸膝软，头晕耳鸣，两颧潮红，手足心热，咽干，潮热盗汗，舌红少苔，脉细数。（摘录白内科学） 肾阴亏虚，精血不足，肾失作强，宗筋失养，弛纵不举而致阳痿		膏肓、太溪：滋补肾阴	
		心脾两虚	阳痿主症兼： 面色恍白，心悸气短，失眠多梦，腹胀纳呆，大便溏薄，舌淡白，脉细弱。（摘录白内科学） 心脾气血两虚，血脉不充，宗筋失养，弛纵而致阳痿。		心俞、脾俞、足三里：补益心脾气血	
	实证	湿热下注	阴茎勃起不坚，时间短暂，每多早泄，阴囊潮湿、燥臭，小便黄赤，舌苔黄腻，脉濡数。（摘录白内科学） 阴茎勃起不坚，时间短暂，每多早泄，阴囊潮湿，燥臭 一湿热下注肝经，宗筋经络失畅 小便黄赤一湿热下注膀胱 舌苔黄腻，脉濡数一为湿热之象		中极、阴陵泉：清热利湿	
		气滞血瘀	（书里没有症状）			膈俞、血海、太冲：理气活血化瘀
		惊恐伤肾	（书里没有症状）			志室、胆俞：安神定志
	随症加减 一 失眠或多梦：加内关、神门、心俞。食欲不振：加中脘、足三里。腰膝酸软：加志室、阳陵泉					

遗精是指不因性生活而精液遗泄而出的病证。因梦而遗者，称“梦遗”，无梦或在清醒时精液自流泄者，称“滑精”。梦遗多因相火妄动扰精，滑精多为肾虚精关不固所致。

主症：每周两次以上，或一日数次，在睡梦中发生遗泄，或在清醒时精自滑出，并有头昏、耳鸣、精神萎靡、腰酸腿软等。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
遗精	心肾不交	<p>少寐多梦，梦则遗精，心中烦热，善恐健忘，小便短赤，精神不振，体倦乏力，头晕目眩，心悸，口干，舌红，脉细数。</p> <p>少寐多梦，梦则遗精，心中烦热，心悸一君相火动，扰动精室，心神失守。精神不振，体倦乏力，一肾精不足，精不养神，体失奉养。头晕目眩，善恐健忘，腰酸腿软一肾虚腰府、头窍失养。小便短赤一心火移热小肠。口干，舌红，脉细数一阴虚火旺。</p>	<p>治法：益肾固摄</p> <p>主穴：关元、志室、三阴交 官员治三阴</p> <p>方义： 关元：为人体元气的根本，用以振奋肾气。</p>	心俞、肾俞、神门：交通心神
	湿热下注	<p>遗精频作，或尿时少量精液外流，小便热赤混浊，或尿涩不爽，口苦或渴，心烦少寐，口舌生疮，大便臭溏，后重不爽，脘腹痞闷，恶心，苔黄腻，脉濡数</p> <p>遗精频作，或尿时精液外流一湿热下注，扰动精室。</p> <p>小便热赤混浊，尿涩不爽一膀胱湿热，分利失职。</p> <p>口苦或渴，心烦少寐，口舌生疮一湿热内蕴，热扰心神。</p> <p>脘腹痞闷，恶心，大便臭溏，后重不爽一湿热中阻，传化失常。</p> <p>舌苔黄腻，脉濡数一湿热之象。</p>	<p>三阴交：足三阴经之交会穴，补益肝肾。</p> <p>志室：又名精宫，固精收涩止遗。</p> <p>操作： 主穴用补法。配穴按虚补实泻法，毫针操作。</p>	中极、阴陵泉：清热利湿
	肾精亏损	<p>遗精频作，甚至滑精，头晕目眩，面色少华，耳鸣健忘，失眠，畏寒肢冷，舌淡，苔薄，脉沉细。</p> <p>遗精频作，甚至滑精一肾虚封藏不固。畏寒肢冷一肾阳虚失于温煦。</p> <p>头晕目眩，面色少华，健忘，失眠，耳鸣一阴精不足，无以上奉，脑窍失养。</p> <p>舌淡，苔薄，脉沉细一虚象。</p>	<p>失眠：加百会、神门。头昏：加百会、风池。自汗：加阴郄、足三里。</p> <p>少气：加肺俞、肾俞。</p> <p>医嘱： 消除心理负担，克服诱发因素，建立良好生活习惯，坚持适当体育锻炼。</p>	肾俞、太溪：滋肾益精

消渴是以多饮、多食、多尿、形体消瘦，或尿有甜味为特征的病证，病变脏腑主要在肺、胃、肾，又以肾为关键。本病病机以阴虚为本，燥热为标，两者又互为因果，病初以燥热为主，继则阴虚燥热互见，病久则以阴虚为主。临床上根据患者的症状不同，病变轻重程度不同，可分为上、中、下三消。病变脏腑各有侧重，上消属肺燥，中消属胃热，下消属肾虚，亦可肺燥、胃热、肾虚三焦同病。

主症：多饮、多食、多尿，形体消瘦，或尿有甜味。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
消渴	上消 肺热津伤	烦渴多饮，口干舌燥，尿量频多，舌边尖红，苔薄黄，脉洪数。 烦渴多饮，口干舌燥—肺热炽盛，耗液伤津。 尿量频多—燥热伤肺，治节失职，水不化津，直趋于下。 舌红，薄黄，脉洪数—肺热炽盛。	治法：清热润燥，养阴生津 主穴： 胰俞、肺俞、脾俞、肾俞、三阴交、太溪 姨太审批废三阴	太渊、少府 ：清肺润燥
	中消 胃热炽盛	多食善饥，口渴尿多，形体消瘦，大便干燥，苔黄，脉滑实有力， 多食善饥—胃火炽盛，腐熟力强。 形体消瘦，皮肤干燥—热耗津血，肌肉失养。 口渴尿多—水不化津，直趋于下。大便干结—胃热大肠失润。 苔黄，脉滑实有力—胃热炽盛伤津	方义： 胰俞：为奇穴，是治疗消渴本病的经验效穴。 肺俞：培补肺阴。肾俞、太溪：滋补肾阴。 三阴交：滋补肝脾肾。脾俞：健脾而促进津液的化生。 操作： 主穴用毫针补法或平补平泻法。配穴按虚补实泻法操作。消渴病患者，皮肤易感染，针刺注意严格消毒，防止感染。	内庭、地机 ：清胃养阴 增液
	下消 肾阴亏虚	尿频尿多，混浊如膏脂，或尿甜，腰膝酸软，乏力，头晕耳鸣，口 干唇燥，皮肤干燥、瘙痒，舌红，苔少，脉细数。 尿频尿多，混浊如膏脂，尿有甜味—肾失固摄，水谷精微下注。 腰膝酸软乏力，头晕耳鸣—腰膝头窍失养。 尿频量多—肾虚小便失约。 口唇干燥，皮肤干痒—阴液不足，唇咽肌肤，失其润泽。 舌红苔少，脉细数—阴虚热象之征。	医嘱： 1. 控制饮食，多食粗粮和蔬菜，节制肥甘厚味和面食， 严禁烟酒。2. 保持精神的调畅，避免过度劳累，节制房 劳。3. 注意保暖，防止感冒，参加适当的体育锻炼。	复溜、太冲 ：滋阴固肾
	阴阳两虚	小便频数，混浊如膏，甚至饮一搜一，面容憔悴，耳轮干枯，腰膝 酸软，四肢欠温，畏寒怕冷，阳痿或月经不调，舌淡，苔白而干， 脉沉细无力。 小便频数，混浊如膏，饮一搜一：肾失封藏，收摄无权。 面容憔悴，耳轮干枯，腰膝酸软—肾精亏虚，失于荣润。 四肢欠温，畏寒怕冷，阳痿，月经不调—肾阳亏虚，命门火衰，肾 阴不足，冲任亏虚。舌淡苔白，脉沉细无力—里虚证。	随症加减：1. 烦渴、口干舌燥：加廉泉、承浆或金津、 玉液。2. 多食善饥：加合谷、上巨虚、丰隆、中脘。 3. 便秘：加天枢、腹结、足三里。4. 多尿、盗汗：加复 溜、关元。5. 视物模糊：加头维、光明。头晕：加百 会、上星。6. 上肢疼痛或麻木：加肩髃、曲池、合谷。 下肢疼痛或麻木：加风市、阳陵泉、解溪。7. 皮肤瘙 痒：加风池、曲池、血海。	关元、命门 ：温阳固摄

第三节：妇 儿科病证

月经不调的含义有广义与狭义，广义的月经不调，泛指一切月经病；狭义的月经不调仅仅指月经的周期、经量、经质出现异常改变，并伴有其他症状。本篇以月经周期的异常作为本病的主要症状介绍，而经期的异常往往会伴有经量、经色、经质的异常，临证时当全面分析。月经不调可分为月经先期（经早）、月经后期（经迟）；月经先后无定期（经乱）。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
月经 不 调	月 经 先 期 — 经 早	主症：月经周期提前 7 天以上，甚至 10 余日一行。		治法：清热和血，益气调经	
		实热	月经先期，经量多、色深红或紫、质粘稠。面红口干，心胸烦热，小便短赤，大便干燥，舌红，苔黄，脉数。 月经先期，经量多、色深红、质粘稠—胞脉血热，煎灼经血，迫血妄行。面红口干，心胸烦热，小便短赤，大便干燥，舌脉—均为热象。	主穴：关元、三阴交、气海、血海 三关气血 方义：关元、气海—为调理冲任的要穴，气海又可益气调经。 血海—清热和血。 三阴交—调理肝脾肾，调经之要穴。	曲池、行间： 清热凉血
		虚热	月经先期，经量少或多、色红质稠。伴两颧潮红，手足心热，舌红苔少，脉细数。 月经先期，经量少或多，色红质稠—虚热内扰冲任，煎灼经血，迫血下行。两颧潮红，手足心热，舌红苔少，脉细数—虚热征象。	操作： 关元、三阴交用平补平泻法，气海用补法，血海用泻法。配穴按虚补实泻法操作。气虚者针后加灸或用温针灸	太溪：滋阴清热
		气虚	月经先期，经量多、色淡质稀。伴神疲肢倦，心悸气短，纳少便溏，舌淡，脉细弱。 月经先期，经量多，色淡质稀—气虚冲任不固，经血统摄失司。神疲肢倦，心悸气短，纳少便溏，舌淡，脉细弱—气虚征象。	医嘱：见月经先后无定期。	足三里、脾俞：健脾益气

月经不 调	月 经 后 期 一 经 迟	主症：月经推迟 7 日以上，甚至 40~50 日一潮。		治法：温经散寒，和血通经 主穴：气海、血海、归来、三阴交 三龟气海 方义：气海—益气温阳，温灸可温散寒邪；三阴交—调补肝脾肾，和血调经；归来、血海—理气血而调经。 实寒证—加灸神厥、子宫以暖宫散寒 操作：气海、三阴交用毫针补法、灸法。归来用泻法。配穴按虚补实泻法操作。 医嘱：见月经先后无定期。	神厥（灸）、 子宫：暖宫散寒 命门、腰阳 关：温经散寒
		寒实证	月经后期，经量少色暗，有血块，小腹冷痛，畏寒肢冷，得热痛减，舌苔薄白，脉沉紧。 月经后期，经量少色暗，有血块—寒凝血滞，经血不通。 小腹冷痛，畏寒肢冷，得热痛减—寒凝收引，阻遏阳气，得热阳气充盛，故痛减。 舌薄白，脉沉紧—主寒证。		
		虚寒证	月经后期，经量少，色淡质稀，小腹隐隐作痛，喜温喜按，舌淡苔白，脉沉迟。 月经后期，经量少，色淡质稀—阳虚内寒，气血生化不及，血海空虚，经血未能如期满溢而下。 小腹隐隐作痛，喜温喜按—阳虚内寒，胞宫失于温养。 舌淡苔白，脉沉迟—主里寒证。		
	月 经 先 后 无 定 期 一 经 乱	主症：月经或提前或错后，连续 2 个月经周期以上，经量或多或少。		治法：疏肝益肾，调理冲任 主穴：关元、肝俞、三阴交、交信 三关于交信 方义：关元—补肾培元，通调冲任；肝俞—疏肝理气，调理经血；三阴交—补脾胃、益肝肾、调气和血；交信—为调经血之经验穴。 操作：肝俞用毫针泻法，其余主穴用补法。配穴按虚补实泻法操作。 胸胁胀痛：加膻中、内关 医嘱：注意经期卫生，少进生冷及刺激性饮食；调摄情志，避免精神刺激；适当减轻体力劳动强度。	期门、太冲： 疏肝解郁 肾俞、太溪： 补肾益精
		肝郁证	月经提前或错后，月经色紫暗，有块，经行不畅，量多或少，胸胁乳房胀痛，时时叹息，噎气不舒，苔薄白，脉弦。 月经提前或错后—肝郁气滞，疏泄失常。 月经色紫暗有块，经行不畅，量少或多—气郁血滞，经行不畅（气郁化火则量多）。 胸胁乳房胀痛，噎气不舒，时叹息—肝郁气滞，气机不畅，经脉不和。 苔薄白，脉弦—肝气郁滞。		
		肾虚证	月经前后不定，经量少，色淡，腰骶酸痛，头晕耳鸣，舌淡苔白，脉沉弱。 月经前后不定—肾虚封藏失司，冲任不固。 经量少，色淡—精血不足。 腰骶酸痛，头晕耳鸣—肾虚腰府，耳窍脑髓失养。 舌淡苔白，脉沉弱—肾气不足之征。		

妇女在月经期前后或月经期中发生周期性小腹疼痛或痛引腰骶，疼痛剧烈时患者脸色发白，出冷汗，全身无力，四肢厥冷，或伴有恶心、呕吐、腹泻、尿频、头痛等症状，甚至剧痛晕厥，称为痛经。本病以青年妇女为多见。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
痛经	实证		主症：经期或行经前后下腹部疼痛，历时数小时，有时甚至 2-3 天，疼痛剧烈，拒按，经色紫红或紫黑，有血块，下血后疼痛缓解。	治法：行气散寒，通经止痛 主穴：中极、次髎、三阴交（中三次）	
		气滞血瘀	经期或行经前后时期，下腹部疼痛，疼痛剧烈，拒按，经色紫红、或紫黑，有血块，下血后疼痛缓解。伴乳房胀痛，舌有瘀斑，脉细弦。 腹痛剧烈，拒按，经色紫红、或紫黑，有血块—冲任胞脉，气血郁滞，血瘀内阻不行，不通则痛。 乳房胀痛，舌有瘀斑，脉弦—肝气郁结，气滞血瘀之征。	方义： 中极、三阴交—通调冲任，行气散寒，通经止痛。 次髎—治痛经经验穴。 操作：毫针泻法，寒邪甚可用灸法 医嘱： 注意经期卫生，经期避免重体力劳动，剧烈运动和精神刺激，防止受凉，忌食生冷。	肝俞，太冲—舒肝解郁 1. 胸闷：加膻中，内关：宽胸理气 2. 胁痛：加支沟，阳陵泉：疏利肝胆气机 3. 腹胀：加天枢，足三里：调理肠胃
		寒湿凝滞	腹痛有冷感，得温热痛减，经量少，色紫黑有块，苔白腻，脉沉紧。 腹痛有冷感，经量少，色紫黑有块—寒湿壅塞胞宫，经血凝滞，不通则痛。 温热痛减—寒湿得热而温散血行。苔白腻，脉沉紧—寒湿征象。		归来，地机：行气散寒
	虚证		主症：腹痛多在经后，小腹绵绵作痛，少腹柔软喜按，月经色淡，量少。	治法：调补气血，温养冲任	
		气血不足	经期腹痛，面色苍白或萎黄，倦怠无力，头晕眼花，心悸，舌淡胖大有齿印，脉细弱。 腹痛，面色苍白萎黄，倦怠无力，头晕眼花，心悸—气血不足，行经或经后气血更为亏虚，温养不及。 舌淡胖大有齿印，脉细弱—气血不足。	主穴：气海、足三里、三阴交 三猪(生)气 方义：气海—暖下焦，温养冲任； 足三里—补益气血；三阴交—健脾益气，调补肝肾。肝脾肾精血充盈，胞脉得养，冲任自调，痛经可愈。 操作：毫针补法，配用灸法。 医嘱：注意经期卫生，经期避免重体力劳动，剧烈运动和精神刺激，防止受凉，忌食生冷。	脾俞、胃俞：调补气血
		肝肾不足	经期腹痛，腰膝酸软，夜寐不安，头晕耳鸣，目糊，舌红苔少，脉细。 腰膝酸软，头晕耳鸣，目糊—肝肾精血亏损，腰膝头目耳窍失养。 夜寐不安—肝肾阴虚，虚热扰神。舌红苔少，脉细—肝肾阴虚。		肝俞、肾俞：补益肝肾 1. 头晕耳鸣：加百会、悬钟

崩漏是指妇女非周期性子宫出血，其发病急骤，暴下如注，大量出血者为“崩”；病势缓，出血量少，淋漓不绝为“漏”。崩与漏虽出血情况不同，但在发病过程中两者常互相转化，如崩血量渐少，可能转化为“漏”，漏势发展又可能变为崩，故临床多以崩漏并称。青春期和更年期妇女多见。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
崩漏	实证		主症：月经期超过正常天数，月经崩漏下血量多，或淋漓不断，血色红。	治法：通调冲任，祛邪固经	
		血热	崩漏下血量多，血色深红、质黏稠，气味臭秽，口干喜饮，舌红苔黄，脉滑数。 崩漏下血量多—血热内蕴胞宫，损伤冲任，迫血妄行。 血色深红、质黏稠，气味臭秽—热灼煎熬经血。 口干喜饮，舌红，苔黄，脉滑数—实热之征。	主穴：关元、三阴交、公孙、隐白 隐白三[拜]关公 方义： 关元，公孙—关元为任脉穴，公孙通冲脉，二穴配合可通调冲任，固摄经血。 三阴交—足三阴经交会穴，可清泻三经之湿、热、瘀等病邪，又可疏肝理气，邪除则脾可统血。 隐白—脾经井穴，治疗崩漏的经验穴。	中极、血海：凉血调理下焦
		湿热	崩漏出血，量多，色紫红而黏腻，伴带下量多，色黄臭秽，阴痒，苔黄腻，脉濡数。 崩漏出血量多—湿热内蕴，热迫经血妄行。 经色紫红而黏腻，带下量多，色黄臭秽，阴痒—下焦湿热。 苔黄腻，脉濡数—湿热征象。	操作： 关元用平补平泻法，其余穴位用毫针泻法。	中极、阴陵泉：清利下焦湿热
气郁	月经时来时止，血色正常，或暗有血块，烦躁易怒，时欲叹息，小腹胀痛，苔薄白，脉弦。 月经时来时止—气郁不得疏泄，冲任气机紊乱。 血色暗或有血块，小腹胀痛—气郁血瘀。 烦躁易怒，时欲叹息—气郁化火，叹息则气郁舒解。 苔薄白，脉弦—肝气郁滞。	医嘱： 1. 多休息，避免强体力劳动或运动。 2. 平时注重饮食调摄，舒畅情志。 3. 崩漏大出血不止，应采紧急措施止血，以防虚脱。	膻中、太冲：疏肝理气		

崩漏	实证	血瘀	漏下不止，下血量多，血色紫黑，有血块，小腹疼痛拒按，下血后痛减轻，舌质紫暗有瘀点，脉沉涩。 漏下不止，下血量多一瘀血停滞，血不归经。 下血后腹痛减轻一下血后脉络暂通。 血色紫黑，有血块，小腹疼痛拒按，舌质紫暗有瘀点，脉沉涩一瘀血内停，脉络不通。		膈俞、血海：活血祛瘀
	虚证	主症：崩漏下血，或淋漓不净。		治法：调补冲任，益气固经 主穴：气海，足三里，地机，三阴交 第三猪[生]气	
		脾虚	崩中漏下，淋漓不净，经血色淡清稀，面色萎黄，神疲肢倦，气短懒言，纳呆便溏，舌淡胖，苔白，脉沉细无力。 崩中漏下，淋漓不净一脾虚气不摄血。 经血色淡清稀，面色萎黄，神疲肢倦，气短懒言一脾虚气血化源不足。 纳呆便溏，舌淡胖，苔白，脉沉细无力一脾气虚弱。	方义： 气海一益气固本，调补冲任； 足三里一补益气血，使经血生化有源； 地机一脾经郄穴，统血摄血； 三阴交一健脾生血。	脾俞、胃俞：健脾益气
		肾阳虚	崩漏血量多，日久不止，色淡红，少腹冷痛，喜温喜按，形寒肢冷，大便溏薄，舌淡，脉沉细而迟。 崩漏血量多，日久不止一肾气阳虚，封藏失司，固摄无权，冲任失约。 少腹冷痛，喜温喜按，形寒肢冷，大便溏薄一肾阳亏虚，阳虚内寒，脾失温煦。 舌淡，脉沉细而迟一阳虚内寒。	操作：毫针补法，可施用灸法。 医嘱： 1. 多休息，避免强体力劳动或运动。 2. 平时注重饮食调摄，舒畅情志。 3. 崩漏大出血不止，应采紧急措施止血，以防虚脱。	肾俞、命门：温补肾阳
		肾阴虚	崩漏下血量少，色红，头晕耳鸣，腰膝酸软，舌红少苔，脉细数。 崩漏下血量少，色红，心烦不寐一肾阴虚精血虚少，阴虚生内热，下扰冲任血海，上扰心神。 头晕耳鸣，腰膝酸软一肾精不足，腰膝失养。 舌红少苔，脉细数一阴虚内热。		肾俞、太溪：滋阴补肾 1. 盗汗：加阴郄。 2. 失眠：加神门。

妇女在 49 岁左右，月经开始终止，称为“绝经”。有些妇女在绝经期前后，往往出现月经周期、经期、经量都紊乱，伴有头晕、心悸、烦躁、出汗、及情志异常等多种全身症状，称为绝经前后症。

主症：绝经年龄月经紊乱，性欲减退，阵发性潮热，出汗，心悸，情绪不稳定。					
病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
绝经前后诸证	实证	肝阳上亢	绝经年龄，头晕目眩，心烦易怒，烘热汗出，腰膝酸软，月经紊乱，经末量多、或淋漓漏下，量少，渐至绝经，舌质红，脉弦而数。 绝经年龄，月经紊乱，经末量多，或淋漓漏下，量少，渐至绝经一肝肾乙癸同源，七七之年，天癸渐竭。 头晕目眩，腰膝酸软一肾阴亏虚。心烦易怒，烘热汗出，舌质红，脉弦而数一肝阳上亢。	治法：滋补肝肾，调理冲任 主穴：气海、肝俞、肾俞、神门、三阴交、太溪 三神肝气太盛	风池、太冲：平肝潜阳
		痰气郁结	绝经年龄，形体肥胖，胸闷痰多，脘腹胀满，恶心呕吐，食少，浮肿便溏，苔腻，脉滑。 形体肥胖，胸闷痰多，脘腹胀满，恶心呕吐一脾肾阳虚，中阳气机不利，痰气郁结。食少，浮肿便溏一温煦腐熟，运化失职，痰湿内停。苔腻，脉滑一痰湿征象。	方义： 气海一补益精气，调理冲任； 三阴交，肝俞，肾俞一调补肝肾 太溪一滋补肾阴。 神门一安神除烦。	中脘、丰隆：理气化痰
	虚证	肾阴虚	绝经年龄，头晕耳鸣，失眠多梦，心烦易怒，烘热汗出，五心烦热，腰膝酸软，皮肤干燥瘙痒，口干便结，尿少色黄，舌红苔少，脉细数。 月经紊乱，量少渐至绝经一冲任亏虚，地道不通。 头晕耳鸣，腰膝酸软一肾阴精血亏虚，不能上荣头窍。 失眠多梦，心烦易怒一水不济火，心肾不交。 烘热汗出，五心烦热一阴不维阴，虚阳上越。 皮肤干燥瘙痒，口干便结一阴虚血燥生风。尿少色黄，舌红苔少，脉细数一阴虚内热。	太溪一滋补肾阴。 神门一安神除烦。 操作： 主穴用毫针补法，或平补平泻法。配穴按虚补实泻法操作。	阴谷、照海：滋阴补肾
		肾阳虚	绝经年龄，面色晦暗，精神萎靡，形寒肢冷，纳差腹胀，大便溏薄，或面浮肿胀，尿意频数，甚或小便失禁，舌淡苔薄，脉沉细无力。 性欲减退，面色晦暗，精神萎靡，形寒肢冷一肾阳虚惫，命门火衰，作强不及，阳气不达，经脉失养，温煦不足。 纳差腹胀，大便溏薄，面浮肿胀一肾阳不足，脾失温运。 尿意频数，小便失禁一肾阳虚，封藏固摄失权；舌淡苔薄，脉沉细无力一阳气衰惫。	医嘱： 1. 配合精神疏导与情绪调节，保持乐观豁达心态。 2. 适当体育锻炼，增强体质。	关元、命门：温阳补肾

正常带下是指妇女阴道内流的一种无色、粘稠、无臭液体，其量不多。若带下量明显增多，色、质、气味异常，或伴有全身及局部症状者，称带下病。妇女于行经期间、经前或妊娠期带下稍有增多者，属正常生理现象。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴	
带下病	实证		主症：阴道流出的粘稠液体增多，如涕如脓。	治法：固摄带脉，利湿化浊		
		湿热下注	带下色黄，质稠粘，如脓如涕，气味秽臭，阴中瘙痒，小腹作痛，小便短赤，身热，口苦咽干，舌红，苔黄腻，脉滑数。 带下色黄，质稠粘，如脓如涕，气味秽臭，阴中瘙痒—湿热蕴结下焦，煎熬酿液。 身热，口苦咽干，小便短赤，舌红，苔黄腻，脉滑数—湿热征象。	主穴：带脉、中极、白环俞、阴陵泉 带白环阴陵中计 方义： 带脉—固摄带脉，调理经气； 中极—清理下焦，利湿化浊； 白环俞—助膀胱气化，清利下焦湿邪； 阴陵泉—健脾化湿，止带。	水道、次髎：通调水道，调理下焦，清利湿热 1. 阴痒：加蠡沟、太冲。 2. 带下色红：血海、三阴交。	
	虚证		主症：阴道流出的粘稠液体增多，如涕如脓。			
		脾虚型	带下色白，或淡黄，无臭味，连绵不断，面色萎黄，食少便溏，神疲乏力，舌淡，苔白腻，脉濡弱 带下色白，或淡黄，无臭味，连绵不断—脾气虚弱，运化失司，湿邪下注，损伤任带，使任脉不固，带脉失约； 面色萎黄，神疲乏力—脾虚中阳不振； 纳少便溏—脾虚失运； 舌淡，苔白腻，脉濡弱—脾虚湿困之征。	操作：带脉用平补平泻法。其余主穴用毫针泻法。配穴按虚补实泻法操作。 医嘱： 1. 节制房事，注意经期及产褥期的卫生，保持外阴清洁。 2. 舒畅情志，保持心情愉快。 3. 注意饮食调节，忌烟酒辛甘肥腻，以免酿生湿热。	脾俞、足三里：健脾益气，化浊止带 纳少便溏：加中院、天枢	
		肾虚型	带下色白，量多，质清稀，绵绵不断，小腹寒凉，腰部酸痛，小便频数清长，夜间尤甚，大便溏薄，舌淡.疏，苔薄白，脉沉。 带下色白，量多，质清稀，绵绵不断—肾虚固摄失司，水液滑脱于下。 腰部酸痛，小腹寒凉—肾阳虚温煦不足。 大便溏薄—脾失健运。 小便频数清长，夜间尤甚—肾阳虚膀胱失暖，水液气化不足。		肾俞、照海：补益肾气，固摄止带 1. 腰部酸痛：加腰眼，小肠俞	

产后乳汁分泌甚少，不能满足婴儿需要，称为“缺乳”，亦称乳少。本证不仅可出现于产后，在哺乳期亦可出现。

主症：产后没有乳汁分泌，或分泌量过少，或在产褥期、哺乳期乳汁正行之际，乳汁分泌减少或全无。					
病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
缺乳	实证	肝气郁滞	产后乳汁不行或乳少，乳房胀满疼痛，身有微热，情志抑郁不乐，胸胁胀闷，脘痞食少，舌红，苔薄黄，脉弦。	治法：调理气血，疏通乳络 主穴：乳根、膻中、少泽 膻中少乳 方义：乳根—调理阳明气血，疏通乳络；膻中—为气会，调气通络少泽—通乳的经验效穴。	肝俞、太冲：疏肝理气解郁 1. 胸胁胀满：加期门。 2. 胃脘胀满：加中脘、内关。
			产后乳汁不行或乳少—情志郁结，肝气不舒，气机不畅，乳络受阻； 乳房胀满疼痛—乳汁壅滞，运行受阻； 胸胁胀闷—肝气郁结，疏泄不利，气机不畅； 情志抑郁不乐，脘痞食少—肝经气滞，脾胃受累； 舌红，苔薄黄，脉弦—肝郁气滞之征。		
	虚证	气血不足	产后乳少或无乳，乳汁清稀，乳房柔软无胀感，面色苍白，唇甲无华，神疲乏力，食少便溏，舌淡，苔薄白，脉虚细。	操作：少泽点刺出血，其余主穴用平补平泻法。配穴按虚补实泻法操作。 医嘱：哺乳期应心情舒畅，避免过度疲劳，保证充足睡眠，掌握正确哺乳方法，多食高蛋白流质食物。	脾俞、胃俞：健脾益气生血 1. 食少便溏：加中脘、足三里。 2. 失血过多：加肝俞、膈俞
产后乳少或无乳，乳汁清稀—气血虚弱，乳汁化源不足，无乳可下； 乳房柔软无胀感—乳汁不充； 面色苍白，唇甲无华，神疲乏力—气虚血少，不能上荣头面四肢； 食少便溏—脾失健运；舌淡苔薄白，脉细—气血虚弱之征。					
食少便溏—中脘、足三里。失血过多—肝俞、膈俞。胸胁胀满—期门。胃脘胀满—中脘、内关。					

妇科经带病定义	经期	周期	经量	
月经先期		X		连续 2 个周期以上
月经后期		X		连续 2 个周期以上
月经先后无定期		X		连续 3 个周期以上
崩漏	X	X	X	行经时间超过半个月以上
闭经				超过 6 个月以上
绝经前后诸症	X	X	X	年龄 49，出现烘热汗出，烦躁易怒，潮热面红，眩晕耳鸣，心悸失眠，腰背酸楚，面浮肢肿，皮肤蚁行样感，情志不宁等症状。

儿童年满 5 周岁以上，具有正常排尿功能的小儿，在睡眠中小便不能自行控制，称遗尿。偶因疲劳或饮水过多而遗尿者，不作病态论。

主症：夜间没有自主控制的排尿，轻者几天一次，重者每夜 1-2 次或更多。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
遗尿	肾阳不足	<p>睡中遗尿，白天小便频多，甚至难于控制，面色㿔白，精神疲乏，肢冷畏寒，智力迟纯，腰腿乏力，舌淡，脉沉细。</p> <p>睡中遗尿，白天小便频多，甚至难于控制—肾气虚弱，固摄封藏失职，膀胱失约。</p> <p>面色㿔白，精神疲乏，肢冷畏寒，腰腿乏力—肾阳不足，命火衰弱，气阳不足，神失所养，不能上荣于面，不能温养四肢。</p> <p>智力迟纯—先天禀赋不足，肾气亏虚，脑髓失养，脑髓空虚。</p> <p>舌淡，脉沉细—气阳不能上荣于舌；阳虚鼓动血脉无力。</p>	<p>治法：健脾益气，温肾固摄</p> <p>主穴：关元、三阴交、中极、膀胱俞 三关旁[膀胱]中计</p> <p>方义： 关元—培补元气，益肾固本 三阴交—健脾益气 中极、膀胱俞—促进加强膀胱气化功能。</p>	肾俞、命门：温肾固摄
	脾肺气虚	<p>睡中遗尿，疲劳后遗尿加重，白天尿频，尿量少，面白气短，食欲不振，大便易溏，舌淡，苔白，脉细无力。</p> <p>睡中遗尿，疲劳后遗尿加重，白天尿频，但尿量少—脾为中土，脾虚则制水无权，运化失职；肺为华盖，肺虚则开合失司，膀胱失约。</p> <p>面白气短—脾肺气虚，输化无权，气血因而不足，不能上荣于面。</p> <p>食欲不振，大便易溏—脾主运化，脾虚则运化失司。</p> <p>苔白，脉细无力—气虚则血亦虚，舌失所养而舌淡，气虚则舌虚胖而嫩；肺朝百脉，气虚血脉失养，鼓动无力，故脉弱。</p>	<p>操作：毫针补法，配合用灸法。</p> <p>夜梦多：加百会、神门</p> <p>医嘱： 解除患儿心理负担，培养良好排尿习惯，晚间适当限制进水量，日常避免过度疲劳。</p>	肺俞、脾俞、足三里：健脾益气，培土生金

第四节：皮外骨伤科病证

瘾疹是以异常瘙痒、皮肤出现成块、成片状风团为主症的疾病，因其时隐时起，遇风易发，故名“瘾疹”，又称为“风疹”、“风疹块”。本病急性者短期发作后多可痊愈，慢性者常反复发作，缠绵难愈。

主症：发病时在皮肤上突然出现大小不等、形状不一的风团，成块或成片，高起皮肤，边界清楚，有如蚊虫叮咬之疙瘩，其色或红或白，瘙痒异常，发病迅速，消退亦快，此起彼伏，反复发作，消退后不留任何痕迹。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
瘾疹	风邪袭表	<p>发作与天气变化有明显关系，或疹块以露出部位如头面、手足为重，或兼有外感表证</p> <p>风团色白，遇寒加重，得暖则减 — 风寒外袭，客於肌表，营卫失调 恶寒怕冷 — 风寒外束，卫阳被郁； 口不渴 — 阴寒之邪袭表，津液未伤。 舌淡红，苔薄白，脉浮紧 — 风寒束表之征。</p>	<p>治法：疏风和营</p> <p>主穴：膈俞、曲池、合谷、血海、委中 血海中委(倒述为委中)割合谷</p> <p>方义： 曲池、合谷：同属阳明，擅开泄，既可疏风解表，又能清泻阳明，故外邪侵袭或肠胃蕴热之瘾疹皆宜。 膈俞、委中、血海：本病邪在营血，膈俞为血之会，委中又名血郄，与血海同用，可调理营血，而收“治风先治血，血行风自灭”之效。</p>	<p>外关、风池： 疏风解表散到</p>
	胃肠积热	<p>发作与饮食因素有明显关系，皮肤瘙痒剧烈，伴有脘腹胀痛，大便秘结，小便黄赤，或伴有恶心呕吐，肠鸣泄泻，舌质红赤，舌苔黄腻，脉滑数。</p> <p>风团片大，色红 — 肠胃积热，复感风邪，热郁皮毛腠理，内不得疏泄，外不得透达，热盛色红。 瘙痒剧烈 — 正邪相争剧烈。 脘腹胀痛，大便秘结，肠鸣泄泻 — 湿热困脾，脾失健运。 恶心呕吐 — 胃失和降，浊气上逆。舌质红，苔黄腻，脉弦滑数 — 湿热征象。</p>	<p>操作：主穴用毫针泻法，风寒束表或湿邪较重者可灸，血虚风燥者只针不灸。 配穴按虚补实泻法操作。</p>	<p>内庭、天枢： 清泻胃肠积热</p> <p>湿邪较重：加阴陵泉、三阴交 — 清热利湿。</p>
	血虚风燥	<p>病久不愈，热伤阴血，可导致血虚风燥之证。反复发作，迁延日久，午后或夜间加剧；伴心烦易怒，口干，手足心热；舌红，少津，脉沉细。</p> <p>反复发作，迁延日久 — 正虚邪盛 午后或夜间加剧 — 血虚不能涵阳，午后虚阳入里，卫气不足以抗邪 伴心烦易怒 — 血虚肝旺，肝阳扰心 口干 — 阴血虚，精血津液同源，不足无以上承于口 手足心热；舌红，少津，脉沉细 — 阴虚之象</p>	<p>医嘱：1. 注意避风寒，忌食鱼虾等发物食物，远离过敏源。平时保持大便通畅，适当体育运动增强体质。</p>	<p>足三里、三阴交： 养血祛风，止痒</p>
湿邪较重：加阴陵泉、三阴交。呼吸困难：加天突。恶心呕吐：加内关。				

蛇串疮是以单侧腰腹、胸背及颜面部，突发簇集状水泡呈带状分布的皮疹，并伴有烧灼刺痛为主症的病证。又称为“蛇丹”、“蛇窠疮”、“蜘蛛疮”、“火带疮”、“缠腰火丹”等外科疾病。

主症：初起时先觉发病部位皮肤灼热疼痛，皮色发红，继则出现簇集性粟粒大小丘状疱疹，多呈带状排列，以腰、胁部为最常见。疱疹消失后可遗留疼痛感。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
蛇串疮	肝经郁火	<p>疱疹色鲜红，灼热疼痛，泡壁紧张，口苦，心烦，易怒，脉弦数。</p> <p>疱疹色鲜红，灼热疼痛，疱壁紧张—疱疹湿热邪毒，侵犯肝胆经络，灼烙血脉，郁遏搏结于肌肤。口苦，心烦易怒，脉弦—肝胆火盛。</p>	<p>治法：泻火解毒，清热利湿</p> <p>主穴：局部阿是穴、夹脊 阿是夹鸡</p> <p>方义：局部阿是穴围针刺或点刺拔罐可引火毒外出。相应的夹脊穴：本病是疱疹病毒侵害神经根所致，直针毒邪所留之处，可泻火解毒，通络止痛。</p>	行间、侠溪：清肝泻火解毒
	脾经湿热	<p>疱疹色淡红，起黄白水泡，泡壁易于穿破，渗水糜烂，身重腹胀，苔黄腻，脉滑数。</p> <p>疱疹色淡，黄白水疱，疱壁易破溃，渗水糜烂—脾经湿热，湿热蕴蒸，浸淫肌肤经络。身重腹胀，苔黄腻，脉滑数—脾经湿热。</p>	<p>操作：诸穴均用毫针泻法。疱疹局部阿是穴用围针法，在疱疹带的头、尾各刺一针，两旁则根据疱疹带的大小选取1~3点，向疱疹带中央沿皮平刺。或用三棱针点刺疱疹及周围，拔火罐，令每罐出血3~5ml。配穴亦可用三棱针点刺出血。</p>	阴陵泉、内庭：清利湿热
	血络不通	<p>疱疹消失后遗留疼痛者，证属余邪留滞，血络不通</p> <p>疱疹后遗神经痛—气血瘀滞，血络不通。</p>	<p>医嘱：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 治疗期间忌食辛辣煎烤肥腻及鱼虾蟹等发物。 2. 可配合内服清热解毒祛湿中药或外用雄黄散涂敷。 	(局部阿是穴：刺络拔罐—活血通络)

疔腮是以发热、耳下腮部肿胀疼痛为主症的一种急性传染病。俗称“蛤蟆瘟”。一般流行于冬春季节，儿童多见，尤以3~6岁发病率最高，成人发病者多症状较重。

主症：耳下腮部肿胀疼痛，或伴有发热。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
疔腮	温邪在表	轻者仅觉耳下腮部酸痛肿胀，而无其他见症，可在数日内逐渐肿消痛止，较重者，初起有恶寒、发热等症，为温邪在表轻证。	治法：清热解毒，消肿散结 主穴：翳风、颊车、外关、合谷、关冲 外关冲车医谷	高热 - 大椎、商阳：清热泻邪解毒 睾丸肿痛 - 太冲、曲泉：舒筋缓急，消肿止痛 神昏抽搐 - 人中、十宣或十二井：泻热开窍，镇静止痉
	温毒蕴结	若发热、耳下腮部红肿热痛、咀嚼困难，为温毒蕴结少阳阳明重证。 耳下腮部红肿热痛，咀嚼困难—热毒蕴结足少阳络，经脉受阻。 高热—邪热入里，热毒壅盛。	方义： 翳风、颊车：局部取穴，宣散患部气血的蕴结。 外关、关冲、合谷：循经取穴，疏风解表，清热消肿。清泻少阳、阳明两经郁热温毒。	
	温毒内陷	若见高热烦渴，或睾丸肿痛，甚则神昏、抽搐，为温毒内陷厥阴心肝危候 高热烦渴，神昏，抽搐—热毒内陷心营，扰乱心神，扰动肝风。 睾丸肿痛 —热毒循经下行，郁滞肝胆之经。	操作：诸穴均针用泻法，关冲、商阳、十宣、十二井穴用三棱针点刺出血。 医嘱：本病有传染性，自起病至腮腺肿胀完全消退期须注意隔离。多休息饮水，宜进食流质食物，忌辛热煎炸物。一般得病后具有免疫功能。	

肠痈是临床上常见的外科急腹症之一，以转移性右下腹疼痛为主症。

主症：转移性右下腹疼痛，疼痛呈持续性，阵发性加剧。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
肠痈	肠腑气蕴	痛势不剧，无明显全身症状	治法：清泻湿热，通调腑气	
	热盛肉腐 (重证)	痛势剧烈，腹皮拘急、拒按，局部或可触及肿块，壮热汗出，脉象洪数等全身症状明显者 痛势剧烈，腹皮拘急，拒按 - 热邪炽盛，内结肠腑，血气凝滞 局部或可触及肿块，壮热自汗 - 热盛肉腐，脓液内蓄 脉象洪数 - 热盛之征	主穴：天枢、阿是穴、阑尾、上巨虚 阿是天上巨狼 方义： 天枢、上巨虚：大肠募合穴相配，通调肠腑，清泻肠腑积热。 阑尾：治疗肠痈的经验效穴。 阿是穴：畅通患部气血，消痈止痛。 操作：诸穴均用毫针刺法。留针 30~60 分钟，每日针 2 次。 医嘱：若见高热汗出，腹痛剧烈，腹肌拘急，触及肿块拒按者，为危重急症，应即送医院。	发热：加曲池。 呕吐：加内关。 便秘：加腹结

扭伤是指四肢关节或躯体部的软组织（如肌肉、肌腱、韧带、血管等）损伤，而无骨折、脱臼、皮肉破损等情况。临床主要表现为损伤部位疼痛肿胀和关节活动受限，多发于腰、踝、膝、肩、腕、肘、髋等部位。

主症：扭伤部位疼痛，关节活动不利或不能，继则出现肿胀，伤处肌肤发红或青紫。			
扭伤	证型	瘀血留滞	皮色发红，多为皮肉受伤，青色多为筋伤，紫色多为瘀血留滞。
		气血阻滞	新伤疼痛肿胀，活动不利者，为气血阻滞。
		寒湿侵袭瘀血阻络	若陈伤每遇天气变化而反复发作者，为寒湿侵袭，瘀血阻络。
		急性腰扭伤	急性腰扭伤脊椎正中扭伤为伤在督脉，一侧或两侧腰部扭伤为伤在足太阳经。
治法	祛瘀消肿，舒筋通络	方义：扭伤多为关节伤筋，属经筋病，“在筋守筋”，以扭伤局部取穴为主，以疏通经络，散除局部的气血壅滞，通则不痛。	
部位	主穴		*配穴
髋部	阿是穴、环跳、秩边、承扶 阿是边跳成佛		根据手足同名经取穴法—关节对应取穴法—髋关节 ← → 肩关节
腰部	阿是穴、肾俞、腰痛中、委中 阿是剩中腰		根据受伤部位的经络所在，配合循经远取，腰部正中扭伤 → 督脉 → 人中、后溪 腰椎一侧或两侧（紧靠腰椎处）疼痛明显者 → 手阳明经筋夹脊内 → 手三里、三间
膝部	阿是穴、膝眼、膝阳关、梁丘 阿是细眼量夕阳 / 阿是量双膝		1. 手足同名经取穴法—关节对应取穴法：膝关节 ← → 肘关节 膝关节内上侧扭伤 → 足太阴经 → 对应肘关节手太阴经 → 尺泽穴、明显压痛点。 2. 受伤部位的上下循经邻近取穴：膝内侧损伤 → 足太阴脾经 → 血海、阴陵泉
踝部	阿是穴、申脉、丘墟、解溪 深秋阿是姐 / 阿是解深秋		手足同名经取穴法—关节对应取穴法：踝关节 ← → 腕关节 踝关节外侧昆仑、申脉穴 → 足太阳经 → 对侧腕关节手太阳经 → 养老、阳谷穴、明显压痛点。
肩部	阿是穴、肩隅、肩髃、肩贞 阿是捐了真鱼		手足同名经取穴法—关节对应取穴法—肩关节 → ← 髋关节
肘部	阿是穴、曲池、小海、天井 阿是天井[唱]小曲		手足同名经取穴法—关节对应取穴法—肘关节 → ← 膝关节
腕部	阿是穴、阳溪、阳池、阳谷 阿是羊谷慈禧		手足同名经取穴法—关节对应取穴法—腕关节 → ← 踝关节
操作	诸穴均针，用泻法；陈旧性损伤可用灸法。		医嘱：宜保持心情舒畅，减少关节肌肉运动，以加速复元。

第五节：五官科病证

目赤肿痛为多种眼部疾患中的一个急性症状。古代文献根据发病原因、症状急重和流行性，又称“风热眼”、“暴风客热”、“天行赤眼”等

主症：目赤肿痛，羞明，流泪，眵多。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
目赤肿痛	风热证	目赤肿痛，羞明，流泪，眵多，头痛，发热，脉浮数。 目赤肿痛，羞明，流泪，眵多—风热侵袭目窍，壅郁于目。 头痛，发热，脉浮数—风热外袭，上犯头目，风热表证。	治法：清泻风热，消肿定痛 主穴：睛明、太阳、风池、合谷、太冲 太阳谷风冲[眼]睛 方义：目为肝之窍，阳明、太阳、少阳经脉均循行目系。 合谷：调阳明经气以泻风热。 太冲、风池：分属肝胆两经，上下相应，导肝胆之火下行。 睛明：足太阳、阳明交会穴，可宣泄患部之郁热。 太阳：泻热消肿。 操作：毫针泻法。少商、太阳、上星点刺出血。 医嘱：多休息喝水，忌辛辣燥热之品，禁烟酒，注意眼部卫生预防感染。	少商、上星：点刺出血，疏风泻热
	肝胆火盛	目赤肿痛，羞明，流泪，眵多，口苦，烦热，便秘，脉弦滑。 目赤肿痛，羞明，流泪，眵多—肝开窍于目，肝胆火盛，循经上扰，热火熏蒸于目。 口苦，烦热—肝胆火盛，胆失疏泄 便秘—火盛伤津 脉弦滑（数）—肝胆火盛之征。		行间、侠溪：清泻肝胆郁热

耳聋、耳鸣是指听觉异常两种症状。耳鸣是以自觉耳内鸣响为主症，耳聋则以听力减退或听力丧失为主症，耳聋往往由耳鸣发展而来。两者在病因病机及针灸治疗方面大致相同，故合并论述。

病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
耳 鸣 耳 聋	实证		主症：暴病耳聋，或耳中觉胀，鸣声隆隆不断，按之不减。	治法：清肝泻火，疏通耳窍	
		肝胆火盛	头胀，面赤，咽干，烦躁善怒，脉弦。 头胀，面赤、咽干—肝胆火盛，循经上扰头面，清窍。 烦躁善怒—肝胆火盛，气机郁滞，热扰心神。 脉弦（数）—肝胆火盛之征。	主穴：听宫、听会、翳风、中渚、侠溪 侠医宫会中毒 方义：中渚、翳风、听会、侠溪：手、足少阳经均入耳中，因此取手少阳之中渚、翳风，足少阳之听会、侠溪，疏通少阳经络，清肝泻火。 听宫：为手太阳与手足少阳经交会穴，气通耳内，加强疏通耳窍作用。	太冲、丘墟：清肝泄火
		外感风邪	耳聋，或耳中鸣声隆隆，畏寒，发热，脉浮。 耳聋，或耳中鸣声隆隆—风邪外袭，上犯壅遏耳窍。 畏寒，发热，脉浮—风邪侵袭，卫阳被遏，卫表失和表征。	操作：毫针泻法 医嘱：平时注意起居，避免感受外邪，避开躁音环境，劳逸适度。	外关、合谷：疏风清热散邪
	虚证		主症：久病耳聋，耳中如蝉鸣，时作时止，劳累则加剧，按之鸣声减弱。	治法：益肾养窍	
		肾气亏虚	头晕，腰膝酸软，乏力，遗精，带下，脉虚细。 耳鸣，耳聋，头晕，腰膝酸软，神疲乏力—肾气不充，头窍腰督失养。 遗精，带下—肾气亏虚，固摄无权。 舌质淡，脉弱—为肾气亏虚之象。	主穴：耳门、听宫、太溪、照海 耳听溪海 方义： 肾开窍于耳，肾气和肾精的充足是耳聪的基础。 太溪、照海：补益肾精、肾气。 耳门、听官：为局部选穴，可疏通耳部经络气血。	肾俞、气海：补益肾气
		肝肾亏虚	耳鸣，耳聋，五心烦热，遗精盗汗，舌红少津，脉细数。 耳鸣，耳聋—肝肾亏虚，耳窍失充。 五心烦热—阴虚生内热，盗汗—虚热内盛，迫津外泄。 遗精—肾阴亏虚，相火易动，精关不固。 舌红，少津，脉细数—为阴虚火旺之象。	操作：虚证用毫针补法。 医嘱：平时注意起居，避免感受外邪，避开躁音环境，劳逸适度，房室有节，饮食调摄，疏调情志。	肾俞、肝俞：补益肝肾，充养耳窍

鼻渊是以鼻流腥臭浊涕、鼻塞、嗅觉丧失等为主症。重者称之“脑漏”。

主症：鼻流浊涕，色黄腥秽，鼻塞不闻香臭。				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
鼻渊	肺经风热	<p>病变初发，黄涕量多，或伴头痛、发热、咳嗽、舌红、苔黄、脉浮数。</p> <p>黄涕量多，或伴头痛、发热、咳嗽—风热上犯，肺窍不利，肺失清宣。</p> <p>舌红，苔黄，脉浮数—风热在表。</p>	<p>治法：清热宣肺，通利鼻窍</p> <p>主穴：迎香、印堂、列缺、合谷 香堂列谷</p> <p>方义： 列缺：肺经络穴列缺，鼻为肺窍，取列缺以宣肺气，祛风邪。 合谷、迎香：合谷、迎香可疏调手阳明经气，清泻肺热；迎香为治鼻塞效穴。 印堂：位于近鼻根部，散郁热以通鼻窍。</p> <p>操作：毫针泻法，少商点刺出血。</p> <p>医嘱： 1. 注意起居，避风寒热邪气以防受感。 2. 忌烟酒及辛辣刺激性食物 3. 适当体育活动锻炼体质。</p>	尺泽、少商：泻肺热
	湿热阻窍	<p>经久不愈，反复发作者，则兼见头昏、眉额胀痛、思绪分散、记忆衰退、舌红、苔腻</p> <p>头昏、眉额胀痛、思绪分散、记忆衰退—湿热上蒸，蒙闭清窍</p> <p>舌红、苔腻（脉滑数）—湿热之象。</p>		曲池、阴陵泉：清热除湿

牙痛是指牙齿因各种原因引起的疼痛，为口腔疾病常见的症状之一，可见于西医学的龋齿、牙髓炎、根尖周围炎和牙本质过敏等。遇冷、热、酸、甜等刺激时，牙痛发作或加重，属中医的“牙宣”、“骨槽风”范畴。

主症：牙齿疼痛				
病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
牙痛	风火牙痛	牙痛甚，痛甚而龈肿，兼形寒身热，脉浮数等症者。 牙痛甚，痛甚而眼肿—风邪外袭经络，郁于阳明而化火，火邪循经上炎。 形寒身热，脉浮数—风热表征。	治法：祛风泻火，通络止痛 主穴：颊车、下关、合谷 合谷下车 方义： 合谷：为远道取穴，可疏通阳明经络，并兼有祛风作用，可通络止痛，为治疗牙痛之要穴。 颊车、下关：近部选穴，疏通足阳明经气血。	外关、风池：疏风散热
	胃火牙痛	牙痛甚烈，兼有口臭、口渴、便秘、脉洪等症。 牙痛甚烈—阳明胃火循经上炎。 口臭、口渴、便秘—阳明腑热，熏蒸于上，耗伤津液。 脉洪—阳明火盛之象。	操作：主穴用泻法，循经远取可左右交叉刺，合谷持续行针 1 -3 分钟。配穴太溪用补法，行间用泻法，余穴均用泻法。	内庭、二间：清泻阳明胃火
	肾虚牙痛	隐隐作痛，时作时止，口不臭，脉细或齿浮动。 隐隐作痛，时作时止，口不臭—肾主骨，齿为骨之余，肾阴不足，虚火上炎。齿浮动—骨髓失养则齿根动摇。 脉细或数—肾阴虚之象。	医嘱：平时注意口腔卫生，预防蛀牙，勿过食甜腻，牙痛发时忌辛辣燥热食物。	太溪、行间：滋肾阴，清虚火

咽喉肿痛是口咽和咽喉部病变的主要症状，以咽喉部红肿疼痛、吞咽不适为特征，又称“喉痹”。

主症：咽喉肿痛					
病名	类别	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
咽喉肿痛	实证	外感风热	咽喉赤肿疼痛，吞咽困难，咳嗽，伴有寒热头痛，脉浮数。 咽喉赤肿疼痛，咳嗽，吞咽困难—风热之邪，熏灼肺系。 寒热头痛，脉浮数—风热之征。	治法：清热利咽，消肿止痛 主穴：廉泉、尺泽、少商、关冲、内庭 内庭扯帘烧伤关冲 方义：廉泉：疏导咽部气血以治标。 少商：点刺出血，清泻肺热，为治疗喉证的主穴。 关冲：点刺出血，加强清泻肺胃之热，消肿清咽。 尺泽：泻肺经实热。 内庭：泻阳明之郁热。 操作：毫针泻法。 医嘱：忌吸烟、饮酒以及进食酸辣等刺激性食物。	风池、外关：疏风解表
		肺胃实热	咽干，口渴，便秘，尿黄，舌红，苔黄，脉洪大。 咽干，口渴，便秘，尿黄—肺胃二经郁热上壅、下注 舌红，苔黄，脉洪大—肺胃实热之征	厉兑、鱼际：清泻肺胃之热	
	虚证	肾阴不足	咽喉稍肿，色暗红，疼痛较轻，或吞咽时觉痛楚，微有热象，入夜则见症较重。 咽喉稍肿，色暗红，疼痛较轻，或吞咽时觉痛楚，微有热象—肾阴不足，不能上润咽喉；或虚火循经上炎，灼烙咽道。 入夜则见症较重—入夜卫阴虚，内热加重，各症较重。	治法：滋阴降火，养阴清热 主穴：较廉泉、鱼际、太溪、照海 廉鱼照太溪 方义：廉泉：疏导咽部气血以治标。 太溪、照海、鱼际：太溪，照海—滋肾阴清虚热。鱼际—利咽喉清肺热。三穴同用，滋肾阴清虚火。 操作：太溪、照海、三阴交用补法，鱼际、廉泉用泻法。配穴用补法。 医嘱：忌吸烟饮酒，辛辣等刺激性食物。	入夜发热：三阴交，复溜：滋肾阴，清虚热

第六节：急症

晕厥是指骤起而短暂意识和行动丧失。其特征为突然眩晕、行动无力。迅速失去知觉而昏倒，数秒至数分钟后恢复清醒。

主症：自觉头晕乏力，眼前发黑，泛泛欲吐，继则突然昏倒不省人事。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
晕厥	虚证	<p>素体虚弱，疲劳惊恐而致昏仆，面色苍白，四肢厥冷，气短，眼花，汗出，舌淡，脉细缓无力。</p> <p>素体虚弱，疲劳惊恐而致昏仆，面色苍白，气短，眼花一体虚失养，清阳不升。</p> <p>疲劳惊恐—经气逆乱，阻痹清窍。</p> <p>四肢厥冷—阳气衰微，难以温通。</p> <p>汗出—卫外不固。</p> <p>舌淡，脉细缓无力—虚证之征。</p>	<p>治法：苏厥醒神</p> <p>主穴：水沟、中冲、涌泉、足三里 涌泉中冲水猪</p> <p>方义：水沟：开窍醒神。 中冲、涌泉：均为井穴，能调阴阳经气之逆乱，激发肾经之气，为治疗昏厥急救之要穴。 足三里：补益气血，滋养神窍。</p>	气海、关元、百会： 益气升阳
	实证	<p>素体健壮，偶因外伤、恼怒等致突然昏仆，不省人事，呼吸急促，牙关紧闭，舌淡、苔薄白，脉沉弦。</p> <p>素体健壮，偶因外伤、恼怒等致突然昏仆，不省人事，呼吸急促，牙关紧闭—肝气不舒或外伤剧烈疼痛，以致经气逆乱，清窍受扰。</p> <p>苔薄白，脉沉弦—肝滞/巨痛，气闭于内。</p>	<p>操作：足三里用补法；水沟、中冲用泻法；涌泉用平补平泻法。配穴按虚补实泻法操作，气海、关元、百会用灸法。</p> <p>医嘱： 1. 保持情志舒畅，避免五志过极，过度劳累， 2. 平素注重饮食调摄营养，加强体质锻炼，预防发生晕厥。</p>	合谷、太冲：开四关，醒脑开窍

心绞痛是指因冠状动脉供血不足，心肌急剧地、暂时性缺血与缺氧所或引起的以胸痛为突出表现的综合征。

主症：典型的心绞痛是突然发作的胸骨下部后方或心前区压榨性、闷胀性或窒息性疼痛，可放射到左肩、左上肢前内侧及无名指和小指。疼痛一般持续 5-15 分钟，很少超过 15 分钟，伴有面色苍白、表情焦虑、出汗和恐惧感。多因劳累、情绪激动、饱食、受寒等因素诱发。

病名	证型	临床表现/症候分析	治法/主穴/方义/操作	配穴
内脏绞痛 — 心绞痛	气滞血瘀	心胸疼痛，如刺如绞，固定不移，入夜更甚，心痛彻背背痛彻心或痛引肩背。伴有胸闷，因暴怒或劳累而加重，舌质紫暗，有瘀斑，脉弦涩。（摘录内科学） 心胸疼痛，如刺如绞，固定不移—瘀血内停，血脉凝滞，心脉不通。 入夜更甚—血属阴，夜为阴甚，瘀血阻塞。 舌质紫暗，有瘀斑，脉弦涩—瘀血内停之征。	治法：通阳行气，活血止痛 主穴：膻中、内关、阴郛 内因细谈 方义： 内关：心包络穴及八脉交会穴之一，调理心气，活血通络，为治疗心绞痛的特效穴。 阴郛：心经郛穴，可缓急止痛。 膻中：心包之募穴，又为气之会穴，疏调气机，治心胸痹痛。	血海、太冲：理气活血化瘀
	痰湿闭阻	胸闷重而心痛微，痰多气短，肢体沉重，形体肥胖，遇阴雨天易发或加重；伴有倦怠乏力，纳呆便溏，舌体肥大有齿痕，苔浊腻或白滑，脉滑。 胸闷重而心痛微，痰多气短，咯吐痰涎—痰湿中阻，胸阳失阳。 倦怠乏力，纳呆便溏，舌体肥大有齿痕—脾气虚弱。 肢体沉重，形体肥胖，遇阴雨天易发或加重，苔浊腻或白滑，脉滑—痰湿壅盛之征。	操作：毫针泻法。 医嘱： 1. 饮食调理，如少盐、油腻煎炸食物、多食蔬菜水果等。 2. 戒烟，早睡早起，养成良好的作息习惯。 3. 超重或肥胖者减肥，适当体育锻炼。	中脘、丰隆：豁痰畅中
	心肾阳虚	心悸心痛，胸闷气短，动则更甚，自汗，面色晄白，神疲怯寒，四肢欠温，或肿胀；舌淡胖，边有齿，苔白或腻，脉沉细弱。 心悸心痛，胸闷气短，动则更甚，神疲自汗—阳气虚衰，胸阳不振，气机痹阻。 面色晄白，神疲怯寒，四肢欠温，或肿胀—肾阳虚衰，形神四末，失于温煦，水湿不化则肿胀。舌淡胖，边有齿，苔白或腻，脉沉细弱—阳气虚衰。		心俞、肾俞：补肾肾阳，振奋心气

胆绞痛常见于急性胆囊炎、胆石症和胆道蛔虫症

病名	证型	临床表现/症候分析	治法	主穴/方义/操作	配穴
内脏绞痛 胆绞痛	急性胆囊炎	右上腹痛，呈持续性，并阵发性加剧，疼痛常放射至右肩胛区，伴有恶心、呕吐、右上腹胆囊区有明显压痛和肌紧张。部分患者可出现黄疸和高热，或摸到肿大的胆囊。	疏肝利胆 行气止痛	肝俞、胆俞、胆囊穴、阳陵泉、日月、期门 日月欺[期门]凌[阳陵泉]肝胆难(胆囊) 方义：胆俞、日月为俞募配穴，疏肝利胆止痛。阳陵泉：胆之下合穴，疏利胆腑。胆囊穴：治疗胆腑疾病的经验穴。 操作：毫针泻法	1. 呕吐：内关、足三里 2. 黄疸：至阳 3. 发热：曲池、大椎
	胆石症	胆绞痛，其疼痛剧烈，恶心呕吐，并可有不同程度的黄疸和高热。胆绞痛发作一般时间短暂，也有延及数小时的。胆囊炎、胆石症可同时存在，相互影响。			
	胆道蛔虫症	上腹中部和右上腹突发的阵发性剧烈绞痛或剑突下“钻顶”样疼痛，可向肩胛区或右肩放射，伴有恶心、呕吐，有时吐出蛔虫，继发感染时有发热。疼痛时间数分钟到数小时，一日发作数次。间隔期疼痛可消失或很轻微。	解痉利胆 驱虫止痛	四白、迎香、鸠尾、日月、胆囊穴 四白鸠日月迎香囊 方义：迎香透四白一治胆道蛔虫症经验穴。鸠尾透日月一疏通局气血。胆囊穴一治胆腑病经验奇穴。诸穴同用共达驱蛔止痛之效。 操作：毫针泻法。迎香透四白，鸠尾透日月，每次针 1-2 小时。	呕吐：内关、足三里

肾绞痛多见于泌尿系结石症，结石可发生于泌尿系统的任何部位，但多源于肾脏。

病名	临床表现/症候分析	治法	主穴/方义/操作	配穴
内脏绞痛 肾绞痛	绞痛突然发生，疼痛多呈持续性或间歇性，并沿输尿管向髂窝、会阴、阴囊及大腿内侧放射，并出现血尿或脓尿，排尿困难或尿流中断，肾区可有叩击痛。	清利湿热 通淋止痛	主穴：穴三阴交、肾俞、关元、阴陵泉、三焦俞 三官员三叫升阴陵 方义： 肾俞、三焦俞、关元：位于肾区，又为足太阳膀胱经穴，配关元疏利膀胱及局部气机。三阴交、阴陵泉：远取以清利湿热，通淋止痛。 操作：毫针泻法。 医嘱：经常改变体位姿势，可缓解肾结石疼痛。注意保暖，食用低脂食物，多饮水，多走动，避免憋尿。	1. 血尿：加血海、太冲 2. 湿热重：加委阳、合谷

附录一：特定穴表

阴经	肺	脾	心	肾	心包	肝	阳经	大肠	胃	小肠	膀胱	三焦	胆	任脉				(难经)
井木	少商	隐白	少冲	涌泉	中冲	大敦	井金	商阳	厉兑	少泽	至阴	关冲	足窍阴					主心下满
荥火	鱼际	大都	少府	然谷	劳宫	行间	荥水	二间	内庭	前谷	足通谷	液门	侠溪					主身热
输土	太渊	太白	神门	太溪	大陵	太冲	输木	三间	陷谷	后溪	束骨	中渚	足临泣					主体重节痛
经金	经渠	商丘	灵道	复溜	间使	中封	经火	阳溪	解溪	阳谷	昆仑	支沟	阳辅					主喘咳寒热
合水	尺泽	阴陵泉	少海	阴谷	曲泽	曲泉	合土	曲池	足三里	小海	委中	天井	阳陵泉					主逆气而泄
原穴	太渊	太白	神门	太溪	大陵	太冲	原穴	合谷	冲阳	腕骨	京骨	阳池	丘墟	阴经原穴即输穴 阳经原穴是输穴的后一个穴				治该脏腑病
络穴	列缺	公孙	通里	大钟	内关	蠡沟	络穴	偏历	丰隆	支正	飞扬	外关	光明	大包 脾大络	鸠尾 任脉	长强 督脉		治表里经病
郄穴	孔最	地机	阴郄	水泉	郄门	中都	郄穴	温溜	梁丘	养老	金门	会宗	外丘	筑宾 阴维	阳交 阳维	交信 阴跷	跗阳 阳跷	阴经郄穴治血证 阳经郄穴治急证, 如急性胃痛
募穴	中府	章门 (肝)	巨阙 (任)	京门 (胆)	膻中 (任)	期门	募穴	天枢 (胃)	中脘 (任)	关元 (任)	中极 (任)	石门 (任)	日月					治腑病
合穴							合/ 下合	上巨 虚胃	足三里	下巨 虚胃	委中	委阳 膀胱	阳陵泉					治腑病
八脉 交会	列缺 任脉	公孙 冲脉		照海 阴跷	内关 阴维		八脉			后溪 督脉	申脉 阳跷	外关 阳维	足临泣 带脉					
俞穴	肺俞	脾俞	心俞	肾俞	厥阴 俞	肝俞	俞穴	大肠 俞	胃俞	小肠 俞	膀胱 俞	三焦 俞	胆俞					治脏病
八会	太渊 脉会					章门 脏会	八会				膈俞 血会 大杼 骨会		阳陵泉 筋会 悬钟 髓会	中脘 腑会 膻中 气会				

四总穴：肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收。 孕妇禁针：三阴交，合谷，至阴，昆仑，肩井。（交合至轮奸）

附录二：八脉交会穴主治

	穴位	主治	相配合主治
脾	公孙	冲脉病证	心、胸、胃疾病
心包	内关	阴维脉病证	
小肠	后溪	督脉病证	目内眦、耳、颈项、肩部疾病
膀胱	申脉	阳跷脉病证	
三焦	外关	阳维脉病证	目锐眦（即目外眦）、耳后、颊、颈、肩部疾病
胆	足临泣	带脉病证	
肺	列缺	任脉病证	肺系、胸膈疾病、咽喉
肾	照海	阴跷脉病证	

附录三：奇经八脉主治

奇经八脉	病候主病
督脉	病候：脊柱强痛，角弓反张，头眩 主病：神志病，热病，腰骶、背、头等局部病证及相应的内脏病证
任脉	病候：疝气，（赤白）带下，腹中结块 主病：少腹、脐腹、胃脘、胸、颈、咽喉、头面等局部病证及相应的内脏病证
冲脉	病候：月经失调、腹痛里急、气上冲 主病：月经失调、不孕等妇科病证及腹痛里急、气上冲等症
带脉	病候：腹部胀满，腰部觉冷如坐水中，下肢痿躄 主病：月经不调、赤白带下等妇科病证，腹满、腹腰拘急疼痛，疝气
阴维脉	病候：阴维为病，苦心痛 主病：心痛、胃痛、胸腹痛、郁证、胁满
阳维脉	病候：阳维为病，苦寒热 主病：外感病、发热恶寒、头痛、目眩、腰痛
阴跷脉	病候：肢体筋脉出现阳缓阴急、眼睑合 主病：多眠、癡闭、肢体筋脉出现阳（外侧）缓阴（内侧）急、足内翻
阳跷脉	病候：肢体筋脉出现阴缓阳急、眼睑开 主病：不眠，肢体筋脉出现阴（内侧）缓阳（外侧）急、足外翻

附录四：十五络脉病候主病

络脉	病候主病
列缺（手太阴络脉）肺	实证：手腕部桡侧锐骨和掌中发热。虚证：呵欠频作，小便失禁或频数。
偏历（手阳明络脉）大肠	实证：龋齿、耳聋。虚证：齿冷、经气闭阻不通畅。
丰隆（足阳明络脉）胃	气上逆：突然失音。实证：狂癫之疾。虚证：足缓不收，胫部肌肉萎缩。
公孙（足太阴络脉）脾	气上逆：霍乱。实证：腹内绞痛。虚证：鼓胀之疾。
通里（手少阴络脉）心	实证：胸中支满阻隔。虚证：不能言语。
支正（手太阳络脉）小肠	实证：关节弛缓，肘关痿废不用。虚证：皮肤赘生小疣。
飞扬（足太阳络脉）膀胱	实证：鼻塞流涕，头背部疼痛。虚证：鼻流清涕，鼻出血。
大钟（足少阴络脉）肾	气上逆：心胸烦闷。实证：二便不通。虚证：腰痛。
内关（手厥阴络脉）心包	实证：心痛。虚证：心中烦乱。

外关（手少阳络脉）三焦	实证：肘部拘挛。虚证：肘部弛缓不收。
光明（足少阳络脉）胆	实证：足胫部厥冷。虚证：足软无力不能行走，坐而不能起立。
蠡沟（足厥阴络脉）肝	气上逆：睾丸肿胀，突发疝气。实证：阴茎挺长。虚证：阴部暴痒。
长强（督脉之络）	实证：脊柱强直。虚证：头重，旋摇不定。
鸠尾（任脉之络）	实证：腹部皮肤疼痛。虚证：腹部皮肤瘙痒。
大包（脾之大络）	实证：一身尽痛，血瘀。虚证：周身肌肉关节松弛无力。

附录五：主要头针穴线定位，头穴线区主治病症

头穴线	定位附录五：头针穴线定位，头穴线区主治病症	主治
额中线	在头前部，从督脉神庭穴向前引一直线，长1寸	癫痫、精神失常、鼻病等
额旁1线	在头前部，从膀胱经眉冲穴向前引一直线，长1寸	冠心病，支气管哮喘，支气管炎，失眠及鼻病等
额旁2线	在头前部，从胆经头临泣穴向前引一直线，长1寸	急慢性胃炎、胃和十二指肠溃疡、肝胆疾病等
额旁3线	在头前部，从胃经头维穴内侧0.75寸起向下引一直线，长1寸	功能性子宫出血、阳痿、遗精、子宫脱垂、尿频、尿急等
顶中线	在头顶部，督脉百会穴至前顶穴之间的连线	腰腿足病，如瘫痪、麻木、疼痛，以及皮层性多尿、脱肛、小儿夜尿、高血压、头顶痛等
顶颞前斜线	在头顶部，头侧部，头部经外奇穴前神聪（百会前1寸）至颞部胆经悬厘之间的连线	全线分5等份： 上1/5:对侧下肢和躯干瘫痪，中2/5:上肢瘫痪，下2/5:枢性面瘫、运动性失语、流涎、脑动脉粥样硬化等
顶颞后斜线	在头顶部，头侧部，顶颞前斜线之后1寸，与其平行的线。从督脉百会至颞部胆经曲鬓穴之间的连线	全线分5等份： 上1/5:对侧下肢和躯干感觉异常 中2/5:上肢感觉异常，下2/5:头面部感觉异常
顶旁1线	在头顶部，督脉旁1.5寸，从膀胱经通天穴向后引一直线，长1.5寸	腰腿病证，如瘫痪、麻木、疼痛等
顶旁2线	在头顶部，督脉旁开2.25寸，从胆经正营穴向后引一直线，长1.5寸到承灵穴	肩、臂、手等病证，如瘫痪、麻木、疼痛等
颞前线	在头的颞部，胆经额厌穴至悬厘穴的连线	偏头痛、运动性失语、周围性面经神麻痹和口腔疾病。
颞后线	在头的颞部，从胆经率谷穴至曲鬓穴的连线	偏头痛、耳鸣、耳聋、眩晕等
枕上正中线	在后头部，即督脉强间穴至脑户穴一条长1.5寸的线	眼病、足癣等
枕上旁线	在后头部，由枕外粗隆督脉脑户穴旁开0.5寸起，向上引一直线，长1.5寸	皮层性视力障碍、白内障、近视等
枕下旁线	在后头部，从膀胱经玉枕穴向下（天柱）引一直线，长2寸	小脑疾病引起的平衡障碍、后头痛等

附录六：十二经脉，任、督，常用奇穴穴位主治

十二经脉

一、手太阴肺经：咳、喘、咯血、咽喉痛等肺系疾患，及经脉循行部位的其他病证。

1. 中府（肺之募穴）：1. 咳嗽、气喘、胸满痛等肺部病证； 2. 肩背痛
2. 尺泽（合穴）：1. 咳嗽、气喘、咯血、咽喉肿痛等肺系实热性病证； 2. 肘臂挛痛； 3. 急性吐泻、中暑、小儿惊风等急症。
3. 孔最（郄穴）：1. 咯血、咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证； 2. 肘臂挛痛。
4. 列缺（络穴；八脉交会穴（通于任脉））：1. 咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证； 2. 头痛、齿痛、项强、口眼歪斜等头顶部疾患。
5. 太渊（输穴；原穴；八会穴之脉会）：1. 咳嗽、气喘等肺系疾患； 2. 无脉证；3. 腕臂痛。
6. 鱼际（荥穴）：1. 咳嗽、咯血、咽干、咽喉肿痛、失音等肺系热性病证； 2. 小儿疳积。
7. 少商（井穴）：1. 咽喉肿痛、鼻衄、高热、昏迷等肺系实热证； 2. 癫狂、昏迷。

二、手阳明大肠经：头面五官疾患、热病、皮肤病、肠胃病、神志病等及经脉循行部位的其他病证。

1. 商阳（井穴）：1. 齿痛、咽喉肿痛等五官疾患； 2. 热病、昏迷等热证、急症。
 2. 合谷（原穴）：1. 头痛、目赤肿痛、齿痛、鼻衄、口眼歪斜、耳聋等头面五官诸疾； 2. 发热、恶寒等外感病证，热病无汗或多汗；3. 经闭、滞产等妇产科病证。
 3. 阳溪（经穴）：1. 手腕痛； 2. 头痛、目赤肿痛、耳聋等头面五官疾患。
 4. 偏历（络穴）：1. 耳鸣、鼻衄等五官疾患； 2. 手臂酸痛；3. 腹部胀满；4. 水肿。
 5. 手三里：1. 手臂无力、上肢不遂等上肢病证；2. 腹痛、腹泻；3. 齿痛、颊肿。
 6. 曲池（合穴）：1. 手臂痹痛、上肢不遂等上肢病证；2. 热病； 3. 高血压； 4. 癫狂； 5. 腹痛、吐泻等肠胃病证； 6. 咽喉肿痛、齿痛、目赤肿痛等五官热性病证； 7. 隐疹、湿疹、瘰疬等皮肤、外科疾患。
 7. 臂臑：1. 肩臂疼痛不遂、颈项拘挛等肩、颈项病证；2. 瘰疬；3. 目疾。
 8. 肩髃：1. 肩臂挛痛，上肢不遂等肩、上肢病证；2. 隐疹。
 9. 扶突：1. 咽喉肿痛、暴暗、吞咽困难、呃逆等咽喉病证； 2. 瘰气、瘰疬； 3. 咳嗽、气喘； 4. 颈部手术针麻用穴。
 10. 迎香：1. 鼻塞、鼽衄、口歪等局部病证；2. 胆道蛔虫症。
-

三、足阳明胃经：肠胃病、头面五官病、神志病、皮肤病、热病及经脉循行部位的其他病证。

1. 承泣：1. 眼睑瞤动、迎风流泪、夜盲、近视等目疾；2. 口眼歪斜、面肌痉挛。
2. 四白：1. 目赤痛痒、眼睑瞤动、目翳等目疾；2. 口眼歪斜、三叉神经痛，面肌痉挛等面部病证； 3. 头痛、眩晕。
3. 地仓：口眼歪斜、流涎、三叉神经痛等面部局部病证。
4. 颊车：齿痛、牙关不利、颊肿、口角歪斜等局部病证。
5. 下关：1. 牙关不利、三叉神经痛、齿痛、口眼歪斜等面部病证； 2. 耳聋、耳鸣、聾耳等耳疾。
6. 头维：头痛、目眩、目痛等头目病证。
7. 人迎：1. 瘰疬、瘰疬；2. 咽喉肿痛；3. 高血压； 4. 气喘。
8. 梁门：纳少、胃痛、呕吐等胃疾。
9. 天枢（大肠的募穴）：1. 腹痛、腹胀、便秘、腹泻、痢疾等胃肠病证； 2. 月经不调、痛经等妇科疾患。
10. 水道： 1. 小腹胀满； 2. 小便不利等水液输布排泄失常性疾患； 3. 疝气； 4. 痛经、不孕等妇科疾患。
11. 归来： 1. 小腹痛，疝气；2. 月经不调、带下、阴挺等妇科疾患。
12. 伏兔：1. 下肢痿痹、腰痛、膝冷等腰及下肢病证；2. 疝气； 3. 脚气。
13. 梁丘（郄穴）：1. 急性胃病； 2. 膝肿痛、下肢不遂等下肢病证； 3. 乳痛、乳痈等乳疾。
14. 足三里（合穴； 胃下合穴）：1. 胃痛、呕吐、噎膈、腹胀、腹泻、痢疾、便秘等胃肠病证； 2. 下肢痿痹证；3. 癫狂等神志病；4. 乳痛、肠痈等外科疾患；5. 虚劳诸证，为强壮保健要穴。
15. 上巨虚（大肠下合穴）：1. 肠鸣、腹痛、腹泻、便秘、肠痈、痢疾等胃肠病证； 2. 下肢痿痹。
16. 条口：1. 下肢痿痹、转筋；2. 肩臂痛； 3. 脘腹疼痛。
17. 下巨虚（小肠下合穴）：1. 腹泻、痢疾、小腹痛等胃肠病证； 2. 下肢痿痹； 3. 乳痛。
18. 丰隆（络穴）：1. 头痛、眩晕； 2. 癫狂； 3. 咳嗽痰多等痰饮病证；4. 下肢痿痹； 5. 腹泻、便秘。
19. 解溪（经穴）：1. 下肢痿痹、踝关节病、足下垂等下肢、踝关节疾患；2. 头痛、眩晕； 3. 癫狂；4. 腹胀、便秘。
20. 内庭（荥穴）：1. 齿痛、咽喉肿痛、鼻衄等五官热性病证；2. 热病； 3. 吐酸、腹泻、痢疾、便秘等肠胃病证；4. 足背肿痛、跖趾关节痛。
21. 厉兑（井穴）：1. 鼻衄、齿痛、咽喉肿痛等实热性五官病证；2. 热病； 3. 多梦、癫狂等神志疾患。

四、足太阴脾经：脾胃病、妇科、前阴病及经脉循行部位的其他病证。

1. 隐白（井穴）：1. 月经过多、崩漏等妇科病；2. 便血、尿血等慢性出血证； 3. 癫狂、多梦；4. 惊风； 5. 腹痛、暴泻。
2. 太白（输穴，原穴）：1. 肠鸣、腹痛、腹泻、胃痛、便秘等脾胃病证； 2. 体重节痛。

3. 公孙（络穴；百脉交会穴（通于冲脉））：1.胃痛、呕吐、腹痛、腹泻、痢疾等脾胃肠腑病证；2.心烦失眠、狂证等神志病证；3.逆气里急、气上冲心（奔豚气）等冲脉病证。
4. 三阴交：1.肠鸣腹胀、腹泻等脾胃虚弱诸证；2.月经不调、带下、阴挺、不孕、滞产等妇产科病证；3.遗精、阳痿、遗尿等生殖泌尿系统疾患；4.心悸、失眠、高血压；5.下肢痿痹；6.阴虚诸证。
5. 地机（郄穴）：1.痛经、崩漏、月经不调等妇科病；2.腹痛、腹泻等脾胃病证；3.小便不利、水肿等脾不运化水湿病证。
6. 阴陵泉（合穴）：1.腹胀、腹泻、水肿、黄疸、小便不利等脾不运化水湿病证；2.膝痛。
7. 血海：1.月经不调、痛经、经闭等妇科月经病；2.瘾疹、湿疹、丹毒等血热性皮肤病。
8. 大横：腹痛、腹泻、便秘等脾胃病证。
9. 大包（脾之大络）：1.气喘；2.胸胁痛；3.全身疼痛；4.岔气；5.四肢无力。

五、手少阴心经：心、胸、神志及经脉循行部位的其他病证

1. 极泉：1.心痛、心悸等心疾；2.肩臂疼痛、肋肋疼痛、臂丛神经损伤等痛证；3.瘰疬；4.腋臭；5.上肢针麻用穴。
2. 少海（合穴）：1.心痛、瘕病等心病、神志病；2.肘臂挛痛，臂麻木颤；3.头项痛，腋肋部痛；4.瘰疬。
3. 通里（络穴）：1.心悸、怔忡等心疾；2.舌强不语、暴暗；3.腕臂痛。
4. 阴郄（郄穴）：1.心痛、惊悸等心疾；2.骨蒸盗汗；3.吐血、衄血。
5. 神门（输穴；原穴）：1.心痛、心烦、惊悸、怔忡、健忘、失眠、痴呆、癫狂、痫等心与神志病证；2.高血压；3.胸胁痛；
6. 少府（荥穴）：1.心悸、胸痛等心胸病；2.阴痒、阴痛；3.痈疮；4.小指挛痛。
7. 少冲（井穴）：1.心痛、心悸、癫狂、昏迷等心及神志病证；2.热病；3.胸胁痛。

六、手太阳小肠经：头面五官病、热病、神志病及经脉循行部位的其他病证。

1. 少泽（井穴）：1.乳痈、乳汁少等乳疾；2.昏迷、热病等急症、热证；3.头痛、目翳、咽喉肿痛等头面五官病证。
2. 后溪（输穴；八脉交会穴通于督脉）：1.头项强痛、腰背痛、手指及肘臂挛痛等痛证；2.耳聋、目赤；3.癫狂痫；4.疟疾。
3. 腕骨（原穴）：1.指挛腕痛、头项强痛；2.目翳；3.黄疸；4.热病、疟疾。
4. 养老（郄穴）：1.目视不明；2.肩、背、肘、臂酸痛。
5. 支正（络穴）：1.头痛、项强、肘臂酸痛；2.热病；3.癫狂；4.疣证。
6. 肩贞：1.肩臂疼痛，上肢不遂；2.瘰疬。
7. 天宗：1.肩胛疼痛、肩背部损伤等局部病证；2.气喘。
8. 颧髻：口眼歪斜、眼睑瞤动、齿痛、三叉神经痛等面部病证。

9. 听宫：1. 耳鸣、耳聋、聾耳等耳疾； 2. 齿痛。

七、足太阳膀胱经：头面五官病，项、背、腰、下肢病证及神志病；背俞穴及其他腧穴主治相应的脏腑病证和有关组织器官病证。

1. 睛明：1. 目赤肿痛、流泪、视物不明、目眩、近视、夜盲、色盲等目疾； 2. 急性腰扭伤，坐骨神经痛；3. 心悸、怔忡。

2. 攒竹：1. 头痛、眉棱骨痛； 2. 眼睑瞤动、眼睑下垂、口眼歪斜、目视不明、流泪、目赤肿痛等目部病证； 3. 呃逆。

3. 天柱：1. 后头痛、项强、肩背腰痛等痹证； 2. 鼻塞； 3. 癫狂病； 4. 热病。

4. 大杼（八会穴之骨会）：1. 咳嗽；2. 项强、肩背痛。

5. 风门：1. 感冒、咳嗽、发热、头痛等外感病证； 2. 项强、胸背痛。

6. 肺俞（肺之背俞穴）：1. 咳嗽、气喘、咯血等肺疾； 2. 骨蒸潮热、盗汗等阴虚病证。

7. 心俞（心之背俞穴）：1. 心痛、惊悸、失眠、健忘、癫痫等心与神志病变；2. 咳嗽、吐血； 3. 盗汗，遗精。

8. 膈俞（八会穴之血会）：1. 呕吐、呃逆、气喘、吐血等上逆之证； 2. 贫血； 3. 隐疹，皮肤瘙痒； 4. 潮热、盗汗； 5. 血瘀诸证。

9. 肝俞（肝之背俞穴）：1. 胁痛、黄疸等肝胆病证； 2. 目赤、目视不明、夜盲、迎风流泪等目疾；3. 癫狂病； 4. 脊背痛。

10. 胆俞（胆之背俞穴）：1. 黄疸、口苦、胁痛等肝胆病证； 2. 肺癆、潮热。

11. 脾俞（脾之背俞穴）：1. 腹胀、纳呆、呕吐、腹泻、痢疾、便血、水肿等脾胃肠腑病证； 2. 背痛。

12. 胃俞（胃之背俞穴）：胃脘痛、呕吐、腹胀、肠鸣等胃疾。

13. 三焦俞（三焦之背俞穴）：1. 肠鸣、腹胀、呕吐、腹泻、痢疾等脾胃肠腑病证； 2. 小便不利、水肿等三焦气化不利病证；3. 腰脊强痛。

14. 肾俞（肾之背俞穴）：1. 头晕、耳鸣、耳聋、腰酸痛等肾虚病证；2. 遗尿、遗精、阳痿、早泄、不育等生殖泌尿系疾患； 3. 月经不调、带下、不孕等妇科病证。

15. 大肠俞（大肠之背俞穴）：1. 腰腿痛； 2. 腹胀、腹泻，便秘等胃肠病证。

16. 小肠俞（小肠之背俞穴）：1. 遗精、遗尿、尿血、尿痛、带下等泌尿生殖系统疾患；2. 腹泻，痢疾；3. 疝气； 4. 腰骶痛。

17. 膀胱俞（膀胱之背俞穴）：1. 小便不利、遗尿等膀胱气化功能失调病证； 2. 腰骶痛；3. 腹泻，便秘。

18. 次髎：1. 月经不调、痛经、带下等妇科病证；2. 小便不利； 3. 遗精； 4. 疝气； 5. 腰骶痛、下肢痿痹。

19. 承扶：1. 腰、骶、臀、股部疼痛；2. 痔疾。

20. 委阳（三焦下合穴）：1. 腹满、小便不利；2. 腰脊强痛，腿足挛痛。

21. 委中（合穴；膀胱下合穴）：1. 腰背痛、下肢痿痹等腰及下肢病证；2. 腹痛、急性吐泻；3. 小便不利、遗尿；4. 丹毒。

22. 膏肓：1. 咳嗽、气喘、肺癆等肺之虚损证；2. 肩胛痛；3. 健忘、遗精、盗汗等虚劳诸疾。

23. 志室：1. 遗精、阳痿等肾虚病证；2. 小便不利、水肿； 3. 腰脊强痛。

24. 秩边：1. 腰骶痛、下肢痿痹等腰及下肢病证；2. 小便不利； 3. 便秘、痔疾； 4. 阴痛。
25. 承山：1. 腰腿拘急、疼痛； 2. 痔疾、便秘。
26. 飞扬（络穴）：1. 头痛、目眩； 2. 腰腿疼痛； 3. 痔疾。
27. 昆仑（经穴）：1. 后头痛、项强、腰骶疼痛、足踝肿痛等痛证；2. 癫痫； 3. 滞产。
28. 申脉（八脉交会穴（通于阳跷脉））：1. 头痛、眩晕； 2. 癫狂痫证、失眠等神志疾患； 3. 腰腿酸痛。
29. 束骨（输穴）：1. 头痛、项强、目眩等头部疾患； 2. 腰腿痛； 3. 癫狂。
30. 至阴（井穴）：1. 胎位不正、滞产； 2. 头痛、目痛； 3. 鼻塞、鼻衄。

八、足少阴肾经：妇科病、前阴病、肾脏病、与肾有关的肺、心、肝、脑病及咽喉、舌等经脉循行经过部位的其他病证。

1. 涌泉（井穴）：1. 昏厥、中暑、小儿惊风、癫狂痫等急症及神志病患； 2. 头痛、头晕、目眩、失眠； 3. 咯血、咽喉肿痛、喉痹等肺系病证； 4. 大便难，小便不利； 5. 奔豚气； 6. 足心热。
2. 然谷（荥穴）：1. 月经不调、阴挺、阴痒、白浊等妇科病证； 2. 遗精、阳痿、小便不利等泌尿生殖系疾患； 3. 咯血，咽喉肿痛； 4. 消渴； 5. 腹泻； 6. 小儿脐风，口噤。
3. 太溪（输穴；原穴）：1. 头痛、目眩、失眠、健忘、遗精、阳痿等肾虚证；2. 咽喉肿痛、齿痛、耳鸣、耳聋等阴虚性五官病证； 3. 咳嗽、气喘、咯血、胸痛等肺部疾患； 4. 消渴、小便频数，便秘； 5. 月经不调； 6. 腰脊痛，下肢厥冷。
4. 大钟（络穴）：1. 痴呆； 2. 癃闭，遗尿，便秘；3. 月经不调； 4. 咯血，气喘； 5. 腰脊强痛，足跟痛。
5. 照海（八脉交会穴（通于阴跷脉））：1. 失眠、癫痫等精神、神志疾患； 2. 咽喉干痛、目赤肿痛等五官热性疾患；3. 月经不调、带下、阴挺等妇科病证； 4. 小便频数，癃闭。
6. 复溜（经穴）：1. 水肿，汗证（无汗或多汗）等津液输布失调疾患； 2. 腹胀、腹泻等胃肠疾患； 3. 腰脊强痛，下肢痿痹。
7. 阴谷（合穴）：1. 癫狂； 2. 阳痿、小便不利、月经不调、崩漏等泌尿生殖系疾患； 2. 膝股内侧痛。
8. 盲俞：1. 腹痛、腹胀、腹泻、便秘等胃肠病证；2. 月经不调； 3. 疝气。

九、手厥阴心包经：心、心包、胸、胃、神志病，及经脉循行经过部位的其他病证。

1. 天池：1. 咳嗽、痰多，胸闷、气喘、胸痛等肺心病证； 2. 乳痛； 3. 瘰疬。
2. 曲泽（合穴）：1. 心痛、心悸、善惊等心系病证； 2. 胃痛、呕血、呕吐等热性胃疾；3. 暑热病；4. 肘臂挛痛。
3. 郄门（郄穴）：1. 急性心痛、心悸、心烦、胸痛等心疾； 2. 咯血、呕血、衄血等热性出血证；3. 疔疮；4. 癫痫。
4. 间使（经穴）：1. 心痛、心悸等心疾； 2. 胃痛、呕吐等热性胃病；3. 热病，疟疾；4. 癫狂病。

5. 内关（络穴；八脉交会穴（通于阴维脉））：1. 心痛、胸闷，心动过速或过缓等心疾；2. 胃痛、呕吐、呃逆等胃腑病证；3. 中风；4. 失眠、郁证、癫狂病等神志病证；5. 眩晕症，如晕车、晕船、耳源性眩晕；6. 肘臂挛痛。
6. 大陵（输穴；原穴）：1. 心痛、心悸，胸胁满痛；2. 胃痛、呕吐、口臭等胃腑病证；3. 喜笑悲恐、癫狂病等神志疾患；4. 臂、手挛痛。
7. 劳宫（荥穴）：1. 中风昏迷、中暑等急症；2. 心痛、烦闷，癫狂病等神志疾患；3. 口疮、口臭；3. 鹅掌风。
8. 中冲（井穴）：1. 中风昏迷、舌强不语，中暑、昏厥、小儿惊风等急症。

十、手少阳三焦经：头、目、耳、颊、咽喉、胸胁病和热病，及经脉循行经过部位的其他病证。

1. 关冲（井穴）：1. 头痛、目赤、耳鸣、耳聋、喉痹、舌强等头面五官病证；2. 热病、中暑。
2. 中渚（输穴）：1. 头痛、目赤、耳鸣、耳聋、喉痹等头面五官病证；2. 热病；3. 肩背肘臂酸痛，手指不能屈伸。
3. 阳池（原穴）：1. 目赤肿痛、耳聋、喉痹等五官病证；2. 消渴，口干；3. 腕痛、肩臂痛。
4. 外关（络穴；八脉交会穴（通于阳维脉））：1. 热病；2. 头痛、目赤肿痛、耳鸣、耳聋等头面五官病证；3. 瘰疬；4. 胁肋痛；5. 上肢痿痹不遂。
5. 支沟（经穴）：1. 便秘；2. 耳鸣、耳聋；3. 暴暗；4. 瘰疬；5. 胁肋疼痛；6. 热病。
6. 肩髃：肩臂挛痛不遂。
7. 翳风：1. 耳鸣、耳聋等耳疾；2. 口眼歪斜、面风、牙关紧闭、颊肿等面、口病证；3. 瘰疬。
8. 角孙：1. 头痛、项强；2. 目赤肿痛，目翳；3. 齿痛，颊肿。
9. 耳门：1. 耳鸣、耳聋、聾耳等耳疾；2. 齿痛；颈颌痛。
10. 丝竹空：1. 癫痫；2. 头痛、目眩、目赤肿痛、眼睑瞤动等头目病证；3. 齿痛。

十一、足少阳胆经：肝胆病，侧头、目、耳、咽喉、胸胁病，及经脉循行经过部位的其他病证。

1. 瞳子髎：1. 头痛；2. 目赤肿痛，羞明流泪、内障、目翳等目疾。
2. 听会：1. 耳鸣、耳聋、聾耳等耳疾；2. 齿痛，口眼歪斜。
3. 完骨：1. 癫痫；2. 头痛、颈项强痛、喉痹、颊肿、齿痛、口歪等头项五官病证。
4. 阳白：1. 前头痛；2. 目痛、视物模糊、眼睑瞤动等目疾。
5. 头临泣：1. 头痛；2. 目痛、目眩、流泪、目翳等目疾；3. 鼻塞、鼻渊；4. 小儿惊痫。
6. 风池：1. 中风、癫痫、眩晕等内风所致病证；2. 感冒、鼻塞、鼯衄、目赤肿痛、口眼歪斜等外风所致的病证；3. 颈项强痛。
7. 肩井：1. 颈项强痛、肩背疼痛、上肢不遂；2. 难产、乳痈、乳汁不下、乳癖等妇产科及乳房疾患；3. 瘰疬。
8. 日月（胆之募穴）：1. 黄疸、胁肋疼痛等肝胆病证；2. 呕吐、吞酸、呃逆等肝胆犯胃病证。

9. 带脉：1. 月经不调、闭经、赤白带下等妇科经带病证； 2. 疝气； 3. 腰痛，胁痛。
10. 环跳：1. 腰胯疼痛、下肢痿痹、半身不遂等腰腿疾患； 2. 风疹。
11. 风市：1. 下肢痿痹、麻木及半身不遂等下肢疾患； 2. 遍身瘙痒。
12. 阳陵泉（合穴；胆之下合穴；八会穴之筋会）：1. 黄疸、胁痛、口苦、呕吐、吞酸等肝胆犯胃病证； 2. 膝肿痛、下肢痿痹及麻木等下肢、膝关节疾患； 3. 小儿惊风。
13. 光明：1. 目痛、夜盲、近视、目花等目疾； 2. 胸乳胀痛； 3. 下肢痿痹。
14. 悬钟（八会穴之髓会）：1. 痴呆、中风等髓海不足疾患； 2. 颈项强痛，胸肋满痛，下肢痿痹。
15. 丘墟（原穴）：1. 目赤肿痛、目翳等目疾； 2. 颈项痛，腋下肿、胸肋痛、外踝肿痛等痛证； 3. 足内翻、足下垂。
16. 足临泣（输穴；八脉交会穴（通于带脉））：1. 偏头痛、目赤肿痛、肋肋疼痛、足跗疼痛等痛证； 2. 月经不调、乳痛； 3. 瘰疬。
17. 侠溪（荥穴）：1. 惊悸； 2. 头痛、眩晕、颊肿、耳鸣、耳聋、目赤痛等头面五官病证； 3. 肋肋疼痛、膝股痛、足跗肿痛等痛证； 4. 乳痛； 5. 热病。
18. 足窍阴（井穴）：1. 头痛、目赤肿痛、耳鸣、耳聋、咽喉肿痛等头面五官实热病证； 2. 胸肋痛、足跗肿痛。

十二、足厥阴肝经：肝、胆、脾、胃病，妇科病、少腹、前阴病、及经脉循行经过部位的其他病证。

1. 大敦（井穴）：1. 疝气，少腹痛； 2. 遗尿、癃闭、五淋、尿血等泌尿系病证； 3. 月经不调、崩漏、阴缩、阴中痛、阴挺等月经病及前阴病证； 4. 癫痫、善寐。
2. 行间（荥穴）：1. 中风、癫痫、头痛、目眩、目赤肿痛、青盲、口歪等肝经风热病证； 2. 月经不调、痛经、闭经、崩漏、带下等妇科经带病证； 3. 阴中痛、疝气； 4. 遗尿、癃闭、五淋等泌尿系病证； 5. 胸肋满痛。
3. 太冲（输穴；原穴）：1. 中风、癫狂病、小儿惊风； 头痛、眩晕、耳鸣、目赤肿痛、口歪、咽痛等肝经风热病证； 2. 月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下等妇科经带病证； 3. 黄疸、胁痛、腹胀、呕逆等肝胃病证； 4. 癃闭、遗尿； 5. 下肢痿痹，足跗肿痛。
4. 蠡沟（络穴）：1. 月经不调、赤白带下、阴挺、阴痒等妇科病证； 2. 小便不利； 3. 疝气、睾丸肿痛。
5. 曲泉（合穴）：1. 月经不调、痛经、带下、阴挺、阴痒、产后腹痛等妇科病证； 2. 遗精，阳痿，疝气； 3. 小便不利； 4. 膝骹肿痛，下肢痿痹。
6. 章门（脾之募穴）：1. 腹痛、腹胀、肠鸣、腹泻、呕吐等胃肠病证； 2. 胁痛、黄疸、痞块（肝脾肿大）等肝脾病证。
7. 期门（肝之募穴）：1. 胸肋胀痛、呕吐、吞酸、呃逆、腹胀、腹泻等肝胃病证； 2. 奔豚气； 3. 乳痛。

奇经八脉

一、督脉：神志病；热病；腰骶、脊、头项等局部病证，及相应的内脏病证。

1. 长强（络穴）：1. 腹泻、痢疾、便血、便秘、痔疮、脱肛等肠腑病证；2. 癫狂病；3. 腰脊和尾骶部疼痛。
2. 腰阳关：1. 腰骶疼痛，下肢痿痹；2. 月经不调、赤白带下等妇科病证；3. 遗精、阳痿等男科病证。
3. 命门：1. 腰脊强痛，下肢痿痹；2. 月经不调、赤白带下、痛经、经闭、不孕等妇科病证；3. 遗精、阳痿、精冷不育、小便频数等男性肾阳不足性病证；4. 小腹冷痛、腹泻。
4. 至阳：1. 黄疸、胸胁胀满等肝胆病证；2. 咳嗽、气喘；3. 腰背疼痛，脊强。
5. 身柱：1. 身热、头痛、咳嗽、气喘等外感病证；2. 惊厥、癫狂病等神志病证；3. 腰脊强痛，4. 疔疮发背。
6. 大椎：1. 热病、疟疾、恶寒发热、咳嗽、气喘等外感病证；2. 骨蒸潮热；3. 癫狂病证、小儿惊风等神志病证；4. 项强、脊痛；5. 风疹、痤疮。
7. 哑门：1. 暴暗，舌缓不语；2. 癫狂病、瘖病等神志病证；3. 头痛、颈项强痛。
8. 风府：1. 中风、癫狂病、瘖病等神志病证；2. 头痛、眩晕、颈项强痛、咽喉肿痛、失音、目痛、鼻衄等内、外风为患者。
9. 百会：1. 痴呆、中风、失语、瘖病、失眠、健忘、癫狂病证、瘖病等神志病证；2. 头风、头痛、眩晕、耳鸣等头面病证；3. 脱肛、阴挺、胃下垂、肾下垂等气失固摄而致的下陷性病证。
10. 上星：1. 头痛、目痛、鼻渊、鼻衄等头面部病证；2. 热病，疟疾；3. 癫狂。
11. 素髎：1. 昏迷、惊厥、新生儿窒息、休克、呼吸衰竭等急危重症；2. 鼻渊，鼻衄等鼻病。
12. 水沟：1. 昏迷、晕厥、中风、中暑、休克、呼吸衰竭等急危重症，为急救要穴之一；2. 瘖病、癫狂病证，急慢惊风等神志病证；3. 鼻塞、鼻衄、面肿、口歪、齿痛、牙关紧闭等面鼻口部病证；3. 闪挫腰痛。

二、任脉：少腹、脐腹、胃脘、胸、颈、咽喉、头面等局部和相应的内脏病证，部分腧穴有强壮作用或可治疗神志病。

1. 中极（膀胱募穴）：1. 遗尿、小便不利、癃闭等泌尿系病证；2. 遗精、阳痿、不育等男科病证；3. 月经不调、崩漏、阴挺、阴痒、不孕、产后恶露不尽、带下等妇科病证。
2. 关元（小肠募穴）：1. 中风脱证，虚劳冷惫，羸瘦无力等元气虚损病证；2. 少腹疼痛，疝气；3. 腹泻、痢疾、脱肛、便血等肠腑病证；4. 五淋、尿血、尿闭、尿频等泌尿系病证；5. 遗精、阳痿、早泄、白浊等男科病；6. 月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、阴挺、恶露不尽、胞衣不下等妇科病证。
3. 气海：1. 虚脱、形体羸瘦、脏气衰惫、乏力等气虚病证；2. 水谷不化、绕脐疼痛、腹泻、痢疾、便秘等肠腑病证；3. 小便不利、遗尿等泌尿系病证；4. 遗精、阳痿、疝气；5. 月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、阴挺、产后恶露不止、胞衣不下等妇科病证。
4. 神阙：1. 虚脱、中风脱证等元阳暴脱；2. 腹痛、腹胀、腹泻、痢疾、便秘、脱肛等肠腑病证；3. 水肿，小便不利。
5. 下脘：1. 腹痛、腹胀、腹泻、呕吐、完谷不化、小儿疳积等脾胃病证；2. 痞块。
6. 建里：1. 胃痛、呕吐、食欲不振、腹胀、腹痛等脾胃病证；2. 水肿。
7. 中脘（胃之募穴；八会穴之腑会）：1. 胃痛、腹胀、纳呆、呕吐、吞酸、呃逆、小儿疳积等脾胃病证；2. 黄疸；3. 癫狂，脏躁。

8. 上脘： 1. 胃痛、呕吐、呃逆、腹胀等胃腑病证； 2. 癫痫。
 9. 膻中（心包募穴；八会穴之气会）： 1. 咳嗽、气喘、胸闷、心痛、噎膈、呃逆等胸中气机不畅的病证； 2. 产后乳少、乳痈、乳癖等胸乳病证。
 10. 天突： 1. 咳嗽、哮喘、胸痛、咽喉肿痛、暴暗等肺系病证； 2. 瘿气、梅核气、噎膈等气机不畅病证。
 11. 廉泉： 中风失语、暴暗、吞咽困难、舌缓流涎、舌下肿痛、口舌生疮、喉痹等咽喉口舌病证。
 12. 承浆： 1. 口歪、齿龈肿痛、流涎等口部病证； 2. 暴暗； 3. 癫狂。
-

常用奇穴

（一）头颈部穴

1. 四神聪： 1. 头痛、眩晕、失眠、健忘、癫痫等神志病证； 2. 目疾。
2. 印堂： 1. 痴呆、痫证、失眠、健忘等神志病证； 2. 头痛、眩晕； 3. 鼻衄，鼻渊； 4. 小儿惊风，产后血晕，子痫。
3. 太阳： 1. 头痛； 2. 目疾； 3. 面瘫。
4. 球后： 目疾。
5. 夹承浆： 齿龈肿痛，口喎。
6. 金津、玉液： 1. 口疮、舌强、舌肿； 2. 呕吐，消渴。
7. 牵正： 口喎，口疮。
8. 翳明： 1. 头痛、眩晕、失眠； 2. 目疾，耳鸣。
9. 安眠： 1. 失眠、头痛、眩晕； 2. 心悸； 3. 癫狂。

（二）胸腹部穴

10. 子宫： 阴挺、月经不调、痛经、崩漏、不孕等妇科病证。
11. 三角灸： 疝气、腹痛。

（三）背部穴

12. 定喘： 1. 哮喘，咳嗽； 2. 肩背痛，落枕。
13. 夹脊： 1. 适应范围较广，其中上胸部的穴位治疗心肺、上肢疾病； 下胸部的穴位治疗胃肠疾病； 腰部的穴位治疗腰腹及下肢疾病。

14. 胃脘下俞（胰俞）：1. 胃痛，腹痛，胸胁痛； 2. 消渴。

15. 腰眼：1. 腰痛； 2. 月经不调，带下； 3. 虚劳。

（四） 上部

16. 肩前：肩臂痛，臂不能举。

17. 二白：1. 痔疾，脱肛； 2. 前臂痛，胸胁痛。

18. 腰痛点：急性腰扭伤。

19. 外劳宫（落枕穴）：1. 落枕，手臂肿痛； 2. 脐风。

20. 八邪：1. 手背肿痛，手指麻木； 2. 烦热，目痛； 3. 毒蛇咬伤。

21. 四缝：1. 小儿疳积； 2. 百日咳。

22. 十宣：1. 昏迷； 2. 癫痫； 3. 高热，咽喉肿痛； 4. 手指麻木。

（五） 下部

23. 鹤顶：膝痛，足胫无力，瘫痪。

24. 百虫窝：1. 虫积； 2. 风湿痒疹，下部生疮。

25. 膝眼：1. 膝痛，腿痛； 2. 脚气。

26. 胆囊：1. 急慢性胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症等胆腑病证； 2. 下肢痿痹。

27. 阑尾：1. 急慢性阑尾炎； 2. 消化不良； 3. 下肢萎痹。

28. 八风：1. 足跗肿痛，趾痛； 2. 毒蛇咬伤； 3. 脚气。

附录七：十二经脉，奇经八脉循行

十二经脉

1. 手太阴肺经：肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口①，上膈属肺。从肺系②，横出腋下，下循膺③内，行少阴④、心主⑤之前，下肘中，循臂内上骨⑥下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端。其支者：从腕后，直出次指内廉，出其端。

①胃口：指胃之上口，贲门部。②肺系：喉咙，兼指气管。③膺：膺音闹，指上臂。④少阴：此处指手少阴心经。⑤心主：指手厥阴心包经。⑥上骨：指桡骨。

2. 手阳明大肠经：大肠手阳明之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨①之间，上入两筋②之中，循臂上廉，入肘外廉，上膺外前廉，上肩，出髃骨③之前廉，上出于柱骨之会上④，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠。其支者：从缺盆上颈，贯颊，入下齿中；还出挟口，交人中——左之右、右之左，上挟鼻孔。

①合谷两骨：指第一、第二掌骨。②两筋：指拇长伸肌腱、拇短伸肌腱。③髃骨：髃读作隅，角的意思，此指肩峰部。④柱骨之会上：“柱骨”意指颈椎；“会上”指大椎。

3. 足阳明胃经：胃足阳明之脉：起于鼻，交頰中①，旁约太阳之脉②，下循鼻外，入上齿中，还出挟口，环唇，下交承浆③，却循颐④后下廉，出大迎⑤，循颊车⑥，上耳前，过客主人⑦，循发际，至额颅。其支者：从大迎前，下人迎⑧，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃，络脾。其直者：从缺盆下乳内廉，下挟脐，入气街⑨中。其支者：起于胃口⑩，下循腹里，下至气街中而合。以下髀关（11），抵伏兔（12），下膝髌中，下循胫外廉，下足跗，入中指内间（13）。其支者，下膝三寸而别，下入中指外间。其支者：别跗上，入大指间，出其端。

①頰：音遏。鼻梁，指鼻根。②太阳之脉：指足太阳膀胱经。③承浆：穴在颊唇沟中央。④颐：音夷。口角后，下颌部。⑤大迎：穴在下颌角前1.3寸骨陷中。⑥颊车：穴在下颌角前，咬肌中。⑦客主人：即上关穴，当耳前颧弓上缘。⑧人迎：穴在结喉两侧，颈动脉搏动处。⑨气街：此处指气冲部，当股动脉搏动处。⑩胃口：指胃之下口，即幽门部。⑪髀关：股外为髀。穴在髌前上棘直下，缝匠肌外侧，约平会阴。⑫伏兔：大腿前正中部，股四头肌隆起如伏兔。⑬中指内间：“指”通作“趾”。内间指它的内侧趾缝，实则止于第二趾外侧端。

4. 足太阴脾经：脾足太阴之脉，起于大指之端，循指内侧白肉际，过核骨①后，上内踝前廉，上踡②内，循胫骨后，交出厥阴③之前，上膝股内前廉，入腹，属脾，络胃，上膈，夹咽④，连舌本，散舌下。其支者：复从胃，别上膈，注心中（脾之大络，名曰大包，出渊腋下三寸，布胸胁）⑤。

①核骨：即指第一跖骨的头部突起。②踡：音篆。小腿肚，即腓肠肌部。③厥阴：指足厥阴肝经。④咽：此兼指食管而言。⑤足太阴经脉尚有胸腹部外行线一条，循行分布于腹部前正中线旁开4寸和胸部前正中线旁开6寸，至锁骨下周荣穴，而后折向腋下，终于大包穴。

5. 手少阴心经：心手少阴之脉，起于心中，出属心系①，下膈，络小肠。其支者：从心系，上挟咽，系目系②。其直者：复从心系，却上肺，下出腋下，下循膺内后廉，行太阴、心主之后，下肘内，循臂内后廉，抵掌后锐骨③之端，入掌内后廉，循小指之内，出其端。

①心系：是指心与各脏相连的组织。②目系：指眼后与脑相连的组织。③掌后锐骨：指腕后之豌豆骨部。

6. 手太阳小肠经：小肠手太阳之脉，起于小指之端，循手外侧上腕，出踝中①，直上循臂骨②下廉，出肘内侧两骨③之间，上循臑外后廉，出肩解④，绕肩胛，交肩上，入缺盆，络心，循咽下膈，抵胃，属小肠。其支者：从缺盆循颈，上颊，至目锐眦⑤，却入耳中。其支者：别颊上出页⑥，抵鼻，至目内眦（斜络于颧）。

①踝：此指手腕后方小指侧的高骨。②臂骨：指尺骨。③两骨：指尺骨鹰嘴和肱骨内上髁。④肩解：“肩后骨缝曰肩解”（张介宾注）。⑤目锐眦：指目外眦。⑥出页：音拙。眼眶的下方，包括颧骨内连及上牙床的部位。

7. 足太阳膀胱经：膀胱足太阳之脉，起于目内眦，上额，交巅①。支者：从巅至耳上角。其直者：从巅入络脑，还出别下项②，循肩膊③，挟脊抵腰中，入循膂④，络肾，属膀胱。其支者：从腰中，下挟脊，贯臀，入腠中。其支者：从膊内左右别下贯胛，夹脊内，过髀枢⑤，循髀外后廉下合腠中——以下贯腠内，出外踝之后，循京骨⑥至小指外侧。

①交巅：当百会穴处与督脉相交会。②还出别下项：原文指经脉从脑后浅出，并从天柱穴分别而下。目前认为足太阳经脉在头顶至后枕部有一外行线。③肩膊：指肩胛区。④膂：夹脊两旁的肌肉。⑤髀枢：当股骨大转子部，环跳穴所在。⑥京骨：即第五跖骨粗隆。又为穴名。

8. 足少阴肾经：肾足少阴之脉，起于小指之下，邪走①足心，出于然谷②之下，循内踝之后，别入跟中，以上腠内，出腠内廉，上股内后廉，贯脊属肾，络膀胱。其直者，从肾上贯肝、膈，入肺中，循喉咙，夹舌本。其支者，从肺出，络心，注胸中。

①邪——邪通斜。②然谷——穴名，在舟骨粗隆下方。谷，《脉经·卷第六》作“骨”。“然骨”即指舟骨粗隆。

9. 手厥阴心包经：心主手厥阴心包络①之脉，起于胸中，出属心包络，下膈，历络三焦②。其支者，循胸出肋，下腋三寸，上抵腋下，循臑内，行太阴、少阴之间，入肘中，下臂，行两筋③之间，入掌中，循中指，出其端。其支者，别掌中，循小指次指④出其端。

①心包络——《甲乙经》无“心包络”三字。②历络三焦——指自胸至腹依次联络上、中、下三焦。③两筋——指掌长肌腱和桡侧腕屈肌腱。④小指次指——即无名指。

10. 手少阳三焦经：三焦手少阳之脉，起于小指次指之端，上出两指之间，循手表腕①，出臂外两骨之间②，上贯肘，循臑外上肩，而交出足少阳之后，入缺盆，布膻中③，散络心包，下膈，遍④属三焦。其支者，从膻中，上出缺盆，上项，系耳后，直上出耳上角，以屈下颊至出页。其支者，从耳后入耳中，出走耳前，过客主人⑤，前交颊，至目锐眦。

①手表腕——手背腕关节。②臂外两骨——前臂背侧，尺骨与桡骨之间。③膻中——膻音坦，此指胸中，不指穴名。④遍——《脉经·卷第六》作“偏”，指自上而下依次联属三焦。⑤客主人——上关穴之异名。

11. 足少阳胆经：胆足少阳之脉，起于目锐眦，上抵头角①，下耳后，循颈，行手少阳之前，至肩上，却交出手少阳之后，入缺盆。其支者，从耳后入耳中，出走耳前，至目锐眦后。其支者，别锐眦，下大迎，合于手少阳，抵于出页，下加颊车②，下颈，合缺盆，以下胸中，贯膈，络肝，属胆，循胁里，出气街，绕毛际③，横入髀厌中④。其直者，从缺盆下腋，循胸，过季肋，下合髀厌中。以下循髀阳⑤，出膝外廉，下外辅骨之前⑥，直下抵绝骨之端⑦，下出外踝之前，循足跗上，入小指次指之间。其支者，别跗上，入大指之间，循大指歧骨内⑧，出其端，还贯爪甲，出三毛⑨。

①头角——当额结节处。②下加颊车——指经脉向下经过颊车部位。③毛际——指耻骨阴毛部。④髀厌——即髀枢，相当于环跳穴处。⑤髀阳——指大腿外侧。⑥外辅骨——即腓骨。⑦绝骨——腓骨下段低凹处。⑧大指歧骨——指第一、二跖骨。⑨三毛——指足趾背短毛。

12. 足厥阴肝经：肝足厥阴之脉，起于大指丛毛之际，上循足跗上廉，去内踝一寸，上踝八寸，交出太阴之后，上脘内廉，循股阴①，入毛中，环阴器，抵小腹，夹胃，属肝，络胆，上贯膈，布肋肋，循喉咙之后，上入颡颥②，连目系，上出额，与督脉会于巅。其支者，从目系下颊里，环唇内。其支者，复从肝别贯膈，上注肺。

①股阴——大腿内侧。②颡颥——同吭嚟。《太素·卷八》注：“喉咙上孔名颡颥。”此指喉头和鼻咽部。

奇经八脉

1. 督脉：督脉者，起于下极之输①，并于脊里，上至风府，入属于脑②。

①下极之输——指脊柱下端的长强穴。②脑——此下《甲乙经·奇经八脉第二》有“上巅，循额，至鼻柱”七字。

2. 任脉：任脉者，起于中极之下①，以上毛际，循腹里，上关元②，至咽喉，上颐③，循面，入目。

①中极之下——中极，穴名，在腹正中线脐下四寸。张介宾注：中极之下，即胞宫所在。②关元——穴名，在腹正中线脐下三寸。③颐——指下颌部，承浆穴所在。《难经》无“上颐，循面，入目”六字。

3. 冲脉：冲脉起于小腹内，下出于会阴部，向上行于脊柱内；其外行者经气冲与足少阴经交会，沿着腹部两侧，上行至胸中而散，并上达咽喉，环绕口唇。

4. 带脉：带脉起于季协部的下面，斜向下行到带脉、五枢、维道穴，横行绕身一周。

5. 阴维脉：阴维脉起于小腿内侧，沿大腿内侧上行到腹部，与足太阴经相合，过胸部，与任脉会于颈部。

6. 阳维脉：阳维脉起于足跟外侧，向上经过外踝，沿足少阳经上行至髋关节部，经肋肋后侧，从腋后上肩，至前额，再到项后，合于督脉。

7. 阴跷脉：阴跷脉起于足舟骨的后方，上行内踝的上面，沿小腿、大腿的内侧直上，经过阴部，向上沿胸部内侧，进入锁骨上窝，上经人迎的上面，过颧部，到目内眦，与足太阳膀胱经和阳跷脉相会合。

8. 阳跷脉：阳跷脉起于足跟外侧，经外踝上行腓骨后缘，沿股部外侧和肋后上肩，过颈部上夹口角，进入目内眦，再沿足太阳膀胱经上额，与足少阳经合于风池。

附录八：2015 考试大纲穴位定位与操作 - 经脉顺序

一、手太阴肺经

中府	在胸前壁外上方，前正中线旁开 6 寸，平第一肋间隙处。向外斜刺或平刺 0.5-0.8 寸，不可向内深刺，以免伤及肺脏，引起气胸。
尺泽	在肘横纹中，肱二头肌腱的桡侧凹陷处。直刺 0.8—1.2 寸，或点刺出血。
孔最	尺泽穴与太渊穴连线上，腕横纹上 7 寸处。直刺 0.5—1 寸。
列缺	桡骨茎突上方，腕横纹上 1.5 寸，当肱桡肌与拇长展肌腱之间。简便取法：两手虎口自然平直交叉，一手食指按在另一手桡骨茎突上，指尖下凹陷中是穴。向上斜刺 0.5—0.8 寸。
太渊	在腕掌侧横纹桡侧，桡动脉的桡侧凹陷中。避开桡动脉，直刺 0.3—0.5 寸。
鱼际	第一掌骨中点桡侧，赤白肉际处。直刺 0.5-0.8 寸，治小兒疳积可用割治法。
少商	拇指桡侧指甲根角旁 0.1 寸。浅刺 0.1 寸，或点刺出血。

二、手阳明大肠经

商阳	食指末节桡侧，指甲根角旁 0.1 寸。浅刺 0.1 寸，或点刺出血。
合谷	在手背，第 1、2 掌骨间，当第 2 掌骨桡侧的中点处。简便取法：以一手拇指指间关节横纹，放在另一手拇、食指之间的指蹼缘上，当拇指尖下是穴。直刺 0.5-1 寸。针刺时手呈半握拳状。孕妇不宜针。
阳溪	腕背横纹桡侧，当拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷中。直刺 0.5-0.8 寸。
偏历	屈肘，当阳溪穴与曲池穴连线上，腕横纹上 3 寸处。直刺或斜刺 0.5-0.8 寸。
手三里	在阳溪穴与曲池穴连线上，肘横纹下 2 寸处。直刺 0.8-1.2 寸。
曲池	屈肘成直角，在肘横纹外侧端与肱骨外上髁连线中点。直刺 0.5-1 寸。
臂臑	在曲池穴与肩髃穴的连线上，曲池穴上 7 寸，三角肌止点处。直刺或向上斜刺 0.8-1.5 寸。
肩髃	肩峰端下缘，当肩峰与肱骨大结节之间，三角肌上部中央。臂外展或平举时，肩部出现两个凹陷，当肩峰前下方凹陷处。直刺或向下斜刺 0.8-1.5 寸。肩周炎宜向肩关节直刺，上肢不遂宜向三角肌方向斜刺。

扶突	在结喉旁约3寸，当胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间。直刺0.5-0.8寸。注意避开颈动脉，不可过深刺，一般不使用电针，以免引起迷走神经反应。
迎香	在鼻翼外缘中点旁开约0.5寸，当鼻唇沟中。略向内上方斜刺或平刺0.3-0.5寸。

三、足阳明胃经

承泣	目正视，瞳孔直下，当眼球与眶下缘之间。以左手拇指向上轻推眼球，紧靠眶缘缓慢直刺0.5-1.5寸，不宜提插，以防刺破血管引起血肿。出针时稍加按压，以防出血。
四白	目正视，瞳孔直下，当眶下孔凹陷处。直刺或微向上斜刺0.3-0.5寸。不可深刺，以免伤及眼球，不宜过度提插捻转。
地仓	口角旁约0.4寸，上直对瞳孔。斜刺或平刺0.5-0.8寸。可向颊车穴透刺。
颊车	在下颌角前上方约一横指，按之凹陷处，当咀嚼时咬肌隆起最高点处。直刺0.3-0.5，或平刺0.5-1寸，可向地仓穴透刺。
下关	在耳屏前，下颌骨髁状突前方，当颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中。合口有孔，张口即闭。宜闭口取穴。直刺0.5-1寸。留针时不可作张口动作，以免折针。
头维	当额角发际上0.5寸，头正中线旁，距神庭4.5寸处。平刺0.5-1寸。
人迎	喉结旁1.5寸，在胸锁乳突肌的前缘，颈总动脉之后。避开颈总动脉，直刺0.3-0.8寸。
梁门	脐中上4寸，前正中线旁开2寸。直刺0.8-1.2寸。过饱者禁针，肝大者慎针或禁针，不宜做大幅度提插。
天枢	脐中旁开2寸处。直刺1-1.5寸。
水道	脐中下3寸，前正中线旁开2寸。直刺1-1.5寸。
归来	脐中下4寸，前正中线旁开2寸。直刺1-1.5寸。
伏兔	在髌前上棘与髌骨底外缘的连线上，髌骨外上缘上6寸。直刺1-2寸。
梁丘	屈膝，在髌前上棘与髌骨外上缘连线上，髌骨外上缘上2寸。直刺1-1.2寸。
足三里	犊鼻穴下3寸，胫骨前嵴外1横指处。直刺1-2寸。强壮保健常用温灸法。
上巨虚	在犊鼻穴下6寸，足三里穴下3寸。直刺1-2寸。

条口	上巨虚穴下 2 寸。直刺 1-1.5 寸。
下巨虚	上巨虚下 3 寸。直刺 1-1.5 寸。
丰隆	外踝尖上 8 寸，条口穴外 1 寸，胫骨前嵴外 2 横指（中指）处。直刺 1-1.5 寸。
解溪	足背踝关节横纹中央凹陷处，当拇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间。直刺 0.5-1 寸
内庭	足背第 2、3 趾间缝纹端。直刺或斜刺 0.5-0.8 寸
厉兑	第 2 趾外侧趾甲根角旁约 0.1 寸。浅刺 0.1 寸。

四、足太阴脾经：

隐白	在足大趾内侧趾甲根角旁 0.1 寸。浅刺 0.1 寸。
太白	第 1 跖骨小头后缘，赤白肉际凹陷处。直刺 0.5-0.8 寸。
公孙	第一跖骨基底部的下方，赤白肉际处。直刺 0.6-1.2 寸。
三阴交	内踝尖上 3 寸，胫骨内侧面后缘。直刺 1-1.5 寸。孕妇禁针。
地机	在内踝尖与阴陵泉的连线上，阴陵泉穴下 3 寸。直刺 1-1.5 寸。（十一五版无操作，取自十二五）。
阴陵泉	胫骨内侧髁下方凹陷处。直刺 1-2 寸。
血海	屈膝，在髌骨内上缘上 2 寸，当股四头肌内侧头的隆起处。直刺 1-1.5 寸。（简便取法：患者屈膝，医者以左手掌心按于患者右膝髌骨上缘，第 2-5 指向上伸直，拇指约呈 45 度斜置，拇指尖下是穴。对侧取法仿此。）
大横	脐中旁开 4 寸。直刺 1-2 寸。
大包	在侧胸部腋中线上，当第 6 肋间隙处。斜刺或向后平刺 0.5-0.8 寸。

五、手少阴心经

极泉	腋窝正中，腋动脉搏动处。避开腋动脉，直刺或斜刺 0.3-0.5 寸。
少海	屈肘，当肘横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处。直刺 0.5-1 寸。

通里	腕横纹上1寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。直刺0.3-0.5寸。不宜深刺，以免伤及血管和神经，留针时不可作屈腕动作
阴郄	腕横纹上0.5寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。直刺0.3-0.5寸。不宜深刺，以免伤及血管和神经，留针时不可作屈腕动作
神门	腕横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处。直刺0.3-0.5寸。不宜深刺，以免伤及血管和神经，留针时不可作屈腕动作
少府	在手掌面，第4、5掌骨之间，握拳时当小指与无名指指端之间。直刺0.3-0.5寸。
少冲	小指桡侧指甲根角旁0.1寸。浅刺0.1寸，或点刺出血。

六、手太阳小肠经

少泽	小指尺侧指甲根角旁0.1寸。浅刺0.1寸或点刺出血，孕妇慎用。
后溪	微握拳，第5掌指关节后尺侧的远侧掌横纹头赤白肉际。直刺0.5-1寸。治手指挛痛可透刺合谷穴。
腕骨	第5掌骨基底与钩骨之间的凹陷处，赤白肉际。直刺0.3-0.5寸。
养老	以手掌面向胸，当尺骨茎突桡侧骨缝凹陷中。直刺或斜刺0.5-0.8寸。强身保健可用温和灸。
支正	掌心对胸，阳谷穴与小海穴的连线上，腕背横纹上5寸。直刺或斜刺0.5-0.8寸。
肩贞	臂内收，腋后纹头上1寸。直刺1-1.5寸。不宜向胸侧深刺。
天宗	肩胛骨冈下窝中央凹陷处，约当肩胛冈下缘与肩胛下角之间的上1/3折点处取穴。直刺或斜刺0.5-1寸。遇到阻力时不可强行进针。
颧髎	目外眦直下，颧骨下缘凹陷处。直刺0.3-0.5寸，斜刺或平刺0.5-1寸。
听宫	耳屏前，下颌骨髁状突的后方，张口时呈凹陷处。张口，直刺1-1.5寸。留针时应保持一定的张口姿势

七、足太阳膀胱经

睛明	目内眦角稍内上方凹陷处。紧靠眶缘直刺0.5-1寸。嘱患者闭目，医者右手轻推眼球向外侧固定，左手缓慢进针，紧靠眶缘直刺0.5-1寸。遇到阻力时，不宜强行进针，应改变进针方向或退针。不捻转，不提插（或只轻微地捻转和提插）。出针后按压针孔片刻，以防出血。针具宜细，消毒宜严。禁灸。
攒竹	眉头凹陷中，约在目内眦直上。可向眉中或向眼眶内缘平刺或斜刺0.5-0.8寸。禁灸。

天柱	后发际正中直上 0.5 寸（哑门穴），旁开 1.3 寸，当斜方肌外缘凹陷中。直刺或斜刺 0.5-0.8 寸，不可向内上方深刺，以免伤及延髓。
大杼	第 1 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。本经背部诸穴，不宜深刺，以免伤及内部重要脏器。
风门	第 2 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。
肺俞	第 3 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。
心俞	第 5 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。
膈俞	第 7 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。
肝俞	第 9 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。
胆俞	第 10 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。
脾俞	第 11 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。
胃俞	第 12 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。
三焦俞	第 1 腰椎棘突下，旁开 1.5 寸。直刺 0.5-1 寸。
肾俞	第 2 腰椎棘突下，旁开 1.5 寸。直刺 0.5-1 寸。
大肠俞	第 4 腰椎棘突下，旁开 1.5 寸。直刺 0.8-1.2 寸。
小肠俞	第 1 骶椎棘突下，旁开 1.5 寸，约平第 1 骶后孔。直刺或斜刺 0.8-1 寸。
膀胱俞	第 2 骶椎棘突下，旁开 1.5 寸，约平第 2 骶后孔。直刺或斜刺 0.8-1.2 寸。
次髎	第 2 骶后孔中，约当髂后上棘下与后正中线之间。直刺 1-1.5 寸。
承扶	臀横纹的中点处。直刺 1-2 寸。
委阳	腓横纹外侧端，当股二头肌腱的内侧。直刺 1-1.5 寸。
委中	腓横纹的中点，当股二头肌肌腱与半腱肌肌腱的中间。直刺 1-1.5 寸。或用三棱针点刺出血。
膏肓	第 4 胸椎棘突下，旁开 3 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。
志室	第 2 腰椎棘突下，旁开 3 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。
秩边	平第 4 骶后孔，骶正中嵴旁开 3 寸。直刺 1.5-2 寸。

承山	腓肠肌两肌腹之间凹陷的顶端处，约在委中穴与昆仑穴连线之中点。直刺 1-2 寸，不宜做过强的刺激，以免引起腓肠肌痉挛。
飞扬	昆仑穴直上 7 寸，承山穴外下方 1 寸处。直刺 1-1.5 寸。
昆仑	外踝尖与跟腱之间的凹陷处。直刺 0.5-0.8 寸。孕妇禁用，经期慎用。
申脉	外踝直下方凹陷中。直刺 0.3-0.5 寸。
束骨	第 5 跖骨小头的后缘，赤白肉际处。直刺 0.3-0.5 寸。
至阴	足小趾外侧趾甲根角旁 0.1 寸。浅刺 0.1 寸，胎位不正用灸法。

八、足少阴肾经

涌泉	足趾跖屈时，约当足底（去趾）前 1/3 凹陷处。直刺 0.5-0.8 寸，临床常用灸法或药物贴敷。
然谷	内踝前下方，足舟骨粗隆下缘凹陷中。直刺 0.5-0.8 寸。
太溪	内踝高点与跟腱后缘连线的中点凹陷处。直刺 0.5-0.8 寸。
大钟	太溪穴下 0.5 寸稍后，当跟腱内缘处。直刺 0.3-0.5 寸。
照海	内踝高点正下缘凹陷处。直刺 0.5-0.8 寸。
复溜	太溪穴上 2 寸，当跟腱的前缘。直刺 0.5-1 寸。
阴谷	屈膝，腘窝内侧，当半腱肌腱与半膜肌腱之间。直刺 1-1.5 寸。
肓俞	脐旁 0.5 寸。直刺 1-1.5 寸。

九、手厥阴心包经

天池	乳头外侧 1 寸，当第 4 肋间隙中。斜刺或平刺 0.3-0.5 寸，不可深刺，以免伤及心，肺。
曲泽	肘微屈，肘横纹中，肱二头肌腱尺侧缘。直刺 1-1.5 寸。
郄门	腕横纹上 5 寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。直刺 0.5-1 寸。

间使	腕横纹上 3 寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。直刺 0.5-1 寸。
内关	腕横纹上 2 寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。直刺 0.5-1 寸。
大陵	腕横纹中央，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。直刺 0.3-0.5 寸
劳宫	掌心横纹中，第 2、3 掌骨中间。简便取法：握拳，中指尖下是穴。直刺 0.3-0.5 寸。
中冲	中指尖端的中央。浅刺 0.1 寸，或点刺出血。

十、手少阳三焦经：

关冲	无名指尺侧指甲根角旁 0.1 寸。浅刺 0.1 寸，或点刺出血。
中渚	手背，第 4、5 掌骨小头后缘之间凹陷中，当液门穴后 1 寸。直刺 0.3-0.5 寸。
阳池	腕背横纹中，指总伸肌腱的尺侧缘凹陷中。直刺 0.3-0.5 寸。
外关	腕背横纹上 2 寸，尺骨与桡骨正中间。直刺 0.5-1 寸。
支沟	腕背横纹上 3 寸，尺骨与桡骨正中间。直刺 0.5-1 寸。
肩髃	肩峰后下方，上臂外展时，当肩髃穴后寸许凹陷中。直刺 1-1.5 寸。
翳风	乳突前下方与下颌角之间的凹陷处。直刺 0.5-1 寸。
角孙	折耳廓向前，当耳尖直上入发际处。平刺 0.3-0.5 寸。
耳门	耳屏上切迹前，下颌骨髁状突后缘，张口有凹陷处。微张口，直刺 0.5-1 寸。
丝竹空	当眉梢凹陷处。平刺 0.3-0.5 寸。

十一、足少阳胆经

瞳子髃	目外眦外侧约 0.5 寸，眶骨外缘凹陷中。平刺 0.3-0.5 寸，或三棱针点刺出血。
听会	耳屏间切迹前，下颌骨髁状突的后缘，张口凹陷处。微张口，直刺 0.5-0.8 寸。

完骨	耳后，乳突后下方凹陷处。平刺 0.5-0.8 寸。
阳白	目正视，瞳孔直上，眉上 1 寸。平刺 0.5-0.8 寸。
头临泣	目正视，瞳孔直上入前发际 0.5 寸，神庭与头维连线的中点。平刺 0.5-0.8 寸。
风池	胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷中，平风府穴。针尖微下，向鼻尖斜刺 0.8-1.2 寸，或平刺透风府穴。深部中间为延髓，必须严格掌握针刺的角度与深度。
肩井	肩上，当大椎穴与肩峰连线的中点。直刺 0.5-0.8 寸。内有肺尖，慎不可深刺；孕妇禁针。
日月	乳头直下，第 7 肋间隙。斜刺或平刺 0.5-0.8 寸，不可深刺，以免伤及脏器。
带脉	侧腹部，第 11 肋骨游离端直下平脐处。直刺 1-1.5 寸。
环跳	侧卧屈股，当股骨大转子高点与骶管裂孔连线的中 1/3 与内 2/3 交点处。直刺 2-3 寸。
风市	大腿外侧正中，胭横纹上 7 寸。简便取法：垂手直立时，中指尖下是穴。直刺 1-1.5 寸。
阳陵泉	腓骨小头前下方的凹陷中。直刺 1-1.5 寸。
光明	外踝高点上 5 寸，腓骨前缘。直刺 0.5-0.8 寸。
悬钟	外踝高点上 3 寸，腓骨前缘。直刺 0.5-0.8 寸。
丘墟	外踝前下方，趾长伸肌腱的外侧凹陷中。直刺 0.5-0.8 寸。
足临泣	第 4 跖趾关节的后方，足小趾伸肌腱的外侧。直刺 0.5-0.8 寸。
侠溪	足背，第 4、5 趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处纹头上凹陷处。直刺 0.3-0.5 寸。
足窍阴	第 4 趾外侧趾甲根角旁 0.1 寸。浅刺 0.1 寸，或点刺出血。

十二、足厥阴肝经

大敦	足大趾外侧趾甲根角旁约 0.1 寸。浅刺 0.1-0.2 寸，或点刺出血。
行间	足背，当第 1、2 趾间的趾蹼缘上方纹头处。直刺 0.5-0.8 寸。
太冲	足背，第 1、2 跖骨结合部之前凹陷中。直刺 0.5-0.8 寸。

蠡沟	内踝尖上 5 寸，胫骨内侧面的中央。平刺 0.5-0.8 寸。
曲泉	屈膝，当膝内侧横纹头上方，半腱肌、半膜肌止端前缘凹陷中。直刺 1-1.5 寸。
章门	第 11 肋游离端下际。直刺 0.8-1 寸。
期门	乳头直下，第 6 肋间隙，前正中线旁开 4 寸。斜刺或平刺 0.5-0.8 寸，不可深刺，以免伤及内脏。

十三、督脉

长强	跪伏或胸膝位，当尾骨尖端与肛门连线的中点处。紧靠尾骨前面斜刺 0.8-1 寸。不宜深刺，以免伤及直肠。
腰阳关	后正中线上，第 4 腰椎棘突下凹陷中，约与髂嵴相平。向上斜刺 0.5-1 寸。多用灸法。
命门	后正中线上，第 2 腰椎棘突下凹陷中。向上斜刺 0.5-1 寸，多用灸法。
至阳	后正中线上，第 7 胸椎棘突下凹陷中。向上斜刺 0.5-1 寸。
身柱	后正中线上，第 3 胸椎棘突下凹陷中，约与两侧肩胛冈高点相平。向上斜刺 0.5-1 寸。
大椎	后正中线上，第 7 颈椎棘突下凹陷中。向上斜刺 0.5-1 寸。
哑门	第 1 颈椎下，后发际正中直上 0.5 寸。正坐位，头微前倾，项部放松，向下颌方向缓慢刺入 0.5-1 寸；不可向上深刺，以免刺入枕骨大孔，伤及延髓。
风府	正坐，头微前倾，后正中线上，入后发际上 1 寸。正坐位，头微前倾，项部放松，向下颌方向缓慢刺入 0.5-1 寸；不可向上深刺，以免刺入枕骨大孔，伤及延髓。
百会	后发际正中直上 7 寸，或当头部正中线与两耳尖连线的交点处。平刺 0.5-0.8 寸，升阳举陷可用灸法。
上星	凶会穴前 1 寸或前发际正中直上 1 寸。平刺 0.5-0.8 寸。
素髎	鼻尖正中。向上斜刺 0.3-0.5 寸，或点刺出血。
水沟	在人中沟的上 1/3 与下 2/3 交点处。向上斜刺 0.3-0.5 寸，强刺激，或指甲掐按。

十四、任脉

中极	前正中线上，脐下4寸。直刺1-1.5寸，孕妇慎用。
关元	前正中线上，脐下3寸。直刺1-1.5寸，多用灸法，孕妇慎用。
气海	前正中线上，脐下1.5寸。直刺1-1.5寸，多用灸法，孕妇慎用。
神阙	脐窝中央。一般不针，多用艾条灸或艾炷隔盐灸法。
下脘	前正中线上，脐上2寸。直刺1-1.5寸。
建里	前正中线上，脐上3寸。直刺1-1.5寸。
中脘	前正中线上，脐上4寸，或脐与胸剑联合连线的中点处。直刺1-1.5寸。
上脘	前正中线上，脐上5寸。直刺1-1.5寸。
膻中	前正中线上，平第4肋间隙；或两乳头连线与前正中线的交点处。平刺0.3-0.5寸。
天突	胸骨上窝正中。先直刺0.2-0.3寸，然后将针尖向下紧靠胸骨柄后方，刺入1-1.5寸，须严格掌握针刺的角度和深度，以免刺伤肺和动静脉。
廉泉	微仰头，在喉结上方，当舌骨体上缘的中点处。向舌根斜刺0.5-0.8寸。
承浆	颏唇沟的正中凹陷处。斜刺0.3-0.5寸。

十五、常用奇穴

(一) 头颈部穴

四神聪	在头顶部，当百会穴前后左右各1寸处，共4穴。平刺0.5-0.8寸。
印堂	在额部，当两眉头的中间。提捏局部皮肤，平刺0.3-0.5寸，或用三棱针点刺出血。
太阳	在颞部，当眉梢与目外眦之间，向后约1横指的凹陷处。直刺或斜刺0.3-0.5寸，或点刺出血。
球后	在面部，当眶下缘外1/4与内3/4交界处。轻压眼球向上，向眶下缘缓慢直刺0.5-1.5寸，不提插。
夹承浆	在面部，承浆穴旁开1寸处。斜刺或平刺0.3-0.5寸。
金津、玉液	在口腔内，当舌系带两侧静脉上，左为金津，右为玉液。点刺出血。

牵正	在面颊部，耳垂前 0.5 至 1 寸处。向前斜刺 0.5-0.8 寸。
翳明	在项部，当翳风后 1 寸。直刺 0.5-1 寸，可灸。
安眠	在项部，当翳风穴与风池穴连线的中点。直刺 0.8-1.2 寸。

(二) 胸腹部穴

子宫	在下腹部，当脐中下 4 寸，中极穴旁开 3 寸。直刺 0.8-1.2 寸。
三角灸	以患者两口角之间的长度为一边，作等边三角形，将顶角置于患者脐心，底边呈水平线，两底角处是该穴。一般不针，艾炷灸 5-7 壮。

(三) 背部穴

定喘	在背上部，当第 7 颈椎棘突下，旁开 0.5 寸。直刺 0.5-0.8 寸。
夹脊	在背腰部，当第 1 胸椎至第 5 腰椎棘突下两侧，后正中线旁开 0.5 寸，一侧 17 穴，左右共 34 穴。直刺 0.3-0.5 寸，或用梅花针叩刺。
胃脘下俞	在背部，当第 8 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。斜刺 0.3-0.5 寸。
腰眼	在腰部，当第 4 腰椎棘突下，旁开约 3.5 寸凹陷中。直刺 1-1.5 寸。

(四) 上肢部

肩前	在肩部，正坐垂臂，当腋前皱襞顶端与肩髃穴连线的中点。直刺 1-1.5 寸。
二白	在前臂掌侧，腕横纹上 4 寸，桡侧腕屈肌腱的两侧，一侧各 1 穴，一臂 2 穴，左右两臂共 4 穴。直刺 0.5-0.8 寸。
腰痛点	在手背侧，当第 2、第 3 掌骨及第 4、第 5 掌骨之间，当腕背横纹与掌指关节中点处。一侧 2 穴，左右共 4 穴。由两侧向掌中斜刺 0.5-0.8 寸。
外劳宫	在手背侧，当第 2、第 3 掌骨间，掌指关节后约 0.5 寸处。直刺 0.5-0.8 寸。
八邪	在手背侧，微握拳，第 1 至第 5 指间，指蹼缘后方赤白肉际处，左右共 8 穴。斜刺 0.5-0.8 寸，或点刺出血。

四缝	在第2至第5指掌侧，近端指间关节的中央，一手4穴，左右共8穴。点刺出血，或挤出少许黄色透明黏液。
十宣	在手十指尖端，距指甲游离缘0.1寸（指寸），左右共10穴。浅刺0.1寸，或点刺出血。

（五）下肢穴

鹤顶	在膝上部，髌底的中点上方凹陷处。直刺0.8-1寸。
百虫窝	屈膝，在大腿内侧，髌底内侧端上3寸，即血海上1寸处。直刺1.5-2寸。
膝眼	屈膝，在髌韧带两侧凹陷处。在内侧为内膝眼，在外侧的为外膝眼（即犊鼻穴）。向膝中斜刺0.5-1寸，或透刺对侧膝眼。
胆囊	在小腿外侧上部，当腓骨小头前下方凹陷处（阳陵泉穴）直下2寸。直刺1-2寸。
阑尾	在小腿前侧上部，犊鼻穴下5寸，胫骨前缘旁开1横指。直刺1.5-2寸。
八风	在足背侧，第1至第5趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处，一足4穴，左右共8穴。斜刺0.5-0.8寸，或点刺出血。

附录六：2015 考试大纲穴位(有*记号)及其他穴位定位 - 拼音索引

A	
安眠*：在项部，当翳风穴与风池穴连线的中点。直刺 0.8-1.2 寸。	头颈部—奇穴
B	
八风*：在足背侧，第 1 至第 5 趾间，趾蹠缘后方赤白肉际处，一足 4 穴，左右共 8 穴。斜刺 0.5-0.8 寸，或点刺出血。	下肢—奇穴
八邪*：在手背侧，微握拳，第 1 至第 5 指间，指蹠缘后方赤白肉际处，左右共 8 穴。斜刺 0.5-0.8 寸，或点刺出血。	上肢—奇穴
百虫窝*：屈膝，在大腿内侧，髌底内侧端上 3 寸，即血海上 1 寸处。直刺 1.5-2 寸。	下肢—奇穴
百会*：后发际正中直上 7 寸，或当头部正中线与两耳尖连线的交点处。平刺 0.5-0.8 寸，升阳举陷可用灸法。	督脉
臂臑*：在曲池穴与肩髃穴的连线上，曲池穴上 7 寸，三角肌止点处。直刺或向上斜刺 0.8-1.5 寸	手阳明大肠经
C	
长强（络穴）：跪伏或胸膝位，当尾骨尖端与肛门连线的中点处。紧靠尾骨前面斜刺 0.8-1 寸。不宜深刺，以免伤及直肠。	督脉
承扶*：臀横纹的中点处。直刺 1-2 寸。	足太阳膀胱经
承浆*：颏唇沟的正中凹陷处。斜刺 0.3-0.5 寸。	任脉
承泣*：目正视，瞳孔直下，当眼球与眶下缘之间。以左手拇指向上轻推眼球，紧靠眶缘缓慢直刺 0.5-1.5 寸，不宜提插，以防刺破血管引起血肿。出针时稍加按压，以防出血。	足阳明胃经
承山*：腓肠肌两肌腹之间凹陷的顶端处，约在委中穴与昆仑穴连线之中点。直刺 1-2 寸，不宜做过强的刺激，以免引起腓肠肌痉挛。	足太阳膀胱经
尺泽*（合）：在肘横纹中，肱二头肌腱的桡侧凹陷处。直刺 0.8—1.2 寸，或点刺出血。	手太阴肺经
冲阳（原）：在足背最高处，当拇长伸肌腱和趾长伸肌腱之间，足背动脉搏动处。避开动脉，直刺 0.3-0.5 寸。	足阳明胃经
次髎*：第 2 骶后孔中，约当髂后上棘下与后正中线之间。直刺 1-1.5 寸。	足太阳膀胱经
D	
大包*（脾之大络）：在侧胸部腋中线上，当第 6 肋间隙处。斜刺或向后平刺 0.5-0.8 寸。	足太阴脾经
大肠俞*：第 4 腰椎棘突下，旁开 1.5 寸。直刺 0.8-1.2 寸。	足太阳膀胱经

大都（荣）：足大趾内侧，第1跖趾关节前下方，赤白肉际处。直刺0.3-0.5寸。	足太阴脾经
大敦*（井）：足大趾外侧趾甲根角旁约0.1寸。浅刺0.1-0.2寸，或点刺出血。	足厥阴肝经
大横*：脐中旁开4寸。直刺1-2寸。	足太阴脾经
大陵*（输，原）：腕横纹中央，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。直刺0.3-0.5寸	手厥阴心包经
大钟*（络）：太溪穴下0.5寸稍后，当跟腱内缘处。直刺0.3-0.5寸。	足少阴肾经
大杼*（骨会）：第1胸椎棘突下，旁开1.5寸。斜刺0.5-0.8寸。本经背部诸穴，不宜深刺，以免伤及内部重要脏器。	足太阳膀胱经
大椎*：后正中线上，第7颈椎棘突下凹陷中。向上斜刺0.5-1寸。	督脉
带脉*：侧腹部，第11肋骨游离端直下平脐处。直刺1-1.5寸。	足少阳胆经
胆囊：在小腿外侧上部，当腓骨小头前下方凹陷处（阳陵泉穴）直下2寸。直刺1-2寸。	下肢一奇穴
胆俞*：第10胸椎棘突下，旁开1.5寸。斜刺0.5-0.8寸。	足太阳膀胱经
地仓*：口角旁约0.4寸，上直对瞳孔。斜刺或平刺0.5-0.8寸。可向颊车穴透刺。	足阳明胃经
地机*（郄）：在内踝尖与阴陵泉的连线上，阴陵泉穴下3寸。直刺1-1.5寸。（十一五版无操作，取自十二五）。	足太阴脾经
定喘*：在背上部，当第7颈椎棘突下，旁开0.5寸。直刺0.5-0.8寸。	常用奇穴-背
督俞：第6胸椎棘突下，旁开1.5寸。斜刺0.5-0.8寸。	足太阳膀胱经
E	
耳门*：耳屏上切迹前，下颌骨髁状突后缘，张口有凹陷处。微张口，直刺0.5-1寸。	手少阳三焦经
二白*：在前臂掌侧，腕横纹上4寸，桡侧腕屈肌腱的两侧，一侧各1穴，一臂2穴，左右两臂共4穴。直刺0.5-0.8寸。	常用奇穴-上肢
二间（荣）：微握拳，当食指桡侧，第2掌指关节前凹陷中。直刺0.2-0.3寸。	手阳明大肠经
F	
飞扬*（络）：昆仑穴直上7寸，承山穴外下方1寸处。直刺1-1.5寸。	足太阳膀胱经
肺俞*：第3胸椎棘突下，旁开1.5寸。斜刺0.5-0.8寸。	足太阳膀胱经
丰隆*（络）：外踝尖上8寸，条口穴外1寸，胫骨前嵴外2横指（中指）处。直刺1-1.5寸。	足阳明胃经

风池*：胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷中，平风府穴。针尖微下，向鼻尖斜刺 0.8-1.2 寸，或平刺透风府穴。深部中间为延髓，必须严格掌握针刺的角度与深度。	足少阳胆经
风府*：正坐，头微前倾，后正中线上，入后发际上 1 寸。正坐位，头微前倾，项部放松，向下颌方向缓慢刺入 0.5-1 寸；不可向上深刺，以免刺入枕骨大孔，伤及延髓。	督脉
风门*：第 2 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。	足太阳膀胱经
风市*：大腿外侧正中，腓横纹上 7 寸。简便取法：垂手直立时，中指尖下是穴。直刺 1-1.5 寸。	足少阳胆经
伏兔*：在髌前上棘与髌骨底外缘的连线上，髌骨外上缘上 6 寸。直刺 1-2 寸。	足阳明胃经
扶突*：在结喉旁约 3 寸，当胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间。直刺 0.5-0.8 寸。注意避开颈动脉，不可过深刺，一般不使用电针，以免引起迷走神经反应。	手阳明大肠经
复溜*（经）：太溪穴上 2 寸，当跟腱的前缘。直刺 0.5-1 寸。	足少阴肾经
G	
肝俞*：第 9 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。	足太阳膀胱经
膏肓*：第 4 胸椎棘突下，旁开 3 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。	足太阳膀胱经
膈俞*（血会）：第 7 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。	足太阳膀胱经
公孙*（络，冲脉）：第一跖骨基底部的前下方，赤白肉际处。直刺 0.6-1.2 寸。	足太阴脾经
关冲*（井）：无名指尺侧指甲根角旁 0.1 寸。浅刺 0.1 寸，或点刺出血。	手少阳三焦经
关元*（小肠之募穴）：前正中线上，脐下 3 寸。直刺 1-1.5 寸，多用灸法，孕妇慎用。	任脉
光明*（络）：外踝高点上 5 寸，腓骨前缘。直刺 0.5-0.8 寸。	足少阳胆经
归来*：脐中下 4 寸，前正中线旁开 2 寸。直刺 1-1.5 寸。	足阳明胃经
H	
合谷*（原）：在手背，第 1、2 掌骨间，当第 2 掌骨桡侧的中点处。简便取法：以一手拇指指间关节横纹，放在另一手拇、食指之间的指蹼缘上，当拇指尖下是穴。直刺 0.5-1 寸。针刺时手呈半握拳状。孕妇不宜针。	手阳明大肠经
鹤顶*：在膝上部，髌底的中点上方凹陷处。直刺 0.8-1 寸。	下肢—奇穴

后溪*（输，督脉）：微握拳，第5掌指关节后尺侧的远侧掌横纹头赤白肉际。直刺0.5-1寸。治手指挛痛可透刺合谷穴。	手太阳小肠经
环跳*：侧卧屈股，当股骨大转子高点与骶管裂孔连线的外1/3与内2/3交点处。直刺2-3寸。	足少阳胆经
盲俞*：脐旁0.5寸。直刺1-1.5寸。	足少阴肾经
会宗（郄）：腕背横纹上3寸，支沟穴尺侧，当尺骨桡侧缘。直刺0.5-1寸。	手少阳三焦经
J	
极泉*：腋窝正中，腋动脉搏动处。避开腋动脉，直刺或斜刺0.3-0.5寸	手少阴心经
夹脊*：在背腰部，当第1胸椎至第5腰椎棘突下两侧，后正中线旁开0.5寸，一侧17穴，左右共34穴。直刺0.3-0.5寸，或用梅花针叩刺。	背部一奇穴
夹承浆*：在面部，承浆穴旁开1寸处。斜刺或平刺0.3-0.5寸。	面部一奇穴
颊车*：在下颌角前上方约一横指，按之凹陷处，当咀嚼时咬肌隆起最高点处。直刺0.3-0.5，或平刺0.5-1寸，可向地仓穴透刺。	足阳明胃经
间使*（经）：腕横纹上3寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。直刺0.5-1寸。	手厥阴心包经
肩井*：肩上，当大椎穴与肩峰连线的中点。直刺0.5-0.8寸。内有肺尖，慎不可深刺；孕妇禁针。	足少阳胆经
肩髃*：肩峰后下方，上臂外展时，当肩髃穴后寸许凹陷中。直刺1-1.5寸。	手少阳三焦经
肩前*：在肩前部，正坐垂臂，当腋前皱襞顶端与肩髃穴连线的中点。直刺1-1.5寸。	上肢一奇穴
肩髃*：肩峰端下缘，当肩峰与肱骨大结节之间，三角肌上部中央。臂外展或平举时，肩部出现两个凹陷，当肩峰前下方凹陷处。直刺或向下斜刺0.8-1.5寸。肩周炎宜向肩关节直刺，上肢不遂宜向三角肌方向斜刺。	手阳明大肠经
肩贞*：臂内收，腋后纹头上1寸。直刺1-1.5寸。不宜向胸侧深刺。	手太阳小肠经
建里*：前正中线上，脐上3寸。直刺1-1.5寸。	任脉
角孙*：折耳廓向前，当耳尖直上入发际处。平刺0.3-0.5寸。	手少阳三焦经
解溪*（经）：足背踝关节横纹中央凹陷处，当拇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间。直刺0.5-1寸	足阳明胃经
金津*、玉液*：在口腔内，当舌系带两侧静脉上，左为金津，右为玉液。点刺出血。	常用奇穴-头
金门（郄）：申脉穴前下方，骰骨外侧凹陷中。直刺0.3-0.5寸。	足太阳膀胱经
京骨（原）：第5跖骨粗隆下方，赤白肉际处。直刺0.3-0.5寸。	足太阳膀胱经

京门（肾之募穴）：侧腰部，第12肋游离端下际处。直刺0.5-1寸。	足少阳胆经
睛明*：目内眦角稍内上方凹陷处。紧靠眶缘直刺0.5-1寸。嘱患者闭目，医者右手轻推眼球向外侧固定，左手缓慢进针，紧靠眶缘直刺0.5-1寸。遇到阻力时，不宜强行进针，应改变进针方向或退针。不捻转，不提插（或只轻微地捻转和提插）。出针后按压针孔片刻，以防出血。针具宜细，消毒宜严。禁灸。	足太阳膀胱经
经渠（经）：桡骨茎突与桡动脉之间凹陷处，腕横纹上1寸。避开桡动脉，直刺0.3-0.5寸。	手太阴肺经
鸠尾（络穴）：前正中线上，脐上7寸，或剑突下，胸剑联合下1寸。向下斜刺0.5-1寸。	任脉
巨阙（脾之募穴）：前正中线上，脐上6寸，或胸剑联合下2寸。向下斜刺0.5-1寸，不可深刺。	任脉
厥阴俞：第4胸椎棘突下，旁开1.5寸。斜刺0.5-0.8寸。	足太阳膀胱经
K	
孔最*（郄）：尺泽穴与太渊穴连线上，腕横纹上7寸处。直刺0.5-1寸。	手太阴肺经
昆仑*（经）：外踝尖与跟腱之间的凹陷处。直刺0.5-0.8寸。孕妇禁用，经期慎用。	足太阳膀胱经
L	
阑尾*：在小腿前侧上部，犊鼻穴下5寸，胫骨前缘旁开1横指。直刺1.5-2寸。	下肢一奇穴
劳宫*（荥）：掌心横纹中，第2、3掌骨中间。简便取法：握拳，中指尖下是穴。直刺0.3-0.5寸。	手厥阴心包经
蠡沟*（络）：内踝尖上5寸，胫骨内侧面的中央。平刺0.5-0.8寸。	足厥阴肝经
厉兑*（井）：第2趾外侧趾甲根角旁约0.1寸。浅刺0.1寸。	足阳明胃经
廉泉*：微仰头，在喉结上方，当舌骨体上缘的中点处。向舌根斜刺0.5-0.8寸。	任脉
梁门*：脐中上4寸，前正中线旁开2寸。直刺0.8-1.2寸。过饱者禁针，肝大者慎针或禁针，不宜做大幅度提插。	足阳明胃经
梁丘*（郄）：屈膝，在髌前上棘与髌骨外上缘连线上，髌骨外上缘上2寸。直刺1-1.2寸。	足阳明胃经
列缺*（络，任脉）：桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸，当肱桡肌与拇长展肌腱之间。简便取法：两手虎口自然平直交叉，一手食指按在另一手桡骨茎突上，指尖下凹陷中是穴。向上斜刺0.5-0.8寸。	手太阴肺经
灵道（经）：腕横纹上1.5寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。直刺0.3-0.5寸。	手少阴心经
M	

命门*：后正中线上，第2腰椎棘突下凹陷中。向上斜刺0.5-1寸，多用灸法。	督脉
N	
内关*（络，阴维）：腕横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。直刺0.5-1寸。	手厥阴心包经
内庭*（荥）：足背第2、3趾间缝纹端。直刺或斜刺0.5-0.8寸	足阳明胃经
P	
膀胱俞*（俞）：第2骶椎棘突下，旁开1.5寸，约平第2骶后孔。直刺或斜刺0.8-1.2寸。	足太阳膀胱经
脾俞*：第11胸椎棘突下，旁开1.5寸。斜刺0.5-0.8寸。	足太阳膀胱经
偏历*（络）：屈肘，当阳溪穴与曲池穴连线上，腕横纹上3寸处。直刺或斜刺0.5-0.8寸。	手阳明大肠经
Q	
期门*（肝之募穴）：乳头直下，第6肋间隙，前正中线旁开4寸。斜刺或平刺0.5-0.8寸，不可深刺，以免伤及内脏。	足厥阴肝经
气海*：前正中线上，脐下1.5寸。直刺1-1.5寸，多用灸法，孕妇慎用。	任脉
牵正*：在面颊部，耳垂前0.5至1寸处。向前斜刺0.5-0.8寸。	头面—奇穴
前谷（荥）：微握拳，第5掌指关节前尺侧，掌指横纹头赤白肉际。直刺0.3-0.5寸。	手太阳小肠经
丘墟*（原）：外踝前下方，趾长伸肌腱的外侧凹陷中。直刺0.5-0.8寸。	足少阳胆经
球后*：在面部，当眶下缘外1/4与内3/4交界处。轻压眼球向上，向眶下缘缓慢直刺0.5-1.5寸，不提插。	头面—奇穴
曲鬓：耳前鬓发后缘直上，平角孙穴。平刺0.5-0.8寸。	足少阳胆经
曲池*（合）：屈肘成直角，在肘横纹外侧端与肱骨外上髁连线中点。直刺0.5-1寸。	手阳明大肠经
曲泉*（合）：屈膝，当膝内侧横纹头上方，半腱肌、半膜肌止端前缘凹陷中。直刺1-1.5寸。	足厥阴肝经
曲泽*（合）：肘微屈，肘横纹中，肱二头肌腱尺侧缘。直刺1-1.5寸。	手厥阴心包经
颧髎*：目外眦直下，颧骨下缘凹陷处。直刺0.3-0.5寸，斜刺或平刺0.5-1寸。	手太阳小肠经
R	
然谷*（荥）：内踝前下方，足舟骨粗隆下缘凹陷中。直刺0.5-0.8寸。	足少阴肾经

人迎*：喉结旁 1.5 寸，在胸锁乳突肌的前缘，颈总动脉之后。避开颈总动脉，直刺 0.3-0.8 寸。	足阳明胃经
日月*(募)：乳头直下，第 7 肋间隙。斜刺或平刺 0.5-0.8 寸，不可深刺，以免伤及脏器。	足少阳胆经
S	
三间（输）：微握拳，在食指桡侧，第 2 掌指关节后凹陷中。直刺 0.3-0.5 寸。	手阳明大肠经
三焦俞*：第 1 腰椎棘突下，旁开 1.5 寸。直刺 0.5-1 寸。	足太阳膀胱经
三角灸*：以患者两口角之间的长度为一边，作等边三角形，将顶角置于患者脐心，底边呈水平线，两底角处是该穴。一般不针，艾炷灸 5-7 壮。	下腹部一奇穴
三阴交*：内踝尖上 3 寸，胫骨内侧面后缘。直刺 1-1.5 寸。孕妇禁针。	足太阴脾经
膻中*（心包之募穴，气会）：前正中线上，平第 4 肋间隙；或两乳头连线与前正中线的交点处。操作：平刺 0.3-0.5 寸。	任脉
商丘（经）：内踝前下方凹陷中，当舟骨结节与内踝尖连线的中点处。直刺 0.5 - 0.8 寸。	足太阴脾经
商阳*（井）：食指末节桡侧，指甲根角旁 0.1 寸。浅刺 0.1 寸，或点刺出血。	手阳明大肠经
上巨虚*（大肠之下合穴）：在犊鼻穴下 6 寸，足三里穴下 3 寸。直刺 1-2 寸。	足阳明胃经
上脘*：前正中线上，脐上 5 寸。直刺 1-1.5 寸。	任脉
上星*：囟会穴前 1 寸或前发际正中直上 1 寸。平刺 0.5-0.8 寸。	督脉
少冲*（井）：小指桡侧指甲根角旁 0.1 寸。浅刺 0.1 寸，或点刺出血。	手少阴心经
少府*（荣）：在手掌面，第 4、5 掌骨之间，握拳时当小指与无名指指端之间。直刺 0.3-0.5 寸	手少阴心经
少海*（合）：屈肘，当肘横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处。直刺 0.5-1 寸。	手少阴心经
少商*（井）：拇指桡侧指甲根角旁 0.1 寸。浅刺 0.1 寸，或点刺出血。	手太阴肺经
少泽*（井）：小指尺侧指甲根角旁 0.1 寸。浅刺 0.1 寸或点刺出血，孕妇慎用。	手太阳小肠经
申脉*（阳跷）：外踝直下方凹陷中。直刺 0.3-0.5 寸。	足太阳膀胱经
身柱*：后正中线上，第 3 胸椎棘突下凹陷中，约与两侧肩胛冈高点相平。向上斜刺 0.5-1 寸。	督脉
神门*（输，原）：腕横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处。直刺 0.3-0.5 寸。不宜深刺，以免伤及血管和神经，留针时不可作屈腕动作。	手少阴心经

神阙*：脐窝中央。一般不针，多用艾条灸或艾炷隔盐灸法。	任脉
肾俞*：第2腰椎棘突下，旁开1.5寸。直刺0.5-1寸。	足太阳膀胱经
十宣*：在手十指尖端，距指甲游离缘0.1寸（指寸），左右共10穴。浅刺0.1寸，或点刺出血。	上肢—奇穴
石门（三焦之募穴）：前正中线上，脐下2寸。直刺1-1.5寸。	任脉
手三里*：在阳溪穴与曲池穴连线上，肘横纹下2寸处。直刺0.8-1.2寸。	手阳明大肠经
束骨*（输）：第5跖骨小头的后缘，赤白肉际处。直刺0.3-0.5寸。	足太阳膀胱经
俞府：锁骨下缘，前正中线旁开2寸处。斜刺或平刺0.5-0.8寸。	足少阴肾经
率谷：耳尖直上，入发际1.5寸。平刺0.5-0.5寸。	足少阳胆经
水道*：脐中下3寸，前正中线旁开2寸。直刺1-1.5寸。	足阳明胃经
水沟*：在人中沟的上1/3与下2/3交点处。向上斜刺0.3-0.5寸，强刺激，或指甲掐按。	督脉
水泉（郄）：太溪穴直下1寸，当跟骨结节内侧上缘。直刺0.3-0.5寸。	足少阴肾经
丝竹空*：当眉梢凹陷处。平刺0.3-0.5寸。	手少阳三焦经
四白*：目正视，瞳孔直下，当眶下孔凹陷处。直刺或微向上斜刺0.3-0.5寸。不可深刺，以免伤及眼球，不宜过度提插捻转。	足阳明胃经
四缝*：在第2至第5指掌侧，近端指间关节的中央，一手4穴，左右共8穴。点刺出血，或挤出少许黄色透明黏液。	上肢—奇穴
四神聪*：在头顶部，当百会穴前后左右各1寸处，共4穴。平刺0.5-0.8寸。	常用奇穴-头
素髎*：鼻尖正中。向上斜刺0.3-0.5寸，或点刺出血。	督脉
T	
太白*（输，原）：第1跖骨小头后缘，赤白肉际凹陷处。直刺0.5-0.8寸。	足太阴脾经
太冲*（输，原）：足背，第1、2跖骨结合部之前凹陷中。直刺0.5-0.8寸。	足厥阴肝经
太溪*（输，原）：内踝高点与跟腱后缘连线的中点凹陷处。直刺0.5-0.8寸。	足少阴肾经
太阳*：在颞部，当眉梢与目外眦之间，向后约1横指的凹陷处。直刺或斜刺0.3-0.5寸，或点刺出血。	头部—奇穴
太渊*（输，原，脉会）：在腕掌侧横纹桡侧，桡动脉的桡侧凹陷中。避开桡动脉，直刺0.3—0.5寸。	手太阴肺经

天池*：乳头外侧 1 寸，当第 4 肋间隙中。斜刺或平刺 0.3-0.5 寸，不可深刺，以免伤及心，肺。	手厥阴心包经
天井（合）：屈肘，尺骨鹰嘴上 1 寸凹陷中。直刺 0.5-1 寸。	手少阳三焦经
天枢*（大肠之募穴）：脐中旁开 2 寸处。直刺 1-1.5 寸。	足阳明胃经
天突*：胸骨上窝正中。先直刺 0.2-0.3 寸，然后将针尖向下紧靠胸骨柄后方，刺入 1-1.5 寸，须严格掌握针刺的角度和深度，以免刺伤肺和动静脉。	任脉
天柱*：后发际正中直上 0.5 寸（哑门穴），旁开 1.3 寸，当斜方肌外缘凹陷中。直刺或斜刺 0.5-0.8 寸，不可向内上方深刺，以免伤及延髓。	足太阳膀胱经
天宗*：肩胛骨冈下窝中央凹陷处，约当肩胛冈下缘与肩胛下角之间的上 1/3 折点处取穴。直刺或斜刺 0.5-1 寸。遇到阻力时不可强行进针。	手太阳小肠经
条口*：上巨虚穴下 2 寸。直刺 1-1.5 寸。	足阳明胃经
听宫*：耳屏前，下颌骨髁状突的后方，张口时呈凹陷处。张口，直刺 1-1.5 寸。留针时应保持一定的张口姿势	手太阳小肠经
听会*：耳屏间切迹前，下颌骨髁状突的后缘，张口凹陷处。微张口，直刺 0.5-0.8 寸。	足少阳胆经
通里*（络）：腕横纹上 1 寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。直刺 0.3-0.5 寸。不宜深刺，以免伤及血管和神经，留针时不可作屈腕动作	手少阴心经
瞳子髎*：目外眦外侧约 0.5 寸，眶骨外缘凹陷中。平刺 0.3-0.5 寸，或三棱针点刺出血。	足少阳胆经
头临泣*：目正视，瞳孔直上入前发际 0.5 寸，神庭与头维连线的中点。平刺 0.5-0.8 寸。	足少阳胆经
头维*：当额角发际上 0.5 寸，头正中线旁，距神庭 4.5 寸处。平刺 0.5-1 寸。	足阳明胃经
W	
外关*（络，阳维）：腕背横纹上 2 寸，尺骨与桡骨正中间。直刺 0.5-1 寸。	手少阳三焦经
外劳宫*：在手背侧，当第 2、第 3 掌骨间，掌指关节后约 0.5 寸处。直刺 0.5-0.8 寸。	上肢—奇穴
外丘（郄）：外踝高点上 7 寸，腓骨前缘。直刺 0.5-0.8 寸。	足少阳胆经
完骨*：耳后，乳突后下方凹陷处。平刺 0.5-0.8 寸。	足少阳胆经
腕骨*（原）：第 5 掌骨基底与钩骨之间的凹陷处，赤白肉际。直刺 0.3-0.5 寸。	手太阳小肠经
委阳*（三焦之下合穴）：腓横纹外侧端，当股二头肌腱的内侧。直刺 1-1.5 寸。	足太阳膀胱经

委中*（合，膀胱之下合穴）：腠横纹的中点，当股二头肌肌腱与半腱肌肌腱的中间。直刺 1-1.5 寸。或用三棱针点刺出血。	足太阳膀胱经
胃脘下俞*（胰俞）：在背部，当第 8 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。斜刺 0.3-0.5 寸。	常用奇穴-背
胃俞*：第 12 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。	足太阳膀胱经
温溜（郄）：屈肘，在阳溪穴与曲池穴连线上，腕横纹上 5 寸处。直刺 0.5-1 寸。	手阳明大肠经
X	
郄门*（郄）：腕横纹上 5 寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。直刺 0.5-1 寸。	手厥阴心包经
膝眼*：屈膝，在髌韧带两侧凹陷处。在内侧为内膝眼，在外侧的为外膝眼（即犊鼻穴）。向膝中斜刺 0.5-1 寸，或透刺对侧膝眼。	下肢一奇穴
侠溪*（荥）：足背，第 4、5 趾间，趾蹠缘后方赤白肉际处纹头上凹陷处。直刺 0.3-0.5 寸。	足少阳胆经
下关*：在耳屏前，下颌骨髁状突前方，当颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中。合口有孔，张口即闭。宜闭口取穴。直刺 0.5-1 寸。留针时不可作张口动作，以免折针。	足阳明胃经
下巨虚*（小肠之下合穴）：上巨虚下 3 寸。直刺 1-1.5 寸。	足阳明胃经
下脘*：前正中线上，脐上 2 寸。直刺 1-1.5 寸。	任脉
陷谷（输）：足背第 2、3 跖骨结合部前，第 2、3 跖趾关节后凹陷处。直刺或斜刺 0.3-0.5 寸	足阳明胃经
小肠俞*：第 1 骶椎棘突下，旁开 1.5 寸，约平第 1 骶后孔。直刺或斜刺 0.8-1 寸。	足太阳膀胱经
小海（合）：屈肘，当尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷处。直刺 0.3-0.5 寸。	手太阳小肠经
心俞*：第 5 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。	足太阳膀胱经
行间*（荥）：足背，当第 1、2 趾间的趾蹠缘上方纹头处。直刺 0.5-0.8 寸。	足厥阴肝经
悬厘：头维穴与曲鬓穴弧形连线的下 1/4 与上 3/4 交界处。平刺 0.5-0.8 寸。	足少阳胆经
悬钟*（髓会）：外踝高点上 3 寸，腓骨前缘。直刺 0.5-0.8 寸。	足少阳胆经
血海*：屈膝，在髌骨内上缘上 2 寸，当股四头肌内侧头的隆起处。直刺 1-1.5 寸。（简便取法：患者屈膝，医者以左手掌心按于患者右膝髌骨上缘，第 2-5 指向上伸直，拇指约呈 45 度斜置，拇指尖下是穴。对侧取法仿此。）	足太阴脾经
Y	
哑门*：第 1 颈椎下，后发际正中直上 0.5 寸。正坐位，头微前倾，项部放松，向下颌方向缓慢刺入 0.5-1 寸；不可向上深刺，以免	督脉

刺入枕骨大孔，伤及延髓。	
阳白*：目正视，瞳孔直上，眉上1寸。平刺0.5-0.8寸。	足少阳胆经
阳池*（原）：腕背横纹中，指总伸肌腱的尺侧缘凹陷中。直刺0.3-0.5寸。	手少阳三焦经
阳辅（经）：外踝高点上4寸，腓骨前缘稍前处。直刺0.5-0.8寸。	足少阳胆经
阳谷（经）：腕背横纹尺侧端，当尺骨茎突与三角骨之间凹陷处。直刺0.3-0.5寸。	手太阳小肠经
阳陵泉*（合，胆汁下合穴，筋会）：腓骨小头前下方的凹陷中。直刺1-1.5寸。	足少阳胆经
阳溪*（经）：腕背横纹桡侧，当拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷中。直刺0.5-0.8寸。	手阳明大肠经
养老*（郄）：以手掌面向胸，当尺骨茎突桡侧骨缝凹陷中。直刺或斜刺0.5-0.8寸。强身保健可用温和灸。	手太阳小肠经
腰痛点*：在手背侧，当第2、第3掌骨及第4、第5掌骨之间，当腕背横纹与掌指关节中点处。一侧2穴，左右共4穴。由两侧向掌中斜刺0.5-0.8寸。	上肢一奇穴
腰眼*：在腰部，当第4腰椎棘突下，旁开约3.5寸凹陷中。直刺1-1.5寸。	腰背部一奇穴
腰阳关*：后正中线上，第4腰椎棘突下凹陷中，约与髂嵴相平。向上斜刺0.5-1寸。多用灸法。	督脉
液门（荥）：第4、5掌指关节之间的前缘凹陷中。直刺0.3-0.5寸。	手少阳三焦经
翳风*：乳突前下方与下颌角之间的凹陷处。直刺0.5-1寸。	手少阳三焦经
翳明*：在项部，当翳风后1寸。直刺0.5-1寸，可灸。	常用奇穴-头
阴谷*（合）：屈膝，腘窝内侧，当半腱肌腱与半膜肌腱之间。直刺1-1.5寸。	足少阴肾经
阴陵泉*（合）：胫骨内侧髁下方凹陷处。直刺1-2寸。	足太阴脾经
阴郄*（郄）：腕横纹上0.5寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。直刺0.3-0.5寸。不宜深刺，以免伤及血管和神经，留针时不可作屈腕动作。	手少阴心经
隐白*（井）：在足大趾内侧趾甲根角旁0.1寸。浅刺0.1寸。	足太阴脾经
印堂*：在额部，当两眉头的中间。提捏局部皮肤，平刺0.3-0.5寸，或用三棱针点刺出血。	常用奇穴-头
迎香*：在鼻翼外缘中点旁开约0.5寸，当鼻唇沟中。略向内上方斜刺或平刺0.3-0.5寸。	手阳明大肠经
涌泉*（井）：足趾跖屈时，约当足底（去趾）前1/3凹陷处。直刺0.5-0.8寸，临床常用灸法或药物贴敷。	足少阴肾经

鱼际*（荣）：第一掌骨中点桡侧，赤白肉际处。直刺 0.5-0.8 寸，治小兒疳积可用割治法。	手太阴肺经
Z	
攒竹*：眉头凹陷中，约在目内眦直上。可向眉中或向眼眶内缘平刺或斜刺 0.5-0.8 寸。禁灸。	足太阳膀胱经
章门*（脏会，脾之募穴）：第 11 肋游离端下际。直刺 0.8-1 寸。	足厥阴肝经
照海*（阴跷）：内踝高点正下缘凹陷处。直刺 0.5-0.8 寸。	足少阴肾经
支沟*（经）：腕背横纹上 3 寸，尺骨与桡骨正中间。直刺 0.5-1 寸。	手少阳三焦经
支正*（络）：掌心对胸，阳谷穴与小海穴的连线上，腕背横纹上 5 寸。直刺或斜刺 0.5-0.8 寸。	手太阳小肠经
至阳*：后正中线上，第 7 胸椎棘突下凹陷中。向上斜刺 0.5-1 寸。	督脉
至阴*（井）：足小趾外侧趾甲根角旁 0.1 寸。浅刺 0.1 寸，胎位不正用灸法。	足太阳膀胱经
志室*：第 2 腰椎棘突下，旁开 3 寸。斜刺 0.5-0.8 寸。	足太阳膀胱经
秩边*：平第 4 骶后孔，骶正中嵴旁开 3 寸。直刺 1.5-2 寸。	足太阳膀胱经
中冲*（井）：中指尖端的中央。浅刺 0.1 寸，或点刺出血。	手厥阴心包经
中都（郄）：内踝尖上 7 寸，胫骨内侧面的中央。平刺 0.5-0.8 寸。	足厥阴肝经
中封（经）：内踝前 1 寸，胫骨前肌腱内缘凹陷中。直刺 0.5-0.8 寸。	足厥阴肝经
中府：在胸前壁外上方，前正中线上旁开 6 寸，平第一肋间隙处。向外斜刺或平刺 0.5-0.8 寸，不可向内深刺，以免伤及肺脏，引起气胸。	手太阴肺经
中极*（膀胱之募穴）：前正中线上，脐下 4 寸。直刺 1-1.5 寸，孕妇慎用。	任脉
中脘*（胃之募穴，腑会）：前正中线上，脐上 4 寸，或脐与胸剑联合连线的中点处。直刺 1-1.5 寸。	任脉
中渚*（输）：手背，第 4、5 掌骨小头后缘之间凹陷中（第 4、5 掌骨之间），当液门穴后 1 寸。直刺 0.3-0.5 寸。	手少阳三焦经
子宫*：在下腹部，当脐中下 4 寸，中极穴旁开 3 寸。直刺 0.8-1.2 寸。	下腹部一奇穴
足临泣*（输，带脉）：第 4 跖趾关节的后方，足小趾伸肌腱的外侧。直刺 0.5-0.8 寸。	足少阳胆经
足窍阴*（井）：第 4 趾外侧趾甲根角旁 0.1 寸。浅刺 0.1 寸，或点刺出血。	足少阳胆经

足三里*（合，胃之下合穴）：犊鼻穴下 3 寸，胫骨前嵴外 1 横指处、直刺 1-2 寸。强壮保健常用温灸法。	足阳明胃经
足通谷（荥）：第 5 跖趾关节前方，赤白肉际处。直刺 0.2-0.3 寸。	足太阳膀胱经

头痛		面痛	落枕	漏肩风	肘劳	腰痛
经络部位 1 太阳头痛 天柱, 后顶, 风池, 后溪, 申脉 (柱顶后申风[生风])	外感头痛 百会, 列缺, 风池, 太阳 ([马林]百烈风太[大]) 1 风寒头痛 风门, 合谷	第一支三叉神经痛 攒竹, 阳白, 鱼腰, 丝竹空, 外关 (阳伯占外关撕鱼腰)	阿是穴, 肩井, 外劳宫, 后溪, 悬钟 (是外劳肩后肿) 1 风寒袭络 风池, 风府	肩髃, 肩髃, 肩贞, 肩前, 阿是穴 (是肩前肩后4穴) 1 手太阳经证 后溪, 昆仑	阿是穴 1 手阳明经筋证 曲池, 合谷	阿是穴, 大肠俞, 委中 (是中大肠) 1 督脉病证 腰夹脊, 后溪
2 少阳头痛 太阳, 率谷, 悬颅, 外关, 侠溪 (率太阳侠悬颅外关)	2 风热头痛 大椎, 鱼际	第二支三叉神经痛 四白, 颧髎, 迎香, 下关, 合谷 (四百下官迎香姑了)	2 气血瘀滞 内关, 合谷	2 手阳明经证 合谷, 条口	2 手太阳经筋证 小海, 阳谷	2 足太阳经证 志室, 昆仑
3 阳明头痛 上星, 印堂, 阳白, 合谷, 内庭 (阳伯内庭印星谷[新股])	3 风湿头痛 偏历, 阴陵泉	第三支三叉神经痛 夹承浆, 翳风, 颊车, 大迎, 内庭 (内庭夹陈姜大迎医车)	肩痛: +肩髃, 外关 背痛: +天宗, 秉风	3 手少阳经证 外关, 阳陵泉	3 手少阳经筋证 天井, 外关	3 寒湿腰痛 腰阳关
4 厥阴头痛 百会, 前顶, 通天, 太冲, 内关 (通天百顶冲内关)	内伤头痛 百会, 头维, 风池 (百头风) -实证 4 肝阳头痛 太冲, 太溪, 侠溪 侧头痛: +少阳头痛穴位	1 风寒证 列缺, 风池		4 外邪内侵 合谷, 风池		4 瘀血腰痛 膈俞
5 全头痛 印堂, 太阳, 百会, 头维, 天柱, 风池, 合谷, 外关, 内庭, 足临泣 (太阳谷百柱头风 内堂足临外关)	5 痰浊头痛 太阳, 中脘, 丰隆, 阴陵泉	2 风热证 曲池, 风池		5 气滞血瘀 内关, 合谷		5 肾虚腰痛 肾俞
	6 瘀血头痛 阿是穴, 内关, 血海	3 气血瘀滞 太冲, 内关		6 气血虚弱 足三里, 气海		腰骶部痛: +次髎, 腰俞 腰眼部痛: +腰眼
	-虚证 7 血虚头痛 气海, 血海, 足三里					
	8 肾虚头痛 太溪, 肾俞, 悬钟					

痹证	中风	眩晕	面瘫	痿证	痫病	不寐
阿是穴, 局部经穴 (是局部) 1 行痹 膈俞, 血海	中经络 内关, 水沟, 三阴交, 极泉, 尺泽, 委中 (水沟内三窝中) 1 肝阳暴亢 太冲, 太溪	实证 风池, 百会, 内关, 太冲 (百风冲内关) 1 肝阳上亢 行间, 侠溪, 太溪	攒竹, 阳白, 四白, 颧髻, 颊车, 地仓, 合谷 (阳伯占了四百车地谷) 1 风寒证 风池	上肢: 肩髃, 曲池, 合谷, 颈部 胸段夹脊穴 (坚持合谷夹击) 下肢: 髀关, 伏兔, 阳陵泉, 足三里, 三阴交, 腰部夹脊穴 (阳陵猪髀关夹击伏三阴) 1 上肢痿软 手阳明经排刺	发作期 水沟, 百会, 后溪, 涌泉, 合谷, 太冲, 丰隆 (合百溪泉水冲丰隆)	印堂, 四神聪, 安眠, 神门, 照海, 申脉 (照四审安神堂) 1 肝阳上扰 行间, 侠溪
2 痛痹 肾俞, 腰阳关	2 风痰阻络 丰隆, 合谷	2 痰湿中阻 中脘, 丰隆, 阴陵泉	2 风热证 曲池	2 下肢痿软 足阳明经排刺	间歇期 鸠尾, 筋缩, 间使, 阳陵泉, 丰隆, 太冲 (阳陵缩尖尾冲丰隆) 1 痰火扰神 曲池, 神门, 内庭	2 痰热内扰 丰隆, 内庭
3 着痹 阴陵泉, 足三里	3 痰热腑实 曲池, 内庭, 丰隆	虚证 风池 百会 肝俞 肾俞 足三里 (百风升猪肝) 3 气血两虚 气海, 脾俞, 胃俞	恢复期: +足三里 人中沟歪斜: +水沟 鼻唇沟浅: +迎香 乳突疼痛: +翳风 舌麻味觉减退: +廉泉 目合困难: +鱼腰, 申脉 (或昆仑)	3 肺热伤津 尺泽, 肺俞, 二间	2 风痰闭阻 风池, 中脘, 合谷	3 心脾亏虚 心俞, 脾俞
4 热痹 大椎, 曲池	4 气虚血瘀 气海, 血海, 足三里	4 肾精亏损 志室, 悬钟, 三阴交		4 湿热浸淫 阴陵泉, 大椎, 内庭	3 心脾两虚 心俞, 脾俞, 足三里	4 心肾不交 心俞, 肾俞
	5 阴虚风动 太溪, 风池 *1, *2	*1 口角喎斜: +颊车, 地仓 上肢不遂: +肩髃, 手三里, 合谷 下肢不遂: +环跳, 悬钟, 太冲 头晕: +风池, 完骨, 天柱	*2 足内翻: +丘墟透照海 便秘: +水道, 归来, 丰隆, 支沟 复视: +风池, 天柱, 睛明, 球后 尿失禁/潴留: +中级, 曲骨, 关元	5 脾胃虚弱 脾俞, 胃俞, 关元	4 肝肾阴虚 肝俞, 肾俞, 三阴交	5 心胆气虚 心俞, 胆俞
	中脏腑 内关, 水沟 (水沟内) 6 闭证 十二井穴, 太冲, 合谷			6 肝肾亏损 太溪, 肝俞, 肾俞	5 瘀阻脑络 百会, 膈俞, 内关	6 脾胃不和 公孙, 足三里
	7 脱证 关元, 气海, 神阙				夜发: +照海 昼发: +申脉	

郁证	心悸	感冒	咳嗽	哮喘	胃痛	呕吐
水沟,百会,内关,神门,太冲 ([取]百神水冲内关) 1 肝气郁结 膻中,期门	厥阴俞,膻中,内关,郄门,神门 (绝音神弹袭内关) 1 心胆虚怯 心俞,胆俞	风池,大椎,太阳,列缺,合谷 (谷风大太阳烈) 1 风寒感冒 风门,肺俞	外感咳嗽 天突,中府,肺俞,列缺,合谷 (中府天兔飞烈谷) 1 外感风寒 风池,风门	实证 肺俞,定喘,膻中,尺泽,列缺 (飞弹策略定喘) 1 风寒外袭 风池,风门 风热:+大椎,曲池	实证 中脘,内关,足三里 (内关猪中) 1 寒邪犯胃 胃俞,神厥	实证 中脘,胃俞,内关,足三里 (内关猪胃中) 1 寒邪客胃 上脘,公孙
2 气郁化火 行间,侠溪	2 心脾两虚 心俞,脾俞	2 风热感冒 曲池,尺泽	2 外感风热 大椎,曲池 咽喉痛:少商放血。	2 痰热阻肺 曲池,丰隆 喘甚:+天突	2 饮食停滞 梁门,天枢	2 热邪内蕴 商阳,内庭,并可用金津,玉液点刺出血
3 痰气郁结(梅核气) 丰隆,廉泉	3 阴虚火旺 肾俞,太溪	3 体虚感冒 足三里	内伤咳嗽 天突,肺俞,太渊,三阴交 (天太烟伤肺) 3 痰湿侵肺 阴陵泉,丰隆	虚证 肺俞,定喘,膏肓,肾俞,太渊,太溪 (肥婢太太膏定喘) 3 肺气虚 气海	3 肝气犯胃 胃俞,太冲	3 食滞 梁门,天枢
4 心神惑乱(脏躁) 通里,心俞	4 水气凌心 三焦俞,水分	4 夹湿 阴陵泉	4 肝火灼肺 行间,鱼际	4 肾气虚 阴谷,关元	4 气滞血瘀 膈俞,膻中	4 肝气犯胃 肝俞,太冲
5 心脾两虚 心俞,脾俞	5 心脉瘀阻 心俞,膈俞	5 夹暑 委中	5 肺阴亏虚 膏肓,太溪		虚证(主穴同实证) 5 脾胃虚寒 神厥,气海,脾俞	5 痰饮内阻 膻中,丰隆
6 肝肾亏虚 肝俞,肾俞	善惊:+大陵 多汗:+膏肓 烦热:+劳宫 耳鸣:+中渚,太溪 浮肿:+水分,阴陵泉	头痛:+印堂,头维 鼻塞:+迎香 咽喉疼痛:+少商点刺出血 全身酸楚:+身柱			6 胃阴不足 胃俞,太溪,三阴交	虚证(主穴同实证) 6 脾胃虚寒 脾俞,神阙
咽部异物哽塞:+天突,照海 癔症性失明者:+四白,光明 癔症性失听者:+听宫,耳门 癔症性失语者:+廉泉,通里 癔症性瘫痪者:上肢+曲池,合谷,下肢+阳陵泉,隐白 癔症性意识障碍:+中冲,涌泉						肠鸣:+脾俞,大肠俞 泛酸干呕:+建里,公孙

腹痛	泄泻	痢疾	便秘	癃闭	阳痿	遗精
急性腹痛 下脘,关元,天枢,足三里,太冲(天猪下冲关元) 1 寒邪内积 神厥(灸),公孙	急性泄泻 天枢,上巨虚,阴陵泉,水分(天上阴陵巨细分) 1 寒湿型 神厥(灸)	天枢,关元,上巨虚,合谷(天上巨细合关元) 1 湿热痢 阴陵泉,曲池	大肠俞,天枢,支沟,归来,上巨虚(天狗归来常赏菊) 1 热秘 合谷,内庭	发作期 中极,膀胱俞,秩边,阴陵泉 三阴交(阴陵边膀胱中计三英娇) 1 湿热内蕴 曲池,委阳	虚证 关元,肾俞,三阴交(官员审三阴) 1 肾阳不足 命门,腰阳关	关元,志室,三阴交(官员治三阴) 1 心肾不交 心俞,肾俞,神门
2 湿热壅滞 阴陵泉,内庭	2 湿热型 内庭	2 寒湿痢 中脘,阴陵泉	2 气秘 太冲,中脘	2 肺热壅盛 肺俞,尺泽	2 肾阴亏虚 膏肓,太溪	2 湿热下注 中极,阴陵泉
3 气滞血瘀 膻中,血海	3 食滞型 中脘	3 疫毒痢 大椎,中冲,十宣	3 气虚便秘 脾俞,气海	3 肝郁气滞 肝俞,太冲	3 心脾两虚 心俞,脾俞,足三里	3 肾精亏损 肾俞,太溪
慢性腹痛 (主穴同急性腹痛) 4 脾阳不振 脾俞,肾俞	慢性泄泻 神阙,天枢,足三里,公孙(天阙猪公) 4 脾虚型 脾俞,太白	4 休息痢 脾俞,肾俞	4 血虚便秘 足三里,三阴交	4 瘀血阻滞 曲骨,血海	实证 (主穴同实证) 4 湿热下注 中极,阴陵泉	失眠:+百会,神门头昏:+百会,风池自汗:+阴郛,足三里少气:+肺俞,肾俞
	5 肝郁型 肝俞,太冲	4 噤口痢 内关,中脘	5 阳虚便秘(冷秘) 神阙,关元	虚证 关元,膀胱俞,脾俞,肾俞,秩边(官员审批膀胱边) 5 脾气虚弱 气海,足三里	5 气滞血瘀 膈俞,血海,太冲	
	6 肾阳虚 肾俞,命门	久利脱肛:百会,长强		6 肾阳虚 阴谷,太溪	6 惊恐伤肾 志室,胆俞	
				无尿意或无力排尿:气海,曲骨	失眠多梦:+内关,神门,心俞 食欲不振:+中脘,足三里 腰膝酸软:+志室,阳陵泉	

消渴	月经不调	痛经	崩漏	绝经前后诸证	带下病	缺乳
胰俞,肺俞,脾俞,肾俞, 三阴交,太溪(姨太审 批废三阴) 1 上消-肺热津伤 太渊,少府	月经先期(经早) 关元,三阴交,气海,血 海(三关气血) 1 实热 曲池,行间	实证 中极,次髎,三阴交 (中三次) 1 气滞血瘀 肝俞,太冲 胸闷:+膻中,内关 胁痛:+支沟,阳陵泉 腹胀:+天枢,足三里	实证 关元,三阴交,公孙,隐 白(隐白三[拜]关公) 1 血热 中极,血海	实证 气海,肝俞,肾俞,神门,三阴 交,太溪(三神肝气太盛) 1 肝阳上亢 风池,太冲	实证 带脉,中极,白环俞,阴陵 泉(带白环阴陵中计) 1 湿热下注 水道,次髎 阴痒:+蠡沟,太冲 带下色红:+血海,三阴交	乳根,膻中,少泽(膻中 少乳) 实证 1 肝气郁滞 肝俞,太冲 胸胁胀满:+期门 胃脘胀满:+中脘,内关
2 中消-胃热炽盛 内庭,地机	2 虚热 太溪	2 寒湿凝滞 归来,地机	2 湿热 中极,阴陵泉	2 痰气郁结 中脘,丰隆	虚证(主穴同实证) 2 脾虚型 脾俞,足三里 纳少便塘:+中脘,天枢	虚证(主穴同实证) 2 气血不足 脾俞,胃俞 食少便塘:+中脘,足三 里 失血过多:+肝俞,膈俞
3 下消-肾阴亏虚 复溜,太冲	3 气虚 足三里,脾俞 月经过多:+隐白 腰骶疼痛:+肾俞,次髎	虚证 气海,足三里,三阴交 三猪(生)气 3 气血不足 脾俞,胃俞	3 气郁 膻中,太冲	虚证(主穴同实证) 3 肾阴虚 阴谷,照海	3 肾虚型 肾俞,照海 腰部酸痛:+腰眼,小肠俞	
4 阴阳两虚 关元,命门 烦渴,口干舌燥:+廉 泉,承浆或金津,玉液 多食善饥:+合谷,上巨 虚,丰隆,中脘 便秘:+天枢,腹结,足三 里 多尿,盗汗:+复溜,关元 视物模糊:+头维,光明 头晕:+百会,上星 上肢疼痛或麻木:+肩 髃,曲池,合谷 下肢疼痛或麻木:+风市 阳陵泉,解溪。皮肤瘙 痒:+风池,曲池,血海	月经后期(经迟) 气海,血海,归来,三阴 交(三龟气血) 4 寒实证 神厥(灸),子宫 5 虚寒证 命门,腰阳关 月经先后无定期(经乱) 关元、肝俞、三阴交、 交信(三关干交信) 6 肝郁证 期门,太冲 7 肾虚证 肾俞,太溪 胸胁胀痛:+膻中,内关	4 肝肾不足 肝俞,肾俞 头晕耳鸣:+百会,悬 钟	4 血瘀 膈俞,血海	4 肾阳虚 关元,命门		
			虚证 气海,足三里,地机,三 阴交(第三猪[生]气) 5 脾虚 脾俞,胃俞 6 肾阳虚 肾俞,命门 7 肾阴虚 肾俞,太溪 盗汗:+阴郄。 失眠:+神门。			

遗尿	瘾疹	蛇串疮	疔腮	肠痈	扭伤	目赤肿痛
关元, 三阴交, 中极, 膀胱俞 (三关旁[膀胱]中计)	膈俞, 曲池, 合谷, 血海, 委中 (血池中委[倒述为委中]割合谷)	局部阿是穴, 夹脊 (阿是夹鸡)	翳风, 颊车, 外关, 合谷, 关冲 (外关冲车医谷)	天枢, 阿是穴, 阑尾, 上巨虚 (阿是天上巨狼)	1 瘀血留滞 2 气血阻滞 3 寒湿侵袭瘀血阻络 4 急性腰扭伤	睛明, 太阳, 风池, 合谷, 太冲 (太阳谷风冲[眼]睛)
1 肾阳不足 肾俞, 命门	1 风邪袭表 外关, 风池	1 肝经郁火 行间, 侠溪	1 温邪在表 2 温毒蕴结 3 温毒内陷	1 肠腑气蕴 2 热盛肉腐(重证)	髋部: 阿是穴, 环跳, 秩边, 承扶 (阿是边跳成佛) + 配穴	1 风热证 少商, 上星
2 脾肺气虚 肺俞, 脾俞, 足三里	2 胃肠积热 内庭, 天枢	2 脾经湿热 阴陵泉, 内庭	高热: +大椎, 商阳 睾丸肿痛: +太冲, 曲泉 神昏抽搐: +人中, 十宣或十二井	发热: +曲池 呕吐: +内关 便秘: +腹结	腰部: 阿是穴, 肾俞, 腰痛点, 委中 (阿是剩中腰) + 配穴	2 肝胆火盛 行间, 侠溪
夜梦多: +百会, 神门	3 血虚风燥 足三里, 三阴交	3 余邪留滞, 血络不通 局部阿是穴: 刺络拔罐			膝部: 阿是穴, 膝眼, 膝阳关, 梁丘 (阿是细眼量夕阳 / 阿是量双膝) + 配穴	
	呼吸困难: +天突 恶心呕吐: +内关				踝部: 阿是穴, 申脉, 丘墟, 解溪 (深秋阿是姐 / 阿是解深秋) + 配穴	
					肩部: 阿是穴, 肩髃, 肩髃, 肩贞 (阿是捐了真鱼) + 配穴	
					肘部: 阿是穴, 曲池, 小海, 天井 (阿是天井[唱]小曲) + 配穴	
					腕部: 阿是穴, 阳溪, 阳池, 阳谷 (阿是羊谷慈禧) + 配穴	

耳鸣耳聋	鼻渊	牙痛	咽喉肿痛	晕厥	心绞痛	胆绞痛
实证 听宫, 听会, 翳风, 中渚, 侠溪 (侠医宫会中毒) 1 肝胆火盛 太冲, 丘墟	迎香, 印堂, 列缺, 合谷 (香堂列谷) 1 肺经风热 尺泽, 少商	颊车, 下关, 合谷 (合谷下车) 1 风火牙痛 外关, 风池	实证 廉泉, 尺泽, 少商, 关冲, 内庭 (内庭扯帘烧伤关冲) 1 外感风热 风池, 外关	水沟, 中冲, 涌泉, 足三里 (涌泉中冲水猪) 1 虚证 气海, 关元, 百会	膻中, 内关, 阴郛 (内因细谈) 1 气滞血瘀 血海, 太冲	肝俞, 胆俞, 胆囊穴, 阳陵泉, 日月, 期门 (日月欺[期门]凌[阳陵泉]肝胆难[胆囊]) 1 急性胆囊炎 2 胆石症 呕吐: +内关, 足三里 黄疸: +至阳 发热: +曲池, 大椎
2 外感风邪 外关, 合谷	2 湿热阻窍 曲池, 阴陵泉	2 胃火牙痛 内庭, 二间	2 肺胃实热 厉兑, 鱼际	2 实证 合谷, 太冲	2 痰湿闭阻 中脘, 丰隆	3 胆道蛔虫症 四白, 迎香, 鸠尾, 日月, 胆囊穴 (四白鸠日月迎香囊) 呕吐: +内关, 足三里
虚证 耳门, 听宫, 太溪, 照海 (耳听溪海) 3 肾气亏虚 肾俞, 气海		3 肾虚牙痛 太溪, 行间	虚证 廉泉, 鱼际, 太溪, 照海 (廉鱼照太溪) 3 肾阴不足 入夜发热: 三阴交, 复溜		3 心肾阳虚 心俞, 肾俞	
4 肝肾亏虚 肾俞, 肝俞						

肾绞痛

三阴交,肾俞,关元,阴陵泉,三焦俞 (三官员三叫升阴陵)

血尿:+血海,太冲

湿热重:+加委阳,合谷

针灸各论索引

B

崩漏	40
鼻渊	53
痹症	9
便秘	31
不寐	17

C

肠痈	49
----	----

D

带下病	43
胆绞痛	58

E

耳鸣耳聋	52
------	----

F

腹痛	28
----	----

G

感冒	21
----	----

J

绝经前后诸证	42
--------	----

K

咳嗽	22
----	----

L

痢疾	30
窿闭	32
漏肩风	6
落枕	5

M

面瘫	13
面痛	4
目赤肿痛	51

N

扭伤	50
----	----

O

呕吐	27
----	----

Q

缺乳	44
----	----

S

蛇串疮	47
肾绞痛	58

T

痛经	39
头痛	1

W

痿证	14
胃痛	25

X

痫病	15
消渴	36

遗尿	45
----	----

哮喘	24
----	----

泄泻	29
----	----

心悸	20
----	----

心绞痛	57
-----	----

眩晕	12
----	----

Y

牙痛	54
----	----

咽喉肿痛	55
------	----

阳痿	34
----	----

腰痛	8
----	---

遗精	35
----	----

瘾疹	46
----	----

郁证	18
----	----

月经不调	37
------	----

晕厥	56
----	----

Z

疔腮	48
----	----

中风	10
----	----

肘劳	7
----	---

第一版 2016/02/03 复印之后的更正/补充:

1. 28/2/16 – Pg 9。
2. 8/3/16 – Pg86, 96。
3. 20/4/16 – Pg77, 92。
4. 7/7/16 – Pg36。
5. 7/1/17 – Pg76, 81, 99。
6. 12/1/17 – Pg 59, 76 – 99。
7. 26/2/17 – Pg76 – 99 (蓝底字)
8. 12/9/17 – Pg16
9. 5/10/17 – Pg 1, 42, 45
10. 5/10/17 – 57, 58, 101
11. 9/10/17 – 7, 9, 18
12. 16/10/17 – 1, 55, 加 101-109

2017/10/18 修改、复印第二版